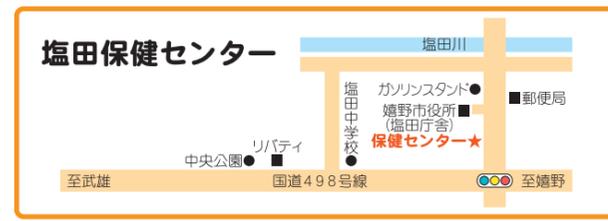


# こどもカレンダー



健診・相談・予防接種

## 子育て

1か月～	3か月～	9か月	1歳	2歳	3歳	4～6歳			
<b>産婦健診</b> 産後2週間と1か月頃に出産した病院で受診しましょう。 (気になることがなくても必ず受けましょう)	<b>こんにちは赤ちゃん訪問</b> 助産師、保健師が自宅に伺います。事前に連絡をいたします。 ●乳児健診票の配布(2枚) ●身体計測 ●予防接種について ●今後の健診・相談の説明	<b>3～4か月児健診</b> 小児科のある医療機関で、ピンク色の乳児健診票(1枚目)を持参して受診しましょう。	<b>赤ちゃん相談</b> 塩田保健センターで行います。 ●身体計測、育児相談 ●歯科相談 ●離乳食相談	<b>9～10か月児健診</b> 小児科のある医療機関で、ピンク色の乳児健診票(2枚目)を持参して受診しましょう。	<b>1歳6か月児健診</b> 塩田保健センターで行います。 ★対象者には個別通知をします	<b>2歳児個別歯科健診</b> 対象の歯科医院を受診しましょう。 ★対象者には個別通知をします	<b>3歳児健診</b> 塩田保健センターで行います。 ★対象者には個別通知をします	<b>年中児子育て相談会</b> 年中児さん向けの子育てに関する相談会です。(学校教育課)	<b>就学相談</b> 小学校就学前の年長児さんのための、小学校入学に向けての相談会です。(学校教育課)

健診は、お子さんの普段の様子分かる保護者の方が同伴しましょう！

### 産後ケア事業

助産師が乳房マッサージや授乳指導、育児に関する相談、お母さんの心身のケアなどの援助を専門的におこないます。必要な方は、ご相談ください。

### 母子保健推進員さんの訪問

(生後3～4か月頃)  
地域の身近な相談者としての“母推さん”による訪問があります。(※産前・産後サポート事業)

### ことばの相談

『ことば』や『コミュニケーション』が気になるお子さんのご相談に応じます。  
・ことばがなかなかでない ・正しく発音できない ・ことばを繰り返し言ったり、つまったりする  
・発音がゆっくりしている ・コミュニケーションがとりにくい など  
※月2回 塩田保健センターで行います。お気軽にお問い合わせください。

### 産前・産後サポート事業

助産師が、じっくりお話を聞いたり育児の様子を確認するなどして、子育ての不安や悩みに寄り添う相談支援を行います。また、地域の身近な相談者である“母推さん”も子育ての困りごとなどの相談に対応するなど、孤立感の軽減や解消などの支援を行います。必要な方は、ご相談ください。

### すくすく親子相談

お子さんの育児や子育てのことで『気になること』お子さんのご相談に応じます。  
・落ち着きがなく目が離せない ・おともだちとうまく遊べない ・ちょっとしたことでパニックを起こす  
・子どもへの接し方がわからない など  
※月1回 塩田保健センターで行います。お気軽にお問い合わせください。

### 生後2か月をすぎたらワクチンデビュー(予防接種)

予防接種は、すべて個別接種(医療機関)です。接種時期・間隔を確認のうえ、佐賀県内の子どもの予防接種を実施している医療機関へ直接予約して受けましょう。わからないことがありましたら、お問い合わせください。

### ゆっぴら子育てアプリの登録

健診、相談の連絡受信や予防接種のスケジュール管理のために必要ですので必ずインストールをお願いします。



健診予定表

対象児	時間	場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
赤ちゃん相談	9:00～12:00 お気軽にご相談ください	塩田保健センター	22日	13日 27日	17日	1日 15日	5日 19日	9日	14日	11日 25日	16日	13日 27日	3日	3日 17日
1歳6か月児健診	個別通知をします			15日	5日	3日	7日	4日		6日	4日		5日	5日
3歳児健診	個別通知をします				26日	23日	28日	25日		27日	17日	8日	26日	16日

♡フッ化物の日(むし歯予防)…1歳以上の幼児を対象に行います。♡の健診日にお気軽にお越しください。(時間13:30～15:00)

子育て支援

<b>子育て支援センター</b> ☎0954-43-0100 気軽に集まって自由に遊んだり、育児相談等ができる場所です。 場所：嬉野老人福祉センター2階 時間：月曜日～金曜日 10:00～16:00(日・祝日はお休み) 第3土曜日 10:00～15:00	<b>ファミリーサポートセンター</b> (子育て支援センター内) ☎0954-43-0100 子育てをお手伝いしてほしい人と子育てのお手伝いをしたい人が会員登録、送迎や一時預かりを行う子育て支援のネットワークです。	<b>こどもセンター リュッケ Lykke</b> ☎090-4237-6405(こどもセンター窓口) 『誰かに話を聞いてほしい』『地域の情報を知りたい』。妊娠中の方、子育て中の方、どなたでも利用できます。 場所：楠風館 月～金 第1・2・4・5土曜日(火曜日休館) 時間：10:00～16:00	<b>お問い合わせ</b> 塩田保健センター ☎0954-66-9133 嬉野市役所健康づくり課 ☎0954-66-9120
--	---	--	--