



# よいこあつまれだよ

令和8年5月  
嬉野市子育て支援センター

嬉野市嬉野町大字下宿丙 2390-2  
TEL 0954-43-0100

新緑が鮮やかでとても心地よい季節になりました。こいのぼりが勢いよく、しなやかに泳ぎ始めましたね。子育て支援センターでも大きなこいのぼりがみんなのことを待っているよ！子どもたち同士や、お母さん同士のおともだち作りや、息抜きの場として利用してみませんか？お待ちしております♪

月	火	水	木	金	土
	5月の予定♪ ※土日祝はお休みです。			1 	2 お休み
4 お休み	5 お休み	6 お休み	7 よいこあつまれ 塩田公民館 1F 10:00~12:00	8 おはなし会 子育て支援センター 11:00~	9 お休み
11	12	13 運動あそび 文化センター3F 10:30~11:30	14 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00	15	16 土曜開所 子育て支援センター 10:00~15:00
18 	19	20 子育て講演会 文化センター3F 10:30~11:30	21 ベビーマッサージ 楠風館 10:30~12:00	22	23 お休み
25	26 誕生会 子育て支援センター 11:00~	27	28 ベビーマッサージ 楠風館 10:30~12:00	29 	30 お休み

子育て講演会のお知らせ

## 親子で楽しむストレッチ

～自分の身体のことを知ろう～

日時・・・5月20日(木) 10:30~11:30  
場所・・・嬉野市文化センター3F トレーニング室  
講師・・・宮崎 亮太氏 (整体サロン創清代表、認定理学療法士)

★参加費無料    ★事前予約不要    ★どなたでも参加可能

### 八十八夜について

八十八夜は、立春から数えて88日目で毎年5月2日頃のこと。茶農家がお茶の木の新芽(一番柔らかい葉)を摘む時期です。八十八夜に摘み取られた葉で作られた新茶は昔から不老長寿の縁起物とされてきました。お茶は血中コレステロールを低下させるカテキンなど多くの有用な成分で知られていますが、カフェインも含まれています。