



よいこあつまれだより

令和8年1月

嬉野市子育て支援センター

嬉野市嬉野町大字下宿丙2390-2

TEL 0954-43-0100

明けましておめでとうございます。皆さま、お元気で新年をお迎えのことと思います。

さあ、今年はどんな1年になるのでしょうか。お子さまの笑顔や成長がとても楽しみです。

今年も笑顔いっぱいで楽しくすごしていけたらと思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。

1月のスケジュール

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|----------------------------------|--|--|-----------------------------------|--|
| | | | 1 お休み | 2 お休み | 3 お休み |
| 5 | 6 | 7 | 8 ベビーマッサージ 楠風館 10:30~12:00 施設清掃の為 閉所 | 9 おはなし会 子育て支援センター 11:00~ | 10 お休み |
| 12 成人の日 お休み | 13 | 14 運動あそび 文化センター3F 10:30~11:30 | 15 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00 | 16 | 17 土曜開所 子育て支援センター 10:00~15:00 |
| 19 | 20 | 21 | 22 ベビーマッサージ 楠風館 10:30~12:00 | 23 | 24 お休み |
| 26 | 27 誕生会 子育て支援センター 11:00~ | 28 | 29 健康相談 子育て支援センター 11:00~12:00 | 30 | 31 お休み |

* 土・日曜日、祝日は、お休みです。

12月に延期になりました施設清掃の為 1月8日(木)は、子育て支援センターは終日閉所となります。

1月29日(木) 11:00~12:00 子育て支援センターにて

健康相談 『保健師きよこのお悩み相談室』を開催します。 予約は不要です。



《おせち・七草がゆ》

お正月は新しい年の神様を迎える、新たな一年の実りを願う祭事です。

「おせち」は、その神様へのお供え物といわれています。健康を願う黒豆、豊作を祈る田作り、豊かに暮らせるように願う栗きんとんなど、縁起を担いだ料理が詰め合わされます。

一方、七草がゆは1月7日の人日の節句に、邪気を払い無病息災を祈って食べられたものです。お正月のごちそうで疲れた胃にもぴったりです。



