



# よいこあつまれだより

令和7年10月

嬉野市子育て支援センター

嬉野市嬉野町大字下宿丙2390-2

TEL 0954-43-0100

秋の草花が風に揺れ、とんぼが気持ちよさそうに飛んでいます。風も心地よくなってきましたね。

食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋... 色々な秋の季節をみんなで楽しみましょう♪

朝・晩と肌寒くなってきました。体調には、気をつけて過ごしていきましょう。

## 10月のスケジュール

| 月                   | 火                                 | 水                                     | 木                                    | 金                                  | 土                                      |
|---------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|
|                     |                                   | 1                                     | 2<br>よいこあつまれ<br>楠風館<br>10:00~12:00   | 3                                  | 4<br>お休み                               |
| 6                   | 7                                 | 8<br>運動あそび<br>文化センター3F<br>10:30~11:30 | 9<br>ベビーマッサージ<br>楠風館<br>10:30~12:00  | 10<br>おはなし会<br>子育て支援センター<br>11:00~ | 11<br>お休み                              |
| 13<br>スポーツの日<br>お休み | 14                                | 15                                    | 16<br>よいこあつまれ<br>楠風館<br>10:00~12:00  | 17                                 | 18<br>土曜開所<br>子育て支援センター<br>10:00~15:00 |
| 20                  | 21<br>健康相談<br>子育て支援センター<br>10:30~ | 22                                    | 23                                   | 24                                 | 25<br>お休み                              |
| 27                  | 28<br>誕生会<br>子育て支援センター<br>11:00~  | 29                                    | 30<br>ベビーマッサージ<br>楠風館<br>10:30~12:00 | 31<br>                             |                                        |

\* 土・日曜日、祝日は、お休みです。

☆第4木曜(23日)のベビーマッサージは、30日(木)に変更になります。

### ☆☆☆健康相談☆☆☆

10月21日(火) 10:30~

助産師の資格をもつ センタースタッフ指方が、「産後の心と体の変化」についてお話します。その後、お茶を飲みながらみんなで、ゆっくりお話しませんか...

☆予約は不要です。お気軽に参加してくださいね。

