



今年もみんなの音楽鑑賞会 盛況!

健康福祉部会



レコードに針を落とす坂本さん

2月24日(火)、コミュニティセンターにおいて「みんなの音楽会」を開催しました。参加者32名で、名曲を十分に堪能した2時間でした。今年には映画音楽特集でした。「網走番外地」や「柔」、洋画の「エデンの東」「道」などの名作には名曲が存在します。歌謡曲、演歌などもレコードがあればレコードで、なければCDから再生し、手作りの音響機器で部屋中に音楽が響き渡ります。だいぶ昔の映画音楽も聞く方にとっては懐かしい青春時代の1ページを飾ったものでしょう。目を閉じて当時の情景を思い浮かべながら聞かれた方も多かったと思います。ナビゲーターの坂本敏明さん所有のレコード・CDから多くの曲



寿会の皆さんのコーラス

もあるかと思えます。来年はぜひ、「みんなの音楽会」で聞かせてみませんか。

が演奏されましたが、やはりレコードを聴けばCDとは比較できないくらい音に深みがあると感じます。レコード針を置いて演奏が始まるまでのポツポツ音もいいですね。休憩時間にはコーラスサークル「寿会」の「祝いめでた」「リンゴの唄」などもあり終始和やかな音楽会でした。家庭にまだレコードがあるけど再生できんところ



名曲に聞き入る皆さん



お餅を焦がさないように

をおこすことから。里「コーナー」となっています。の軒下で七輪で火

3年生七輪体験

青少年育成部会

久間コミュニティ青少年育成部会では、「地域連携の教育活動」として久間小学校の児童へ年間20回近く教育サポートをして交流しています。地域の皆様のご協力や授業の効率化や安全性を高めることができているところです。最後の教育サポートは3年生の「七輪体験」でした。2月10日(火)昨年引き続き雨模様でしたが子供たち



昔の話を聞く3年生

はお餅が焼いて食べられると楽しみにしている授業です。昔の東側児童玄関(今は畳敷きで「藤の里」の軒下で七輪で火をおこすことから。当然ですが今の子供たちはマッチの擦り方もほとんど知りません。うちわで空気を送って炭の火の勢いを強くすることも覚えませんでした。お餅を焼いて美味しく食べた後はサポーターさんたちの「昔の暮らし」を聞くことです。今では考えられない暮らしを聞いて子供たちはびっくりしていました。知識も大事ですが生活体験も大事ですね。



火起こしも大事な生活体験です

わくわくウォーキングのお誘い

3月22日(日) 9:30~13:00 受付 9:00
 ※参加費 300円 ※弁当・お茶用意します
 集合場所：久間コミュニティセンター
 コース：上久間から北部公園まで約5キロ
 春のビオラ菜園や桜を愛でながら、講師による春の草花の説明で物知りになりましょう
 チラシ参照 お誘い合わせの上どうぞ
早春の久間路を友達や、ファミリーで歩きましょう



震度7は激しく揺れます

視察研修してきました

2月20日(火)コミュニティセンター役員、総務・広報部会を中心に18名で福岡市の「市民防災センター」を視察してきました。

久間コミュニティ



防災センター前で

体験コースが4つあり、VR防災体験(火災)、煙からの避難体験、消火器体験、震度7の地震体験をしました。建物内に掲示してある様々な情報を見ることができて大変有意義でした。ここは予約制ですが、空いていけば飛び込みでも体験できます。福岡タワーの近くなので家族で近くに行かれた時でも寄ってみてください。楽しみながら防災を!

健康福祉部会

健康講座②開催

3月5日(木)本年度2回目の健康講座が開催されました。

講師に管理栄養士の中村邦子先生をお呼びして「人生はおいしく、楽しく健康に」という演題でお話をいただきました。80代の先生は健康の講師だけあって若々しく、80分近くを立ってお話をされました。高齢者の食と健康について面白く楽しくためになるお話に会場は終始笑いに包まれていました。

平均寿命は男性81歳、女性87歳。健康寿命は男性72歳、女性75歳という現在の日本。健康の基本は食べることだそうです。また、笑いは腹筋運動になり血流UP、血圧低下などいいこと



高年齢者にはマイペースも大事だそうで、「逆らわず、いつまでもニコニコ従わず」がいいそうです!

事務局長雑感

学生の頃、小説家の沢木耕太郎が取材して出版した「敗れざる者たち」を読んだ。血の滲むような努力やスポーツ以外の生活を切り捨てたという生活でも頂点に立てなかったアスリートたちのルポだ。努力をしてきた選手たちは夢叶わずとも決して敗者ではなく、「敗れざる者」と敬意をもって評価される選手である。「敗れざる者」という言葉は好きだ。人生も、納得がいくことばかりでもないだろう。でも自分なりに努力を続けた人は皆、「敗れざる者」だと思おう。

今月で「ひびき」200号

広報誌「ひびき」は毎月1回発行ですが今月号で200号となりました。平成21年8月15日創刊号が出されています。以来17年近くの歳月を経て200号まで続けてきました。久間コミュニティの事業報告を中心に、地区の話題を織り込んで発行してきました。これが300号400号と続くことを期待して毎月1号ずつ発行していきます。よろしくお願ひします。

青色防犯パトロール活動担当地区のお知らせ

午後3時15分~4時15分まで

3月 北志田
4月 西山

よろしく
お願ひします



※PTAも月2回パトロールしています