

令和7年度 参加者募集！

健康ウォーキング

歩くことは、体力づくりや生活習慣病の予防にとっても効果があります。みんなで楽しみながらいい汗をかきましょう！！



10月 29日 水 10:00～11:30
(受付開始 9:30～)

▶集合場所：嬉野市中央体育館 U-spo（嬉野町）

▶コース：みゆき公園コース 約3.6km

※雨天時は『U-spo』内で簡単な運動をします。

体育館シューズをお持ちください。

▶参加費：100円（ボランティア行事用保険料を含む）

◎参加賞があります ◎飲み物は各自でご準備ください

▶募集対象：市内在住者100人程度（先着順）

※当日参加も可能ですが、参加賞には限りがあります。

▶申込締切：10月15日（水）

お申込み・お問い合わせ

嬉野市食生活改善推進協議会事務局
(嬉野市役所健康づくり課内)
TEL:0954-66-9120

WEB申込

