

「令和7年度 嬉野市地域防災計画(案)」について市民の皆様のご意見を募集します

嬉野市地域防災計画は、嬉野市の地域防災に関し、必要な対策の基本を定めるとともに、地域防災の総合的かつ計画的な推進を図ることにより市民の生命、身体及び財産を災害から保護することを目的として計画されたものです。

国の防災基本計画(令和7年7月修正版)及び佐賀県地域防災計画(令和7年3月修正版)が修正・見直しされたことを受けて、修正・見直した「令和7年度嬉野市地域防災計画(案)」について皆様からのご意見を募集します。

多くの市民、事業所の皆様からの幅広いご意見等をお待ちしております。

1. 意見を募集する案件

令和7年度 嬉野市地域防災計画(案)

2. 意見の募集期間

令和7年12月8日(月)～令和7年12月26日(金)

3. 計画案の公表の方法(計画案を見る方法)

- ・嬉野市役所塩田庁舎及び嬉野庁舎での閲覧
- ・嬉野市ホームページへの掲載

※ホームページで閲覧される場合は

《嬉野市トップ→ 市政情報→パブリックコメント→ 現在意見を募集している(予定している)もの →令和7年度 嬉野市地域防災計画(案)》 から閲覧してください

4. 意見を提出できる人

- (1) 市内に住所を有する者
- (2) 市内へ通勤し又は通学する者
- (3) 市内に事務所又は事業所を有する者
- (4) その他パブリックコメント制度に係る事案に利害を有する者

【裏面へつづく】

5. 意見提出の際の留意事項

- (1) ご意見を提出していただく様式は任意です。(ホームページには参考までに様式を掲載します)
- (2) 件名は「令和7年度 嬉野市地域防災計画(案)についての意見」などとしてください。
- (3) 住所、氏名又は団体名及び電話番号を記入してください。匿名によるご意見は対象となりません。
- (4) 電話でのご意見はお受けしていません。あしからずご了承ください。

6. 意見提出先及び提出方法

- (1) 持参する場合
嬉野市役所(塩田庁舎2階)総務・防災課、(嬉野庁舎2階)財政課
- (2) 郵送する場合
〒849-1492 嬉野市塩田町大字馬場下甲 1769 番地
嬉野市役所 総務・防災課 あて
- (3) ファクシミリの場合 0954-66-3119
- (4) 電子メールの場合 soumu@city.ureshino.lg.jp

7. 意見の取り扱い

- (1) ご意見については、内容を簡潔に取りまとめて嬉野市ホームページで公表する予定ですが、同趣旨のご意見は、まとめて公表することもあります。
- (2) いただいたご意見に対しては、嬉野市ホームページで「市の考え方」を公表する予定です。なお、ご意見に対する個別の回答はいたしませんので、あらかじめご了承ください。
- (3) お寄せいただいたご意見に含まれる個人情報、ご意見の内容を確認する場合のみ利用し、それ以外はいかなる目的にも使用しません。市役所内部における議論の資料として、ご意見を紹介させていただく場合には、個人を特定できるような情報は除外します。

カフェ相談会開催！

～よかワークとは？～

登録者数 1000 名以上、登録企業190 社以上の短期間・短時間のお仕事に特化した「登録型のスポットワーク事業」です！

例えば、「スキマ時間に働きたい」「一日だけお小遣い稼ぎをしたい」など、ご自身の多様なライフスタイルに合わせて、お仕事することが可能です。

～嬉野市よかワークカフェ相談会～

日時 12月12日【金】10:00～16:00

場所 うれしの市民センター（会議室 1-1/1-2）

今回も【うれしの市民センター（会議室 1-1/1-2）】で
カフェ相談会を開催致します！

お仕事の相談はもちろん、「よかワーク」の登録方法や、
「よかワーク」に興味がある方も、お気軽にご来場ください♪
コーヒーを用意してお待ちしております！

※事前予約不要

※開催中止・延期となる場合は「よかワーク」のHPにてお知らせ致します。



☆働くママさんを応援！☆

よかワークでお仕事をする際に
お子さまを預けた場合の一時預かり料を
一部負担します。

※詳細はお問合わせください。

★登録企業も募集中★

短時間・短期間で
あと少しの人手が欲しい事業所の方は
お問合わせください。

【お問合わせ】 ☎0954-36-2386（平日 9:00～17:00）

受託事業者：株式会社ヒューテック

■佐賀県武雄市北方町大字大崎 1100-8 ■FAX:0954-36-2387

会員登録、
求人内容の閲覧は
こちら→



嬉野市社会福祉協議会

12月相談のお知らせ

～市民の皆様へ無料の相談事業を行っています～

こころの相談

日 時：令和7年12月22日(月)
13:00～17:00

場 所：塩田保健センター

相談員：精神科医師 三根 禎行 氏

介護相談

随時受け付けます

お気軽にご相談
ください

法律相談

日 時：令和7年12月25日(木)
13:00～16:00

場 所：塩田老人福祉センター

相談員：弁護士 中尾 中 氏



【注意】

- ・相談を受けるには、事前に予約が必要です。
- ・相談の予約は、12月1日(月)より受付を開始します。



【申し込み・問い合わせ先】

嬉野市社会福祉協議会

塩田本所 ☎0954-66-9131

嬉野支所 ☎0954-42-2020

嬉野 3 × 3

【社会人】バスケットボール大会

日時：令和8年2月1日（日）9：30～

会場：嬉野市中央体育館 U-Spo

初心者大歓迎！！楽しみましょう！！

合同練習会：1月28日（水）、29日（木）U-Spo にて
20時から21時半まで
参加チーム全員で練習しましょう。

主催：嬉野市スポーツ協会

主管：嬉野市バスケットボール協会

申込先：嬉野市スポーツ協会

嬉野市嬉野町大字下宿甲 2 8 3 4

☎ 0 9 5 4 - 4 2 - 0 0 9 9 （9時～17時）

Mail：info@ureshino-sports.com

Fax: 0 9 5 4 - 4 3 - 2 4 0 4

申込期間：令和7年12月1日（月）～令和8年1月20日（火）

担当：中野



*参加料：1 チーム 2,000 円(当日受付にて)

*社会人(高校生までは参加不可)の大会です。チーム内に市内在住者又は勤務者
2名は必須、そのほかは市外の方でも OK

*3 名以上 1 チームで申し込んでください。(性別不問)

*申込用紙は裏面、または嬉野市スポーツ協会ホームページからダウンロードして
ください。

保険は申し込み完了後主催者で加入します。(申込名簿により加入します。)
得点係を参加チームでお願いします。

*この大会のルール

対戦：3人対3人

得点：通常のシュート 1 点、3 ポイントライン外からのシュート 2 点

試合時間：1 試合 7 分間(流しタイム)

1回の攻撃時間：約 12 秒

フリースロー：1本または2本(3P)、個人・チームのファウルカウントなし

選手交代は、攻守交替の時(ゴール後の再開時など)

嬉野 3 × 3 バスケットボール大会

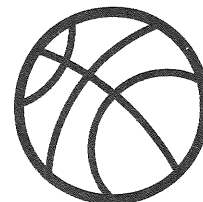
参加申込書 (R 年 月 日)

大会日程：令和 8 年 2 月 1 日 (日) 9 : 3 0 ~ (U-Spo)

チーム名						市内在住者 に ◎
氏名		性別		年齢		
氏名		性別		年齢		
氏名		性別		年齢		
氏名		性別		年齢		
氏名		性別		年齢		
氏名		性別		年齢		

年齢は当日現在で

代表者	
氏名	
連絡先	☎: mail:



* 練習会参加の 可・否 参加は○を、不参加は×を！

1 月 2 8 日 (水)	
1 月 2 9 日 (木)	

- ・ 参加料 1 チーム 2, 0 0 0 円
- ・ 社会人の大会 (高校生以下不可)
- ・ 市内在住者又は勤務者 2 名以上
- ・ 3 人以上 1 チームで申し込み

連絡先: 嬉野市スポーツ協会
 ☎0954-42-0099 Fax0954-43-2404
 Mail : info@ureshino-sports.com
 URL : https://ureshino-sports.com

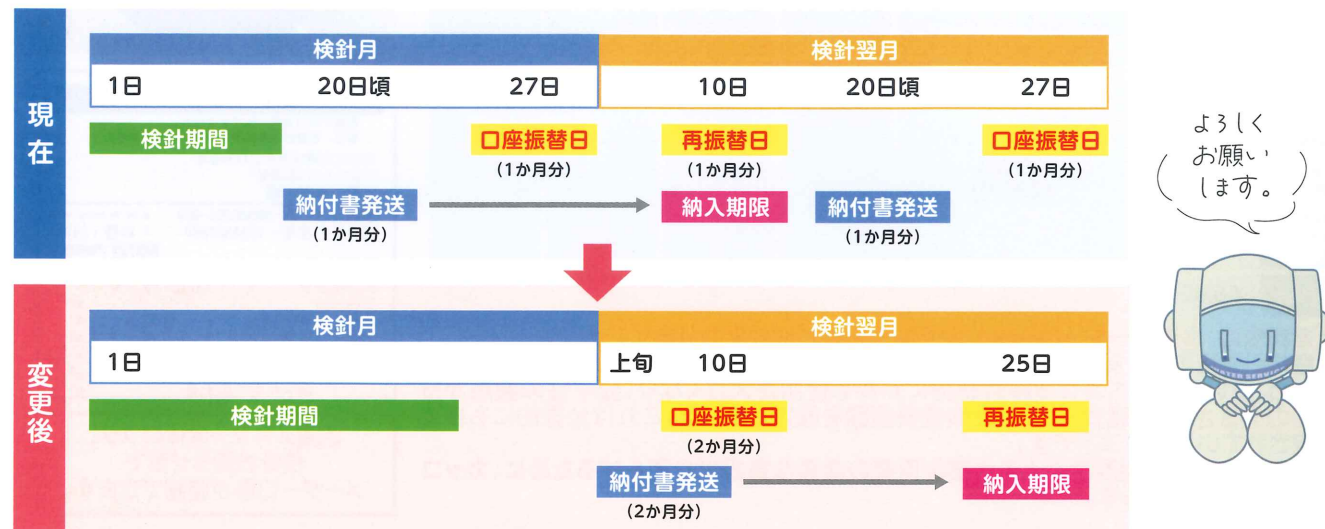
令和7年11月以降、上下水道料金の請求が隔月請求に変わります

経費削減のため、毎月請求している水道料金と下水道使用料を、令和7年11月以降、2か月に1回にまとめて請求します。

偶数月検針 (多久市、武雄市、大町町、江北町) → 11月請求(10月検針分)から実施します。
奇数月検針 (小城市、嬉野市、白石町) → 12月請求(11月検針分)から実施します。

※料金計算の方法は変わりません。(使用量に応じて現在の料金表に基づき計算します。)

●イメージ図



災害等発生時の応急給水活動に関する協定締結式を行いました

本企業団は、6月2日に一般社団法人佐賀災害支援プラットフォーム(SPF)と「災害等発生時における応急給水活動の普及・啓発に関する協定」を締結しました。この協定により、当企業団が提供する動画や資機材を、SPFが実施する講習会等で活用していただき、平時からの応急給水や水道に関する理解促進、断水発生時の円滑かつ効果的な給水体制の構築を図ってまいります。



水道に関する問合せ窓口のご案内

本所(1階)料金課

佐賀市久保田町大字徳万1869

☎ 0952-68-2225



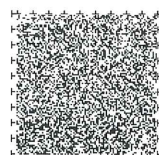
武雄営業所

武雄市山内町大字大野7472(大野浄水場内)

☎ 0954-20-7182



道路上での漏水を発見した場合も、お手数ですが、窓口にご連絡ください。



水道メーターより家屋側で水漏れがあった場合は、お客様から直接、指定給水装置工事業業者へ修理をご依頼ください。
 なお、修理費用(工事内容や業者によって異なります。)は、お客様のご負担となります。
 ※アパートなどでの水漏れの場合は、管理人の方などにご相談ください。

市町別修理対応事業者一覧表はコチラ▶



佐賀西部広域水道企業団

ウォッ太PRESS

No.20

2025年
秋号

これからも
安心して使える水道
のために
令和8年4月1日から
水道料金を改定(統一)
します。

水道料金改定の背景…

- 人口減少や節水型社会の進展等による水道料金収入の減少と施設更新費用の増大
- 水道施設等の老朽化の進展や災害の頻発化により、計画的な更新・耐震化・強靱化が必要

地震に強い水道施設の構築と
健全な水道事業経営の維持のためには、
料金の見直しが必要なんだ!!

発行・問い合わせ先

佐賀西部広域水道企業団

佐賀市久保田町大字徳万1869番地

TEL 0952-68-3181 (代表)

TEL 0952-68-2225 (料金課)

<https://www.sagaseibu-suidou.or.jp/>



ホームページ

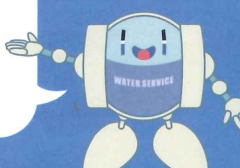
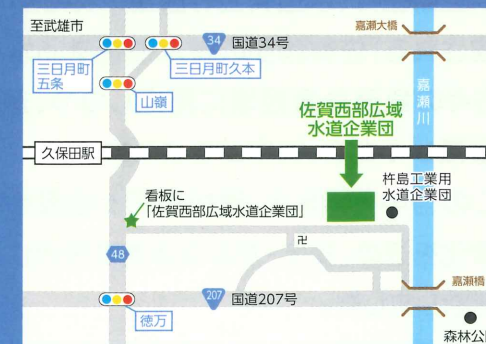


公式 X(旧Twitter)



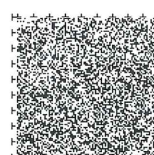
公式 YouTube

この冊子には、音声コード Uni-Voice (ユニボイス) が各ページ右下、左下に印刷されています。



企業団マスコットキャラクター
「ウォッ太くん」

Uni-Voice



料金改定が必要な理由

佐賀西部広域水道企業団は、安全で安心な水を安定的に供給するために、令和2年に多久市、武雄市、嬉野市、大町町、江北町、白石町及び西佐賀水道企業団の水道事業を統合し、広域的な水道サービスの提供を進めてきました。

しかしながら、現在の水道料金は、統合前のまま、地域ごとに異なる料金体系となっており、「同じサービスなのに料金が違う」という状況が続いています。

また、本企業団の水道事業は、人口減少による料金収入の減少、物価高騰や老朽化した施設の更新費用の増大、さらには災害対策の強化など、複数の課題に直面しており、独立採算制で運営する中、これまで施設の統廃合やDXの推進など継続的な経費削減に取り組んできましたが、それだけでは対応が困難で、近年は支出が収入を上回る赤字経営の状態が続いております。

さらに、国からは、適正な水道料金の設定や同一の水道事業において統一料金とすることが求められています。

このような状況を踏まえ、将来にわたって安定した事業運営を維持し、次世代へ負担を先送りしないためにも、企業団管内の全ての地域で同じ料金制度を適用する、経営の健全性を確保した水道料金の改定を行います。

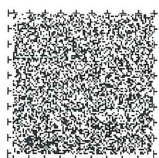


料金改定までの経緯



本企業団は、水道料金の改定にあたり、学識経験者や構成市町の各種団体に属する方々で構成される「佐賀西部広域水道企業団水道料金審議会」に諮問し、当審議会において利用者の方々の急激な負担増に配慮しつつ、適正な水道料金の設定に向けて5回にわたり慎重にご審議いただき、答申がなされました。

この答申を踏まえ、構成市町と協議を重ねた結果、古くなった水道管や水道施設の更新・耐震化を進め、安全・安心な水を次世代に引き継ぐためには令和8年度からの料金改定が必要と判断しました。



新水道料金表（1か月につき、税抜き）※下水道使用料は引き続き、市町ごとの計算になります。

口径 (検針お知らせ票 で確認できます)	基本料金	従量料金(1㎡につき)					
		1～5㎡	6～10㎡	11～20㎡	21～30㎡	31～100㎡	101㎡以上
13mm	1,140円 (960円)	0円	230円 (190円)	290円 (280円)	305円 (290円)	350円	210円
20mm	2,610円 (1,910円)						
25mm	3,870円	290円 (280円)					
30mm	5,760円						
40mm	9,980円						
50mm	15,710円						
75mm	37,340円						
100mm	66,690円						



使用水量等のお知らせ	
本誌でのお支払いはできません。 また、本誌により集金することはありません。	
〇〇市〇〇町大字△△1234番地 〇〇アパート101号室 水道 太郎 様	
水栓番号: 01-00000001-001	口径: 013
メーター番号: 1234567890	検針日: 9999
今回検針日	令和 年 月 日
前回検針日	令和 年 月 日
今回指針	m³
前回指針	m³
水道使用水量	m³
下水道使用水量	m³
(参考) 前回使用水量	m³
(参考) 前年同期使用水量	m³

※水道料金は、水道メーターの口径や使用する水量により変わります。

家庭に引き込まれた給水管の口径が大きいほど一度に多くの水を使用することができるため、その分それを支える施設整備にかかる費用が大きくなり、公平性の観点から口径の大きさ(断面積比)に応じた料金負担額を設定しました。これは全国的にも多く採用されている料金体系です。

※令和8・9年度は料金改定による水道使用者の急激な負担増を和らげるために、カッコ内の料金を適用します。

水道メーター本体のフタ、
検針お知らせ票で
メーター口径が確認できます。

水道料金の計算方法

$$\text{基本料金 (メーターの口径に応じて支払う料金)} + \text{従量料金 (使った水の量に応じて支払う料金)} + \text{消費税相当額} = \text{水道料金}$$

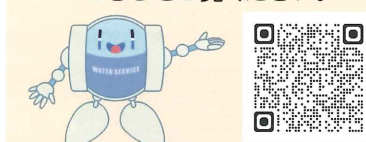
【計算例】【一般的な家庭】メーター口径13mm、14m³/月使用した場合 ※令和8・9年度

$$960\text{円} + \begin{matrix} 6\text{m}^3\sim 10\text{m}^3 \\ 190\text{円}\times 5\text{m}^3=950\text{円} \end{matrix} + \begin{matrix} 11\text{m}^3\sim 14\text{m}^3 \\ 280\text{円}\times 4\text{m}^3=1,120\text{円} \end{matrix} + 303\text{円} = 3,333\text{円}$$

▶口径13mmの新料金例(1か月につき、税込み)

使用水量	令和8・9年度	令和10年度
5m³	1,056円	1,254円
10m³	2,101円	2,519円
14m³	3,333円	3,795円
20m³	5,181円	5,709円

水道料金改定の詳しい内容は
こちらをご覧ください。



改定の時期について

令和8年4月1日以降の使用分(令和8年6月請求分)から、新料金での算定となります。

使用月	令和8年1月	2月	3月	4月	5月	6月
偶数月検針	旧料金	旧料金	旧料金	新料金	新料金	新料金
奇数月検針	旧料金	旧料金	旧料金	新料金	新料金	新料金

6月請求分 8月請求分



ノルディックウォーキング 体験会

2本のポールを使って歩くノルディックウォーキングはどこでも誰にでもできる全身運動です。

運動したいけど何したらいいの？そんな方におすすめ！

●日時 12月21日(日) 9:00~10:30 (少雨決行)

(雨天時は7:30までに(<https://nordicsalc.com>)にて案内。または下記電話にお問合せください)

●場所 嬉野市みゆき公園(公園入口駐車場集合 のぼりが目印)

●募集人員 先着20名

●参加費 無料

●申し込み 右の2次元コードか電話・メールで

(電話 090-1361-8889 メール nordicsaga2019@gmail.com)



●持ち物・その他

申し込みはこちら

- ・運動ができる服装、靴
- ・両手が自由になるようにリュックまたはウエストポーチ、飲み物
- ・佐賀県ウォーキングアプリ「SAGATOCO」200ポイントあり



(SAGATOCO ダウンロードは「SAGATOCO」で検索または右の2次元コード)

●ポールをお持ちでない方にはレンタルポールを準備してます。お気軽にご参加ください
(レンタル料200円ただし初回のみ無料)

●体験会スケジュール

- ・ポールを使ったウォーミングアップ
- ・ポールを使った歩行練習
- ・休憩
- ・みんなでウォーキング(体力に合わせ2km程度)
- ・ポールを使ったクールダウン



(みゆき公園3月開催の様子)

●体験者の声

- ・ポールを使うことで腰の痛みが和らぎ長く歩けるようになった(60代女性)
- ・姿勢が良くなり安定して歩ける(50代女性)
- ・膝の痛みがあったがポールがあると膝への負担が軽減し楽に歩ける(50代女性)
- ・ポールを使ったストレッチが気持ちいい(50代女性)
- ・上半身が使われてすごく運動した感じ(40代女性)

主催 ノルディックウォーキングSALC(サルク)

問合せ 松尾(日本ノルディックフィットネス協会公認インストラクター)

(電話 090-1361-8889 または mail : nordicsaga2019@gmail.com)

協力 一般社団法人 嬉野市スポーツ協会



HP(<https://nordicsalc.com/>)

令和7年

冬の交通安全県民運動

運動の
スローガン

「やめよう!佐賀のよかろうもん運転」
～交通死亡事故ゼロを目指して～

重点
1

横断歩行者をはじめとした
歩行者の保護



重点
2

飲酒運転等の
悪質・危険な運転の根絶



重点
3

自転車等の
交通ルール遵守の徹底



令和7年12月11日(木)～12月20日(土)までの10日間

嬉野地区交通安全協会



優良運転者 県表彰 (20・30年) 申請について (ご案内)

嬉野地区交通安全協会では、優良運転者県表彰候補者の推薦を行います。下記の表彰条件に該当し表彰を希望される方は、当協会事務局まで申請手続きにお越し頂きますようご案内申し上げます。

記

1 表彰条件

- 20年表彰
- ・嬉野市嬉野町居住で、運転免許更新時に協力会費を納入して頂いた会員の方
 - ・現に自動車（原付含む）運転に従事している方
 - ・過去に優良運転者地区（15年）表彰を受けている方
 - ・過去に同一の表彰を受けていない方
 - ・令和7年12月1日現在で、運転経歴が20年以上ある方
 - ・令和7年12月1日現在で、過去10年以上、交通事故・交通違反歴、その他罰金以上の刑に処せられたことがない方（※1）
 - ・交通規則をよく守り、常に安全運転を心がけ、他の運転者の模範となる方

- 30年表彰
- ・嬉野市嬉野町居住で、運転免許更新時に協力会費を納入して頂いた会員の方
 - ・現に自動車（原付含む）運転に従事している方
 - ・過去に優良運転者地区（15年）表彰を受けている方
 - ・過去に優良運転者県（20年）表彰を受けている方
 - ・過去に同一の表彰を受けていない方
 - ・令和7年12月1日現在で、運転経歴が30年以上ある方
 - ・令和7年12月1日現在で、過去15年以上、交通事故・交通違反歴、その他罰金以上の刑に処せられたことがない方（※1）
 - ・交通規則をよく守り、常に安全運転を心がけ、他の運転者の模範となる方

※1 過去の交通事故・交通違反歴は、表彰申請と同時に行う無事故無違反証明書申請後、交付された証明書にて最終確認します。なお、無事故無違反証明書申請手数料 800 円（1 件あたり）は当協会が負担します。

2 申請受付期間

令和7年12月1日（月）から令和7年12月12日（金）まで

※ 土・日を除く 午前9時00分～午後4時00分

3 申請受付場所

嬉野地区交通安全協会事務局（嬉野幹部派出所内）

4 必要なもの

○ 運転免許証



5 表彰通知

表彰該当者には追って表彰式のご案内を差し上げ、表彰決定の通知に代えさせていただきます。

（問い合わせ先）

〒 843-0301

嬉野市嬉野町下宿甲 4730 番地 2

嬉野地区交通安全協会

TEL 0954-43-0124

こころの体温計



メンタルヘルスチェック してみませんか？

嬉野市では、こころの健康状態をパソコンや携帯電話から簡単にチェックできるこころの体温計システムを導入しました。



携帯・スマホは
こちらから

市の「トップページ」からもご利用いただけます。

<http://www.city.ureshino.lg.jp/top.html>

ホーム > 市民の方へ > 健康について > 精神保健 >
ためしてみませんか？「こころの体温計」でメンタルヘルスチェック！

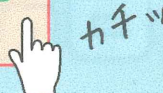


QRコード

こころの体温計 ためしてみませんか？



ストレス度・落ち込み度を
簡単チェック！

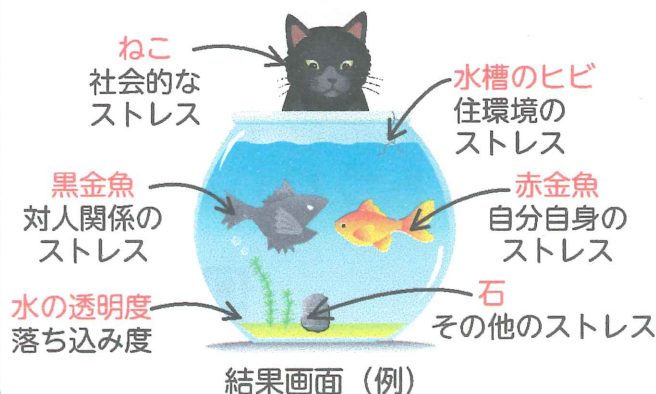


こころの体温計各メニュー

本人モード

ストレス度・落ち込み度のチェックができます。

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などのストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚などの絵になって表示されます。



家族モード

大切な方の心の健康状態をご家族や、身近にいる方の目でチェックします。



赤ちゃんママモード

赤ちゃんのいるママの心の健康状態をチェックします。



ストレス対処タイプテスト

あなたのストレスはどのタイプ？



アルコールチェックモード

飲酒が心にどのような影響を与えているのかわかります。



<ご利用にあたって>

- ・利用料は無料です。(通信料は、自己負担となります。)
 - ・個人情報の入力は一切不要です。
 - ・自己診断をするもので、医学的診断をするものではありません。
- (※結果にかかわらず、心配なことが続くようでしたら、早めに専門家にご相談されることをおすすめします。)

生きているのがつらい
ほとほと疲れた
もうどうすることもできない
ねむれない
誰かに話を聞いてもらいたいなど

つらい時は… ご相談ください

〇こころの相談

嬉野市役所 福祉課

電話) 0954-42-3322

他業務で対応中の場合、着信時に対応ができないこともあります。その際は折り返します。予めご了承ください。

〇SNS相談 (よりそいチャットうれしの)

相談申込はこちらからもできます

嬉野市 こころの相談

検索



URL 【https://www.city.ureshino.lg.jp/kenko/kokoro/_21000/form.html】

郵送大腸がん検診のご案内

対象：今年度受診されていない40歳以上の市民（令和8年3月31日時点の年齢）

大腸がん検診が
郵送で受診できます

検診料

400円

自宅で
検査！



大腸がんが増えています

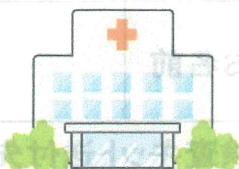
大腸がんは、臓器別の死亡者数で上位に入りその数も年々増加しています。しかし、早期の段階で発見し治療を行えば高い確率で完全に治すこと（治癒）ができます。この機会にぜひ検査を受けましょう。

死亡数の多いがん（男女別）

	男性	女性
1位	肺	大腸
2位	大腸	肺
3位	胃	膵臓

資料：国立がん研究センターがん対策情報センター

郵送検診実施期間 令和8年1月5日～2月27日

1 	2 	3 	4 
お申込み (2月20日まで)	検査キットが ご自宅へ届きます (12月下旬から)	同封の 返信用封筒で 採便容器を返送 (2月27日まで)	3週間後に ご自宅へ結果が 届きます

※ 検診セットと一緒に振込み用紙を同封します。400円(検診料金)を郵便局でお振り込みください。

嬉野市塩田庁舎
健康づくり課
☎ 0954-66-9120

申込書は
裏面に
あります

社会医療法人社団高野会

くるめ病院

福岡県久留米市新合川2丁目2-18

☎ 0942-43-5199

申込方法

下の①～③のいずれかの方法で

2月20日

までにお申し込み下さい。

1

スマートフォン申込

☆こちらから→



2

電話申込



0942-43-5199

(受付時間 平日9:00～17:00)

「嬉野市がん検診申込」とお伝えください



3

FAX申込

FAX 0942-43-6959

「大腸がん検診申込書」をお送りください



※ 郵送大腸がん検診と集団検診は同じ検査です。二重に受診することはできません。
万が一、両方受診された方は、検診費用を徴収させていただきますのでご了承ください。

大腸がん検診申込書



フリガナ		性別	生年月日		
お名前		男・女	大・昭	年	月 日
検査キット送付先住所		電話			
〒					

申込先

くるめ病院 大腸検診センター

福岡県久留米市新合川2丁目2-18

TEL : 0942-43-5199

FAX : 0942-43-6959





国保だより

第231号 令和7年11月作成

佐賀県・佐賀県市町国民健康保険・国保組合・佐賀県国民健康保険団体連合会

音声読み上げ・自動翻訳機能



あなたの薬選びが

我が家とみんなの

負担軽減に!

一人ひとりの負担

日本の医療費

ジェネリック医薬品

バイオ後続品

佐賀県国保CMタレント 山田 章仁・ローラ夫妻

国民医療費は上昇傾向にあり、このまま上昇が続けば、保険税(料)の引き上げ幅が大きくなります。しかし、薬の選び方によって、窓口での支払いを軽減するだけでなく、保険税(料)の上昇幅を抑えることができます。ぜひお薬の選び方を見直してみてください。

ジェネリック医薬品・バイオ後続品を活用しよう

「ジェネリック医薬品」や「バイオ後続品」は特許の切れた新薬と同等の効果と安全性をもつと認められた医薬品です。開発費用が抑えられる分、価格が安く設定されており、お薬代を節約できます。



どちらも
おサイフに優しい!

	ジェネリック医薬品	バイオ後続品
構造や有効成分	新薬と同一	わずかに異なる*
有効性	新薬と同等	新薬と同等
安全性	新薬と同等	新薬と同等
価格	新薬の2~7割程度	新薬の7割程度

※臨床試験等によって同等/同質性が検証されている。

ご注意ください!

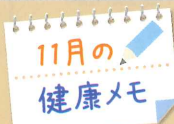
ジェネリック医薬品がある薬で、新薬の処方を希望する場合、特別料金が加算されます。(新薬の処方が必要な場合や流通の事情でジェネリック医薬品の在庫がない場合などは加算されません。)



使ってみよう! リフィル処方箋

一定期間内に最大3回まで利用できる処方箋のことです。病状が安定し、医師が使用して問題ないと判断した方が使用できます。まずは、医師にご相談ください。

※投薬量に限度が定められている薬(向精神薬、新薬など)や湿布薬は対象外です。



正しい手洗いで自分とみんなを守ろう

新型コロナウイルスをはじめとする感染症にかかる大きな原因は、ウイルスの付いた手で目・鼻・口などの粘膜を触ってしまうことにあります。自分が感染しないため、また広げないために正しい手洗いが重要です。

石けんを使った手洗いの方法

石けんをよく泡立てて、最低でも**15秒以上**かけて洗いましょう。時計や指輪はあらかじめ外しておきます。

手のひらだけでなく、こんなところもしっかりと!

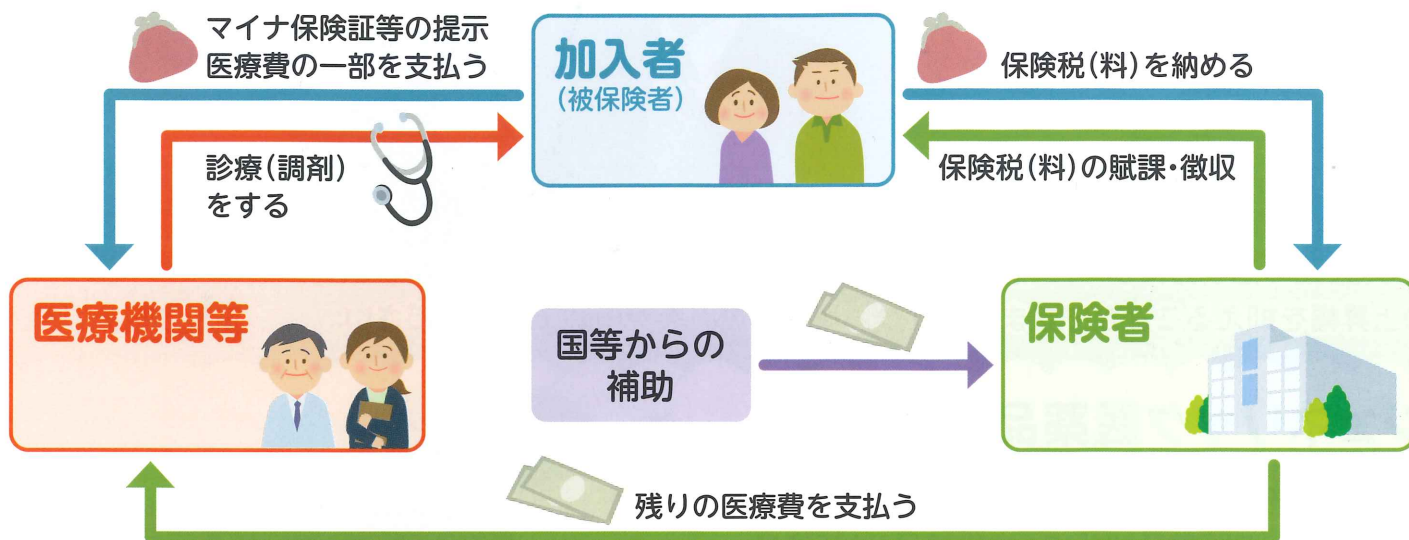


国保はみんなで支える制度です

医療機関等を利用したときにマイナ保険証等を提示することで、医療費の一部を本人が負担し、残りは国保の保険者から医療機関等に支払われます。

保険税(料)は、みなさんが病気やケガをしたときの医療費などに使われる大切な財源です。きちんと納めていないと、全額自己負担になることもあります。

保険税(料)は
国保の大切な財源です。
必ず納期限内に
納めましょう！



マイナンバーカードの保険証としての利用について

マイナンバーカードは保険証利用登録をすることで、マイナ保険証として利用することができます。患者さんが同意する場合は、医師や薬剤師と診療情報を共有できるなどのメリットがあります。

マイナ保険証をお持ちの方

マイナ保険証

マイナ保険証を医療機関等の窓口で提示してください。カードリーダーの不具合など何らかの事情で医療機関等の窓口でのマイナ保険証による受付ができないとき、マイナンバーカードとともに「資格情報のお知らせ」を提示することでスムーズに保険診療を受けることができます。



マイナ保険証をお持ちでない方

資格確認書

市町・国保組合から「資格確認書」が交付されますので、医療機関等の窓口で提示することで、今までと同じように保険診療が受けられます。



マイナンバーカードの利用には申請と登録が必要です。詳しくはマイナンバーカード総合サイトをご覧ください。

マイナンバーカード交付申請▶



もっと便利に！

スマートフォンをマイナ保険証として利用できるようになりました。



令和7年9月19日から、スマートフォンのマイナポータルアプリで利用申請・登録することで、窓口の機器にスマートフォンをかざすだけで利用できるようになりました。

※事前にマイナンバーカードの保険証利用登録が必要です。
※機器の準備が整った医療機関・薬局のみで利用が可能です。

詳しくはこちら▶



マイナンバーについてのお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

献血バスが来ます

400mL

献血に

ご協力下さい

ちゅーちゅー
しょうっち!

けんけつ car

日時 / 12月23日(火)

9:30~11:30

13:00~16:00

会場 / 嬉野市役所 嬉野庁舎

【共催】嬉野ライオンズクラブ、鹿島藤津地区薬剤師会、武雄間税会、嬉野市

ラブラッドアプリに、ご登録をお願いします。

ラブラッド アプリ



献血 アプリ



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



日本赤十字社

佐賀県赤十字血液センター

佐賀市八丁畷町10番20号

☎0952-32-1011

<https://www.bs.jrc.or.jp/bc9/saga/>

BC9

検索



献血バスが来ます

400mL
献血に
ご協力下さい

日時 / 12月24日(水)
9:30~11:30
13:00~16:00

会場 / 塩田保健センター

【共催】嬉野ライオンズクラブ・鹿島藤津地区薬剤師会・嬉野市

ラブラッドアプリに、ご登録をお願いします！

ラブラッド アプリ



献血 アプリ



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



日本赤十字社

佐賀県赤十字血液センター

佐賀市八丁畷町10番20号
☎0952-32-1011

<https://www.bs.jrc.or.jp/bc9/saga/>

BC9

検索



あなたの**献血**で 助かる**命**があります



献血ってなぜ必要なの？



- 1 ガンなどの病気治療等で毎日輸血が行われていますが、血液はいまだ人工的にはつくることができず、**すべて献血によりまかなわれています。**
- 2 血液は生きた細胞であるため**長期間保存できません。**
- 3 献血をいただく方の健康を守るため、同じ人が短期間に何度も献血することができません。



皆さま一人一人の献血へのご理解と継続的なご協力が必要です！

● 献血の基準

※献血バスでは、400mL献血をお願いしています。

項目 献血の種類	年齢	体重	最高血圧	血色素数	年間献血回数
全血献血 (400mL)	男性: 17~69歳※	男女ともに 50kg以上	90mmHg以上	男性: 13g/dL以上 女性: 12.5g/dL以上	男性: 3回以内 女性: 2回以内
	女性: 18~69歳※				

※65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までに献血の経験がある方に限られます。

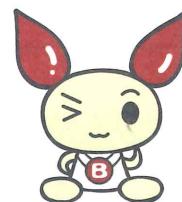
● 安全のため献血前にご確認ください

患者さんにより安全な血液をお届けするため、以下の項目に該当する方は献血をご遠慮いただいています。

- ◎海外から帰国(入国)して**4週間以内**の方
- ◎この3日間に出血を伴う**歯科治療(抜歯・歯石除去等)**を受けられた方
- ◎輸血や臓器の移植を受けたことがある方
- ◎**がん、急性心筋梗塞、脳卒中**など過去に大きな病気の既往がある方
- ◎薬や病気の種類によって**献血者の体調を最優先に考慮し**、医師の判断で献血をご遠慮いただく場合があります。
- ◎服薬中でも献血できる場合があります。**事前にお問合せ頂くか、おくすりノートをご持参ください。**

※【血圧のお薬(降圧剤)について】

複数剤の服用をされていても、合併症がなく当日の血圧が安定していれば献血が可能となりました。





冬の 交通安全 県民運動

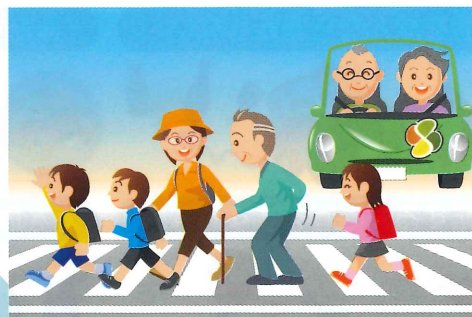
12/11(木)~
12/20(土)

運動スローガン

「やめよう！
佐賀のよからうもん運転」
～交通死亡事故ゼロを目指して～

1

横断歩行者をはじめ
とした歩行者の保護



2

飲酒運転等の悪質・
危険な運転の根絶



3

自転車等の
交通ルール遵守の徹底





横断歩行者をはじめとした歩行者の保護

歩行者が道路横断中に車と衝突する交通事故が発生しています。
こどもや高齢者が横断歩道で待っているときは、運転手は必ず止まりましょう。

横断歩道は歩行者優先！

横断歩道を渡ろうとする人がいるときは、きちんと一時停止をしましょう。

止まらないと
違反です



いつでも止まれる
安全速度で運転を！

ハンドサインで渡ろう運動！

付近に横断歩道があるときは、横断歩道を渡りましょう。
自らを守るためにハンドサインで横断意思を伝えましょう。

手を上げる！



手を差し出す！



ドライバーに顔を向ける！



ドライバーの目を見る！



飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

飲酒運転は、重大な交通事故に直結する危険性・悪質性が極めて高い交通違反です。
「飲酒運転を許さない社会環境」を醸成しましょう。

飲酒運転を絶対しない、させない

酒を飲んだら運転しない



運転するなら酒を飲まない



運転する人に酒をすすめない



酒を飲んだ人に運転させない



『あおり運転』はやめましょう



「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持った運転を心がけましょう。

自転車等の交通ルール遵守の徹底

ヘルメットは命を守ります

- 万が一、交通事故に遭遇しても、ヘルメットを着用していれば、頭を保護し、死亡リスクを大幅に軽減させることができます。

ヘルメット
着用！



- 家族や友人にも「ヘルメットは命を守る」ものとして着用を呼びかけましょう。

自転車安全利用五則

- ① 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

自転車
『青切符』
2026年4月
スタート！

- 2026年4月1日から、自転車等に対して交通反則通告制度が適用になります。『青切符』の導入で、軽微な違反に反則金が課されます。
- 青切符制度の対象者は16歳以上です。

万が一の事故に備え、自転車保険に加入しましょう。

