



## 11月号

ひとにやさしいまちの ホットな情報  
<http://www.city.ureshino.lg.jp/>



特集

マイナンバー  
通知カードが  
送付されます

表紙紹介は最終ページ

**AR** (拡張現実)  
ご利用方法

1 スマートフォンにARアプリ Junaio® (ジュナイオ)をダウンロードしてください。



2 Junaio®を起動後、画面右上にある「スキャン」ボタンをタップして、右のQRコードをスキャンしてください。

3 この表紙全体にスマートフォンをかざすと、音と映像による嬉野市の魅力が再生されます。



スマホでも「広報紙」がご覧いただけます(広報紙)

QRコードを読み取り後、アプリをダウンロード。「お住まいの地域」を嬉野市に設定するとご覧頂けます。



iOS Android

問い合わせ 塩田庁舎 企画政策課 ☎0954-66-9117

## 2 特集 マイナンバー通知カードが送付されます

- |    |                |    |         |
|----|----------------|----|---------|
| 4  | うれしの City News | 15 | 健康      |
| 5  | まちかどかわら版       | 17 | 文化・スポーツ |
| 6  | 市からのお知らせ       | 20 | 市民のひろば  |
| 12 | 暮らしのカレンダー      | 24 | イケメンレシピ |

11月下旬より

# マイナンバー通知カードが送付されます



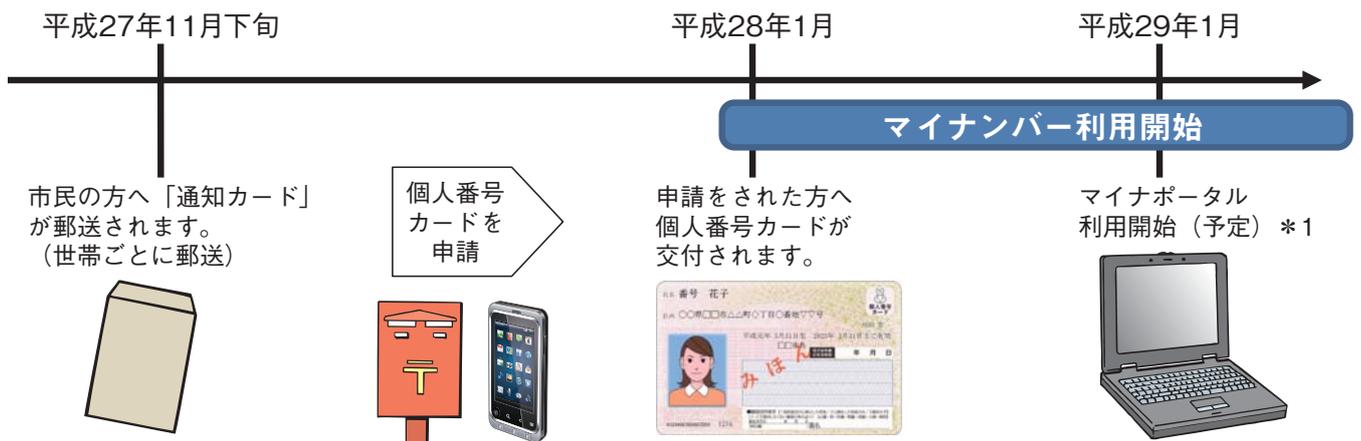
特集

平成27年10月からマイナンバー（個人番号）制度が始まり、国民全ての方に12桁のマイナンバーが通知されます。嬉野市では、11月下旬からマイナンバーを記載した「通知カード」が送付される予定です。

マイナンバーは平成28年1月から社会保障・税・災害対策の各手続きで使用される番号で、年金や福祉などの申請が簡素化されるなどのメリットがあります。

マイナンバーは、特別な理由を除き生涯変更されません。お手元に届いた通知カードは、大切に保管してください。

## 1. マイナンバー制度のスケジュール



## 2. 「通知カード」と「個人番号カード」って？

申請手続きの際…



個人番号カード1枚で申請手続きができます！



+



別途、身分証明書の提示が必要

「通知カード」は市民の皆さんにマイナンバーをお知らせするためのカード、「個人番号カード」はその後申し込み頂き、平成28年1月以降に送付される顔写真付きのカードです。個人番号カードは本人確認のための公的身分証明書として使えるほか、国税の電子申告などの手続きに利用できます。

\*1 マイナポータル：行政機関がマイナンバー（個人番号）の付いた自分の情報をいつ、どことやりとりしたのか確認できるほか、行政機関が保有する自分に関する情報や行政機関から自分に対しての必要なお知らせ情報等を自宅のパソコン等から確認できるもの

### 3. 通知カードの受け取りから個人番号カードの申請まで

簡易書留で送られてくる内容を確認しましょう。



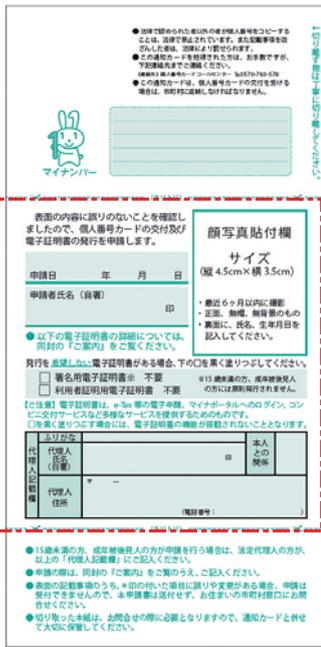
<内容一覧>

- ①宛名台紙
- ②通知カード・個人番号カード交付申請書
- ③返信用封筒
- ④説明用パンフレット

<表面>



<裏面>



個人番号カードの申請方法は主に2通り

①郵送で申請

申請書に必要な事項を記入。自身の顔写真を貼って返信用封筒で郵送。

②webで申請

スマートフォン等のカメラで顔写真を撮影。交付申請書のQRコードから申請用webサイトへアクセス。必要事項を記入の上、顔写真を添付する。

平成28年1月以降、個人番号カードの交付準備が整うと、はがきで交付通知書が送られ、ご本人が市役所の窓口で受け取れます。

問い合わせ

マイナンバーコールセンター  
☎0570-20-0178  
(全国共通ナビダイヤル)  
平日9時30分~22時  
●制度に関すること  
塩田庁舎 企画政策課  
☎0954-66-9117  
●カード交付に関すること  
塩田庁舎 市民課  
☎0954-66-9118  
嬉野庁舎 市民課  
☎0954-42-3304

マイナンバーに関するご注意!

通知カードの送付に伴い、これに便乗して個人番号や口座番号を聞き出そうとしたり、個人番号を受け取るにはお金がかかるなどの新たな振り込め詐欺行為が発生する恐れがあります。

- 不審な電話やメール、訪問があった場合は
    - ・できるだけ1人で対応せず、相手の名前や所属、用件を聞いて、メモを控えて家族などに相談してください。
    - ・怪しいと感じたら、口座番号等の個人情報を話したり、現金を支払ったり、振り込みをしないでください。
- マイナンバー制度開始当初は、交付申請が集中し、交付が遅れる可能性があります。電子証明書が搭載された住民基本台帳カードをお持ちの方で確定申告を控えた時期に電子証明書の有効期間が満了を迎える方は、住民基本台帳カードに搭載された電子証明書の更新手続きを平成27年12月22日までに行ってください。

お客様とエンドユーザーの間に立って

## “売れる仕組みづくり”をお手伝い

# 販売促進サポート会社 株式会社 昭和堂

■本社工場 TEL.0957-22-6000 FAX.0957-22-6690  
 ■九州支店 TEL.092-471-8200 ■佐賀営業所 TEL.0952-33-1221  
 ■長崎支店 TEL.095-821-1234 ■五島営業所 TEL.0959-72-2141

☎ http://www.showado.co.jp

特集

NEWS

かわら版

情報

健康

カレンダー

文化スポーツ

市民のひろば

# 第22回全国女性消防操法大会

## 嬉野市女性消防隊

## 優良賞を獲得！

10月15日(木)、横浜市消防訓練センター(神奈川県横浜市)において、第22回全国女性消防操法大会が開催され、佐賀県代表として出場した嬉野市女性消防隊が約半年間の厳しい訓練の成果を発揮し、優良賞という輝かしい成績を収めました。

### 全国で堂々の9位に！

消防技術の向上と、土気の高揚を図ることを目的に開催されている本大会。今回は嬉野市が佐賀県代表として出場し、約半年間の厳しい訓練を重ねてきました。

大会では、ハイレベルな戦いの中、そのプレッシャーを見事にはね退け、タイムでは全体中5位の51・93秒という好結果となり、全国9位という成績をおさめ、見事優良賞となりました。



### 第22回全国女性消防操法大会結果(全46チーム抜粋)

順位	都道府県	消防隊名	総合得点	タイム
優勝	福岡県	福岡市早良女性消防隊	83.0	49.81
準優勝	山口県	下関市女性消防隊	80.0	53.67
⋮				
優良賞	佐賀県	嬉野市女性消防隊	74.5	51.93



嬉野市女性消防隊 指揮者 野中晴美さん

戦いを終えて……

5月から約半年間、全国大会に向けて厳しい訓練の毎日でしたが、こうして優良賞を獲得することができたのも、村島消防団長をはじめ、多くの方々の支えがあったからこそだと思います。後輩たちにとっても、貴重な経験になったものと思います。この経験を通して、さらに嬉野市が、安全・安心なまちとなるよう、努めていきたいと思えます。

特集

NEWS

かわら版

情報

カレンダー

健康

文化・スポーツ

市民のひろば

特集

NEWS

かわら版

情報

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば

## 日本ベテランズ 国際柔道大会

9月19日(土)、20日(日)嬉野市体育館で「2015年日本ベテランズ国際柔道大会」が開催されました。



嬉野市初の国際スポーツ大会となった今大会は、30歳以上の国内外の柔道愛好者が参加するもので日本を含め7カ国からおよそ500名が参加しました。

開会式では、全日本柔道連盟 中里事務局長、日本マスターズ柔道協会 清家会長、谷口嬉野市長の挨拶がありました。

競技は形の部と試合の部で行われ、形の部では「投の形」「極の形」「古式の形」など7つの形の競技。試合の部では個人戦と団体戦が行われ、日ごろの練習の成果を競い合いました。

## リバ★フェス Liberty Festival 2015

「ココ踊る・カラダ踊る・魅惑のWORLD MUSIC」と題して、9月23日(水)、嬉野市社会文化会館「リバティ」1周年記念イベント「リバ★フェス Liberty Festival 2015」が開催されました。



リバティ開館1周年という事で、世界的に活躍する無国籍バンド「GAIA CUATRO」をはじめ、ワールドミュージックのアーティストがリバティに集まり、来場者はその熱く心に響く音楽に酔いしれていました。

また、MCにはFM佐賀「ガッツモーニング」でおなじみのDJ YUYAさんが登場し、会場を大いに盛り上げてくれました。

# URESHINO まちかど かわら版

## 嬉野SPA リレーマラソン2015

9月27日(日)みゆき公園で「42・195キロ 嬉野SPA リレーマラソン2015」が行われました。



これは42・195キロを1チーム10人以内のメンバーでリレーし完走するもので、今回で3回目の開催となり、県内外から112チーム、約1000名もの選手が参加しました。

レースは、小学生からマスターズ等の部門で行われました。汗ばむ陽気の中、タスキを受け取ったランナーは声援の中マラソンを楽しんでいました。

## 第4回九州フラ・フェス ティバルin嬉野温泉

10月3日(土)、4日(日)嬉野温泉の秋の風物詩となった「第4回九州フラ・フェスティバルin嬉野温泉」がみゆき公園で開催されました。



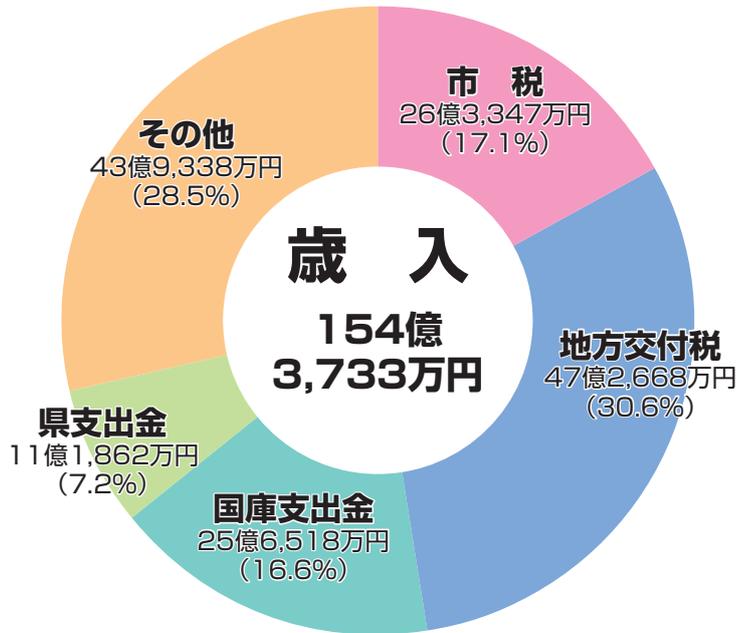
メイン会場であるみゆきドームでは、スペシャルゲスト・アリアナ・セイユさんによるステージショーをはじめ、エキシビジョンなど多くの華麗なフラに観客らは魅了されていました。

また、今回はスペシャルゲストの元相撲力士の「KONISHIKI」さんによるライブが行われました。ハワイアンシンガーとしても活躍しているKONISHIKIさんのパワフルでやさしい歌声にみなさん聞き入っていました。

# 平成26年度 決算報告



決算は、監査委員の審査を受け、議会の認定後、市民の皆様公表することが義務付けられています。平成26年度決算は、平成27年9月議会において認定を受けましたので、ここにその概要を公表します。



## 一般会計 歳入

市の基本的な行政を運営するための平成26年度一般会計決算は、前年度と比較して歳入が12.3%、歳出が7.9%の減となっています。

### 特別会計

特別会計では、「国民健康保険」が、歳出が歳入を上回る赤字決算が5年連続となり、今年度も翌年度繰上充用を行いました。

「農業集落排水」については、馬場下地区処理場の機能強化事業が終了し、37.4%の減となり、「公共下水道事業費」については、事業量及び公債費の増により12.4%の増加となりました。

「嬉野第七土地区画整理事業費」「嬉野第八土地区画整理事業費」については、事業完了による土木費の減及び公債費の減により、それぞれ7.6%、7.3%減少しています。

さらに、平成26年度から新たに新幹線嬉野温泉駅の周辺整備のための特別会計を設置し、平成34年開業に向けた整備を行っています。

### 企業会計

水道事業会計においては、新会計制度への移行による長期前受金戻入金の増により、収益的収支では黒字決算となりました。

### ◎決算の規模

	歳入	歳出	歳入歳出差引額
一般会計	154億3,733万円	149億2,898万円	5億835万円
国民健康保険	39億2,164万円	42億688万円	△2億8,524万円
後期高齢者医療	3億2,258万円	3億2,208万円	50万円
農業集落排水	3億332万円	2億9,638万円	694万円
公共下水道事業費	3億6,008万円	3億5,165万円	843万円
嬉野第七土地区画整理事業費	2億1,816万円	1億9,080万円	2,736万円
嬉野第八土地区画整理事業費	1億4,632万円	1億3,349万円	1,283万円
駅周辺土地区画整理事業費	3億1,963万円	3億1,112万円	851万円

### ◎嬉野市水道事業会計決算

	収入決算額	支出決算額
収益的収入及び支出	6億4,001万円	6億1,668万円
資本的収入及び支出	2,470万円	2億2,683万円

#### 問い合わせ

嬉野市役所 財政課 ☎0954-66-9114  
 嬉野市役所 水道課 ☎0954-42-3314

特集

NEWS

かわら版

情報

健康

カレンダー

文化・スポーツ

市民のひろば

# 平成26年度に使ったお金は

# 149億2,898万円です

特集

NEWS

かわら版

情報

健康

カレンダー

文化スポーツ

市民のひろば

## 一般会計 歳出

歳出で減少した主な要因は、「合併振興基金の積立」の減及び「社会資本総合整備交付金による道路・公園等の整備」「塩田中学校改築」「社会文化会館建設」などの事業費の減によるもので、目的別では総務費21.4%、教育費26.1%、土木費13.7%減少しています。

### 財政主要指標

財政力指数は、市町村の財政力を示す指数で、1に近いほど財源に余裕があるとされています。

また、経常収支比率は財政構造の弾力性（余裕）を判断するための指標として用いられ、80%をこえると弾力性を失いつつあるとされています。

### 実質公債費比率

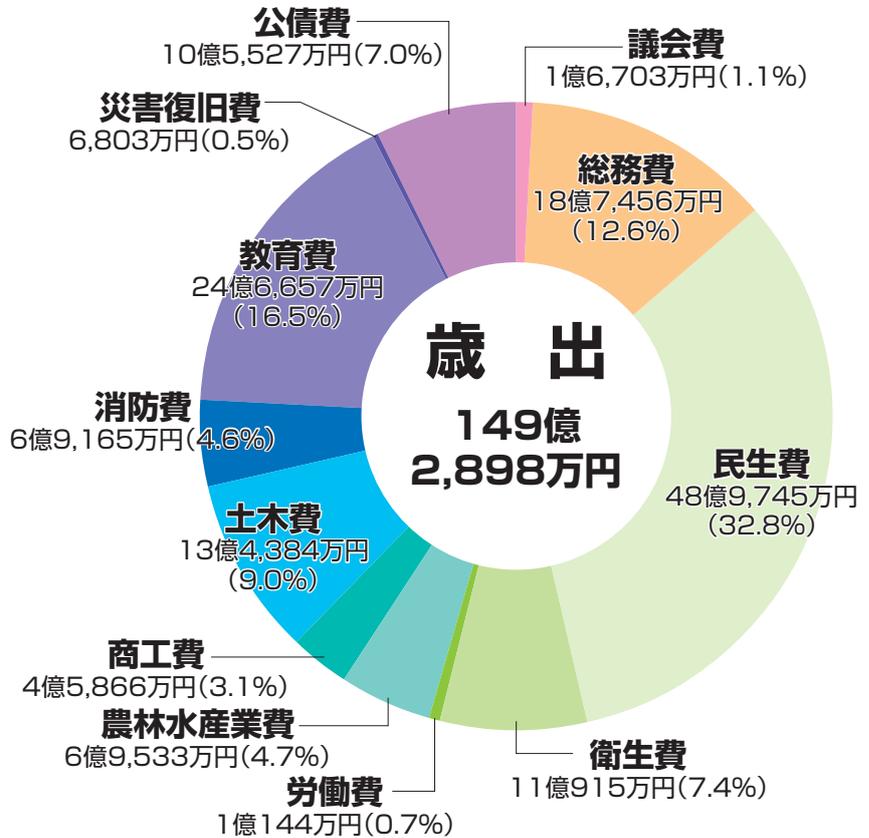
市の財政規模に対する「一般会計、特別会計、一部事務組合の公債費（借入金返済費）に対して一般会計から支出した額」の割合。資金繰りの危険度を示したものの値が低いほど借入金返済に支出する割合が低いです。

### 将来負担比率

市の財政規模に対する「一般会計の借入金や、将来支払う可能性がある市の負担額などの現時点での残高」の割合。将来の財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示したものの値が低いほど将来の借金による負担が少ない。

### 市債等の残高

一般会計は、塩田中学校建設事業、防災無線整備事業などにより増加し、特別会計では駅周辺整備事業の開始により純増となっていますが、その他の特別会計において確実に償還を進めたため、全体の市債残高は減少となりました。今後も行財政改革を推進し、より一層の効率的な財政運営に努めていきます。



### ◎財政主要指標

	財政力指数	経常収支比率(%)
平成25年度	0.380	87.1
平成26年度	0.384	89.4

### ◎実質公債費比率と将来負担比率 (単位: %)

	早期健全化基準	H26	H25
実質公債費比率	25.0	8.4	8.9
将来負担比率	350	84.5	61.7

### ◎市債等の残高

	平成25年度決算額	平成26年度決算額	
一般会計	121億3,095万円	122億6,070万円	
特別会計	農業集落排水	39億5,168万円	38億2,155万円
	公共下水道事業費	25億7,858万円	25億6,888万円
	嬉野第七土地区画整理事業費	7億7,275万円	5億9,524万円
	嬉野第八土地区画整理事業費	5億2,569万円	4億1,387万円
	駅周辺土地区画整理事業費	-	1億4,090万円
小計	199億5,965万円	197億8,864万円	
水道事業	12億6,341万円	11億6,790万円	

※市債等の種類によっては、償還財源の一部に対して、交付税による措置があります。

## 1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 採用状況 (平成26年度) (単位:人)

職種	性別	受験者数	最終合格者数	採用者数	採用方法
一般事務A (高卒程度)	男	15	3 (補欠合格1含む)	2	競争試験
	女	9		2	
一般事務B (高校新卒者)	男	2	1 (補欠合格1含む)	0	
	女	2		1	
一般事務D (身体障がい者)	男	1	0	0	
	女	0	0	0	
保健師	男	0	0	0	
	女	0	0	0	
情報技術専門職	男	6	1	0	
	女	0	0	0	
一般事務D再募集 (身体障がい者)	男	0	0	0	
	女	0	0	0	
保健師 再募集	男	0	0	0	
	女	3	3	2	
情報技術専門職 再募集	男	5	1	1	
	女	0	0	0	
一般事務 (任期付)	男	0	0	0	選考試験
	女	1	1	1	
計		44	13 (補欠合格2含む)	9	

(2) 退職等の状況 (平成26年度中) (単位:人)

区分	定年退職	勸奨退職	普通退職	分限退職	懲戒免職	失職	死亡退職
男	8	3	1	0	0	0	0
女	2	2	3	0	0	0	0
計	10	5	4	0	0	0	0

(3) 地位別職員数の状況 (平成27. 4. 1 現在 水道事業、派遣職員を除く) (単位:人)

区分	技能労務職	主事	主査	主任	副課長	課長	部長	合計
男	1	27	23	24	28	16	6	125
女	2	19	12	16	11	0	0	60
計	3	46	35	40	39	16	6	185

(4) 職員給与の状況 (平成26. 4. 1 現在 水道事業、派遣職員を除く)

区分	平均給料月額 (円)	平均年齢 (歳)
一般行政職	306,500	41.8
技能労務職	305,700	51.9
全職員 (除く水道事業等)	306,503	42.0

## 2 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間

1週間の勤務時間	38時間45分
開始時刻	8時30分
終了時刻	17時15分
休憩時間	12時~13時

(2) 年次有給休暇の取得状況

総付与日数	5,100.0日
総取得日数	1,325.9日
全対象職員数	151人
平均使用日数	9.0日
取得率	26.5%

(3) 時間外勤務及び休日勤務等の状況 (水道事業、派遣職員を除く)

時間外勤務	総時間数	平均時間数
	20,801時間	127.6時間

### 《平成28年度 園児募集》

広告

嬉野幼稚園ではこんな子どもに!

- 1, 子どもの可能性を引き出し伸ばし育てる。
- 2, 人間としての基本を身につける。
- 3, 失敗をたくさん経験させる。  
小さい成功体験を積み上げる。
- 4, 日本の歴史文化に誇りを持ち、祖国を愛し、  
日本社会人類世界に貢献する日本人を育てる。



学校法人小川学園 嬉野幼稚園

TEL 0954-43-1019

11月より入園願書受付開始

11月11日 キッズクラブ (未就園児親子教室) 10:00~

11月26日 キッズクラブ (未就園児親子教室) 10:00~

平成28年度 入園説明会 11:00~

随時、入園説明・園見学もできます。是非お越し下さい。

(4)特別休暇の概要(平成27年4月1日現在)

休暇の種類	付与日数・期間等	有給・無給の別
公民権行使のための休暇	必要と認める期間	有給
裁判員、証人、鑑定人、参考人等として官公署に出頭するための休暇	必要と認める期間	有給
骨髄液提供のための休暇	必要と認める期間	有給
社会貢献活動のための休暇	一つの年において5日を越えない範囲内	有給
子(小学校就学前)の看護のための休暇	一つの年において5日(子が2人以上の場合は10日)を越えない範囲内	有給
家族の看護のための休暇	一つの年において5日(対象家族が2人以上の場合は10日)を越えない範囲内	有給
感染症予防に関する法律等による交通の制限又は遮断による休暇	必要とする期間	有給
非常災害により交通が遮断又は途絶による休暇	1週間を越えない範囲内	有給
天変事変により職員の現住居の滅失・破壊による休暇	1週間を越えない範囲内	有給
交通機関の事故等による休暇	必要と認める期間	有給
忌引	死亡者の区分に応じ1日から10日の範囲	有給
父母の祭日	1日の範囲内	有給
結婚休暇	7日の範囲内	有給
介護休暇	介護を必要とする一継続する状態ごとに、連続する6月の期間内	無給
妊婦の通勤緩和休暇	正規の勤務時間の初め又は終わりにおいて1日につき1時間を越えない範囲内で必要と認められる期間	有給
産前及び産後の通院休暇	区分により定めた回数で1回につき勤務時間の範囲内で必要と認められる時間	有給
生理休暇	2日を越えない範囲内	有給
妊娠障害休暇	7日を越えない範囲内で必要と認められる期間	有給
産前産後の休暇	産前8週間産後8週間	有給
出産補助休暇	出産の日から14日以内において3日を越えない範囲内の必要と認められる期間	有給
育児休暇	生後満1年に達しない子を育てる親に1日2回各30分	有給
夏季休暇	7月から9月までの期間内で原則として連続する3日の範囲内	有給

(5)育児休業の状況(平成26年度)

・育児休業の承認件数……5人(男1人、女4人)

3 職員の分限及び懲戒処分の状況(平成26年度)

(1)分限処分者数……1人(病気休職) (2)懲戒処分者数……該当なし

4 職員のサービスの状況(平成27年4月1日)

・公益法人等への一般職の地方公務員の派遣等に関する法律に基づく派遣の状況

派遣法人名	派遣者数
杵藤地区広域市町村圏組合	8人
佐賀県後期高齢医療広域連合	1人
佐賀県西部広域環境組合	1人

5 職員の研修及び勤務成績の評定の状況

(1)研修の状況(平成26年度)

(単位:人)

区分	研修内容	受講者数
市町村振興協会等主催	新規採用者、政策課題、政策法務、監督者、管理者等	127
中央研修	早稲田大学マニフェスト研究所、税徴収事務、生活保護と自立支援対策	5
佐賀県研修	佐賀県武雄土木事務所、滞納整理推進機構	2
海外研修	弱者対策としての危機管理研修(イギリス、フランス)	1

(2)勤務成績の評定の状況

勤務成績は、人事評価及び懲戒処分等の有無により決定しています。

6 職員の福祉及び利益の保護の状況

(1)健康診断の実施状況

定期健康診断…受診者 332人(職員184人、臨時・嘱託138人)  
職員受診率 98%(人間ドック受診者を含む)

(2)勤務条件に関する措置の要求の状況、不利益処分に関する不服申立の状況等

・該当なし



笑顔いっぱい!  
すみれ写真館の七五三  
～ご予約受付中～

衣装ございます。お気軽にご相談下さい。

- ・写真入り携帯ストラッププレゼント
- ・おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に来店いただいた方にはお孫さんと一緒に写真プレゼント(2ポーズ以上撮影の方のみ)

マイナンバー制度  
個人番号カードには顔写真が必要ですが  
きれいな仕上がりの写真館にお任せ下さい  
自然な表情に導きます!!

労働大臣認定 一級技能士のお店  
嬉野町大字下宿乙817-5  
すみれ写真館  
0954-42-1002

**お知らせ** 平成28年度から交通災害共済の見舞金額が変わります！

交通災害共済にご加入いただきありがとうございます。  
 交通災害共済では、毎年、見舞金支出額が掛金収入額を超過する状態が続いていることから、平成28年度加入分から掛け金収入に見合う見舞金制度への改正を行うこととなりましたのでお知らせいたします。  
 なお、掛け金については、一人500円に据え置きとなっております。

区分	等級	災害の程度	見舞金額
自動車安全運転センター都道府県(方面)事務所長(警察署長を含む。)が交付する交通事故証明書又はその交通の運行に関する権限を有するもの(個人を除く。)が発行する証明書を添付したもの	1	死亡	100万円
	2	自動車損害賠償保障法施行令(昭和三十年政令第286号)別表第一に掲げる後遺障害及び別表第二の第一級に該当する後遺障害	80万円
	3	医師の治療を受けるための入院・通院実日数(以下「入院等日数」という。)が200日以上の傷害	20万円
	4	入院日数等が150日以上の傷害	15万円
	5	入院日数等が100日以上の傷害	10万円
	6	入院日数等が75日以上の傷害	7万5千円
	7	入院日数等が50日以上の傷害	5万円
	8	入院日数等が25日以上の傷害	3万円
	9	入院日数等が10日以上の傷害	2万円
上記の証明書を添付しないもの	10	死亡又は入院日数等が25日以上の傷害	2万円
	11	入院日数等が10日以上の傷害	1万2千円

↓ 平成28年度から、下記のように見舞金額が変更になります！

区分	等級	災害の程度	見舞金額
自動車安全運転センター都道府県(方面)事務所長(警察署長を含む。)が交付する交通事故証明書又はその交通の運行に関する権限を有するもの(個人を除く。)が発行する証明書を添付したもの	1	死亡	100万円
	2	自動車損害賠償保障法施行令(昭和三十年政令第286号)別表第一に掲げる後遺障害及び別表第二の第一級に該当する後遺障害	100万円
	3	医師の治療を受けるための入院・通院実日数(以下「入院等日数」という。)が150日以上の傷害	10万円
	4	入院日数等が100日以上の傷害	5万円
	5	入院日数等が50日以上の傷害	3万5千円
	6	入院日数等が25日以上の傷害	2万5千円
	7	入院日数等が10日以上の傷害	1万5千円
上記の証明書を添付しないもの	8	死亡又は入院日数等が25日以上の傷害	2万円
	9	入院日数等が10日以上の傷害	1万2千円

**企画** 知ろう、行こう、住もう、佐賀フェスタ in 東京を開催します！

嬉野市・武雄市・鹿島市の3市と佐賀県との合同で、首都圏にお住まいの方を対象に**移住相談会**を開催します。

【日時】平成27年11月22日(日) 13:00~17:00

【場所】移住交流ガーデン(東京都中央区京橋1丁目1-6 越前屋ビル1F)

【内容】移住相談・就職相談

3市の特産品の紹介・試飲・試食

3市の魅力的なお土産がもらえる抽選会

3市の魅力あるスポット(志田焼の里博物館・武雄市図書館・肥前浜宿等)

を活用したイベントアイデアコンテスト

嬉野市のことを「もっと知ってもらおう」、「もっと行きたいと感じてもらおう」、「住みたいと思ってもらおう」そんな機会にしたいと思っています。

首都圏にお住まいの方へお声かけください！



問い合わせ 塩田庁舎 企画政策課 ☎0954-66-9117

特集  
NEWS  
かわら版

情報

カレンダー

健康

文化・スポーツ

市民のひろば

お知らせ



**12月4日～10日は「人権週間」です！**

「みんなで築こう人権の世紀」

～考えよう相手の気持ち

育てよう思いやりの心～

世界人権宣言が採択された12月10日は「人権デー」です。家庭や地域社会、学校や職場などにおいて、生命の尊さ、他人との共生・共感の大切さ、自己がかけがえのない存在であると同時に他人もかけがえのない存在であることの重要性を真に実感し、「思いやりの心」と「かけがえのない命」を大切にすることを考えてみましょう。

嬉野市役所でも塩田庁舎と嬉野庁舎で法務大臣が委嘱した人権擁護委員による人権相談を毎月1回開催しています。お気軽にご相談ください。

**問い合わせ**

塩田庁舎 市民課

☎0954-66-9118

嬉野庁舎 市民課

☎0954-42-3304

お知らせ



**全国一斉「女性の人権ホットライン」**

ひとりで悩まず電話して下さい

夫やパートナーからの暴力(DV)、職場におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる様々な人権問題についての相談を受け付ける専用電話相談窓口です。秘密は固く守られますので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

**【期間】** 11月16日(月)～22日(日)

**【開設時間】**

8：30～19：00 (ただし、土・日は10：00～17：00)

**【電話番号】** ☎0570-070-810

**【相談担当者】**

人権擁護委員、法務局職員

**問い合わせ**

塩田庁舎 市民課

☎0954-66-9118

嬉野庁舎 市民課

☎0954-42-3304

子育て



**11月は児童虐待防止推進月間です。**

○児童虐待とは…

- ・身体的虐待：殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
- ・性的虐待：子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- ・ネグレクト：家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、車の中に放置する、重い病気でも病院に連れて行かないなど
- ・心理的虐待：言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に暴力をふるう(DV) など

○乳幼児ゆさぶられ症候群

赤ちゃんがなにをやっても泣きやまないからといってイライラしても、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、頭に損傷を受け、重い障害が残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまない時は、安全な所に寝かせて、その場を少し離れ、まず自分をリラックスさせましょう。

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

虐待と思ったらすぐお電話を

児童相談全国共通ダイヤルが3桁



※一部地域では使えないことがあります。  
※PHS や一部のIP 電話からはつながりません。

※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

**問い合わせ**

塩田庁舎 子育て支援課

☎0954-66-9121

嬉野庁舎 福祉課

☎0954-42-3306

お知らせ



**平成28年成人式～さあ！新たなスタートへ～**

平成28年成人式を次のとおり行います。新成人の皆さんぜひご出席ください。

**【該当者】** 平成7年4月2日から

平成8年4月1日までに生まれた方

**\*平成28年成人式\***

**【日時】** 平成28年1月4日(月)

受付：13:00～

開式：13:30

**【会場】**

嬉野市社会文化会館「リバティ」

※新成人の方へ案内状を送付予定です。ただし、市外にお住まいで出席を希望される方は、12月4日(金)までにお申込ください。

**問い合わせ**

文化・スポーツ振興課(塩田公民館)

☎0954-66-9129

案内



**平成28年版 さが県民手帳販売中**

使い方に合わせて選べる3サイズ

・ピンク

・ブルー



**【サイズ】**

A5版1,300円(税込)

大型700円(税込)

小型550円(税込)

※A5版は11月中旬からの販売となります。

**【販売場所】**

塩田庁舎 2階企画政策課

嬉野庁舎 1階 市民課

嬉野市内取扱店 田崎書店・古賀書店

佐賀県統計協会(佐賀県庁 本館1階)

**問い合わせ**

塩田庁舎 企画政策課

☎0954-66-9117





# 市報11月

# 暮ら

# しの

# の

# カ

# シ

# ン

# ダ

## 休日在宅当番医

(市外局番0954)

※当番医が変更になる場合があります。電話で梓藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)までお問い合わせください。朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

嬉野地区	
11/1 森医院	☎43-0725
11/3 田中医院	☎43-2111
11/8 うれしのぶくだクリニック	☎42-1211
11/15 樋口医院	☎43-1652
11/22 野中医院	☎43-9341
11/23 福田医院	☎43-0550
11/29 朝長医院	☎43-2117

塩田地区	
11/1 光武医院	☎66-2027
11/3 樋口病院	☎66-2022
11/8 谷口医院	☎66-3568
11/15 樋口病院	☎66-2022
11/22 西村医院	☎66-2109
11/23 樋口病院	☎66-2022
11/29 光武医院	☎66-2027

## 嬉野町



### 保健行事

場所/嬉野保健センター ☎0954-42-2049  
問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

行事名	開催日	時間	備考
赤ちゃん相談	11/4	9:30~11:30	
母子健康手帳交付	11/2・16:30	9:30~11:30	
3歳児健診	11/17	受付13:15~14:00	対象者：平成24年4月生まれ
総合がん検診	11/29	受付8:20~11:00 場所：嬉野市公会堂	日曜検診を希望する方 (要予約：塩田保健センター ☎0954-66-9133)
こころの健康相談	11/12	9:30~12:00	要予約 (☎66-9120)



### 相談

行事名	開催日	時間	場所	備考
法律相談(予約制)	11/26	13:00~16:00	嬉野老人福祉センター	社会福祉協議会(嬉野) ☎0954-42-2020
介護相談	11/27	13:30~16:00	嬉野老人福祉センター	社会福祉協議会(嬉野) ☎0954-42-2020
行政相談	11/10	9:00~12:00	嬉野老人福祉センター	市民課 ☎0954-42-3304
消費生活相談	11/5・12・19・26	9:30~16:00	嬉野庁舎 相談室	うれしの温泉観光課 ☎0954-42-3310
女性総合相談	毎週月・水・金曜日	9:00~16:00	嬉野庁舎内	女性・子ども家庭支援センター ☎0954-42-3312

## 佐賀南部地区小児時間外診療

診療時間/19:00~21:00  
(市外局番 0954)

月・水・金・土・日曜日・祝日	水曜日	火曜日
武雄地区 休日急患センター ☎22-5599	鹿島時間外こども クリニック ☎63-1838	11/3 町立太良病院(太良町) ☎67-0016 11/10 森医院(嬉野市) ☎43-0725 11/17 田代医院(太良町) ☎67-2120 11/24 稗田産婦人科(鹿島市) ☎63-3309

※当番医は変更になる場合があります。電話で梓藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)までお問い合わせください。朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

## 塩田町



### 保健行事

場所/塩田保健センター ☎0954-66-9133  
問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

行事名	開催日	時間	備考
赤ちゃん相談	11/11	13:30~15:00	
母子健康手帳交付	11/9	9:30~11:30	
1歳6か月児健診	11/27	受付13:15~14:00	対象者：平成26年4月生まれ
歯のすこやか健診	11/10	受付13:15~14:00	対象者：平成25年8月生まれ
総合がん検診	11/8	受付8:20~11:00 場所：塩田保健センター	日曜検診を希望する方 (要予約：塩田保健センター ☎0954-66-9133)
栄養教室	11/30	18:00~21:30	申込みの方のみ



### 相談

行事名	開催日	時間	場所	備考
こころの相談	11/16	13:00~17:00	塩田保健センター	社会福祉協議会(塩田) ☎0954-66-9131
介護相談	11/17	13:30~16:00	塩田老人福祉センター	社会福祉協議会(塩田) ☎0954-66-9131
行政相談	11/19	9:00~12:00	塩田公民館	市民課 ☎0954-66-9118
特設人権相談	11/10	9:00~12:00	塩田公民館	市民課 ☎0954-66-9118
消費生活相談	11/10・17・24	9:30~16:00	塩田公民館	うれしの温泉観光課 ☎0954-42-3310



**子育て** **平成28年度保育園入園申込みについて**

平成28年4月から保育園へ入園を希望される方については、下記により、お申し込みください。

申込期間：平成27年12月1日(火)～平成27年12月25日(金) (期限厳守)  
(申込書の配布は平成27年11月17日(火)より)

申込先：	新規入園希望者	→	塩田庁舎子育て支援課又は嬉野庁舎福祉課
	市内の保育園に在園中の方(※1)	→	在園中の保育園
	市外の保育園に在園中の方(※2)	→	塩田庁舎子育て支援課又は嬉野庁舎福祉課

(※1) 市内の保育園に在園中の方には、保育園を通じて申込書を配布します。  
(※2) 市外の保育園に在園中の方には、嬉野市役所より申込書を郵送します。

対象者：平成28年4月時点で、家庭での保育ができない見込みの方。  
(注) 子ども子育て支援法の定めにより、認可保育園に入園する場合は、家庭で保育ができない客観的な理由が必要です。「集団に慣れさせたい」等の理由のみで入園することはできません。  
※平成28年5月以降に育児休業から復帰される方で、入園を希望される方は市役所へご相談ください。

- 提出書類：①新規入園希望者
- ・施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書兼保育施設入所申込書
  - ・保護者負担金(保育料)納付誓約書
  - ・児童の健康状況調書
  - ・保育が必要な理由の証明書
- ※平成27年1月1日時点で嬉野市に住民票がない方についてはその時点でお住まいであった住所地からの保護者(父母)の平成27年度の所得課税証明書が必要です。
- ②保育園に在園中の継続希望者
- ・施設型給付費・地域型保育給付費等現況届
  - ・保護者負担金(保育料)納付誓約書
  - ・児童の健康状況調書
  - ・保育が必要な理由の証明書

証明書の様式は市役所まで(市のホームページからダウンロードすることもできます)。  
※提出書類等についてご不明な点がございましたら下記の担当課へお問い合わせください。

◎嬉野市が保育事業を行う市内の認可保育園

	保育園名	連絡先	所在地
塩田地区	本應寺保育園	☎0954-66-3300	塩田
	みのり保育園	☎0954-66-3174	谷
	久間子守保育園	☎0954-66-5568	北下久間
	ルンビニ保育園	☎0954-66-2430	平山
	たちばな保育園	☎0954-66-4060	袋
嬉野地区	嬉野ルンビニ保育園	☎0954-42-4155	内野内野山
	井手川内保育園	☎0954-43-2091	井手川内
	岩屋保育園	☎0954-42-0509	下岩屋三区
	下宿保育園	☎0954-42-2154	下宿
	吉田保育園	☎0954-43-9463	皿屋

◎保育料について  
保育料については、保護者の住民税により算定されます。

**問い合わせ**  
嬉野市役所 塩田庁舎 子育て支援課 ☎0954-66-9121  
嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306



**社会福祉法人 済昭園**

☎ 0954-66-5665  
コールのむこうに済昭園

★介護のお悩みご相談、お気軽にお電話ください。

済昭園  検索

〒849-1425 佐賀県嬉野市塩田町大字五町田甲3443番地

不動産登記・法人登記・相続・遺言相談・借金問題・成年後見 等

**お気軽にご相談ください!**

**深村司法書士事務所**

司法書士 深村 頌子 (佐賀県司法書士会所属)

住所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5  
(佐賀銀行塩田支店斜め前)

☎ 0954-66-2316

- 特集
- NEWS
- かわら版
- 情報
- カレンダー
- 健康
- 文化・スポーツ
- 市民のひろば

みんなで広げよう 健康うれしの

**がん検診**



**胃がん予防につながる**

**ピロリ菌感染検査7,000円を助成します**

胃の中に棲みついて、胃・十二指腸潰瘍や胃がんを引き起こすと言われているピロリ菌。

日本人の4人に1人が感染しているとも言われています。

「胃腸の調子が悪い」「潰瘍の経験がある」方は、もしかしたら胃の中にピロリ菌が棲んでいるかもしれません。

一度検査を受けて確認してみませんか。

検査はとても簡単で精度も高い!



吐き出した息を集めて、調べます。  
(尿素呼気試験法)

もしも、陽性だったら?

今は薬を飲んでピロリ菌を排除する治療法があり、胃炎等が確認できれば保険適用で治療を受けることができます。

★早く治療をすればするほど、  
胃がん予防につながります!★

**対象者** 嬉野市に住所のある昭和41年4月2日～昭和61年4月1日生の方

**受診期限** 平成28年3月31日まで

**自己負担額** 約1,000円 (検査料金約8,000円のうち、7,000円を助成します)

**受診方法** 下記の指定医療機関へ事前に直接電話等で予約してください。

受診の際には、氏名・住所・生年月日が確認できる書類(保険証等)をご持参ください。

**指定医療機関**

塩田地区	西村医院(66-2109)	谷口医院(66-3568)	樋口病院(66-2022)	光武医院(66-2027)
嬉野地区	うれしのふくだクリニック(42-1211)	太田医院(43-1148)	田中医院(43-2111)	朝長医院(43-2117)
	野中医院(43-9341)	樋口医院(43-1652)	福田医院(43-0550)	森医院(43-0725)

**問い合わせ** 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

**健康虎の巻：高尿酸血症って何？**



高尿酸血症とは、血清尿酸値が7.0mg/dlを超える状態を言います。

「痛風」とは、高尿酸血症を治療せずに放置した結果、尿酸の結晶が関節に沈着して起こる病気です。

尿酸値が高くなり始めるピークは30～40代で、症状が出始めるピークは50～60代男性が多いです。女性も閉経後は注意が必要です。

高尿酸血症により、痛風発作や腎機能低下に加え、メタボリックシンドローム、高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病を合併しやすいことがわかってきています。

その為、痛み(痛風関節炎)がなくても治療が必要です。治療は、主に服薬と食事療法です。

服薬すると尿酸値はすぐ下がりますが、服薬をやめるとまたすぐ上がります。その為、服薬と合わせてきちんと食事療法を行うていくことがポイントです。

**尿酸値を上昇させる食品(制限することが必要)**

- ①プリン体を多く含む食品(レバー、魚の干物、白子、カツオ、エビ等)
- ②果糖(果物、蜂蜜など)
- ③異性化糖(砂糖より甘みが口に残りにくく、低温下で甘味度を増すので、清涼飲料(炭酸飲料)や冷菓などに多く使われている。みりん風調味料など色んな物に含まれている)
- ④アルコール(アルコールはプリン体の有無にかかわらず、尿酸値を上げる)

**積極的に摂りたい食品・運動**

- ①尿をアルカリ化する食品(ひじき・わかめ・こんぶ・干し椎茸・大豆・野菜等)
- ②十分な水分(2L以上)
- ③軽い運動を継続的にしましょう。過激な運動は、尿酸の産生を高め尿酸値を上げます。

健康づくり課では、保健師や管理栄養士が市民の方を対象に保健指導を行っています。ご自分やご家族の健康について関心のある方は、健康づくり課へお尋ねください。

**問い合わせ** 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

広告

**園児募集**

・平成28年度入園願書受付中

・園見学、入園相談、随時可(電話予約)

◎11月6日体験入園会実施 ◎1歳児から入園可

◎バス送迎・給食あり・預かり保育あり(19時まで)

◎詳しい資料あり。送付希望の方はご連絡下さい。



学校法人 博愛学園

**和光幼稚園**

TEL 0954-42-2548

受付時間

9時～16時

(土・日・祝日を除く)

〒843-0302 嬉野市嬉野町大字下野丙 2319-2

<http://www.wakou-kindergarten.net/>

**お知らせ**  **成分献血にご協力ください**

**【日程】** 11月25日(水)  
**【場所】** 佐賀県赤十字血液センター(佐賀市) ※送迎を行います。

**【当日予定】**

9:00 嬉野庁舎に集合・出発  
 10:00 血液センターにて献血  
 12:00 血液センターを出発  
 13:00 嬉野庁舎到着

**【献血基準】**

①年齢 18歳以上69歳以下の方  
 ※ただし65歳以上の方は60歳から64歳までに献血の経験がある方。

②体重 男性45kg以上  
 女性40kg以上

お願い  
 \*献血実施日の3日以内に出血を伴う歯科治療を受けられた場合は、献血ができませんのでご注意ください。

\*ご協力いただける方は、11月20日(金)までに電話でご連絡ください。

**問い合わせ**

塩田庁舎 健康づくり課  
 ☎0954-66-9120

**募集**  **『国産鶏肉の講習会』**

国産鶏肉は安全・安心、高タンパクでヘルシーな食材であることを、お話や調理実習を通して広く消費者の皆さんに知ってもらうために講習会を開きます。

**【日時】** 12月10日(木)  
 9:30~13:00

**【場所】** 塩田保健センター  
**【内容】** 国産鶏肉に関するお話と調理実習

**【参加費】** 1人300円  
 (経費の一部として)

**【対象者】** 市内在住者  
**【定員】** 20人程度(先着順)

**【申込期限】** 11月26日(木)  
**【主催】** 嬉野市食生活改善推進

協議会  
**問い合わせ**  
 嬉野市食生活改善推進協議会事務局  
 (塩田庁舎健康づくり課内)  
 ☎0954-66-9120

**募集**  **『おいしく減塩教室』  
 ~塩ふらず、腕をふるって、健康食~**

減塩をすることで、いきいきとした血管に若がえる工夫を知り、周囲の皆さんに広めませんか。

**【日時】** 12月4日(金)  
 9:30~13:00

**【場所】** 嬉野保健センター  
**【内容】** 健康に関するお話  
 バランスのとれた食事作りと試食

**【参加費】** 1人300円  
 (経費の一部として)

**【対象者】** 40~70歳代の市内在住者  
**【定員】** 30人程度(先着順)

**【申込期限】** 11月20日(金)  
**【主催】** 嬉野市食生活改善推進協議会

★当日は、ご家庭で作ったみそ汁(少量)をご持参ください。

**問い合わせ**

嬉野市食生活改善推進協議会事務局  
 (塩田庁舎健康づくり課内)  
 ☎0954-66-9120

**募集**  **うれしの・メンズ  
 クッキング教室**

手間をかけず簡単に、栄養バランスのよい、おいしい料理を作りたい!

男性からの要望を受け、男性の料理教室を開催します。

**【開催日】** 12月18日(金)

**【時間】** 9:30~13:00

**【場所】** 嬉野保健センター

**【対象】** 市内在住の男性30人程度  
 (定員になり次第締切)

**【参加費】** 1人300円  
 (経費の一部として)  
**【申込締切】** 12月4日(金)  
**【主催】** 嬉野市食生活改善推進協議会

お知らせ:今年度はH28.2.4(木)に実施します。

**問い合わせ**

嬉野市食生活改善推進協議会事務局  
 (塩田庁舎健康づくり課内)  
 ☎0954-66-9120

**お知らせ**  **歯周疾患検診を受けましょう**

歯周疾患検診無料はがき使用期限は11月30日(月)までです!

対象の方には、はがきを4月にお送りしています。ぜひこの機会に歯周疾患検診を受けてください。

**【対象者】** 40、50、60、70歳の方  
 (平成27年4月1日現在の年齢)

**【受診方法】**

①歯科医院に予約。(必須)

②はがきを持って歯科医院へ。

⇒無料で歯周疾患検診♪

~こんなときは~

※はがきを紛失した!

⇒再発行しますのでお問い合わせを。

※定期通院している。

⇒はがきをもって歯科医院へご相談を

**【指定医療機関】** \*市外局番(0954)

・宮崎歯科 ☎42-0009

・船津歯科 ☎43-0149

・太田歯科 ☎43-3965

・古賀歯科 ☎43-3982

・前田歯科 ☎20-2288

・宮原歯科 ☎43-0607

・福田病院歯科 ☎42-2221

・寺尾歯科 ☎66-2142

・西村歯科 ☎66-4808

・くりやま歯科・小児科

☎66-9090

**問い合わせ**

塩田庁舎 健康づくり課  
 ☎0954-66-9120

特集

NEWS

かわら版

情報

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば

**広告** **相談料は無料です。**  
 まずは「市報うれしのを見た」と言って電話予約を!  
 お気軽にお問い合わせください。  
 あなたの保険のホームドクター  
 **保険クリニック**  
 鹿島店・武雄店  
 募集代理店 (有)プラスワン保険企画  
 【営業時間】9時~18時 【定休日】日・祝  
 ☎0120-374-929

**好評の無料相談会**  
**専門家と複数社の保険を比較できます**  
 「保険クリニック」は全国に約一六〇店舗あり、保険のあらゆる疑問や不安に答えてくれる相談窓口独自のシステムを使い、あなたの保障内容を分かりやすく説明。さらに複数社の保険を一度に比較可能。あなたの希望や家族構成に合わせて、一番良い方法を一緒に考えられます。

**保険の見直し・相談**  
 家計のやり繰りが大変な毎日ですが、こんな時こそ保険料に目を向けてみませんか? 毎月の負担は意外に大きく、見直せば大きな節約ができるかもしれません。



文化



## 嬉野市制施行10周年記念事業「出張！なんでも鑑定団 in 嬉野」

日程：平成28年1月24日(日) 開場12:00 開演13:00

会場：リバティ【嬉野市社会文化会館】文化ホール

締め切り間近!!

### あなたのお宝大募集

美術品から、お菓子のオマケやおもちゃまで「なんでも」ご応募ください。

#### 応募方法

別紙申込書に必要事項をご記入の上、鑑定品の写真を添付し、下記の受付まで郵送または持参ください。  
※お一人様何点でもご応募できます。

(申込書は鑑定依頼品1点につき1枚必要です)  
※収録日の平成28年1月24日(日)に出場可能な方に限ります。

※古物売買免許のある方は、ご遠慮いただきます。  
※ご応募いただいた申込書類・写真は返却いたしませんので、ご了承ください。

#### 添付写真

- ①全体像がわかる写真
- ②主要な部分(絵柄や文字等)のアップ写真
- ③銘や落款などの写真

上記3点以上の写真を添付してください。

**応募締切 平成27年11月20日(金)必着**

#### 選考方法

テレビ東京の番組担当スタッフが応募書類を詳細に検討して選考いたします。  
※選考の途中経過に関しましては一切お答えできません。

#### 発表

採用の可能性のある方にはテレビ東京の番組スタッフから直接連絡があります。(連絡がない場合は不採用となり鑑定いたしません。)

#### 受付

〒849-1425 嬉野市塩田町大字五町田甲628番地  
リバティ【嬉野市社会文化会館】文化・スポーツ振興課  
「出張！なんでも鑑定団 in 嬉野」お宝係

観覧ご希望の方は、往復ハガキに必要事項を記入の上、ご応募ください。

応募者多数の場合は抽選となります。  
当選したハガキ1枚につき1名様まで入場できます。  
※往復ハガキ以外でのご応募は無効となります。

#### ●応募方法(往復ハガキの記入要領)

往信おもて：〒849-1425 嬉野市塩田町大字五町田甲628番地  
文化・スポーツ振興課  
「出張！なんでも鑑定団 in 嬉野」観覧係

返信うら：※ここは白紙のまま  
返信おもて：観覧希望者の郵便番号・住所・氏名  
往信うら：観覧希望 氏名、連絡先(住所・TEL)

#### ●応募締切日/平成27年11月20日(金)当日消印有効

#### ●抽選結果発表/平成27年12月中旬(往復ハガキにて)

主催：嬉野市、嬉野市制施行10周年記念事業実行委員会

後援：エフエム佐賀、サガテレビ、藤津ケーブルビジョン(株)、(株)テレビ九州、佐賀新聞社、(株)ネット鹿島

#### 問い合わせ

嬉野市市民福祉部文化・スポーツ振興課  
(リバティ【嬉野市社会文化会館】内)  
☎0954-66-9320(平日8:30~17:15) /  
Fax 0954-66-9321  
Mail liberty-ureshino@city.ureshino.lg.jp



### 観覧大募集

#### 観覧無料

- 開催日 平成28年1月24日(日)
- 場所 リバティ【嬉野市社会文化会館】文化ホール
- 時間 開場▶12:00 開演▶13:00

広告 共通仕様 オール電化・エコキュート・ペアガラス・照明付き・浴室乾燥機付き・タンクレストイレ

嬉野夢街道西A 嬉野小学校区 1,788万円(税込)

月々のお支払い例 50,057円/月



嬉野夢街道西B 嬉野小学校区 1,788万円(税込)

月々のお支払い例 50,057円/月



九州α 武雄大町店

株式会社アルファホーム(仲介)  
tel. 0952-82-3620  
MAIL: office2@alpha2001.jp  
URL: http://www.alpha2001.jp  
杵島郡大町大字福母1578-1  
佐賀県知事免許(3)第2166号(公社)全日本不動産協会佐賀本部(公社)不動産保証協会佐賀本部会員(35年払い、10年固定、金利0.95%)物件価格借入、平成27年10月時点  
広告有効期限：平成27年12月末

# のほほん文芸

## 短歌

えもいぬ優雅にゆるるコスモスのはなやぐ色に秋の風吹く  
釣糸を垂れて動かぬ人影も包みて川面に暮色漂う  
万中陰過ぎたる友の名ケータイより消えてゆきたり秋の夕べに  
髭そりをしまひし顎の残り毛は今伸びたるとうそづく夫の  
穂は垂れて稲田の水の落とさるる軽い水音豊年歌とも  
彦星の昂に見ゆる老いの眼も未だ観ぬ南十字恋ひをり  
惑星をずらり並べて細い月星がきえゆく暁の空  
秋晴れの運動場に旗の波いつしか我は少女に戻る  
紅に郷への想いつのらせて竹崎蟹は皿鉢にあり  
網戸開け寝いたる朝にふと思つもし国境が陸続きならと  
いなな者羽田ついたはいけいけれど身動きできず出迎えかんしゃ  
釣糸を重ねて動かぬ人影も包みて川面に暮色漂う

## 俳句

野も畦も赤に染められ彼岸花  
赤トンボ群れいて目指す宿探し  
そよ風に落葉はらはら舞い踊り  
トンボの目宇宙みすえし大志かな  
野の花を挿して窓際月見酒  
自立する子らの姿や赤とんぼ  
釜をあけ湯気の中から栗ごはん  
赤とんぼ群れて飛びかう親子かな

やご守る池の回りに牡トンボ  
秋晴れや流鏑馬駆ける鎧武者  
宇宙より地上の気象よ秋の晴れ  
秋晴れやノーベル賞の続く朝  
群青の強き秋晴れ飽もせず  
溪川の光に遊ぶ秋あかね

## 川柳

煩いがいなけりや淋し孫五人  
七五三口クヨンお湯割成人ス  
小春日の歩道を杖でノックする  
笑わせて敬老会の絆高まる  
就活を射止めた孫の捻る秋  
皿踊り案山子の舞台鬼木郷

梶原 早瀬 山田 明日 飯田 爺  
靖則 ミヨ子 敏宣 日の希 和道 遊

し英桂朱弘正映由一靖清敏一 山本亜紀子  
げ 美 子子白親則子男枝堂恵子子

梶原 池田 淵 光武 八田 光武 大久保 中島 中村 杉野 尾形  
愛子 照子 幸代 美枝子 靖子 豪 代士 展子 マツコ 敏子

# 嬉野市立図書館からのお知らせ

嬉野図書館 ☎0954-42-1550  
塩田図書館 ☎0954-66-9130

《休館日案内》11月2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・24(火)・30(月)



総理にされた男  
中山七里著/NHK出版

総理に瓜二つの容姿をもち、そのまね芸を得意とする売れない舞台役者に持ちかけられた極秘指令とは。政治の世界をわかりやすく描く政治的娯楽小説。



宇宙を撮りたい、風船で。  
世界一小さい僕の宇宙開発  
岩谷圭介著/キノブックス

世界一安く、世界一の宇宙をする。NASAと同じ宇宙開発を風船でやる男の手記。100円ショップやホームセンターで手に入るもので作る撮影装置を打ち上げ、やがて宇宙に届くまでの記録をつづる。

## おすすめの本



繭と絆 富岡製紙場のものがたり  
植松三十里著/文藝春秋

富岡製紙場の初代工場長・尾高惇忠の娘・勇は、婚約を棚上げして女工になる。明治の日本を支えた製紙業を隆盛に導いた父娘のドラマ。世界遺産富岡製紙場の成立秘話が満載。



りゅうじんさまは菌がいたい  
関屋敏隆著/ポプラ社

医者になった、かっぱの伝助がふるさとに戻ると、日照りつづきで川がなくなっていた。雨を降らせてくれる竜神様が病気になるのかもしれないと思った伝助は、秘薬を持って会いに行くことに…

十字の記憶 堂場 瞬一著/KADOKAWA	老妻だって介護はつらいよ 葛藤と純情の物語 沖藤 典子著/岩波書店
地図を読むと、山はもっとおもしろい! 鈴木 みき著/講談社	みて! 高島 邦生著/絵本館 児童書

## おはなし会のご案内

- 嬉野図書館 (おはなしどんどん) 毎週土よう日 14:00~14:30
- 塩田図書館 (おはなしひろば) 第2土よう日・第4土よう日 13:30~14:00

## ブックスタート

- 11月のブックスタートは
- 嬉野地区 11月4日 (嬉野保健センター)
  - 塩田地区 11月11日 (塩田保健センター)
- 健康づくり課が実施する赤ちゃん相談時に絵本を1冊無料でプレゼントします。

## 特別休館日のお知らせ

蔵書点検の為下記の日程で休館いたします。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

- 嬉野図書館・・・11月10日(火)~11月14日(土)
- 塩田図書館・・・11月17日(火)~11月21日(土)

嬉野市立図書館の蔵書が、嬉野市ホームページから検索できます (<http://www.city.ureshino.lg.jp>)

嬉野市制施行10周年記念事業

「日本フィルハーモニー木管五重奏団クリスマスコンサート」

当日お越しいただいたお客さまに、2月10日(水)19:00開催の「第41回日本フィル佐賀演奏会(佐賀市文化会館)」のチケットをペア5組にプレゼント

**【日時】** 12月9日(水) 開場18:30 開演19:00  
**【会場】** リバティ【嬉野市社会文化会館】文化ホール  
**【出演者】** フルート：遠藤剛史、オーボエ：松岡裕雅、クラリネット：芳賀史徳、ファゴット：田吉佑久子、ホルン：原川翔太郎(熊本県西原村出身)  
**【内容】** 毎年2月に九州全7県10公演地で開催されている日本フィル九州公演。佐賀県でも多くのファンを持つ日本フィルのメンバーによる木管五重奏団が、Xmas 曲を中心に耳馴染みがあるスタンダード曲からクラシックまで幅広い内容でお届けします♪

**【料金】** **全席自由** チケット好評発売中!! ※4歳から入場可能!  
 [前売り] 一般・大学生1,000円 高校生以下500円  
 [当日] 各500円増し

- ※4歳未満の一時保育あり(要予約)。
- ※小学生未満のお子様につきましては、膝の上は無料。着座の場合は有料となります。**11月30日(月)**までに事務局までお問合せください。
- ※車椅子席あり。
- ※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。
- ※チケット取扱い時間については各所の開館時間によります。

**【プレイガイド】** 嬉野市文化振興事業実行委員会事務局(リバティ【嬉野市社会文化会館】内)、嬉野交流センター(嬉野町)、エイブル2階(鹿島市)、有明スカイパークふれあい郷(白石町)、佐賀市文化会館(佐賀市)、シーハットおおむら(大村市)

**【主催】** 嬉野市文化振興事業実行委員会  
**【協力】** 日本フィル佐賀公演実行委員会  
**【後援】** 嬉野市、嬉野市教育委員会、エフエム佐賀、佐賀新聞社、NHK 佐賀放送局、サガテレビ、藤津ケーブルビジョン(株)、(株)テレビ九州、(公財)日本フィルハーモニー交響楽団(順不同)

**問い合わせ**  
 嬉野市文化振興事業実行委員会事務局(嬉野市社会文化会館【リバティ】)  
 〒849-1425 佐賀県嬉野市塩田町大字五町田甲628番地  
 ☎0954-66-9320/FAX: 0954-66-9321【平日: 8:30~17:15】  
 Mail: liberty-ureshino@city.ureshino.lg.jp



特集

NEWS

かわら版

情報

カレンダー

健康

文化・スポーツ

市民のひろば



▲明治以降に整備された嬉野温泉

「藩宮浴場の様子」  
 嬉野宿を訪れた時の嬉野温泉の様子をケンペルやシーボルトが書き残しています。  
 当時、外国から日本へ入国できるのはオランダであり、東インド会社のケンペルが元禄四年(一六九二)に嬉野温泉について記しています。「その場所は竹の生垣できれいに囲まれ、見張り所や別荘もある。長いほうの側には、屋根の下に廊下が巡らされ仕切られた六つの部屋があり」とあり元禄当時の藩宮浴場の様子

が示されています。  
 同じく随行医師のシーボルトは、ケンペルから一三五年後の文政九年(一八二六)に嬉野を訪れ、「昼食後に我々は有名な温泉を訪れた」と記し、「この温泉は山の麓の石膏層の上であり、そこを掘りぬいた長さ約六フィート、深さ二フィートの湯壺に沸騰し泡立ちながら湧き出している。こけら葺きの二階建ての三つの広間からなる」と著し、嬉野川に生息する魚の調査も行い、藩宮浴場の対岸から見た温泉の様子を描いています。彼らは帰国後に「江戸参府紀行」などの著書で日本について紹介をしています。  
 明暦二年(一六五六)に温泉が藩の管轄になり、浴場が整備され、宝暦十三年(一七六三)には改修を行い「湯方定書」がつくられるなど藩宮浴場として整えられ、彼らが見た浴場の様子の变化が見受けられます。

嬉野市中央公民館



## 久間地区地域コミュニティ 久間地区体育大会で「旗行列」復活!

10月4日(日)澄み切った秋空のもと、第9回久間地区体育大会が開催されました。旧久間中学生の思い出の“旗行列”が47年ぶりに復活した記念すべき大会! 手作りの旗を手に長時間の行進は大変お疲れ様でした。参加者の皆さんに感謝いたします。見物も市内外また県外からたくさんの方々に来ていただきました。行進も見物の皆さんの手拍子で勇気づけられ無事に終える事が出来ました。それぞれに懐かしい思い出に話が弾み絆がさらに深まった感じがしました。旗の製作も地区毎に応援していただき有難うございました。競技も盛り上がり、優勝は久間東部ブロックが昨年の雪辱を果たしました。来年もよろしくお願いたします。



思い出の「旗行列」大成功!

## 嬉野小校区地域コミュニティ 「花いっぱい」でおもてなし

9月19日・20日に嬉野市体育館で開催された「日本ベテランズ国際柔道大会」に合わせて、地域に花苗を植えた鉢を配布し、各家庭で大事に育てられ、見事な花を咲かせた77鉢の花々を会場に搬入し、選手や参加者をもてなしました。参加者の皆様は、「花」を観て大変喜ばれていました。会員の皆様本当に有難うございました。今後もこの活動を続けていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。



たくさんの綺麗な花々でおもてなし

問い合わせ

塩田庁舎 市民協働推進課  
☎0954-66-9115

地域コミュニティ通信

特集

NEWS

かわら版

情報

カレンダー

健康

文化・スポーツ

市民のひろば

★開館時間 / 9:00~22:00  
★風呂利用時間 / 水・木・土・日 13:00~20:30  
★トレーニングジム / 9:00~22:00  
★インターネットコーナー / 9:00~22:00  
★休館日 / 毎週火曜日 ★風呂休み / 毎週月・金曜日  
嬉野市塩田町大字五町田甲3136-1 ☎0954-66-9206



## 楠風館日記

楠風館サービスデー 第1日曜日 11/1(日)  
通常各300円を 風呂・ジム各100円

### 8/22~23 (土) (日) 塩田 少年野球クラブ合宿

毎年恒例の合宿 成績も良くなっています。集団生活の大切さを学ぶ場として利用しました。塩田小学校2年生以上の13名が活動しています。礼儀、仲間との絆をモットーに練習に励んでいます。



### 9/10 (木) 消防訓練

楠風館職員を対象とした消防訓練を行いました。調理室で火災が発生したと想定して、初期消火、消防署への通報、消火栓を開けてホースから放水を行いました。毎年実施している訓練ですが、改めて皆で手順を確認しました。



Wi-Fiルーター  
無料貸し出しも  
実施中!!

## オータムキャンペーン実施中!!

広告

11月30日まで、お早めにお申し込みください!!

インターネット加入工事金が通常22,680円(税込)のところキャンペーン金額5,000円(税込)\*1でお得!

\*1: キャンペーン適応の条件は2年以上のインターネット契約継続利用が条件となります。  
1年以内の解約の場合、違約金10,000円、2年以内の解約の場合違約金5,000円を解約時にいただきます。

詳しくは テレビ九州 検索 または 0954-20-2580 株式会社 **テレビ九州**

特集

NEWS

かわら版

情報

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば

**案内** 「検査と健康展 in TAKEO」

【日時】 11月29日(日)  
受付開始：12:30～  
開 場：13:00～16:00

【場 所】 武雄市文化会館

【入場料】 無料

※事前申し込み不要

**問い合わせ**

佐賀大学医学部附属病院検査部内  
☎0952-34-3240

**案内** 『妊娠SOSさが』を開設しました

佐賀県では、独立行政法人国立病院機構佐賀病院に委託して、妊娠等に関する電話相談窓口『妊娠SOSさが』を開設しました。

思いがけない妊娠のお悩みなど、妊娠・出産、女性の心身の健康等に関する様々な悩みや不安の相談について、あなたの気持ちに寄り添い、必要な情報をお伝えいたします。

【相談方法】 電話相談

(匿名でのご相談も受け付けます)  
フリーダイヤル 0120-279-392  
(つなぐ みらいに))

【開設時間】 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9時～17時

【対象者】 妊娠・出産、女性の心身の健康等に関する悩みや不安を持つご本人およびパートナー、その家族など



**案内** 第6回 ふれあいの集い

【日時】 11月22日(日)  
13:30～16:00

【場 所】 嬉野市公会堂

【演 目】

「認知症を周りでフォロー」  
このめの里による合奏  
吉田中通り女性部「スコップ三味線」

【入場料】 無料

**問い合わせ**

嬉野地区婦人会 辻田  
☎0954-43-1712

**案内** 犯罪被害者週間  
～「ひとりで悩まず、心の扉をひらいて」～

警察では、犯罪被害者等が置かれている状況や支援の必要性について広く理解を深めるため、11月25日～12月1日までの間、犯罪被害者週間を実施します。

※各種相談先

- ・ヤングテレフォン  
☎0120-29-7867
- ・レディーステレフォン  
☎0952-28-4187
- ・暴力相談  
☎0952-24-0110
- ・警察相談  
☎0952-26-9110
- ・鹿島警察署  
☎0954-63-1111

**案内** 第23回鹿島市 盛年の集い

鹿島市では、65歳をむかえられる

方々をお祝いする記念行事として「鹿島市盛年の集い」を開催します。

\*日時  
12月6日(日)  
午後1時30分～

\*場所  
鹿島市生涯学習センター  
「エイブル」

\*対象  
平成27年4月2日から平成28年4月1日までに満65歳を迎える下記のいずれかに該当される方

- ①鹿島市に住民登録をしている方
- ②過去に鹿島市に居住していた方
- ③その他出席を希望される方(鹿島市に通勤・通学などをされた方)

\*内容  
式典、記念講演及びアトラクション

**問い合わせ**

鹿島市教育委員会 生涯学習課  
☎0954-63-2125

**案内** こころの健康づくり講演会

\*スクールカウンセラーとして現場で活躍されている先生の、こころ温まるお話です。参加を希望される方は、事前申し込みをお願いします。入場無料です!

テーマ「心がかげをひくとき」  
講師：西九州大学非常勤講師  
臨床心理士 吉村春生氏

【日時】 11月20日(金)  
18:30～20:30

【場所】 嬉野市公会堂(嬉野町)

**問い合わせ**

塩田庁舎健康づくり課  
☎0954-66-9120

広告

# みどり法律事務所

弁護士 鬼橋正敏(佐賀県弁護士会所属)

弁護士 川西里奈(佐賀県弁護士会所属)

事務所 〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下5663-2

TEL 0954-22-6331

FAX 0954-22-6332

## 太田順二さん(温泉1区)銅賞獲得!

全国の写真館の方を対象にした「第52回富士フィルム営業写真コンテスト」において、「すみれ写真館」の太田順二さん(温泉1区)が1昨年に続き、見事銅賞を受賞されました。

このコンテストは、注文に応じて撮影した写真の中から選んで応募し、その腕を競うもので全国の写真館が受賞を日々目標にしている“日本最大規模のコンテスト”です。

今回は、1万1,152点の応募があり、金賞1作品と銀賞5作品に次ぐ銅賞10作品に見事選ばれました。

また、野球部員の記念の1枚を捉えた「中3の夏」もテーマ賞として受賞されました。

受賞作品「きょうだいていいいな」は、3人兄弟の生き生きした表情と自然な笑顔が印象的な心温まる作品となっていました。

太田さんおめでとうございます。



銅賞を受賞された太田さん



受賞作品「きょうだいていいいな」

## お得な旅行クーポン券をゲットして「うれしの」を満喫!

指定の市内宿泊施設で利用可能な「ふるさと割 旅行宿泊クーポン券(最大15,000円引き)」を発行します。

指定の旅行宿泊予約サイトから割引クーポンを取得・宿泊予約し、お得に「うれしのの旅」をお楽しみいただく企画です。

【クーポン発行・宿泊予約開始日(予定)】

・平成27年11月24日(火)～

【利用可能期間(予定)】

・平成27年11月24日(火)～平成28年2月28日(日)の宿泊

※ただし、土曜日宿泊及び年末年始(12/26～1/3)等は除く。

【クーポン種類・利用条件】

① 3名以上合計額30,000円利用に適用 …15,000円引きクーポン

② 2名以上合計額20,000円利用に適用 …10,000円引きクーポン

③ 1名以上合計額10,000円利用に適用 …5,000円引きクーポン

●詳しくは、嬉野市ホームページをご覧ください。

問い合わせ

嬉野温泉旅館組合 ☎0954-42-0240

嬉野市うれしの温泉観光課 ☎0954-42-3310

案内



第52回 佐賀県精神保健福祉大会スマイルフェスティン 白石

【日時】 11月11日(水)

11:30～16:00

【場所】 白石町総合センター

(杵島郡白石町大字福田1312-1)

【内容】

アトラクション:

「かしまんにわか」～はっぴい♡かむかむ特別講演:

演題「亭主が変われば日本が変わる」

講師 天野周一氏

イベントコーナー: 作品展示・即売

\* 入場無料です!!

問い合わせ

佐賀県障害福祉課

☎0952-25-7064

案内



難病医療相談のご案内

神経難病(パーキンソン病や脊髄小脳変性症等)と診断された等体の不調等で悩んでいらっしゃる方の医療に関する相談を受けています。予約制で無料です。

相談を希望される方は、11月12日(木)までに下記までご連絡ください。

\* 開催日時: 11月19日(木)

15時～16時30分

\* 相談医: 佐賀大学医学部付属病院 沖田 光紀医師

\* 場所: 鹿島市保健センター

問い合わせ

杵藤保健福祉事務所 難病担当

☎0954-22-2105

特集

NEWS

かわら版

情報

カレンダー

健康

文化・スポーツ

市民のひろば

広告



## 生徒募集

指導科目 中学生: 国・英・数・理・社

高校生: 数・英・理

武雄市武雄町大字昭和19-1 TEL. 0954-23-5885

<https://www.facebook.com/kobetsuflanagan>

## 11月 老人福祉センター送迎割当表

(嬉野いこいのセンター)

期 日	送迎割当地区	期 日	送迎割当地区
11月4日 水曜	西川内	11月7日 土曜	春日 上吉田 下野 上岩屋 下岩屋全区
11月11日 水曜	皿屋	11月16日 月曜	
11月19日 木曜	井手川内	11月24日 火曜	
11月27日 金曜	今寺	12月2日 水曜	
12月5日 土曜	内野内野山		
11月5日 木曜	大野原 三坂 式浪	11月9日 月曜	峰川原 両岩 湯野田 丹生川 俵坂
11月12日 木曜		11月17日 火曜	
11月20日 金曜		11月25日 水曜	
11月30日 月曜		12月3日 木曜	
12月7日 月曜			
11月6日 金曜	西吉田	11月2日 月曜	東吉田 納戸料 下吉田 下宿 温泉全区
11月13日 金曜	真上吉田	11月10日 火曜	
11月21日 土曜	上不動 大舟	11月18日 水曜	
12月1日 火曜	中不動 下不動	11月26日 木曜	
		12月4日 金曜	

※市内在住(塩田地区)の60歳以上の人にも100円で入浴、休憩ができます。みなさんご利用ください。

## 消防フェスタ2015

平成27年秋季全国火災予防週間(11月9日～15日)に伴い、嬉野消防署では火災予防イベントを実施します。

【日時】11月8日(日) 10:00～15:00

【場所】マルキョウ嬉野店駐車場

【内容】消防自動車展示  
防火服試着  
消防ホースによる放水体験  
はしご車乗車体験

綿菓子やグッズ等のプレゼントも用意しています。ご家族みなさんでぜひ参加ください。

問い合わせ

嬉野消防署 予防係  
☎0954-43-2119



特集

NEWS

かわら版

情報

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば

## 青年部通信

昨年、嬉野市商工会青年部は、市内の小学生を対象に職場体験「ドリームハンズ」を開催致しました。今年開催を希望する声が大きかった事を受け、今年度再度開催へ向け取り組みます。そこで、昨年の反省と他の職場体験を知り、新たな手法を知ることで、より良いドリームハンズ事業を準備するために9月度定例会にて「ドリームハンズを創る」のテーマの元、青年部員にてグループ討議を行いました。

青年部の事業としては、嬉野温泉夏まつりに並ぶ一大事業のドリームハンズ。地域の子も達にも職場体験を通じて、様々な職業があることを知り、「働く大人」と接することで、働くことの楽しさを学び、早い時期から将来への道を考える第一歩の一助へとできればと考えております。



こんにちは!

## 消費生活相談員です!

<消費者ホットラインをご利用ください>

- 2015年7月1日から消費者ホットライン「188」番がスタートしました。三桁の番号「188」を押すと最寄りの消費生活相談窓口につながります。

まず、お住まいの郵便番号について聞かれます。わからなくても消費生活相談窓口につながりますが、あらかじめわかっているとスムーズです。

### 188 (いやや!泣き寝入り!)

と覚えてください。

- 契約してしまっても、クーリング・オフや契約の取り消し等ができる場合があります。困った時は消費生活相談にご相談ください。専門の相談員が対応します。

問い合わせ

嬉野市消費生活相談窓口(担当:うれしの温泉観光課)  
☎0954-42-3310

## 弁護士法人 朋楠

## わかくす法律事務所

広告

所長弁護士  
辻 泰弘

弁護士・社会福祉士 江越正嘉  
弁護士 吉田一穂(佐賀県弁護士会)  
弁護士 隈 慧史(佐賀県弁護士会)

借金問題、離婚、遺言、相続、成年後見、交通事故など

鹿島オフィス

鹿島市大字高津原4425-10  
TEL0954-69-8162

佐賀オフィス

佐賀市唐人2丁目5番8号  
佐賀中央通りビル3階  
TEL0952-22-7424

### 法律まめ知識 ⑨ 遺言と遺留分

Q. 先日父がなくなりました。私には兄が一人いるのですが、父は、兄に全部の遺産を相続させるという内容の遺言書を残していました。やはり、私は遺産相続できないのでしょうか。

A. 質問者は、遺産の全部を相続したお兄さんに対して遺留分を請求することができます。遺言は、被相続人(父)の生前の意思を反映したものですので、それ自体は出来るだけ尊重されるべきですが、それでも、相続人の遺留分(今回の質問者のケースでは相続財産の4分の1)については法律上保護されています。ただし、遺留分の請求には時効がありますので注意が必要です。

(文責/吉田)

今月のかわいいお子さまを紹介します！

# すずくうれしの元気っ子

こうき  
白川煌騎  
くん  
(2歳)



車大好き!!  
大きく元気に育ってね☆

市報うれしでは、小学生までのお子さんのご登場をお待ちしています。

お子様のお名前(ふりがな)、年齢、コメントおよびお子様の写真を添付して下記アドレスまたは右記QRコードからアクセスして送信してください。

QRコード



メールアドレス: [joho@city.ureshino.lg.jp](mailto:joho@city.ureshino.lg.jp)

- \* 個人情報適正に管理し本業務のみで使用します。
- \* 応募件数によっては、掲載できない可能性があります。ご了承願います。
- \* ご応募頂いた場合、こちらから返信メールを差し上げています。

問い合わせ

塩田庁舎  
企画政策課情報戦略グループ  
☎0954-66-9117

## イケメンはカラダの中からつくられる

~簡単!!朝ごはんレシピの紹介~



嬉野市民の20~39歳の男性の朝食欠食率は53.8%と高い状態です。

朝ごはんには、『脳の働きを活発にし、集中力や記憶力が高まる』『からだのリズムを整える』『太りにくいからだをつくる』など、とても大切な効果があります。健康のために、ぜひ食べる習慣を身につけたいものです。まずは、食卓に座り、ひとくちでも飲んだり食べたりする習慣をつけ、少しずつ品数と量を増やし食事内容を豊かにしていきましょう。

朝ごはんを食べていない20代、30代の男性のみなさん、朝ごはんを食べて体の中からステキな、見た目だけではなく内臓イケメンを目指しませんか？

※詳しいレシピは嬉野市のホームページにも掲載しています。

### IKEMEN Recipes

## 《おやさいたっぷりピザ》

☆五町田小学校 前田俐音さんのレシピ☆

野菜を卵とじすることで食べる時に野菜がポロポロ落ちず食べやすいし、1枚の食パンの上にたくさんの食材がのって栄養たっぷりです。

1人分の材料	ピーマン …… 1/2個 (15g)	卵 …………… 1/4個
	玉ねぎ …… 1/4個 (50g)	食パン(6枚切り) …… 1枚
	ベーコン …… 1/2枚 (10g)	ケチャップ…小さじ1と1/2
	コーン(粒) …… 大さじ1と1/2	とけるチーズ …… スライス1枚

**作り方**

1. ピーマン、玉ねぎ、ベーコンをせん切りして炒める。
2. 次にコーンを入れ、全部炒めたら、卵とじにする。
3. 2.を食パンにのせ、まわりにケチャップを少しかけ、とけるチーズを野菜の上のせる。
4. トースターで焼いたらできあがり。

## 今月の表紙 大草野 かかし祭り

10/18(日)~11/8(日)



今年で第6回目となる、大草野かかし祭り。大草野地区コミュニティの4部会と大草野小学校の児童、合わせて5チームが趣向を凝らし作成したオリジナルのかかしたち。日本中を熱狂させたあのラグビー選手や、今年から導入されるマイナンバー制度のキャラクターマイナちゃん、そして嬉野温泉公式キャラクターのゆつつらくんなど。秋の晴れ渡る空の下、稲刈りを終えたばかりの田んぼの中に、個性豊かなかかしたちが集結しています。



**嬉野市の人口 / 27,349人**  
 男性 / 12,806人 女性 / 14,543人  
 前月比3人減 平成27年9月30日現在 (住民基本台帳に基づく)

◎嬉野地区 ……14,182人↑  
 ◎五町田地区 ……4,000人↓

◎吉田地区 ……2,446人↑  
 ◎久間地区 ……3,628人↑  
 ◎塩田地区 ……3,093人↓

◎全世界 計9,850世帯  
 (前月比5世帯増)

市報うれしの 2015年11月号