

ひとにやさしいまちのホットな情報

うれしの

 嬉野市
Ureshino-City

ICA国際会話学院
嬉野校入学式



- 2 特集
- 4 ゆっつら NEWS
- 8 健康
- 12 暮らしのカレンダー
- 17 文化・スポーツ
- 20 まちかどかわら版
- 22 市民のひろば



祝

日本語学校開校

多文化共生という 新たなステージを 目指して

4月25日(金)、和多屋別荘に色とりどりの伝統的な民族衣装を身にまとった外国人留学生が集まり、日本語学校「ICA国際会話学院嬉野校」の入学式が行われました。

旅館内に日本語学校を併設する取り組みは全国的に珍しく、観光地の人材確保が課題となるなか、外国人材の活用と地域への定着が期待されています。

今回は、そんな日本語学校の入学の様子や学生についてご紹介します。



入学式では、学生代表でネパール出身のグルン・プリティさんが「日本の文

が期待されています。

外国人留学生は、学びながら嬉野市内の旅館などでアルバイトとして働き、卒業後は地域の働き手として活躍が期待されています。

学生はネパール、パキスタン、バングラデシュ、インド、ウズベキスタンの出身で、全員が母国で4年制大学などを卒業しています。

アジアカ国の40人が、今後2年間かけて日本語の習得を目指します。

学校では、派遣事業を行う「株式会社リンクスタッフ」の関連会社である「株式会社アイ・シー・エイ」が運営する2年制の学校です。

化、芸術、歴史に興味があります。いい会社で働くことが夢です。たくさん学んで夢に向かって頑張りたいです。」と抱負を述べました。

村上市長は「外国からの観光客も増えています。一方で、ホテル・旅館の人手不足が課題となっています。母国で高い技能を身に付けた皆さんが嬉野の地で日本語を学ぶことで、地域の観光産業のゲームチェンジャーになることを期待しています。また、地域の企業で情報通信技術の発展も目覚ましいことから、ICT産業の担い手にもなりえるのではないかと期待しています。」と激励しました。

中野浩子校長は「地域の皆さんと仲良くしながら自分の新たな色を見つけてほしい。可能性をいっぱい持った皆さんです。自分の夢に向かって進んでほしいと思います。」と述べました。

和多屋別荘の小原嘉元社長は「期待や希望だけでなく、一部不安もあられると思いますが、旅館のスタッフや地域の皆さんと共にサポートしていきたい。」と述べました。

学校・旅館・地域の方々が一体となって学生の皆さんを支えていけたらいいですね。



／教室です／



学校の出入口は旅館の玄関とは別にあります！

校内をご紹介します！こちらは教室です！

さくら組担任
中本 千秋 先生

／職員室です／



／図書室です／

素敵な図書室もあります





日本の文化(着物・ファッション)が好きです。
日本の方は親切ですね。
将来は、日本の大学や大学院に進学してコンピューターサイエンスを学んだ後、IT業界で働きたいです。
ムハマド ラミーズ メフムードさん パキスタン出身 23歳

日本は、街がきれいで治安もよいですね。着物、現代ファッションやマンガが好きです!卒業後は、日本の大学等でビジネスマネジメントを学んだ後、学んだことを活かせる職に就きたいです。

ベイク ミルザ ファラスさん パキスタン出身 23歳



日本語が好きです!日本は、安全で平和なのがよいですね。母国では、大学の工学部で3年間学びました。将来は、日本の大学等に進学して、エンジニアになりたいと思っています。

マリク アブナサンさん パキスタン出身 23歳



学生さんへインタビュー

大学では、ビジネスマネジメントを学んでいました。学びの中で、日本の交通ルールが他国と比べて優れていると感じ、日本に興味をもちました。

嬉野は、街がとてもきれいで静かなところが好きです。趣味は旅行で、大阪に行ってみたいです。日本語は、漢字が難しいですがとても面白いです。

卒業後は、いいホテルで働き、ビジネスマネジメントにも携わっていけたらと考えています。

タバ カガン ジュンさん ネパール出身 24歳



ラーメンが
とても
おいしかった
です!

中野浩子校長からのメッセージ

学校では、読む・書く・聞く・発表・やりとりの5つの活動を通して日本語の学習を行います。

また、お茶、焼物、祭りなど日本事情についても学び、地域行事に参加したり、小学生との交流の時間を設けたりして、実践的なコミュニケーション能力を養います。

留学生にとって、出会う人、もの、事のすべてが発見であり、体験であり、日本で生

活するためには必要な1コマです。

慣れない地で学生も戸惑いや不安もあると思いますので、地域の皆様にも気軽な挨拶や、アドバイスなど声かけをしてもらい、お力添えをいただければ幸いです。

嬉野に住む外国人として、共に集い、笑い、自立的に行動できることを目指し、地域に貢献できる人材となれるよう、学生を全面的にサポートしていきたいと思っています。



学生たちを
温かい目で
見守って
あげてください

"The Ureshino City Newsletter" in multiple languages

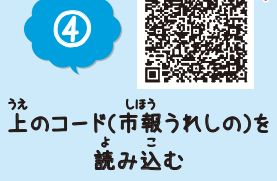
市報「うれしの」を多言語で見ることができます!

① たげんご 多言語 アプリを インストール

iPhone APP

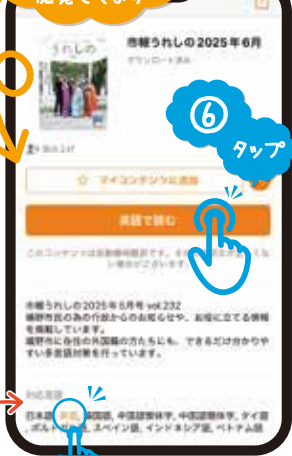


Android APP



④ うえのコード(市報「うれしの」)をよ読み込む

③ 「マイコンテンツ」に
つか追加しておけば、
さがるいつでも気軽に
えつらん閲覧できます



⑤ よ読みたい
げんご せんたく
言語を選択

⑥ えいごなど 英語等10か国語で
ひょうじ表示される
「市報うれしのの6月号」をよ読むことができます。



⑦ テキスト部分を
タップすると、
そのうそのう
読み上げ機能が作動し、
たげんごよ
多言語で読み上げて
くれます。



九州オルレ嬉野コース定例ウォーク「オルレッポ」のお知らせ

☎ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎ 0954-42-3310

九州オルレ嬉野コースでは、定例ウォークを開催しています。「オルレ」とは韓国発祥のトレッキングコースで、現在、九州には17のコースがあり、嬉野コースは2014年3月にオープンしました。

定例ウォークでは、初めての方でも安心して歩けるようにガイドがご案内いたします。ガイドと一緒に歩いて、嬉野の素晴らしい景観とスポットを再発見してみませんか？

今年度の予定

6月15日(日)	9月21日(日)	10月19日(日)
11月16日(日)	1月4日(日)	2月15日(日)
3月29日(日)		

集合場所 肥前吉田焼窯元会館

出発時間 9:30

- ※参加費、事前申し込み不要。
- ※昼食、飲み物等は各自ご準備ください。
- ※荒天の場合は中止する場合があります。その際は市ホームページなどでお知らせいたします。



「カフェこくさいじん」(にほんごきょうしつ)にきませんか？

☎ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎ 0954-42-3310

(※やさしい日本語を使用しています。)

カフェこくさいじんは いろんな くにのひとが あつまって おしゃべりを たのしむ ところです。やさしいにほんごを つかいます。

カフェこくさいじん(にほんごきょうしつ)スケジュール 《カフェこくさいじん in うれしの》

	いつ	どこで
6がつ	6がつ 9にち(げつようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター
	6がつ 23にち(げつようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター
7がつ	7がつ 14にち(げつようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター
	7がつ 28にち(げつようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター

※いつ・どこでするかは かわることがあります。

いちばん あたらしい おしらせは フェイスブック(ふえいすぶっく、Facebook)で つたえています。しゃくしょの かんこうしょうこうかに でんわしても いいです。

Facebook: カフェこくさいじんUreshino

<https://www.facebook.com/cafekokusaijin.ureshino/>

かんこうしょうこうか: ☎0954-42-3310



みなさんに あうことを たのしみにしています！



6月1日は「人権擁護委員の日」です

☎ 塩田庁舎 文化・スポーツ振興課 ☎ 0954-66-9129

6月1日は人権擁護委員法が施行された日で、全国人権擁護委員連合会が定める「人権擁護委員の日」です。

法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員は、法務局と連携し、人権相談や人権被害者の救済、人権のたいせつさを知ってもらうための啓発活動などを行っています。人権についての困りごとや悩みごとがある場合は、お気軽にご相談ください。

【特設人権相談所の開設】

日時 毎月第2水曜日 9:00~12:00

※日程は変更される場合があります。

月ごとに市報の暮らしのカレンダーに掲載しておりますので、そちらでご確認をお願いします。

場所 塩田公民館及び嬉野老人福祉センター

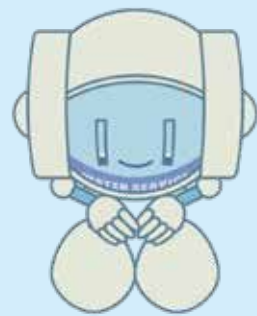
※料金や事前予約は不要です。

令和7年11月以降、上下水道料金の請求が隔月請求に変わります

毎月請求している水道料金と下水道使用料を、令和7年11月以降、2か月分を1回にまとめて請求します。

【料金の納入について】

納入通知書発送: 検針月の翌月上旬
 納入期限: 検針月の翌月25日
 口座振替: 検針月の翌月10日
 再振替: 検針月の翌月25日(翌月10日に振替ができなかった場合)



ようこそお願いします。

【イメージ図】

現在

検針月			検針翌月		
1日	20日頃	27日	10日	20日頃	27日
検針期間			納入書発送 (1か月分)	口座振替日 (1か月分)	納入期限 再振替

変更後

検針月		検針翌月	
1日	上旬	10日	25日
検針期間		納入書発送 (2か月分)	口座振替日 (2か月分)

12月請求(11月検針分)から実施します。

※料金計算の方法は変わりません。(使用量に応じて現在の料金表に基づき水道料金を計算します。)

【下水道をご利用の方は】

下水道使用料も水道料金請求に合わせて隔月請求に変わります。



☎ 〔上水道〕佐賀西部広域水道企業団 料金課 ☎ 0952-68-2225 〔下水道〕嬉野庁舎 環境下水道課 ☎ 0954-42-3317



嬉野の魅力を実感できる
ショッピングサイトがオープン！

☎ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎ 0954-42-3310

(一社) 嬉野温泉観光協会が、美肌グッズや木工品を購入できるオンライン店舗「嬉野商店」をリニューアルオープンされました。友人や親戚に、ぜひおすすめください！



広告

不要品 / 遺品などの買取り・引取り

お家・お部屋の模様替え・ゴミ片付けなどお手伝いします！

明け渡し・引越しなどで不要になった物・しまってたもの・ゲーム・食器・贈答品・
 楽器・工具・調度品・マシン・編み機・本・自転車・バイク・電化製品・その他 なんでも

アイディーサービス TEL: 090-9951-7887 (田嶋)

武雄市武雄町富岡8408-6 【許可番号 911120009275】 ✉ tashima1118@gmail.com



介護保険負担限度額認定の更新申請について

☎ 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 給付係 ☎ 0954-69-8221
 嬉野庁舎 福祉課 ☎ 0954-43-3306

現在お持ちの「介護保険負担限度額認定証」は、有効期限が7月31日(木)までとなっています。
 今後も介護保険の施設サービス及びショートステイをご利用予定の方は、更新申請が必要です。
 更新申請の書類を7月18日(金)までに提出してください。

更新申請に必要な書類

- 1 介護保険負担限度額認定申請書
- 2 同意書
- 3 預貯金等の資産状況を確認できるもの(通帳・定期預金証書の写し等)

- 現在、介護保険負担限度額認定証をお持ちの方には、6月中旬に更新手続きの通知を送付する予定です。
 なお、結果の送付については、8月中旬頃の予定です。



マイナポータルからスマホで 国民年金手続きの電子申請が できます

☎ 武雄年金事務所 ☎ 0954-23-0121
 塩田庁舎 市民課・嬉野庁舎 市民課
 ☎0954-66-9118・☎0954-42-3304

対象手続き

- 1 国民年金被保険者の資格取得(種別変更)の届出
- 2 国民年金付加保険料の申出(辞退)
- 3 国民年金付加保険料の該当(非該当)の届出
- 4 国民年金保険料の産前産後免除該当の届出
- 5 国民年金保険料免除・納付猶予申請
- 6 国民年金保険料学生納付特例申請
- 7 口座振替納付(変更)申出 兼 還付金振込方法(変更)申出
- 8 口座振替辞退申出

電子申請の利用方法等については、日本年金機構ホームページで動画も公開しております。

ホームページ・動画はこちら

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html



女性のためのほっとカフェ

☎ 佐賀県立男女共同参画センター「アバンセ」 ☎ 0952-26-0011
 塩田庁舎 子育て未来課 ☎ 0954-66-9121

生活する中で、だれかに遠慮したり、生活に困ったり、孤独を感じたり、本当は困っているのに言い出せなかったり、我慢していませんか？

「女性のためのほっとカフェ」では、社会福祉士等による相談や、生理用品・生活用品の配布も行います。ぜひお気軽にお越しください。

申込不要・相談無料・秘密厳守(個別相談対応)



女性のためのほっとカフェ・杵藤地区開催スケジュール(予定)

武雄公民館 (武雄市武雄町大字武雄 5538-1)	13:00~ 16:00	6/22(日)・8/24(日)・9/28(日) 10/26(日)・11/23(日) 1/25(日)・3/22(日)
武雄駅 旅書店 (武雄市武雄町昭和 13-21)	16:00~ 19:00	7/18(金)・12/19(金)・2/20(金)

運営団体:よりみちステーション



令和7年度佐賀県子育て支援CSO物価高騰対応支援金

☎ 佐賀県子ども家庭課 家庭支援担当(旧館3階) 〒840-8570 佐賀県佐賀市城内1丁目1-59
 ☎ 0952-25-7567 ✉ kodomo-katei@pref.saga.lg.jp

対象施設 県内でコミュニティフリッジ、子ども宅食及びこどもの居場所の活動をしている団体が対象です。

※子ども家庭庁が実施する「ひとり親家庭等のこどもの食事等支援事業」の利用団体は交付対象外です。

※市町社会福祉協議会が運営する活動、市町が運営する(委託する)子ども宅食やこどもの居場所は交付対象外です。

支援金の額

区分	支援金の額
コミュニティフリッジ	5万円/団体+7千円/登録者
子ども宅食	5万円/団体+7千円/配達世帯
こどもの居場所	5万円/箇所

受付期間

第1期申請:6月2日(月)~6月30日(月)

第2期申請:11月4日(火)~11月28日(金)

申請方法

持参、郵送またはメールでの受付となります。

※申請書に必要な書類を添えて、佐賀県子ども家庭課までご提出ください。

留意事項

■支援金の交付には以下の交付条件を満たすことが必要です。

- 1 申請日時点で概ね3か月以上の継続した活動実績があること
- 2 申請日時点で活動が休止中でないこと
- 3 令和8年3月末までの活動計画があること
- 4 各世帯に対して月1回以上の訪問を行うこと(子ども宅食のみ)
- 5 月1回以上の活動を行うこと(こどもの居場所のみ)

※詳しくは佐賀県ホームページをご参照ください



佐賀県
ホームページ

介護保険料は大切な財源です。 期限内に納めましょう。



介護保険料は

- 1 介護サービスを利用されるための大切な財源となります。
- 2 介護サービスにかかる費用は、介護サービス利用時の利用者負担を除いた費用のうち23%を65歳以上の方の保険料でご負担いただくように決められています。
(残りの77%は、国県市町の公費と40歳から64歳までの方にご負担いただいています。)

令和7年度の介護保険料額納入通知書は、普通徴収(納付書払い)は6月中旬に、特別徴収(年金天引き)は7月中旬に郵送します。

- 3 令和7年度介護保険料の額は、納入通知書でご確認ください。
- 4 令和7年6月以降に65歳の誕生日を迎える方には、誕生月の翌月中旬までに納入通知書を郵送します。

介護保険料(普通徴収)の納期及び納期限と口座振替日

納期(納付月)	納付書払いの納期限	口座振替の引落日
1期(6月)	令和7年 6月30日(月)	令和7年 6月30日(月)
2期(7月)	令和7年 7月31日(木)	令和7年 7月31日(木)
3期(8月)	令和7年 9月 1日(月)	令和7年 8月29日(金)
4期(9月)	令和7年 9月30日(火)	令和7年 9月30日(火)
5期(10月)	令和7年 10月31日(金)	令和7年 10月31日(金)
6期(11月)	令和7年 12月 1日(月)	令和7年 11月28日(金)
7期(12月)	令和7年 12月26日(金)	令和7年 12月26日(金)
8期(1月)	令和8年 2月 2日(月)	令和8年 1月30日(金)
9期(2月)	令和8年 3月 2日(月)	令和8年 2月27日(金)
10期(3月)	令和8年 3月31日(火)	令和8年 3月31日(火)

納付書で納付する場合、どこで納めればいいのか？

納付書の裏面に記載している金融機関等やコンビニエンスストアで納めることができます。
納め忘れをなくすためにも口座振替が便利です。口座振替を希望される方は納付書、預(貯)金通帳、印鑑(通帳届出印)をご持参のうえ納付書裏面記載の金融機関にてお申込みください。

督促状が送られてきた場合、どうすればいいのか？

保険料を納期限までに納付されていない場合には翌月に督促状兼納付書を送付します。
督促状兼納付書の裏面に記載している金融機関等やコンビニエンスストアで納めてください。この場合、二重納付とならないように当初送付している納付書は破棄してください。

65歳になったらすぐに特別徴収(年金天引き)に切り替わるの？

老齢・退職・障害・遺族年金が年額18万円以上支給されている方は、早くても半年から1年以内に特別徴収(年金天引き)に切り替わります。
なお、特別徴収(年金天引き)は、要件を満たせば自動的に切り替わりますので手続きは不要です。

納付に困っている時や保険料に疑問がある場合には？

経済的な理由や入院療養中等により一時的に納付が困難な方や保険料の算定方法などについて疑問がある方は、介護保険事務所業務課業務係(電話)0954-69-8223または市町の介護保険担当課にご相談ください。
特別の理由(収入減・災害・低所得等)があるときには、介護保険料の徴収猶予や減免を受けられる場合があります。
なお、減免申請の受付は、納入通知書がお手元に届いてからとなりますのでご注意ください。

介護保険料を納めないでいると

1年以上保険料を滞納した場合は、介護サービスの費用がいったん全額利用者負担になります。
1年6か月以上滞納した場合には、一時的に保険給付が差し止められます。
未納期間に応じて利用者負担が3割または4割に引き上げられ高額介護サービス費が受けられなくなります。

☎ 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 業務係 ☎ 0954-69-8223
☎ 嬉野庁舎 福祉課 地域・高齢者福祉・介護G ☎ 0954-42-3306

夏前から
はじめよう!

熱中症対策

夏の暑い時期だけではなく、体が熱さに慣れていない**梅雨明けの時期から頻繁に起こる熱中症**。
熱中症は**いつでも、どこでも、誰にでも**起こります。
熱中症を正しく理解し、自分でできる熱中症対策をはじめましょう!

起こりやすい環境	主な症状
- 急に暑くなった日 - 湿度が高い - 閉め切った車内・室内 - 激しい・慣れない運動 - 気温が高い - 風が弱い - 長時間の屋外作業 - 水分補給がしにくい状況 など	- めまい、立ちくらみ - 筋肉のこむら返り - 吐き気、嘔吐 - けいれん - 意識の異常 など

過ぎやすい環境を整えて熱中症対策をしましょう!

室内環境	① エアコンを適切に使用する	② 日差しをさえぎる	③ 風通しを良くする
	無理な節電はしない (室温28度、湿度70%以下を目安に)	遮光カーテン、すだれを活用する	- エアコンがない場所・浴室・キッチンなどは換気扇や扇風機を活用する - 窓を開け、風の通り道を確保する
屋外環境(外出時)	① 衣服の調整	② 日差しを避ける	③ 定期的な休憩をとる
	- 吸湿性・速乾性・通気性のよい衣服を選ぶ - 冷却グッズを使用する	- 日傘や帽子を着用する - 日差しの強い時間帯を避ける	日陰や涼しい場所でこまめな休憩をとる

室内・屋外関係なく水分補給をこまめに行い、塩分も程よく取りましょう

熱中症になったときの対処法

- 涼しい場所に避難する
 - 衣服をゆるめ、身体を冷やす
 - 水分を補給する
- ※大量に汗をかいている場合は塩分の入ったスポーツドリンクや経口補水液がよい
- ※呼びかけへの反応が悪い場合には、誤嚥の危険があるため無理に水を飲ませてはいけません。

! 自力で水を飲めない、意識が朦朧としている場合、直ちに救急隊を要請しましょう!

体温を効果的に下げるための方法

- 服の上から冷やした水をかける
- 氷のうや冷えたペットボトルなどを首、脇の下、足のつけ根にあてて冷やす



☎ 嬉野市役所 健康づくり課 ☎ 0954-66-9120

こんにちは! 『母子保健推進員』です

嬉野市の子どもたちの健やかな成長を支援するために、嬉野市から委嘱を受けて地域で活動しています。

子育てのことなど、ひとりで悩まずに、気軽に声をかけてくださいね。

主な活動内容

- 赤ちゃん訪問(3~4か月児)
- 1歳児バースデーカードの配布
- 幼児健診、がん検診等への協力
- はみがき教室の紙芝居



通称
母推さん
です!

☎ (事務局)塩田庁舎 健康づくり課 ☎ 0954-66-9120



訪問健康相談の お知らせ

☎ 佐賀県後期高齢者医療広域連合
☎ 0952-64-8476

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、75歳以上の方を対象に、訪問による健康相談を行います。

ご家庭でより良い生活を送っていただくために、健康に関することや医療機関の利用方法等について、情報提供やアドバイスをさせていただきます。

日頃の身体のお悩みや気になることがあれば、ご相談ください。

※対象者には、案内文書を送付します。

※訪問健康相談は、**無料**です。



献血(400ml献血)にご協力ください

病気や不慮の事故などで、輸血を必要とする大勢の患者さんのために、皆様のあたたかいご協力をお願いいたします。

なお、当日は県赤十字センターより献血バスが来ます。

400ml献血基準

男性 17歳～69歳*かつ体重50kg以上

女性 18歳～69歳*かつ体重50kg以上

*65歳～69歳までの方は、60歳～64歳までに献血の経験がある方に限られます。

注意

出血を伴う歯科治療(歯石除去を含む)を受けた場合、治療後3日間は献血をご遠慮いただいています。



日 時	場 所
6月24日(火) 9:30～11:30 13:00～16:00	嬉野庁舎(玄関横)

☎ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

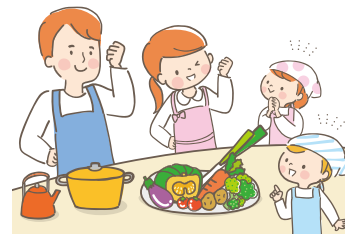


参加者募集 令和7年度『おやこの食育教室』

おやこで楽しく料理をしてみませんか？夏休みの自由研究にもピッタリです！

申・園 嬉野市食生活改善推進協議会事務局(塩田庁舎 健康づくり課内)
☎ 0954-66-9120 FAX 0954-66-9140 ✉ hoken@city.ureshino.lg.jp

- 日 程** ①7月27日(日) ②8月7日(木) ※2回とも同じ内容です
- 時 間** 10:00～13:30
- 場 所** 嬉野市コミュニティセンター『楠風館』(塩田町五町田)
- 内 容** 食育の話・調理実習
- 対 象 者** 市内在住の小学生及び年長児とその保護者 20人程度(抽選制)
★年長児と1、2年生は必ず保護者同伴
★3年生以上は子どもだけの参加もできますが送迎など配慮してください



- 参 加 費** 1人あたり400円(経費の一部として)
- 申込期間** 6月23日(月)～7月6日(日)
- 申込方法** 右記申込フォーム
- 注意事項** ・当選者のみ、7月10日頃にメールで通知します。(落選者への通知はありません)
・2日間とも申込できますが、参加できるのはどちらか1日となります。
・食物アレルギーのある方は事前にご相談ください。

主 催 嬉野市食生活改善推進協議会



申込はこちら

広告



弁護士法人 **みどり法律事務所**

Midori Law Offices

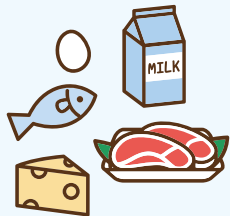
ご依頼者の思いを大切に、全力で取り組みます。

佐賀県弁護士会所属 弁護士

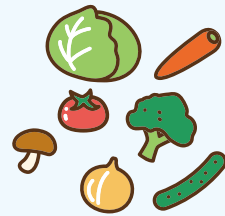
鬼橋 正敏

Masatoshi Onihashi

〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下 5663-2
TEL: 0954-22-6331 FAX: 0954-22-6332
営業時間: 月～金/9:00～17:00 定休日: 土・日・祝日



6月は食育月間です

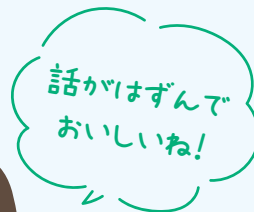


「食育」とは、ひとことでは、**「食を通し、人間として生きる力を育む」**ことです。

食育は子どものためだけに行うものだと思いませんか？

食べることは生きるための基本的な営みです。つまり、食育も赤ちゃんから高齢者まで、すべての人に必要なことです。食育は特別なイベントに参加することではありません。毎日の食事で健康や心の安定が保たれ、マナーや文化が継承されていく、これが食育です。

毎年6月は食育月間です。毎日の食事をあらためてふり返ってみませんか？



毎月19日は『**嬉野市家族だんらん食事の日**』です。

家族といっしょに楽しく食事を作り食卓を囲んでテレビをつけずにいろいろな話をしてみましょう。

うれしの健康レシピ

ささみとひじきのサラダ

材料(2人分)

ささみ	30g
酒	小さじ1
乾燥ひじき	4g
にんじん	20g
れんこん	20g
ほうれん草	40g
コーン(缶詰)	10g
マヨネーズ	大さじ1
すりごま	大さじ1
めんつゆ	大さじ1/2
酢	小さじ1

Vol.1 よく噛んで食べましょう

今月からは、毎月の健康テーマにあったレシピを掲載します。

6月4日～10日は『**歯と口の健康週間**』です。
今月はよく噛んで食べる一品を紹介します。

作り方

- ① ささみは筋を除き、耐熱皿に入れて酒を振る。ラップをしてレンジで2分加熱する。余熱で火を通し粗熱が取れたら、食べやすい大きさにほぐす。
- ② ほうれん草はよく洗い、ゆでて3cm長さに切り、しぼる。コーンは缶から出し水切りする。
- ③ ひじきは水で戻す。にんじんはせん切り、れんこんは薄切りにし酢水にさらす。鍋に入れて2～3分ゆで、ざるにあげて冷まし水気を切る。
- ④ ボウルに①を入れてよく混ぜ合わせる。そこに①、②、③を加え、混ぜ合わせて盛り付ける。



1人分の栄養量

● エネルギー	101kcal
● たんぱく質	4.6g
● 脂質	6.1g
● 炭水化物	4.6g
● 塩分	0.6g

その他レシピは
こちらから



point

様々な食感の食材を組み合わせることで、噛む回数が増えます！

問い合わせ：嬉野市役所 健康づくり課



よく噛んで食べよう！！

食べ物をよく噛み、味わい、口から取り込むことは豊かな食生活の基本です。噛むことはお口の機能の発達や維持に欠かせません。歯の健康を保つためにも、日頃からよく噛む習慣を身につけましょう。

よく噛むといいことがたくさん！

虫歯予防

噛むことによって出た唾液の働きで、虫歯を予防します。



食べ物の消化を助ける

よく噛んで唾液と混ぜ合わせることで、飲み込みやすく、消化しやすくなります。



肥満予防

よく噛んでゆっくり食べることで、早食いを防止し、満腹感が得られやすくなるので、肥満予防に効果的です。



脳を刺激、活性化

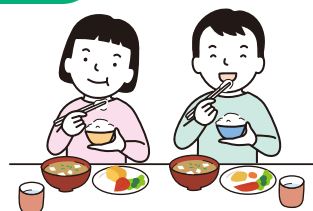
あごの筋肉を動かすことで脳の血流量が増え、脳を活性化します。



噛む回数を増やすポイント！

調理の工夫

- 少し大きめに切る
- 少し硬めにゆでる
- サラダや煮物、炒め物など様々な調理法で調理する
- 子どもや高齢者は噛む力・飲み込む力にあった調理の工夫をしましょう



食材の工夫

- 弾力のある食材や食物繊維の多い食材(根菜類、豆類、きのこ類など)を入れる
- 食感の違う食材を組み合わせる



みんなで目指しましょう！！

■カミング30

「一口30回以上噛んで食べよう!」という目標です。食べ物を30回以上噛んで食べることで、唾液が十分に分泌されます。子どもの頃から「カミング30」を意識し正しい食べ方を身につけることで、生涯の歯と口の健康につながります。

1口
30回以上
噛もう!!



■8020運動

「80歳までに20本の歯を残しましょう!」という目標です。自分の歯が20本以上あれば、しっかり噛むことができ、おいしく食事ができます。一方で口の機能が低下し、うまく噛めなくなると低栄養になりやすくなります。心身の健康を保つためにもよく噛むことを意識し、定期的に歯科医院を受診しましょう。

WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
4 28923 ★ シニアヨガ教室 ● 赤ちゃん相談	5 293 ◆ 消費生活相談	6 21034 ● 1歳6か月児健診 ● フッ化物の日 ★ 公民館書道教室	7 ★ 多世代ボードゲーム(将棋) ● 両親学級 ★ サタデースクール(囲碁教室)
11 31045 ◆ 行政相談 ◆ 行政相談 ★ 塩田元気っ子クラブ	12 3105 ◆ 消費生活相談 ★ 古文書研究会 ★ 季節を彩るフラワーアレンジメント	13 3115 	14 ★ サタデースクール(囲碁教室) ★ 子ども囲碁道場
18 5116 ● 総合がん検診 ★ シニアヨガ教室 ● 赤ちゃん相談	19 51267 ◆ 消費生活相談 ● 総合がん検診	20 612137 ◆ 終活相談 ● 総合がん検診 ◆ 終活相談 ★ 公民館書道教室	21 ★ 多世代ボードゲーム(将棋)
25 6148 ★ 塩田元気っ子クラブ	26 71489 ◆ 消費生活相談 ◆ 法律相談 ★ 古文書研究会 ★ 季節を彩るフラワーアレンジメント	27 714159 	28 ★ 子ども囲碁道場

● 保健行事(嬉野)

☎ 嬉野保健センター 0954-42-2049
健康づくり課 ☎ 0954-66-9120

栄養教室

3日(火) 受付 9:30~13:30

所 嬉野保健センター

※ 事前申し込の方

総合がん検診

受付 8:20~11:00

18日(水)

所 うれしの市民センター

※ 式浪・三坂

19日(木)

所 うれしの市民センター

※ 下宿・大野原・医療センター官舎

20日(金)

所 うれしの市民センター

※ 湯野田・下吉田

● 保健行事(塩田)

☎ 塩田保健センター 0954-66-9133
健康づくり課 ☎ 0954-66-9120

赤ちゃん相談

4日(水)、18日(水) 午前中

所 塩田保健センター

※ 生後4か月~(個別相談)
お気軽にご相談ください。

1歳6か月児健診

6日(金) 受付 13:15~14:00

所 塩田保健センター

※ 令和5年9月~10月生まれ
個別でお知らせしています。

フッ化物の日

6日(金)、24日(火)

受付 13:30~15:00

所 塩田保健センター

※ 1歳以上の幼児

両親学級(ゆっつら子育て教室)

7日(土) 10:30~12:00

所 嬉野市コミュニティーセンター

楠風館

※ 妊婦さんとその家族

要申込み:こどもセンターリユッケ

☎ 080-6408-5856

☎ 090-4237-6405

3歳児健診

24日(火) 受付13:15~14:00

所 塩田保健センター

※ 令和3年10月~11月生まれ

個別でお知らせしています。

✚ 休日在宅当番医

嬉野地区

6月 1日 朝長医院 ☎ 0954-43-2117

6月 8日 太田医院 ☎ 0954-43-1148

6月15日 嬉野温泉病院 ☎ 0954-43-0157

6月22日 森医院 ☎ 0954-43-0725

6月29日 田中医院 ☎ 0954-43-2111

塩田地区

6月 1日 谷口医院 ☎ 0954-66-3568

6月 8日 樋口病院 ☎ 0954-66-2022

6月15日 西村医院 ☎ 0954-66-2109

6月22日 樋口病院 ☎ 0954-66-2022

6月29日 光武医院 ☎ 0954-66-2027

✚ 佐賀南部地区小児時間外診療 (診療時間/19:00~21:00)

月・木・金・土・日・祝日 武雄地区休日急患センター ☎ 0954-22-5599

水曜日

鹿島時間外こどもクリニック ☎ 0954-63-1838

火曜日

6月 3日 田中医院 ☎ 0954-43-2111

6月10日 村山小児科医院(鹿島) ☎ 0954-63-1158

6月17日 中村医院(鹿島) ☎ 0954-63-9234

6月24日 織田病院(鹿島) ☎ 0954-63-3275

※ 当番医が変更になる場合がありますので、電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内に問い合わせてください。

☎ 杵藤地区消防本部救急医療情報案内 ☎ 0954-22-4207

アイコンの見方 ☎☎…問い合わせ 所所…場所 ※※…対象者・対象地区



令和7年度 後期高齢者医療健康診査が始まります

岡 塩田庁舎 健康づくり課 ☎ 0954-66-9120

今年度も後期高齢者医療保険加入者を対象に、フレイル予防や生活習慣病の早期発見を目的とした健診を実施します。嬉野市では毎年多くの方に受けていただいております。受診率は県内20市町で最も高く、数年1位を維持しています。今年もぜひ、年に一度の健康診査を受けましょう。

受診期間 6月2日(月) ～ 8月30日(土) ※医療機関の休診日は除く

対象者 後期高齢者医療保険加入者 **自己負担額** 無料

受診場所 県内の健診実施医療機関 ※嬉野医療センターなど一部の医療機関では受診できません。

健診内容

- 問診(既往歴、自覚症状、他覚症状の有無)
- 身体計測(身長・体重・腹囲)
- 血圧測定・血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能、血清アルブミン)
- 尿検査(糖・蛋白・潜血)
- 詳細な健診(貧血・心電図・眼底検査) ※対象者のみ実施

※昭和25年5月1日～8月31日生まれの方は、後期高齢者医療制度へ移行後(75歳になられた後)に受診券を発送しますので、通常よりも到着が遅くなります。健診受診期間も上記と異なりますので、受診券等でご確認ください。

総合がん検診が6月からスタートします!

日にち	受付時間	会場	対象地区
6月18日(水)	8:20～11:00	うれしの 市民センター	式浪・三坂
6月19日(木)			下宿・大野原・医療センター官舎
6月20日(金)			湯野田・下吉田

お住まいの地区
以外の検診日でも
受診できます

申込方法

電話での申込
☎0954-66-9133
(塩田保健センター)

日程や料金など、詳しくは市のホームページをご確認ください
○二次元コードをチェック⇒



がん検診 Q&A

Q なぜ、がん検診を受けなくてはならないの?

A がんにかかる方やがんで亡くなる方は年々増えています。がんは早期発見すれば治る可能性も高く、治療による身体への負担も少なく済みます。早期がんを発見できるのはわずか1～2年の期間だと言われています。早期にがんを見つけるために、毎年(子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回)継続して検診を受けましょう。

Q 嬉野市総合がん検診ではどんな種類を受けられるの?

	検診内容	検診内容	対象
肺がん	肺がん	胸部レントゲン(必要時、喀痰検査)	40歳以上
	胃がん	胃透視検査(バリウム検査)	40歳以上
胃がん	大腸がん	便潜血検査 (便の中に血液が混じっていないか検査します)	40歳以上
	前立腺がん	血液検査(血液中のPSA値を検査します)	50歳以上 男性
子宮頸がん	子宮頸がん 2年に1回	視診+細胞診	20歳以上 女性
	乳がん 2年に1回	マンモグラフィ(乳房レントゲン)	40歳以上 女性

Q 職場や病院で健診・検診を受けているけど、市のがん検診を受ける必要はあるの?

A 大腸がん検診(便潜血検査)や肺がん検診(胸部レントゲン)は職場等で実施されていることがあります。ご自身が受けられている健診・検診の内容を確認の上、ご受診ください。

国保加入者の皆様へ

家族の笑顔のために

あなたとあなたの



40歳以上の方は年に1回

特定健診を 受けましょう。

◎令和7年度 嬉野市国民健康保険特定健診の日程

個別健診

6月2日(月)から
8月30日(土)

まずは、病院へ予約
電話で予約してください

◎持参するもの
受診券・受診票
マイナ保険証(または資格確認書)
自己負担金1,000円

集団健診

▶塩田保健センター

7月18日(金)

9月28日(日)

10月23日(木)

10月24日(金)

10月26日(日)

▶うれしの市民センター

8月3日(日)

▶U-SP0(嬉野市中央体育館)

11月16日(日)

12月7日(日)

◎集団健診予約方法

① ☎0954-66-9120

② WEB (googleアカウント
が必要です)



嬉野市 健康づくり課 保険グループ 【お問い合わせ】 TEL. 0954-66-9120 (平日 8:30~17:00)

嬉野市 特定健診

検索

特集

ゆつたらNEWS

健康

カレンダー

文化・スポーツ

かわら版

市民のひろば



2025年／令和7年

嬉野地区

嬉野庁舎

〒843-0392

佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙
1185番地

☎ 0954-43-1111 (代表)

FAX 0954-42-3300

★ … 催し

◆ … 相談

● … 保健行事

⊕ … 休日在宅当番医

し尿汲み取り

☎ 環境下水道課

☎ 0954-42-3317

● … ㈱環境衛生管理社

① 湯野田

② 不動山

③ 下宿・内野

④ 大野原

⑤ 上岩屋

⑥ 下岩屋

⑦ 温泉区

● … (有)嬉野衛生サービスセンター

⑧ 井手川内・下野

⑨ 今寺

⑩ 式浪・三坂

⑪ 西吉田・皿屋

⑫ 真上吉田・西川内

⑬ 春日・峰川原

⑭ 上吉田・東吉田・両岩

⑮ 下吉田・納戸料

塩田地区

塩田庁舎

〒849-1492

佐賀県塩田町大字馬場下甲
1769番地

☎ 0954-66-3111 (代表)

FAX 0954-66-3119

★ … 催し

◆ … 相談

● … 保健行事

⊕ … 休日在宅当番医

し尿汲み取り

☎ 環境下水道課

☎ 0954-42-3317

● … (有)塩田環境開発

① 鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・
平山・茂手

② 鳥坂・下童・石垣・新村・三ヶ崎

③ 福富・大牟田・真崎・袋・
五町田1.2.3.4.5

④ 堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山

⑤ 南志田・光武・北下久間

⑥ 冬野・南下久間・牛間田・中久間・
のぞえ

⑦ 町分・塩田・原町・布手・下野辺田・本
谷・宮ノ元・畦川内・塩吹・鍋野

⑧ 美野南・美野辺田・谷・熊野・
大草野南下・万才・角ノ谷・長谷

⑨ 大草野南上・大草野辺田・五代

SUN 日	MON 月	TUE 火
1 ⊕ 朝長医院 ⊕ 谷口医院	2 ◆ よろず相談	3 ● 栄養教室 ★ 季節を彩るフラワーアレンジメント ◆ 消費生活相談
8 ⊕ 太田医院 ⊕ 樋口病院	9 ◆ よろず相談	10 ◆ 消費生活相談 ★ 郷土史研究会
15 ⊕ 嬉野温泉病院 ⊕ 西村医院 ◆ マイナンバーカード窓口開庁 ◆ マイナンバーカード窓口開庁	16 ◆ よろず相談	17 ◆ 消費生活相談
22 ⊕ 森医院 ⊕ 樋口病院	23 ◆ よろず相談 ◆ こころの相談	24 ◆ マイナンバーカード窓口開庁 ★ 季節を彩るフラワーアレンジメント ● 3歳児健診 ● フッ化物の日 ◆ 消費生活相談 ◆ マイナンバーカード窓口開庁
29 ⊕ 田中医院 ⊕ 光武医院	30 ◆ よろず相談	

★催し(嬉野)

季節を彩る
フラワーアレンジメント
3日(火)、24日(火)
14:30～16:30

所 うれしの市民センター

☎ うれしの市民センター

☎ 0954-42-3316

シニアヨガ教室

4日(水)、18日(水)

10:00～11:00

所 中央体育館(U-Spo)

☎ うれしの市民センター

☎ 0954-42-3316

多世代ボードゲーム(将棋)

7日(土)、21日(土)

13:00～16:00

所 うれしの市民センター

★催し(塩田)

公民館書道教室

6日(金)、20日(金)

14:00～16:00

所 塩田公民館

☎ 塩田公民館

☎ 0954-66-9129

サタデースクール

(囲碁教室)

7日(土)、14日(土)

9:30～11:30

所 塩田公民館

☎ 塩田公民館

☎ 0954-66-9129

郷土史研究会

10日(火) 9:30～12:00

所 塩田公民館

☎ 嬉野市歴史民俗資料館

☎ 0954-66-9130

塩田元気っ子クラブ

11日(水)、25日(水)

15:00～17:00

所 塩田公民館

☎ 塩田公民館

☎ 0954-66-9129

古文書研究会

12日(木)、26日(木)

10:00～12:00

所 塩田公民館

☎ 嬉野市歴史民俗資料館

☎ 0954-66-9130

季節を彩る

フラワーアレンジメント

12日(木)、26日(木)

14:30～16:30

所 塩田公民館

☎ 塩田公民館

☎ 0954-66-9129

子ども囲碁道場

14日(土)、28日(土)

9:30～11:30

所 塩田公民館

☎ 塩田公民館

☎ 0954-66-9129

◆相談(嬉野)

行政相談

11日(水) 9:00～12:00

所 嬉野老人福祉センター

☎ 総務・防災課

☎ 0954-42-3301

マイナンバーカード窓口開庁

15日(日) 8:30～12:00

24日(火) 17:15～19:00

所 嬉野庁舎 市民課

☎ 市民課

☎ 0954-27-7190

終活相談

20日(金) 9:00～11:30

所 嬉野庁舎 1-1会議室

☎ 市民課

☎ 0954-42-3304

よろず相談(事業者向け)

毎週月曜日(祝日を除く)

10:00～16:00

所 嬉野庁舎 相談室

☎ 観光商工課

☎ 0954-42-3310

消費生活相談

毎週木曜日(祝日を除く)

9:30～16:00

所 嬉野庁舎 相談室

☎ 観光商工課

☎ 0954-42-3310

◆相談(塩田)

行政相談

11日(水) 9:00～12:00

所 塩田公民館

☎ 総務・防災課

☎ 0954-66-9111

マイナンバーカード窓口開庁

15日(日) 8:30～12:00

24日(火) 17:15～19:00

所 塩田庁舎 市民課

☎ 市民課

☎ 0954-68-0181

終活相談

20日(金) 13:30～16:30

所 塩田公民館

☎ 市民課

☎ 0954-66-9118

こころの相談

23日(月) 13:00～17:00

所 塩田保健センター

☎ 塩田老人福祉センター

☎ 社会福祉協議会(塩田)

☎ 0954-66-9131

法律相談

26日(木) 13:00～16:00

所 塩田老人福祉センター

☎ 社会福祉協議会(塩田)

☎ 0954-66-9131

消費生活相談

毎週火曜日(祝日を除く)

9:30～16:00

所 塩田公民館

☎ 観光商工課

☎ 0954-42-3310



地区担当保健師・管理栄養士をご存知ですか？

地区担当保健師・管理栄養士は嬉野市民全員を対象に、病気の予防や健康増進のお手伝いをします。

市内 88 地区すべてに担当保健師・管理栄養士が配置されています。



相談できます

電話や来所による相談を受け付け、ご家庭にも伺いながら、悩みを一緒に考えます。



健康のことを学べます

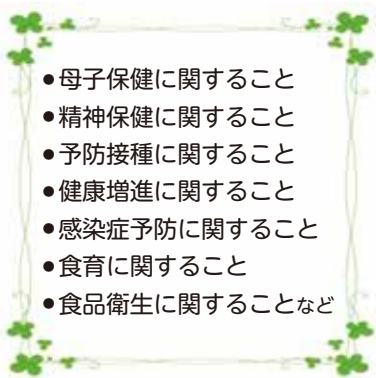
保健師や管理栄養士が地区に出向き、健康課題や病気の予防法、運動や食事などについてお話しします。



地域とつながります

住み慣れた地域で元気で過ごせるよう、出会いや支え合いの地域を作るお手伝いをします。

健康のことなら私たちにお任せください!!



塩田庁舎 健康づくり課 ☎ 0954-66-9120

広告

相続・遺言相談・不動産登記・商業登記・成年後見 等

深村司法書士事務所

司法書士 深村 頌子(佐賀県司法書士会所属)

住 所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5
T E L 0954-66-2316

広告



広告

Google Play
で手に入れよう



androidの方

防災情報はプッシュ通知 地元の情報満載データ放送連携

スマホ用アプリ配信中!!

現在地から避難所まで避難経路標示

スマホでゴミ収集チェック!

出先でも簡単操作で地元の天気

地域情報

もしもの時も安心
休日の当番医や電話番号
各施設の連絡先があります

地元のイベント情報も

App Store
からダウンロード



iOSの方

Webもアプリも検索は【テレビ九州】 ☎ 0954-20-2580 株式会社 **テレビ九州**

特集

ゆつぽろNEWS

健康

カレンダー

文化・スポーツ

かわら版

市民のひろば

令和7年度「第48回 嬉野市春季スポーツ大会」が開催されました

4月20日(日)をメインに、12日(土)、13日(日)、19日(土)、27日(日)に嬉野市内にて10競技、総勢853名の参加のもと(スタッフ、役員含む)、市民の親睦及び健康増進を図るため開催いたしました。

20日(日)の開会式は嬉野市長をはじめ多数のご来賓にご出席いただき、ゲートボール協会、蒲原泰男さんの高らかな選手宣誓のもと開幕しました。大会当日は朝からあいにくの空模様となり、順延を余儀なくされた競技もございましたが、各競技においては子どもから高齢者まで幅広い年齢層がスポーツを楽しみました。

各競技の結果は下記のとおりです。

参加人数			
	参加者	スタッフ・役員	
総合開会式	200	10	
軟式野球	80	15	
ソフトボール			雨天中止
ゲートボール	26	0	※選手兼スタッフ
バドミントン	60	10	
剣道	30	21	
ソフトテニス	46	10	
グラウンドゴルフ	138	5	
柔道	36	10	
卓球	35	5	
ボウリング	21	0	※選手兼スタッフ
バレーボール	90	5	
合計	762	91	853

バドミントン (嬉野市中央体育館 アリーナ)

団体戦

男子

優勝	塩田クラブ
準優勝	嬉高B

女子

優勝	U's
準優勝	塩田クラブ

個人戦

優勝	草場 拓斗・大塚 蒼梓ペア
二位	西田 晋也・大塚 一ペア
三位	島崎 諒二・平野 えいたペア
//	前田 玲乃・平野 たけるペア

初心者

優勝	松尾こうけん
二位	上瀧はると
三位	上瀧あさひ



柔道 (嬉野中学校 武道場)

個人戦

小学1年生の部		小学2・3年生の部		小学4年生の部		小学5年生の部	
優勝	山口 笑若	優勝	香田 輝	優勝	筒井 千晶	優勝	宮崎 颯真
二位	小柳 翔太郎	二位	山口 真智	二位	林田 知紘	二位	宮崎 紅華
		三位	山口 巧真	三位	宮崎 裕二郎	三位	松尾 美来
				//	香田 輝星		
小学6年生の部		中学生男子の部		中学生女子の部			
優勝	前田 麻耶	優勝	筒井 太一	優勝	松尾 由菜		
二位	宮崎 祥輝	二位	小笠原 暁	二位	松尾 梨央		
三位	松尾 優作	三位	前田 楠月				
//	筒井 麻陽						

卓球 (嬉野市中央体育館)			
ダブルス・男子		ダブルス・女子	
優勝	辻田 時夫・藤本 優太	優勝	山口 政野・橋爪 尚美
二位	宮崎 博信・中村 修	二位	山上 映子・中野 雅子
三位	富永 深務・石永 敏彦	三位	峯 史子・林 るりこ
ミックスダブルス		ダブルス・ラージボール	
優勝	辻田 時夫・江口 孝子	優勝	小野 いつよ・小池 満代
二位	石永 敏彦・中野 雅子	二位	松尾 美佐子・大森 紹生
三位	藤本 優太・峯 史子	三位	宮園 弘幸・久保 二三子

グラウンド・ゴルフ (みゆき 多目的運動広場1)			
前半コース		後半コース	
優勝	美野同好会A	優勝	温泉区Aチーム
二位	今寺愛好会C	二位	ドリーム五町田チーム
三位	今井出チーム	三位	塩田愛好会

バレーボール (嬉野市中央体育館)		ソフトボール (みゆき多目的広場2)	
優勝	轟	雨天中止	
準優勝	久間(女)		
三位	久間(男)		
//	五町田		

ゲートボール (中央公園)		ボウリング (タケオボウル)	
優勝	中通	優勝	中島 秋夫
準優勝	美野	二位	大川内 正義
三位	塩田	三位	山下 庄子
四位	下童		

剣道 (大草野小学校 体育館)

団体戦

小学生 低学年の部	小学生 高学年の部
優勝 至誠館A	優勝 至誠館
準優勝 至誠館B	準優勝 太良小剣A

個人戦

小学2年生以下の部	小学3年生の部
優勝 大川内 環太	優勝 大川内 啓太
二位 石橋 玲示	二位 辻 萌々音
小学4年生の部	小学5年生の部
優勝 谷川 菜奈	優勝 湯下 敢太
二位 永松 柊花	二位 田平 莉美
小学6年生の部	中学生の部
優勝 大川内 駿太	優勝 西村 佳凌
二位 中島 健介	二位 鶴田 颯佑

軟式野球 (轟球場)

嬉野市役所(棄権) おうどぼうず
ボンズ 1-0 皿屋クラブ
谷所BBC 4-0 佐賀NOK
式浪球友会 4-4 パワーズ

ソフトテニス (鷹ノ巣テニスコート)

高校生及びジュニアの交流大会
の為、表彰なし





うれし

のぼん

文芸



短歌

- サクサクと砕けしリンゴの囁けり汝恙なく幸せなりと
- ほととぎすの川柳詠ぜし先生の口調かえりく五月来たれば
- 湿布はる背中につばにぴつたりと貼りくれし手の温もり想ふ
- ゆつくりと落ちる命の砂時計無為にスマホを見ている時も
- 母の日に偲べばなほも若き日の母の笑顔が目に浮かび来る
- 冬茜西空にあり眉月や清かに落ちる篠溪の峰
- 鮠、鯉、手長エビなど々と見ず昭和は杳く霞み往にけり
- 枝々を渡りて遊ぶ小鳥二羽障子に映る影の忙し
- 熱発の孫を抱きて外見れば元気に泳ぐ真鯉に緋鯉

久布白和子
尾形敏子
杉野マツヨ
瀧 幸代
中島明代士
永田蓮代
森 四朗
中村展子
森田弘子

俳句

- 夏風や十七音を探す足
- 求愛の薔薇の花束涙ぐむ
- こいのぼり男子誕生祝い波
- 亡友眠る神おはす鷹島夏は来ぬ
- 大茶樹や枝一杯に新芽つけ
- こいのぼり風を待ってる親子かな
- 香り立つ酒蔵巡る人の波
- 草笛を習いて吹く子野に遊ぶ
- 我が想いバラにたくして伝えたい
- ばら葉はらりと舞いて夢一夜
- 麦秋や穂波一色村を据え
- 夏初め草刈る音の烈しかり
- 親鳥沈みて浮くや向ひ風

靖 堂
祝 則
正 よ
さ る
は る
し ゑ
和 子
映 子
驍 子
ひ ろ
英 子
弘 親
明 代
士

川柳

- 古き良き古米古々米備蓄米
- 父の日に貰いしネクタイ今筆筒
- チャンポンの有田井引き立てる
- 「この子らに」「水と食糧・安住地を！」

飯田和道
祝 じいじ
清 盛
五月五日

おすすめの本

嬉野市立 図書館からの お知らせ

◆ 嬉野図書館 ◆
TEL 0954-42-1550

◆ 塩田図書館 ◆
TEL 0954-66-9130

《 休館日案内 》

6/2 (月) 6/9 (月) 6/16 (月) 6/19 (木) 6/23 (月) 6/30 (月)



午前0時のラジオ局 満月のSAGA

村山 仁志 著/
PHP 研究所

亡き恋人との思い出を引きずる佐賀大生・昇太は、「霊界ファックス」が届く不思議なラジオに、演者として参加することになり…。ラジオが起す優しい奇跡を現役アナウンサーが描く。



元自衛官が語る 災害派遣のリアル

武若 雅哉 著/
イカロス出版

自衛隊員はどのように被災地に派遣され、活動するのか。元自衛官の著者が意外な内容や悲喜こもごもを等身大の文章で綴る。災害派遣体験記。



おすすめの本

罪の硬度

麻見 和史 著／講談社

最高学府の博物館で口に鉤石を押し込まれた男性の遺体が発見された。連続する殺人事件との関連を疑う捜査1課。背後には「ゲームマスター」と名乗る教唆犯が。彼の目的は何か。如月は事件の解明を目指す。



イチからつくるピザ

小田原 学 編/
坂之上 正久 絵
農山漁村文化協会

イチからピザを作ってみよう！材料となる小麦やトマト、バジルの栽培から生地づくり、薪窯での焼き方までを、写真でわかりやすく解説。

歌舞伎町ララバイ

染井 為人 著／双葉社

そういえば最近

寺地 はるな 著／U-NEXT

台所道具の選び方、使い方、繕い方

日野 明子 著／グラフィック社

まえとうしろどなくなるま？ 5 こわせ もりやす 作／偕成社 児童書

おはなし会のご案内

嬉野図書館

おはなしどんどん

第1・2・3・4土曜日
10:30~11:00

塩田図書館

おはなしひろば

第2・4土曜日
11:00~11:30

携帯版ホームページは
こちらから



嬉野市立図書館の蔵書が、嬉野市ホームページから検索できます <http://www.city.ureshino.lg.jp/toshokan.html>

嬉野市文化講演会

入場
無料

演題 ものづくりで世界

講師 森鉄工株式会社 社長 森 孝一 氏

日時 6月28日(土)
13:30~15:00

会場 嬉野市社会文化会館リバティ
(塩田町五町田甲628)

主催 嬉野市文化連盟
☎0954-66-9129 (塩田公民館)

後援 嬉野市教育委員会

チャレンジスピリットを掲げる森鉄工株式会社の社長として、また、佐賀県産業振興機構の理事長など多くの役職を務める中、自社の多軸油圧サーボプレス、ファインブランキングプレス、揺動鍛造プレスなどの各種プレス機による優れた加工技術により国内はもとより、アメリカ、中国、インド、スペイン、イタリア等々、世界中の国々で活躍されている。



森 孝一氏

問 嬉野市文化連盟(塩田公民館) ☎ 0954-66-9129

新しい「嬉野市史」を編さんしています

市史を執筆する各分野の専門員が市内を調査しています。ご理解とご協力をお願いします。



写真：森山正孝氏所蔵

◆田植え唄

労働と結びついてうたわれる唄は労作唄といわれます。共同作業を行うとき、全体の統一をはかるため、また単調な仕事の気分転換するためなどにうたわれます。農作業に関する唄として、田植え唄があります。
へハア腰の痛さじゃのう せまち田の長さ
四月五月の日の長さ
へハア五月にゃおんぼやんもこいよ
孫どんば連れて あぜにあがって乳をやろう
(参照：市史民俗執筆者金子信二著「口伝えの文化」より)

問 嬉野市史編纂室(嬉野市歴史民俗資料館2階) Tel・Fax:0954-68-0171

地域コミュニティの輪

五町田地域コミュニティ

楠風館で「コミュニティ広場開催！」

3月2日、第2回コミュニティ広場を開催しました。今回は、豚汁・ごはんの提供も実施しました。参加者90名(内児童30名)は各々スタンプラリーカードを持って、コミュニケーションを取りながら和気あいあいと楽しんでいました。中でもバナナのたたき売りは人気で、大いに賑わいを見せていました。



嬉野地域コミュニティ

「コミュニティガーデン」草刈り

3月8日、ガーデンの草刈り、肥料散布をおこないました。4月には綺麗な芝桜の花が咲き人々を楽しませてくれました。





2025

4/4 金

嬉野なぎなたクラブ若獅子旗なぎなた大会 団体優勝報告

嬉野なぎなたクラブの北和佳乃さん、瀧本あみかさん、大谷実穂さんが市役所を訪れ、今年3月23日にアクシオン福岡で開催された第42回若獅子旗なぎなた大会(団体試合中学の部)で優勝したことを市長に報告しました。

嬉野なぎなたクラブは嬉野市社会文化会館リパティで練習されており、嬉野市・鹿島市の小学生～高校生を中心に活動されています。

昨年9月の佐賀新聞インタビューでの意気込みどおり、見事、若獅子旗なぎなた大会での団体優勝を成し遂げました。嬉野なぎなたクラブの今後のますますの活躍にご期待ください！



2025

4/8 火

「スマートアグリ宮ノ元」で 移住夫婦がきゅうりを初定植

市とJAさがが整備する施設園芸メガ団地「スマートアグリ宮ノ元」で、新たに移住された夫婦がきゅうり栽培をスタートしました。

入植者は森田恭太さん・美沙さん夫婦で、夫の恭太さんが3年前に民間の会社を退職し、農家になることを決意。その後、2年間夫婦でトレーニングファームにおいて研修を受け、きゅうりの栽培技術を学びました。

初定植では、トレーニングファームの在校生や卒業生等とともに、新規就農者の中で最大規模となる40アールの広大な農地にきゅうりの苗約4,700本が植え付けられました。

恭太さんは「トレーニングファームの卒業生がいっぱいいるので、その人たちに負けられないように立派なきゅうりを作っていきたい」と意気込みを語りました。

「スマートアグリ宮ノ元」は、農業の担い手が減少する中、就農への一歩を踏み出す場を提供するため約5.1ヘクタールの敷地に8区画を整備しているもので、最新の環境制御機能を備える耐候性ハウスです。

今後も入植者の増加が期待されます。



2025

4/21 月

唐泉山の甲虫相(どんな甲虫が住んでいるか)を 調べた冊子を寄贈していただきました

永年甲虫について研究をされている西田光康さんから、唐泉山の甲虫相についてまとめた冊子を寄贈していただきました。

西田さんは、地元の誇れる自然を市民の皆さんに知ってもらおうと、約40年前から唐泉山の調査を始められました。数ミリから数センチ程の甲虫を自ら採集し、論文等を調べながら長い年月をかけて1,166種を記録し、この冊子を完成されました。

佐賀県初記録となる種や全国的に見ても希少な甲虫も発見されており、新種となるものもまだ隠れているかもしれませんね！

冊子は嬉野図書館と塩田図書館に寄贈されていますので、ぜひご覧ください。



2025

4/24 木

国際ソロプチミスト佐賀フレンズ様から ご寄附をいただきました

国際ソロプチミストは、女性と女兒の生活等を向上させることを目的として様々な奉仕活動を行っている団体です。認証25周年の記念として、団体を代表し会長の森聡子様から「市内各学校の熱中症対策等として活用していただきたい」と村上市長へ目録を手渡されました。子ども達のために有効に活用させていただきます。誠にありがとうございました。



特集

ゆつたらNEWS

健康

カレンダー

文化・スポーツ

かわら版

市民のひろば

2025

4/25 金

広川原キャンプ場で リニューアルオープン式が行われました!

50年以上愛されてきた広川原キャンプ場が4月26日から「広川原 湖畔の森キャンプ場」としてリニューアルオープン。

式典では、キャンプ場と地域の観光産業との連携や今後の展望について語られました。今年度から「一般社団法人嬉野温泉観光協会」とキャンプ場等の運営を行っている「株式会社アウトドアプロジェクト」でつくる「嬉野温泉アウトドア共同企業体」が指定管理者となり運営を行います。

車の乗り入れが可能なオートサイトを新たに11区画増設し、既存のものと合わせて14区画になりました。また、無料のWi-FiやWEB予約、オンライン決済が導入され、利用者の利便性も向上しています。通年営業も可能となり、四季を感じにキャンプ場を訪れてみてはいかがでしょうか!



2025

5/1 木

献茶祭が行われました

一番茶の収穫最盛期にあたる八十八夜に合わせ、5月1日に豊玉姫神社で献茶祭が行われ、茶業関係者など約30人が出席しました。茶の栽培に尽力された先代茶業関係者に感謝するとともに、茶の品質向上と茶業振興を願い、茶つぼや茶箱に入った一番茶が奉納されました。

うれしの茶活性化委員会の山口満夫会長は、「寒波の影響で減産となっているが、昨年と比べ、香り、味ともに品質のいいものができている。来年は全国お茶まつりを佐賀県で開催するようにしているので、それに向けて頑張っていきたい。ぜひ今年の若葉の香りと味を楽しんでいただきたい。」と話しました。



2025

5/3 土

うれしの茶の手摘みが行われました

今年開催される第79回全国茶品評会に向けて、茶業関係者やボランティアスタッフ等263名がうれしの茶の手摘みを行いました。

昨年の第78回全国茶品評会では、「蒸し製玉緑茶の部」、「釜炒り茶の部」の両部門において、最高賞である農林水産大臣賞と産地賞の1位を獲得し、2年連続4冠を達成しました。今年も4冠達成に向けて、産地一丸となってうれしの茶を盛り上げていきましょう!



2025

5/2 金・14 水

5月12日は民生委員・ 児童委員の日です

嬉野市民生委員児童委員協議会(諸岡博子会長)は、「民生委員・児童委員の日」の活動として、嬉野町民児協は5月2日に、塩田町民児協は5月14日にそれぞれの地区内で清掃活動を行いました。

現在市内では、民生委員・児童委員として74名の方が活躍されています。地域において、人びとの笑顔、安全、安心のために関係機関と連携し、福祉活動を推進されています。

悩みごとや心配ごとがありましたら、遠慮なく民生委員・児童委員までご相談ください。



嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

塩田庁舎 子育て未来課 ☎0954-66-9121



佐賀県西部広域環境組合職員採用試験

問 佐賀県西部広域環境組合 ☎ 0955-26-2353

- 試験日** 7月6日(日)
試験会場 さが西部クリーンセンター
募集区分 行政一般事務 ごみ処理に係る事務全般
募集人数 若干名
採用日 10月1日採用 予定
募集期限 6月13日(金)
募集要件 平成2年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
応募方法 組合ホームページから申込書等の様式をダウンロードし、郵送またはメールでホームページに記載の申込先へ申し込む。
郵送先 〒849-5263
 伊万里市松浦町山形5092番地4
 佐賀県西部広域環境組合内



詳しくはこちら



海上保安官募集

問 海上保安庁教育管理官付 試験募集係 ☎ 03-3580-0936

- 採用試験**
 ① 2025年度 海上保安大学校学生採用試験
 ② 2025年度 海上保安学校学生採用試験
受付期間・試験日 (インターネット)
 ① 8月21日(木)～9月8日(月)
 ② 7月11日(金)～7月24日(木)
試験日 (一次試験)
 ① 10月25日(土)～10月26日(日) ② 9月28日(日)
受験資格
 ① 高等学校又は中等教育学校卒業後2年を経過していない者
 ② 高等学校又は中等教育学校卒業後12年を経過していない者
 ①・② 高等学校又は中等教育学校を令和8年3月までに卒業見込みの者
採用予定人数
 ① 約60名
 ② 一般課程:約315名等
 ※採用予定人数や受験資格等、詳しくはお問い合わせください。



詳しくはこちら



RYO-FU BASE主催AI活用講座「RYO-FU AI SCHOOL」

問 佐賀県AX推進人材育成協議会
 public@treasurefoot.com

- 講座説明会・体験申込**
 5月20日(火)～7月12日(土)
説明会・体験講座 (オンライン)
 6月28日(土)・6月29日(日)・7月12日(土)・7月13日(日)
本講座申込
 6月28日(土)～7月31日(木) 18:00
本講座 (オンライン)
 9月3日(水)～10月12日(日)
【水・日 各2コース】
受講料 無料(別途教材費が必要)
 ※本講座申込は事前の説明会への参加、もしくはアーカイブ動画の視聴が必須です。



詳しくはこちら



RYO-FU BASE主催のプログラミング・DX講座を開催します。

問 佐賀電算センター ☎ 0952-34-1535

- 講座説明会・体験申込**
 5月20日(火)～7月10日(木)
説明会・体験講座 (オンライン)
 6月21日(土)・6月22日(日)・7月5日(土)・7月6日(日)
本講座申込
 6月21日(土)～7月11日(金)
本講座 (オンライン)
 8月23日(土)～2月1日(日)(全4コース)
受講料 無料(別途教材費が必要)
 ※本講座申込は、事前の講座説明会・体験講座への参加が必須です(アーカイブ動画視聴も可)。



詳しくはこちら



消費生活相談員 資格取得支援講座受講生募集

問 NPO法人 消費生活相談員の会さが ☎ 0952-97-7423

- 日時** 7月12日～9月27日の毎週土曜日(全10回)
 10:00～15:00
 ※8月9日、9月20日は除く
場所 エイブル 他 (鹿島市内)
定員 10人程度 受講料無料
締切 6月27日(金) ※必着



佐賀県立盲学校公開講座 ～点字・点訳入門～

問 佐賀県立盲学校 ☎ 0952-23-4672・FAX 0952-25-7044

- 場所** 佐賀県立盲学校図書室
期日 7月22日(火)・7月29日(火)・8月5日(火)
 全3回 13:30～16:00
費用 1,000円程度(テキスト代)
応募方法 電話又はFAX
締切 7月4日(金) 16:00
定員 5名(高校生以上) ※全日程参加できる方に限ります。

広告

令和7年度厚生労働省委託事業
 高齢者活躍人材確保育成事業

受講生募集中
受講料無料

福祉車両送迎 運転者講習



講習会場: 高齢者ふれあい会館「りふれ」
 実施時期: 令和7年7月9日(水)～
 7月10日(木) (2日間)
締切日: 6月26日(木)

家事援助講習



講習会場: 牛津公民館(小城市)
 実施時期: 令和7年8月6日(水)～
 8月7日(木) (2日間)
締切日: 7月24日(木)

申込み
 お問合せ先

公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会
TEL 0952-20-2011
 または、お近くのシルバー人材センターへ

連合会HPへ



対象者 佐賀県内在住の60歳以上で、
 受講後シルバー人材センター
 に入会を希望する方

・「受講申込書」の
 提出が必要です。
 ・日程、会場は変更に
 なる場合があります。

定員
 10名



こんにちは！消費生活相談員です！

定期購入は、確定ボタンを押す前に、
解約方法を確認！

～そしてその品が本当に必要な物かも考えて！～

相談事例

スマホの動画サイトを見て、化粧品を1回お試し価格1,000円だと思って注文したら、次回購入が3本で20,000円になっていて、定期購入だと気づいた。解約期限が今日なのだが、何度電話してもつながらない。

アドバイス

- 定期購入は、電話がつながらなかった等、オンライン上の解約手続きがうまくできず、簡単に解約ができないという相談が目立ち、また、使用効果を感じられないので解約したいという相談もあります。
- 中高年齢者の場合、スマホの操作に慣れていない方も多く、操作に自信がない方は、事業者が指定する解約方法を自力で行うことができるか確認して、注文するかどうか決めましょう。

※ネット通販、テレビ、新聞広告による販売は「通信販売」で、クーリングオフの対象外です。

連絡先 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

嬉野消防署からのお知らせ

命を守る『住宅用火災警報器』 点検していますか？

6月1日から6月7日まで「九州一斉住宅用火災警報器普及啓発キャンペーン」を実施します。



この運動は、住宅用火災警報器の設置がすべての住宅に義務化されて14年が経過したことから、設置の推進と適切な維持管理を周知し、住宅火災による被害の更なる軽減を目的として、九州にある113の消防本部が一斉に実施する啓発運動です。

住宅用火災警報器について

本体の寿命は10年と言われています。
10年を目安に取り替えるようにしましょう。

定期的な点検とお手入れもお忘れなく！

点検方法：ボタンを押す、ひもを引くなどして音が出ることを確認してください。



■ 設置する場所(例)

設置が必要な場所は、寝室・階段等*です。

※階段は、寝室が2階以上にある場合に必要です。



階段 寝室

■ 点検方法

ひもを引っ張ったり、ボタンを長押しすると、音声などで正常に作動するかどうかを知らせてくれます。



合同企業説明会開催！参加者募集

園 佐賀労働局委託 若年者地域連携事業
☎ 0952-20-0590

若手人材を求める県内企業が集結し、合同企業説明会を開催します。

対象

- 令和8年3月卒業予定の大学院・大学・短大・高専及び専修学校生
- 既卒3年以内の求職者
- 高等学校の卒業年次の生徒及びその保護者等
- 概ね45歳未満の若年求職者

参加企業 県内企業約50社(予定)

開催日時

6月9日(月)13:00～17:00(受付12:30～)

- 前半(13:00～14:15)高校生・保護者向け
- 後半(14:30～17:00)その他 新卒・一般向け

参加料 無料(事前予約制ですが、当日参加も可能)

会場 メートプラザ佐賀 多目的ホール
(佐賀市兵庫北3丁目8-40)

申込期限 6月8日(日)

申込方法 「佐賀労働局 若年者地域連携事業」のHPからお申し込みください。



令和7年度
若年者地域連携事業HP



障害のある方のための職業訓練の 受講者募集

園 佐賀県障害福祉課就労支援室 ☎ 0952-25-7389

<ビジネススキル養成科>(通所による訓練)

訓練期間 9月2日(火)～11月28日(金)

対象者 障害者手帳もしくは医師の意見書をお持ちで、公共職業安定所(ハローワーク)所長の受講指示等を受けることができる方。

場所 有限会社佐賀情報ビジネス
(佐賀市鍋島町大字森田903番地)

定員 15名 受講料 無料(別途テキスト代が必要)

募集締切 7月31日(木)

申込方法 最寄りのハローワークに願書を提出

面接選考 8月下旬予定

<在宅パソコン実務科(e-ラーニング)>

訓練期間 8月1日(金)～11月27日(木)

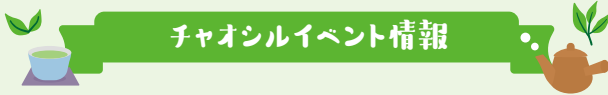
対象者 障害者手帳もしくは医師の意見書をお持ちで、公共職業安定所(ハローワーク)所長の受講指示等を受けることができる方。かつ、パソコンをお持ちで基本操作ができ、インターネットに接続できる環境を有している方。

定員 5名 受講料 無料

募集締切 6月30日(月)

申込方法 最寄りのハローワークに願書を提出

面接選考 7月下旬予定



チャオシルイベント情報

梅雨の時期でも安心♪

★屋内施設★

うれしの茶交流館チャオシル

に行ってみませんか？

うれしの茶の歴史を知ろう！

意外と知らない歴史が分かるかも！？

喫茶スペースでうれしの茶を飲んでみよう！

茶畑を見ながらゆっくりとした時間を



館内では様々な体験ができます

お茶の淹れ方教室

うれしの温泉茶染め体験など



体験はこちらから予約できます！

ぜひ一度ご来館ください♪

スタッフ一同心より

お待ちしております★



▲チャオシルHP

問い合わせ

うれしの茶交流館 チャオシル

佐賀県嬉野市嬉野町大字岩屋川内乙2707-1

☎ 0954-43-1991



うれしのまるく通信

6月のイベント開催情報



6/1 sun

10:00 - 16:00

第3回
のあそびマルシェ

県内外から
人気のお店が大集合！

消防車もやってくる！



イベント出店者 大募集！

農産物・海産物

飲食のテント販売

キッチンカー

ハンドメイド作品 など

お気軽にお問い合わせ下さい！



うれしのまるく

URESHINO MARUKU

観光・交流施設 まるくアイズ

☎ 0954-27-8709



商工会青年部通信



「ご縁に感謝」をスローガンに活動します。

令和7年度、嬉野市商工会青年部部長を務めることになりました、前田純次と申します。入部時から今日まで出会った全ての仲間に深く感謝しています。

一緒に活動してくれる仲間のおかげで「誰かのために」の大切さを少しずつ自分の胸に刻むことができるようになりました。また、家族の愛情、職場の理解、先輩の指導、後輩の純真さを感じながら成長させてもらったからこそ、青年部活動を今まで以上に取り組んでいきたいと思ひます。

商工会青年部一同、今年度も活発な活動を行ってまいりますので、市民の皆様のご理解、ご協力を宜しくお願い致します。

☎ 0954-66-2555

令和7年6月 嬉野老人福祉センター送迎表

送迎地区	送迎日	送迎地区	送迎日
西川内 井手川内 温泉4区 湯野田 下岩屋	6月 4日(水)	西吉田	6月 6日(金)
	6月11日(水)	皿屋	6月13日(金)
	6月18日(水)	真上吉田	6月20日(金)
	6月25日(水)	今寺	6月27日(金)
		三坂	
大野原 上岩屋 俵坂 丹生川 上不動 大舟 中不動 下不動	6月 5日(木)	春日	6月 2日(月)
	6月12日(木)	上吉田	6月 9日(月)
	6月19日(木)	下宿	6月16日(月)
	6月26日(木)	内野内野山	6月23日(月)
			6月30日(月)
		峰川原	6月 3日(火)
		両岩	6月10日(火)
		東吉田	6月17日(火)
		下吉田	6月24日(火)
		納戸料	

【利用について】

■対象者：60歳以上の市内在住者

■利用料：1人1日 150円

■利用時間：9:00～15:30 ※入浴は9:30～15:30

■休館日：日曜日・祝日、第2・4土曜日、8/13～15、12/27～1/4

※避難所となった場合など、臨時休館となることがあります。

連絡先 嬉野老人福祉センター ☎ 0954-42-2020



7月・8月生まれのお子さまを募集します!!

お誕生日の記念に、市報へお子さまを掲載してみませんか?

7月生まれのお子さま: 6月5日メ切
8月生まれのお子さま: 7月5日メ切

問い合わせ 塩田庁舎 広報・広聴課
☎ 0954-66-9115

市報うれしのでは、小学校入学前のお子さまのご登場をお待ちしています。お子さまの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、コメント、連絡先、写真を下記アドレスまたはQRコードからアクセスし、送信してください。

※二次利用を許諾された場合は、うれしのほっとステーション(市制作番組)でご紹介します。
※コメントは50文字以内でお願いします。長い場合は広報担当の方で調整したものを掲載します。

メールアドレス

joho@city.ureshino.lg.jp

※個人情報保護法に準拠し、本業務及び市制作の行政放送番組にのみ使用します。
※応募件数によっては、掲載できない可能性があります。ご了承ください。
※QRコードは株式会社デンソーウェアの登録商標です。



おがわ こは
小川 心陽ちゃん

R6.6.14(1歳)

こちゃん1歳のお誕生日おめでとう!生まれてきてくれてありがとう♡これからも元気いっぱい遊ぼうね!!



きのした こうたろう
木下 幸多朗くん

R3.6.9(4歳)

4歳のお誕生日おめでとう!お絵描きや工作が大好きなこうちゃん。弟のお世話も沢山してくれてありがとう!これからもこうちゃんらしく大きくなあれ☆



そえじま あおと
副島 碧仁くん

R4.6.1(3歳)

3歳のお誕生日おめでとう♡佐賀弁も上手で、誰にでも挨拶してくれる碧仁君。これからも君らしいユーモアと優しさでみんなを笑顔にしてく♡



たなか かいと
田中 海斗くん

R3.6.14(4歳)

☆4歳のお誕生日おめでとう☆4月から年少さんになり自分で出来るが増えたね!お手伝いもたくさんしてくれてありがとう!これからも元気いっぱい遊ぼうね(^o^)



たなか しあん
田中 詩杏ちゃん

R3.6.18(4歳)

明るくて元気な1歳4歳の誕生日おめでとう♡可愛いものが大好きで最近はおしゃべりにも興味が出てきたね!いつもみんなに愛されるプリンセス詩杏ちゃんいてね!大好きだよ♡



にし の あおば
西野 美葉ちゃん

R4.6.3(3歳)

あおちゃん3歳のお誕生日おめでとう!歌が大好きで笑顔いっぱいなあおちゃん大好きだよ♡もっともっと大きくなれ!!



はまさき
濱崎 ひかりちゃん

R1.6.17(6歳)

6歳のお誕生日おめでとう♡いよいよ年長さんだね!最後の幼稚園生活たくさん楽しんで笑顔いっぱいの毎日を過ごそうね♡



はらだ さく
原田 咲空くん

R6.6.21(1歳)

1歳のお誕生日おめでとう♡お散歩大好きな咲空君。これからも元気いっぱい遊ぼうね♡みんな大好きだよ♡



ふじた なぎ
藤田 凜くん

R6.6.3(1歳)

1歳のお誕生日おめでとう☆やんちゃななぎくん!保育園でお友だちいっぱいつくろうね♡元気いっぱいすくすく大きくなあれ♡



まつもと なみ
松本 椰未ちゃん

R5.6.22(2歳)

なみ2歳のお誕生日おめでとう♡とってもとっても可愛い末っ子ちゃん!沢山食べて大きくなってね~!なみだいすき♡



やまぐち たいせい
山口 大晴くん

R1.6.27(6歳)

お誕生日おめでとう!たくさんさんの車と虫の名前を覚えたり、興味も広がってきたね!これからも元気に優しく育ってね☆



やまぐち めもり
山口 芽杜ちゃん

R4.6.16(3歳)

今年はお姉ちゃんになってから初めての誕生日だね。いつも陽の面倒見てくれてありがとう。元気に育ってくれることを祈ってます!



よしなが こうき
吉永 光希くん

R3.6.28(4歳)

4歳のお誕生日おめでとう!イタズラ大好きな光希!たまにはお父さんとも遊んであげてね♡



「市報うれしの」 読者プレゼント

嬉野市内のお店の
人気商品やグルメなど!

毎月抽選で
3名様
に当たる!



下記の必要事項①~⑤を明記のうえ、ハガキもしくはEメールでご応募ください。

必要事項

- ① 氏名 ② 郵便番号 ③ 住所
④ 電話番号 ⑤ 市報うれしのに関するご意見・ご感想

応募先

〒848-0022
佐賀県伊万里市大坪町乙4161-1
株式会社 三光 (市報作成委託業者)
「市報うれしの」6月号 プレゼント係

応募締切

令和7年6月30日(月) ※当日消印有効



応募メールフォーム

※写真はイメージです



今月は...



PIZZERIA MONTE STELLA
(ピッツェリア モンテ・ステラ)
1,000円分ランチチケット

※当選ハガキと引き換えになります。

住/嬉野市嬉野町大字下宿乙2202-7
電/0954-20-2020
営/ランチ 11:30~14:00
ディナー 18:00~21:00
※オーダーストップ 20:30
休/火・水

嬉野市の
人口

24,334人 前月比26人減

男性 11,498人 ↓ 女性 12,836人 ↓

嬉野地区 13,037人 ↓

五町田地区 3,549人 ↓

吉田地区 1,939人 ↓

久間地区 3,133人 ↓

塩田地区 2,676人 ↓

全世帯 計10,117世帯
(前月比18世帯増)

令和7年4月30日現在(住民基本台帳に基づく)



もっとまちを好きになる

参加費：無料

うれしのつながり まちあるき

どなたでも
ご参加頂けます！

嬉野市をもっと知りたい方
知り合いを増やしたい方
移住を考えている方
移住して間もない方など
ぜひご参加ください。



定員
各回10名程度

普段暮らす場所を歩き、その土地に生きる人たちと知り合い、
地域に対する想いやこだわりなどにふれることで、もっとまちを好きになる。

そんなまちあるきに参加しませんか？

まちで繰り広げられる「暮らし」に焦点を当て、嬉野の魅力を深掘りします。



開催日程

第1回 6月14日(土) 10:00～12:30 (塩田町編)

第2回 7月12日(土) 15:30～18:00 (嬉野町編)

※18時から「夜のまちあるき」もあるかも！



詳細・お申し込み

- ・下記二次元バーコードを読み取り、
詳細をご確認頂き、google フォームより
お申し込みください。
- ・申し込み締め切りは、開催日の1週間前とさせていただきます。
- ・申し込み多数の場合は抽選により参加者を決定させていただきます。
- ・参加の可否は、開催日の1週間前にお申し込みを頂いたご連絡先に
メールをお送りします。
- ・初めてご参加される方を優先させていただきます。



注意点

荒天時延期

(※都合により内容を変更させて頂く場合があります。)



主催：嬉野市

企画・運営：嬉野暮らし観光まちあるき実行委員会

お問い合わせ先：ureshinokurashikankou@gmail.com



詳しくは
こちら

