

とどろき おおの はら ち く

森・大野原地区コミュニティ



晩暑の候、猛暑と雨不足の中、7日の立秋を迎えました。皆様、お元気にお過ごしでしょうか。5日には群馬県伊勢崎市で国内史上最高気温 41・8 度を記録したとのニュースが流れました。昨年7月号でも 7/29 に栃木県佐野市で 41 度を記録したと自分で驚いていましたが、これが当たり前になってしまうのかと案じています。また湯水のところに雨が降ったのはよかったのですが10日には線状降水帯が発生し九州でも土砂災害が発生しました。1か月遅れで梅雨末期が来たような気候です。◇8月末には各地で風鎮の浮立が行われます。先人たちから伝わる行事の意味を噛みしめて、穏やかに季節が巡るよう願うこの頃です。



食欲復活！夏は、ざるそば 今年も「そば打ち体験」を開催しました

7/27(日)環境整備部会



7/27 (日) 9:30~13:00、コミュニティにて「そば打ち体験」(環境整備部会主催：中村成人部会長)を開催し、総勢 23 名のご参加を頂きました。ご指導はおなじみ塩田コミュニティの岸川和則会長と部会員・事務局長の4名様。1枚 500g の二八(にはち)そばを打つのに必要な材料はそば粉 400g、強力粉 100g、水 240CC。皆さんこねてこねて 200 回！伸ばして折って、を繰り返す、湯がいて冷やして薬味を添えて頂きました。「そばの香りがいいね〜」「そば湯もうまか！」など思い思いの感想を述べながら手作りそばを堪能されていました。実際にそば栽培からされているベテランさん達も参加され、今後地域の活動にも活かして頂けたら幸いです。まとめの挨拶をされた朝日修・副部会長は「そば打ちは大変勉強になりました。しかし私はやっぱり食べる方がよかとです」と笑いで締めてくださいました。皆様、調理から後片付けまで大変お疲れ様でした。(とても美味しかったです。ごちそうさまでした。事務局)



スマイル健康体操&血圧測定と講話 を開催しました 6/25(水)健康福祉部会



6/25(水)午後よりコミュニティにて、古賀安子先生ご指導の「スマイル健康体操」を開催しました(健康福祉部会主催:田中正吾部会長)。今回は市役所の健康づくり課と福祉課から職員4名の方にお出で頂き「血圧測定と熱中症予防の講話」も組み合わせて頂きました。前半は職員さんが参加者1人1人と熱心に対話をしながら血圧測定をしてくれました。続いて血圧と熱中症予防の講話もあり充実した内容となりました。後半はスマイル体操を実施、途中まで職員の方も参加し、頭と手指の体操など、年齢に関係なく指がすりすりになり、みんなで笑って賑やかな会場となりました。古賀先生は「私自身高齢になりましたので、高齢者なりの体操をしていきたい」と挨拶されましたが、いつも通りの明るいトークと懐かしのメロディーに載せた体操で会場がほっこりしました。新部会長の田中さんも最後の挨拶をきちんとまとめて下さいました。皆様ご参加頂きありがとうございました。第2回は11/26を予定しております。会場未定ですがどうぞお楽しみに、10月以降ご案内致します。

お疲れ様でした!地区の活動「西公園清掃ボランティア」7/5(土)

湯野田区永尾和義さん主催・山口虎太郎さんのご協力等で実施されました。近隣の内野山や温泉区など校区を越えてのご参加で7年目の活動となりました。



湯野田区「七夕飾り・水堂(みつと)さん花作り」7/6(日)

湯野田公民館にて。水堂さん花は竹を棒状にして茎に、松の木材をカンナ掛けした薄板を花びらに見立て、食紅で赤く染めて作ります。子供たちは笹に願い事の短冊を吊るしました。



*轟の滝デッキブラシ清掃ボランティア 7/19 は雨による川の増水で中止となりました。