

市報

# うれしの

vol.114

平成27年 | 2015. August



8月号

ひとにやさしいまちのホットな情報  
<http://www.city.ureshino.lg.jp/>

特集

マイナンバー  
制度ってなあに？

**AR** (拡張現実)  
ご利用方法

1 スマートフォンにARアプリ  
Junaio® (ジュナイオ)を  
ダウンロードしてください。



2 Junaio®を起動後、画面右上にある  
「スキャン」ボタンをタップして、右の  
QRコードをスキャンしてください。

3 この表紙全体にスマートフォンを  
かざすと、音と映像による嬉野市  
の魅力が再生されます。



# マイナンバー制度ってなあに？

5	まちかどかわら版	16	文化・スポーツ
7	市からのお知らせ	19	市民のひろば
12	暮らしのカレンダー	24	イケメンレシピ
14	健康		

## 特集

特集

かわら版

情報

カレンダー

健康

文化・スポーツ

市民のひろば

# マイナンバー 制度ってなあに？

## マイナンバー制度で、私たちの生活はどう変わるの？

10月から全国の誰もが持つことになるマイナンバー(12桁の個人番号)について、知っておきたいポイントを お伝えします。

国のマイナンバー 広報キャラクター 「マイナちゃん」



### マイナンバー制度とは？

**A**◎マイナンバーとは、正式には「個人番号」といい、住民票のある市民のみなさん一人ひとりが持つ12桁の番号のことです。

マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)は、このマイナンバーを使って、税務署などの国の機関や地方公共団体、健康保険組合が持っている個人のおさまさまな情報が、同じ人の情報かどうかを確認するための社会基盤です。

### 何に使うのですか？

**A**◎マイナンバーを国の機関や地方公共団体などが、基本的に、社会保障、税、災害対策の3分野で活用することにより、スムーズな申告・申請等が可能となり、住民サービスのより一層の向上につながると思われています。たとえば、転職してもマイナンバーは変わらないため、年金納付期間の抜け落ちなどのリスクがなくなるなどのメリットがあります。

### いつからですか？

**A**◎市民のみなさんにマイナンバー(個人番号)をお知らせする「通知カード」が平成27年10月以降、原則として住民票に記載された住所に順次郵送されます。そして、平成28年1月から行政機関等によるマイナンバーの利用が開始され、同時に申請者には「個人番号カード」の交付が始まる予定です。

なお、平成29年1月から国の機関の間で情報連携が行われ、続いて7月からその他機関との情報連携が行われる予定です。

実際に確定申告など市民の皆さんに関わる手続きが簡素化されるのは平成29年7月以降となります。

### 通知カードとは？

**A**◎市民のみなさんにマイナンバーを通知するためのカードです。通知カードには、氏名、住所、生年月日、性別と一緒、マイナンバーが記載されますが、身分証明書としての利用はできません。顔写真が入っていないので、申請等を行う場

合の本人確認には、運転免許証などの顔写真が入った公的な証明書の提示が必要となります。

### 個人番号カードとは？

**A**◎平成28年の1月以降、希望者が交付申請すると取得できる、ICチップ付きのカードです。

表面には、通知カードの記載内容に加え、顔写真も掲載され、裏面にマイナンバーが記載されます。個人番号カードは、本人確認のための身分証明書として使えるほか、国税の電子申告(e-tax)などの手続きに利用できます。

#### ・個人番号カード

(表面)



(裏面)



## 平成28年1月～ 社会保障、税、災害対策の行政手続でマイナンバーが必要になります。

### 社会保障

(年金・労働・福祉・医療)

- 年金の資格取得や確認、給付
- 雇用保険の資格取得や確認、給付
- 医療保険の給付請求
- 福祉分野の給付、生活保護 など

### 税

- 税務当局に提出する確定申告書、届出書、調書などに記載
- 税務当局の内部事務など

### 災害対策

- 被災者生活再建支援金の支給
- 被災者台帳の作成事務など

# 早わかり！ マイナンバーのポイント！

マイナンバーでつながる！よりよい暮らしひろがる！

いろいろ  
べんりになるよ！



マイナンバーは、各機関が別々に管理している個人情報や安心・安全な仕組みでつなぐ役目を果たします。これによって国や地方公共団体等での情報連携ができるようになり、さまざまなメリットが生まれます。

※地方自治体(市区町村など)での情報連携は、平成29年7月から行われる予定です。

## 国民の利便性の向上

年金や福祉などの申請で、書類の添付が少なくなり、事前の書類取得不要！  
情報を窓口側で照会(日本年金機構 市町村)



## 行政の効率化

行政手続きが、正確で早くなります。  
各機関で作業のムダが減り、手続がスムーズに！  
災害時の行政支援にマイナンバーを活用。  
被災者台帳の作成などにより、迅速な行政支援が可能に！

## 公平・公正な社会の実現

適正・公平な課税を実現します。  
より正確な所得把握が可能になり、適正・公平な課税につながります。  
年金などの社会保障を確実に給付します。  
未払い・不正受給がなくなります。



## さらに便利に！

### 個人番号カード

市町村に申請すると交付が受けられる、顔写真付きICカードです。

### 平成28年1月交付開始

身分証明書になるほか、健康保険証などの機能追加が検討されています。ICチップを活用した様々なサービスも展開される予定です。



### マイナポータル(仮称)

自宅のパソコンから様々な情報を取得できる個人用サイトです。

### 平成29年1月開始予定

※スマホやタブレットからのアクセスも可能になる予定です。

### 取得可能な情報(予定)

- 年金など、各種社会保険料の支払い状況
- 行政機関が自分の個人情報へアクセスした履歴
- 制度改正などのお知らせ
- 受け取ることで各種給付のご案内

さらに、将来的には、こんなメリットも予定されています。

- 予防接種の履歴
- 確定申告に必要な情報などをネットで取得！
- 引っ越しなどの複数の届出が、パソコンでまとめてできる！



## 制度実施の流れ

平成27年10月

マイナンバーの通知を  
住民票の住所へ送付開始



平成28年1月

社会保障・税・災害対策の手続で、  
マイナンバーの利用が開始  
申請者に、個人番号カードを交付

平成29年1月

国の行政機関の間で、  
情報連携を開始

平成29年7月

地方公共団体等も含めた、  
情報連携を開始

マイナンバーは  
一生使うものです。  
大切にしてください。



市民のみなさんの声

宮崎 杏美さん  
琥紀くん

田中 悦子さん  
慧汰くん



マイナンバーについて、  
どう思っていますか？

●宮崎 杏美さん(嬉野市嬉野町)  
市民のみなさんが  
理解することが大事だと思います。



この制度のことは、随分前からニュースで見たりして知っていたのですが、名前が変わったり、デメリットが目立ったりして、延期になっていましたよね。こういう制度は、市民のみなさんがきちんと理解することや、不安を払拭することが重要かと思えます。

今は、まだ、漠然としていてよくわかりませんが、子どもに関することでは、児童手当の申請や医療費の助成を受ける時に煩雑な手続きが簡素化されるということなので、実際に使えるようになった時点で、マイナンバーのメリットを実感してみたいと思います。

●田中 悦子さん(嬉野市嬉野町)  
自分たちの喜びに  
役立ってくれると期待しています。



平成27年10月に通知がきて、平成28年1月から部分的に使うようになって、平成29年の1月に国の連携開始、平成29年の7月に地方公共団体で機能しはじめるということなので、このあたりでマイナンバーの良さがわかる感じでしょうか。

年代や職業、家族構成などによって使う場面が変わってきますし、きちんと理解していないと使えません。混乱を避けるために、徐々に周知していくことが必要なかと思っています。

また、個人情報の管理が心配だったので、個人番号カードには名前や住所などの基本情報しか入らないそうなので安心しました。

個人情報  
保護について

市民のみなさんの  
個人情報を守り、  
安心してマイナンバーを  
利用していただくための  
対策がとられています。



●マイナンバーは、社会保障・税・災害対策の手續で行政機関などに提供する場合を除き、他人に提供することはできません。

●マイナンバーは、法律で定められた目的以外に利用したり、提供したりすることはできません。

●他人のマイナンバーを不正入手することは、処罰の対象です。

詳しくは、こちらへ!!

公式サイト

■お問合せ

☎0570-20-0178

(全国共通ナビダイヤル)  
平日9時30分～17時30分  
(土日祝日・年末年始を除く)  
※ナビダイヤルは通話料がかかります。

塩田庁舎 企画政策課

☎0954-66-9117

FAX 0954-66-3119(代表)

E-MAIL kikaku@city.ureshino.lg.jp

# 嬉野市制施行10周年記念事業

日本三大美肌の湯！

## ふるるん温泉うれしの DAY

6月27日 土曜日 19:00~ VS. サンフレッチェ広島

特集

かわら版

情報

カレンダー

健康

文化・スポーツ

市民のひろば



▲サガンティーノも足湯に満足げ

去年はJ1昇格時と同じ5位という好成績でシーズンを終えたサガン鳥栖。今年も「Next Stage」挑戦の「スローガンのもと、私たちに熱い戦いを見せてくれています。」

そんなサガン鳥栖を応援しようとして8年前から開催されている恒例の「嬉野DAY」。今年もベアスタを嬉野一色に染めました！

今回は、嬉野市制10周年記念事業「ふるるん温泉DAY」として、嬉野温泉が体験できる足湯や手湯コーナー、うれしの茶のふるまいなど、様々なイベントが行われました。

なかでも、嬉野温泉宿泊券などが当たる抽選会では、最後尾が見えないほど多くの人が並びました。

ピッチでは、「塩田JFC」VS「轟JFC」の前座試合が開催され、未来のJリーガー達があつらつとしたプレーでスタンドを湧かせていました。

ハーフタイムには、嬉野高校ソングリーダーイング部がダンスショーを披露し、観客も高校生の明るく楽しく元気なパフォーマンスを楽しんでいました。また、スペシャルゲストでゆつらくんが登場し、華麗なダンスを見せていました。



▲うれしの茶も大人気！



▲ガラポン抽選会には長蛇の列



▲子ども達と谷口市長による始球式

ゲームは、1・2の重苦しい雰囲気の中、後半ロスタイムで豊田選手のゴールで追いつき、2ndステージに繋がる貴重な勝ち点1を獲得しました。

嬉野DAYをきっかけに、後半戦もサガン旋風で熱い戦いを見せてくれることを期待します！



▲Jリーガー顔負けの熱い試合



▲はつらつとしたダンスに観客も思わず手拍子！



今年も嬉野DAY盛り上がったよ！

「どろんこ」になって楽しみました！  
田植え体験学習

6月は田植えの季節ということで、市内各地で田植えの風景が見られました。その中で、子ども達に農業や自然の大切さ、地域の方々の絆を深めることを目的として「田植え体験学習会」が行われました。

今回は大草野地区と中通区で行われ、大草野地区では総合学習の一環として小学5年生を対象に、中通区では地区内の子どもを対象にそれぞれ実施されました。

子ども達は昔ながらの方法で、田植え綱（たうえづな）の赤い目印に沿って苗を手で植えていきま



AR!



した。

地区の方々に教わりながら最初は、おぼつかない様子でしたが、だんだんと慣れてくるにつれて積極的に、周りにも気を配りながら楽しく田植えをしていました。秋に稲刈りを行い、収穫したお米は収穫祭などで食べるそうです。



URESHINO まちかど かわら版



社会を明るくする運動  
メッセージ伝達式

6月30日(月)塩田庁舎ロビーにて「第65回 社会を明るくする運動 メッセージ伝達式」が行われました。

この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人達の更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい未来を築こうとする全国的な運動で、7月を強調月間として、啓発活動を行うものです。

市内の保護司や更生保護女性会、また民生児童委員の方々が見守る中、総理大臣からのメッセージを塩田地区保護司会 石井さんが、また県知事からのメッセージを嬉野地区保護司会 山本さんが読み上げ、谷口嬉野市長に手渡ししました。

この活動を通じて犯罪や非行のない明るい未来を築かれることを願います。



うれしの落語  
「桂福團治手話落語会」

7月12日(日) 嬉野市社会文化会館「リバティ」でうれしの落語「桂福團治手話落語会」が開催されました。

これは、昨年施行された「嬉野市心の架け橋手話言語条例」のもと、市民の方へ馴染み深い落語を通して手話に親しんでもらおうと開催されたものです。

桂福團治さんによる講演では、自身の発声障害の経験をとおして「手話落語」に取り組んだ体験談などを、笑いを交えながら話されました。

また、手話落語では、観客の方に落語の手話を教え、観客のみなさんが揃って練習する場面もありました。その後、観客のなかから数人が舞台に上がり「手話落語」に挑戦しました。

会場は大いに盛り上がり、子どもから大人まで「手話落語」を楽しみました。



AR!

お知らせ



**平成27年は国勢調査の年です！**

**国勢調査  
2015**

とても大切な事なので早めにお伝えします！



## 国勢調査は、日本の最も重要な統計調査です。

10月1日現在で全国一斉に国勢調査を行います！

総務省統計局・佐賀県・嬉野市

国勢調査は、統計法という法律に基づき日本に住んでいる全ての人・世帯を対象として実施する統計調査です。平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で欠くことのできないデータを得るために実施いたします。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。紙の調査票は、調査員に直接提出いただくか郵送でも提出いただけます。

**国勢調査については、「国勢調査2015キャンペーンサイト」をご覧ください。**

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

問い合わせ

塩田庁舎 企画政策課 ☎0954-66-9117

福祉



## 8月の年金天引額が変更になります

～介護保険料を特別徴収（年金天引き）で納めていただいている方へ～

介護保険料の徴収方法が特別徴収（年金天引き）の方には、7月中旬に「介護保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書」を発送しています。平成27年度の介護保険料年額および年金支給月ごとの徴収額が記載されていますので、ご確認ください。

\* 普通徴収（納付書での納付）の方には、6月中旬に「介護保険料納入通知書」を送付しています。

「仮徴収」と  
「本徴収」

介護保険料の特別徴収（年金天引き）は、4月・6月・8月を「仮徴収」、10月・12月・2月を「本徴収」として納めていただいています。保険料は前年の所得などに応じて決まりますが、介護保険料の算定基礎となる住民税が6月に決定するまでは、前年度2月の天引き額と同じ額を「仮徴収」として納めていただきます。年間の保険料確定後に、すでに仮徴収で納めている額を差し引いた残りの額を「本徴収」として納めていただきます。

「平準化」とは

収入の変動や介護保険料の改定により、仮徴収額と本徴収額に大きな差が生じてしまいます。そこで1年間を通じてできるだけ均等な額になるように8月に天引き額を変更し「平準化」を行います。

(本徴収額の端数金額については10月に徴収されます。なお、今回の平準化により、介護保険料の年額が変わるものではありません。)

問い合わせ

杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所業務係 ☎0954-69-8223

ホームページ <http://www.kitou-web.jp/kaigo/>

嬉野庁舎 福祉課 地域・高齢者福祉・介護係 ☎0954-42-3306

広告



## 生徒募集

指導科目 中学生：国・英・数・理・社  
高校生：数・英・理

武雄市武雄町大字昭和19-1 TEL. 0954-23-5885  
<https://www.facebook.com/kobetsuflanagan>

特集

かわら版

情報

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば

**お知らせ** 情報公開の実施状況と個人情報保護条例の運用状況をお知らせします！

嬉野市情報公開条例第27条及び嬉野市個人情報保護条例第59条の規定に基づき、平成26年4月1日から平成27年3月31日までの情報公開の実施状況及び個人情報保護条例の運用状況について、次のとおり公表します。

**問い合わせ**  
 塩田庁舎 総務課  
 ☎0954-66-9111

1 情報公開の実施状況調査表 (H26. 4. 1～H27. 3.31)

実施機関	請求件数	処理状況			不服申立て
		開示	一部開示	非開示	
市長	3	1		2	
議会					
教育委員会	3		3		
選挙管理委員会					
監査委員					
農業委員会					
固定資産評価審査委員会					
指定管理者					

2 個人情報保護条例の運用状況 (H26. 4. 1～H27. 3.31)  
 ⇒請求等はありませんでした。

**募集** 空き家を募集します！

貸したい 売りたい

**空き家を募集中!!**

貸したか、売ったか  
 空き家ばもっとなしゃったら  
 相談してみらんね〜っ。

嬉野市では定住対策の一環として  
 U・Iターンや田舎暮らしを希望される  
 方々へ、市内の空き家を紹介しています。

[http://www.city.ureshino.lg.jp/shimin/\\_19448/akiya.html](http://www.city.ureshino.lg.jp/shimin/_19448/akiya.html)

**問い合わせ** 塩田庁舎 企画政策課 ☎0954-66-9117

お客様とエンドユーザーの間に立って  
 “売れる仕組みづくり”をお手伝い

**販売促進サポート会社 株式会社 昭和堂**

■本社工場 TEL.0957-22-6000 FAX.0957-22-6690  
 ■九州支店 TEL.092-471-8200 ■佐賀営業所 TEL.0952-33-1221  
 ■長崎支店 TEL.095-821-1234 ■五島営業所 TEL.0959-72-2141

<http://www.showado.co.jp>

お知らせ



## 「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください！

日本年金機構への不正アクセス事案では、皆さまの年金情報が流出しご迷惑、ご心配をおかけしております。申し訳ありません。

さて、今回の事案をきっかけに日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報を削除してあげる」持ちかけてくる者が現れています。

- 日本年金機構から、この件でお客さまに **電話やメールで連絡することは一切ありません。**  
なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。
- 日本年金機構が、この件でお客さまに **お金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。**
- 日本年金機構が、この件でお客さまに **ATMの操作をお願いすることは、一切ありません。**

ご自分の情報が流出しているのでは？など、ご心配の方は、下記専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

**問い合わせ** 日本年金機構 専用電話窓口（通話料はかかりません）  
☎0120-818211  
受付時間 8：30～21：00（平日及び土日）



特集

かわら版

情報

カレンダー

健康

文化・スポーツ

市民のひろば

募集



## 平成27年度 自衛官募集

**多様な職種** 陸・海・空自衛隊それぞれに多様な職種があり、そこで一人一人の実力が発揮できます。  
**給与・各種手当** 基本給与のほか、年に2回の期末・勤勉手当が支給されます。  
**各種資格免許** 自衛隊では職種により各種資格免許を取得することができます。

募集種目	受験資格	受付期間	1次試験日
一般曹候補生（男子・女子）	18歳以上27歳未満の者	8月1日～9月8日	9月19日
自衛官候補生（男子）	18歳以上27歳未満の者	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします
自衛官候補生（女子）	18歳以上27歳未満の者	8月1日～9月8日	9月25日
航空学生	高卒（見込含）21歳未満の者	8月1日～9月8日	9月23日
防衛大学校学生	高卒（見込含）21歳未満の者 ※	推 薦 9月5日～9月9日	9月26・27日
		総合選抜 9月5日～9月9日	9月26日
		一般（前期）9月5日～9月30日	11月7・8日
		一般（後期）H28年1月20日～1月29日	H28年2月20日
防衛医科大学校医学科学生	高卒（見込含）21歳未満の者	9月5日～9月30日	10月31日・11月1日
防衛医科大学校看護学科学生 （自衛官候補看護学生）	高卒（見込含）21歳未満の者	9月5日～9月30日	10月17日
陸上自衛隊高等工科学校生徒	中卒（見込含）17歳未満の男子 ※	推 薦 11月1日～12月4日	H28年1月9～11日 ※いずれか1日を指定されます。
		一 般 11月1日～28年1月8日	H28年1月23日

※受験資格に細部条件がありますので詳しくは下記地域事務所等にお問い合わせください。

**問い合わせ** 自衛隊佐賀地方協力本部 <http://www.mod.go.jp/pco/saga/>  
武雄地域事務所 ☎0954-23-8304  
募集コールセンター〔携帯OK〕フリーダイヤル0120-063792

広告

# みどり法律事務所

弁護士 鬼橋正敏(佐賀県弁護士会所属)

弁護士 川西里奈(佐賀県弁護士会所属)

事務所 〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下5663-2  
TEL 0954-22-6331  
FAX 0954-22-6332

福祉 **現況届（更新手続き）について**



**児童扶養手当**



◎母子、父子家庭等のお子さんの健全な育成のため、対象となるご家庭に支給する手当です。  
 対象者は、次の条件に当てはまる児童（18歳に達する日以後の3月31日までの間にある児童。身体または精神に障害のある場合は20歳未満の児童）を監護している、父または母、父や母に代わって児童を養育している人です。

- ① 父母が離婚した児童
- ② 父または母が死亡、または生死不明である児童
- ③ 父または母が重度の障害の状態にある児童
- ④ 父または母から引続き1年以上遺棄されている児童
- ⑤ 父または母が法令により引続き1年以上拘禁されている児童
- ⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 母が婚姻によらないで懐胎した児童

**ひとり親家庭等医療費助成**



◎次に該当する人が、健康保険により病院などの医療機関で診察を受けた場合、県と市が医療費の自己負担金の一部を助成する制度です。

- ① 20歳未満の児童を養育している母子・父子家庭の母・父、及びその児童（18歳に達する以降の3月31日）
- ② 父母のいない児童
- ③ ひとり暮らしの寡婦（かつて母子家庭であった75歳未満の人・健康保険被保険者本人）

☆【今年度の受給資格の更新日程は下記のとおりです。】

内 容	更新時期	地 区	集中受付日	場 所
◆児童扶養手当の現況届	8月中	塩田地区	8月19日～21日	塩田庁舎 子育て支援課
◆ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新		嬉野地区	8月20日～21日 8月23日	嬉野庁舎 福祉課

(受給資格者の方は、更新の手続きが必要です。)

**\*\*\*尚、該当者には、必要書類等について通知をいたしますので、ご確認ください。\*\*\***

- ※集中受付期間は午後8時まで受付を行います。
- ※集中受付日以外でも、8月中（土日を除く）は担当課窓口で受付を行います。
- ※児童扶養手当の受給等については、本人及び扶養義務者の前年分の所得や扶養人数等に応じて決定されます。上記の条件の方でも所得等により、該当にならない場合がありますので詳しくはお問い合わせください。
- ※更新手続き未済の場合、児童扶養手当・ひとり親等医療費ともに支給停止となりますので必ずご来庁ください。

**問い合わせ** 塩田地区の方：塩田庁舎 子育て支援課 ☎0954-66-9121  
 嬉野地区の方：嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

不動産登記・法人登記・相続・遺言相談・借金問題・成年後見 等

**お気軽にご相談ください！**

**深村司法書士事務所**

司法書士 深村 頌子（佐賀県司法書士会所属）

住所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5  
 （佐賀銀行塩田支店斜め前）

電話 0954-66-2316

広告

社会福祉法人 **済昭園** 広告

☎ 0954-66-5665  
 コールのむこうに済昭園

★介護のお悩みご相談、お気軽にお電話ください。

済昭園 検索

〒849-1425 佐賀県嬉野市塩田町大字五町田甲3443番地

特集  
 かわら版  
 情報  
 カレンダー  
 健康  
 文化スポーツ  
 市民のひろば

総務



## 平和祈念の黙とうをお願いします

今年には戦後70周年になります。8月6日および9日には広島市及び長崎市において、原爆が投下された時刻に、また8月15日には政府主催の全国戦没者追悼式が行われ、正午にそれぞれ1分間の黙とうが捧げられます。

市民の皆さんのご家庭、職場、地域でもサイレンを合図に1分間の黙とうを捧げられますようお願い申し上げます。

### サイレンを鳴らす日時

- 8月6日(木) 午前8時15分  
(広島原爆投下)
- 8月9日(日) 午前11時02分  
(長崎原爆投下)
- 8月15日(土) 正午  
(全国戦没者追悼式)

### 問い合わせ

塩田庁舎 総務課  
☎0954-66-9111  
嬉野庁舎 総務課  
☎0954-42-3301

お知らせ



## 8月は同和問題啓発強調月間です

佐賀県では、平成3年度から毎年8月を「同和問題啓発強調月間」として設定しています。この期間に各種啓発行事を実施することにより、同和問題に対する理解を得て、差別をなくす運動を展開しています。

### 【主な事業】

○同和問題講演会  
日時 8月27日(木)13:30~15:20  
場所 武雄市文化会館  
講師 森 達也さん  
(作家、明治大学客員教授)  
演題 「メディアから見た同和問題のタブー視」  
※その他、期間中に県内7市で講演会が開催されます。

### 問い合わせ

塩田庁舎 市民協働推進課  
☎0954-66-9115

お知らせ



## 嬉野市結婚支援相談員誕生!

嬉野市に専門の結婚支援相談員が誕生しました。

結婚を希望する方やそのご親族の方からの結婚についてのご相談を、曜日や時間帯を限定することなく、いつでもお気軽にいただけます。

ただし、相談には電話予約が必要です。まずは、お電話ください!

お待ちしております(o^)/

結婚支援相談についての電話予約は  
塩田庁舎 市民協働推進課  
☎0954-66-9115

※予約受付は平日の8:30~17:15



募集



## 女と男のわくわく心理学セミナー & ディナーパーティ

【開催日】 8月23日(日)  
【集合時間】 男性12時45分  
女性14時15分  
【場所】 マリトピア  
(佐賀市新栄東三丁目7-8)  
【対象】 結婚を希望する独身男性、独身女性各20人  
※応募者多数の場合は抽選とします  
【参加費】 3,000円(ディナー料金)  
【応募締切】 8月7日(金)  
【当日日程】

13:00~男子のための心理学セミナー  
14:30~女と男のわくわく心理学セミナー  
17:00~ディナータイム

### 問い合わせ

塩田庁舎 市民協働推進課  
☎0954-66-9115

お知らせ



## ジェネリック医薬品に関するお知らせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合で

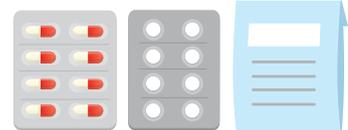
は、現在服用されているお薬をジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えられた場合に、お薬代の自己負担額をどのくらい軽減できるか試算した差額通知ハガキを「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」として、平成27年7月31日に発送しています。※必ずしも全員の方に届くわけではありません。

通知にはお薬代にかかった金額のみ表示しています。実際の窓口でのお支払いには、技術料・管理料等の別費用が含まれていることがあります。ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性があることをお伝えするもので、切り替えを強制するものではありません。ジェネリック医薬品を希望される場合は、まずは、かかりつけの医師・薬剤師へご相談ください。

通知書に関するお問い合わせ専用窓口「国民健康保険中央会コールセンター」を設けています。通知書裏面にコールセンターのフリーダイヤルが記載されていますので、ご利用ください。

### 問い合わせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合  
業務課企画・保健係  
☎0952-64-8476



お知らせ



## ファミサポ交流会

ファミリー・サポートとは、子育ての手助けをしてほしい人と、手助けしたい人が会員になって地域の中で子育てを助け合う「会員同士の助け合い活動」です。

ファミリー・サポート・センターでは今回「ファミサポ交流会」を開催します。会員でない方もぜひお越しください。

【日時】 8月30日(日)13:00~15:00  
【場所】 楠風館  
【内容】 ゲームコーナー・プレイコーナーなど

### 問い合わせ

嬉野市ファミリー・サポート・センター  
☎0954-43-0100





# 市報8月

# 暮らしのカレンダー

## 休日在宅当番医

(市外局番0954)

嬉野地区	8/2 田中医院	☎43-2111	8/2 樋口病院	☎66-2022
	8/9 うれのふくぐクリニック	☎42-1211	8/9 谷口医院	☎66-3568
	8/16 樋口医院	☎43-1652	8/16 樋口病院	☎66-2022
	8/23 野中医院	☎43-9341	8/23 西村医院	☎66-2109
	8/30 福田医院	☎43-0550	8/30 樋口病院	☎66-2022

※当番医が変更になる場合があります。電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせてください。朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

### 塩田地区

月・水・金・土・日曜日・祝日	水曜日	火曜日
武雄地区	鹿島時間外	8/4 田中医院(鹿島市) ☎63-4080
休日急患センター	こどもクリニック	8/11 田代医院(太良町) ☎67-2120
☎22-5599	☎63-1838	8/18 稗田産婦人科(鹿島市) ☎63-3309
		8/25 町立太良病院(太良町) ☎67-0016

※当番医は変更になる場合があります。電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせてください。朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

## 嬉野町



### 保健行事

場所/嬉野保健センター ☎0954-42-2049  
問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

行事名	開催日	時間	備考
赤ちゃん相談	8/5	9:30~11:30	
母子健康手帳交付	8/3・17・31	9:30~11:30	
1歳6か月児健診	8/28	受付13:15~14:00	対象者：平成26年1月生まれ
歯のすこやか健診	8/11	受付13:15~14:00	対象者：平成25年5月生まれ
栄養教室	8/21	9:30~13:30	申込みの方のみ
総合がん検診	8/26	受付8:20~11:00	対象地区：下福・大野原・医療センター・官舎
総合がん検診	8/27	場所：嬉野市公会堂	対象地区：下岩屋1区・2区・3区



### 相談

行事名	開催日	時間	場所	備考
遺言・相続相談(予約制)	8/25	13:00~17:00	嬉野老人福祉センター	社会福祉協議会(嬉野) ☎0954-42-2020
介護相談	8/18	13:30~16:00	嬉野老人福祉センター	社会福祉協議会(嬉野) ☎0954-42-2020
行政相談	8/11	9:00~12:00	嬉野老人福祉センター	市民課 ☎0954-42-3304
特設人権相談	8/11	9:00~12:00	嬉野市文化センター	市民課 ☎0954-42-3304
消費生活相談	8/6、13、20、27	9:30~16:00	嬉野庁舎 相談室	うれしの温泉観光課 ☎0954-42-3310
女性総合相談	毎週月・水・金曜日	9:00~16:00	嬉野庁舎内	女性・子ども・家庭支援センター ☎0954-42-3312

## 佐賀南部地区小児時間外診療

診療時間/19:00~21:00  
(市外局番 0954)

月・水・金・土・日曜日・祝日	水曜日	火曜日
武雄地区	鹿島時間外	8/4 田中医院(鹿島市) ☎63-4080
休日急患センター	こどもクリニック	8/11 田代医院(太良町) ☎67-2120
☎22-5599	☎63-1838	8/18 稗田産婦人科(鹿島市) ☎63-3309
		8/25 町立太良病院(太良町) ☎67-0016

※当番医は変更になる場合があります。電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせてください。朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

## 塩田町



### 保健行事

場所/塩田保健センター ☎0954-66-9133  
問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

行事名	開催日	時間	備考
赤ちゃん相談	8/12	13:30~15:00	
母子健康手帳交付	8/10・24	9:30~11:30	
3歳児健診	8/18	受付13:15~14:00	対象者：平成24年1月生まれ
栄養教室	8/31	18:00~21:30	申込みの方のみ



### 相談

行事名	開催日	時間	場所	備考
法律相談(予約制)	8/27	13:00~16:00	塩田老人福祉センター	社会福祉協議会(塩田) ☎0954-66-9131
こころの相談	8/24	13:00~17:00	塩田保健センター	社会福祉協議会(塩田) ☎0954-66-9131
介護相談	8/11	13:30~16:00	塩田老人福祉センター	社会福祉協議会(塩田) ☎0954-66-9131
行政相談	8/20	9:00~12:00	塩田公民館	市民課 ☎0954-66-9118
消費生活相談	8/4・11・18・25	9:30~16:00	塩田公民館	うれしの温泉観光課 ☎0954-42-3310



みんなで広げよう健康うれしの

がん検診



よくある質問についてお答えします

Q 子宮がん検診は子宮頸がん検診ですか？

子宮体がん検診ですか？

A 嬉野市では、子宮頸がん検診を行っている

ます（検診効果が証明されています）。

子宮体がん検診は現在のところ効果が証明されていません。

子宮体がんは病気の進行していない早期の段階で症状（出血）があるため、症状があった時はすぐに病院を受診しましょう。

子宮頸がん検診は指定医療機関でも受診できます（事前申込みが必要です）

【対象者】平成26年度に市の子宮頸がん検診を受診していない20歳以上の女性（※平成27年4月1日現在）

【検診費用】1,600円

【期間】平成27年12月4日まで

【医療機関】武雄レディースクリニック、稗田産婦人科クリニック、ホロス光武クリニック

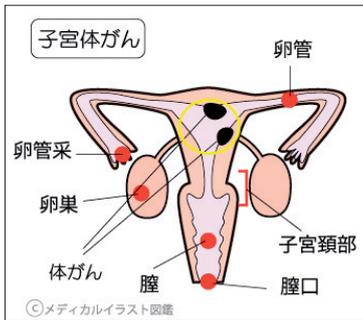
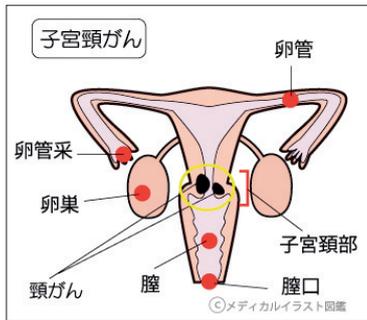
【申込先】塩田保健センター

問い合わせ

塩田庁舎 健康づくり課

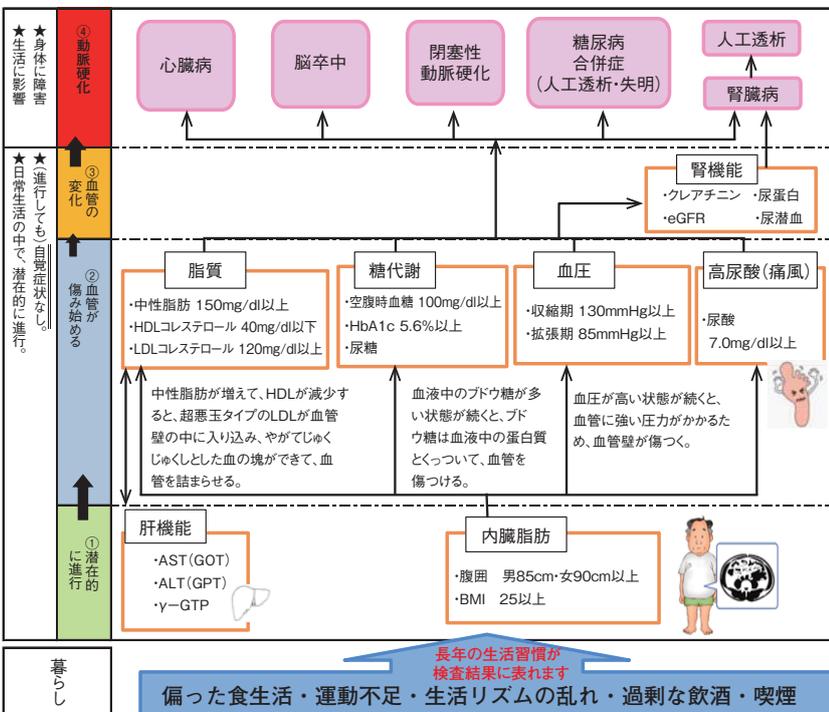
0954-66-9120

子宮頸がんは、子宮の入り口の頸部から発生します。性交渉で感染するウイルスが原因とされており、20~30代の若い人に急増しています。



子宮体がんは、子宮の奥にある内膜から発生します。内膜は月経の時に剥がれてしまうので、閉経前に発生することはまれです。閉経以降の50~60歳代に多くみられます。

◆あなたはどの位置にいますか？



健診の結果、特定保健指導の対象となった方には案内通知を差し上げます。保健師や管理栄養士がお一人お一人の身体状況に合わせた指導を行い、生活習慣を見直すためのサポートを行います。



問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

うれしの秘伝

健康虎の巻

健診結果を活かそう！

- 特集
- かわら版
- 情報
- カレンダー
- 健康
- 文化スポーツ
- 市民のひろば

特集

かわら版

情報

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば

**保健**  **肝炎ウイルス検査はお済みですか？**

肝がんの約9割は、ウイルス感染による肝炎が原因。

肝がん予防の第一歩は、検査を受けて、ウイルスに感染していないかどうかを知ることです。

まだ検査を受けたことがない方はぜひ、この機会に検診を受けて確認しましょう！

実施日	検診会場	受付時間
9月6日(日)	塩田保健センター	9時から10時30分まで
9月13日(日)	嬉野市公会堂	同上

**【対象者】** 肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上の市民（平成27年4月1日現在の年齢）

**【費用】** 無料（実際にかかる費用は2,550円/人）

**【内容】** 問診・血液検査

**【申込み先】** 塩田保健センター  
☎0954 (66) 9133

★今までに検査を受けたかどうか分からない等ご不明な点は下記までお気軽にお問い合わせください。



**問い合わせ**

塩田庁舎 健康づくり課  
☎0954-66-9120

**保健**  **18歳～39歳の健康づくり健診**

～今年度はABC検診も行います～

※ABC検診とは？…胃がんと深い関わりがあるとされるピロリ菌感染の有無と胃粘膜の状態を採血により検査します。

**【日程・会場】**

- ①9月6日(日) 塩田保健センター
- ②9月13日(日) 嬉野市公会堂

**【受付時間】** 9：00～10：30

**【対象者】** 18歳から39歳までの市民（平成27年4月1日現在の年齢）

**【費用】** 1,000円（実際にかかる費用は5,658円/人）

ABC検査を希望される場合は、追加で1,000円かかります。

**【内容】**

問診・身体測定・血圧測定・尿検査・診察・血液検査・ABC検査（血液検査）・歯周疾患検診  
※必要と判断された方には、心電図・眼底検査・貧血検査を行います。

**【申込み】** 不要

**【注意事項】**

健診当日は、朝食を食わずにお越しください。

**問い合わせ**

塩田庁舎 健康づくり課  
☎0954-66-9120



**保健**  **歯周疾患検診**

『歯周疾患検診のお知らせ』のはがきをお持ちの方へ

歯周疾患検診（無料）の指定医療機関に福田病院歯科が追加となりました。（電話番号：0954-42-2221）

対象の方には4月末にはがきを送りしています。

その他の指定医療機関等の詳細については、はがきでご確認ください。

**歯と口は健康・元気の源！**  
半年に1回は歯の検診を受けて、お口の状態を確認しましょう

**【受診期限】**

平成27年11月30日(月)まで

**【対象者】** 40、50、60、70歳の方（平成27年4月1日現在）

**【留意事項】**

- 受診前に指定の歯科医院へ必ず予約を行ってください。
- 受診時ははがきをご持参ください。
- はがきを紛失された場合は再交付できますので、健康づくり課までお尋ねください。

**問い合わせ**

塩田庁舎 健康づくり課  
☎0954-66-9120

**募集**  **介護予防教室 参加者募集**

高齢期をいきいきと過ごすために、介護予防教室を開催します。みんなで楽しく参加しましょう。

**【期間】** 8月19日(水)～11月11日(水)  
毎週水曜日全12回コース

**【場所・時間】**

塩田地区：楠風館

10：00～12：00

嬉野地区：嬉野市文化センター

13：30～15：30

**【対象者】**

65歳以上（各30名）

※定員になり次第締切り

（介護認定をお持ちの方は参加できません）

**【内容】**

- ストレッチ、筋力トレーニング
- 脳トレーニング
- 介護予防に関するミニ講話

**【参加費】** 無料

**問い合わせ・申し込み**

嬉野庁舎 福祉課

☎0954-42-3306

**保健**  **物忘れ、不眠・抑うつ無料相談**

最近眠れない、気分が晴れない、物忘れが…。そのようなお悩みに専門の医師が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

**【相談場所】**

嬉野市文化センター（嬉野図書館2階）

**【相談日】**

物忘れ相談

毎月第2・4火曜日 16時～

不眠・抑うつ相談

毎月第3木曜日 16時～

**【相談時間】** おひとりに約1時間

**【予約】**

電話予約専用回線（子育て支援課）

☎0954-66-9165



# 嬉野市立図書館からのお知らせ

嬉野図書館 ☎0954-42-1550

塩田図書館 ☎0954-66-9130

《休館日案内》 8月3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・31(月)



なつはひるね  
村上康成 作 / フレーベル館

夏の海がよぶ。夏の空がよぶ。たくさんあそんで、たくさんたべて。寄せてはかえす波。ザザーン、サラサラサラサラ…。シンプルな創作擬音と美しい情景で、夏の一日をドラマチックに描いた絵本。



アウシュヴィッツを志願した男  
小林公二 著 / 講談社

「死の淵」アウシュヴィッツに948日間潜入しかつ脱走を果たしたポーランド軍将校が見た殺戮の真実とは。ヒトラーに戦いを挑み、スターリンに反旗を翻し、祖国に命を奪われたポーランド軍大尉ピレツキの生涯を描く。

## おすすめの 本



天空の救命室  
福田和代 著 / 徳間書店

小牧基地にある航空機動衛生隊。大型輸送機に積み込まれた“空飛ぶICU”を使って、緊急を要する患者を遠隔地の医療機関へ送り込む。医療チームと輸送機の機長が連携し預かった命を守る!!



長いお別れ  
中島京子 著 / 文藝春秋

帰り道は忘れても、難読漢字はすらすらわかる。妻の名前を言えなくても、顔を見れば安心しきった顔をする…。認知症の父と家族のあたたかくて、切ない10年の日々を描く。

ちゃんぽん食べたかった！ さだまさし著 / NHK 出版	カレーが食べたくなったら 坂田阿希子著 / 文化学園文化出版局
かぶき者慶次 火坂 雅志原案 / 宝島社	自由研究にぴったり夏休みの自然観察 中村 忠昌監修 / 成美堂出版 <b>児童書</b>

### おはなし会のご案内

- 嬉野図書館 (おはなしどんどん)  
毎週土よう日 14:00~14:30
- 塩田図書館 (おはなしひろば)  
第2土よう日・第4土よう日 13:30~14:00

### ブックスタート

- 8月のブックスタートは
- 嬉野地区 8月5日 (嬉野保健センター)
  - 塩田地区 8月12日 (塩田保健センター)
- 健康づくり課が実施する赤ちゃん相談時に絵本を1冊無料でプレゼントします。

嬉野市立図書館の蔵書が、嬉野市ホームページから検索できます (<http://www.city.ureshino.lg.jp>)

## 作品大募集!! 第4回うれしの川柳大会

今年のお題は「音」です。

嬉野市に住んでいる人、観光などで訪れた人に嬉野の魅力を川柳で表現してもらい、全国から集まった作品から優秀作を選考して発表します。

【お題】「音」 ※作品中に「音」という言葉がなくても、連想する作品であれば可。

【募集締切】 9月30日(水) ※当日消印有効

### 【応募方法】

- ・応募用紙(チラシ)又は、ハガキ1枚につき1句応募できます。(応募用紙、ハガキ以外での応募は不可)
- ・応募の際は次の事項を記入してください。
  - ①自作の川柳1句、②氏名、③住所、④年齢、⑤電話番号
  - ※小学生、中学生は学校名と学年も記入してください。
- ・応募用紙、ハガキは、市内各所に設置の投票箱に投函するか、または下記の応募先までお送りください。

【資格】小学生以上

【部門】 ・一般の部 ・中学生の部 ・小学生の部

【賞】 (一般の部)

- 最優秀賞1点 賞金5万円とペア宿泊券
- 優秀賞2点 賞金2万円とペア宿泊券
- うれしの賞5点 うれしの名産品セット

(中学生の部)

- 最優秀賞1点 図書カード5,000円分
- 優秀賞2点 図書カード3,000円分
- 秀作3点 図書カード1,000円分

(小学生の部)

- 最優秀賞1点 図書カード3,000円分
- 優秀賞2点 図書カード2,000円分
- 秀作3点 図書カード1,000円分

【発表】市ホームページ掲載および入賞者に通知します

### 【投票箱、応募用紙設置場所】

- 塩田地区：塩田庁舎市民課、塩田図書館、楠風館
- 嬉野地区：嬉野庁舎市民課、嬉野図書館、嬉野公民館、シーボルトの湯

### 【応募先】

〒849-1492 佐賀県嬉野市塩田町大字馬場下甲1769番地  
嬉野市役所 市民協働推進課 第4回うれしの川柳大会係

### 問い合わせ

市民協働推進課  
☎0954-66-9115 FAX 0954-66-3119

特集  
かわら版  
情報  
カレンダー  
健康  
文化・スポーツ  
市民のひろば





# リバ☆フェスvol.1

ワールド ミュージック

## ～ココロ踊る・カラダ踊る・魅惑のWORLD MUSIC～

【日程】平成27年9月23日(水・祝) 開場13:30 開演14:00

【会場】嬉野市社会文化会館 [リバティ] 文化ホール

【出演者】GAIA CUATRO (ヴァイオリン・ヴォイス、ピアノ、ベース、パーカッション)  
Saigenji (ギター弾き語り)  
GUN∞pepe feat 浦ヒロノリ・YUJiMAN (ヴォーカル・ギター・サックス・パーカッション)

【内容】国内外で活躍している3グループが、クラシックからジャズ、ラテン等のジャンルと国境を越え、熱く心に響く音楽を皆さまにお届けします。

【料金】 **全席自由** 8月3日(月)発売開始!!

[前売] 一般・大学生2,000円 中学・高校生1,000円 小学生以下500円  
[当日] 各500円増し

※未就学児入場不可。託児なし。 ※車椅子席あり。  
※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。  
※チケット取扱い時間については、各所の開館時間によります。

プレイガイド：嬉野市文化振興事業実行委員会事務局 (リバティ内)  
エイブル事務局 2階 (鹿島市)  
有明スカイパークふれあい郷 (白石町)  
佐賀市文化会館 (佐賀市)

主催：嬉野市文化振興事業実行委員会

後援：嬉野市、嬉野市教育委員会、駐日アルゼンチン大使館

問い合わせ：嬉野市文化振興事業実行委員会事務局 (リバティ内)

☎：0954-66-9320 / Fax：0954-66-9321



GAIA CUATRO



Saigenji

特集

かわら版

情報

カレンダー

健康

文化・スポーツ

市民のひろば

## 第5回「和泉式部の里嬉野短歌大会」作品を募集します

◆テーマ：「ふるさと」

(ふるさとの文字が入る必要はありません)

◆部門：◇一般の部 ◇高校生の部 ◇中学生の部 ◇小学生の部

◆応募方法：ハガキによる応募で一人2点までとします。(1枚のはがきに2点可)

ハガキに部門名、作品短歌、住所、氏名、電話番号を楷書ではっきりと記入し、難しい漢字や特殊な読みにはふりがなをふり、下記宛にお送りください。

◆入賞：和泉式部賞及び各部門ごとに最優秀賞、優秀賞ほか各副賞があります。

◆しめきり：平成27年11月20日まで

◆発表：平成28年2月末頃、入選者に通知します。

◆応募宛先：〒849-1411 嬉野市塩田町大字馬場下甲1967番地  
嬉野市中央公民館内 和泉式部の里  
嬉野短歌大会係 宛

◆問い合わせ先 ☎0954-66-9129 文化・スポーツ振興課(嬉野市中央公民館)



<p>広告 <b>ポルタリングで登るロフト付き★</b></p> <p><b>嬉野町</b> 轟小学校区 新築建売 土地建物価格 1,680万円(税込)</p> <p>月々のお支払い例 <b>47,424</b>円/月</p> <p>嬉野市嬉野町岩屋川内 土地面積：186.69㎡(56.47坪) 建物面積：78.66㎡(23.79坪) 間取り：3LDK+2LOFT 築年月日：平成27年5月 駐車場：3台 構造：木造平屋建て</p>	<p><b>嬉野町</b> 嬉野小学校区 新築建売 土地建物価格 1,888万円(税込)</p> <p>4LDK+WIC オール電化 LED照明付き 全室ペアガラス 浴室乾燥機付き</p> <p>月々のお支払い例 <b>53,296</b>円/月</p> <p>嬉野市嬉野町大字下野 土地面積：181.02㎡(54.75坪) 駐車場：4台 建物面積：105.16㎡(31.81坪) 構造：木造二階建て 間取り：4LDK+WIC</p>	<p><b>アルファ</b> 武雄大町店</p> <p>株式会社アルファホーム(仲介) tel. <b>0952-82-3620</b></p> <p>杵島郡大町町大字福母1578-1 MAIL: office2@alpha2001.jp URL: http://www.alpha2001.jp</p> <p>佐賀県知事免許(3)第2166号 (公社)全日本不動産協会佐賀本部 (公社)不動産保証協会佐賀本部会員 (35年払い、10年固定、金利1.0%) (物件価格借入、平成27年7月時点) 広告有効期限：平成27年9月末</p>
---	---	---

# 嬉野市は10周年を迎えます！

嬉野市は、平成18年1月1日に塩田町と嬉野町が合併し、平成28年1月1日に市制施行10周年を迎えます。この節目の時期を迎えるにあたり、市民や市内にお勤めの方で組織した実行委員会で市民が10周年を祝福できるイベント等を企画し、今年度を“記念Year”として様々な記念事業やイベントを開催・協賛します。

今回は協賛イベントとして8月11日(火)に開催される「嬉野温泉夏まつり」を紹介します！

特集

かわら版

情報

カレンダー

健康

文化・スポーツ

市民のひろば

## 第38回 嬉野温泉夏まつり

今年で38回目を迎える「嬉野温泉夏まつり」。目玉は何といっても西日本最大級のスケールを持つ2尺玉！何度みても2尺玉の大きさと音には圧巻です！！

今年は、「嬉野市制施行10周年事業」として、篠笛奏者佐藤和哉さんや橘太鼓響座、不知火太鼓の豪華ゲストが共演するステージなイベントを開催します！

皆さんそろってご来場ください！



篠笛奏者 佐藤和哉さん

市民の皆さんと一緒にこの記念Yearを盛り上げていきたいと思っています！  
よろしくお祈りします！



嬉野市制施行10周年記念事業  
実行委員 植松 尚二

## 募集 42.195km嬉野 SPA リレーマラソン 2015参加チーム大募集！

温泉とマラソンがコラボしたイベント『42.195km嬉野 SPA リレーマラソン2015』が今年も開催されます。

スポーツの秋を楽しみ、マラソンと温泉で気持ちのいい汗をかきませんか？

【日時】 9月27日(日) 午前10時スタート

【参加料】 大人2,800円 小人1,200円

【締切】 平成27年9月14日(月)

### 問い合わせ

文化・スポーツ振興課 (リバティ)

☎0954-66-9320

## 弁護士法人 朋楠 わかくす法律事務所

広告

所長弁護士 辻 泰弘  
 弁護士・社会福祉士 江越正嘉  
 弁護士 吉田一穂 (佐賀県弁護士会)  
 弁護士 隈 慧史 (佐賀県弁護士会)

借金問題、離婚、遺言、相続、成年後見、交通事故など

### 鹿島オフィス

鹿島市大字高津原4425-10  
TEL0954-69-8162

### 佐賀オフィス

佐賀市唐人2丁目5番8号  
佐賀中央通りビル3階  
TEL0952-22-7424

### 法律まめ知識 ⑧7 愛も不平等？

Q. 私は80歳で二人の息子がいます。夫は一昨年亡くなりました。そろそろ遺言書を作成しようと考えているのですが、先祖伝来の家業を継いでくれた長男に、次男よりも多くの遺産を分けたいと考えています。こういう場合、どういった点に注意すればよいのでしょうか？

A. 遺言書が不平等な内容になっている場合、そのことが原因で感情的なトラブルが生じることがあります。今回の質問では、弟からみると、遺産の多くを兄に与えるとしたことが、まるで親の愛情に偏りがあるようにみえてしまいます。

このトラブルを防止する方法としては、兄弟間の配分を異なるものとした「動機」を息子兄弟に分かってもらう準備をしておくことです。具体的には、遺言書の付記事項に記載する方法や、遺言書とは別に録音・手紙などの記録に残す方法が考えられます。

弁護士等の専門家は、法律上のルールのみならず、遺産相続を迅速・穏便に実施するために様々な工夫をして、あなたの遺言書作成をお手伝いします。相続人に無用なトラブルを生じさせないためにも、是非一度、相談してみてください。(文責・隈)

## 嬉野小校区地域コミュニティ パラリンピック正式種目「ボッチャ」講習会を開催

7月9日(木)嬉野公民館にて、パラリンピック正式種目「ボッチャ」の講習会を開催しました。「ボッチャ」は、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者や同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、ジャックボールと呼ばれる目標の白いボールに赤青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競うスポーツです。健常者も障がい者も一緒になって楽しめるスポーツとして、嬉野市でも普及を目指し、文化・スポーツ振興課にお願いし、今回講習会を開催しました。



パラリンピック正式種目「ボッチャ」

## 久間地区地域コミュニティ 久間小学校5年生「手縫い」サポート

6月15日(月)～16日(火)の2日間、地域連携教育活動の支援として、久間小学校5年生を対象とした「手縫い」実習を開催しました。初めての「手縫い」で、小学生は悪戦苦闘していましたが、サポーターのご指導で、何とかうまく出来るようになりました。参加されたサポーターさんは、「今の子供たちは、家庭でもなかなか「手縫い」を見て覚える機会が無いので難しいですね。」との感想をおっしゃっていました。



問い合わせ  
塩田庁舎 市民協働推進課  
☎0954-66-9115

地域  
コミュニティ  
通信

特集

かわら版

情報

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば

- ★開館時間／9：00～22：00
  - ★風呂利用時間／水・木・土・日 13：00～20：30
  - ★トレーニングジム／9：00～22：00
  - ★インターネットコーナー／9：00～22：00
  - ★休館日／毎週火曜日 ★風呂休み／毎週月・金曜日
- 嬉野市塩田町大字五町田甲3136-1 ☎0954-66-9206



### 楠風館日記

楠風館サービスデー 第1日曜日 8/2(日)  
通常各300円を 風呂・ジム各100円

## 6/3～8 (水) (月) 外尾熊太遺作展

元嬉野市文化連盟副会長故・外尾熊太さんの遺作展が開催されました。外尾さんは佐賀大学特設美術科出身で、専門の染色では、日展、九州現代工芸展、県展などにおいて多数の入賞や入選を重ねられました。今回の遺作展では、水彩、油彩、書の作品などを含め45点を展示されました。これらは、全作品の約半数にあたるそうです。作品を観に来られた方は、外尾さんのかつての教え子や絵画グループの方、ご近所の方、またアメリカ在住の方や中国からの留学生等も熱心に鑑賞されていました。期間中の入場者は約750名と大変盛況でした。



**広告** **相談料は無料です。**  
まずは「市報うれしのを見た」と言って電話予約を！  
お気軽にお問い合わせください。  
あなたの保険のホームドクター

**保険クリニック**  
鹿島店・武雄店

募集代理店 (有)プラスワン保険企画  
【営業時間】9時～18時 【定休日】日・祝

☎ 0120-374-929

**好評の無料相談会**

**専門家と複数社の保険を比較できます**

「保険クリニック」は全国に約一六〇店舗あり、保険のあらゆる疑問や不安に答えてくれる相談窓口。独自のシステムを使い、あなたの保障内容を分かりやすく説明。さらに複数社の保険を一度に比較可能。あなたの希望や家族構成に合わせて、一番良い方法を一緒に考えてくれます。

**保険の見直し・相談**

家計のやり繰りが大変な毎日ですが、こんな時こそ保険料に目を向けてみませんか？ 毎月の負担は意外に大きいもの。きちんと見直せば大きな節約ができるかもしれません。

特集

かわら版

情報

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば

**案内** 戦没者遺児による  
慰霊友好親善事業

日本遺族会では「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省からの補助を受け実施され、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没された旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、また地域住民と友好親善をはかることを目的としています。

参加費は10万円で、平成21年度以前の参加者で5年を経過した方は2回目の応募が可能です。(海で亡くなられた方で洋上慰霊参加希望者は5年を経過していなくても応募可能です。ただし、前回洋上慰霊参加者は応募できません。)

**問い合わせ**  
日本遺族会事務局  
☎03-3261-5521

**案内** 人権擁護委員を  
紹介します。

平成27年7月1日付けで、人権擁護委員が法務大臣から委嘱されました。

人権に関する相談や、いじめ・差別等で人権が侵害された場合の調査・救済などの活動に当たります。任期は平成30年6月30日までの3年間です。

杉光 貴美子 さん(塩田) 再任

※毎月1回、塩田地区及び嬉野地区で交互に開催されている特設人権相談所で相談に応じています。開催日は、市報折り込みの『くらしのカレンダー』に掲載しています。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

**問い合わせ**  
塩田庁舎 市民課  
☎0954-66-9118

**案内** 平成27年度  
下水道排水設備工事  
責任技術者試験

**【試験概要】**

- ①資格試験  
【開催日】10月1日(木)  
【場 所】マリトピア  
【受験料】5,000円
- ②受験講習会  
【開催日】9月25日(金)  
【場 所】マリトピア  
【受講料】3,000円  
※別途テキスト代2,500円

**【受付期間】**  
8月3日(月)～8月17日(月)  
試験申込・案内は環境水道課(嬉野庁舎)で配布します。

**【試験科目】**  
下水道に関する一般知識、排水設備に関する法令・事務手続・設計及び施工並びに維持管理について

※受験資格など詳しい内容は佐賀県下水道協会事務局までお問い合わせください。  
※使用するテキストは、受講者の方が販売元で直接購入して頂くことになります。

**問い合わせ**  
佐賀県下水道協会事務局  
☎0952-33-1330

**募集** 日本語ボランティア  
教室参加者募集

佐賀県日本語学習支援団体「カスタネット」が開催する「日本語活性化フォローアップ講座(日本語ボランティア育成講座)」の参加者を募集します。

**【対 象】** 嬉野市民の方  
**【参加費】** 無料  
**【定 員】** 20名

**【日時・場所】**  
・8/22(土)13時～15時  
嬉野公民館  
・8/29(土)13時～15時  
嬉野公民館

※9月以降の詳しい日程等につきましては、お問い合わせください。

**問い合わせ**  
佐賀県日本語学習支援団体「カスタネット」担当:貞松  
☎080-6403-9870  
メール castanetsnihongo@yahoo.co.jp

**お知らせ** チャレンジ PC 講座  
in 嬉野

**内 容:** ①基本操作 ②文字入力  
③インターネット  
④復習/質疑・応答

**対 象 者:** パソコン初心者  
**パソコン:** お持込(ない方はこちらで準備します)

**募集定員:** 20名(応募者多数の場合、抽選)

**募集期間:** 8月17日(月)～8月24日(月)  
**会 場:** 嬉野市中央公民館(塩田公民館)視聴覚室

**開 催 日:** 《8/31(月)、9/1(火)、9/2(水)、9/3(木)》  
13:30～16:30

**受 講 料:** 3,700円(テキスト代込)  
**申込方法:** お電話にて受付(氏名、年齢、電話番号、パソコンの有無)

**問い合わせ**  
NPO 法人シニアネット佐賀  
☎080-2736-2218



**テレビ九州のSTBが変わる!**

**Panasonic製STB TZ-HDT620PW導入決定!!**

HDD容量500G、3チャンネルチューナー内蔵(1番組視聴、2番組録画可能)、無線LAN対応  
DLNA(ホームネットワーク)対応、iPad・Androidタブレット視聴可能(宅内に無線ルーターが必要です)

**月額レンタル料金:600円/1台** (金額は消費税抜きです。契約時に預かり金1万円をお預かりいたします。)



詳しくは テレビ九州 検索 または 0954-20-2580 株式会社 **テレビ九州**

料理で楽しく健康に！

## 吉田のおんちゃん料理教室

6月18日(木)吉田公民館にて「吉田のおんちゃん料理教室」が開催されました。

これは料理教室を通して、自身の健康に対する意識向上と料理の楽しさを学ぶため、吉田公民館と地域の方の発案で、今回で2回目の開催となりました。

教室では、栄養士による高血圧の影響と要因と普段の食生活の重要性について講義が行われました。1日に摂取すべき塩分量と実際の量との差にある事が分ると受講者は一様に驚いていました。

実習では、普段慣れない調理に苦戦しながらも講師の指導の下、最後の盛り付けまで行っていました。



## おめでとうございます！ 人権擁護委員連合会長表彰

6月17日(水)人権擁護委員連合会長表彰を受賞された宮崎和子さん、戸田安之さんが表敬訪問のため塩田庁舎を訪れました。

これは、長年に渡り人権啓発や相談などに多大な貢献をされた方に贈られるもので、宮崎さんは全国人権擁護委員連合会長表彰を、戸田さんは佐賀県人権擁護委員連合会長表彰をそれぞれ受賞されました。

お二人は、人権に関する悩み相談等様々な活動を通して、“思いやりの心、優しい心”を持つこと、“命の大切さ”などの思想啓発に努められています。

宮崎さん、戸田さんおめでとうございます。



左側2番目より戸田さん、宮崎さん

## 平成27年4月から6月の市交際費を公表します。

祝儀	6件	41,000円	見舞金	0件	0円
香典	1件	3,000円	その他	23件	153,143円
会費	14件	59,000円	合計	44件	256,143円

問い合わせ

塩田庁舎 総務課  
☎0954-66-9111

## 募集 特定保健指導研修 受講者募集！

【内容】 特定健診後の特定保健指導に従事するための専門知識

【研修コース】

- ①基礎研修コース（3日間）  
10月18日、25日、11月15日
- ②指導力向上研修コース（各1日）  
Aコース 12月6日  
Bコース 1月31日

【対象】

医師、保健師、看護師、管理栄養士  
※看護師の場合、一定の経験が必要です。

【会場】 佐賀県総合保健会館（佐賀市天神一丁目4番15号）

【受講料】 無料

【申込期間】

- 基礎研修コース 9月1日～30日
- 指導力向上研修  
Aコース 11月2日～26日  
Bコース 12月1日～1月21日

【申込方法】

郵送、FAXまたはEメールにて受講申込書を送付。

受講申込書は、同協会HPからダウンロードできます。

問い合わせ

佐賀県保健指導支援ステーション  
〒840-0815  
佐賀市天神一丁目4番15号  
(公財)佐賀県総合保健協会内  
☎0952-25-2320

## お知らせ 「毎月勤労統計調査特別調査」が実施されます

厚生労働省では、賃金・労働時間・雇用の毎月の変動を明らかにすることを目的として、常用労働者を1～4人雇用する事業所について毎年1回「毎月勤労統計調査特別調査」を実施しています。

調査対象となった事業所には8月から9月にかけて統計調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ

佐賀県経営支援本部 統計分析課  
☎0954-25-7037

特集

かわら版

情報

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば

## 8月 老人福祉センター送迎割当表

(嬉野いこいのセンター)

期 日	送迎割当地区	期 日	送迎割当地区
8月1日 土曜	西川内	8月5日 水曜	春日 上吉田 下野 上岩屋 下岩屋全区
8月10日 月曜	皿屋	8月17日 月曜	
8月20日 木曜	井手川内	8月25日 火曜	
8月28日 金曜	今寺	9月1日 火曜	
9月4日 金曜	内野内野山		
8月3日 月曜	大野原 三坂 式浪	8月6日 木曜	峰川原 両岩 湯野田 丹生川 俵坂
8月11日 火曜		8月18日 火曜	
8月21日 金曜		8月26日 水曜	
8月29日 土曜		9月2日 水曜	
9月5日 土曜			
8月4日 火曜	西吉田 真上吉田 上不動 大舟 中不動 下不動	8月7日 金曜	東吉田 納戸料 下吉田 下宿 温泉全区
8月12日 水曜		8月19日 水曜	
8月24日 月曜		8月27日 木曜	
8月31日 月曜		9月3日 木曜	
9月7日 月曜			

※市内在住(塩田地区)の60歳以上の人100円で入浴、休憩ができます。みなさんご利用ください。

## ボランティア ありがとうございます!

6月4日(木) 嬉野市管工事協同組合員(山中理事長他13名)の皆さんにより、今年も清水浄水場、岩ノ下浄水場他水道施設の植木の剪定と清掃作業を行っていただきました。

毎年実施していただいているこのボランティア作業は今年で10年目となり、手慣れた作業で生い茂る植木が剪定され、浄水場がきれいになりました。

おかげさまできれいになった浄水場で「安心・安全でおいしい水」を市民の皆様へ供給できます。

管工事協同組合の皆さんご協力ありがとうございました。



特集

かわら版

情報

カレンダー

健康

文化・スポーツ

市民のひろば



### VOL 114

■塩田津・「川と町並み夢ぶらんプロジェクト」が、いよいよ始まりました。

第1回目は、7月12日(日)嬉野市塩田公民館2階大会議場で開催しました。80名以上の住民参加があり、九州大学の島谷先生「河川・自然再生研究室」・樋口先生「町並み景観研究室」を交えながら、参加者たちは昔の事や、現在の様子などについて意見を出し合いました。最後に、各グループで出し合った事柄について、発表があり今後のプロジェクトの進め方を含め、みんなの思いを実践し形にして行くために皆で盛り上がり行こうと締めくくりました。想像以上の参加があり、今後が楽しみです。

■8月16日(日)塩田夏祭り開催での協力イベントについて

重要文化財・西岡家住宅の周辺で子供たちによる「打ち水」を開催します。

午後4時集合・西岡家住宅前

また、市指定文化財・下村家住宅では、スライドによる昔の町並み風景を観ながら「皆で座談会」を開催します。冷茶を用意しています。

ぜひ、多くの皆さんの参加をお待ちしています。宜しくお願いします。



来たる8月11日 第38回嬉野温泉夏まつりを今年もみゆき公園にて開催します。篠笛奏者の佐藤和哉さん、橘太鼓 響座、不知火太鼓による豪華ステージイベントなど多くのステージを開催します。午後8時30分からは2尺玉を含む2,500発の花火が嬉野の夜空を彩ります。会場の方では、商工会青年部より生ビール、ホットサンドなどの販売も行います。駐車場は例年通りご用意しておりますが、当日は大変混雑が予想されます。公共交通機関のご利用、また巡回バスも運行いたしますので、ご利用下さい。雨天の場合は、8月12日に延期となります。たくさんのご来場お待ちしております。

問い合わせ

嬉野市商工会

☎0954-66-2555



市報うれしの 7月号の記事訂正とお詫び

「市報うれしの」7月号の掲載内容に以下のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

訂正箇所 ①6ページ「証明書等の休日及び時間外交付サービス」  
(誤) 受付時間：平日8:30~17:30  
(正) 受付時間：平日8:30~17:00

②13ページ「全国へ向かってGo!」写真キャプション  
(誤) 小林勇太くん、小林壮生くん  
(正) 小柳勇太くん、小柳壮生くん

③16ページ地域コミュニティ通信  
(誤) 久間地区地域コミュニティ  
(正) 塩田地区地域コミュニティ

今月のかわいいお子さまを紹介します！

# すずくうれしの元気っ子

ゆいか  
本山結華  
ちゃん  
(3歳)



最近歌と躍りが  
とても上手に  
なりました♪

市報うれしでは、小学生以下のお子さんのご登場をお待ちしています。

お子様のお名前（ふりがな）、年齢、コメントおよびお子様の写真を添付して下記アドレスまたは右記QRコードからアクセスして送信してください。

QRコード



メールアドレス：[joho@city.ureshino.lg.jp](mailto:joho@city.ureshino.lg.jp)

- \* 個人情報適正に管理し本業務のみで使用します。
- \* 応募件数によっては、掲載できない可能性があります。ご了承願います。
- \* ご応募頂いた場合、確認のためこちらから返信メールを差し上げています。

問い合わせ

塩田庁舎  
企画政策課情報戦略グループ  
☎0954-66-9117

## イケメンはカラダの中からつくられる

～簡単!!朝ごはんレシピの紹介～



嬉野市民の20～39歳の男性の朝食欠食率は53.8%と高い状態です。

朝ごはんには、『脳の働きを活発にし、集中力や記憶力が高まる』『からだのリズムを整える』『太りにくいからだをつくる』など、とても大切な効果があります。健康のために、ぜひ食べる習慣を身につけたいものです。まずは、食卓に座り、ひとくちでも飲んだり食べたりする習慣をつけ、少しずつ品数と量を増やし食事内容を豊かにしていきましょう。

朝ごはんを食べていない20代、30代の男性のみなさん、朝ごはんを食べて体の中からステキな、見た目だけではなく内臓イケメンを目指しませんか？

※詳しいレシピは嬉野市のホームページにも掲載しています。

### IKEMEN Recipes

## 《おはだプルン♡アボカドトースト》

☆嬉野小学校 伊東怜さんのレシピ☆



トマトとアボカド  
いっしょに食べると  
おいしいです。



レシピの写真  
も投稿してもら  
いました!!

1人分  
の材料

- バケット ..... 2cm厚さ2枚
- アボカド ..... 1/4個
- トマト ..... 1/5個
- オリーブオイル ..... 小さじ1

作り方

バケットに切ったアボカド、トマトを盛り付け、オリーブオイルをかけてトースターで焼く。



## 今月の表紙「ひろくわら 広川原キャンプ場」

多良岳の大自然に囲まれた静かなキャンプ場。キャンプ場は別荘感覚で快適に楽しめるコテージ、車を取り入れて利用できるオートキャンプサイト、いつでも汗を流せるトイレ・シャワー棟、昔ながらのバンガローやテントサイトなどの施設があり、バリアフリータイプのコテージ、バンガローも整備されているので、いろいろなキャンプスタイルを楽しめます。

UD FONT  
by MORISAWA



嬉野市の人口 / 27,437人

男性 / 12,846人 女性 / 14,591人

前月比16人減 平成27年6月30日現在 (住民基本台帳に基づく)

◎嬉野地区 ...14,228人→  
◎五町田地区...4,013人↓

◎吉田地区.....2,442人↓  
◎久間地区.....3,633人↓  
◎塩田地区.....3,121人↑

◎全世界 計9,856世帯  
(前月比3世帯増)

市報うれしの 2015年8月号