

ひとに やさしい まちの ホットな情報

嬉野市
Ureshino-City

特集

新たな防災気象情報が

始まります



備え

- 2 特集
- 4 ゆっつら NEWS
- 10 健康
- 12 暮らしのカレンダー
- 18 まちかどかわら版
- 19 文化・スポーツ
- 22 市民のひろば

今月のトピックス






25
ページ

市長コラム
今月から始まります!

避難のタイミングは レベルで判断

防災特集

気象の警報などが大きく変わります

警戒レベル	 河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	 大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	 土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	 高潮 海水面上昇や波の打上げによる冠水	 (警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
〈警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難!〉					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する 人は早めに避難、 避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認 (避難場所や避難ルート、 避難のタイミングなど)
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への 心構えを高める

新たな防災気象情報が始まります

令和8年5月29日から防災気象情報が警戒レベル(5段階)と連動し、レベルの数字と名称が明記されます。

大雨で土砂災害や洪水の危険が予想される際、避難するタイミングがわかりやすくなります。避難のタイミングがわかりやすくなります。

何が変わるの?



- Check!** 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます
- Check!** 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります(特別警報の新設など)
- Check!** 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます



発表されたとき、必要な対応は?

レベル3「警報」や
レベル4の「危険警報」が
発表されたとき

- Check!** 自治体からの避難指示等に注意しましょう
- Check!** 危険な場所にいる方は、早めの避難を心がけましょう

避難情報が
発令されていなくても、
身の危険を感じるときは
迷わず避難!

情報収集手段を確認しよう



嬉野市防災メール
登録されたメールアドレスへ
防災情報や緊急情報を
配信します。



嬉野市公式LINE
防災情報や生活情報
をお知らせします。



嬉野市防災Web
防災情報や緊急情報を
確認することができます。



気象庁「キックル」
災害発生危険度を
地図上でリアルタイムに
確認することができます。



iPhone



Android

九州停電情報提供アプリ
「九州エリアの停電・復旧見込み情報」を
スマホでいち早くお知らせします。



～ 家族で防災について話しましょう ～

家族で防災について話し合うべき主な内容は、避難場所と避難ルートの確認それに加えて安否確認手段(171等)、防災グッズ、備蓄品の場所を共有する等です。

平日の昼間(親は仕事、子どもは学校)等様々な状況を想定して話し合しましょう。



備え1



避難のタイミングを考える

高齢者、障がいのある方、妊娠中の方、小さなお子さま連れの方など、避難に時間のかかる方は、自治体から発令する「警戒レベル3 高齢者等避難」で避難を始めましょう。「警戒レベル4 避難指示」では、全員速やかに避難しなければなりません。

再確認を!



嬉野市web版
防災ハザードマップ

避難先は避難所ではありません

避難は「難」を「避ける」ことです。市が開設する避難所に行くことだけが避難ではありません。**安全な場所にいるままで避難をする必要はありません。**避難する場合は指定された避難場所や安全な親類・知人宅に避難する「立ち退き避難」が基本ですが、今いる建物内で安全確保する「在宅避難」も有効です。普段から話し合っ避難する先を決めておきましょう。

避難先の一例

- ★市が開設する避難所等
- ★安全な親類宅、知人宅
- ★安全なホテル、旅館
- ★自宅内の安全な場所

注) 土砂災害の危険がある区域は「立ち退き避難」が原則となります。

備え2



自宅の災害リスクを確認する

ハザードマップを見て、自宅周辺の危険箇所や、浸水深、家屋崩壊等氾濫想定区域を確認しておきましょう。

備え3



避難先を確認する

親戚・知人宅や避難所など、避難できる場所をいくつか考えておきましょう。事前に安全な避難経路を確認しておくことが大切です。

災害用伝言ダイヤル「171」とは?



災害用伝言ダイヤル(171)を体験利用してみよう!

災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される被災地のかたの安否確認を行う声の伝言板です。ぜひご家族や身近な方と一緒に体験しておきましょう。

体験 利用可能日

- | | |
|--------------------------------------|--|
| ● 毎月1日、15日
00:00～24:00 | ● 正月三が日(1月1～3日)
00:00～24:00 |
| ● 防災週間
(8月30日～9月5日)
9:00～17:00 | ● 防災とボランティア週間
(1月15日～21日)
9:00～17:00 |

非常持出品や備蓄食料を用意しましょう

これから雨季や台風の時期を迎え、大雨による災害が起こりやすい季節を迎えます。日ごろから危機意識をもって災害に備えましょう。

特に重要な水や食料は、**ひとり3日分**を準備しておき、消費期限前に消費する等定期的に入れ替えをして万が一に備えましょう。

備え4



持出品を準備する

いざというときにすぐ持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう。

持出品(例)

- | | | |
|--|--|------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 水(7日3L) | <input checked="" type="checkbox"/> 食品(最低3日分) |
持出品リスト |
| <input checked="" type="checkbox"/> 軍手 | <input checked="" type="checkbox"/> ビニール袋 | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 現金(小銭) | <input checked="" type="checkbox"/> 衣類(下着・洋服) | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 携帯電話・充電器 | <input checked="" type="checkbox"/> 携帯ラジオ | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 歯みがきセット | <input checked="" type="checkbox"/> 筆記用具 | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 電池・モバイルバッテリー | <input checked="" type="checkbox"/> 懐中電灯(1人1つ) | |
| <input checked="" type="checkbox"/> ティッシュ | <input checked="" type="checkbox"/> 携帯ラジオ | |
| | <input checked="" type="checkbox"/> 持病薬 | |
| | <input checked="" type="checkbox"/> タオル | |

大事!

まとめておきたい大切なもの

- | | | |
|--|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 免許証 | <input checked="" type="checkbox"/> マイナ保険証・資格確認書等 | <input checked="" type="checkbox"/> 通帳・印鑑 |
| <input checked="" type="checkbox"/> お薬手帳 | <input checked="" type="checkbox"/> 住所・氏名及び親族等の緊急連絡先を記入したもの | |

ローリングストックを実践



- 最低3日、できれば7日分の備蓄をしましょう。
- 大きなストレスのかかる災害時こそ、いつもと同じものを食べたり、使ったりすることが心のゆとりにつながります。

いつ起こるかかわからない自然災害。「もしも」のとき、自分の身に何が起こるのか? 周りはどうなってしまうのか? 災害のときの状況を想像できれば普段の心構えや備えも変わってきます。災害への備えについて、あらためて考えてみましょう。

もしもに備える

6月1日は「人権擁護委員の日」です
 〇 嬉野庁舎 地域共生社会推進課
 ☎ 0954-27-7038

6月1日は人権擁護委員法が施行された日で、全国人権擁護委員連合会が定める「人権擁護委員の日」です。
 法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員は、法務局と連携し、人権相談や人権被害者の救済、人権の大切さを知ってもらうための啓発活動などを行っています。人権についての困りごとや悩みごとがある場合は、お気軽にご相談ください。

【特設人権相談所の開設】

日時 毎月第2水曜日 9:00~12:00

※日程は変更される場合があります。

月ごとに市報の暮らしのカレンダーに掲載しておりますので、そちらでご確認をお願いします。

場所 塩田公民館及び嬉野老人福祉センター
 ※料金や事前予約は不要です。



嬉野市監査委員の選任について
 〇 塩田庁舎 監査委員事務局
 ☎ 0954-66-9155

令和8年3月31日付けで退任された大久保正人氏の後任に、蒲原保彦氏が選任されました。



任期 令和8年5月8日 ~ 令和12年5月7日

農業用機械の保険(共済)加入推進 および事前避難について
 〇 塩田庁舎 農業政策課 ☎ 0954-66-9119

農業者の皆様、自然災害への備えはできていますか？
 近年、自然災害によってたくさんの機械が被災しています。事前にできる備えとして、農業用機械の保険(共済)に加入しましょう。

また、災害が予測される場合には、事前に農業用機械を避難させましょう。

※保険の詳細内容は、お近くのJA、NOSAI、損保保険会社代理店へお問い合わせください。

特集

ゆっつら NEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

地元嬉野の魅力を体験しよう! //

うれしい再発見 宿泊キャンペーン

お得に嬉野温泉を楽しみながら、地元の魅力を再発見してみませんか？
 この夏、嬉野市民限定の特別宿泊キャンペーンを実施します。
嬉野市内の対象宿泊施設で使える宿泊割引クーポンを抽選でプレゼント!

選べる3コース

<p>Aコース 当選数20組</p> <p>補助額 50,000円 (5,000円×10枚)</p> <p>※対象家族構成: 大人(1人以上)+子ども3人以上</p>	<p>Bコース 当選数50組</p> <p>補助額 30,000円 (5,000円×6枚)</p> <p>※対象家族構成: 大人(1人以上)+子ども2人以上</p>	<p>Cコース 当選数75組</p> <p>補助額 20,000円 (5,000円×4枚)</p> <p>※対象家族構成:組み合わせ自由</p>
---	--	--

※対象者は嬉野市民 ※大人=父、母、祖父、祖母、夫、妻、大学生等を指す。組み合わせは自由。AコースおよびBコースにおける大人の人数設定も自由。 ※子ども=高校生以下を指す。 ※数に限りがあります。 ※クーポン券の譲渡や転売はできません。

当選者数 抽選で145組

宿泊対象期間 令和8年 8月1日(土)~9月30日(水)
 ※土曜、祝日の宿泊は除く
 ※お盆期間[8月13日(木)、14日(金)、15日(土)]は除く

応募期間 令和8年 6月9日(火)~7月9日(木)

応募対象者 嬉野市にお住まいの方
 ※住民票が嬉野市内にあることが必須

対象宿泊施設 嬉野市内の宿泊施設(詳細はホームページに掲載します)

対象宿泊プラン 嬉野市内の対象施設
 1泊2食付きプランが基本となります。
 ※1泊2食付きプランがない場合は、宿泊料金の半額以内で利用可能。

利用方法

- 1 応募 WEBまたは嬉野温泉観光協会受付にて応募用紙を記入
- 2 抽選で当選通知
- 3 宿泊施設を予約
- 4 クーポンを使ってお得に宿泊!

主催 嬉野市(かさ上げ入湯税事業)

〇 一般社団法人 嬉野温泉観光協会 ☎ 0954-43-0137 (9:00~18:00 木曜定休)



市民一人当たり1万円の生活支援臨時給付金を給付しています

☎ 塩田庁舎 企画政策課 ☎ 0954-66-9117

申請期限 **令和8年6月30日**

※申請がお済でない方は、お急ぎください。

対象者 令和8年1月1日時点で嬉野市に住民登録を有する方

給付額 嬉野市民一人あたり1万円(現金給付)

支給方法 給付確認書に記載された指定口座へお振込み

給付までの流れ

(1) 嬉野市から3月上旬頃に各世帯へ「給付金についてのお知らせ」と「給付確認書」を郵送しております。

(2) 「給付確認書」をオンラインまたは郵送で申請してください。アンケートの回答をお願いします。

※振込までのお時間を考えて、オンライン申請をお勧めしております。

・**オンライン申請の場合**: 同封の「お知らせ」文書の二次元コードを読み取って、手続きをしてください。

・**郵送する場合**: 給付確認書に必要事項を記入し、本人確認書類等を添付のうえ、同封の返信用封筒にて申請してください。

※直近の市事業等で振込口座の確認が取れている方は、振込予定口座を予め記載している通知を送付しており、令和8年3月30日にお振込みが完了しております。

(3) 書類の確認ができた方から順次振込を行います。

給付金に関するお問い合わせ

嬉野市生活者支援臨時給付金コールセンター
(フリーダイヤル) ☎ 0120-809-899

※8:30~20:00(土日祝含む)



令和8年度 地域商業活性化支援事業(空き店舗活用)募集のお知らせ

☎ 嬉野市商工会 嬉野市塩田町大字馬場下甲1777-1 ☎ 0954-66-2555

嬉野市商工会では、中心商店街の活性化を図るため、対象エリア内の空き店舗等へ新規出店される方に、改修・改築費の一部を助成します。

助成内容

対象経費: 空き店舗等の改修・改築費

※ 構造物の修繕や動産購入費は対象外

助成率: 対象経費の2分の1以内(上限100万円)

対象物件

伝建地区塩田商店街区(塩田町)、嬉野温泉街区(嬉野町)

上記地区の空き店舗・空き家・空き倉庫等で賃貸契約可能な物件、または購入後1年以内の物件

募集期間

令和8年6月1日(月)~6月30日(火)

対象業種

日本標準産業分類に定める小売業、飲食サービス業、生活関連サービス業(ただし一部対象外業種等あり)

注意事項

申請は工事着工前に行う必要があります。

令和9年2月26日(金)までに工事・開業を完了し、実績報告を提出してください。

※詳しくは、上記へお問い合わせください。



嬉野市SAGAゼロカーボン加速化事業(個人向け)補助金について

☎ 嬉野庁舎 環境政策課 ☎ 0954-42-3317

嬉野市では、家庭用の自家消費型太陽光発電設備及び蓄電池の導入を支援することにより、市内の脱炭素社会の推進を図ることを目的として、嬉野市SAGAゼロカーボン加速化事業(個人向け)補助金の募集を開始しました。

※この補助金は、環境省の二酸化炭素排出抑制対策事業費交付金(地域脱炭素移行・再エネ推進交付金)を活用しています。

補助対象者 嬉野市内に住所を有し、又は有する予定であること。

受付期間 令和8年5月1日より受付開始(先着順) ※予算額に達し次第、受付終了となります。

補助対象設備

補助対象設備	補助率	補助上限額
太陽光発電設備(自家消費型)	7万円/kW(定額)	35万円以内
蓄電池	補助対象経費(工事費込み・税抜き)の3分の1 ただし、14.1万円/kWhの3分の1(4.7万円/kWh)を上限とする。	47万円以内

※太陽光発電設備(自家消費型)と蓄電池は、必ずセットで導入すること。

※市からの交付決定前に事業着手(契約及び工事着工)したものは補助対象外となります。

詳しくは、環境政策課(☎ 0954-42-3317)までご連絡ください。

詳しくはこちら



令和7年度情報公開の実施状況について

☎ 塩田庁舎 総務課 ☎ 0954-66-9111

嬉野市情報公開条例第27条の規定に基づき、令和7年4月1日から令和8年3月31日までの情報公開の実施状況について、次のとおり公表します。

情報公開の実施状況

実施機関	請求件数	公開		非公開 (不存在・ 存否応答 拒否を含む)	公開の方法		審査請求
		全部公開	部分公開		閲覧	写しの 交付等	
市長	11件	8件	2件	1件	0件	10件	0件
教育委員会	2件	2件	0件	0件	0件	2件	0件

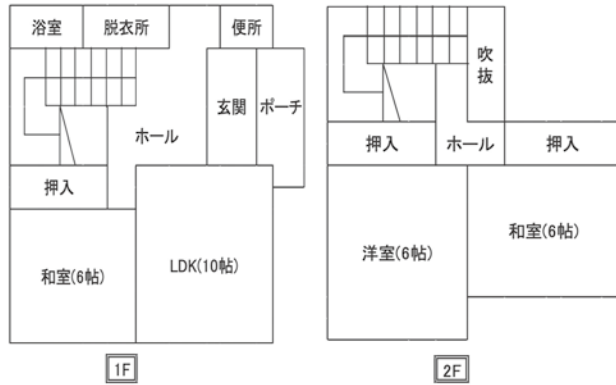


市営住宅入居者募集

印・岡 嬉野庁舎 地域共生社会推進課 ☎ 0954-27-7038(直通)

下宿ふれあい住宅(特公賃)

所在地 嬉野町大字下宿甲2120番地1
 構造 木造・2階建 築21年
 家賃 月額48,000円(最低)～
 募集戸数 1戸
 敷金 家賃の3ヶ月分
 駐車場 有
 ※家賃は所得により異なります。



※間取りは参考です
下宿ふれあい住宅

立石住宅(母子世帯限定)

所在地 嬉野町大字岩屋川内甲357番地2
 構造 鉄筋コンクリート造・4階建 築55年
 家賃 月額9,600円(最低)～
 募集戸数 3戸
 敷金 家賃の3ヶ月分
 駐車場 無し
 ※家賃は所得により異なります。



※間取りは参考です
立石住宅

入居出来る方(入居要件)

- 1 家族で住める方
- 2 市町村税等の滞納のない方
- 3 市内に住所または勤務場所のある方
- 4 暴力団員でない方
- 5 所得が規則で定める範囲であること(特公賃)
- 5' 所得が規則で定める額以下であること(立石住宅)
- 6 母子世帯であること(立石住宅)

申込み期限 令和8年6月22日(月)

※申込み多数の場合、抽選(7月中予定)となります。

《鹿島・藤津地区衛生施設組合便り》

鹿島・藤津地区衛生施設組合では、鹿島市・嬉野市・太良町から排出されるし尿および浄化槽汚泥を処理しています。令和7年度の搬入量および放流水の検査数値は下記のとおりです。なお、放流水については、毎月1回の法定検査を実施していますが、全ての検査結果が基準値内でありました。

組合長 松尾 勝利(鹿島市長)

令和7年度 搬入量

(単位:kg)

市町名	し尿	浄化槽	合計	前年度対比(%)
鹿島市	14,471.41	6,936.41	21,407.82	△1.03
嬉野市	8,758.92	7,689.86	16,448.78	△1.26
太良町	3,495.74	3,780.94	7,276.68	△3.07
合計	26,726.07	18,407.21	45,133.28	△1.45

令和7年度 放流水検査一覧(第1処理場:鹿島市・嬉野市)

測定項目	基準値	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
P H	5.8～8.3	7.0	7.0	7.2	6.8	7.3	7.0	7.1	7.0	6.9	7.0	6.9	7.0
BOD	20mg/l以下	ND	0.8	ND	ND	ND	1.1	1.5	ND	ND	0.7	ND	ND
全窒素	60mg/l以下	1.5	0.8	1.2	1.1	1.3	1.5	1.9	0.6	0.6	1.2	0.5	0.8
全 磷	8mg/l以下	0.25	0.24	0.24	0.38	0.48	0.32	0.28	0.088	0.28	0.30	0.17	0.11
大腸菌群数	800CFU/mL以下	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

令和7年度 放流水検査一覧(第2処理場:太良町)

測定項目	基準値	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
P H	5.8～8.3	7.0	6.8	6.8	7.2	7.0	7.0	7.1	6.9	6.9	7.0	7.5	7.0
BOD	20mg/l以下	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
全窒素	60mg/l以下	1.9	3.1	4.8	3.3	2.7	4.1	3.3	3.6	5.0	2.4	1.9	1.8
全 磷	8mg/l以下	0.050	0.047	0.052	0.069	0.20	0.19	0.087	0.074	0.086	0.18	0.11	0.13
大腸菌群数	800CFU/mL以下	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

BOD(生物化学的酸素要求量):水中の有機物が微生物により分解される際に消費される酸素量で、水質汚濁の程度を示しています。
 ND:検出限界値未満であることを示しています。

☎ 鹿島・藤津地区衛生施設組合 ☎ 0954-62-2654

特集

ゆっつらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

特集

ゆっつらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

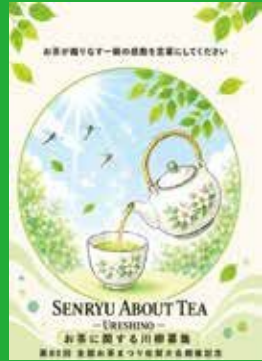
第80回全国お茶まつり佐賀大会開催記念 川柳コンテスト 作品募集

今年の全国お茶まつり佐賀大会開催を記念して、～第80回全国お茶まつり佐賀大会開催記念川柳コンテスト～を実施いたします。

最優秀者には、高級うれしの茶をはじめ、豪華賞品もご用意しておりますので、お気軽にご応募ください。皆様のご応募お待ちしております。

- 対象者** 嬉野市内在住の方
- 応募期間** 令和8年6月1日(月)～7月31日(金)
- 応募方法** 規定の応募用紙もしくは二次元バーコードから

詳しくはこちら



問 嬉野庁舎 うれしの茶振興課 ☎ 0954-42-3308



女性のためのほっとカフェ

問 佐賀県立男女共同参画センター アバンセ ☎ 0952-26-0011 / 塩田庁舎 こども未来課 ☎ 0954-66-9121

生活する中で、だれかに遠慮したり、孤独を感じたり、本当は困っているのに言い出せないなど、あなたの気持ちや生活に影を落としている“何か”がありませんか？

「女性のためのほっとカフェ」では、社会福祉士等による相談や、生理用品・生活用品の配布も行います。ぜひお気軽にお越しください。

申込不要・相談無料・秘密厳守(個別相談対応)

●女性のためのほっとカフェ・武雄地区開催スケジュール(予定)

武雄公民館 (武雄市武雄町大字武雄5538-1)	13:00～16:00	6/28(日)・8/23(日)・11/22(日)・ 1/24(日)・3/14(日)
武雄市役所 1階 市民ホール (武雄市武雄町大字昭和12-10)	16:00～19:00	7/17(金)・9/18(金)・10/16(金)・ 2/19(金)
武雄温泉駅 旅書店 (武雄市武雄町昭和13-21)		12/18(金)

運営団体 よりみちステーション



国民年金に加入中の方、国民年金に加入される方へ
マイナポータルからスマホで
国民年金手続の電子申請ができます

問 武雄年金事務所 ☎ 0954-23-0121
塩田庁舎 市民課 ☎ 0954-66-9118
嬉野庁舎 市民課 ☎ 0954-42-3304

対象手続

- 国民年金被保険者の資格取得(種別変更)の届出
- 国民年金付加保険料の申出(辞退)
- 国民年金付加保険料の該当(非該当)の届出
- 国民年金保険料の産前産後免除該当の届出
- 国民年金保険料免除・納付猶予申請
- 国民年金保険料学生納付特例申請
- 口座振替納付(変更)申出 兼還付金振込方法(変更)申出
- 口座振替辞退申出

電子申請の利用方法等については、日本年金機構ホームページで動画も公開しております。
https://www.nenkin.go.jp/tokusetu/denshi_kokunen.html

ホームページ・動画はこちら



広告

相続・遺言相談・不動産登記・商業登記・成年後見 等

深村司法書士事務所

司法書士 深村 頌子(佐賀県司法書士会所属)

住 所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5
T E L 0954-66-2316

広告

LINE QRコード 無料見積もり受付

Instagram QRコード インスタグラム

不要品整理 引越し 引越し 八手駆除 一時間3千円

TEL 0954-66-3393 携帯 080-5262-0548

株式会社さちサービス 嬉野市塩田町大字大草野甲1799 佐賀県公安委員会許可第911150010205号

便利屋ふち -SINCE 2007-

献血(400ml献血)にご協力ください

あなたの献血が、誰かの命を救います、また若い世代の献血が不足しています。ぜひ献血にご協力ください。

なお、当日は県赤十字センターより献血バスが来ます。

400ml献血基準

男性 17歳～69歳*かつ体重50kg以上

女性 18歳～69歳*かつ体重50kg以上

*65歳～69歳までの方は、60歳～64歳までに献血の経験がある方に限られます。

注意

出血を伴う歯科治療(歯石除去を含む)を受けられた場合、治療後3日間は献血をご遠慮いただいています。

日時	場所
令和8年6月23日(火) 9:30～11:30 13:00～16:00	嬉野庁舎 (玄関横)

☎ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120



参加者募集 令和8年度『おやこの食育教室』
おやこで楽しく料理をしてみませんか？
夏休みの自由研究にもピッタリです！

☎・☎ 嬉野市食生活改善推進協議会事務局(塩田庁舎 健康づくり課内)
☎ 0954-66-9120 FAX 0954-66-9140
✉ kenkou@city.ureshino.lg.jp

日程 ① 7月26日(日) ② 7月30日(木)

※2回とも同じ内容です

時間 10:00～13:30

場所 嬉野市コミュニティセンター『楠風館』(塩田町五町田)

内容 食育の話・調理実習

対象者

市内在住の小学生及び年長児とその保護者 20人程度(抽選制)

★年長児と1、2年生は必ず保護者同伴

★3年生以上は子どもだけの参加もできますが送迎など配慮してください

参加費 1人あたり400円(経費の一部として)

申込期間 6月22日(月)～7月5日(日)

申込方法 原則、WEB申込のみでの受付とします。

注意事項

- ・当選者のみ、7月10日頃にメールで通知します。(落選者への通知はありません)
- ・2日間とも申込できますが、参加できるのはどちらか1日となります。
- ・食物アレルギーのある方は事前にご相談ください。

主催 嬉野市食生活改善推進協議会



特集

ゆっつら NEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば



後期高齢者医療の入院時食事療養標準負担額及び生活療養標準負担額が改定されます

☎ 佐賀県後期高齢者医療広域連合 ☎ 0952-64-8476 / 塩田庁舎 市民課 ☎ 0954-66-9118

● 食事療養標準負担額

令和8年6月1日から入院時の食事療養標準負担額(食費の自己負担額)が改定されます。

対象者の分類	食事療養標準負担額(1食につき)		
	変更前	変更後	
現役並み所得者Ⅲ・Ⅱ・Ⅰ、一般Ⅱ・Ⅰ	510円	550円	
区分Ⅱ、区分Ⅰのいずれにも該当しない指定難病患者	300円	330円	
区分Ⅱ	90日までの入院	240円	270円
	過去1年で90日を超える入院	190円	220円
区分Ⅰ	110円	130円	

● 生活療養標準負担額

令和8年6月1日から療養病床に入院したときの、生活療養標準負担額(食費・居住費の自己負担額)が改定されます。

対象者の分類	医療の必要性の低い場合		医療の必要性の高い場合		居住費	
	食費(1食につき)		食費(1食につき)		変更前	変更後
	変更前	変更後	変更前	変更後		
現役並み所得Ⅲ・Ⅱ・Ⅰ、一般Ⅱ・Ⅰ	510円	550円 ※1	510円	550円 ※1※2	370円	430円 ※4
区分Ⅱ	240円	270円	240円	270円 ※3		
区分Ⅰ	老齢福祉年金受給者以外	140円	160円	130円		
	老齢福祉年金受給者	110円	130円	110円	130円	0円

※1 保険医療機関の施設基準などにより(変更前:470円、変更後:510円)となる場合があります。

※2 区分Ⅱ・Ⅰを除く指定難病患者は(変更前:300円、変更後:330円)となります。

※3 過去1年で90日を超える入院の場合は(変更前:190円、変更後:220円)となります。

※4 医療の必要性の高い場合の指定難病患者は0円となります。

介護保険料は大切な財源です。 期限内に納めましょう。



介護保険料は

- 1 介護サービスを利用されるための大切な財源となります。
- 2 介護サービスにかかる費用は、介護サービス利用時の利用者負担を除いた費用のうち23%を65歳以上の方の保険料でご負担いただくように決められています。
(残りの77%は、国県市町の公費と40歳から64歳までの方にご負担いただいています。)

令和8年度の介護保険料額納入通知書は、普通徴収(納付書払い)は6月中旬に、特別徴収(年金天引き)は7月中旬に郵送します。

- 3 令和8年度介護保険料の額は、納入通知書でご確認ください。
- 4 令和8年6月以降に65歳の誕生日を迎える方には、誕生月の翌月中旬までに納入通知書を郵送します。

介護保険料(普通徴収)の納期及び納期限と口座振替日

納期(納付月)	納付書払いの納期限	口座振替の引落日
1期(6月)	令和8年 6月30日(火)	令和8年 6月30日(火)
2期(7月)	令和8年 7月31日(金)	令和8年 7月31日(金)
3期(8月)	令和8年 8月31日(月)	令和8年 8月31日(月)
4期(9月)	令和8年 9月30日(水)	令和8年 9月30日(水)
5期(10月)	令和8年 11月 2日(月)	令和8年 10月30日(金)
6期(11月)	令和8年 11月30日(月)	令和8年 11月30日(月)
7期(12月)	令和8年 12月28日(月)	令和8年 12月28日(月)
8期(1月)	令和9年 2月 1日(月)	令和9年 1月29日(金)
9期(2月)	令和9年 3月 1日(月)	令和9年 2月26日(金)
10期(3月)	令和9年 3月31日(水)	令和9年 3月31日(水)

納付書で納付する場合、どこで納めればいいのか？

納付書の裏面に記載している金融機関等やコンビニエンスストアで納めることができます。納め忘れをなくすためにも口座振替が便利です。口座振替を希望される方は納付書、預(貯)金通帳、印鑑(通帳届出印)をご持参のうえ納付書裏面記載の金融機関にてお申込みください。

督促状が送られてきた場合、どうすればいいのか？

保険料を納期限までに納付されていない場合には翌月に督促状兼納付書を送付します。督促状兼納付書の裏面に記載している金融機関等やコンビニエンスストアで納めてください。この場合、二重納付とならないように当初送付している納付書は破棄してください。

65歳になったらすぐに特別徴収(年金天引き)に切り替わるの？

老齢・退職・障害・遺族年金が年額18万円以上支給されている方は、早くても半年から1年以内に特別徴収(年金天引き)に切り替わります。なお、特別徴収(年金天引き)は、要件を満たせば自動的に切り替わりますので手続きは不要です。

納付に困っている時や保険料に疑問がある場合には？

経済的な理由や入院療養中等により一時的に納付が困難な方や保険料の算定方法などについて疑問がある方は、介護保険事務所業務課業務係(電話)0954-69-8223または市町の介護保険担当課にご相談ください。特別の理由(収入減・災害・低所得等)があるときには、介護保険料の徴収猶予や減免を受けられる場合があります。なお、減免申請の受付は、納入通知書がお手元に届いてからとなりますのでご注意ください。

介護保険料を納めないでいると

- 1年以上保険料を滞納した場合は、介護サービスの費用がいったん全額利用者負担になります。
- 1年6か月以上滞納した場合には、一時的に保険給付が差し止められます。
- 未納期間に応じて利用者負担が3割または4割に引き上げられ高額介護サービス費が受けられなくなります。

☎ 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 業務係 ☎ 0954-69-8223
 嬉野庁舎 福祉課 高齢者福祉グループ ☎ 0954-42-3306

特集

ゆっつらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

令和8年度 後期高齢者医療健康診査が始まります
 塩田庁舎 健康づくり課 ☎ 0954-66-9120

今年度も後期高齢者医療保険加入者を対象に、フレイル予防や生活習慣病の早期発見を目的とした健診を実施します。嬉野市では毎年多くの方に受けていただいております。受診率は県内20市町で最も高く1位を維持しています。今年もぜひ、年に一度の健康診査を受けましょう。

受診期間 令和8年6月1日(月)～8月31日(月) ※医療機関の休診日は除く

対象者 後期高齢者医療保険加入者 **自己負担額** 無料

受診場所 県内の健診実施医療機関 ※嬉野医療センターなど一部の医療機関では受診できません。

健診内容

- 問診(既往歴、自覚症状、他覚症状の有無)
- 身体計測(身長・体重・腹囲)
- 血圧測定・血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能、血清アルブミン)
- 尿検査(糖・蛋白・潜血)
- 詳細な健診(貧血・心電図・眼底検査) ※対象者のみ実施

※昭和26年5月1日～8月31日生まれの方は、後期高齢者医療制度へ移行後(75歳になられた後)に受診券を発送しますので、通常よりも到着が遅くなります。健診受診期間も上記と異なりますので、受診券等でご確認ください。

令和8年度の特定健診が始まります

40歳以上の国保の方は年に1度は健診を受けましょう

検査内容

身体測定



血圧測定



血液検査



尿検査



心電図



問診・診察



個人で受けると約10,000円かかる検査が、**1,000円**で受けられます

健診の時間は約1時間です。※あくまで目安です。混み具合で前後します。

以下の
がん検診と一緒に
受けられます
※別途費用が必要

	日程	場所	
個別健診 医療機関へ予約	6月1日(月)～ 8月31日(月)	特定健診実施 医療機関	
集団健診 健康づくり課へ予約 ☎ 0954-66-9120 Web 	7月17日(金) ※夜間健診	塩田保健センター	前立腺がん検診
	8月2日(日)	嬉野市中央体育館 (U-Spo)	総合がん検診
	9月27日(日)	塩田保健センター	前立腺がん検診
	10月18日(日) 10月19日(月) 10月20日(火)	塩田保健センター	総合がん検診
	11月15日(日)	嬉野市中央体育館 (U-Spo)	前立腺がん検診
毎日健診 センターへ予約 ☎ 0952-37-3314	6月1日(月)～ 令和9年3月31日(水)	佐賀県健診・検査 センター(佐賀市)	総合がん検診

当日の持ち物 健診費用(1,000円)、受診券・受診票、マイナ保険証または資格確認書
 ※健診の対象の方には、5月下旬に茶色の封筒でお送りしています。



塩田庁舎 健康づくり課 ☎ 0954-66-9120

特集

ゆつたらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

世代別

熱中症対策

梅雨が明けたら本格的な夏が到来します。体が暑さに慣れていない時期から注意が必要な熱中症。熱中症はいつでも、どこでも、誰にでも起こりえます。年代別でどのような暑さ対策が必要なのでしょうか？

乳幼児

【どんな危険があるの？】

- 自分で体調の変化に気づくことができない場合や、体調の変化を訴えることができない場合が多くある。

【対策】

- こまめに水分補給を促す。
- わずかな時間でも車の中など暑い環境に置き去りにしない。
- 大人が子どもの様子をしっかりと観察する。



中高生やスポーツをする方

【どんな危険があるの？】

- 授業などの集団行動の都合上、喉の渇きを感じて即水分補給をすることや、自分の判断のみで休憩することができない。
- 日常生活の疲れ、睡眠不足、偏った食生活により、免疫力・体力が低下しやすい。その状態で激しい運動をすることで熱中症にかかる場合がある。



【対策】

- 周囲の大人の配慮と、計画的に、または暑さの状況によっては計画外の水分補給や休憩の機会を作る。
- 決して無理をせずに、少しでも体調が悪く感じたら休憩をとる。
- 適度な運動・十分な睡眠・バランスのよい食事を心掛け、規則正しい生活を心掛ける。



高齢者

【どんな危険があるの？】

- 温度に対する感覚やのどの渇きに対する感覚が弱くなっているため、熱中症にかかりやすい。
- 熱中症になりやすいだけでなく、熱中症になった場合に重症化しやすい。

【対策】

- のどの渇きを感じなくても時間を決めて水分補給を行う。入浴前後や就寝前後も忘れずに。
- 室温計を使ってチェックする。適宜エアコン・扇風機を使って室温 28 度、湿度 70% 以下を目安に調整する。
- 近所の方と声をかけ合い、みんなで予防対策を行う。



年齢・性別問わず、水分補給をこまめに行い（目安は1時間に1回）、塩分も程よく取りましょう

熱中症の症状や応急処置など詳しくは市のホームページをチェック！



お問い合わせ
塩田庁舎 健康づくり課 ☎ 0954-66-9120

広告

贈答品・骨董品・遺品・電化製品などの買取/引取り

- うつわ全般（有田焼・陶磁器・ガラス工芸・金属工芸・漆器など）※使用未使用問わず
- 美術品（日本・中国・海外・仏教美術含む）・茶道関連・DVD・ビデオテープ
- パソコン・ゲーム機/ソフト・AV機器・楽器・音響関係 **その他何でもご相談どうぞ！**

アイディーサービス TEL：090-9951-7887（田嶋）

武雄市武雄町富岡8408-6【許可番号 911120009275】✉tashima1118@gmail.com

WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
3 2 8 2 3	4 2 9 3	5 2 9 10 3 4	6
★ シニアヨガ教室 ★ 日本語教室カフェくさいじん ◆ 行政相談 ★ 塩田元気っ子クラブ ◆ 行政相談	◆ 消費生活相談 ★ 季節を彩るフラワーアレンジメント ★ 古文書研究会	★ 公民館書道教室 ● 1歳6か月児健診 ● フツ化物の日	★ サタデースクール ● 両親学級(ゆっつら子育て教室)
10 3 10 4 5	11 3 10 5	12 3 10 11 5	13
★ シニアヨガ教室 ★ 日本語教室カフェくさいじん ◆ 行政相談 ★ 塩田元気っ子クラブ ◆ 行政相談	◆ 消費生活相談 ★ 季節を彩るフラワーアレンジメント ★ 古文書研究会		★ 子ども囲碁道場
17 5 11 6	18 5 11 12 6 7	19 6 12 7	20
● 赤ちゃん相談	◆ 消費生活相談 ● 栄養教室	◆ 終活相談 ★ 公民館書道教室 ◆ 終活相談	★ 多世代ボードゲーム(将棋) ★ サタデースクール
24 6 14 8	25 7 14 8 9	26 7 14 9	27
★ シニアヨガ教室 ★ 塩田元気っ子クラブ	◆ 消費生活相談 ★ 季節を彩るフラワーアレンジメント ★ 古文書研究会 ◆ 法律相談		★ 子ども囲碁道場

◎ 保健行事(嬉野) 問 健康づくり課 ☎ 0954-66-9120

総合がん検診
8日(月) 8:20~11:00
所 うれしの市民センター
所 温泉1区・2区・3区
9日(火) 8:20~11:00
所 うれしの市民センター
所 今寺・井手川内

献血
23日(火)
9:30~11:30、13:00~16:00
所 嬉野庁舎(玄関横)

◎ 保健行事(塩田) 問 塩田保健センター ☎ 0954-66-9133
健康づくり課 ☎ 0954-66-9120

赤ちゃん相談
17日(水) 午前中
所 塩田保健センター
所 生後4か月~(個別相談)
お気軽にご相談ください。

1歳6か月児健診
5日(金) 13:15~14:00
所 令和6年9月~11月生まれ
個別でお知らせしています。

3歳児健診
23日(火) 13:15~14:00
所 令和4年10月~11月生まれ
個別でお知らせしています。

フツ化物の日
5日(金)、23日(火)
13:30~15:00
所 1歳以上の幼児

栄養教室
18日(木) 9:30~13:30
事前申し込みの方
所 塩田保健センター

両親学級(ゆっつら子育て教室)
6日(土) 10:30~12:00
所 嬉野市コミュニティセンター
楠風館
所 こどもセンターリュッケ
☎ 090-4237-6405
所 妊婦さんとその家族

⊕ 休日在宅当番医

嬉野地区	6月 7日	野中医院	☎ 0954-43-9341
	6月14日	福田医院	☎ 0954-43-0550
	6月21日	朝長医院	☎ 0954-43-2117
	6月28日	太田医院	☎ 0954-43-1148
塩田地区	6月 7日	樋口病院	☎ 0954-66-2022
	6月14日	谷口医院	☎ 0954-66-3568
	6月21日	樋口病院	☎ 0954-66-2022
	6月28日	西村医院	☎ 0954-66-2109

⊕ 佐賀南部地区小児時間外診療 (診療時間/19:00~21:00)

毎日	武雄地区休日急患センター	☎ 0954-22-5599	
水曜日	鹿島時間外こどもクリニック	☎ 0954-63-1838	
火曜日	6月 2日	うれしのふくだクリニック	☎ 0954-42-1211
	6月 9日	中村医院(鹿島)	☎ 0954-63-9234
	6月16日	森医院	☎ 0954-43-0725
	6月23日	町立太良病院(太良)	☎ 0954-67-0016
6月30日	田中医院	☎ 0954-43-2111	

※当番医が変更になる場合がありますので、電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内に問い合わせてください。

問 杵藤地区消防本部救急医療情報案内 ☎ 0954-22-4207

アイコンの見方 問 問…問い合わせ 所 所…場所 所 所…対象者・対象地区

総合がん検診が6月からスタートします!

日にち	受付時間	会場	対象地区
6月8日(月)	8:20~11:00	うれしの 市民センター	温泉1・2・3区
6月9日(火)			今寺・井手川内

※お住まいの地区以外の検診日でも受診できます。
母推さんによる託児もあります。お気軽にご利用ください。

6/9は食改協さんの『味噌玉づくり』があります。
お楽しみに!

申込方法

電話での申込
☎0954-66-9133
(塩田保健センター)

日程や料金が知りたい・毎日検診(健康づくり財団)で
受けたい等、詳しくは市のホームページを確認ください。

○二次元コードをチェック⇒



がん検診 Q&A

Q なぜ、がん検診を受けなくてはならないの?

A がんにかかる方やがんで亡くなる方は年々増えています。がんは早期発見すれば治る可能性も高く、治療による身体への負担も少なく済みます。早期がんを発見できるのはわずか1~2年の期間だと言われています。早期にがんを見つけるために、毎年(子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回)継続して検診を受けましょう。

Q 塩田市総合がん検診ではどんな種類を受けられるの?

検診内容	検診内容	対象
肺がん	胸部レントゲン(必要時、喀痰検査)	40歳以上
胃がん	胃透視検査(バリウム検査)	40歳以上
大腸がん	便潜血検査 (便の中に血液が混じっていないか検査します)	40歳以上
前立腺がん	血液検査(血液中のPSA値を検査します)	50歳以上 男性
子宮頸がん 2年に1回	視診+細胞診	20歳以上 女性
乳がん 2年に1回	マンモグラフィ(乳房レントゲン)	40歳以上 女性

Q 職場や病院で健診・検診を受けているけど、市のがん検診を受ける必要はあるの?

A 大腸がん検診や肺がん検診は職場等で実施されていることがあります。二重で受ける必要はありませんので、ご自身が受けられている健診・検診の内容を確認の上、必要時ご受診ください。

☎ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎ 0954-66-9120

特集

ゆつらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

広告

Google Play
で手に入れよう

androidの方

防災情報はプッシュ通知 地元の情報満載データ放送連携

スマホ用アプリ配信中!!

現在地から避難所まで避難経路標示

スマホでゴミ収集チェック!

出先でも簡単操作で地元の天気

地域情報

地元のイベント情報も

もしもの時も安心
休日の当番医や電話番号
各施設の連絡先があります

App Store
からダウンロード

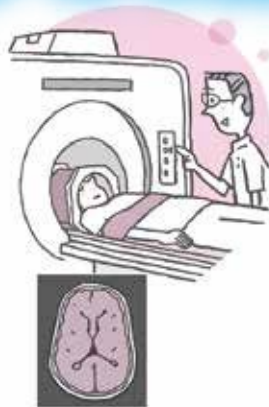
iOSの方

Webもアプリも検索は【テレビ九州】 ☎ 0954-20-2580 株式会社 テレビ九州

脳ドックのご案内

脳や脳の血管の状態を詳しく検査し、
脳の病気や危険因子を発見することを
目的とした検査です。

40歳を過ぎたら検査を受けましょう。



自己負担額

8,000円～
10,000円

申込み期間 令和8年5月1日(金)～

定員 70名

実施期間	令和8年6月1日～令和9年3月31日 ※各医療機関の診療日に応じる
対象者	・市内に住所を有する方 ・今年度40歳以上65歳以下の方(昭和36年4月1日～昭和62年3月31日生) ・市税の滞納がない方
医療機関 自己負担額	○嬉野医療センター(10,000円) ○うれしのふくだクリニック(10,000円) ○樋口病院(8,000円) ○織田病院(10,000円) ○しろいし脳神経外科(10,000円)
検査項目	問診、血圧測定、血液検査(赤血球、白血球、血小板、中性脂肪、 HDLコレステロール、LDLコレステロール、ヘモグロビンA1cなど) 神経学的検査、頭部MRI、脳血管MRA、頸動脈エコー
注意事項	※以下に記載の方は、検査を受けられないことがあります。 ・ペースメーカー、インプラント、眼内レンズ、刺青、体内に金属を入れている方 ・脳血管疾患の既往がある方 ・閉所恐怖症の方 ※過去にこの事業を利用された方は対象とはなりません

◆ 申込・問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎ 0954-66-9120

※電話口で、「定員70名の脳ドックに申し込みたい」とお伝えいただくとスムーズです。
※国民健康保険加入者で、個別通知(封書)が届いている方は、申込方法が異なります。

特集

ゆつたらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

広告

嬉野の街を見晴らす、待望の分譲マンション誕生。

プラネスト嬉野レジデンス



アプローチ完成予想図

モデルルーム公開中[先着順受付中]

[物件概要] ■プラネスト嬉野レジデンス ●所在地/佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿2350-20,27 ●交通/「嬉野市役所前」バス停徒歩約4分 ●地目/宅地 ●地域・地区/近隣商業地域 ●建ぺい率/20.76%(法定建築率80%) ●容積率/141.01%(法定容積率200%) ●敷地面積/1,802.49㎡ ●建築面積/374.17㎡ ●建築延床面積/3,043.86㎡ ●構造・規模/鉄筋コンクリート造地上13階建 ●総戸数/36戸(2LDK12戸・3LDK24戸) ●販売戸数/36戸 ●住居専有面積/60.17㎡～75.44㎡ ●バルコニー面積/14.00㎡～15.98㎡ ●室外機置場面積/1.95㎡、2.22㎡ ●間取り/2LDK・3LDK ●販売価格(税込)/2,990万円～4,220万円 ●最多数価価格帯(税込)/3,200万円台、3,700万円台、3,800万円台、4,000万円台(各4戸) ●管理費(月額)/7,800円～9,800円 ●修繕積立金(月額)/4,200円～5,300円 ●修繕積立基金(引渡時一括)/252,000円～318,000円 ●駐車場/56区画全57台(平面駐車場54台、縦列2台、多目的1台) ●駐車場使用料(月額)/4,000円～17,000円 ●自転車置場/44台(平面式16台、ラック式28台) ●バイク置場/4台 ●自転車置場使用料(月額)/無料 ●バイク置場使用料(月額)/500円 ●分譲後の権利形態/建物:専有部分は区分所有権、共有部分は住戸専有面積割合による共有持分 ●建物竣工予定/2027年6月下旬 ●入居予定/2027年8月下旬 ●建築確認番号/第ER1-26001009号(2026年2月13日) ●事業主・売主/トラストライフ株式会社 ●設計・監理/株式会社創建築設計事務所 ●施工/東洋建設工業株式会社 ●管理会社/株式会社ユイコー ●管理形態/入居後、管理組合を設立していただき、管理組合と管理会社との間で管理委託契約をいただきます。 ●設計図書閲覧場所/トラストライフ株式会社、プラネストマンションギャラリー ●広告有効期限/2026年8月末日 ※掲載の完成予想図は図面に基に描き起こしたもので、実際とは異なります。 ※2台目駐車場の数には限りがございます。詳しくは係員にお問い合わせください。

事業主・売主
TRUST LIFE
トラストライフ株式会社
宅地建物取引業登録 国土交通大臣(1)第010651号 福岡県大牟田市有明町1丁目4-2
TEL.0944-85-0606 FAX.0944-85-0585 http://www.trustlife.co.jp/

お問い合わせは
☎ 0120-827-728
[営業時間] 10:00～19:00 [定休日] 水曜日

プラネスト嬉野
www.planest-ureshino.com





6

2026年／令和8年

嬉野地区

嬉野庁舎

〒843-0392
佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙
1185番地
☎ 0954-43-1111 (代表)
FAX 0954-42-3300

- ★ … 催し
◆ … 相談
◎ … 保健行事
+ … 休日在宅当番医

し尿汲み取り

環境政策課
☎ 0954-42-3317

- … 嬉野環境衛生管理社
1 湯野田 2 不動山
3 下宿・内野 4 大野原
5 上岩屋 6 下岩屋
7 温泉区
… (有)嬉野衛生サービスセンター
8 井手川内・下野
9 今寺
10 式浪・三坂
11 西吉田・皿屋
12 真上吉田・西川内
13 春日・峰川原
14 上吉田・東吉田・両岩
15 下吉田・納戸料

塩田地区

塩田庁舎

〒849-1492
佐賀県嬉野市塩田町大字馬場下甲
1769番地
☎ 0954-66-3111 (代表)
FAX 0954-66-3119

- ★ … 催し
◆ … 相談
◎ … 保健行事
+ … 休日在宅当番医

し尿汲み取り

環境政策課
☎ 0954-42-3317

- … (有)塩田環境開発
1 鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手
2 鳥坂・下童・石垣・新村・三ヶ崎
3 福富・大牟田・真崎・袋・五町田1.2.3.4.5
4 堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山
5 南志田・光武・北下久間
6 冬野・南下久間・牛間田・中久間・のぞえ
7 町分・塩田・原町・布手・下野辺田・本谷・宮ノ元・畦川内・塩吹・鍋野
8 美野南・美野辺田・谷・熊野・大草野南下・万才・角ノ谷・長谷
9 大草野南上・大草野辺田・五代

Calendar grid for June 2026 with columns for SUN, MON, and TUE. Includes dates and event icons.

★催し(嬉野)

- シニアヨガ教室
多世代ボードゲーム(将棋)
日本語教室
季節を彩るフラワーアレンジメント

◆相談(嬉野)

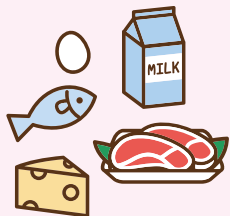
- 行政相談
消費生活相談
マイナンバーカード窓口開庁
特設人権相談
よろず相談(事業者向け)

★催し(塩田)

- 季節を彩るフラワーアレンジメント
サタデースクール
塩田元気っ子クラブ
子ども囲碁道場

◆相談(塩田)

- こころの相談
行政相談
特設人権相談
法律相談
消費生活相談
マイナンバーカード窓口開庁
終活相談



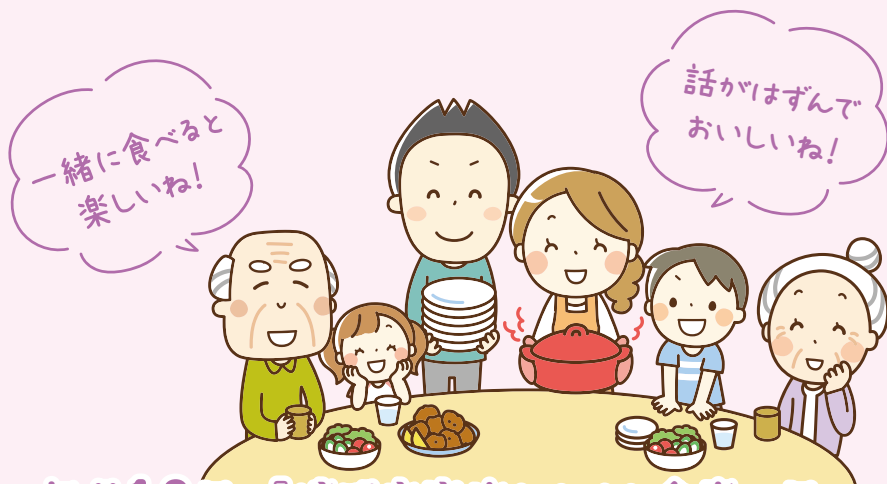
6月は食育月間です



「食育」とは、ひとことでは、「食を通し、人間として生きる力を育む」ことです。

食育は子どものためだけに行うものだと思いませんか？

食べることは生きるための基本的な営みです。つまり、食育も赤ちゃんから高齢者まで、すべての人に必要なことです。食育は特別なイベントに参加することではありません。毎日の食事で健康や心の安定が保たれ、マナーや文化が継承されていく、これが食育です。毎年6月は食育月間です。毎日の食事を改めて振り返ってみませんか？



毎月19日は「嬉野市家族だんらん食事の日」です。

家族といっしょに楽しく食事を作り

食卓を囲んでテレビをつけずにいろいろな話をしてみましょう。

アスリートメニュー集



デジタルブックはこちら



佐賀県が発行したレシピ集です。アスリートだけでなく、普段の食事にも活用できます。

うれしの健康レシピ

ヤンニョムチキンのライスバーガー

材料(2人分)

鶏むね肉	120g
こしょう	少々
おろしにんにく	3g
かたくり粉	小さじ2
サラダ油	小さじ2
ごはん	300g
かたくり粉	小さじ2
サラダ油	小さじ1
コチュジャン	小さじ1
みりん	小さじ1
砂糖	小さじ1
しょうゆ	小さじ1/2
トマト	1/2枚
レタス	1枚
マヨネーズ	5g

Vol.13 スポーツをしている子ども向けの食事

スポーツをしているお子さんはバランスの良い食事が大前提ですが、特にエネルギー源である主食(ごはん、パン、めん類など)をしっかりとることが大切です。今回はごはんの量をたくさん食べられないお子さんでも、おやつ感覚で楽しめる一品を紹介します。

作り方

【ヤンニョムチキンを作る】

- 鶏肉は薄く開き、フォークで穴をあけて、こしょうとおろしにんにくをもみ込み、10分ほど置く。
- ①の肉にかたくり粉をまぶして、フライパンに多めの油を熱し、揚げ焼きにする。
- フライパンの油をふき取り、②の調味料と肉を弱めの中火で煮からめる。

【ライスバーガーを作る】

- ボウルに温かいごはんと片栗粉を入れ、しゃもじで混ぜる。ラップに載せて、直径8cmくらいの丸型に広げる。(1人2枚)
- フライパンに油をひき、少し焼き色がつくまで焼く。
- ⑤にレタス、マヨネーズ、輪切りにしたトマト、ヤンニョムチキンの順にはさめて完成。



1人分の栄養量

- エネルギー 442kcal
- たんぱく質 14.1g
- 脂質 11.8g
- 炭水化物 65.9g
- 塩分 0.6g

その他レシピはこちらから



詳しい内容は嬉野市のホームページにも掲載しています。

Point

バーガーにせず、ヤンニョムチキンだけで食べても食欲がそそられ、ごはんがすすむ一品です。

特集

ゆつたらNEWS

健康

カレンダー

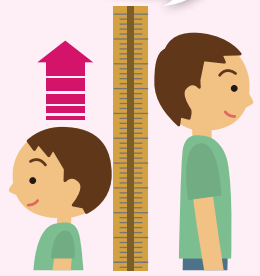
かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

成長期、しっかり栄養とれていますか？

成長のピークを逃さない！！



成長期は、栄養、運動、休養のバランスをとり、身体づくりができる状態にすることが重要です。特に小・中学生は成長のピークを迎えます。しかし、エネルギーが運動に使われすぎてしまうと「日常生活」を送るために必要なエネルギーや成長に必要なエネルギーまで減ってしまいます。身長が伸びてきたときにはしっかり栄養をとり、ハードな運動は少し抑えるなど、成長のピークを逃さないようにしましょう。

特集

ゆっくらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

★1日のエネルギー量の日守

		活動量 (普通)	活動量 (多い)
男子	小学高学年	2250kcal	2500kcal
	中学生	2600kcal	2900kcal
	高校生	2850kcal	3150kcal
	30～49歳	2750kcal	3150kcal
女子	小学高学年	2100kcal	2350kcal
	中学生	2400kcal	2700kcal
	高校生	2300kcal	2550kcal
	30～49歳	2050kcal	2350kcal

日本人の食事摂取基準(2025年版)

★食事量が足りないと…

- 体格に影響する
- 集中力や判断力の低下
- 無月経や月経異常 (疲労骨折や将来の妊孕性の低下)

など様々な健康上の影響があります。無理なダイエットも危険です！

★スポーツをしている子どもの食事のそろえ方

- 家族の食事にごはんとおかずを多めにしましょう(以下の写真を参考に)
- 弁当箱は容量≒エネルギーです。弁当箱を選ぶ際の参考にしましょう。(例:1000ml≒1000kcal)
- 部活動やスポーツで活動量が増えるときも、1日3食のバランスの良い食事が基本です。3食で取りきれない場合や、不足するときは「補食」を活用しましょう！

副菜 (野菜・きのこ・いも・海藻など)

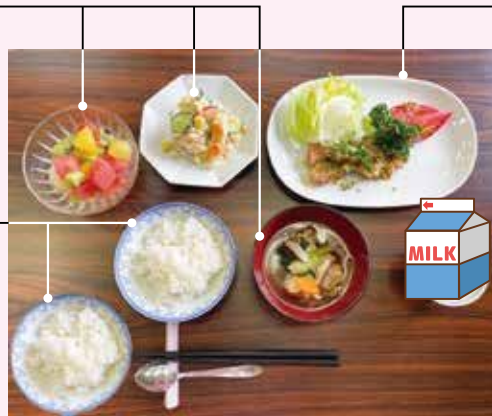
体の調子を整えるビタミン、ミネラル、食物繊維などが含まれています。

主食 (ごはん・パン・めん類など)

体を動かすエネルギー源となる炭水化物が多く含まれています。スポーツをしている子どもは主食で全体のエネルギー量を増やしましょう。

目安は茶わん2杯(300g程度)

1000kcalの食事例



主菜 (肉・魚卵・大豆・大豆製品など)

からだを作る材料となるたんぱく質が多く含まれています。家族よりメインのおかずの量を少し増やしましょう！

(筋肉を増やしたい高校生は、納豆や卵をプラス1品)

レシピはこちら



コラム

健康的な成長のカギは糖質！

糖質が不足すると、たんぱく質を糖に変えてエネルギーとして利用するため、筋肉が増えません。

また、糖質の不足は、鉄の吸収を阻害し、鉄欠乏性貧血になりやすくなります。

エネルギー不足は、パフォーマンスや集中力の低下だけでなく、長期化すると将来的にも健康に悪影響を及ぼす可能性があります。バランスのよい食事を心がけ、主食でしっかりエネルギーをとることが必要です。

参考:順天堂大学 女性スポーツ研究センター 中高部活女子コンディションサポートガイド

1日の中でプラス！
スポーツをしている人はできるだけ
毎食取り入れましょう！

牛乳・乳製品

主にカルシウムを多く含み、骨づくりに役立ちます。

くだもの

主にビタミンCや炭水化物を多く含み、エネルギー源としてや疲労回復に役立ちます。



うれしのまちかどかわら版

2026
5/2 土

献茶祭が行われました

一番茶の収穫最盛期にあたる八十八夜にあわせ、5月2日に豊玉姫神社で献茶祭が行われました。茶業関係者など約30人が出席し、茶の栽培に尽力された先代の茶業関係者に感謝するとともに、茶の品質向上と茶業振興を願い、茶つぼや茶箱に入った一番茶が奉納されました。

うれしの茶活性化委員会の山口満夫会長は、「今年は天候に恵まれ、高品質なお茶が収穫されている。生産者の意欲も高まっており、ぜひ多くの方に飲んでいただきたい」と話しました。

今年は佐賀県で「第80回全国お茶まつり佐賀大会」が開催されます。この機会が、うれしの茶のさらなる魅力発信へとつながることが期待されます。



2026
4/2 木

伝統芸能保存会より寄附を頂きました

嬉野伝統芸能保存会より、文化財保護のための寄附を頂きました。当日は、藤間会長はじめ保存会の皆さまがお見えになり、市長へ直接寄附金を手渡されました。

今後、嬉野市文化財保存活用のための財源として有効に活用させていただきます。誠にありがとうございます。



岡 塩田庁舎 社会教育課 ☎ 0954-66-9124

2026
5/1・13 金・水

5月12日は 民生委員・児童委員の日です

嬉野市民生委員児童委員協議会(諸岡博子会長)は、「民生委員・児童委員の日」の活動として、嬉野町民児協は5月1日に、塩田町民児協は5月13日にそれぞれの地区内で清掃活動を行われました。

現在市内では、民生委員・児童委員として72名の方が活躍をされています。地域において、人びとの笑顔、安全、安心のために関係機関と連携し、福祉活動を推進されています。

悩みごとや心配ごとがありましたら、遠慮なく民生委員・児童委員までご相談ください。



塩田



嬉野



吉田

岡 嬉野庁舎 地域共生社会推進課 ☎ 0954-27-7038

2026
4/26・29 日・水

市制20周年記念事業 「志田焼の里博物館 春まつり」・ 「出口さんの入口」開催

4月26日、志田焼の里博物館で「春まつり」が開催されました。今回は市制20周年記念事業として、また振興会設立20周年を祝う節目の開催となりました。あいにくの雨模様でしたが、会場は多くの来場者の熱気に包まれました。木造建築内に力強く響き渡った不知火太鼓やダンスの演舞には、大きな拍手が送られました。また、絵付けやろくろ体験、ピザの振る舞いなども好評で、来場者は地域の節目を笑顔で祝いました。

4月29日には、絵本作家の出口かずみ氏と、嬉野市在住の姉妹ユニット・ちえちひろ氏による市民参加型のトークイベントが開催されました。参加者は作品を題材にした「深読み(対話)」を楽しみ、文化芸術を身近に感じるひとときを過ごしました。また、交流の成果として記念ZINE「どうぶつそいぎ」も発行。嬉野の場と人が生み出す文化の力を再確認する機会となりました。



特集

ゆつたらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

令和8年度「第49回 嬉野市春季スポーツ大会」を開催

4月19日(日)を中心に、11日(土)、12日(日)、18日(土)、20日(月)の期間、市内各所にて9つの競技が行われました。市民同士の交流を深め、健康づくりに繋げることを目的としたこの大会には、多くの方にご参加頂きました。

開会式では山口新市長をはじめとすご来賓の皆さまにご出席いただき、嬉野市卓球協会の野田朱莉さんが元気に選手宣誓を行い、会場は大きな拍手に包まれました。当日は雨により一部競技が順延・中止となりましたが、各競技では幅広い年代の参加者がスポーツを楽しみ、笑顔あふれる一日となりました。

各競技の結果は下記のとおりです。



バドミントン (嬉野市中央体育館 アリーナ)	
男子1部	
優勝	西村 明・小道 貴広
二位	谷口 啓介・安田 風海士
男子2部	
優勝	西村 和則・笠原 力也
二位	永石 育海・小森 ゆうき
女子	
優勝	小笠原 舞・松本 葵唯
二位	小森 優里・山口 美冬

バレーボール (嬉野市中央体育館)	
優勝	塩田
準優勝	五町田
三位	轟
〃	吉田

ゲートボール (中央公園)	
優勝	美野
準優勝	下童
三位	塩田
四位	中通

軟式野球 (轟球場)	
NOK九州	10-3 皿屋クラブ
ブラックパンサー	3-2 谷所BBC
式浪球友会	5-2 ライジング
田中商店	4-3 ポンズ

ソフトボール (みゆき多目的広場2)	
雨天中止	

グラウンド・ゴルフ (みゆき多目的広場1)	
雨天中止	

ボウリング (タケオボウル)	
優勝	小野原 大晃
二位	森永 成昭
三位	中島 秋夫

ソフトテニス (みゆき公園テニスコート)	
高校生およびジュニアの交流大会のため、表彰なし	

柔道 (嬉野中学校 武道場)		
個人戦		
幼児の部	小学1年生の部	小学2年生の部
優勝 井上 晴喜	優勝 山下 凜音 ソフィア	優勝 落合 一颯
		二位 小柳 翔太郎
		三位 木下 結琳
小学3・4年生の部	小学5年生の部	小学6年生の部
優勝 相川 みな	優勝 筒井 千晶	優勝 松尾 美来
二位 山口 巧真	二位 林田 知紘	二位 宮崎 颯真
	三位 宮崎 祐二郎	三位 宮崎 紅華
		〃 宮崎 悠聖
中学生男子の部	中学生女子の部	高校・一般の部
優勝 宮崎 祥輝	優勝 前田 麻央	優勝 山口 颯人
二位 佐々木 健人	二位 前田 麻耶	二位 木下 煌瑛



卓球 (嬉野市中央体育館 U-spo)			
シングルス・一般		ダブルス・一般	
優勝	西野 幸紗	優勝	西野 杏佳・釘尾 凜
二位	藤本 優太	二位	野田 朱莉・西野 幸紗
三位	釘尾 凜	三位	藤本 勝代・藤本 優太
シニアシングルス・男子		シニアシングルス・女子	
優勝	中村 修	優勝	山口 政野
二位	石永 敏彦	二位	山上 映子
三位	宮崎 博信	三位	江口 孝子
シニア混合ダブルス		ラージボールダブルス	
優勝	中村 修・山上 映子	優勝	坂口・副島ペア
二位	石永 敏彦・江口 孝子	二位	井上ゆ・宮崎典ペア
三位	宮崎 博信・山口 政野	三位	神近・杉崎ペア

剣道 (嬉野小学校 体育館)		
団体戦		
小学生 低学年の部	小学生 高学年の部	中学生の部
優勝 塩田至誠館	優勝 塩田至誠館	優勝 太良中学校A
準優勝 太良少年剣道クラブ	準優勝 聖武館A	準優勝 太良中学校B
個人戦		
小学2年生以下の部	小学3年生の部	小学4年生の部
優勝 大川内 環太	優勝 大串 桜汰	優勝 大川内 啓太
二位 谷川 芽衣	二位 石橋 玲示	二位 馬場 陽大
小学5年生の部	小学6年生の部	
優勝 谷川 菜奈	優勝 湯下 敢太	
二位 永松 柊花	二位 大財 空	
中学1・2年生の部	中学3年生 男子の部	中学3年生 女子の部
優勝 大川内 駿太	優勝 石松 隼士	優勝 石川 野々華
二位 菅崎 想生	二位 辻 敬士郎	二位 西村 虹那

特集

ゆっくらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

九州オルレ嬉野コース定例ウォーク「オルレポ」のお知らせ
 圃 嬉野庁舎 観光商工課 ☎ 0954-42-3310

九州オルレ嬉野コースでは、定例ウォークを開催しています。「オルレ」とは韓国発祥のトレッキングコースで、現在、九州には18のコースがあり、嬉野コースは2014年3月にオープンしました。

定例ウォークでは、初めての方でも安心して歩けるようにガイドのご案内いたします。ガイドと一緒に歩いて、嬉野の素晴らしい景観とスポットを再発見してみませんか？

今年度の予定	6月21日(日)	9月20日(日)	10月18日(日)
	11月15日(日)	1月4日(月)	2月21日(日)
	3月28日(日)		

集合場所 肥前吉田焼窯元会館
出発時間 9:30

- ※参加費、事前申し込み不要。
- ※昼食、飲み物等は各自ご準備ください。
- ※荒天の場合は中止する場合があります。その際は市ホームページなどでお知らせいたします。



「カフェこくさいじん」(にほんごきょうしつ)にきませんか？
 圃 嬉野庁舎 地域共生社会推進課 ☎ 0954-27-7038

(※やさしい日本語を使用しています。)

カフェこくさいじんは いろんな くにの ひとが あつまって おはなしを たのしむ ところです。じぶんの くにの ぶんかについて はなしたり、ゲームをしたりして、にほんごの べんきょうを しています。やさしいにほんごを つかいます。みなさんの さんかを おまちしています。

カフェこくさいじん(にほんごきょうしつ)のスケジュール

	いつ	どこで
6がつ	6がつ10にち(すいようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター
	6がつ22にち(げつようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター
7がつ	7がつ13にち(げつようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター
	7がつ27にち(げつようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター

※いつ・どこでするかは かわることがあります。
 いちばん あたらしい おしらせは フェイスブック(ふえいすぶっく、Facebook)で つたえています。しゃくしょの ちいききょうせいしゃかい すいしんかに でんわしても いいです。

Facebook: カフェこくさいじんUreshino
<https://www.facebook.com/cafekokusaijin.ureshino/>
 ちいききょうせいしゃかいすいしんか: ☎ 0954-27-7038



「市報うれしの」を多言語で表示したり、音声で聞くことができます。
"The Ureshino City Newsletter" in multiple languages

市報うれしの 2026.06 "The Ureshino City Newsletter" 使い方動画 Instructional Video Catalog Pocket使い方

日本語でも読み上げてくれるので便利

スマホアプリダウンロード

iPhone APP Android APP

Using the application makes operation easy. It automatically detects the language of your smartphone and displays content in the local language. Text-to-speech is also available.

特集
 ゆつたらNEWS
 健康
 カレンダー
 かわら版
 文化・スポーツ
 市民のひろば



うれし

のぼん

文芸



短歌

- 八方に枝を広ぐる柿の木の芽ぶく黄緑明け空に映ゆ
- 新緑の山路たのしみドライブの締めは麓の豆腐のアイス
- そんな筈なしと思へど老い波の自信の護岸削りゆくなり
- 山々に萌黄の布の波打ちてはつ夏の風瑞々しきかな
- わかき娘のかざしに欲しき夢見草春の陽ざしにゆらぎおるなり
- 春風くすの落ち葉は渦巻きてパラパラ舞いて境内に遊ぶ
- この旗の下に父は戦えり日の丸仕舞う今日こどもの日
- 別府など温泉巡りしたいけど歳には勝てず草津節唄う
- 喧嘩する吾子見やりつつ独り言ち兄弟あるを羨ましいと
- 二人目の孫無事生まる風薫りもみじの緑優しく揺れる

杉野マツヨ
尾形敏子
中島明代士
上滝津磨子
久布白和子
永田蓮代
淵 幸代
森 四朗
中村展子
森田弘子

俳句

- 風鈴の音色求めて陶の里
- あじさいや衣替える雨毎に
- 道筋のあじさい咲かず待ちぼうけ
- 住みなれし庭に五株の四葩よもぎかな
- かたつむりあじさい場所ところで八景良
- あじさいに囲まれ二人咲き誇る
- 幼子と優しく撫でし鞠あじさい
- 降り始め紫陽花園は傘の音
- 風鈴の音もやさしい昼下り
- 風鈴の願いよ届けと杜かな
- 窓に影ゆらゆら木の葉夏めきぬ
- 麦秋や穂波奏でるハーモニ
- 麦秋や明るき影の畑仕事

祝 正 則
さ よ
映 子
ひ ろ
和 子
ゆ き
ひ ろ
し げ
は る
英 子
弘 親
明 代
士

川柳

- 雨男あいあい傘は晴女
- 歯科受診いつもの5倍歯を磨き
- 「パレスチナ、世界平和を切望す！」

飯田和道
祝 じいじ
祈 り

特集

ゆつたらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば



教場Ω 刑事・風間公親
長岡 弘樹 著
小学館

T県警富葉署の刑事・石貫尊利は殺害現場へ臨場し、新人刑事の風間公親に再会する。風間は警察学校を首席で卒業、異例のスピードで県警捜査一課の刑事となっていた。



13歳からの戦争学
小川 和久 著
アスコム

「なぜ戦争が繰り返されてしまうのか」という視点から、その背景にある「仕組み」をたくさんのお図を使いわかりやすく解説。とても勉強になる1冊です。

おすすめの本
嬉野市立図書館からのお知らせ

◆ 嬉野図書館 ◆
TEL 0954-42-1550

◆ 塩田図書館 ◆
TEL 0954-66-9130

《 休館日案内 》

- 6/1 (月)
- 6/8 (月)
- 6/15 (月)
- 6/18 (木)
- 6/22 (月)
- 6/29 (月)



おすすめの本
劇場という名の星座
小川 洋子 著
集英社

白杖の父が遺した、ミュージカルのパンフレットには一枚の手紙が挟まれていた--「ホテルさんへの手紙」他全八編の短編集。



自分の名前を勘違いしている子
桜 プリン 著
KADOKAWA

「ぼくはね、「だいすき」っていうんだ!動物たちのしあわせな勘違いに涙腺崩壊!SNSで大反響だった漫画に描き下ろしが加えられ、待望の書籍化。

朝星夜星 上・下 朝井 まかて 著/PHP研究所
青龍中学校校オカルト探偵部 神永 学 作/主婦の友社

それでも「さよなら」が訪れる夜もある 夜の獣医師ゆっていー 著/KADOKAWA
ゴリラのはなくそ ほりかわ りまこ 絵 たなか なおと 文/あすなろ書房 児童書

今月のイベント

むかしばなしのおはなし会
開催日:6/13(土)
10:30~11:30 予約不要 参加料無料
場 所:塩田図書館
対 象:小学生以下とその保護者
内 容:むかしから楽しませてもらっているおはなしを紙芝居や絵本などで語ります

おはなし会のご案内

嬉野図書館 おはなしどんどん
第1・2・3・4・土曜日
10:30~11:00
対象 小学生以下とその保護者

塩田図書館 おはなしひろば
第2・4土曜日
11:00~11:30

携帯版ホームページはこちら



嬉野市立図書館や県内の図書館の蔵書が、ホームページから検索できます

嬉野市文化講演会

入場無料
予約不要

講師 **藩政史研究家 大園 隆二郎氏** (元佐賀県立図書館近世史料編纂室長)

佐賀県の中近世の歴史に造詣が深く、著書に『大隈重信』『枝吉神陽』などのほか、佐賀城本丸歴史館発行の『島義勇』『江藤新平』の監修や伊万里市史、鳥栖市史、多久市史の部分執筆など多方面で活躍中です。興味深いお話が聞ける貴重な機会です。ぜひご来場ください。



演題 **嬉野・塩田の歴史こぼれ話**

- ・長崎街道、嬉野・塩田を歩いた人々(吉田松陰・大田南畝・伊沢蘭軒・シーボルト)が見たもの。
- ・幕末佐賀藩の名君鍋島直正(閑叟公)の師古賀穀堂の日記に見える嬉野・塩田。
- ・佐賀藩の蒸気船電流丸の蒸気罐の製造の無事完成はなぜ塩田八天神社(本光坊)に祈願されたのか。

など

日 時 令和8年6月20日(土) 13:30~15:00 **会 場** 嬉野市中央体育館「U-spo」
嬉野町大字下宿乙1515番地

主 催 嬉野市文化連盟 **後 援** 嬉野市教育委員会

問 うれしの市民センター ☎ 0954-42-3316

地域コミュニティ通信

轟・大野原地区地域コミュニティ

鯉のぼりを掲揚しました

3月14日(土)、「とどろき鯉(恋)しい大作戦」として鯉のぼりを掲揚しました。強風や雨に見舞われる日もありましたが、現役・OB役員の皆様のご協力、その都度修繕できました。追加募集で集まった鯉のぼりも元気に加わり、5月後半まで力強く空を泳ぎました。



久間地区地域コミュニティ

環境パトロール実施!

3月15日(日)、林道桜谷線の環境パトロールを行いました。2時間半のごみ回収で、軽トラック6台と市のトラックが満杯になり、その後は分別作業に追われました。きりがいい作業ですが、「みんなが「捨てない心」を持つことと「捨てさせない対策」の重要性を改めて痛感しました。



2026年度 税務職員(高等学校卒業程度)募集

問 インターネット申込みについて 人事院人材局試験課
☎ 03-3581-5311(内線2333)
その他試験に関すること 福岡国税局 人事第二課 試験研修係
☎ 092-411-0031(内線2432)

受験資格

- 1 令和8年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和9年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
- 2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

試験の程度 高等学校卒業程度

受付期間 6月12日(金)9:00~6月24日(水)[受信有効]
※インターネットでお申し込みください。

試験日

- 第1次試験 9月6日(日)
第2次試験 10月14日(水)~10月23日(金)のうち
第1次試験合格通知書で指定する日時



市民の皆さんの活躍を紹介します!

問 社会教育課(うれしの市民センター内)
☎ 0954-42-3316

令和8年4月から、市内在住の方が県大会以上のスポーツ大会や文化大会において上位入賞(ベスト8以上)された場合、市のホームページで紹介する取り組みを始めました!

対象となる方はぜひ応募フォームからご連絡ください! 大会名、成績、お名前等を掲載させていただきます。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。





こんにちは！消費生活相談員です！

初夏の定期購入にご注意！

～スマホでのポチッは簡単、でも気をつけて～

梅雨の時期となり、暑い夏が迫ってきました。薄着の季節で肌への気遣いやダイエットへの関心も高まる頃ですので、思わぬ大きな出費にならないように気をつけましょう。

相談事例

スマホ広告を見ていたら…

- シミ・シワが瞬間で消えるクリームが初回限定85%引の1,800円とお得だった。「定期しぼりなし」と書かれていたため注文したが、翌月も送られてきて12,000円請求された。
- 溶かして飲むだけで痩せる商品が初回限定980円と安かったので注文カートに入れたが、気が変わり注文ボタンは押さずに画面を閉じた。数日後、頼んでいないのに商品が届き定期購入になっていた。次回以降は8,000円と書いてあり、解約の電話を何度もかけているが全く繋がらない。

アドバイス

- 初回を安くし、2回目以降を高額で販売する定期購入の手法ですので、画面の隅々まで見て定期購入になっていないかチェックしましょう。
- 「定期しぼり」とは、例えば【4回定期しぼり】は4回まで買う約束の契約のことで、【定期しぼりなし】とは、解約まで定期的にずっと商品が送られてくる契約の意味となりますので、ご注意ください。
申込みボタンを押さなくても、業者の画面ではカートに商品を入れたことが見えています。一部の良くない通販業者は一方的に送り付けてくる場合がありますので注意が必要です。

特集

ゆっくらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば



合同企業説明会開催！参加者募集

☎ 0952-20-0590
佐賀労働局委託 若年者地域連携事業

対象

- 令和9年3月卒業予定の大学院・大学・短大・高専及び専修学校生
- 既卒3年以内の求職者
- 概ね45歳未満の若年求職者
- 高等学校の卒業年次の生徒及びその保護者等

参加企業 県内企業約50社(予定)

開催日時 6月24日(水) 13:00～17:30(受付12:30～)

- 新卒・一般向け 13:00～15:25
- 高校生・保護者向け 16:00～17:30

参加料 無料

会場 グランデはがくれ フラワーホール
(佐賀市天神2丁目1-36)

申込期限 6月23日(火)※事前予約制
(当日参加も可能)

申込方法 「佐賀労働局 若年者地域連携事業」のHPからお申し込みください。

詳しくはこちら/



消費生活相談員
資格取得支援講座受講生募集

☎ 0952-97-7423
メール:syouthiseikatsu@gmail.com
NPO法人 消費生活相談員の会さ

消費者被害の現状やその対処法を学び、国家資格の取得を目指す講座です。

会場・日程 (全10回)10:00～15:00

◇唐津市相知交流文化センター
7月11日～9月26日の毎週土曜
※8月15日、9月12日を除く。

◇佐賀市アバンセ
7月12日～9月27日の毎週日曜
※8月16日、9月13日を除く。

※どちらかご希望の会場をお選びください。

定員 各会場10名程度(受講料無料)
※応募者多数の場合は、選考あり。
※原則として資格試験を受験

締切 6月25日(木)必着

申込方法 上記へお問い合わせください。

広告

令和8年度厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業

受講生募集中
受講料無料

福祉車両送迎
運転者講習



講習会場：千代田交流センター(神崎市)
実施時期：令和8年7月22日(水)～
7月23日(木)(2日間)
締切日：7月9日(木)

庭木剪定講習



講習会場：東与賀文化ホールふれあい館
実施時期：令和8年7月30日(木)～
7月31日(金)(2日間)
締切日：7月16日(木)

申込み
お問合せ先 公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会
TEL 0952-20-2011
または、お近くのシルバー人材センターへ

連合会HPへ



対象者

佐賀県内在住の60歳以上で、
受講後シルバー人材センター
に入会を希望する方

・「受講申込書」の
提出が必要です。
・日程、会場は変更に
なる場合があります。

定員
10名



最終版 現地レポート



嬉野市塩田町出身の三島美沙希と申します。

私は2024年4月から、西アフリカのベナン共和国でJICA海外協力隊の看護師として活動し、このたび任期を終えて4月末に日本へ帰国しました。

ベナンでは、現地の保健センターや地域の方々に関わりながら、保健・医療分野を中心とした活動に携わってきました。診察や健康相談の補助、衛生指導などを行う中で、言葉や文化、生活習慣の違いに戸惑うこともありましたが、現地の皆さんはとても温かく、日々多くの支えをいただきました。子どもたちの明るい笑顔や、困っている時に自然と助け合う地域の姿に触れ、人とのつながりの大切さを改めて実感しました。

活動を通して、日本では当たり前だと思っていた医療環境や制度のありがたさにも気づくことができました。一方で、限られた環境の中でも工夫しながら前向きに生活する人々の姿から、多くのことを学びました。また、日本文化や日本食に興味を持ってくれる方も多く、交流を通して互いの文化を理解し合う貴重な機会となりました。今回の経験で得た学びや出会いを大切に、今後は地域や仕事の中で生かしていきたいと思えます。活動中、応援してくださった皆さま、本当にありがとうございました。



特集

ゆつたらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

佐賀県立盲学校公開講座～点字・点訳入門～
 〇 佐賀県立盲学校
 ☎ 0952-23-4672 FAX 0952-25-7044

場 所	佐賀県立盲学校 図書室
期 日	令和8年7月21日(火)・7月28日(火)・ 8月4日(火) 全3回 13:30～16:00
費 用	1,000円程度(テキスト代)
応募方法	電話またはFAX ※電話受付9:00～16:00
締 切	令和8年7月3日(金) 16:00
定 員	5名(高校生以上) ※全日程参加できる方

佐賀県農業大学校オープンキャンパス
 〇 佐賀県農業大学校 ☎ 0952-45-2144

日 時	第1回:6月13日(土) 9:30～12:30 第2回:7月5日(日) 9:30～12:30
内 容	教育内容や学校生活の説明、農業実習の体験など
対 象	入学を検討中の高校生および社会人の方 ※農業に興味のある方、大学への編入や就農を 考えている方は、ぜひご参加ください。 ※申し込み方法など、詳しくはホームページを ご覧ください。



嬉野市公式LINE友だち募集中!
 災害などの緊急情報やイベント情報など市からの
 お知らせを随時発信しています!

追加方法

- 方法1 LINEのQRコードリーダーで右のQRコードを読み取り追加する
- 方法2 LINEの検索でIDを入力し追加する
ID:@ureshino.city

※QRコードは(株)デンソーウェブの商標登録です。

SAISHOEN
 SHIOTA, URESHINO
 SINCE 1928

この先を、
照らし続ける。

済昭園

弁護士法人 **みどり法律事務所**
 Midori Law Offices

ご依頼者の思いを大切に、全力で取り組みます。

佐賀県弁護士会所属 弁護士 **鬼橋 正敏**
 Masatoshi Onihashi

〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下 5663-2
 TEL: 0954-22-6331 FAX: 0954-22-6332
 営業時間: 月～金 / 9:00～17:00 定休日: 土・日・祝日



商工会青年部通信



4月23日、嬉野市商工会青年部第19回通常総会を開催いたしました。総会後の懇親会では、嬉野市長をはじめ、多くのご来賓の皆様にご臨席賜り、誠にありがとうございました。

本総会では、前年度の事業報告および収支決算報告、ならびに本年度の事業計画・収支予算案について審議を行い、すべての議案が承認されました。

令和8年度も、地域経済の発展と青年部活動のさらなる充実を目指し、部員一同、力を合わせて取り組んでまいります。また、地域の皆様とのつながりを大切にしながら、嬉野市の活性化に貢献できるよう、各種事業を積極的に展開してまいります。

今後とも、嬉野市商工会青年部へのご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



図 嬉野市商工会 ☎ 0954-66-2555

令和8年6月 嬉野老人福祉センター送迎表

送迎地区	送迎日
西川内・井手川内 温泉4区・湯野田・下岩屋	6月 2日(火)・6月 9日(火)・6月16日(火) 6月23日(火)・6月30日(火)
大野原・上岩屋・俵坂・丹生川 上不動・大舟・中不動・下不動	6月 3日(水)・6月10日(水) 6月17日(水)・6月24日(水)
春日・上吉田・下宿 内野内野山	6月 4日(木)・6月11日(木) 6月18日(木)・6月25日(木)
西吉田・皿屋・真上吉田 今寺・三坂・式浪・下野	6月 5日(金)・6月12日(金) 6月19日(金)・6月26日(金)
峰川原・両岩・東吉田 下吉田・納戸料	6月 1日(月)・6月 8日(月)・6月15日(月) 6月22日(月)・6月29日(月)

図 嬉野老人福祉センター ☎ 0954-42-2020

LET'S PLAY!

約50店舗によるマルシェ開催!

第4回

のあそびマルシェ

みんなだい好き！
消防車もやってくる！

in 道の駅うれしのまるく

FIREFIGHTING EXPERIENCE
MARCHE
GAME / ART

6 / 7 SUN

10:00 - 16:00

主催：道の駅うれしのまるく
協賛：株式会社ビーアクト
協力：梓藤地区広域市町村圏組合 消防本部 嬉野消防署

小売決済
現金中止

図 観光・交流施設まるくアイズ ☎ 0954-27-8709

詳細はうれしのまるくInstagram・HPにて▶

利用について

- 対象者** 60歳以上の市内在住者
- 利用料** 1人1日 200円
- 利用時間** 9:00~15:30
※入浴は9:30~15:30
- 休館日** 日曜日・祝日、第2・4土曜日、
8/13~15、12/27~1/4
※避難所となった場合など、
臨時休館となることがあります。

新連載 市長コラム、始まります！ ～ときどき副市長、ときどき教育長も登場～



市長
コラム

～ほっと一息～

嬉野市長 山口 卓也

今月号から市長コラムとして、市政のことやまちのことなどのちょっとしたことをコラム形式で掲載させていただきます。

6月になり梅雨、そして、本格的な夏がスタートする時期になりました。大雨や酷暑にも気を付けなければなりません。人は「自分は大丈夫だ」と、つい思いってしまうものなそうです。危険を過小評価してしまわないように、避難行動や熱中症対策を意識して行動していきましょう。1人で草刈りや農作業をする時は休息や水分補給を特に意識して行うようにしてください。

そして、今年の6月はサッカーワールドカップが開幕します。4年に1度の熱狂の時期でとても楽しみです。私は文章を書くことより体を動かすことが得意ですが、市長コラムを続けていきたいと思っています。何事も継続することというのは大変ですが、だからこそ、楽しみを見つけることが大事です。皆さんも日々の生活を楽しみながら健やかにお過ごしいただきたいです。



7月・8月生まれのお子さまを募集します!!

お誕生日の記念に、市報へお子さまを掲載してみませんか?
 7月生まれのお子さま: 6月5日メ切
 8月生まれのお子さま: 7月5日メ切
 問い合わせ 塩田庁舎 秘書広報課
 ☎ 0954-66-9115

市報うれしのでは、小学校入学前のお子さまのご登場をお待ちしています。お子さまの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、コメント、連絡先、写真を下記アドレスまたはQRコードからアクセスし、送信してください。

※二次利用を許諾された場合は、うれしのほっとステーション(市制作番組)でご紹介します。
 ※コメントは50文字以内でお願いします。長い場合は広報担当の方で調整したものを掲載します。

メールアドレス kouhou@city.ureshino.lg.jp

※令和8年4月からメールアドレスが変更となっておりますのでご注意ください。
 ※個人情報保護に準じて、本業務及び市制作の行政放送番組にのみ使用します。
 ※応募件数によっては、掲載できない可能性があります。ご了承ください。
 ※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



いしまる とあ
石丸 斗葵くん

R7.6.16(1歳)

1歳の誕生日おめでとう!笑顔がかわいくてみんなの癒やし♡お姉ちゃんに負けないように強くなって仲良くいっぱい遊んでね!



いでしずく
井手 隼ちゃん

R4.6.20(4歳)

しーちゃん誕生日おめでとう!いつもみんなを笑顔にしてくれる優しくて可愛いしーちゃん大好きだよ。4歳もたくさん思い出作ろうね!



かねがえしゆ
鍾ヶ江 紫優ちゃん

R6.6.25(2歳)

2歳のお誕生日おめでとう~!我が家のアイドルしゆみこれからもたくさん食べて遊んで元気に育ってね!



くらたきお
黒田 基央くん

R7.6.20(1歳)

1歳のお誕生日おめでとう!家族の癒やしなきおくん♡にこっと笑った顔が可愛くてたまらない♡お姉ちゃんと一緒にすくすく大きくなってね♡大好きだよ♡



さかちち じゅんぞう
坂口 純三くん

R4.6.26(4歳)

4歳のお誕生日おめでとう!話したいことたくさん、やってみたいことたくさん!毎日元氣いっぱい純三!いつもありがとう♡



さかもと やまと
坂本 大和くん

R7.6.8(1歳)

祝★1歳 食べるの大好きBOY。これからもすくすく育ちますように。やまとだーいすき♡



たなか かいと
田中 海斗くん

R3.6.14(5歳)

5歳のお誕生日おめでとう!挨拶をしっかりと、何でも関心を持って挑戦するところが凄くなって思います☆これからは海斗のペースで大きくなってね!!



にしの あおば
西野 葵葉ちゃん

R4.6.3(4歳)

お誕生日おめでとう♡お家のお手伝いも沢山してくれてパパとママ助かってます♡これからも元気に大きくなってね♡



ぼぼ ここな
馬場 心那ちゃん

R7.6.5(1歳)

こっちゃんお誕生日おめでとう!お姉ちゃんと一緒にいっぱい遊ぼうね♡



みした なぎ
藤田 凧くん

R6.6.3(2歳)

変顔や家でのかくれんぼでいつも笑わせてくれる凧おしゃべりやジャンプができるようになって嬉しいね♡これからはいっしょにできる事が増えてくるから楽しみだね♡



まつもと なみ
松本 椰未ちゃん

R5.6.22(3歳)

ナミ3歳のお誕生日おめでとう♡兄姉に負けないくらいよく喋る末っ子ちゃん!いっぱい食べて元気に大きくな~あれ♡ナミだいすき~!!



もとやま かいと
本山 海斗くん

R3.6.25(5歳)

海斗くん、5歳のお誕生日おめでとう!いつもニコニコ笑顔で遊んでいる海斗くん、これからはお姉ちゃんも仲良く遊んでね!



やまぐち めもり
山口 芽杜ちゃん

R4.6.16(4歳)

4歳になったね。あなたの成長が嬉しく毎日が幸せです。新しい環境で頑張ってくれてありがとう。



やまさき ゆらん
山崎 結蘭ちゃん

R5.6.12(3歳)

3歳のお誕生日おめでとう♡お兄ちゃんお姉ちゃんに負けない強い所が面白くて家族皆笑顔!これからも、もりもり食べて元氣いっぱいゆらんちゃんできてね♡



よしなが こうき
吉永 光希くん

R3.6.28(5歳)

日々成長していく光希を見守るのが楽しみです♡これからもパワフルな光希でいてね♡♡

「市報うれしの」
読者プレゼント

塩野市内のお店の人気商品やグルメなど!

抽選で
3名様
に当たる!



下記の必要事項①~⑥を明記のうえ、ハガキもしくはEメールでご応募ください。

※写真はイメージです

- 必要事項 ①氏名 ②年齢 ③郵便番号 ④住所
⑤電話番号 ⑥市報うれしのに関するご意見・ご感想

応募先 〒848-0022 佐賀県伊万里市大坪町乙4161-1 株式会社 三光 (市報作成委託業者) 「市報うれしの」6月号 プレゼント係



応募メールフォーム

応募締切 令和8年6月30日(火) ※当日消印有効



今月は...

森うなぎ屋
サバ蒲焼

住/塩野市塩田町大字大草野丙 1827-1
営/8:30~18:00
休/水曜日

塩野市の人口

23,998人 前月比31人減

男性 11,345 ↓ 女性 12,653 ↓

塩野地区 …… 12,927人 ↓
五町田地区 …… 3,476人 ↓
吉田地区 …… 1,836人 ↓

久間地区 …… 3,137人 ↑
塩田地区 …… 2,622人 ↓

全世帯 …… 計10,136世帯
(前月比9世帯増)

令和8年4月30日現在(住民基本台帳に基づく)

市報 うれしの
2026年 6月号 vol.244

編集・発行 塩野市政策部秘書広報課

〒849-1492 佐賀県塩野市塩田町大字馬場下甲1769番地 TEL 0954-66-9115 FAX 0954-66-3119

https://www.city.ureshino.lg.jp/ 制作・印刷 株式会社 三光

市報うれしの 2026年6月号