



プレパパ・ママのための  
赤ちゃんのお世話サーキットトレーニング

内容 1組ずつブースをまわることで個別に助産師のアドバイスを  
受けられる Big Tree オリジナルの両親学級です



●参加費 無料

●開催日

2026年

4/4 (土)	5/14 (木)	6/6 (土)
7/4 (土)	8/1 (土)	9/5 (土)
10/3 (土)	11/7 (土)	12/10 (木)

2027年

1/9 (土)	2/6 (土)	3/6 (土)
------------	------------	------------

●時間 各回 10:30 ~ 12:00

●定員 各回 4組  
※定員になり次第、受付を終了します

●対象

嬉野市在住または実家が嬉野市にある妊婦さんとそのご家族

嬉野市に里帰り出産予定の妊婦さんとそのご家族

👉上のお子さんの託児（無料）あり

●必要な物 バスタオル1枚

●会場

嬉野市コミュニティーセンター楠風館  
(嬉野市塩田町五町田甲 3136 番地 1)

●申込み・お問い合わせ先

嬉野市こどもセンター Lykke リュッケ

Tel. 090-4237-6405

✉ lykke.ureshino@gmail.com



産まれたら、待たなして始まる赤ちゃんのお世話。その中でも基本となる4つのお世話と、よりママの気持ちが分かるようになるパパの妊婦体験。助産師からアドバイスを受けながら順番に5つのブースをまわります。

出産準備や妊婦期の過ごし方、皆さんが色々と不安に思っていることを、参加者同士や助産師さんと一緒に、おしゃべりする時間もあります。

お申込み方法は  
裏面をご確認ください



## 赤ちゃんのお世話サーキットトレーニング

～ 参加者の声 ～



● 実際に手を身体を動かしながら子育てをイメージして習得することができました。

● 初めての出産で不安なことだらけでしたが、助産師さんが色々なことを教えてくださったのでとても参考になりました。

● 何もわからない状態だったので、今回参加できてよかったです。少し準備ができて安心しました。楽しく体験できました。

● 5年ぶりの出産のため思い出しながら参加しました。沐浴のやり方もすこしずつ変わっていて勉強になりました！夫の妊婦への考えが少しかわってくれるといいな。

● あかちゃんのお人形を使ってマンツーマンで教えていただけたのでわかりやすくとても勉強になりました。



● 入浴、だっこ、着替え、すべてにおいて初体験でした。ぜひLINE登録させていただき今後の利用に参加させていただきます。



### ★参加申し込みの流れ

- ① 右QRコードから「リュッケ公式LINE」を友だち追加してください。
- ② 登録後、トーク画面にあいさつメッセージが届きます。  
トーク画面下のリッチメニューから「令和8年度 両親学級」をタップしてください。
- ③ 「両親学級申込(ゆっつら子育て教室)」のGoogleフォームが表示されますので、必要事項を入力し、送信してください。
- ④ 公式LINEから「申込完了」のメッセージが届いたら、予約完了です。

