

市報 平成29年 | 2017. December vol.142

うれしの

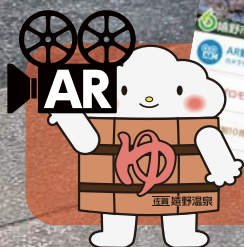
12月号

ひとに やさしい まちの ホットな情報
http://www.city.ureshino.lg.jp/

特集

直売所に
行こう!!

いもものついでっ...



この市報の **AR** 部分にスマートフォンをかざすと動画がご覧いただけます。



スマートフォン・タブレット対応
「嬉野市」アプリ

嬉野市

App Store, Google playで「嬉野市」を検索してください。

①スマートフォンやタブレットに無料アプリ「嬉野市」をダウンロードしてください。②嬉野市アプリを起動させ、「AR動画カメラモード」をタップして下さい。③メニューボタンから「市報うれしの12月号」をタップすると、カメラビューになります。その状態で市報うれしの内の「AR」と記されたマークの近くにスマートフォンをかざすと、動画が視聴できます。

スマホでも「広報紙」が
ご覧いただけます(マチイロ)
QRコードを読み取り後、アプリを
ダウンロード。「お住まいの地域」を
嬉野市に設定するとご覧頂けます。



iOS



Android

問い合わせ 塩田庁舎
企画政策課 ☎0954-66-9117

2

特集

いいものいっぱい！
直売所に行こう！！

4

うれしの知っコ

8

まちかどかわら版

10

暮らしのカレンダー

11

文化・スポーツ

16

健康

18

市民のひろば

FEATURE
CITY REPORT
URESHINO

特集

いいものいっぱい！

直売所に行こう！！

直売所、
大好き！！
どんどん
行こうね。

嬉野産は、おいしい、
新鮮、安心・安全です。
しかも、安くてうれしい！

嬉野市内には、人気の直売所が
3ヶ所あります。

直売所は、地元で採れた農産物や
手づくりの加工品などが
手に入るのももちろん、

人と人の交流を育んだり、
さまざまな情報を発信したりする
憩いの場にもなっています。

皆さんも、もっと直売所を
活用してみませんか。

今回は、直売所の魅力をお伝えします。

平安朝の歌人・和泉式部ゆかり
の地である塩田町に「和泉式部の
里」があります。広々とした明る
く衛生的な店内には、近隣の農家
から運ばれてくる新鮮な野菜を
はじめ、肉、魚、米、チーズ、菓子な
ど、選りすぐりの品々が勢揃い。欲
しいものがいろいろ買える直売所
として、広く人気を集めています。



とうせんのあや
加工所「唐泉の恵」では、地元の素材を
活かして味噌やまんじゅうを手づくりして
います。

自然の恵みを
いただいて、
健康に
なりましょう

会長
大曲 明 さん



塩田町産
ナチュラルチーズ



有明海の
海の幸

塩田町

肉や魚もたくさん！充実の品揃え
塩田町特産物運営協議会
和泉式部の里

和泉式部の里

〒849-1425 嬉野市塩田町大字五町田甲3177-1

☎電話：0954-66-2866 ☑営業時間：9:00～18:00

☑店休日：年始 ☑駐車場：あり



嬉野インターのすぐ近くという
絶好のロケーションにある「みゆきの
里」。福岡や長崎からのリピー
ターも多く、観光客の皆さんもお
みやげを求めて立ち寄るという評
判の直売所です。新鮮な朝採れ野
菜から、果物、花、菓子、うれしの
茶まで、あれこれ多彩。物知りのス
タッフとおしゃべりも楽しめます。



加工所「まごころグループ」の味噌や漬
け物は、お母さんの愛情たっぷり。心も
体も喜ぶおいしさです。



組合長
池田 やちよ さん

スタッフが、
おいしい食べ方
などもご紹介
しています。



嬉野産の
野菜が
ズラリ!



うれしの温泉みそ

よもぎだんご



酒まんじゅう



みゆきの里

〒843-0301 嬉野市嬉野町大字下宿甲3167-2

■ 電話：0954-42-2987

■ 営業時間：8:00～17:30(4月～9月) 8:00～17:00(10月～3月)

■ 店休日：年末年始 ■ 駐車場：あり

嬉野町と鹿島市をつなぐ広い道
路の途中にある直売所。野菜、果
物、植物、海産物、うれしの茶など
がずらりと並び、焼き物の里らし
く吉田焼の器を買うこともでき
ます。さらには、だご汁や鶏飯、定
食、弁当といった嬉野のおいしさ
をお手頃価格で味わえる食堂もあ
って、いつも多くの人で賑わって
います。



嬉野ならではの懐かしい味が揃い踏み。
おやきやまんじゅう、定食もすべて食堂の
すぐ横で作られています。



組合長 田代 浩文 さん

ご家族や
お友達と
楽しい時
間をお
すごし
ください。



新鮮野菜、
弁当、唐揚げ
が
大人気!



吉田産清流米
さがびより



手づくり弁当



吉田まんぞく館

〒843-0303 嬉野市嬉野町大字吉田甲2200-2

■ 電話：0954-43-8085

■ 営業時間：9:00～18:00

■ 店休日：年末年始 ■ 駐車場：あり

2 嬉野町

あたたかい雰囲気になれる場所
農特産物加工直売所利用組合
みゆきの里

3 嬉野町

楽しい買い物&食事に大満足!
吉田地域農特産物販売所利用組合
吉田まんぞく館

平成29年度

嬉野市表彰式

交通安全

山口武光（丹生川）交通安全指導員として交通行政に尽力された。

青少年健全育成

永尾文治（上岩屋）正伝勤労者空手道会師範として多くの小中学生に指導を行い、青少年健全育成に寄与されている。

社会事業

伊藤幸雄（今寺）嬉野地区遺族会役員として地域福祉の向上に貢献されている。

社会事業

津本光徳（温泉1区）嬉野地区遺族会役員として地域福祉の向上に貢献されている。

産業の振興

宮崎繁則（山口）西藤津森林組合代表理事組合長を歴任して鹿島藤津森林組合代表理事組合長として林業の振興に貢献されている。

社会体育

太田保男（井手川内）体育協会副会長及び理事、うれしのほんスポーテッククラブ会長として社会体育の向上に貢献された。

地方自治・交通安全

峰 敏和（三坂）行政嘱託員として地方自治の進展と向上に貢献された。また、交通安全指導員として交通行政に尽力された。



平成29年度嬉野市表彰式が平成29年11月1日に行われ、12名の皆様が受賞されました。

※敬称略

保健衛生

一ノ瀬紀美（湯野田）食生活改善推進協議会理事を歴任して副会長として保健衛生の推進に貢献されている。

保健衛生

古河タカ子（温泉2区）食生活改善推進協議会副会長を歴任して会長として保健衛生の推進に貢献されている。

社会事業

八谷茂樹（温泉4区）嬉野地区遺族会会長として地域福祉の向上に貢献されている。

社会事業・交通安全

藤田信市（永石）民生委員・児童委員として地域福祉の向上に貢献された。また、交通安全指導員として交通行政に尽力された。

社会事業

中村千歳（光武）母子福祉会副会長を歴任して会長として地域福祉の向上に貢献されている。



知的障害者更生相談所 巡回相談のご案内

日時 平成30年1月15日(月)
会場 嬉野市塩田保健センター
相談員 精神科医師、心理判定員、知的障害者更生相談所職員等
相談内容 療育手帳等に関する相談
対象者 知的障がい者(18歳以上)及びその家族
予約 平成30年1月5日(金)まで
※人数に制限がありますので、お早めにご相談ください。

問い合わせ

嬉野庁舎 福祉課
☎0954-42-3306
塩田庁舎 子育て支援課
☎0954-66-9121



お知らせ

12月4日～10日は「人権週間です」

「みんなで築こう人権の世紀」
～考えよう相手の気持ち、育てよう思いやりの心

世界人権宣言が採択された12月10日は「人権デー」です。家庭や地域社会、学校や職場などにおいて、生命の尊さ、他人との共生・共感の大切さ、自己がかけがえのない存在であると同時に他人もかけがえのない存在であることの重要性を真に実感し、「思いやりの心」と「かけがえのない命」を大切にすることを考えてみましょう。

嬉野市役所でも塩田庁舎と嬉野庁舎で、法務大臣が委嘱した人権擁護委員による人権相談を、毎月1回開催しています。お気軽にご相談ください。12月は6日水曜日に嬉野文化センター、塩田公民館で実施します。この日は人権相談と行政相談の合同相談日です。

問い合わせ

塩田庁舎 市民課 ☎0954-66-9118
嬉野庁舎 市民課 ☎0954-42-3304



武雄税務署からのお知らせ

問い合わせ

武雄税務署
☎0954-23-2127

マイナンバーの記載

税務署に申告書等を提出される方

重要

申告書には確実にマイナンバーの記載を！

社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）の導入に伴い、平成28年分以降の申告書にはマイナンバーの記載（申告者ご本人、控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者）が義務付けられています。

提出する際に、納税者本人の本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

《本人確認書類の例》

- 例1 マイナンバーカード
- 例2 通知カード+運転免許証又は公的医療保険の被保険者証など

医療費明細書の添付義務化

- ・平成29年分の確定申告から、「医療費控除に関する明細書」の添付が必要となります。（「医療費控除に関する明細書」は、国税庁ホームページからダウンロードできます。）
 - ・医療費の領収書の添付又は提示は必要ありません。（市で申告される場合は提示が必要です。）
 - ・明細書の記入内容の確認のため、確定申告期限等から5年間、税務署から領収書（医療費通知に係るものを除く。）の提示又は提出を求める場合があります。領収書はご自宅等で保管してください。
- ※平成31年分の確定申告までは、領収書の添付又は提示によることもできます。

電話相談の窓口について

確定申告などに関するお問合せ

ご自宅で確定申告書を作成される際のご不明な点や、申告に必要な書類の確認などは、武雄税務署にお電話でお問い合わせください。

自動音声によりご案内しておりますので、相談内容に応じて該当の番号を選択してください。



「ごみ収集」と「し尿汲み取り」の
年末年始の日程について

問い合わせ

嬉野庁舎 環境下水道課
☎0954-42-3317

年末年始の「ごみ収集」、「し尿汲み取り」は、次のとおりです。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

※年末年始スケジュール

月	12月							1月				
日	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
ごみ収集	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	○	○
中継基地持込み	○	○	○	○	○	○	休	休	休	休	○	○
し尿汲み取り	○	○	○	○	○	休	休	休	休	休	○	○

※ごみ中継基地への持込みは9時から14時30分までです。30日(土)は9時から14時30分までとなっています。

この時間以外のごみの持込みはできませんので、ご注意ください。

粗大ごみ臨時収集の休止期間について

粗大ごみについて、各家庭から依頼を受けた場合に臨時収集（有料）を行っていますが、下記期間は臨時収集を休止します。

休止期間／12月16日(土)から1月14日(日)まで

お菓子・お茶のパッケージをはじめ、特殊印刷から屋内外サイン・ディスプレイなど、お客様に最適な販促ツールを企画・ご提案！

昭和堂は
あなたの
販売促進パートナーです。



販売促進サポート会社

株式会社 昭和堂

- アクティブ・クリエイション本部 TEL.0957-22-6000
- アクティブ九州 TEL.092-260-9494 ■佐賀オフィス TEL.0952-33-1221
- アクティブ長崎 TEL.095-821-1234 ■五島オフィス TEL.0959-72-2141

http://www.showado.co.jp 広告



臨時職員の募集のお知らせ

問い合わせ 嬉野庁舎 税務収納課
☎0954-42-3305

税務収納課事務補助に係る臨時職員を下記により募集します。

記

1. 応募資格

- ①嬉野市内又は近隣市町在住の方(但し、通勤可能な方)
- ②パソコン(ワード、エクセル)の基本的な操作ができる方
- ③市税の滞納がない方

2. 募集内容

- ①業務内容 税務収納課事務補助
- ②募集人員 **5人程度**
- ③雇用期間 **平成30年1月9日(火)～平成30年3月31日(土)**
- ④勤務日数 月20日程度(土日祝祭日は休み)
- ⑤勤務時間 8時30分～17時15分

⑥賃金日額 6,200円

⑦通勤費用 片道2キロ以上で支給(金額は条例による)

3. 応募締切日 平成29年12月11日(月) 午後5時必着

4. 提出書類

①応募申込書(嬉野市ホームページ、嬉野庁舎税務収納課、塩田庁舎総務課、鹿島ハローワークにあります。)

②履歴書……市販のものを使用してください。

5. 提出先

嬉野市役所 嬉野庁舎 **税務収納課**(持参又は郵送)
〒843-0392 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地

6. 選考方法

面接及びパソコン操作により選考
選考日は**平成29年12月18日(月)**の予定(嬉野庁舎にて)

特
集

うれしの知っトコ

かわら版

カレンダー

文化・スポーツ

健康

市民のひろば



償却資産(固定資産税)の申告について

問い合わせ 嬉野庁舎 税務収納課
☎0954-42-3305

《各事業所・自営業の皆様へ》

12月中旬に申告書と固定資産(償却資産)申告の手引を郵送いたします。以下に該当する方で申告書等が届かない場合はご連絡ください。

■**対象者** 平成30年1月1日現在、市内で会社や個人で工場や商店を営んでいる方や駐車場やアパートなどを貸し付けている方で、償却資産を所有している方。

■償却資産とは(対象資産)

土地や家屋、車両以外の事業用資産で、その減価償却額(または減価償却費)が法人税法(または所得税法)による所得の計算上、損金(または必要経費)に算入される資産。

■**提出期限** 平成30年1月31日(水) *窓口が混み合いますので提出はお早めに

■**提出先** 嬉野市役所嬉野庁舎税務収納課または塩田庁舎市民課



太陽光発電設備に係る固定資産税(償却資産)の課税について

問い合わせ 嬉野庁舎 税務収納課
☎0954-42-3305

地面や家屋の屋根に太陽光発電設備を設置した場合は、固定資産税(家屋または償却資産)の課税対象となります。償却資産となるものについては申告が必要となります。対象となる資産を所有されている場合は申告をお願いします。

《設置者および発電規模別の課税区分》

設置者	申告が必要となる場合
法人	売電収入の有無にかかわらず、申告が必要となります。
個人(事業用)	事業のために設置した場合は、売電収入の有無にかかわらず申告が必要となります。
個人(住宅用)	発電出力が10キロワット以上の設備は、事業用の資産となり、申告が必要となります。

★課税標準の特例

- ・**対象資産** 再生可能エネルギー事業者支援事業費補助金をうけている資産(※認定発電設備は対象外)
- ・**取得時期** 平成28年4月1日～平成30年3月31日まで(平成28年3月31日までに取得された資産については下記※参照)
- ・**軽減割合** 課税標準額を3分の2に軽減
- ・**適用期間** 新たに固定資産税(償却資産)が課せられることとなった年度から3年度分が軽減されます。
- ・**提出書類**
 - 償却資産申告書
 - 償却資産にかかる課税標準の特例適用申請書
 - 九州電力が発行する太陽光発電からの電気受給契約のご案内の写し
 - 再生可能エネルギー事業者支援事業費補助金をうけての設置が確認できるもの。

※平成24年5月29日～平成28年3月31日までに取得(稼働)された資産は、認定発電設備が課税標準の特例対象となります。提出書類は、経済産業省が発行する「再生可能エネルギー発電施設認定通知書」の写しか、九州経済産業局が発行する「10kW以上の太陽光発電設備に係る設置認定通知書」の写しを添付ください。

広告

保険の見直し・相談

アフターフォローもお任せください！

- ★保険商品を比較検討し、今より保険料を節約できるかお調べします
- ★持病がある方や健康に不安がある方でも入れる保険があります(お引き受けできない場合もあります)
- ★『子育てが終わった方』『定年退職した方』等お客様の状況にあった保険商品をご提案します

様々な保険の疑問や不安は
まずお気軽にご相談ください！

☎ 0120-374-929



相談無料です



募集代理店 (有) プラスワン保険企画
鹿島市大字常広135番地 3
【営業時間】9時～18時【定休日】日・祝

タオル寄贈



嬉野町民生児童委員協議会（松本龍生会長）では、毎年嬉野町内の福祉施設にタオルを寄贈されています。様々な用途に活用していただこうと、委員が未使用タオルを持ち寄って取り組まれているものです。

今年の配布先は「特別養護老人ホームうれしの」「あっとホームはなまる」「宅老所おがわち」の3施設で、女性児童部会の委員の方々が各施設を訪問し、手渡しされました。



シリーズ 認知症



シリーズ⑦ 認知症のサイン

認知症とは

いったん正常に発達した知的機能が持続的に低下し、複数の認知障害があるため社会生活に支障をきたすようになった状態。

認知症の「もの忘れ」

- ・体験全体を忘れる。
- ・ヒントを出されても思い出せない。
- ・ものの忘れの自覚がない。
- ・日常生活に支障がある。

認知症の症状と気づきのポイント

【記憶障害】

- ・同じことを何度も言ったり、会うたびに同じ内容の話をする。
- ・少し前の事や1～2週間前に話したことを全く覚えていない。
- ・話のつじつまを合わせようとする。

【見当識障害】

- ・今日の年月日や曜日がわからない。

【失語・失行・失認】

- ・使い慣れた単語が出ず、代名詞が多い。
- ・質問されたことと違うことを答える。

【遂行機能障害】

- ・長年やっていた趣味などをしなくなる。

【人格変化】

- ・怒りっぽくなった。
- ・だらしくなった。

※症状には個人差があります。

周囲の人からみて「これまで出来ていたことができなくなった」「同じ失敗を繰り返す」「以前とは何か違う」と感じたら、それは認知症のサインかもしれません！

問い合わせ

認知症疾患医療センター
☎0954-43-0003（担当 廣瀬）

嬉野市地域包括支援センター
☎0954-42-3306



平成30年度嬉野市奨学資金貸与申請について

問い合わせ 塩田庁舎 教育総務課
☎0954-66-9124

嬉野市では、市の発展を支える有能な人材の育成を目指し、経済的な理由で高等学校や大学（海外を含む）などに在学または進学が困難な方に対し、予算の範囲内で無利子で奨学資金の貸付を行っています。

【応募資格】 ・他の奨学資金貸与を受けていないこと

・嬉野市に2年以上住所を有する者の子弟であること

・学費の支弁が困難であること ・学力が優れていること

・心身が健全であること

・嬉野市税等の滞納がないこと

【貸与月額】

学校種別		貸与月額	
		自宅通学	自宅外通学
高等学校	国公立	16,000円以内	20,000円以内
	私立	27,000円以内	32,000円以内
高等専門	国公立	40,000円以内	45,000円以内
	私立	49,000円以内	58,000円以内
大学	国公立	40,000円以内	45,000円以内
	私立	49,000円以内	58,000円以内
専門学校等	海外	58,000円以内	

※貸与期間は当該学校の正規の修学期間とします。

【受付期間】 平成29年12月18日(月)～平成30年2月26日(月)

【申請手続】 申請に必要な書類は、塩田庁舎教育総務課・嬉野庁舎市民課・市内中学校・近隣高等学校にあります。（教育委員会のホームページからもダウンロードできます。）

申請書に添付している募集要領をよく読んで手続きをしてください。

結果については、3月末ごろに申請者へ通知します。



広告



弁護士法人

みどり法律事務所

Midori Law Office

弁護士 鬼橋正敏(佐賀県弁護士会所属)

事務所 〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下5663-2

T E L 0954-22-6331 F A X 0954-22-6332



嬉野市制作の TV 番組を Web 配信しています。

うれしのほっとステーション

毎週木曜更新 ぜひ、ご覧ください。



こちらの QR コードからご覧になれます

今年も うれしの茶を贈呈

10月20日(金)嬉野市不動山地区の「嬉野大チャノキ」の駐車場でローマ法王へのうれしの茶贈呈式が行われました。

不動山地区は、うれしの茶発祥の地であり、キリシタンゆかりの地であることから、お茶とキリスト教のどちらとも関係の深い不動山地区で出発式が行われました。

うれしの茶の贈呈は、今年で5回目となり、毎年ローマ法王庁などからお礼の手紙が届いています。

今回、贈呈されたのは、「蒸製玉緑茶と釜炒り茶のうれしの茶セット」と、「うれしの紅茶」、「肥前吉田焼の茶器セット」です。出発した贈呈品は11月中旬に到着予定です。



嬉野市のお米を 天皇陛下へ

10月26日(木)皇居にて、献穀献納式が執り行われ、塩田町石垣区の吉牟田さんご夫婦と谷口市長が天皇陛下へお米1升を献上しました。

この献上米は、5月に播種式、6月に御田植式が行われ、10月には立派な稲穂がたわわに実り10月8日の抜穂式で刈り取られました。

その後、刈り取ったお米の選別作業を行い、1升分の献上米が選別されました。

その後、11月23日に明治神宮で執り行われる新嘗祭で日本各地から納められた献上米と一緒に奉納されました。



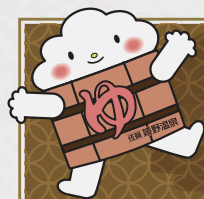
みなさんの安全を 見守ります

10月25日(水)嬉野市役所塩田庁舎駐車場で、嬉野市公用車ドライブレコーダー搭載車両出発式が行われました。

現在、佐賀県は人口10万人あたりの人身事故発生件数が5年連続でワースト1という結果となっています。さらに最近では、全国的にも交通トラブルや運転マナーの問題があり、この現状を受け、嬉野市では公用車82台にドライブレコーダーを設置しました。

今後、この設置を機に「職員の安全運転意識の向上」、「交通事故等における責任の明確化及び処理の迅速化」、「犯罪抑止力の強化」へつなげ、安全・安心なまちづくりを目指します。





URESHINO まちかどかわら版



特集

うれしの知「ト」

かわら版

カレンダー

文化スポーツ

健康

市民のひろば



嬉野会議



ふるさとの空よを作成した 佐藤和哉さん

音楽、文化、食に触れ
感じる嬉野の魅力



AKB 48チーム 8 で活躍している
佐賀県出身の川原美咲さん



お笑い芸人 はなわさん



11月10日(金)～12日(日)嬉野温泉街各地で「嬉野デザインウィーク 2017」が開催されました。10日に開催された「嬉野会議」では、放送作家の小山薫堂さんをゲストに迎え、嬉野茶時のメンバーとのトークショーが行われました。この中で嬉野市の魅力や今後の展望について、地元と外の両方の目線から嬉野市について意見を交わしました。

嬉野会議の後には、うれしの茶と菓子の組み合わせを楽しむ食事会「一茶一菓」が開催されました。嬉野市内の茶師の3名と、菓子職人3名がコラボした3品を振舞い、来場者は、会場の雰囲気と工夫を凝らした3品を堪能しました。

11日は、温泉公園にて音楽イベント「音話祭」が開催され、佐賀県出身のお笑い芸人の「はなわ」さんをはじめとする佐賀県ゆかりのアーティストと嬉野市が地域連携をしている青森県弘前市のアーティストが会場を盛り上げました。

会場内では、「デザインウィークカフェ」と題し、うれしの茶と弘前市のりんごを使用したアップルティーの試飲や青森県の名産品の販売が行われました。特に大盛況だったのが、九州に初上陸した直径2メートル巨大アップルパイの振舞いで、完成前から行列ができ、巨大アップルパイのカットの際には、たくさんの方が撮影していました。

最後には、「音話祭」出演アーティストを中心とする音楽パレード「嬉野ピーヒャラ」が行われ、「上を向いて歩こう」を合奏しながら豊玉姫神社まで練り歩きました。

今回で2回目の開催となった嬉野デザインウィークは、県内外から千人以上もの人が訪れ、賑わいました。



うれしの茶と菓子のコラボ



巨大アップルパイ



りんご足湯（シーボルトのあし湯）



催し

問い合わせ／嬉野公民館 ☎0954-42-3316

行事名	開催日	時間	場所	問い合わせ
英会話教室	12/6・20	19:30~21:00	嬉野文化センター	嬉野公民館 ☎0954-42-3316
ことぶぎ大学	12/1	13:30~15:30	嬉野文化センター	
ことぶぎ大学	12/8	13:30~15:30	嬉野市公会堂	嬉野公民館 ☎0954-42-3316
舞踊教室	12/18	13:30~15:30	血屋公民館	
ことぶぎ大学	12/13	13:30~15:30	嬉野市公会堂	吉田公民館 ☎0954-43-9304
吟詠教室	12/15	13:30~15:30	血屋公民館	
ことぶぎ大学	12/15	13:30~15:30	嬉野公民館	
小筆教室	12/6	13:30~15:30	吉田公民館	

し尿汲み取り日程表(嬉野)

問い合わせ／環境下水道課 ☎0954-42-3317

(株)環境衛生管理社 (有)嬉野衛生サービスセンター		(株)環境衛生管理社 (有)嬉野衛生サービスセンター	
湯野田	1 井手川内・下野	第3土曜 16	第3土曜
第1土曜	2 第1土曜	日 曜	日 曜
湯野田	3 日 曜	上岩屋 18	西吉田・血屋
不動山	4 井手川内・下野	上岩屋 19	西吉田・血屋
不動山	5 井手川内・下野・今寺	下岩屋 20	真上吉田・西川内
不動山	6 今寺	下岩屋 21	真上吉田・西川内・春日・峰川原
不動山	7 式浪・三坂	下岩屋 22	春日・峰川原
不動山	8 式浪・三坂	天皇誕生日 23	天皇誕生日
第2土曜	9 第2土曜	日 曜	日 曜
下宿・内野	10 日 曜	下岩屋 25	上吉田・東吉田・両岩
下宿・内野	11 式浪・三坂	温泉区 26	上吉田・東吉田・両岩
下宿・内野	12 式浪・三坂	温泉区 27	上吉田・東吉田・両岩
下宿・内野	13 式浪・三坂	温泉区 28	上吉田・東吉田・両岩・下吉田・納戸料
下宿・内野	14 西吉田・血屋	温泉区 29	下吉田・納戸料
大野原・上岩屋	15 西吉田・血屋	年末休み 30	年末休み
		年末休み 31	年末休み

嬉野庁舎

〒843-0392 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地
TEL 0954-43-1111 (代表) FAX 0954-42-3300



催し

問い合わせ／嬉野公民館 ☎0954-42-3316

行事名	開催日	時間	場所
若返り大学	12/11	9:30~10:30	リバティ
スペイン語講座	12/5・12・19	19:30~21:00	
菊花教室	12/12	9:00~12:00	
園芸教室	12/21	9:00~12:00	
絵画教室	12/1・15	13:30~16:00	
書道教室	12/1・15	14:00~16:00	
手芸教室	12/12・26	13:30~16:00	
リズムダンス教室	12/6・13・20・27	10:00~11:30	塩田公民館
塩田囲碁会	12/10	8:30~16:00	
サタデースクール(囲碁教室)	12/2・16	9:30~11:30	
サタデースクール(囲碁幼児教室)	12/2・16	9:30~11:30	
塩田Go! 碁教室	12/9・23	9:30~11:30	
塩田元気っ子クラブ	12/6・13・20	15:00~17:00	
古文書研究会	12/14	10:00~12:00	歴史民俗資料館
郷土史研究会	12/12	9:00~12:00	
相撲草句会	12/27	19:00~21:30	楠風館 ☎0954-66-9206

し尿汲み取り日程表(塩田)

問い合わせ／環境下水道課 ☎0954-42-3317

(有)塩田環境開発

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

①地区/鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手 ⑦地区/町分・塩田・原町・布手・下野辺田・
②地区/鳥坂・下郷・石垣・新村・三ヶ崎 本谷・宮ノ元・畦川内・塩吹・鍋野
③地区/福富・大牟田・真崎・袋・五町田1.2.3.4.5 ⑧地区/美野南・美野辺田・谷・熊野・
④地区/堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山 大草野南下・万才・角ノ谷・長谷
⑤地区/南志田・光武・北下久間 ⑨地区/大草野南上・大草野辺田・五代
⑥地区/冬野・南下久間・牛間田・中久間・のぞえ

塩田庁舎

〒849-1492 佐賀県嬉野市塩田町大字馬場下甲1769番地
TEL 0954-66-3111 (代表) FAX 0954-66-3119

第5回うれしの落語

さんゆうていうたのすけ
「三遊亭歌之介独演会」開催!!

綾小路きままろの元祖とも言うべき、老若男女に人気の“三遊亭歌之介”の爆笑独演会を開催!! 古典落語、新作落語の両方をこなし、ローカル感満載の鹿児島弁の落語は独特。一度聞いたらやみつきになる心地よい語りと、自分の少年時代、自治問題など幅広く取り入れたシリアスなトーク内容に日頃のストレスも発散すること間違いなし!

笑わずにはいられない落語会に是非お誘いあわせの上お越しください!!



【日 時】平成30年2月10日(土) 開演14:00 [開場13:30]

【会 場】リバティ [嬉野市社会文化会館] 文化ホール

【料 金】*全席自由* 12月15日(金) チケット発売開始

〈前売り〉一般・大学生2,000円、高校生以下500円 ※小学生未満入場無料

〈当 日〉各500円増し

※未就学児入場可。ただし、他のお客様のご迷惑になる場合は会場の外で待機していただくことがあります。

※チケット取扱い時間については各所の開館時間によります。

【出 演】落語家 三遊亭歌之介

【プレイガイド(チケット取扱い箇所)】

リバティ、嬉野交流センター、鹿島市エイブル2階、有明スカイパークふれあい郷、炎の博記念堂、佐賀市文化会館、シーハットおおむら、「チケ探」で検索!

【主 催】嬉野市文化振興事業実行委員会

【後 援】嬉野市・嬉野市教育委員会

問い合わせ

嬉野市文化振興事業実行委員会事務局 (リバティ [嬉野市社会文化会館] 内)
☎0954-66-9320 / FAX: 0954-66-9321 [平日: 8:30~17:15]
Mail: liberty-ureshino@city.ureshino.lg.jp

特集

うれしの知こと

かわら版

カレンダー

文化・スポーツ

健康

市民のひろば

第19回塩田地区ミニバレーボール大会開催!

第19回塩田地区ミニバレーボール大会が、10月16日(月)~11月9日(木)リバティで開催されました。(期間内の火曜日及び木曜日の夜間開催: リーグ戦) ※11月第1週のみ火曜日・水曜日開催。

今年は12チームの参加がありました。笑いあり、好プレーありの和気あいあいとした楽しい大会となりました。

大会結果は次のとおりです。

《Aパート》

優勝 五町田コスモス

準優勝 ごちよわんこ

三位 鳥越

《Bパート》

優勝 冬野

準優勝 ONE☆PIECE

三位 スーパー塩田人



年末年始キャンペーン

インターネットをするならテレビ九州で

インターネット初期費用21,000円が0円

さらにインターネット月額利用料が最大3か月間無料

月額利用料は30Mコースで3,500円
ケーブルテレビ加入者なら300円割引!!

期間は2018年1月31日まで

※適用条件は、インターネット契約を2年間維持が条件です。2年以内に解約又は保留された場合は違約金として21,000円+税をお支払い頂きます。

広告 Webもアプリも検索は【テレビ九州】 TEL 0954-20-2580

テレビ九州

1868 SAGA 2018

肥前さが幕末維新博覧会

佐賀さいこう博
150th ANNIVERSARY

2018 3.17 2019 1.14

肥前さが幕末維新博覧会 リレーシンポジウム 「幕末・維新 嬉野のチカラ」

嬉野市出身の女優、三根梓さんをゲストに迎え、日本茶の輸出の先駆けとなり、今もなお地域経済を牽引する「茶業」をテーマに「嬉野のチカラ」についてのパネルディスカッションを開催します。

日時 平成30年2月18日(日) 13:30~15:30

場所 嬉野市社会文化会館リバティ 文化ホール

定員 400席(事前申込制。先着順、定員になり次第終了)

入場料 無料

【応募方法】

代表者の住所、電話番号、参加者全員の氏名(最大4名まで)及び年齢、「嬉野会場参加希望」と書いて、ハガキかFAX、もしくはホームページからご応募ください。(12/11~受付開始)

【応募先】

㈱佐賀広告センター「シンポジウム嬉野会場受付係」(〒840-0815 佐賀市天神3-2-23) または FAX: 0952-28-3889

※詳しくは「さが維新博」で検索!



特集

うれしの知「ト」

かわら版

カレンダー

文化・スポーツ

健康

市民のひろば

問い合わせ 肥前さが幕末維新博推進協議会 ☎0952-25-7253

肥前さが幕末維新博覧会 前売券販売中!

幕末維新期の佐賀の偉業や偉人を顕彰し、先人たちの志を未来へ繋ぐ「肥前さが幕末維新博覧会」。メインパビリオンの幕末維新記念館をはじめとする3つのテーマ館では、最新の映像技術などを使って、佐賀の誇るべき歴史や、その魅力を体感いただける内容となっています。

▶ 前売券販売期間: 2017年11月17日(金)~2018年3月16日(金)

▶ フリーパス券販売期間: 2017年11月17日(金)~2019年1月14日(月・祝)

▶ 当日券販売期間: 2018年3月17日(土)~2019年1月14日(月・祝)

テーマ館	普通入場券				一般団体 入場券	フリーパス券
	単館		チケット3（共通）			
	前売券	当日券	前売券	当日券		
幕末維新記念館	600円	800円	1,000円	1,200円	600円	
リアル弘道館	300円	400円			300円	
葉隠みらい館	300円	400円			300円	

※チケットの
お問合せは
《☎0952-29-3671》
まで

- 『チケット3の前売券』、『フリーパス券』をご購入いただいた方には、国内外で活躍中の現代美術家ヤマガミユキヒロ氏が描いたテーマ館の『ポストカード』を進呈
- 高校生以下は無料
- 障がい者手帳・療育手帳等を所持する方は介助者1名も含め無料
- 一般団体入場券は、有料入場者20名以上の団体に適用

メインパビリオン

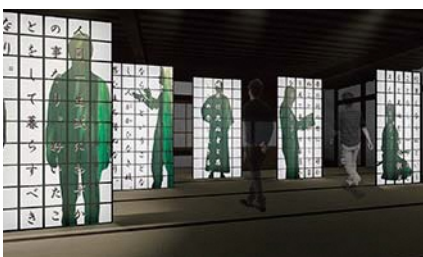
幕末維新記念館

会場 市村記念体育館
(佐賀市城内)



葉隠みらい館

会場 旧三省銀行
(佐賀市柳町)



リアル弘道館

会場 旧古賀家(佐賀市柳町)
※4月16日(月)オープン予定





市報12月

暮ら

しの

かし

ン

ター

休日在宅当番医

(市外局番0954)

※当番医が変更になる場合があります。電話で杵築地区消防本部救急医療情報案内（☎0954-22-4207）まで問い合わせてください。朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

嬉野地区	
12/3 野中医院	☎43-9341
12/10 福田医院	☎43-0550
12/17 朝長医院	☎43-2117
12/23 太田医院	☎43-1148
12/24 嬉野温泉病院	☎43-0157
12/31 森医院	☎43-0725

塩田地区

12/3 樋口病院	☎66-2022
12/10 谷口医院	☎66-3568
12/17 樋口病院	☎66-2022
12/23 西村医院	☎66-2109
12/24 樋口病院	☎66-2022
12/31 光武医院	☎66-2027

佐賀南部地区小児時間外診療

診療時間／19:00～21:00
(市外局番 0954)

毎日（年中無休）	
武雄地区 休日急患センター	☎22-5599

水曜日	
鹿島時間外 こどもクリニック	☎63-1838

火曜日	
12/5 福田医院	☎43-0550
12/12 うれしのぶくクリニック	☎42-1211

※当番医が変更になる場合があります。電話で杵築地区消防本部救急医療情報案内（☎0954-22-4207）まで問い合わせてください。朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

12/19 中村医院	☎63-9234
12/26 田中医院	☎43-2111

嬉野町



保健行事

場所／嬉野保健センター ☎0954-42-2049
問い合わせ／健康づくり課 ☎0954-66-9120

行事名	開催日	時間	備考
母子健康手帳交付	12/4・18	9:30～11:30	
総合がん検診	12/3	受付8:20～11:00 場所：嬉野市公会堂	日曜検診を希望する方 (要予約) 塩田保健センター ☎0954-66-9133)
歯のすこやか健診	12/5	受付13:15～14:00	対象者：平成27年9月生まれ
赤ちゃん相談	12/6	9:30～11:30	
栄養教室	12/8	9:30～13:30	事前申し込みの方
こころの健康相談	12/14	9:30～12:00	要予約（☎66-9120）
1歳6か月児健診	12/15	受付13:15～14:00	対象者：平成28年5月生まれ
献血	12/22	9:30～16:00 場所：嬉野庁舎(玄関横)	



相談

行事名	開催日	時間	場所	問い合わせ
介護相談	12/19	13:30～16:00	嬉野老人福祉センター	社会福祉協議会(嬉野) ☎0954-42-2020
行政相談	12/12	9:00～12:00	嬉野老人福祉センター	市民課 ☎0954-42-3304
特設人権相談	12/6	9:00～12:00	嬉野文化センター	市民課 ☎0954-42-3304
消費生活相談	毎週木曜日(祝日を除く)	9:30～16:00	嬉野庁舎 相談室	うれしの温泉観光課 ☎0954-42-3310
女性総合相談	毎週 月・水・金曜日	9:00～16:00	嬉野庁舎内	女性・子ども家庭支援センター ☎0954-42-3312



保健行事

場所／塩田保健センター ☎0954-66-9133
問い合わせ／健康づくり課 ☎0954-66-9120

行事名	開催日	時間	備考
母子健康手帳交付	12/11・25	9:30～11:30	
栄養教室	12/1	9:30～13:30	申込みの方のみ
3歳児健診	12/12	受付13:15～14:00	対象者：平成26年5月生まれ
赤ちゃん相談	12/13	13:30～15:00	
献血	12/14	9:30～12:00 13:30～16:00 場所：塩田保健センター	



相談

行事名	開催日	時間	場所	問い合わせ
法律相談(要予約)	12/28	13:00～16:00	塩田老人福祉センター	社会福祉協議会(塩田) ☎0954-66-9131
こころの相談	12/25	13:00～17:00	塩田保健センター	社会福祉協議会(塩田) ☎0954-66-9131
介護相談	12/12	13:30～16:00	塩田老人福祉センター	社会福祉協議会(塩田) ☎0954-66-9131
行政相談	12/21	9:00～12:00	塩田公民館	市民課 ☎0954-66-9118
特設人権相談	12/6	9:00～12:00	塩田公民館	市民課 ☎0954-66-9118
消費生活相談	毎週火曜日(祝日を除く)	9:30～16:00	塩田公民館	うれしの温泉観光課 ☎0954-42-3310



第70回 県民体育大会結果報告

開催日：平成29年10月14日(土)、15日(日)

開催地：佐賀市、唐津市、伊万里市、玄海町、有田町

第70回県民体育大会が伊万里市周辺で開催されました。2日目はあいにくの雨で、屋外競技が中止となりましたが、各選手達は日頃の練習の成果を十分に発揮されてました。

総合成績 9位(353.50点) 昨年成績 9位(343.00点)

優勝

- ・ソフトテニス一般女子(7年連続11回目)
※天候不良の為、ベスト4に勝ち上がったチームが優勝
- ・ソフトテニス一般男子
※天候不良の為、ベスト8に勝ち上がったチームが優勝
- ・軟式野球一般男子B
※天候不良の為、ベスト8に勝ち上がったチームが優勝

準優勝

- ・バスケットボール一般女子

3位

- ・バスケットボール一般男子
- ・卓球一般男子A
- ・弓道(近的)
- ・ソフトテニス一般男女
- ・バドミントン一般女子(個人の部)

陸上 30~39歳砲丸投げ

- ・成松 靖彦

問い合わせ

一般社団法人嬉野市体育協会事務局

TEL&FAX 0954-42-0099/0954-43-2404

URL <http://uretai.html.xdomain.jp/>



特集

うれしの知ッコ

かわら版

カレンダー

文化・スポーツ

健康

市民のひろば

みんなの広場 うれしのサークルに便り

市内のサークル・団体を紹介します！

【団体名】嬉野市グラウンドゴルフ協会

【紹介文】嬉野市内在住のグラウンドゴルフ愛好者の交流により、お互いの親睦を深めると共に会員のルールの順守と技術の向上。そして、長寿社会に向かった健康増進を図る。ホールインワンをした時「おめでとう」の声掛けや励ましの言葉で心が結ばれます。

【活動内容】嬉野市 GG 協会、塩田町 GG 協会それぞれの協会では練習やゲームを計画しているほか、定期的に嬉野市 GG 協会として嬉野市長杯さわやか GG 大会や嬉野市・塩田町交流グラウンドゴルフ大会をはじめ、国内・県内の各地で開催される各種大会に参加することができる。

問い合わせ 嬉野市体育協会 ☎0954-42-0099

「市報うれしの」では市内で活動しているサークル・団体を募集しています。詳しくは塩田庁舎企画政策課まで。☎0954-66-9117



市報うれしの 11月号の記事訂正とお詫び

「市報うれしの」11月号の掲載内容に以下のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

訂正箇所 5 ページ 平成30年成人式 (誤) 五町田乙628番地 4
(正) 五町田甲628番地 4

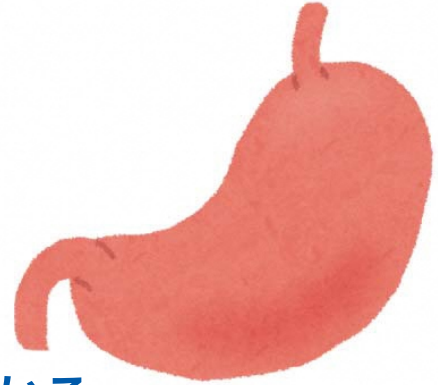
今年度対象のみなさま、もう受けられましたか？

嬉野市ABC検診

胃がんリスクがわかる

血液検査のみ！

検診費用助成あり



一度受ければ OK !
自分に合った胃がん検診間隔がわかる

ABC 検診とは、ピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮度(ペプシノゲン)を血液検査で調べ、胃がんになりやすいかどうかを評価する新しい検診です。

対 象 者

下記のすべての項目に当てはまる方が対象です。

□ 平成29年度に満20歳から5歳刻みの年齢の嬉野市民

20歳(H9.4.1~H10.3.31生) 25歳(H4.4.1~H5.3.31生)
30歳(S62.4.1~S63.3.31生) 35歳(S57.4.1~S58.3.31生)
40歳(S52.4.1~S53.3.31生) 45歳(S47.4.1~S48.3.31生)
50歳(S42.4.1~S43.3.31生) 55歳(S37.4.1~S38.3.31生)
60歳(S32.4.1~S33.3.31生) 65歳(S27.4.1~S28.3.31生)
70歳(S22.4.1~S23.3.31生) 75歳(S17.4.1~S18.3.31生)
80歳(S12.4.1~S13.3.31生)...

□ 嬉野市が実施する「ピロリ菌感染検査」「ABC 検査」を受けたことがない方(健康づくり健診での実施分も含む)

※53歳以下の方は上記の検査歴がある可能性があります。万が一、検査歴が確認された場合、ABC 検診費用を全額自己負担いただきます。ご了承ください。検査歴が不明な場合はお問い合わせください。

□ 検診でピロリ菌が発見された場合、保険診療にて(1)内視鏡(胃カメラ)(2)除菌治療(3)除菌判定まで受けることに同意が得られる方

ABC 検診に適さない方

下記に該当する場合、正しい結果が得られない可能性があるため対象となりません。

- ・明らかな胃の症状がある方
- ・胃酸を抑える薬を服用中の方
- ・胃の病気の治療中の方
- ・腎不全の方
- ・胃を切除された方
- ・ピロリ菌を除菌された方

受 診 期 間

平成30年 3月31日(土)まで

(※各医療機関の診療日に応じる)

受 診 方 法

①希望の委託医療機関に電話等で予約

②(▶本人確認書類(保険証、運転免許証等)▶おくすりノート(お持ちの方のみ))を持参し受診

【委託医療機関】

(市外局番0954)

嬉 野 市	池田内科	43-2123	塩 田 町	谷口医院	66-3568
	うれしのふくだクリニック	42-1211		西村医院	66-2109
	太田医院	43-1148		樋口病院	66-2022
	田中医院	43-2111		光武医院	66-2027
	朝長医院	43-2117			
	野中医院	43-9341			
	樋口医院	43-1652			
	福田医院	43-0550			
	福田病院	42-2221			

助 成 額

3,000円を上限に助成

※検診費用は各医療機関で異なりますので、医療機関へ直接お問い合わせください。

お問い合わせ 嬉野市役所 健康づくり課 TEL 0954-66-9120 (FAX 0954-66-9140)

特
集

う
れ
し
の
知
っ
こ

か
わ
ら
版

カ
レ
ン
ダ
ー

文
化
・
ス
ポ
ー
ツ

健
康

市
民
の
ひ
ろ
ば

基礎代謝アップで冬の肥満を打破!

～平成28年度嬉野市国民健康保険の特定健診結果～

3人に1人が 腹囲の基準値をオーバーしています!

(基準値: 男性85cm 女性90cm)



私たちの体は、冬は体温を上げ、内臓を冷えから守ろうと働きます。生命維持の為多くのエネルギーを必要とする為、夏よりむしろ冬は基礎代謝量が上がるのです。しかし寒さから血行が悪くなると酸素や栄養素がスムーズに運搬されず、内臓機能も低下して基礎代謝も低下しやすくなります。

血行不良を起こさず、基礎代謝を上げれば、冬こそ同じ活動量でも痩せやすくなります。

基礎代謝アップのポイント! 痩せ体質に

- ① **体の中から温める**
体温が1℃上昇すると、基礎代謝は13～15%アップすると言われています。冷たい飲み物は避け、温かい飲み物を選びましょう。
- ② **3食きちんと食べる**
食事を摂ると体温が上昇します。特に1日の始めの朝食は抜かないように。
- ③ **極端に室温をあげない**
体の冷えは代謝のアップを妨げますが、暖房による部屋の暖め過ぎもエネルギー消費を妨げてしまうので注意が必要。暖房の温度設定は20℃前後にとどめ、寒さを感じたら衣服で対応。
- ④ **寒い時こそ歩こう**
「エスカレーターではなく階段を使う」「座らず立って仕事する」「遠くの駐車場に停める」など体を動かす習慣をつけましょう。心肺機能を上げ血行をよくし、代謝アップも見込めます。
- ⑤ **筋肉量を増やして基礎代謝を高める。**
筋肉量を増やすことで痩せやすくなります。血行もよくなり体を温めます。

基礎代謝アップにおすすめのトレーニング

●フライングドック●

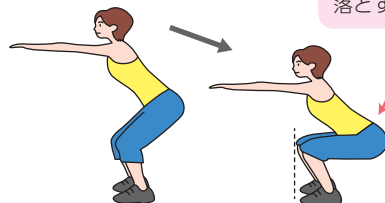
四つんばいになり、右手と左足を地面に水平にまっすぐのばします。次に左手と右足を同じように伸ばし、この動作を15セットを目安に行います。あせらずゆっくり行いましょう。



Point!

背筋は伸ばし、腰は伸ばし切らずに中腰のまま、なるべく低い位置まで腰を落とす

足腰に力を入れながら、太ももが平行になるまで膝を曲げて、腰を低く落とす



20回を目安に行いましょう。

足先が膝より前に出ないように

●スクワット●

3～4秒かけて息を吸いながらしゃがみ、3～4秒かけて息を吐きながら立ち上がる。

楠風館で運動ができます!!

館内にトレーニングルームがあり、9種類のマシンが設置されています。利用料は2時間300円(第1日曜日は100円、休館日火曜日)。是非、ご利用ください。



佐賀県後期高齢者医療広域連合 第2期長寿健康づくり事業実施計画(案)の意見を募集します

この計画は、健診・医療情報等に基づくデータ分析を活用し、広域連合で実施する健康づくり事業を効果的かつ効率的に行うための指針として、平成27年3月に策定しました。

今年度が3ヵ年計画の最終年度となることから、次期計画を策定する必要があります。

つきましては、第2期計画案をあらかじめ公表し、皆様からのご意見を募集します。

○募集期間

平成29年12月12日(火曜日)から平成30年1月10日(水曜日)まで

○公表する資料の閲覧場所等

- ・佐賀県後期高齢者医療広域連合のホームページ及び事務局の窓口
- ・嬉野市役所
塩田庁舎 健康づくり課 窓口
嬉野庁舎 福祉課 窓口

問い合わせ先

佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 企画・保健係 ☎0952-64-8476

平成29年度 『ヤングフッキング教室』 参加者募集

若い世代の方を対象に、料理教室を開催します。
料理が苦手という方の参加也大歓迎です。
皆様のご応募をお待ちしています。

- 開催日 平成30年1月20日(土)
- 時間 午前9時30分～午後1時まで
- 場所 嬉野保健センター
- 内容 ・健康に関するお話
・バランスのとれた食事作りと試食
- 参加費 1人300円(経費の一部として)
- 対象者 60歳未満の市内在住者
- 定員 30人程度(先着順)
- 申込期限 1月9日(火)
- 主催 嬉野市食生活改善推進協議会

申し込み先

嬉野市食生活改善推進協議会事務局
(塩田庁舎 健康づくり課内) ☎0954-66-9120

献血(400ml 献血)にご協力ください

病気や不慮の事故などで、輸血を必要とする大勢の患者さんのために、皆様のあたたかいご協力をお願いいたします。

なお、当日は県赤十字センターより献血バスが来ます。

◆400ml 献血基準◆

男性 17歳～69歳*かつ体重50kg以上

女性 18歳～69歳*かつ体重50kg以上

*65歳～69歳までの方は、60歳～64歳までに献血の経験がある方に限られます。

◆注意◆

出血を伴う歯科治療(歯石除去を含む)を受けられた場合、治療後3日間は献血をご遠慮いただいています。

日 時	場 所
平成29年12月14日(木) 9:30～12:00 13:30～16:00	塩田保健センター
平成29年12月22日(金) 9:30～16:00 お昼休みも実施します。	嬉野庁舎 (玄関横)

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

旬の野菜を味わおう

生活習慣病などを予防し、健康な生活を維持するための目標値の一つに『野菜類を1日350g以上食べましょう』が掲げられています。しかし、毎日食べているつもりでも、多くの人は350gの摂取目標を達成していません。

調理の工夫をしたり、簡単に野菜が摂取できる料理を取り入れ、1日(小鉢)5皿分を食べる事を目指しましょう！
おいしくて栄養価の高い野菜を食べるには“旬の野菜”を食べる事をおすすめします。

大根とリンゴの酢の物

【材料】(6人分)

大根 ……………240g
りんご ……………120g
⑦ 酢 ……………大さじ1と1/2
さとう ……………大さじ1
だし汁 ……………大さじ1
ゆず果汁 ……小さじ1と1/2
ゆず果皮(せん切り) ……適量

【作り方】

- ① だいこんは皮を除きちよう切りして塩もみし、しんなりしたら水けを絞る。
りんごは皮付きのままちよう切りし、うすい食塩水にさっとくぐらせておく。
- ② ⑦をあわせ、①の野菜を和える。器に盛ってゆずの皮を添える。



大根には、アミラーゼというでん粉を分解する酵素が含まれているため、ご飯やもち、いも類などのでん粉食品の消化を助け、食べ過ぎによる胃もたれを予防してくれます。

不動産のことなら

アパート賃貸・土地・家屋売買・仲介・太陽光土地



佐賀県知事(11) 1333号
※建設業佐賀県知事(般-23) 第10467号

有限会社 エイコー

佐賀県嬉野市塩田町大字真崎648番地1
TEL: 0954-66-4177
FAX: 0954-66-5257

広告

相続・遺言相談・不動産登記・商業登記・裁判所提出書類作成 等

深村司法書士事務所

司法書士 深村 頌子(佐賀県司法書士会所属)

住所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5

広告

電話 0954-66-2316

佐賀県交通安全功労者表彰受賞

嬉野市交通安全指導員の田嶋邦彦さんが、佐賀県交通安全功労者表彰を受賞されました。これは多年にわたり、早朝からの交通安全活動、交通安全教室での熱心なご指導、またあらゆる行事等において交通事故防止にご尽力されたことが認められたものです。今後も、市民の皆様が安全安心に過ごせるよう、交通安全のご指導をいただきます。

この度の受賞誠にありがとうございます。



個人番号カード交付申請書の送付用封筒の利用について

個人番号（マイナンバー）カードの申請は、地方公共団体情報システム機構に送付するか、インターネットでの申込みとなります。

送付用封筒をお持ちの方は、差出有効期間が切れている場合でも、平成31年5月31日までは切手を貼らずに、そのままお使いいただけます。

送付用封筒をお持ちでない方は、下記の URL より封筒を作成することができます。

<https://www.kojinbango-card.go.jp/>

なお、個人番号（マイナンバー）カードの受取りは市役所市民課となります。

問い合わせ

嬉野市役所 市民課 嬉野庁舎 ☎0954-42-3304
塩田庁舎 ☎0954-66-9118

サガン鳥栖・インフォメーション

今季で20周年を迎え、さらなる成長を遂げるためサガン鳥栖は貪欲に走り続ける。

10月21日アウェイの神戸戦、13分に先制されるも、17分に鋭い突破を見せたビクトルイバルボ選手がペナルティエリアで倒されて PK を獲得、それを自ら決めてすぐさま同点に追いつきます。ペースをつかんだサガン鳥栖は果敢にゴールに迫り、むかえた38分、原川力選手のコーナーキックに「昨日もこの形を練習してしっかり入ったところにボールがきてくれた」というキムミンヒョク選手がヘディングで合わせて逆転。後半は、62分の相手コーナーキック、そして試合終了間際のアディショナルタイムでは権田選手がスーパーセーブ。チーム全員で守り抜き2-1で勝利を掴みました。

11月18日ホームの FC 東京戦では、クラブ創設20周年を祝う記念マッチを開催。来場者には20周年記念ユニフォームが配布され、迷彩柄に染まったベストアメニティスタジアム。サガン鳥栖は17分、フリーキックのチャンスを得ます。それを原川選手が直接決め先制。更に34分、カウンターを仕掛けイバルボ選手がシュートを放つも相手キーパーがブロック。そのこぼれ球を「コースを狙うというよりもバウンドしていたので抑えることを意識した」と福田選手が決め2-0とリードを広げます。試合終了間際に失点するも2-1で終了のホイッスル。20周年を勝利で飾りました。

12月2日にリーグ最終節を迎えます。今季で20周年を迎えたサガン鳥栖。皆様と共に歩んできた20年。これからも全力で走り続けます。ホームでもアウェイでも温かい応援でチームを支え続けて頂き、ありがとうございました。来年も熱い応援よろしくお願いします。(11月18日著)



事業主の皆様、労働保険の成立手続はお済みですか？

労働者を一人でも雇っていると労働保険への加入が必要です。

佐賀労働局では「労働保険適用促進」を実施しています。

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

佐賀労働局 労働保険徴収室 ☎0952-32-7168

広告

「笑顔」
つないで

「済昭園」は
平成30年で
創設90周年に
なります。

90th anniversary

「済昭園」は
平成30年で
創設90周年に
なります。

社会福祉法人 済昭園 www.saisyouden.jp

済昭園 さいしやうえん

検索

青年部通信

「自分でもできるまちづくりとは」

10月度定例会は「嬉野市のまちづくりとは」をテーマに、嬉野市でやってきたまちづくりの事例や、これまで青年部で開催した事業などについて語り合いました。

会ではゲストとして次期市長選に出馬予定の藤山勝済氏と村上大佑氏を迎え、それぞれが嬉野市で感じた魅力などを自身の経験を交えて、未来に向けてどう進むべきかを一緒に考えました。

お二人の嬉野市に対する熱い想いに真剣に耳を傾け、私達青年部が今だけを考えるだけではなく、未来に対してどうすべきかを考える、素晴らしい会となったのは言うまでもありません。

お二人の参加に感謝するとともに、これからも青年部は嬉野市の未来を創造しながら、日々の活動に邁進したいと思えます。



12月 老人福祉センター送迎割当表 (嬉野いきのセンター)

期 日	送迎担当地区	期 日	送迎担当地区
12月2日 土曜	西川内	12月6日 水曜	春日
12月11日 月曜	皿屋	12月14日 木曜	上吉田
12月18日 月曜	井手川内	12月21日 木曜	下野
12月26日 火曜	今寺	1月9日 火曜	上岩屋
1月12日 金曜	内野・内野山	1月17日 水曜	下岩屋全区
12月4日 月曜		12月7日 木曜	峰川原
12月12日 火曜	大野原	12月15日 金曜	両岩
12月19日 火曜	三坂	12月22日 金曜	湯野田
1月5日 金曜	式浪	1月10日 水曜	丹生川
1月15日 月曜		1月18日 木曜	俵坂
12月5日 火曜	西吉田	12月1日 金曜	東吉田
12月13日 水曜	真上吉田	12月8日 金曜	納戸料
12月20日 水曜	上不動	12月16日 土曜	下吉田
1月6日 土曜	大舟	12月25日 月曜	下宿
1月16日 火曜	中不動	1月11日 木曜	温泉全区
	下不動		

※市内在住（塩田地区）の60歳以上の人も100円で入浴、休憩ができます。みなさんご利用ください。

塩田町も対象♪♪

サンタの宅配便!!



保護者の方から事前にお預かりしたプレゼントをサンタクロースに扮した青年団員が子どもたちのもとへお届けします。

配達日時 12月23日(土)19時～21時
配達地域 嬉野市内（塩田町内も対象になります）
配達対象 小学生未満の子どもがいるご家庭
配達件数 30件（予定）※
申込方法 受付用紙に必要事項を記入のうえ、受付日時に受付会場にお持ち下さい。

申込用紙は、嬉野公民館、塩田公民館および文化センターに設置しています。

受付日時 嬉野12月12日(火)19時～21時

塩田12月13日(水)19時～21時

受付会場 嬉野 嬉野公民館 3階会議室

塩田 中央公民館 2階会議室

※注意点

- ・プレゼントは申込用紙と一緒に持参ください。
- ・プレゼントの大きさはサンタが持ち運びやすい大きさをお願いします。
- ・申込用紙に、周辺の地図および目印になる建物などの記載をお願いします。

問い合わせ

嬉野青年団（嬉野公民館）☎0954-42-3316

こんにちは!

消費生活相談員です!

<ライターは安全に正しく使いましょう!>

消費者庁には、ライターに関する①使用後の残り火による事故、②子どもの火遊びによる事故、③自動車内での事故などの事故情報が多数寄せられています。

表示された使用上の注意を守って、ライターを安全に正しく使用しましょう。特に上記の3つの事故の発生は以下の点に気をつけることで防止することができます。

- (1) ライトターの使用後は火が完全に消えていることを確認しましょう。
- (2) 自動車内など高温、直射日光の当たる場所にライターを保管、放置しないようにしましょう。
- (3) ライトターを子どもの手の届く所に置かないようにしましょう。
- (4) PSCマークのあるライターを使用し、PSCマークのない古い使い捨てライターは適切に処分しましょう。

- 詳しくは消費者庁のホームページをご覧ください。
- 困った時は消費生活相談にご相談ください。専門の相談員が対応します。

問い合わせ

嬉野市消費生活相談窓口（担当：うれしの温泉観光課）
☎0954-42-3310

特集

うれしの知「ト」

かわら版

カレンダー

文化スポーツ

健康

市民のひろば

久間地区地域コミュニティ ゲーム「ボッチャ」講習会&体験会開催

9月11日(月)社会文化会館「リバティアリーナ」において、地区の公民館長に声掛けを依頼し、43名の参加で実施しました。昨年のパリンピックで脚光を浴びた競技です。老若男女が楽しめる競技だと思います。参加者も初めは興味なさそうに見えましたが、実際体験すると一生懸命の姿がたくさん見受けられ、関心を持っていただきました。



地域コミュニティ通信

吉田地区地域コミュニティ 「吉田小3年生、吉田の名人さんから学ぶ」

9月7日、今年第1回目の名人さんから学ぶ学習会が行われました。今回は①「しいの木」さんによる「だごじゅる」の作り方、②菅原牧場さんによる牛飼育、③坂本製茶さんによるお茶講習、それぞれ子供たちは興味深く説明を聞き地元の産業や郷土料理に関心を持たれたことでしょう。第2回目を9月21日、さらに3、4回と続きます。



地域コミュニティ推進第2次基本方針ができました

地域コミュニティが嬉野市に誕生しておよそ10年が経過しました。その間の社会環境の変化や地域コミュニティ活動そのものの振り返りを踏まえて、平成30年度から地域コミュニティの進め方の方向性を「地域コミュニティ推進第2次基本方針」として取りまとめています。なぜ、コミュニティが必要なのか、行政と市民の役割分担は？などの疑問に応えるとともに各地区コミュニティのこれまでの取組と今後の方向性などを掲載しています。12月中に全戸配布いたしますので、ぜひ、ご覧いただきコミュニティへのご理解をこれまで以上に深めていただくガイドラインとしてご利用ください。



★開館時間／9：00～22：00
★風呂利用時間／水・木・土・日13：00～20：30
★トレーニングジム／9：00～22：00
★インターネットコーナー／9：00～22：00
★休館日／毎週火曜日 ★風呂休み／毎週月・金曜日
嬉野市塩田町大字五町田甲3136-1 ☎0954-66-9206



楠風館日記

楠風館サービスデー 第1日曜日 12/3(日)
通常各300円を 風呂・ジム各100円

10/4～6 嬉野市子供会連絡協議会 (通学合宿)

嬉野市内の小学校5、6年生が、親元を離れ楠風館で2泊3日の共同生活をされました。衣食住の分野の体験の中で、日常生活に必要な生活技能、家庭や両親の大切さ、お互いの立場や役割の理解などを習得、実感する目的で開催されました。

学校から帰ってきて、すぐに宿題をする光景は、とても印象的でした。



10/7～9 秋の山野草展



今年も、山野草・押し花・絵手紙の合同展を開催しました。

山野草は、時期的なものもあり、夏の天候不順によって決して育ちが良いとは言えず、花付きも悪く良い出来ではありませんでしたが、6月に開催した苔玉教室の作品も展示できたことはとても良かった、ということでした。

見に来られた方がとても気に入って、離れがたいと言っておられました。

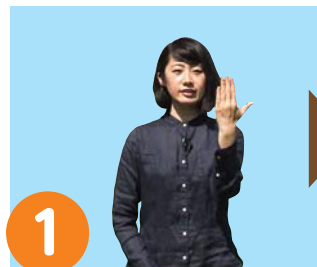
みんなで楽しく学ぼう手話コーナー



みんなで楽しく学ぼう手話コーナー

嬉野市では平成26年7月に「嬉野市中心の架け橋手話言語条例」を制定し市職員を中心に、手話に親しんでいただくための活動を行っています。皆さんも一緒に手話を楽しく学びましょう(^~)

今回の手話は…
「書く」です



1 左手の手のひらを広げます



2 右手の親指と人差し指をつまみます



3 この状態で、左手に右手で文字を書く動作をします

今月のかわいいお子さまを紹介します！

すすきうれしの元気っ子

市報うれしの中では、小学生までのお子さんのご登場をお待ちしています。お子様のお名前(ふりがな)、年齢、コメントおよびお子様の写真を添付して下記アドレスまたはQRコードからアクセスして送信してください。

QRコード



メールアドレス: joho@city.ureshino.lg.jp

- * 個人情報は適正に管理し本業務のみで使用します。
- * 応募件数によっては、掲載できない可能性があります。ご了承ください。
- * ご応募頂いた場合、こちらから返信メールを差し上げています。

問い合わせ

塩田庁舎 企画政策課 ☎0954-66-9117



やまぐちりん か
山口凛華
ちゃん
(8ヵ月)

最近お辞儀を覚えた
凛華ちゃん(^-^)
皆に可愛くペコリしま
す♪

今月の表紙

塩田くんちが行われました



11月2日(木)。丹生神社で塩田くんち(丹生神社例祭)が行われました。きらびやかな御神輿を中心に、美しい和装姿の女性たちの舞いや丸くて平たい赤と青の獅子舞などで行列を創り、約2.5km離れた下宮を2日間かけて往復します。注連元(しめもと)は塩田町馬場下の10地区の持ち回りで、今年は町区が担当。秋晴れの空の下、晴れやかな舞いが奉納されました。



嬉野市の人口 26,717人 前月比37人減
男性 / 12,526人 女性 / 14,191人

◎嬉野地区 …13,914人 ↓ ◎久間地区 ……3,508人 ↑ ◎全世帯 計9,877世帯
◎五町地区 …3,938人 ↓ ◎塩田地区 ……3,028人 ↓ (前月比3世帯減)
◎吉田地区 ……2,329人 ↑ 平成29年10月31日現在(住民基本台帳に基づく)