

市
報

うれしな

URESHINO City information magazine

ひとに やさしい まちの ホットな情報

まちフォト
なう!



さあ、気合いを入れて!!
塩田の夏の風物詩は塩田夏まつり。
そのオープニングを飾るのは
塩田小学校児童のよさこい。
出番の前に気合いを入れて、
いざ出陣! (22ページに記事)

平成25年
9月号 2013.SEP
vol.91

<http://www.city.ureshino.lg.jp/>



嬉野市



うれしのほほん

嬉野温泉



嬉野温泉公式キャラクター「ゆっつらくん」
今月も、嬉野の情報満載! 楽しく読んでね!

2013年度がん征圧スローガン
～日本対がん協会～

嬉野市民の3.5人に1人は
がんで亡くなっている！

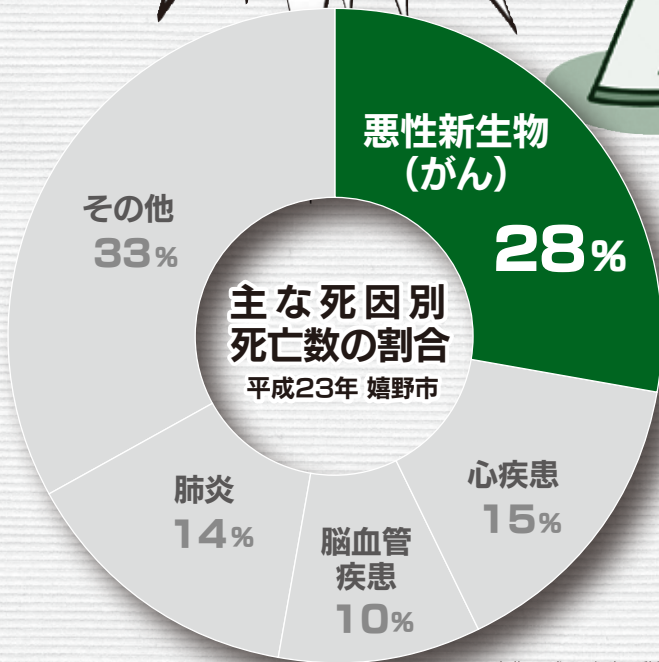
がん検診
いつ受ける？

今でしょ！

9月は 「がん征圧月間」です

いまや国民の2人に1人がかかり、
3人に1人が亡くなっていると言われている『がん』。
『がん』の種類にもよりますが、早期に発見された『がん』は
完治できる可能性が高くなっています。

早期発見のために、年に1回はがん検診を受けましょう！



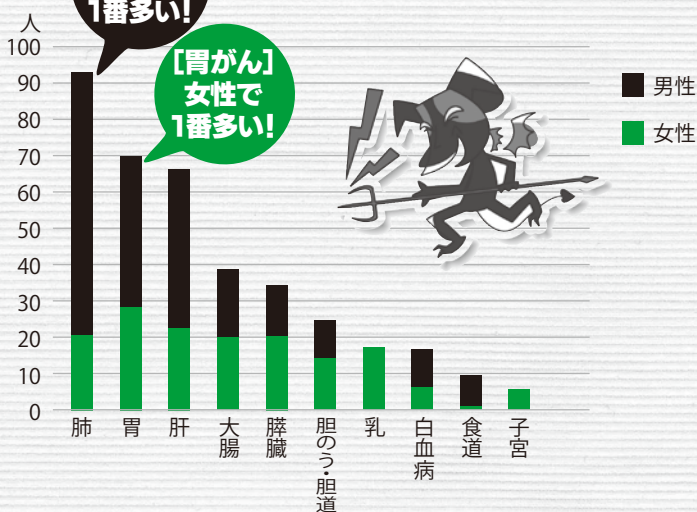
出典：平成23年人口動態統計（佐賀県）

◆嬉野市においてもがんは死因の第1位◆
嬉野市のがん死亡者数は年間に100人前後。
全国と同じように、がんで亡くなる方が一番多く、
死亡者数全体の28%を占めています。

嬉野市では、
肺がんの死亡が最多！

5年間の部位別死亡者数

(H19～H23年 嬉野市)
出典：平成19～23年人口動態統計(佐賀県)



◆上位3位は、肺がん、胃がん、肝がん◆

平成19年から5年間の死亡者数を部位別に見ると、肺がんが最も多く、胃がん、肝がんの順となっています。

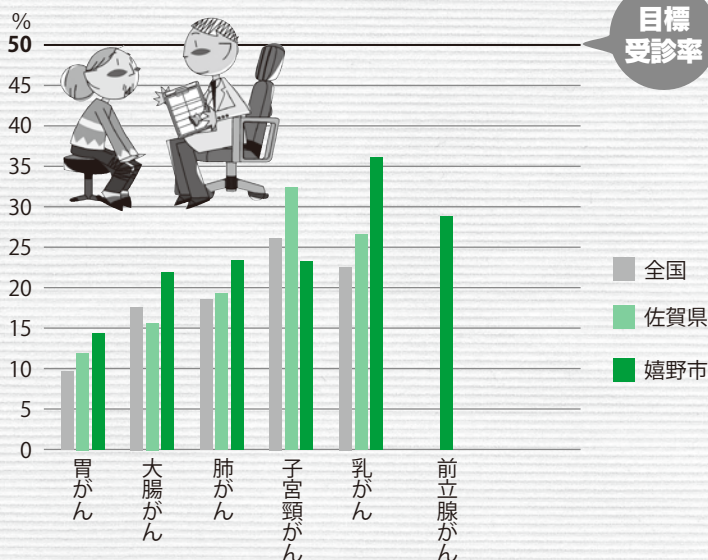
◆男性のトップは肺がん、女性は胃がん◆

男女別に見ると、男性は「肺がん」が最も多く、続いて「肝」「胃」「大腸」「膵臓」の順、女性は「胃がん」が最も多く、続いて「肝」「大腸・肺・膵臓(同数)」「乳」の順となっています。

受診率50%を
目指しています！

平成22年度がん検診受診率

出典：厚生労働省調べ「地域保健・健康増進事業報告データ」



◆各がん検診ともに目標値を大きく下回る◆

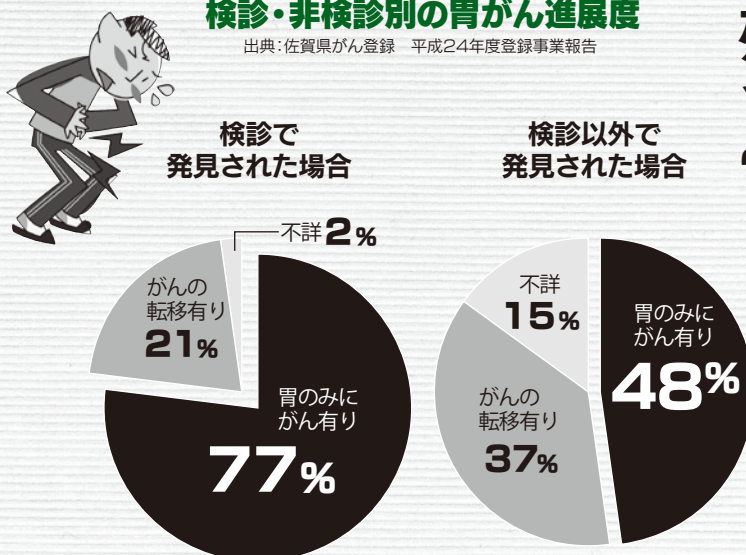
国の「がん対策推進基本計画」では、がん検診の受診率を5年以内に50%とする目標が掲げられています。嬉野市の平成22年度がん検診受診率を見ると、各がん検診ともに目標値を大きく下回っていることが分かります。

※前立腺がん検診は国の指針に定められていませんが、嬉野市では実施しています。

検診で早期発見できると
ホント？

検診・非検診別の胃がん進展度

出典：佐賀県がん登録 平成24年度登録事業報告



◆症状を自覚してからでは進行している可能性が高い◆

右のグラフは、胃がんが検診で発見された場合と異常を感じ医療機関等を受診して発見された場合の胃がんの進展度を示したものです。

このグラフから、早い段階で発見された人の割合は、検診で発見された場合の方が明らかに多いことが分かります。

がんは早期発見・早期治療を行えば治る可能性が高くなり、体への負担も少なくて済みます。症状がないときにこそ、定期的にがん検診を受けることが大切です。

がんの原因の68%は生活習慣

(1996年ハーバード大学発表)

がんを
防ぐための
新12か条

あなたをがんから守るのは、
あなた自身です！

1 たばこを吸わない



2 他人のたばこの煙をできるかぎり避ける

3 お酒はほどほどに



1日の適量は
日本酒1合

4 バランスのとれた食生活



主食・主菜・副菜
をそろえよう

5 塩辛い食品は控えめに



塩分は1日10g未満にしよう

6 野菜や果物は豊富に



野菜は小鉢5皿以上、
果物は1日1回

7 適度に運動

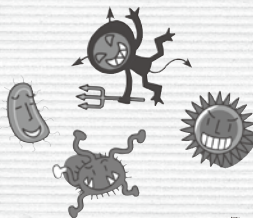


毎日の生活の中で
歩数を増やすことを意識しよう！

8 適正な体重維持

肥満度を表す体格指数(BMI)22を目標に
★BMI=体重(kg)÷(身長(m)×身長(m))★

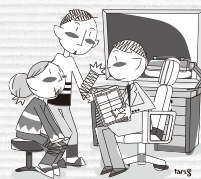
9 ウイルスや細菌の感染予防と治療



10 定期的ながん検診を



11 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を



12 正しい情報でがんを知ることから



出典：財団法人がん研究振興財団

嬉野市では胃がんを予防するために、ピロリ菌検査の一部費用助成を行っています！

◆ピロリ菌は胃がんや胃潰瘍のリスクを高めます◆

【助成内容】

対 象 者：今年度30歳～49歳の年齢に到達する市民

助成費用：5000円(自己負担は3000円前後)

検査方法：尿素呼気試験法

※詳しくは市報5月号または嬉野市ホームページをご覧ください、健康づくり課までお問い合わせください。

肝炎ウイルス検査(無料)を受けましょう！

◆肝がんの約8割は肝炎ウイルスが原因◆

佐賀県は肝がん死亡率13年連続ワースト1位であり、県・市町一丸となって肝がん撲滅対策に取り組んでいます。今までに肝炎ウイルス検査を受けたことのない方は、ぜひ一度検査を受けてください。

※詳しくは、市報7月号または嬉野市ホームページをご覧ください、健康づくり課までお問い合わせください。

市のがん検診では半日で全ての検診が受けられます！

市では6種類のがん検診を実施しており、午前中に全ての検診が受けられ、費用は一部負担でお得です！
日程については、市報の暮らしのカレンダーまたは市ホームページでご確認ください。

検診種類	対象者	検査内容	実際にかかる検査費用	自己負担額
肺がん	40歳以上	胸部レントゲン検査	945円	200円
		かくたん 喀痰検査(必要な人)	2100円	500円
胃がん		胃透視検査	3565円	800円
大腸がん	40歳以上の男性	便潜血検査	1596円	400円
前立腺がん		血液検査	2310円	600円
子宮がん	20歳以上の女性 2年に1回	細胞診検査	2770円	600円
乳がん	40歳以上の女性 2年に1回	視触診+マンモグラフィ	4200円 ~6090円	800円

胃がんの検診車
『ひまわり号』



がん検診受診方法

◆3月に希望調査票を提出された方

対象地区の検診日の3週間前に受診票をお送りします。

◆希望調査票未提出の方

塩田庁舎 健康づくり課までお問い合わせください。

がん検診 市民の体験談

私の命はがん検診で助かりました！

私は、5年前にがんで友人を亡くしました。彼は、お酒の好きなスポーツマンでとても病気で亡くなるとは思ってもみませんでした。彼の死を機に、私は今まで受けていなかった市の総合がん検診を受けるようになりました。

昨年10月に、いつものとおりがん検診を受けたところ、前立腺の要精密の通知が届きました。11月に市内の医療機関を受診、12月の精密検査の結果、初期の前立腺がんでステージⅡと診断されました。ここで、手術にするか放射線治療にするかと悩みましたが、治療期間としては長くかかるが、リスクの少ない点から放射線治療を選択しました。1日1回5分の放射線による根治治療(外来通院可能)を39日間受け、副作用もなく、現在は仕事も治療前と変わらずにできています。

私が伝えたいのは、がんは怖い病気ではあるが、早期発見・早期治療をすれば決して怖くない病気です。また、今は医療も進み、早く見つければ費用も治療期間も少なくて済みます。自覚症状があつてからでは、手遅れの状態であったり、治療が長期になったりします。私は、自覚症状も全くないままに、検診を受けていたからこそ命が助かりました。

病気になってからは、今まで不規則だったライフスタイルを変え、暴飲暴食を慎み、自分の健康は自分で守るということを常に考えるようになりました。

最近では、周囲の人に自分の体験談を話し、がん検診を受けるように勧めています。私は市民の人が1人でも多くがん検診を受けられ、がんで亡くなる人が1人でも減少することを祈っています。

(嬉野町60歳代男性)

思いがけない腫瘍の発見でした！

私は本年3月に市内の医療機関で脳ドックを受診し、脳内血管には異常は認められませんでした。併せて行われた頸部エコー検査で甲状腺に腫瘍があることが分かりました。その後の精密検査で腫瘍は「良性」と判明し胸をなでおろしましたが、直径2.5cm程度と比較的大きな腫瘍であることから経過観察を続けています。

最初は検査費用の6,500円が惜しくて、申し込みはしたものの受診を迷いましたが、結局受診をし、そのおかげで腫瘍の発見ができて良かったと思っています。

先日行われた地域コミュニティの「肝がん予防講座」でも、「癌は、何はともあれ早期発見が大切である」と嬉野医療センターの有尾先生から学びました。検診を受けて良かったです。

(塩田町50歳代男性)

あなたの体験談を！

今回、お二人の方より貴重な体験談をお聞かせいただきました。本当にありがとうございました。

今後も、このように健康に関する皆様の声・メッセージを、市民の方々へお伝えしていければと思っています。

どんなことでもかまいませんので、健康についての体験談を心よりお待ちしております。



問い合わせ

塩田庁舎 健康づくり課 TEL 0954-66-9120

ローマ法王からのお礼状が届きました!

6月26日(水)に上不動茶工場にてローマへの出発式を行い、ローマ法王へ贈呈したうれしの茶と肥前吉田焼に対して、お礼状が届きました。

届いたお礼状などは市役所嬉野庁舎玄関ロビーに掲示していますので、ぜひご覧ください。



○英文要訳○

親愛なる谷口市長様

嬉野市を代表して送付いただきました心のもったお茶とお祝いのメッセージに謝辞を述べられています。皆様方からのお気持ちをありがたく頂戴し、また、皆様に神のご慈悲がありますように心からお祈りされております。

ここに私の謝意と敬意を表して

ピーター B ウェルズ司教補佐官より



ローマ法王からのお礼状を手にする谷口市長と展示しているパネル

犬の`かみつ`き、には注意しましょう

嬉野市内でも犬に咬みつかれて怪我をすることが起こっています。犬を飼っている方も、犬を飼っていない方も注意をしてください。

犬の飼い主の方へ

- 外で飼う場合は、必ず紐や鎖で繋いでおくか檻などに入れ、敷地外へも出ないようにしてください。
- 散歩中は、決して放したりせず、必ず鎖やリードでつないでください。
- 首輪等は、壊れたり緩んだりしてないか定期的に確認してください。

犬と接する方へ

- 知らない犬にはむやみに触らないでください。
- 子犬を持つ母犬や食事の犬には触らないでください。
- 急に走りだす、大声を上げるなどして犬を刺激しないでください。

犬に咬まれた場合の対処

- 傷口を水道水で洗い、医療機関で受診してください。
- 杵藤保健福祉事務所へ相談してください。



※写真はイメージです

問い合わせ

杵藤保健福祉事務所 TEL 0954-23-3501
嬉野庁舎環境下水道課 TEL 0954-42-3317

眠っているチャイルドシートはありませんか!?

福祉課では、嬉野市民の方からお譲り頂いたチャイルドシートの貸出しを行っています。

ところが貸出しの要望に対して台数が不足しており、貸出しをお断りせざるを得ない現状が続いています。そこで、ご家庭等で不要になりました「安全に使用でき、壊れていないチャイルドシート」がありましたらお譲りください!! 新生児用大歓迎!! です。



受付期間: 9月~10月

お問い合わせ

- 嬉野市子育て支援センター
TEL・FAX 0954-43-0100
受付時間: 月~金(祝祭日は除く) 9:30~16:30
- 嬉野市役所 福祉課(塩田庁舎)
TEL 0954-66-9121
受付期間: 月~金(祝祭日は除く) 8:30~17:15

※平成25年度厚生労働省委託事業 シニアワークプログラムにチャレンジ!

警備業務講習 受講生募集中!

受講料無料

- ◆受講対象 : 55歳以上の雇用・就業を希望する高齢者。ハローワークで求職登録をした方。※受講申込書の提出が必要です。
- ◆講習内容 : 施設の警備から交通誘導警備までの基礎と、初心者向けパソコン操作の講習。
- ◆実施時期 : 11月11、12、13、14、15、18、19、21、22、25日 (10日間)
- ◆実施場所 : 嬉野市中央公民館 ◆定員 : 20名

※日程・会場は、変更になることがあります。 ※趣味、教養のための申込はご遠慮ください。 ※受付は原則として、開講日の2週間前までです。

お申込み・お問い合わせは (公社)佐賀県シルバー人材センター連合会 TEL 0952-34-1440 FAX 0952-34-1445
(一社)嬉野市シルバー人材センター TEL・FAX 0954-66-9135 連合会ホームページもご覧ください。[佐賀県シルバー]で検索。



有料広告

2 特集

9月は「がん征圧月間」です

6 情報ひろば

- ローマ法王からのお礼状が届きました
- 自衛官募集
- 市営住宅入居者募集
- 地域づくり

ほか

11 健康

- 大切な人の悩みに気づいてください
- 認知症サポーター募集
- 親子ふれあい食育教室参加者募集

ほか

14 暮らしのカレンダー

18 文化・スポーツ

- 図書館からのお知らせ
- サガン鳥栖情報

ほか

21 市民のひろば

- ふるさと会が開催されます
- 子ども1日民生・児童委員委嘱活動

ほか

22 うれしの まちかどかわら版

- 嬉野温泉夏まつり・塩田夏まつり
- ゆらっくすコンサート

ほか

各種手当の月額改定について

「児童扶養手当法による児童扶養手当等の額等の改定の特例に関する法律」の規定により、各種手当の月額が平成25年10月1日より以下のとおりとなります。

	【法改正前】 現行	【法改正後】 平成25年10月～
特別児童扶養手当1級	50,400円	50,050円
特別児童扶養手当2級	33,570円	33,330円
特別障害者手当	26,260円	26,080円
障害児福祉手当	14,280円	14,180円



塩田庁舎 福祉課 TEL 0954-66-9121
嬉野庁舎 健康福祉課 TEL 0954-42-3306



児童扶養手当の 支給月額が 変更になります

平成25年度の児童扶養手当額は「児童扶養手当法による児童扶養手当の額等の改定の特例に関する法律」の規定により、児童扶養手当の支給月額が、平成25年10月分(12月振込分)の手当より変更されます。

平成25年10月分(12月振込分)からの支給額

支給対象児童	1人あたりの支給額(月額)	
	全部支給	一部支給
1人目	41,430円 ↓ 41,140円	41,420～9,780円 ↓ 41,130～9,710円
2人目	5,000円加算	
3人目以降1人につき	3,000円加算	

- ※ 2子加算額(5,000円)、3子以降加算(3,000円)は変更ありません。
- ※ 支給日 …4月、8月、12月それぞれ11日(土日、祝祭日の場合はその前日)
- ※ 支給額は所得によって異なります。詳しくは下記へお問い合わせください。
- ※ 10月からの額改定により12月支給分は8、9月分と10、11月分で金額が異なります。



塩田庁舎 福祉課 TEL 0954-66-9121
嬉野庁舎 健康福祉課 TEL 0954-42-3306

園児募集

◎10月よりH26年度 新入園児受付開始 ◎1歳児～入園可
◎バス送迎・給食あり・預かり保育あり(19時まで)

・運動会 9月29日(日)大草野小学校にて

・体験入園会 10月16・17・18日

10:00～11:00 是非あそびに来て下さいね☆



学校法人 博愛学園

和光幼稚園

TEL 0954-42-2548

受付時間 9:00～17:00
(土・日・祝日を除く)

〒843-0302

嬉野市嬉野町大字下野丙 2319-2

<http://www.wakou-kindergarten.com/>

平成25年度 自衛官募集

- 多様な職種 陸・海・空自衛隊それぞれに多様な職種があり、そこで一人一人の実力が発揮できます。意欲と能力次第でキャリアアップが可能です。また、自衛隊では職種により各種資格免許を取得することができます。

募集種目	受験資格	受付期間	1次試験日
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の者	8月1日～9月6日	9月16日
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満の者	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします
自衛官候補生(女子)	18歳以上27歳未満の者	8月1日～9月6日	9月22～26日 ※いずれか指定日の1日
航空学生	高卒(見込)21歳未満の者	8月1日～9月6日	9月21日
防衛大学校 学生	高卒(見込)21歳未満の者	推薦/9月5日～9月9日 総合選抜/9月5日～9月9日 一般(前期)/9月5日～9月30日 一般(後期)/26年1月22日～1月31日	推薦/9月28・29日 総合選抜/9月28日 一般(前期)/11月9・10日 一般(後期)/26年3月1日
防衛医科大学校医学科学生	高卒(見込)21歳未満の者	9月5日～9月30日	11月2・3日
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官コース)	高卒(見込)21歳未満の者	9月5日～9月30日	10月19日
高等工科学校生徒	中卒(見込)17歳未満の男子	推薦/11月1日～12月6日 一般/11月1日～26年1月10日	推薦/26年1月11～13日 一般/26年1月18日



自衛隊佐賀地方協力本部 <http://www.mod.go.jp/pco/saga/>
 武雄地域事務所 TEL 0954-23-8304
 募集コールセンター〔携帯OK〕 フリーダイヤル 0120-063792

市営住宅 入居者募集

◎所在地 嬉野町大字吉田丁3649番地ほか
 [木造・平屋建て 築44年]

◎募集戸数 1戸
 ◎家賃 月額3,700円(最低)～ ※所得によって異なります
 ◎敷金 家賃の3ヶ月分

●入居出来る方(入居要件)

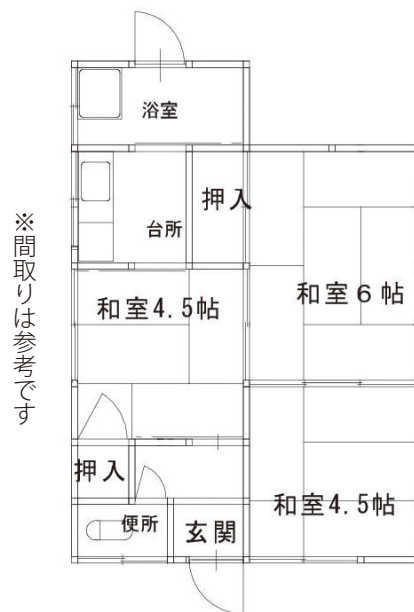
- ①家族で住める方
- ②市町村税等の滞納のない方
- ③市内に住所または勤務場所のある方
- ④暴力団員でないこと

●申込み期限 平成25年9月20日(金)

※申込み多数の場合、抽選(9月下旬予定)となります。

●申請受付(問い合わせ先)

嬉野庁舎 建設・新幹線課 TEL/FAX 0954-42-3311



※間取りは参考です

LET'S ENJOY CABLE INTERNET

MENU

OPEN 平日 9:00-17:00
土曜 9:00-14:30

〒843-0302 佐賀県嬉野市嬉野町大字下野甲 716 番地 21
 TEL 0954-20-2580
 株式会社 **テレビナガサ**

インターネット初期費用キャンペーン!
 160Mコース、50Mコース、30Mコースへお申し込みなら・・・
初期費用 無料! 高速コース加入キャンペーン中!

※高速コース加入キャンペーン(初期費用無料)でご加入の場合、1年以内のコース変更ができません。1年以内の解約もできません。1年以内での解約の場合、違約金17,000円頂きます。※加入促進キャンペーン(初期費用7,000円)でご加入の場合、半年以内の解約はできません。解約の場合、違約金10,000円頂きます。詳しくはお問い合わせ下さい

キャンペーン期間
 2013年
 10月末まで

平成25年度 鹿島・藤津地区衛生施設組合 職員採用試験

試験区分 一般事務

採用予定人数 1名

業務内容 一般行政の業務、し尿処理の運転管理業務

受験資格

昭和59年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、平成25年8月1日現在、鹿島市、嬉野市又は太良町に住民登録をし、引き続き居住している人。住民登録をしていない場合は、保護者又は父、母が鹿島市、嬉野市又は太良町に住民登録している人で、採用後、鹿島市、嬉野市又は太良町に住民登録をし、居住できる人。

受付期間 9月9日(月)～10月11日(金)

※土・日曜日を除く午前8時30分から
午後5時15分まで

第一次試験 10月27日(日)

問い合わせ

〒849-1304 鹿島市大字中村641番地1

鹿島・藤津地区衛生施設組合 事務局係

TEL 0954-62-2654

鹿島看護学校平成26年度生徒募集 のお知らせ

募集人員 40名(一般・社会人合わせて)

入試区分 ①一般入試 ②社会人入試

受験資格

①中学校卒業(見込み)以上の者

②高等学校を平成24年3月以前に卒業の者

入試日程

■出願期間:10月28日(月)～11月11日(月)迄

■入試日:11月14日(木)

■合格発表:11月18日(月)

願書請求

問合窓口で直接受け取るか、住所・氏名・連絡先を記入し、返信用切手80円分を同封し郵送で請求(返信用封筒不要)または、ホームページよりご請求ください。

オープンキャンパス

9月21日(土)10:00～12:00

詳細はホームページをご覧ください。

問合先 〒849-1311

鹿島市大字高津原813 鹿島看護学校

TEL(0954)63-3969

「高齢者・障害者の人権あんしん相談」 強化週間

法務省の人権擁護機関では、高齢者及び障害者をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、9月9日(月)から9月15日(日)までの7日間を全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間と定め、この間、通常の電話による相談時間を延長するとともに、土、日曜日にも電話相談を下記のとおり実施することといたしました。

●受付時間 9月9日(月)から13日(金)まで 午前8時30分から午後7時まで
9月14日(土)及び9月15日(日) 午前10時から午後5時まで

●相談電話番号 0952-26-2195

●相談担当者 法務局職員、人権擁護委員

※相談内容についての秘密は固く守られますので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

なお、市内には、法務大臣が委嘱された民間のボランティアである人権擁護委員がおられ、日頃より市民の皆様の人権相談を受けるなど、積極的な活動を行っておられます。

また、市役所でも塩田庁舎、嬉野庁舎で人権擁護委員による人権相談所を毎月1回開設しています。お気軽にご相談ください。



みどり法律事務所

弁護士 鬼橋 正敏(佐賀県弁護士会所属)

弁護士 福田 孝(佐賀県弁護士会所属)

事務所 〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下5663-2

TEL 0954-22-6331

FAX 0954-22-6332

地域づくり

みんなで創ろう！地域コミュニティ

今回は五町田地区地域コミュニティ運営協議会の女性部会長として活躍されている中島艶子さんに地域コミュニティについて思いを語ってもらいました。

『将来どのような五町田地区になって欲しいですか』

いま、少子・高齢化が進み人口減少時代を目前に控え、地域づくりの基本的な単位である地域コミュニティの果たす役割は、ますます重要になってきております。平成二十二年に実施された五町田地区「住みよいまちづくり」アンケートを参考に「笑顔」と「会話」で心つながる五町田地域計画が作成されました。

この計画書に基づいて住民自らが行動することにより五町田地区をより安全で住みよい町にすることを旨として五町田地区地域「コミュニティ」が発足しました。五町田の豊かな自然の中で、子どもからお年寄りまで、福祉、文化、スポーツ等あらゆる場面を通じて、交流を深めることにより、安心して笑顔で快適に住み続けられるような町になって欲しいと思います。

『今後地域コミュニティの活動にどのように関わっていききたいですか』

五町田地区地域「コミュニティ」女性部は今年五月に、女性部の必要性が高まり発足いたしました。昨年度まで、高齢の義母と実母を介護しながら青少年育成部会員として活動していましたが、今年度突然女性部会長に推され、この重責を果たすことが出来るだろうかと思ひました。

その頃、嬉野地区婦人会辻田会長の「できる人が、できることを、できる時をモットーに楽しく和気あいあいと活動していききたいと思います。」の記事を読み勇気づけられました。もう老人会の仲間入りをし「若くない、やるなら今でしょ」と腹を決めました。夫の協力を得て頑張っています。

女性部会員の強力な助けにより七月十日に楠風館で、千葉県習志野市在住で「まちかどNPO笑い声と歌」代表、声楽家 戸田志香（ゆき）様を歌の案内人としてお迎えし、なんごとや五町田地区の南部の「なん」、五町田の「ん」、東部の「と」、谷所の谷を「や」と読みと命名し「なんごとや歌のつどい」を開催いたしました。昔口ずさんだ

懐かしい歌をつたい、楽しいひとときを過ごしました。参加された方々は「大変楽しかった。また参加したい。」と喜んで帰られました。コーラス会員を増やして、いつでもどこでも楽しく歌える「なんごとや歌のつどい」を通して親睦の輪を広げていきたいと思っています。



問い合わせ

塩田庁舎
地域づくり・結婚支援課
TEL:0954-66-9115

難病医療相談のご案内

最近、声が出にくくなった、歩きにくくなった等でお悩みのかたは、お気軽にご相談ください！

神経難病（パーキンソン病や脊髄小脳変性症等）と診断された方や上記のような体の不調等で悩んでいらっしゃる方は医療に関する相談を受けています。予約制で無料です。お一人で抱え込まず、神経内科専門医に相談してみませんか？相談を希望される方は、9月18日（水）までにご連絡ください。

開催日時 9月25日(水)
午後3時～午後4時30分
相談医 白石共立病院
水田治男医師(神経内科医)
場所 杵藤保健福祉事務所

問い合わせ 杵藤保健福祉事務所 難病担当
TEL 0954-22-2105

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

- 実施期間 9月30日(月)から10月4日(金)までの5日間
- 受付時間 午前8時30分から午後7時まで
- 電話番号 0120-007-110(フリーダイヤル)
- 相談担当者 法務局職員、人権擁護委員

※いじめ・虐待など、子どもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じます。相談内容についての秘密は固く守られますので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。



住宅・土地統計調査にご協力をお願いします

10月1日現在で住宅・土地統計調査が行われます。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約350万世帯を対象とした大規模な調査です。

知事が任命した統計調査員が調査世帯へ調査票の記入をお願いに伺った際には、調査票へのご記入、又はインターネットでの回答をお願いします。

■調査票の配布時期 9月23日～9月30日

問い合わせ 塩田庁舎 企画企業誘致課
TEL 0954-66-9117



♥気づき♥

身近な人などが、不眠や食欲不振、気分の落ち込みやイライラ感など長引いていたら何か問題を抱えているかもしれません。そんな時は相手にひと声かけてみて下さい。(「どうしたの?元気がないね」「眠れてる?」「よかったら話してみて」)

♥見守り♥

専門の相談機関に紹介したからといって、その人がすぐに元気になるわけではないので今までどおり自然な雰囲気ですべてをかけた、あせらず温かく見守りましょう。

自殺を予防
するための

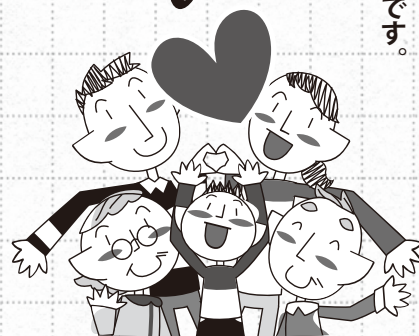
ポイント

♥傾聴・つなぎ♥

悩んでいる人の話を聞くときは、その人の気持ちを尊重し、言いたいことや悩みにじっくり耳を傾けて下さい。「けっして一人ではない」と分かってもらうことが大切です。助言する必要はありません。日頃から気軽に助け合える人とのつながりを大切にしましょう。必要に応じて専門の相談機関などにつなぎましょう。

大切な人の悩みに気づいてください
9月10日～9月16日は自殺予防週間です

日本の年間自殺者数は、毎年約3万人。交通事故による死亡者数を上回っています。自殺の多くは様々な悩みや問題を一人で抱えるうちに心理的に「追い込まれた末の死」です。誰にでも起こりえるいのちの危機です。身近にいる大切な人の悩みに気づいて、声をかけ、支え合うことが、大切な人の命を守ることに繋がります。



ひとりで悩みを抱え込まないで

ここに抱えた不安や悩み…。話してみると問題解決の糸口が見つかるかもしれません。まずはお電話ください。

【相談・情報機関】

- ・佐賀いのちの電話(24時間毎日)
TEL 0952-34-4343
- ・佐賀こころの電話(平日9:00～16:00)
TEL 0952-73-5556
- ・働く人のメンタルヘルス・ポータルサポート
「こころの耳」
<http://kokoro.mhlw.go.jp/>
- ・自死遺族のつどい(わかち合い「ハートの海」)
TEL 0952-34-4186(佐賀いのちの電話事務局)
- ・杵藤保健福祉事務所
TEL 0954-22-2105

*嬉野市の相談先については暮らしのカレンダーのページでご確認ください。



問い合わせ

塩田庁舎

健康づくり課

TEL 0954-66-9120

佐賀県後期高齢者医療広域連合「キャッチフレーズ」決定!

広域連合では、高齢者の健康増進や医療費適正化の推進を目的として、次のとおりキャッチフレーズを作成しました。

佐賀県のご長寿健康サンバ

①定期的に健診を受けん**バ**!

②かかりつけ医を決めとかん**バ**!

③処方薬は忘れずに飲まん**バ**!

健康維持・増進につながるポイントを3つに絞り、佐賀弁で語尾によく使う「ば」を3つ並べて「サンバ」としました。先行して被保険者証の更新時にお配りした収納ケースに掲載しています。

①定期的に健康診査を受診し、②重複・頻回受診を控え、③処方された医薬品を忘れず適切に服用することなどで、疾病等から早期回復し、健康的な生活を継続しましょう。

シリーズ：特定健診

10年後も健康なあなたでいるために・・・

自分を守ろう！地域で守ろう！糖尿病



今回は、糖尿病の特徴についてお話しします。

糖尿病は、膵臓から分泌されるインスリンの作用不足(インスリンの出方が悪かったり、効き目が悪いこと)によって長期間の高血糖がおこる病気です。高血糖が続くと、のどの渇き、多飲・多尿、体重減少などの典型的な症状が出ますが、多くは自覚症状がなく「健診でひっかかったけど、どがんもなかったから診察を受けんやったもんね」「血糖値が良くなったから、もう治ったって思って(受診に)行かんようになった。」「知らないうちに合併症の出とった。後悔しとる。」というお話を耳にすることがあります。

長期間高血糖が続くと、糖尿病特有の合併症(糖尿病性腎症・網膜症・神経障害)が起こるため、

できるだけ早いうちから、血糖値を

良好な状態に保つことがとても重要です。従って、若いうちから職場健診や特定健診は、必ず受けて下さい。『要精密』の結果が出た時には、早目の受診をしていただきたいと思います。

糖尿病は、様々なタイプがありますが、いわゆる生活習慣病と言われているのは2型糖尿病です。年々増加しており国民の4人に1人以上が、糖尿病かその予備軍であることが明らかになっています(2011年国民健康・栄養調査報告)。早めに糖尿病を見つけて、自分の体の状態をきちんと知り、血糖を上手にコントロールして、健康な毎日を送りましょう。

独立行政法人国立病院機構嬉野医療センター
糖尿病コーディネート看護師 小畑みづほ

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 TEL 0954-66-9120

温泉を活用した 介護予防健康教室(第二期)

嬉野温泉のシーボルトの湯を活用して、健康教室を開催します。

元気で長生きできるカラダをつくりましょう！

- 対象者 65歳以上の嬉野市民の方
- ※介護保険による要支援・要介護認定を受けていない方
- ※全10回の教室に休まず参加できる方
- 募集人数 20名(募集締め切り9月24日まで)
- 参加費 無 料
- 開催日時 10月1日(火)～12月3日(火)
(毎週火曜日 10回コース)
午前10時～11時30分まで
- 場 所 嬉野市公衆浴場『シーボルトの湯』2階
- 内 容 健康維持、ロコモ予防を図るための、
ストレッチ・筋トレ・軽運動などを
10回シリーズで行います。
- 講 師 佐賀大学文化教育学部健康スポーツ科学研究室
井上 伸一教授
他日体協アシスタントマネージャー数名

認知症サポーター養成講座 参加者募集!!

～あなたも認知症サポーターになりませんか～

参加料無料

嬉野市では、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援する、『認知症サポーター』を育成し、認知症になっても誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指して、『認知症サポーター養成講座』を開催しています。

認知症サポーターとは？

認知症について学び、正しい知識を持って、認知症の方やその家族を地域や職場で見守り、支える人をいいます。

認知症サポーター養成講座とは？

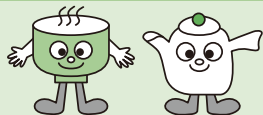
認知症の症状や認知症の方との接し方、サポーターの役割等について学ぶ講座です。

講座を受講すると？

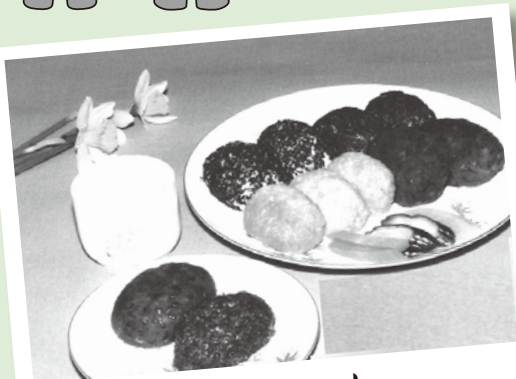
認知症サポーターの証である、『オレンジリング』をお渡しします。

日時 10月19日(土)
午前10時～11時30分
場所 嬉野市中央公民館 大集会室
(塩田公民館)

問い合わせ 嬉野庁舎 健康福祉課 TEL 0954-42-3306



嬉野の郷土料理をおいしくたべよう!



ぼたもち

1 個 分 の 栄 養 量

エネルギー	238キロカロリー
たんぱく質	5.1グラム
脂質	0.6グラム
塩分	0.2グラム

材 料 (15個分)

もち米	2合	あん	小豆(乾)	1と1/2合
うるち米	1合		さとう	300g
塩	少々		塩	小さじ1/2

作 り 方

- ① もち米は3〜4時間くらい前に洗って、たっぷりの水に浸しておく。
 - ② もち米、うるち米を合わせ、1割増しの水と塩少々を入れ、30分浸水させた後、ふつうに炊き上げる。
 - ③ 小豆をたっぷりの水でひと茹でし、湯を捨てる。新しい水を加え柔らかく煮る。これにさとう、塩を加えて練り上げる。
(こしあんを作る時は、裏ごしか布袋に入れてしぼり、こした中に、さとう、塩を加えて練り上げる)
 - ④ 炊き上がりのご飯をすりこぎで半つき程度につぶし、俵型にまるめる。
 - ⑤ ご飯を③のあんで包み、形をととのえる。
- ※あんの他に、黒ごま・青のり・きな粉などをまぶしてもおいしい。
(材料のあんは、ぼたもち15個分の分量です)

うれしの・メンズクッキング教室

男性のための料理教室を開催します。
料理の経験がない方の参加も大歓迎です。

- 開催日時 9月25日(水)
午前9時30分〜午後1時まで
- 場 所 嬉野保健センター
- 対象者 市内在住の男性 30人程度
(定員になり次第締め切ります)
- 参加費 1人300円(経費の一部として)
- 主 催 嬉野市食生活改善推進協議会



申し込み先

嬉野市食生活改善推進協議会事務局
嬉野市役所 塩田庁舎 健康づくり課
TEL 0954-66-9120



～楽しく料理やおやつ作りをしませんか～

第4回『親子ふれあい食育教室』 参加者募集

子どものころから、バランスのよい食べ方や適切な食習慣を身につけて、健康で元気な毎日をすごすことができるように、料理づくりとお話を通して楽しく学ぶ『親子ふれあい食育教室』を開催します。

- 日 時 10月5日(土)
9:30〜13:00 (受付 9:20〜)
- 場 所 嬉野市コミュニティセンター『楠風館』
- 内 容 お話「フードランプであそぼう(何をどれだけ食べればいいのか?)」

調理実習

「秋を楽しむおやつと郷土料理を作ろう」

- 対 象 小学生とその保護者
(おじいちゃんやおばあちゃんとの参加も大歓迎)
- 募集人員 30人(15組程度)
- ☆小学3年生以下…必ず保護者同伴
- ☆小学4年生以上…子どもだけの参加もできますが、送迎など配慮してください。
- 参 加 費 1人当たり200円(経費の一部として)
- 申込期限 9月20日(定員になり次第締め切ります)



申し込み先

塩田庁舎 健康づくり課
TEL 0954-66-9120

みんなの
あんしん
介護
保険

短期間施設に入所して受けるサービス

介護保険で利用できるサービスには、自宅などの生活の場で利用できる在宅サービスと、それ以外の在宅でのサービス、施設へ入所して利用する施設サービスなどがあります。利用する人の心身の状況などに合ったサービスを選んで活用しましょう。

- 介護する家族が体調を崩して一時的に介護が困難
- 介護者が冠婚葬祭や仕事などで一時的に留守となる
- 本人の体調の変化で家での介護が困難
- 利用者本人や介護する家族の気分転換やリフレッシュなどのときに

◆ショートステイ(短期入所生活介護・短期入所療養介護)◆

福祉施設や医療施設に短期間入所して、日常生活上の支援や機能訓練などが受けられます。

【主なサービス内容】・食事、入浴、排せつの介助 ・看護師などによる機能訓練
・理学療法士などによる機能訓練 ・医師による診療(短期入所療養介護の場合)など

要介護1～5の方

自己負担(1割)の めやす(1日)

●短期入所生活介護●

介護老人福祉施設(併設型・多床室)の場合

682円 ～ 959円
(要介護1) (要介護5)

●短期入所療養介護●

介護老人保健施設(多床室)の場合

826円 ～ 1,043円
(要介護1) (要介護5)

●特定短期入所療養介護(4時間以上6時間未満)●

難病やがん末期の要介護者が利用した場合

900円

※費用は施設の種類やサービスに応じて異なります。

※サービスを利用した場合は、食費・居住費などが別途必要となります。

※連続した利用が30日を超えた場合、31日目は全額自己負担となります。

要支援1・2の方

自己負担(1割)の めやす(1日)

●短期入所生活介護●

介護老人福祉施設(併設型・多床室)の場合

499円 ～ 614円
(要支援1) (要支援2)

●短期入所療養介護●

介護老人保健施設(多床室)の場合

612円 ～ 766円
(要支援1) (要支援2)



利用日数に注意しましょう

ショートステイの連続利用日数は30日までです。連続30日を超えない場合でも、利用日数は認定有効期間のおおむね半数を超えないことが目安です。あまり使いすぎると、そのほかのサービス利用にも影響しますので注意しましょう。



問い合わせ

杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 TEL 0954-69-8222

(電話をおかけになるときは、市外局番(0954)からダイヤルしてください)

嬉野市役所 福祉課地域・高齢者福祉グループ TEL 0954-66-9121

杵藤地区介護保険事務所のホームページ <http://www.kitou-web.jp/kaigo/>

介護保険制度説明会の開催について

9月・10月で65歳になられる方を対象に、制度説明会を開催します。多くの皆様のご出席をお待ちしています。

なお、対象以外の方もお気軽にご出席ください。

- ・日時 9月17日(火曜日)14時
- ・場所 塩田公民館(塩田町)2階第2研修室
- ・日時 9月18日(水曜日)14時
- ・場所 嬉野公民館(嬉野町)第2・3会議室



問い合わせ

杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所
TEL 0954-69-8222

介護保険料納付日のお知らせ

9月の保険料の納付日は次のとおりとなりますので、お忘れのないようにお願いします。なお、口座振替の方は残高不足にならないようご注意ください。

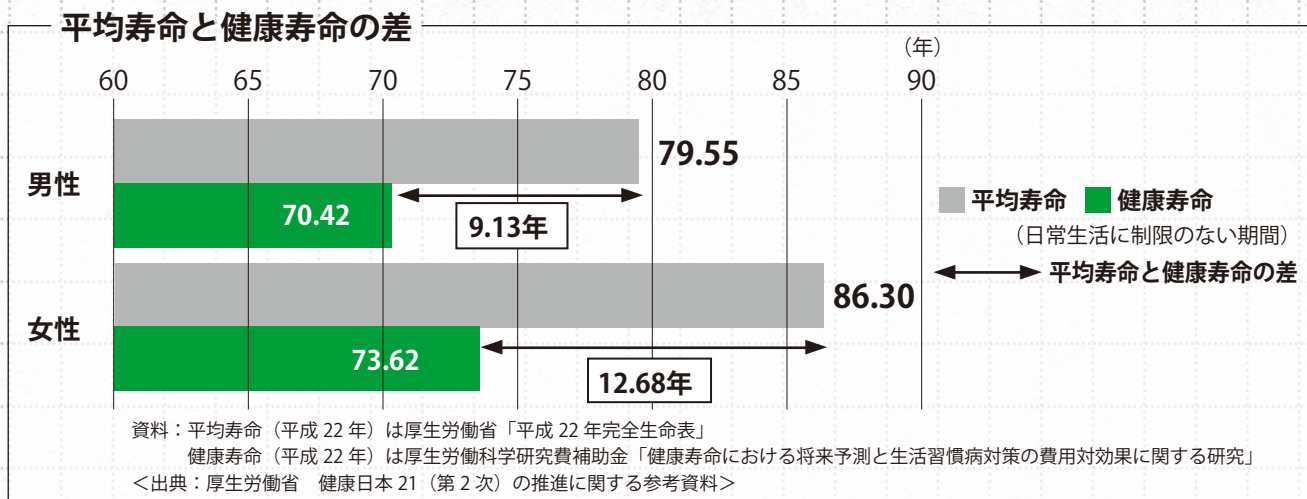
- 納期(納付月) 4期(9月)
- 納付書払いの納期限 平成25年9月30日(月)
- 口座振替の引落日 平成25年9月30日(月)

のばそう！健康寿命 9月は健康増進普及月間です

ご存知ですか？『健康寿命』

一生のうち、「日常生活を支障なく過ごせる期間」「健康と自覚している期間」のことを言います。

平均寿命ではなく、健康で楽しく過ごせる期間を伸ばしましょう。



嬉野市の平均寿命 男女とも県下 1 位に！

平成22年の市区町村別平均寿命が発表され、嬉野市の平均寿命が男女とも県下 1 位という素晴らしい結果でした。

健康寿命が少しでも平均寿命に近づくように、

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
を心がけて、毎日を過ごしましょう。

平成 22 年度嬉野市の平均寿命
男性 80.1 歳（県平均 79.3 歳）
女性 87.3 歳（県平均 86.6 歳）

おゆずり会のご案内

母子保健推進協議会で 日 時 10月12日(土)
は、お洋服の「おゆずり 午前10時～11時
会」を計画しています。場 所 嬉野公会堂
お子様が成長され着られ *託児もあります
なくなった、ベビー服・ ※こちらで準備した袋1枚につき
子供服などお使いになっ 100円徴収いたします。
ていないお洋服があれば お問合せ 嬉野市母子保健推進協議会
お譲りください。 塩田庁舎 健康づくり課
TEL 0954-66-9120

★おゆずりベビー服、お洋服等の受付★

対 象 0歳～6歳児のベビー服・子供服等
※シミ等汚れがひどい物は、ご遠慮く
ださい。
受付期間 9月2日(月)～9月30日(月)まで
受付場所 嬉野保健センター・塩田保健センター
※嬉野保健センターは職員が常駐していません。
不在の場合は案内に従ってください。

パルファム
武雄大町店

3LDKタイプ
土地面積:165.27㎡(50.00坪)
建物面積:100.76㎡(30.47坪)
構造:木造二階建て
築年月日:平成25年2月
間取:3LDK+WC+ロフト
駐車場:4台
土地建物価格:1698万円(税込)

株式会社アルファホーム
杵島郡大町町大字福母1578-1



新築建売情報
月々の支払額
49,936円 55,818円
MAIL: office2@alpha2001.jp URL: http://www.alpha2001.jp

オール
電化

全室
照明付

ペア
ガラス

建物
10年保証

4LDKタイプ
土地面積:165.27㎡(50.00坪)
建物面積:107.61㎡(32.55坪)
構造:木造二階建て
築年月日:平成25年2月
間取:4LDK+WC+ロフト
駐車場:4台
土地建物価格:1898万円(税込)

ご見学のご予約は
こちらまで!お待ちしております。
0952-82-3620

坪単価は約100万円、10年保証、金利1.2%(平成25年8月時点)で計算しています。
不動産保証協会佐賀県本部会員(特注)

のほん文芸

【作品募集】

「市報うれしの」では、市民のみなさんの短歌・俳句・川柳を募集しています。必ず電話番号を明記してご応募ください。なお、掲載は一人一首(句)までとさせていただきます。応募は塩田庁舎企画企業誘致課へ。

短歌

猛暑の日続ける町に風穴の開ける日を待つ新幹線の
季節来れば花咲くものと信じこみ放っておきし唐百合の咲く
微動だにせぬ簞に鳴く蝉の声湧き上がる雲なき空に
昼食はトーストと決め単調に老いし姉との暮らし始まる
溜池の浮草小さく牛蛙の野太き声の水面を這へり
日の落ちてなお照る庭に水打てば一瞬足もとに涼風起こる
鳴神を怖れて蚊帳に逃げ込みし幼き日想ひ遠雷を聞く
何か変 地震、津波にゲリラ雨カメ雨、猛暑に老いはオロオロ
朝明けにせみの鳴き声けたたまし限りある命 伝えるが如し
風のごと稲穂黄金に静まりて吾が嫁嫁ぎし郷の豊かなる
老ホーム持ち来し鶯草玄関にさぎ舞う姿に花は咲きつぐ
梅雨あけて蝉しぐれかとまがうほどこけなげに動くわが墨すり機
わが枢手作りなして仕上げたり納まるるときぞ知るよしもなし
百日草畑一面に自生せり逞しきかな野生の姿
空青く雲くつきりと浮かびをり歓声聞ゆ今日梅雨明けぬ
年毎に三十キロの瓜漬も叶はずなりぬ吾が歳を思ふ
里の道紫式部を見つけたたり雨降り続き逢えぬ日過ぐす

太田恵美子
富永 ひで
楠田シヅエ
中村 展子
杉野マツヨ
尾形 敏子
石井 俊治
森 四朗
光武 靖子
中島明代士
梶原 愛子
武藤 悦子
福田 泉
藤川 栄子
堤 萩世
一ノ瀬伊佐
福田マキヨ

俳句

虫に聞く遠き夜空か月鏡
風鈴屋急がぬ旅のにぎり飯
老の息笛一管に夏祭
生ビール岩盤浴の身に沁る
風鈴に無聊をかこつ友を訪う
夏祭りさつまはやとの血がうずく
願いごと迷うも楽し星祭り
風鈴に風の便りのと絶えける
夕立を待つ雨蛙遠花火
一刷毛の雲なく夕立望みなし
殻を脱ぐ蝉の生絹の羽震ふ
蝉しぐれ午睡の夢をつれ去りぬ

稲富 道子
嶋田 和風
清水久里子
梶原 靖堂
高橋 雅笑
多田三紀男
中田 拓美
伊東 鼓石
しげみ
英子
桂子
節江

川柳

夕立に陶工の練る土匂ふ
キャンパーと笑顔手振で意志疎通
海見ゆる峠に佇ちて長崎忌
送り火焚いて幽かな笑みと盆の済み
新米はまだまだ食えぬ仕事ぶり
友は早耳まで遠くなりけり
うだる夏水やり忘れ花怒る
お酒好き三代続き美酒供え

朱 白
辻 清恵
山本亜紀子
山田 敏宣
飯田 和道
爺 遊
梶原 靖則
早瀬ミヨ子

第15回塩田ミニバレーボール大会

- ◇大会期間 10月22日(火)～11月15日(金) 毎週火曜・金曜
- ◇試合開始 午後8時～
- ◇会場 五町田小学校体育館
久間小学校体育館
- ◇対象 ①市内に在住または勤務する25歳以上の一般男子
②市内に在住または勤務する18歳以上の一般女子
(年齢は平成25年4月1日現在)
- ◇チーム編成 1チーム6人以上(男子は3人以内)
- ◇申込締切日 9月30日(金)※期日厳守
- ◇申込場所 塩田公民館
- ◇監督会議 10月8日(火)午後8時～ 塩田公民館会議室

谷口拓大君・森香耀君全国大会出場報告会

7月30日(火)～7月31日(水)、日本棋院市ヶ谷会館(東京都千代田区)にて行われた全国大会(第34回文部科学大臣杯少年少女囲碁大会)に出場された谷口拓大(たくと)君と森香耀(こうよう)くんが、8月2日(金)に嬉野市役所を訪れました。

谷口君は予選リーグを見事突破し、佐賀県勢初のベスト16進出となりました。森君は健闘しましたが、惜しくも予選リーグ敗退と悔しい結果となりました。

谷口君は「目標としていた予選突破ができてよかった。来年は高校生の部で予選突破と一般の部で全国大会出場を果たしたい」と語ってもらいました。谷口君と森君の今後の活躍に期待します。



報告に訪れた谷口拓大君(中央右)と森香耀君

問い合わせ 塩田公民館 TEL 0954-66-9129

嬉野市立図書館からのお知らせ

(嬉野図書館 TEL 0954-42-1550・塩田図書館 TEL 0954-66-9130)

《休館日案内》 9月2(月)・9(月)・16(月)・17(火)・19(木)・23(月)・24(火)・30(月)



再会

諸田 玲子 著/文藝春秋

時は幕末、水野忠邦の“天保の改革”のころ。恋女房・お袖を失い、無気力な暮らしを送る瓢六は、謎の武家女性・お奈緒に惹かれる。やがて、水野忠邦と鳥居耀蔵が絡む陰謀に巻き込まれ…。



井上ひさしと考える日本の農業

井上ひさし 著・山下惣一 編/家の光協会

TPPで大きく揺れる日本の農業や食。私たちにとって何が大切なのか、一緒に考えてみませんか? 井上ひさしが発表した農業や食料問題に関するエッセイ・講演録・対談などを新たに編集し、そのエッセンスを紹介する。

湖底の城 4巻

宮城谷 昌光 著/講談社

呉へのがれ、将軍・公子光の賓客となった伍子胥は、楚との戦いに力を貸して欲しいと頼まれる。子胥の進言と公子光の戦術によって大勝をおさめるが…。



たまごがいっぱい

和歌山静子 構成、絵・寺村輝夫 原作/理論社

わがままな王さまが、国じゅうの人に「今日からたまごを食べてはいかんぞ!」と言いだして、にわとりも人間も大弱り。仕事がなくなったフライパンたちも、怒って王さまのへやに乗りこんでいき…。



スズムシくん(児童)

廣野 研一 絵
福音館書店

富士山の単語帳

佐野 充 著
世界文化社

描きたい絵がスイスイ描けるお絵かき辞典

ミヤタチカ 著
誠文堂新光社

絶品マリネ

坂田 阿希子 著
家の光協会

「お月見・おはなしと音楽のゆうべ」

●と き…9月28日(土) ●ところ…嬉野図書館 2階 ●入場…無料
※幼児から大人の方までたくさんの皆さまのお越しをお待ちしています。
問い合わせ 嬉野図書館(嬉野文化センター内) TEL 0954-42-1550

※ 文学散歩を10月に予定しています。詳細は、市報10月号でお知らせします。
嬉野市立図書館の蔵書が、嬉野市ホームページから検索できます。(http://www.city.ureshino.lg.jp)

～サガン鳥栖 新しい力が風を起す～



2013シーズンも後半戦に突入。下位から浮上するきっかけがなかなか掴めず、苦戦を強いられるサガン鳥栖。そんな中、FW豊田陽平選手が初の日本代表選手に選出されるなど明るいニュースもありますが、一番の注目はニルソン選手、菊地直哉選手、播戸竜二選手の新加入選手。3選手とも移籍後すぐに試合出場を果たし、その存在感をアピール。これからチームにフィットしていけば後半戦の本格的巻き返しの原動力となることは間違いありません。暑さもまだまだ続きますが、サガン鳥栖の勝利を後押しするのは、ファン・サポーターの姿・声・気持ちです。皆でベアスタへ行って応援しよう!!

[9月ホームゲーム (@ベストアメニティスタジアム)]

開催日	曜日	キックオフ	対戦相手
9月14日	(土)	19:00	湘南ベルマーレ
9月28日	(土)	15:00	サンフレッチェ広島

チケットは、ローソン、セブンイレブン、ファミリーマート、サークルKサンクスなどのコンビニエンスストアでもご購入いただけます。

[チケットに関するお問い合わせ]

株式会社サガン・ドリームス
TEL:0942-81-5290過払金
返還請求!

完済した方だけでなく、現在まだ借金が残っている方でも、連続10年以上の取引がある方には、自己負担金をゼロにします。

取り戻した過払金以上のお金は、一切いただきません。
何も取り戻せなかった場合は、1円もいただきません。

(取り戻した過払金の中から20～25%をいただくのみです。)



西九州総合法律事務所

佐賀県弁護士会所属

弁護士 福田 大志

弁護士 行武 謙一

相談無料 秘密厳守

詳しくはホームページをアクセス!

西九州総合 検索

http://nishi9kabarai.com/

西九州総合法律事務所



広告

要電話予約

☎0954-27-8056

受付/(月～金)9:00～12:00 13:00～18:00
佐賀県武雄市武雄町大字武雄5650-26

一般社団法人『体協章』募集!!

平成25年8月1日
「一般社団法人
嬉野市体育協会」
誕生!!

『歓声の聞こえるスポーツの町づくり』を基本理念としている
当協会にふさわしい『体協章』の図案を広く公募いたします。

募集要項は以下のとおりです。

募集する体協章

- (1) 「一般社団法人嬉野市体育協会かつ嬉野市」のイメージにふさわしい「体協章」であること。
- (2) 体協旗（国旗のサイズ 7：10で使用）、記章（バッジ）等にも使用できるデザインであること。
- (3) 用紙の地色を含め4色以内とする。なお、CG化や筆記用具は可とするが、グラデーション（ぼかし）は不可とします。
- (4) 単色で表現しても、イメージや安定感が損なわれないものであること。
- (5) 自作の未発表作品であること。
- (6) 他の体協章・他商標等と類似しないデザインであること。

応募資格等

- (1) 応募資格は問いません。また、同一人による複数応募も可能とします。
- (2) 応募は、用紙1枚につき1作品とし、指定の応募用紙または縦横15センチメートルの枠を書いたA4版白色用紙を縦長で使用してください。
- (3) 応募に当たっては、枠外に「デザインの要旨」（100字以内）、「住所」、「氏名（ふりがな）」、「年齢」、「性別」及び「電話番号」を記載してください。以上のことが記載されていない作品については、無効となる場合があります。
- (4) 応募は、持参又は封筒による郵送とし、電子メールでの応募は不可とします。
- (5) 応募期間は、**平成25年9月2日（月）～10月31日（木）**まで
とし、締め切りについて持参の場合は締め切り当日到着分まで、郵送の場合は締め切り当日消印分までを有効とします。

選定方法

- (1) 応募された作品の中から常任理事会において最優秀賞1点を決定し、副賞として賞金を贈呈します。

最優秀賞（採用作品） 1点 賞金 50,000円

入賞発表

広報等で発表するとともに入賞者に通知します。

著作権等

- (1) 採用作品に関する一切の権利は、一般社団法人嬉野市体育協会に帰属するものとします。
- (2) 応募作品は返却しません。
- (3) 採用作品の使用に当たっては、作品に若干の変更を加える場合又は、モノクロ（白黒）で使用する場合があります。

お申込み・お問い合わせ

〒843-0301 嬉野市嬉野町大字下宿乙1297（嬉野公民館内）

一般社団法人 嬉野市体育協会 TEL 0954-42-0099



大切な家を光触媒塗料で塗替えませんか？
光触媒って、どんな効果があるの？

①防汚

②空気浄化

③遮熱効果

一般塗装技能士
代表取締役 前田 直樹 TOTO認定施工店の当社にお任せ下さい

住まいるペイントで ヨーナルバイ 営業時間
通話 0120-40-7681 9:00~17:00
無料 (土・日・祝日は除く)

屋根塗装・外壁塗装 など住まいの塗替えなら
住まいるペイント プロショップ
佐賀県知事許可（般-22）第11040号
エムビー工業株式会社
武雄市西川登町大字神六20100

笑顔対応 仕上がり保証 安心価格 見積り無料 詳しくはホームページをご覧ください エムビー工業 検索

ふるさと会が開催されます～多数のご参加をお待ち申し上げております!!～

各地区でふるさと会の総会が開催されます。関東、関西、福岡方面にお住まいの知人、親戚の方などお声掛けいただき、多くの方のご参加をお待ち申し上げております。

お問い合わせにつきましては、下記までお願いします。

●関東ふるさと嬉野会

日 時：平成25年10月26日(土) 12:00～
場 所：都市センターホテル
会 費：10,000円
連絡先：会長 水町 博忠
〒227-0063 神奈川県横浜市青葉区榎が丘37-12 TEL 045-984-6224

●関西ふるさと吉田会

日 時：平成25年11月3日(日) 11:00～
場 所：大阪弥生会館
会 費：未定
連絡先：会長 棧 行雄
〒662-0927 兵庫県西宮市久保町10-26-901 TEL 0798-22-4140

●関東地区ふるさと吉田会

日 時：平成25年10月27日(日) 11:00～
場 所：ホテル・マリナーズコート東京
会 費：男性10,000円 女性8,000円 夫婦16,000円(学生等は別会費)
連絡先：会長 片岡 和夫
〒143-0015 東京都大田区大森西2-20-2 TEL 03-3768-1763

●うれしの福岡会

日 時：平成25年11月9日(土) 13:00～
場 所：KKRホテル博多
会 費：6,000円
連絡先：会長 朝長 正道 事務局 水間 繁俊
〒814-0175 福岡県福岡市早良区田村5-19-18 TEL 090-1363-8277

●関西うれしの会

日 時：平成25年10月26日(土) 12:00～
場 所：新大阪ワシントンホテルプラザ
会 費：男性8,000円 女性6,000円
連絡先：会長 宮崎 司朗
〒639-1056 奈良県大和郡山市泉原町53-8 TEL 0743-54-2060

●関東地区塩田会

日 時：平成25年11月10日(日) 12:00～
場 所：都市センターホテル
会 費：男性10,000円 女性8,000円
連絡先：会長 千住 浩
〒164-0012 東京都中野区本町3-9-5-208 TEL 03-3372-4716

祝!全日本女子小学生軟式野球九州大会出場



8月5日(月)、「嬉野・太良選抜女子野球チーム」(山下義彦監督、選手12名)らが市役所 塩田庁舎を訪れ、8月24日(土)～25日(日)に熊本市で開催される九州大会出場の報告を行いました。

これは、6月29日(土)に行われた県大会で優勝し、九州大会出場となったものです。真っ黒に日焼けした選手たちが、「九州大会では、優勝できるようにがんばります」と決意表明されました。皆さん優勝目指して頑張ってください!

マリーゴールド ありがとうございました!

7/22(月)塩田小学校よりマリーゴールドが嬉野市役所へ寄贈されました。

この日は、ボランティア委員会(5,6年生7名)が塩田庁舎を訪れ、大切に育てられたマリーゴールドを手渡されました。

塩田小学校ボランティア委員会は市役所の他に(一社)社会福祉協議会、公民館、保育園等にも寄贈されているそうです。

マリーゴールドは市役所玄関前で元気な花を咲かせています。塩田庁舎にお越しの際には、ぜひご覧になり心を休めてみてはいかがでしょうか。



弁護士法人 朋楠わかす法律事務所

代表弁護士 辻 泰弘

弁護士・社会福祉士 江越正嘉、弁護士 吉田一穂(佐賀県弁護士会)

借金問題、離婚、遺言、相続、成年後見、交通事故など

鹿島オフィス

鹿島市大字高津原4425-10
TEL 0954-69-8162

佐賀オフィス

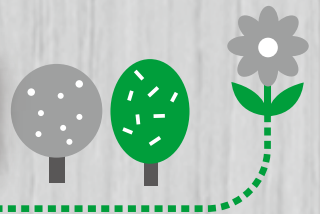
佐賀市唐人2丁目5番8号 佐賀中央通りビル3階
TEL 0952-22-7424

【法律めめ知識64】

虐待した息子に相続させたくない

Q. 離れて暮らしている母は、一時期虐待にあって避難しています。相続させたくないと言っているのですが、何か方法がありますか?

A. 虐待が事実であれば「相続排除」がありえます。遺言でもできますが、いろいろと難しい配慮も必要ですから、弁護士にご相談ください。必要であれば出張相談も受けます。



1 夏の温泉街を彩るパレード 第14回うれしカーニバル

嬉野温泉の夏を彩る第14回うれしカーニバルが8月10日、嬉野温泉本通り筋を歩行者天国にして開催され、市内の保育園や中学校などのほか市内外から23のチームが参加して温泉街を踊りながらパレードしました。

午後7時半、パレード開始の合図とともに参加チームが一齐にパレードを開始。ねじり鉢巻きに法被姿で威勢良く踊るチームや、中国の衣裳に身を包んでパレードするチームなど、それぞれに趣向を凝らして温泉街に熱気を吹き込んでいました。

このパレードのざわめきは嬉野温泉の観光客にも聞こえたらしく、「旅館で食事をしていたら賑やかな音が聞こえたので出てきました」と、大分県中津市の二人連れ。二人は毎年、嬉野温泉に泊まりに来るそうで、「明日の花火も楽しみ」と話していました。



左＝パレード前、通りに現れた「ゆっつら君」と一緒にパチリ!!

下＝揃いの衣裳で威勢よく踊るチーム。



会場のステージでは多彩なパフォーマンスが繰り広げられました。



祭りのムードを盛り上げる祝い餅つき。きな粉餅にして振る舞われました。

2 夏だ！祭りだ！ 嬉野温泉夏まつり＆塩田夏まつり

夏の嬉野の風物詩「嬉野温泉夏まつり」と「塩田夏まつり」が開かれ、どちらの会場も笑顔と活気と熱気で溢れかえりました。

嬉野温泉夏まつりは今年で36回目。8月11日、会場のみゆき公園では豊踊会、バトントワリング、琉球國祭り太鼓、不知火太鼓などがステージを彩り観客を楽しませました。

また、午後8時半からは恒例の花火大会があり、次々と打ち上げられ夜空を彩る花火に観客もうっとり。最後の2尺の大玉が上がると会場は歓声と拍手に包まれました。

一方、8月16日に開かれた第43回塩田夏祭りも負けず劣らずの大盛況。伝統的建造物が建ち並ぶ町並みの歩行者天国は人でごったがえしました。

午後5時、打ち水の合図で始まった祭りは、祝い餅つきや餅まきで祭りの雰囲気盛り上げると、いよいよ祭り本番!通りに奥に控えた塩田小学校の踊り隊がエイエイオーと氣勢をあげて踊りだすと会場は一気に祭りムード一色に。わが子の勇士をカメラに収めようと保護者も会場を駆け回っていました。

4 嬉野をフラ色に！ フラフェスティバル記者発表

10月5日・6日の2日間にわたって開催される「第2回九州フラ・フェスティバルin嬉野温泉」の記者発表が8月22日にあり、市長や観光協会などがフェスティバルをPRしました。

記者発表であいさつした谷口市長は「昨年初めて開催したが観光客の反響も大きく、予想以上の大成功。今年も昨年以上の盛り上がりを期待している」と話し、共催するJTB九州も「会場のみゆき公園はハワイにも似た空気がある。これからも「フラ+嬉野、でどんどん観光客を呼びたい」と話しました。

市ではフェスティバルに九州全域から80のフラダンスチームを迎える予定で、2日間の観光客を4500人、宿泊客を800人と見込んでいます。また、昨年好評だった「街角フラステージ」を「湯宿ひろば」と「湯遊広場」の2か所に増やし、旅館やホテルのチェックインの時間に合わせて踊りを披露するなど、観光客へのもてなしも完璧です。



アロハシャツを着て記者発表をするフェスティバル関係者

3 UDの新しい形 第5回湯らっくすコンサート

障がい者や高齢者などのツアーをサポートする佐賀嬉野バリアフリーセンターが主催する第5回湯らっくすコンサートが嬉野市公会堂で開かれ、会場に詰めかけたおよそ400人の聴衆が音楽に親しみました。

このコンサートはバリアフリーセンターの事業の一つとして始まったもので、センターの吉川博光事務局長は「プロやアマ、障がい者や健常者といった垣根を取り払い、みんな一緒になってやるのが、嬉野市が進めるUDにもつながる」と話します。

佐賀県吹奏楽コンクールで金賞を受賞した嬉野中学校吹奏楽部の演奏で始まったコンサートは、ボーカルの2人が視覚障害のバンドIKADA-JAPANや藤本しのぶさんのピアノ、うれしのオカリナクラブなど9つのプログラムが用意され、おなじみの曲の演奏では聴衆も一緒に口ずさむなど、ほのぼのとしたコンサートでした。佐賀嬉野バリアフリーセンターでは10月下旬、みゆき公園テニスコートで障がい者と健常者がペアを組む「ニューミックステニス大会」も開催する予定。

ピアノ演奏の藤本しのぶさん



コンクールでの自由曲を披露した嬉野中学校吹奏楽部

5 はい！イチ、ニ、サン みゆき公園でラジオ体操会

海外にも生放送されているNHK夏期巡回ラジオ体操が8月23日、みゆき公園内のみゆきドームであり、市民らおよそ700人が早朝の爽やかな汗を流しました。

会場では、体操指導の西川佳克さんが6時半からの生放送の前に「みなさんの声が海外にまで届くように元気よくお願いします」と、リハーサルを兼ねた体操を10分ほど指導して、いざ本番へ。おなじみの「ラジオ体操の歌」に続いて、加藤由美子さんのピアノ伴奏で楽しく体を動かしました。上岩屋の峰愛梨さん（小1）は、「最初はちょっと緊張していたけど、みんなと体操ができて楽しかった」と話していました。

全国を駆け回り体操の指導をする西川佳克さん。嬉野で指導した翌24日は長崎県大村市での指導に向かいました。



みなさん、元気はつらつと体を動かしました。

ジョブカフェSAGA 鹿島サテライト

8/21(水) OPEN!

就職相談

就職活動で困っている事など専門のキャリアコンサルタントが丁寧に相談に応じます。

応募書類の添削

応募書類は就職の第一関門です。人事担当者の目に留まる履歴書等を書く事が成功の早道です。

模擬面接

頭でわかっているつもりでも自然に礼儀正しく行動するのは難しいものです。面接の流れとマナーを模擬面接で確認しましょう。

職業適性診断

適正診断で自分の「能力」、「興味」を把握し、「実際の就職活動」に役立てましょう。

対象者 45歳未満の方
場所 ハローワーク鹿島 2F 会議室
時間 午前9時～午後4時
開設日 毎週水曜日 ※ハローワーク閉庁日除く
定員 6名 ※事前予約が必要です。
電話 080-2696-0870
※予約受付時間 午前8時30分～午後5時



9月11日は 「警察相談」の日

警察では、警察相談専用電話の「#9110」番にちなんで、毎年9月11日を『警察相談の日』としています。警察では、市民の皆様へ、警察の相談窓口を広く知っていただき、活用してもらうことで、皆様の問題を早期に解決し、安全で平穏な生活を送ることができるように努めています。相談は、警察本部の警察相談室のほか、鹿島警察署でも受け付けています。プライバシーや個人情報の保護などには十分配慮しておりますので、遠慮なくご相談ください。



○佐賀県警察本部警察相談専用電話 #9110番
○鹿島警察署 TEL0954-63-1111

子ども一日民生・児童委員 委嘱活動が行われました

7月31日(水)、嬉野市公会堂において「子ども一日民生・児童委員委嘱活動」が開催され、嬉野町内の各小学校の5年、6年生の子どもたち39名が、民生委員の日頃の活動(仕事)を体験しました。公会堂での委嘱状の交付後、民生委員の仕事を紹介したビデオ鑑賞のあと、ひとり暮らしの高齢者宅を訪問し、近況を尋ねたり、悩み事を聞いたりしてふれあいをしました。

嬉野町民生児童委員協議会(会長 松本龍生)が民生委員・児童委員の活動を広く知ってもらおうと、毎年行なっているものです。

また、同協議会は、6月7日(金)みゆき公園多目的広場においても活動の一環として嬉野地区内の老人クラブの会長さんたちとの親睦と情報交換を目的とした「グラウンドゴルフ大会」を開催しました。半日だけの交流でしたが、爽やかな汗をかかれ、この交流を通して今後の活動において地区内の力強い味方を得られたことでしょう。



相談料は無料です。
まずは「市報うれし」の見たこというて電話予約を！
お気軽にお問い合せください。

好評の
無料相談会

保険クリニック鹿島店(佐賀日産前)
募集代理店 (有)プラスワン保険企画
【営業時間】9:00～18:00
【定休日】なし(土・日・祝日は予約制)
TEL 0120-374-929

「保険クリニック」は全国に約一六〇店舗あり、保険のあらゆる疑問や不安に答えてくれる相談窓口。独自のシステムを使い、あなたの保障内容を分かりやすく説明。さらに複数社の保険を一度に比較可能。あなたの希望や家族構成に合わせて、一番良い方法を一緒に考えてくれます。

専門家と複数社の保険を
比較できます



家計のやり繰りが大変な毎日ですが、こんな時こそ保険料に目を向けてみませんか？毎月の負担は意外に大きいもの。きちんと見直せば大きな節約ができるかもしれません。

保険の見直し・相談

有料広告

嬉野町建設業協同組合によるボランティア作業

7月30日(火)、岩屋保育園にて嬉野町建設業協同組合(株)小川組、(株)神近建設、(有)杉原建設、中野建設(株)、(有)諸岡建設)によるボランティア作業が行われました。

このボランティア作業は毎年実施されており、今回は岩屋保育園にて道路に出ている木の枝葉剪定と、園庭内砂場の抗菌化作業が行われました。当日は蒸し暑い中、建設のプロの皆さんが手際良く剪定作業と砂場の抗菌化作業を行っていました。嬉野町建設業協同組合では今後もこのようなボランティア活動を実施されていくそうです。



嬉野町建設業組合の皆さんと岩屋保育園のみなさん

社会福祉事業寄附として10万円寄附されました

7月18日(木) 嬉野町建設業協同組合より(一社) 嬉野市社会福祉協議会へ社会福祉事業寄付金として10万円寄附されました。

これは、同組合による社会福祉事業の一環として初めての試みとして行われたものです。

嬉野町建設業協同組合では今後もこのような活動を引き続き行われるそうです。



9月9日は「救急の日」です

9月8日(日)から14日(土)までは『救急医療週間』

「救急の日」及び「救急医療週間」とは、救急医療及び救急業務について、住民の方々に理解と認識を深めていただくことなどを目的に定められています。

嬉野消防署では、期間中の11日に街頭広報イベント「ゆっつらQQ隊!」をマルキョウ嬉野店の駐車場にて開催します。救急資器材の展示や心肺蘇生法・AED体験コーナー等を設置しています。また、嬉野市観光大使 森麻里栄さんが一日救急隊長として参加されます。ぜひ、お気軽においでください(*^。^*)

「ゆっつらQQ隊」

日時 平成25年9月11日(水)

9:30~11:30

場所 マルキョウ嬉野店 駐車場
(オレンジ色のテントが目印です)

～「一日救急隊長 森 麻里栄(もり まりえ)さん」プロフィール～
九州朝日放送「アサデス」の天気コーナーアシスタントを3年間担当されました。2012年9月嬉野市観光大使に任命され、現在は嬉野市在住で個人活動をされています。

●お問い合わせ:

嬉野消防署 救急係 TEL 0954-43-2119
メ-ル fd-u@vip.saganet.ne.jp

ボク! ゆっつらくんも来ます



不動産登記手続・会社法人登記手続・借金整理・裁判所提出書類作成 等

深村司法書士事務所

司法書士 深村 頌子(佐賀県司法書士会所属)

住所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5
(佐賀銀行塩田支店斜め前)

TEL 0954-66-2316 FAX 0954-66-2317

がんの悩み相談ダイヤル (財団法人 佐賀県総合保健協会)

相談日 月・水・金

時間 午前9時30分から午後1時まで
午後2時から午後4時30分まで

TEL: 0120-246-388 (携帯、県外不可)
0952-27-4666

※相談無料です



楠風館日記

研修室、トレーニングジム、調理実習室などがあります。どうぞご利用ください。

(使用料が必要です)



放課後児童クラブ夏休み食育教室 8/5

塩田校区の放課後児童クラブの子どもたちが夏休み食育教室に参加しました。嬉野市食生活改善推進協議会のヘルスメイトさんと一緒に「夏野菜たっぷりカレー」を作りました。ハートの形にくりぬいた赤や黄色のパプリカをかざって見た目にも楽しいカレーができました。なすやパプリカが苦手な子もいましたがカレーに入れると美味しく食べることができました。



いきいき健康教室 8/7

65歳以上を対象とした嬉野市いきいき健康教室が楠風館で始まりました。元気なうちに体を動かす習慣をつけ、自立した生活で長生きできることを目標に、毎週水曜日に3ヶ月間行います。毎回テーマをしぼった講話と運動を行いますが、初回は歩く速さや握力など簡単な体力測定を行いました。初めは緊張した様子の受講生の皆さんも体を動かすうちに笑い声なども聞こえ、楽しい雰囲気の教室となりました。



催しのご案内

9月11日から16日
9月20日から29日

書とちぎり絵展
竹の美アート展

楠風館サービスデー
第1日曜日 9月1日(日)

通常各300円を

風呂・ジム
各100円

★開館時間 9:00~22:00
★風呂利用時間 水・木・土・日 13:00~20:30
★トレーニングジム 9:00~22:00
★インターネットコーナー 9:00~22:00
★休館日 毎週火曜日
★風呂休み 毎週月・金曜日

楠風館/TEL0954-66-9206 嬉野市塩田町大字五町田甲3136-1

まちづくり通信 Vol.91

ご存知ですか？塩田津軒先市！

毎月必ず第2・第4日曜日の朝8時から10時まで開かれている塩田津軒先市。始まってから4年目の夏となりました。

売る人と買う人との交渉？交流も顔なじみとなれば毎度のこととなり、お客同士の話も弾んで井戸端会議ならぬサロンの雰囲気の朝の情景となっています。

旬の生鮮野菜を中心に、地産地消品の饅頭等、魚類は干物、小物アクセサリも展示販売されています。

軒先市開催の朝はどうぞ立ち寄りください。



今年も塩田津で音楽祭、観月コンサートをご一緒に！

昨年好評を博したYOU音のメンバーが再び来演します。

●日時：9月29日(日)午後5時～

●場所：杉光陶器店「三の蔵」

※問合せ：嬉野交流センター(TEL0954-43-1860)

青年部通信 (H25.9号)

8月11日(日)開催の、第36回嬉野温泉夏まつりは当日の好天にもめぐまれ、大変多くの方々にご来場いただきました。

恒例の2尺玉も圧巻で、大いに楽しんで頂いた事かと思います。

関係者やご来場者のご協力により、大きなトラブルや事故もなく、成功に終わる事が出来た事を感謝致します。

大会に寄せられました地域の皆様のご支援、自治体や警察、消防などの各機関のご協力、ご支援に厚くお礼申し上げます。

また、夏まつり翌日、早朝より嬉野中学生やイベント出演団体、地域ボランティアの方など多くの方々の清掃協力、本当にありがとうございました。



来る9月7日には、第46回佐賀県商工会青年部ソフトボール大会が嬉野市のみゆき公園多目的広場と西部公園で行われます。県内各地の青年部19チームが参加し、白熱した試合が繰り上げられることと思います。

我が嬉野市商工会青年部も優勝目指して練習中です！応援よろしくをお願いします。

(塩田職人組合 嬉野市商工会 塩田事務所内)
TEL 0954-66-2555 FAX 0954-66-3034

土地・建物に関する無料相談所を開設します

(社)佐賀県宅地建物取引業協会では、土地取引や相談、建物の賃貸など不動産に関する様々な疑問や悩みについて、専門員による無料相談所を開設します。

不動産に関わる問題なら、どんな事でもお気軽にご相談ください。

■日 時 9月10日(火) 13:30~16:30

■場 所 嬉野市役所 嬉野庁舎1F 相談室

■相談内容 不動産賃貸契約に関する事や、土地・建物の相談に関する事など

※隔月(奇数月)第2火曜日開催。次回は11/12(火)開催予定。

■お問い合わせ：(社)佐賀県宅地建物取引業協会

TEL 0952-32-7120



嬉野市の人口

●平成25年7月31日現在
(住民基本台帳に基づく)

人 口	28,069人 (前月比52人減)	男性 13,140人
		女性 14,929人
世帯	●嬉野地区 14,515人	●吉田地区 2,565人
	●五町田地区 4,101人	●久間地区 3,687人
	●塩田地区 3,201人	
9,887世帯(前月比12世帯減)		

(人口、世帯数は外国人を含む)

○問い合わせ 塩田庁舎 市民課 TEL 0954-66-9118

嬉野庁舎 市民課 TEL 0954-42-3304

入札結果をお知らせします

工事名：平成25年度
吉田中学校パソコン室 空調設備改修工事

工事場所：嬉野市嬉野町大字吉田 地内

予定価格：¥2,173,500 (平成25年7月16日入札)

業 者 名	金 額 (円)
大久保電機(株) 嬉野営業所	2,010,000
(株) 松尾電機	2,025,000
(有) 岸川電設	落札 1,656,000
ユタカ電設(株)	1,660,000
(株) オータデンキ	2,020,000

○問い合わせ 塩田庁舎：教育総務課 TEL 0954-66-9124

パソコン教室

就転職に向けてスキルアップのチャンス
コンピュータサービス技能評価試験 表計算3級

■日 程 9月7日、14日、21日、28日
10月5日、12日、19日、26日

■時 間 午後1時30分～午後3時30分

■場 所 嬉野公民館 2F

■定 員 8名 ※要事前予約

■受講料 15,000円

■募集締切：9月6日(金)

※受講料は別途5,100円必要となります

※パソコンは会場で準備いたします

■問い合わせ NPO法人リライフ

TEL(FAX兼) 0954-63-2428

嬉野老人福祉センター送迎割当表

(嬉野いこいのセンター)

送迎割当地区	回	期 日
西川内・皿屋・井手川内・ 今寺・内野内野山	①	9月 6日 金曜
	②	9月13日 金曜
	③	9月24日 火曜
	④	10月 3日 木曜
大野原・三坂・式浪	①	9月 7日 土曜
	②	9月17日 火曜
	③	9月25日 水曜
	④	10月 4日 金曜
西吉田・真上吉田・上不動・ 大舟・中不動・下不動	①	9月 2日 月曜
	②	9月 9日 月曜
	③	9月18日 水曜
	④	9月26日 木曜
	⑤	10月 5日 土曜
春日・上吉田・下野・ 上岩屋・下岩屋全区	①	9月 3日 火曜
	②	9月10日 火曜
	③	9月19日 木曜
	④	9月27日 金曜
	⑤	10月 7日 月曜
峰川原・両岩・湯野田・ 丹生川・俵坂	①	9月 4日 水曜
	②	9月11日 水曜
	③	9月20日 金曜
	④	9月30日 月曜
	⑤	10月 8日 火曜
東吉田・納戸料・下吉田・ 下宿・温泉全区	①	9月 5日 木曜
	②	9月12日 木曜
	③	9月21日 土曜
	④	10月 2日 水曜

※市内在住の方(60歳以上)が100円で入浴、休憩できます。

■問い合わせ 嬉野市社会福祉協議会 嬉野支所
TEL 0954-42-2020

うれしの旬鮮食材取扱店を 紹介します！ Vol.6

いろいろ焼 勝ちゃん(居酒屋)

所在地：嬉野市嬉野町大字下宿乙1090番地2

使用している農畜産物：嬉野産大豆、各種野菜、米等

店舗からのメッセージ：

新鮮な魚料理のメニューはもちろん、鍋物、佐賀牛、
温泉豆腐も好評です。



うれしの旬鮮食材取扱店を
募集しています！
うれしの産農畜産物を
使用または販売されている
店舗はどしどし応募ください！

お問合わせ：農林課 TEL 0954-66-9119



お問い合わせ・お申し込みは

九州フラ・フェスティバル
in 嬉野温泉事務局

(JTB九州佐賀支店内 担当：光野・大木・測上)

TEL:0952-23-7180

(平日9:30~17:30)

FAX:0952-23-1165

http://www.hulafes.jp



嬉野フラ

検索

Hawaii Flies With Us
ハワイ・感じるフライト機内に一歩足を踏み入れた
瞬間からハワイの旅が
始まります。

Kyushu Hula Festival
Ureshino Onsen 2013

九州各地から約80のフラチームが佐賀・嬉野に集結!

Ureshino Onsen 2013
Kyushu Hula Festival
第2回九州フラ・フェスティバル in 嬉野温泉

2013 10.5 Sat 10:00~19:00
6 Sun 9:30~18:00

※開場時間は開演時間の30分前となっております。

会場 みゆき公園(嬉野総合運動公園)

入場料
前売り/1日
2,000円(大人)
1,000円(小人/小・中・小学生)
※家族学児は別料 ※当日500円増

エキシビション
ステージ参加料
15,000円
(詳しくはホームページ)

国内外よりスペシャルゲストも参戦!

ハワイアン・ダンス・パフォーマンス
「ホノカヘ・ハワイアン・ダンス・パフォーマンス」
「ホノカヘ・ハワイアン・ダンス・パフォーマンス」
「ホノカヘ・ハワイアン・ダンス・パフォーマンス」

ハワイアン・ダンス・パフォーマンス
「ホノカヘ・ハワイアン・ダンス・パフォーマンス」
「ホノカヘ・ハワイアン・ダンス・パフォーマンス」
「ホノカヘ・ハワイアン・ダンス・パフォーマンス」

第11回
ほっと
マンマ
in 嬉野

9月29日(日)
受付・開場 13:00 ~ スタージング 15:00 開始

茶心の宿 和楽園
大ホール(貸切)で実施いたします。

4,000円(入場料)

今年で開催11回目を迎える
「ほっとマンマ in 嬉野」
毎回好評をいただき、多くの方々を
「美肌の湯」と「おもてなしの心」で癒してきました。
乳がんについて語りあう後、お食事と大浴場を
賢切つての温泉入浴をお楽しみいただき、
みなさまの不安や悩みが
少しでも和らぐ機会になればと思います。

主催：嬉野市
共催：嬉野温泉旅館組合
おかみの会

【お問合せ・お申し込み】
嬉野市役所 観光商工課

TEL:0954・42・3310

FAX:0954・42・2960

eメール:

syoukou@city.ureshino.lg.jp
(担当：品川)

主催：嬉野市

共催：嬉野温泉旅館組合

おかみの会

この印刷物は、1部当たり約35円のコストがかかっています。

休日在宅当番医

※当番医が変更になる場合がありますので、電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内に問い合わせてください。
問い合わせ：杵藤地区消防本部救急医療情報案内 TEL0954-22-4207

嬉野地区	9/1	太田医院	TEL 43-1148
	9/8	森医院	TEL 43-0725
	9/15	田中医院	TEL 43-2111
	9/16	うれしのふくだクリニック	TEL 42-1211
	9/22	樋口病院	TEL 43-1652
	9/23	野中医院	TEL 43-9341
	9/29	福田医院	TEL 43-0550

塩田地区	9/1	樋口病院	TEL 66-2022
	9/8	光武医院	TEL 66-2027
	9/15	樋口病院	TEL 66-2022
	9/16	谷口医院	TEL 66-3568
	9/22	樋口病院	TEL 66-2022
	9/23	西村医院	TEL 66-2109
	9/29	樋口病院	TEL 66-2022

佐賀南部地区小児時間外診療

診療時間 19:00～21:00 (市外局番 0954)

※当番医が変更になる場合がありますので、電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内に問い合わせてください。TEL0954-22-4207

月・木・金曜日	武雄地区休日急患センター		TEL22-5599
土・日・祝			
水曜日	鹿島時間外こどもクリニック		TEL63-1838
火曜日	9/ 3 うれしのふくだクリニック(嬉野市)	TEL42-1211	9/17 森医院(嬉野市)TEL43-0725
	9/10 中村医院(鹿島市)	TEL63-9234	9/24 田中医院(鹿島市)TEL63-4080

【嬉野町】



保健行事

場所：嬉野保健センター TEL0954-42-2049
問い合わせ：健康づくり課 TEL0954-66-9120

行 事 名	開 催 日	時 間	備 考
赤ちゃん相談	9/4	9:30～11:30	
母子健康手帳交付	9/2・30	9:30～11:30	
3歳児健診	9/10	受付13:15～14:00	対象者：平成22年2月生まれ
こころの健康相談	9/12	9:30～12:00	要予約(TEL66-9120)
栄養教室	9/12	9:30～13:30	事前申し込みをされた方
はつらつ料理教室	9/2	9:30～13:00	事前申し込みをされた方
総合がん検診	9/5	受付8:20～11:00 場所：嬉野市公会堂	式浪・三坂
	9/6		下宿・大野原・医療センター官舎
	9/26		下岩屋2区・井手川内
	9/27		下岩屋1区・3区
	9/29		日曜検診を希望する方(要予約)



相談

行 事 名	開催日	時 間	場 所	備 考
介護相談	9/17	13:30～16:00	嬉野老人福祉センター	社会福祉協議会(嬉野) 0954-42-2020
法律相談(予約制)	9/26	13:00～16:00	嬉野老人福祉センター	社会福祉協議会(嬉野) 0954-42-2020
行政相談	9/10	9:00～12:00	嬉野老人福祉センター	市民課 0954-42-3304
特設人権相談	9/10	9:00～12:00	嬉野市文化センター	市民課 0954-42-3304
消費生活相談	9/5・12・19・26	9:30～16:30	嬉野庁舎 相談室	観光商工課 0954-42-3310
女性総合相談	毎週 月・水・金曜日	9:00～16:00	嬉野庁舎内	女性・子ども家庭支援センター 0954-42-3312



催し

問い合わせ：嬉野公民館 TEL0954-42-3316

行 事 名	開催日	時 間	場 所	備 考
おはなしどんどん	9/7・14・21	14:00～14:30	嬉野市文化センター	嬉野市文化センター TEL0954-42-1550
ことぶき大学 手芸教室	9/17 9/3	13:30～15:30 13:30～15:30	嬉野公民館 吉田公民館	嬉野公民館 TEL0954-42-3316 吉田公民館 TEL0954-43-9304
ことぶき大学 3B体操	9/6 9/20	13:30～15:30 13:30～15:30	嬉野市文化センター 吉田公民館	嬉野公民館 TEL0954-42-3316 吉田公民館 TEL0954-43-9304
ことぶき大学 舞踊教室	9/13 9/9	13:30～15:30 13:30～15:30	嬉野市公会堂 吉田公民館	嬉野公民館 TEL0954-42-3316 吉田公民館 TEL0954-43-9304
ことぶき大学 吟詠教室	9/11 9/6	13:30～15:30 13:30～15:30	嬉野市公会堂 血屋公民館	嬉野公民館 TEL0954-42-3316 吉田公民館 TEL0954-43-9304
ことぶき大学 小筆教室	9/20 9/13	13:30～15:30 13:30～15:30	嬉野公民館 吉田公民館	嬉野公民館 TEL0954-42-3316 吉田公民館 TEL0954-43-9304
ことぶき大学 一般教養	9/24	13:30～15:30	嬉野市公会堂	嬉野公民館 TEL0954-42-3316 吉田公民館 TEL0954-43-9304

し尿汲み取り日程表(嬉野)

問い合わせ：環境下水道課 TEL 0954-42-3317

9月	(株)環境衛生管理社	(有)嬉野衛生サービスセンター	9月	(株)環境衛生管理社	(有)嬉野衛生サービスセンター
1	(日)	(日)	16	(敬老の日)	(敬老の日)
2	湯野田	井手川内・下野	17	上岩屋・大野原	西吉田・血屋
3	湯野田	井手川内・下野	18	上岩屋・大野原	西吉田・血屋・真上吉田・西川内
4	湯野田	井手川内・下野・今寺	19	上岩屋・大野原	真上吉田・西川内
5	不動山	今寺	20	下岩屋	春日・峰川原
6	不動山	式浪・三坂	21	下岩屋	春日・峰川原
7	(第1土曜日)	(第1土曜)	22	(日)	(日)
8	(日)	(日)	23	(秋分の日)	(秋分の日)
9	不動山	式浪・三坂	24	下岩屋	上吉田・東吉田・両岩
10	下宿	式浪・三坂	25	下岩屋	上吉田・東吉田・両岩
11	下宿	式浪・三坂	26	温泉区	上吉田・東吉田・両岩
12	内野	式浪・三坂・西吉田・血屋	27	温泉区	上吉田・東吉田・両岩・下吉田・納戸料
13	内野	西吉田・血屋	28	(第4土曜日)	(第4土曜)
14	内野	西吉田・血屋	29	(日)	(日曜)
15	(日)	(日)	30	温泉区	下吉田・納戸料

※14・21日の土曜日は午前中のみ

【塩田町】



保健行事

場所：塩田保健センター TEL0954-66-9133
問い合わせ：健康づくり課 TEL0954-66-9120

行 事 名	開 催 日	時 間	備 考
赤ちゃん相談	9/11	13:30～15:00	
母子健康手帳交付	9/9	9:30～11:30	
歯のすこやか健診	9/3	受付13:15～14:00	対象者：平成23年6月生まれ
総合がん検診	9/18	受付8:20～11:00	光武・堤ノ上・中通・南下久間・北下久間・牛間田・中久間・布手
	9/19		町分・塩田・原町・下野辺田・本谷・宮ノ元
	9/20		畦川内・塩吹・鍋野・南上・南下・万才・角ノ谷・大草野辺田・五代・長谷



相談

行 事 名	開催日	時 間	場 所	備 考
こころの相談	9/30	13:00～17:00	塩田保健センター	社会福祉協議会(塩田) 0954-66-9131
介護相談	9/10	13:30～16:00	塩田老人福祉センター	社会福祉協議会(塩田) 0954-66-9131
特設人権相談	9/19	9:00～12:00	塩田公民館	市民課 0954-66-9118
行政相談	9/19	9:00～12:00	塩田公民館	市民課 0954-66-9118
消費生活相談	9/3・10・17・24	9:30～16:30	塩田公民館	観光商工課 0954-42-3310



催し

問い合わせ：塩田公民館 TEL0954-66-9129

行 事 名	開催日	時 間	場 所
若返り大学	9/12	9:30～10:30	塩田公民館
菊花教室	9/10	9:00～12:00	塩田公民館
園芸教室	9/19	9:00～12:00	塩田公民館
絵画教室	9/6・9/20	13:30～16:00	塩田公民館
書道教室	9/6・9/20	14:00～16:30	塩田公民館
手芸教室	9/10・9/24	13:30～16:00	塩田公民館
リズムダンス教室	9/4・9/11・9/18・9/25	10:00～12:00	塩田公民館
塩田囲碁会	9/8	9:00～16:00	塩田公民館
サタデースクール(囲碁教室)	9/7・9/21	9:00～12:00	塩田公民館
塩田元気っ子クラブ	9/4・9/11・9/18・9/25	15:00～17:00	塩田公民館
古文書研究会	9/12・9/26	10:00～12:00	歴史民俗資料館 会議室
郷土史研究会	9/10	9:00～12:00	歴史民俗資料館 会議室
相撲甚句会	9/25	19:30～21:30	楠風館 TEL0954-66-9206

し尿汲み取り日程表(塩田)

問い合わせ：環境下水道課 TEL 0954-42-3317

9月	(有)塩田環境開発					
日	月	火	水	木	金	土
1	2 ①	3 ①・②	4 ②	5 ②・③	6 ③	7
8	9 ③	10 ③・④	11 ④	12 ④	13 ④・⑤	14 ⑤
15	16	17 ⑤	18 ⑤・⑥	19 ⑥	20 ⑥	21 ⑥・⑦
22	23	24 ⑦・⑧	25 ⑧	26 ⑧・⑨	27 ⑨	28
29	30 ⑨					

①地区／鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手

②地区／鳥坂・下童・石垣・新村・三ヶ崎

③地区／福富・大牟田・真崎・袋・五町田1.2.3.4.5

④地区／堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山

⑤地区／南志田・光武・北下久間

⑥地区／冬野・南下久間・牛間田・中久間・のぞえ

⑦地区／町分・塩田・原町・布手・下野辺田・本谷・宮ノ元・畦川内・塩吹・鍋野

⑧地区／美野南・美野辺田・谷・熊野・大草野南下・万才・角ノ谷・長谷

⑨地区／大草野南上・大草野辺田・五代