

嬉野市の実態と目指すべき方向性

2024年10月作成

社会保障制度改革推進法

消費税増税

医療保険制度改革法(H27.5.27)

医療費・介護費適正化

目標

第2期データヘルス計画

<30年度版> 標準的な健診・保健指導プログラム
特定健診保健指導の円滑な実施に向けた手引き 特定健康診査等実施計画作成の手引き

保険局

厚生労働省

健康局

KDB
(国保データベース)

評価

① 健診受診率

	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
嬉野市	50.3%	50.5%	46.7%	47.1%	46.6%
県内順位	6位	3位	8位	9位	10位
佐賀県	43.3%	38.8%	39.5%	40.7%	40.8%
全国	37.7%	33.7%	36.4%	37.5%	38.2%

② 保健指導実施率

	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
嬉野市	62.3%	62.1%	61.4%	62.0%	72.4%
佐賀県	62.1%	59.4%	61.1%	63.2%	65.1%
全国	24.2%	27.9%	27.9%	28.8%	29.1%

③ 年代別受診率

	男		女	
	R4	R5	R4	R5
40代	20.9%	26.0%	28.1%	28.8%
50代	29.8%	26.5%	34.3%	31.8%
60代	43.0%	42.2%	54.0%	54.5%
70～74歳	55.9%	57.7%	60.1%	57.8%

④ 健診未受診者の状況(健診対象者に占める割合)

生活習慣病等の治療中					
R3		R4		R5	
1272人	32.1%	1168人	30.9%	1096人	30.6%
生活習慣病等の治療なし					
R3		R4		R5	
857人	21.6%	840人	22.3%	830人	23.2%

⑤ メタボ該当者

年度	測定者			該当者						受診者に占める割合										
	全体	再掲		全体		再掲				0.0%	5.0%	10.0%	15.0%	20.0%	25.0%	30.0%	35.0%	40.0%		
		男性	女性			男性	女性													
R3	1830	829	1001	484	23.6%	281	33.9%	150	15.0%											■ 男性 ■ 女性
R4	1764	812	952	404	22.9%	263	32.4%	141	14.8%											
R5	1655	773	882	398	24.0%	268	34.7%	130	14.7%											

⑥ 健診受診者における HbA1c6.5%・7.0%以上、Ⅱ度高血圧以上、LDL180以上者の割合

	年度	測定者	該当者		再掲				受診者に占める割合									
					未治療		治療		0.0%	2.0%	4.0%	6.0%	8.0%	10.0%	12.0%	14.0%	16.0%	18.0%
HbA1c 6.5以上	R1	2081	286	13.7%	88	30.8%	198	69.2%	13.7%									
	R2	2056	316	15.4%	91	28.8%	225	71.2%	15.4%									
	R3	1872	229	12.2%	64	27.9%	165	72.1%	12.2%									
	R4	1814	249	13.7%	91	36.5%	158	63.5%	13.7%									
	R5	1698	227	13.4%	70	30.8%	157	69.2%	13.4%									
HbA1c 7.0以上	R1	2081	148	7.1%	27	18.2%	121	81.8%	7.1%									
	R2	2056	155	7.5%	24	15.5%	131	84.5%	7.5%									
	R3	1872	118	6.3%	17	14.4%	101	85.6%	6.3%									
	R4	1814	125	6.9%	29	23.2%	96	76.8%	6.9%									
	R5	1698	124	7.3%	19	15.3%	105	84.7%	7.3%									
Ⅱ度高血圧 以上	R1	2116	83	3.9%	44	53.0%	39	47.0%	3.9%									
	R2	2106	97	4.6%	49	50.5%	48	49.5%	4.6%									
	R3	1896	73	3.9%	36	49.3%	37	50.7%	3.9%									
	R4	1835	90	4.9%	43	47.8%	47	52.2%	4.9%									
	R5	1710	76	4.4%	43	56.6%	33	43.4%	4.4%									
LDL180 以上	R1	2116	51	2.4%	41	80.4%	10	19.6%	2.4%									
	R2	2106	52	2.5%	46	88.5%	6	11.5%	2.5%									
	R3	1894	41	2.2%	35	85.4%	6	14.6%	2.2%									
	R4	1834	39	2.1%	33	84.6%	6	15.4%	2.1%									
	R5	1710	36	2.1%	32	88.9%	4	11.1%	2.1%									

①②③

特定健診・特定保健指導と健康日本21(第二次)

ー特定健診・保健指導のメリットを活かし、健康日本21(第二次)を着実に推進ー

特定健診・特定保健指導の実施率の向上

地域・職場のメリット

- 各地域、各職場特有の健康課題がわかる。
- 予防する対象者や疾患を特定できる。
(レシピトを分析すると)
- 何の病気で入院しているか、治療を受けているか、なぜ医療費が高くなっているかを知ることができる。

データの分析

個々人のメリット

- 自らの生活習慣病のリスク保有状況がわかる。
- 放置するとどうなるか、どの生活習慣を改善すると、リスクが減らせるかがわかる。
- 生活習慣の改善の方法がわかり、自分で選択できる。

未受診者への受診勧奨

健康のための資源
(受診の機会、治療の機会)
の公平性の確保

⑦⑧⑨

- 重症化が予防できる
- 医療費の伸びを抑制できる

健康格差の縮小

- 重症化が予防できる
- 死亡を回避できる

⑤ メタボリックシンドローム・予備群の減少

⑥ 高血圧の改善

⑥ 脂質異常症の減少

⑥ 糖尿病有病者の増加の抑制

脳血管疾患
死亡率の減少

虚血性心疾患
死亡率の減少

⑩ 糖尿病腎症による
新規透析導入患者数の減少

県民所得
(39位)

⑪ 健康寿命の延伸

⑪ 介護の状況

	R2			R5		
	嬉野市	佐賀県	全国	嬉野市	佐賀県	全国
1件あたりの給付費	78,856円	72,369円	61,864円	76,996円	69,875円	59,499円
1号認定率	18.1%	19.8%	19.9%	17.2%	18.6%	19.7%
新規認定率	0.3%	0.3%	0.3%	0.2%	0.3%	0.3%
2号認定率	0.4%	0.3%	0.4%	0.3%	0.3%	0.4%
要介護認定別医療費 (40歳以上)	認定あり	9,853円	8,745円	8,540円	10,307円	9,328円
	認定なし	4,918円	4,267円	4,007円	4,742円	4,347円

(KDBシステム 地域全体像の把握)

【参考】2号認定者(40～64歳:国保被保険者)の有病者

R5年度の2号認定者:26人

疾患名	延べ人数	割合
脳血管疾患	9	34.6%
虚血性心疾患	4	15.4%
高血圧	12	46.2%
糖尿病	5	19.2%
人工透析	1	3.8%

KDBシステム 要介護認定者突合状況

※1人で複数疾患あり

⑦ 国保1人あたりの医療費

	R1	R2	R3	R4	R4差額	R5	R5差額
嬉野市	36,008	36,054	39,530	39,314	県との差 約4,200円	37,559	県との差 約2,000円
佐賀県	32,526	32,310	33,874	35,091	同規模との差	35,567	同規模との差
同規模	30,311	29,958	31,258	31,918	約7,400円	32,964	約4,600円
全国	26,225	25,629	27,039	27,570		28,443	

⑧ 高額になる疾患(1件あたり80万円以上を占める生活習慣病)

	R3		R4		R5	
	件数	費用額	件数	費用額	件数	費用額
脳血管疾患	17 (3.9%)	1794万円 (2.9%)	17 (4.4%)	2128万円 (3.8%)	4 (1.2%)	620万円 (3.3%)
虚血性心疾患	15 (3.5%)	2136万円 (3.5%)	13 (3.4%)	1587万円 (2.8%)	12 (3.5%)	2077万円 (4.4%)

⑨ ターゲットとなる疾患が医療費に占める割合

	慢性腎不全 (透析有)	脳梗塞 脳出血	狭心症 心筋梗塞
R3	1億2,977万円 4.84%	3,748万円 1.40%	3,997万円 1.49%
R4	1億959万円 4.28%	4,990万円 1.95%	3,446万円 1.35%
R5	1億1033万円 4.74%	4,230万円 1.82%	3,992万円 1.72%

	糖尿病	高血圧	脂質異常症
R3	1億4,582万円 5.44%	8,969万円 3.35%	5,661万円 2.11%
R4	1億2,961万円 5.07%	8,290万円 3.24%	4,869万円 1.90%
R5	1億2,470万円 5.36%	7,329万円 3.15%	4,366万円 1.88%

⑩ 嬉野市国保の人工透析の状況

	R1	R2	R3	R4	R5
総数	25人	29人	29人	23人	23人
非糖尿病性腎症	18人	18人	18人	13人	15人
糖尿病性腎症	7人	11人	11人	10人	8人
新規	3人	5人	4人	2人	3人
新規(非糖尿病性)	3人	1人	2人	0人	3人
新規(糖尿病性)	0人	4人	2人	2人	0人

【R5年度の課題】

- 中長期目標
・心疾患、慢性腎不全、糖尿病の総医療費に占める割合が増加している。・・・⑨
(心疾患 R4年度 1.35%→R5年度 1.72% 慢性腎不全R4年度4.28%→R5年度4.74% 糖尿病R4年度5.07%→R5年度5.36%)
・糖尿病性腎症による新規透析導入者数は0人だった。(R4年度2人→R5年度0人)
- 短期目標
・特定健診受診者の血糖異常者(HbA1c6.5以上)の割合は横ばいである。・・・⑥
(R4年度13.7%→R5年度13.4%)
・メタボ該当者の割合が増加し、男性の増加が目立つ(R4年度32.4%→R5年度34.7%)・・・⑤

《目標》

- 中長期目標
・虚血性心疾患の総医療費に占める割合を増加させない。(R11年度目標値 1.35%)
・慢性腎不全の総医療費に占める割合を増加させない。(R11年度目標値 4.28%)
・糖尿病性腎症による新規透析導入者数0人を維持する。
- 短期目標
・糖尿病未治療者割合(HbA1c6.5以上未治療者)を減少させる。(R7年度目標値 13.2%)
・メタボ該当者割合を減少させる。(R7年度目標値 男性30.8%、女性14.0%)