

市報

平成29年 | 2017. June vol.136

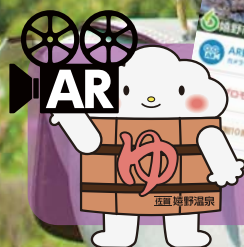
うれしの

6月号

ひとに やさしい まちの ホットな情報
<http://www.city.ureshino.lg.jp/>

特集

はじめましてー!!
健康づくり



この市報の **AR** 部分にスマートフォンをかざすと動画が楽しめます。



スマートフォン・タブレット対応
「嬉野市」アプリ

嬉野市 App Store, Google playで「嬉野市」を検索してください。

①スマートフォンやタブレットに無料アプリ「嬉野市」をダウンロードしてください。②嬉野市アプリを起動させ、「AR動画カメラモード」をタップして下さい。③メニューボタンから「市報うれしの6月号」をタップすると、カメラビューになります。その状態で市報うれしの内の「AR」と記されたマークの近くにスマートフォンをかざすと、動画が視聴できます。

スマホでも「広報紙」が
ご覧いただけます(マチイロ)

QRコードを読み取り後、アプリを
ダウンロード。「お住まいの地域」を
嬉野市に設定するとご覧頂けます。



iOS



Android

問い合わせ 塩田庁舎
企画政策課 ☎0954-66-9117

2

特集

はじめましょう！ 健康づくり

- | | | | |
|----|-----------|----|---------|
| 6 | うれしの知っトコ | 14 | 健康 |
| 11 | まちかどかわら版 | 18 | 文化・スポーツ |
| 12 | 暮らしのカレンダー | 21 | 市民のひろば |



はじめましょう！ 健康づくり

あなたは、健康に気を
使っていますか？
いつまでも健康で元氣
に過ごしたいと思うのは
当然のことです。健康で
いられることは、本人も
家族にとっても幸せなこ
とです。

この先10年後、20年後
の健康を考えたとき、今
のあなたの生活はどうで
しょうか。

健康を長く保つには、
今の生活習慣が大事です。
バランスのとれた食
事・適度な運動・定期的
な健診や検診を実践でき
ていますか？

今の自分の生活をこの
機会に見直してみましょ
う。

食事



食は生涯にわたって、健康で生き生きと過ごすための基本になります。

食を通じた健康づくりのためには、食に関心を持ち正しい知識を身につけることが大切です。家族や仲間、地域のひとと会話や交流をしながら、楽しく食事や食育体験をすることで、食への心が好きになり、食に関心を持つことにつながります。

食に関する正しい知識を身につけるには？

嬉野市では、食に関する様々な取り組みを行っています。

食生活改善推進員の皆さんと共に、「栄養教室」・「はつらつ料理教室」・「小・中・高校での食育教室」・「男性料理教室や健康講座」などを開催し、楽しみながら健康についての知識や、からだにやさしい食事づくりなどを学ぶことができます。日程など詳しくは、嬉野市ホームページや市報5月号等をご参照ください。

手軽にできることは？

朝食はきちんと食べていますか？朝食をとることから、からだのリズムを整えたり、太りにくいからだをつくる効果があります。まずは、食卓に着いて少量でも食べる習慣をつけましょう。

朝ごはんレシピ

嬉野市のホームページから検索するか、下記のQRコードを読み込んでチェック！



ポイント

- 1日3食きちんと食べよう (詳しくはP16をご覧ください)
(特に朝ごはんは1日の元気のもと！欠かさず食べよう)
- 主食・主菜・副菜をそろえ、バランスよく食べよう
- 塩分を控え、野菜をたくさん食べよう
(1日の目安：野菜は350g・食塩は男性8g未満・女性7g未満)

どんな食事をすればいいの？

野菜を多く食べましょう。野菜には、ビタミンC、カルシウム、カリウム、食物繊維等、体調を整え、生活習慣病を予防する栄養素が豊富に含まれています。健康な生活を維持するために必要な野菜の量は、一

After

Before



サラダ80g

野菜炒め70g

おひたし60g



具たくさんの汁もの70g



かぼちゃの煮物70g



生の野菜350g

日350gです。料理にすると、小皿や小鉢で5つ分くらいになりました。

野菜を多く食べるためのレシピを年間を通じて市報にも掲載していきますので、参考にしてみてください。

また、6月は全国食育月間です。この機会に毎日の食事をあらためて振り返ってみませんか？

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

運動

適度な運動で健康に

適度な運動は、生活習慣病の予防や改善、健康の維持・増進に役立ち、精神的ストレスの解消にも効果があります。また、寝たきり予防、すなわち介護予防の効果もあると言われています。しかしながら、暮らしが便利になるとともに歩く機会が少なくなるなど、現代人の運動量は極端に少なくなってきました。健康寿命を延ばすため、無理のない範囲で運動を継続していくことから始めましょう。

プラス10
+10で運動習慣を改善

厚生労働省は、健康寿命をのばすために、今より10分多く、毎日身体を動かすことを推奨しています。

日常生活の中で工夫し、「+10」で無理せず運動習慣を改善しましょう。

座ってできる「+10」



イスに浅く腰掛け、片足ずつ太ももをゆっくり上げ、約5秒間保ち、ゆっくり元に戻します。

(*太ももの前面と下腹部に力が入るように意識)

何かしながら「+10」

テレビを見るときに、ストレッチやスクワットをするのも「+10」。

毎日の生活の中に、体を動かす習慣を取り入れていきましょう。

ポイント

- 自分に合った継続できる運動を見つけよう
- 今より10分多く体を動かそう
- 仲間と一緒に運動する機会をつくろう
- 歩いて10分程度の距離なら歩こう

自分に合ったやり方でやってみよう！



自転車で買い物
3曲分(10分間)歩く



キビキビ掃除
ガーデニング

他にもいろいろ+10

Let's enjoy 運動！ ～嬉野で運動してみませんか？～

ゆっつらくん健康体操

ゆっつらくん健康体操をご存知ですか？
ゆっつらくんの動きをイメージした健康体操です。簡単に踊れて親しみやすい体操です。嬉野市のホームページ等で見るができます。



嬉野市のホームページから探すか、
右記のQRコードを読み込んでチェック！



問い合わせ 市民協働推進課 ☎0954-66-9115

オルレ

「九州オルレ」は、九州の自然や文化の魅力を再発見できるようにコースが整備されており、四季の美しい風景を五感で感じながら、自分のペースで山歩きを楽しむことができます。

※「オルレ」はトレッキングコースの総称と呼ばれています。



「九州オルレ」は毎月開催中。
うれしのコースではうれしの茶の茶畑を眺めながら歩くことができます。

「九州オルレ」～うれしのコース～

〔6月1日現在確定済み日程〕

6月17日(土)、7月22日(土)
8月19日(土)、9月16日(土)



問い合わせ 嬉野温泉観光課 ☎0954-42-3310

嬉野市の新介護予防事業です♪

いきいき百歳体操

ご紹介

いきいき百歳体操とは、10段階に調節可能なおもりを手首や足首に付け、椅子に座ってゆっくり手足を動かす体操です。週に1回以上この体操を行うことで筋力がつきます。転倒や骨折、寝たきりの予防に効果的です。

現在、三坂地区でモデル的に実施しています。



他地区での開催も募集中！

問い合わせ 福祉課 ☎0954-42-3306

健康管理

自分の健康状態を知りましょう

まずは、ご自身の健康を振り返ってみましょう。日ごろから体重や血圧をチェックしたり、定期的に健（検）診を受けたりすること、早期に心身の変化に気づいて生活習慣を改善することができま

ポイント

- 体重や血圧を計ろう
- 健（検）診を受けよう
- こころの健康も大切に

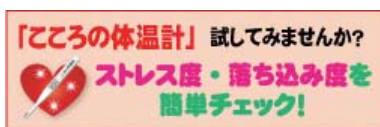
あなたはどちらも受けている？ 2つのけんしんの違い



	検診	健診
意味	特定の病気を見つける	「健康診断」の略 健康であるかを確認する
代表的なもの	がん検診 肝炎ウイルス検診 歯周疾患検診等	特定健診 職場の健診 人間ドック等
	嬉野市のがん検診	特定健診
対象	40歳以上の男女 (子宮頸がん検診は20歳以上の女性)	40歳以上74歳の保険加入者
目的	がんを見つける	生活習慣病の発症や重症化の予防
種類・内容	肺がん検診（胸部レントゲン） 胃がん検診（バリウム検査） 大腸がん検診（便検査） 前立腺がん検診（血液検査） 乳がん検診（マンモグラフィ） 子宮頸がん検診（視診＋細胞診）	問診 身体測定（身長・体重・腹囲） 血圧 血液検査（血糖・脂質・肝機能・腎機能） 尿検査（糖・蛋白・潜血） 心電図
受け方	健診・検診希望調査票の提出、もしくは健康づくり課 ☎0954-66-9120へお電話ください	加入している保険の (国民健康保険・健康保険・共済組合等) 保険者へお尋ねください
メリット	健（検）診を毎年受けることで見た目では分からない身体の変化が分かる。早期発見・早期治療ができれば身体の負担・お金の負担も少なく済む。	

こころの体温計

嬉野市のホームページから探るか、
または下記の QR コードを読み込んでください。



※利用は無料ですが、通信料は自己負担となります。

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

こころの健康も大切に...
こころの健康について考えたことはありますか。こころの病気は誰にでも起こり得るものです。こころの不調の原因の一つが、悩みを一人で抱え込んでしまうことです。こころの健康を保つためには、自分の気持ちを話せる相手や場所を作ることが大切です。まずは、自分のこころの状態に気づく必要があります。パソコン・スマートフォンで手軽に使える「こころの体温計」でストレス度をチェックしてみましょう。



児童手当現況届のおしらせ

現況届は、6月1日における児童の養育状況等を確認するためのもので、6月中に手続きが必要です。6月分以降の手当は現況届が提出されるまで支給されませんので必ず提出をお願いします。なお現況届の受付期間については、6月中随時受付を行っております。

※市役所の開庁時間に来庁できない方は、右のとおり時間外・休日受付を行いますのでご利用ください。

問い合わせ

塩田庁舎 子育て支援課 ☎0954-66-9121

嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

●受付期間

日 程	受付時間
6月1日(木)～30日(金)	8:30～17:15

※但し、下記以外の土日は除く

●夜間及び休日受付期間

日 程	受付時間
6月20日(火)	17:15～20:00
6月21日(水)	17:15～20:00
6月22日(木)	17:15～20:00
6月23日(金)	17:15～20:00
6月25日(日)	8:30～17:00



私立幼稚園就園奨励費補助金について ～保護者の経済的負担を軽減します～

嬉野市では国の補助を受けて、幼稚園教育の促進を図るため保育料等の一部を補助しています。

【対象者】

嬉野市に住所があり、新制度による施設型給付を受けていない私立幼稚園（市外を含む）に通園する園児の保護者

【補助額】

入園時期や世帯の子どもの数、小学校1～3年生の兄・姉がいる場合等で異なり、園児の父母（父母以外の家計主宰者を含む）の市民税所得割課税額の合計により決定します。

◎申請書は幼稚園を通じて配布しますので、補助対象の有無にかかわらず申請書を幼稚園へ提出してください。



問い合わせ

塩田庁舎 教育総務課 ☎0954-66-9124



防災対策にもスマホアプリ「テレビ九州」!!

この度、嬉野市内の情報をご覧いただけるスマホアプリ「テレビ九州」が配信開始!

このアプリでは、県内や市内の防災情報がプッシュ通知されます。また、避難所までのナビや電話帳には市内の施設の連絡先が掲載されており緊急時にとても便利です。

このアプリ内にある、「嬉野市防災WEB」では、「雨量現状表」「水位現状表」を見ることができ、これから梅雨の時期に予想される大雨時にも役立ちそうです。

万が一の災害時に備えて、確かな情報と行動で防災力アップを目指しましょう。利用ご希望の方は、下のQRコード、または【テレビ九州】で検索しご利用ください。



Google Play
で手に入れよう

androidの方

・防災情報はプッシュ通知

地元の情報満載データ放送連携

スマホ用アプリ配信中!!

・現在地から避難所まで避難経路標示

・スマホでゴミ収集チェック!

・出先でも簡単操作で地元の天気

・地域のイベント情報も

・もしもの時も安心
休日の当番医や電話番号
各施設の連絡先があります

App Store
からダウンロード

iOSの方

広告

Webもアプリも検索は【テレビ九州】

☎0954-20-2580

株式会社 **テレビ九州**



法定相続情報証明制度が始まりました。

本年5月29日(月)から、法務局では、金融機関などに提出する法定相続人に関する大量の戸除籍謄本に代わるものとして、法定相続情報一覧図の写しを作成し証明する手続を始めました。手続に関する相談は事前予約制です。

相談予約・問い合わせ先
佐賀地方法務局武雄支局
☎0954-22-2779



平成29年度慰霊巡拝参加者募集について

厚生労働省では、旧主要戦域や遺骨収容のできない海上において、戦没者を慰霊するため、昭和51年度から遺族を主体とした慰霊巡拝を計画的に実施しています。また、旧ソ連及びモンゴル地域においては、抑留中死亡者の埋葬地の慰霊巡拝を実施しています。

参加を希望される遺族の方は下記までお問い合わせください。

問い合わせ
嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306
佐賀県 福祉課 ☎0952-25-7058



嬉野市教育委員を紹介します

嬉野市議会の同意を得て、永田由美さんが嬉野市教育委員に任命され、さらに教育委員長に就任されました。

今回退任された瀬戸口直子さんには教育委員として8年間、うち1年間教育委員長としてご尽力いただきました。

永田由美さん
(塩田町宮ノ元)

【委員任期】

平成29年4月1日～

平成33年3月31日



問い合わせ
嬉野市教育委員会 教育総務課
☎0954-66-9124

平成29年1月から3月の市交際費を公表します。

祝儀	5件	45,000円
香典	2件	8,000円
会費	18件	85,500円
その他	27件	184,473円
見舞金	0件	0円
合計	52件	322,973円

問い合わせ
塩田庁舎 総務課 ☎0954-66-9111

シリーズ 認知症

認知症になっても本人の意思が尊重され、出来る限り住み慣れた地域の良い環境で自分らしく暮らし続けるために認知症の方やその家族に早期で関わる事が大切です。

シリーズ② 認知症初期集中支援チームがサポートします。 (認知症初期集中支援推進事業)

認知症初期集中支援チームとは認知症専門医と専門知識をもつスタッフで構成されています。

嬉野市では、平成28年10月に認知症初期集中支援チームが設置され、認知症の方やその家族を複数の専門職(保健師、看護師、作業療法士、社会福祉士など)が訪問し包括的、集中的に支援しています。

基本的な支援内容は…

- ・医療機関への受診勧奨・誘導
- ・介護保険サービスの勧奨・誘導
- ・認知症の重症度に応じた本人、家族へのアドバイス(家族支援)
- ・身体を整えるケア
- ・生活環境改善 などです。

必要な医療や介護へ繋ぐお手伝いを行っています。

対象となる方は…

40歳以上の自宅で生活をされてい

る認知症が疑われる方又は認知症でお困りの方です。

例えば…

- ・医療、介護サービスを受けていない人や中断している方
- ・医療、介護サービスは受けているが認知症の症状がひどく対応に苦慮し相談をしたい方 などです。

認知症に関してお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ
認知症疾患医療センター
☎0954-43-0003(担当 廣瀬)
嬉野市地域包括支援センター
(嬉野庁舎福祉課内)
☎0954-42-3306

広告

園児募集

- ◎途中入園可 ◎未満児から入園可
- ◎バス送迎・給食あり・預かり保育あり(19時まで)



学校法人 博愛学園
和光幼稚園

TEL 0954-42-2548

受付時間
9時～16時

【体験入園会】ぜひ遊びにきてね(午前中開催)
・6月7日(水)・7月7日(金)

6月25日(日)…みゆきドームで運動会!遊びにきてね☆

〒843-0302 嬉野市嬉野町大字下野内 2319-2
(土・日・祝日を除く)

<http://www.wakou-kindergarten.net/>

75歳以上の方へ

平成29年度から保険料の軽減率が変わります

全ての方が安心して医療を受けられる社会を維持するために、世代間の負担の公平を図り、負担能力に応じた負担をいただく必要があります。

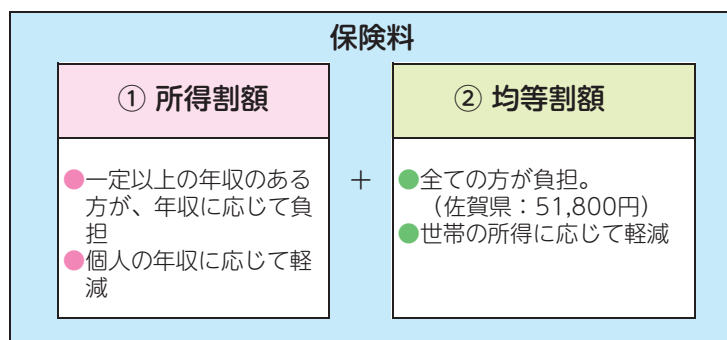
そのため、今年度から75歳以上の皆様（後期高齢者医療被保険者の方）の保険料の軽減率が変わります。皆さまのご理解をお願いいたします。

75歳以上の方の保険料は

①年収に応じて納める部分
（所得割）

②定額部分（均等割）

と
が
あります。



①所得割の額が変わる方

⇒ 年収 約 153万円 ～ 約211万円の方

平成28年度までの所得割は、特例で5割軽減されていましたが、29年度は2割軽減になります。
※30年度は軽減がなくなります。

所得割	特例（平成28年度）	特例（平成29年度）
本来の納付額	5割軽減 納付額（5割）	2割軽減 納付額（8割）

⇒

②均等割の額が変わる方

⇒ 元被扶養者で、特定の要件に該当する方

元被扶養者とは……75歳になる前日に、ご家族の会社の健康保険などで被扶養者だった方
特定の要件の例……単身の方で、年金収入が168万円を超える方、75歳以上の夫婦二人世帯で、一方の年金収入が168万円を超える場合

平成28年度までの元被扶養者の均等割は、特例で9割軽減されていましたが、29年度は7割軽減になります。
※30年度は5割軽減になります。

均等割	特例（平成28年度）	特例（平成29年度）
本来の均等割額	9割軽減 納付額（1割）	7割軽減 納付額（3割）

⇒

※ただし元被扶養者でも、世帯の所得が低い方は、均等割の軽減（9割軽減、8、5割軽減）が受けられます。

問い合わせ 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 資格賦課係 ☎0952-64-8476

特集

うれしの知っトコ

かわら版

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば

お菓子・お茶のパッケージをはじめ、特殊印刷から屋内外サイン・ディスプレイなど、お客様に最適な販促ツールを企画・ご提案！

**昭和堂は
あなたの
販売促進パートナーです。**

販売促進サポート会社
株式会社 昭和堂

■アクティブ・クリエイション本部 TEL.0957-22-6000
 ■アクティブ九州 TEL.092-471-8200 ■佐賀オフィス TEL.0952-33-1221
 ■アクティブ長崎 TEL.095-821-1234 ■五島オフィス TEL.0959-72-2141

☎ <http://www.showado.co.jp> 広告



狩猟免許の取得をおすすめします 平成29年度狩猟免許試験のお知らせ

問い合わせ

塩田庁舎 農林課
☎0954-66-9119

平成29年度の狩猟免許試験が次のとおりで開催されます。

○狩猟免許試験

日 時	免許種別	場 所	申込期限
平成29年7月20日(木) 10時～17時(受付9時30分～)	わな猟	相知交流文化センター 唐津市相知町中山3600-8	平成29年7月5日(水)
平成29年8月6日(日) 9時～17時(受付8時30分～)	あみ猟、わな猟 第1種、第2種銃猟	佐賀県射撃研修センター 佐賀市大和町久池井3669	平成29年7月24日(月)
平成29年11月19日(日) 9時～17時(受付8時30分～)	わな猟 第1種銃猟	佐賀県森林会館 佐賀市本庄町本庄278-4	平成29年11月10日(金)
平成30年1月28日(日) 9時～17時(受付8時30分～)	わな猟 第1種、第2種銃猟	佐賀県森林会館 佐賀市本庄町本庄278-4	平成30年1月10日(水)

○申込先 〒840-0027 佐賀市本庄町本庄278番4号
一般社団法人 佐賀県猟友会 (☎0952-26-6543)

※猟友会の講師による予備講習(事前勉強会)も実施されます。日程などは市ホームページをご覧ください。

【狩猟免許取得補助のお知らせ】

嬉野市では、わな猟又は第1種銃猟免許を新規で取得された場合、その取得にかかる費用(狩猟税を除く)の補助を行っています。詳しくは、塩田庁舎農林課までお問い合わせください。



鹿島・藤津地区衛生施設組合便り

問い合わせ

鹿島・藤津地区衛生施設組合
☎0954-62-2654

鹿島・藤津地区衛生施設組合は、鹿島市・嬉野市・太良町の約6万6千人のし尿及び浄化槽汚泥を処理しています。平成28年度の搬入量及び放流水検査数値を下記の通り報告します。尚、放流水につきましては、毎月1回の法定検査を実施しておりますが、全て基準値内でありました。

平成28年度 搬入量 (単位: kl)

市町名	し 尿	浄化槽	合 計	前年度対比(%)
鹿島市	17,781.85	6,781.52	24,563.37	△1.04
嬉野市	11,364.24	7,501.93	18,866.17	△2.68
太良町	4,378.76	3,018.02	7,396.78	0.46
合 計	33,524.85	17,301.47	50,826.32	△1.45

平成28年度 放流水検査一覧(第1処理場…鹿島市・嬉野市)

測定項目	基準値	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
P H	5.8~8.3	7.0	6.8	6.8	6.8	6.7	7.4	6.9	6.9	7.8	7.3	7.2	7.2
B O D	20mg/l以下	1.0	ND	2.0	ND	1.3	0.5	0.5	2.8	0.8	0.7	ND	ND
全 窒 素	60mg/l以下	1.8	2.9	4.9	2.1	2.2	1.5	0.7	1.2	12	6.4	2.6	1.6
全 燐	8mg/l以下	0.44	1.3	1.0	0.78	0.95	0.30	0.15	0.53	3.7	0.51	0.17	0.26
大腸菌群	3000個以下	22	50	30	22	0	0	0	0	44	0	8	21

平成28年度 放流水検査一覧(第2処理場…太良町)

測定項目	基準値	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
P H	5.8~8.3	6.8	6.4	6.6	6.8	6.7	6.9	7.0	7.0	7.0	6.6	6.3	6.6
B O D	20mg/l以下	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
全 窒 素	60mg/l以下	7.3	3.1	6.8	5.3	5.3	4.7	3.9	5.8	5.4	4.9	9.2	5.7
全 燐	8mg/l以下	0.089	0.33	0.24	0.31	2.3	0.47	0.15	0.58	0.26	0.22	0.17	0.17
大腸菌群	3000個以下	0	0	0	0	0	15	13	0	0	0	0	0

備考: BOD とは河川水等の汚染度を示すもので数値が大きくなればより水質が汚濁していることになります。

: [ND] は不検出

新築建売

土地建物価格: 2280万円(税込)

嬉野小南①

広告



嬉野市嬉野町大字下宿
『嬉野温泉バス停』徒歩7分
早期申込受付中!
土地面積: 211.27㎡(63.90坪)
建物面積: 105.99㎡(32.06坪)

嬉野小学校まで350m
徒歩5分!
通学に安心な立地です



月々のお支払い例
62,779円



構造: 木造2階建て
間取り: 4LDK+WIC
駐車: 4台
建築年月: 平成29年7月



株式会社アルファホーム(仲介)

tel. 0952-82-3620

許島郡大町町大字福母1578-1
MAIL: office2@alpha2001.jp
URL: http://www.alpha2001.jp
広告有効期限: 平成29年6月末
佐賀県知事免許(4)第2166号
(公社)全日本不動産協会佐賀本部
(公社)不動産保証協会佐賀本部会員



手話奉仕員養成研修講座 (入門、基礎編) 受講生募集！

杵藤地区(3市4町)では、手話で日常会話を行うために必要な知識及び技能を取得した手話奉仕員を養成するために、白石町で養成研修講座を開催いたします。

聴覚障害者の福祉に関心のある方や手話に関心のある方は、聴覚障害者の言語である「手話」をこの機会にぜひ学んでみませんか？

●日 時

- ・平成29年7月5日～平成29年12月20日 全課程47回
- ・毎週水曜日・金曜日(祝日、お盆等にお休みがあります。)
- ・19時00分～21時00分

●場 所

白石町健康センター(白石町総合センター西側)
住所：白石町大字福田1312番地 1
1階 研修室

●対象者

18歳以上の嬉野市在住・在勤・在学の方

●定 員

全体で30名(定員を超した場合は先着順になります。)

●講 師

一般社団法人佐賀県聴覚障害者協会

●受講料

無料(ただし、テキスト代が3,240円(税込)必要です。)

●申込締切

平成29年6月21日(水)(必着)

●申込方法

専用の申込書を福祉課窓口に設置しておりますので、必要事項をご記入の上、ご提出ください。

●その他

全課程47回のうち35回以上の出席要件を満たした方は、「修了証」を交付します。



申込み・問い合わせ先

福祉課 障がい・母子児童・保険グループ

☎0954-42-3306

講座内容の問い合わせ先

一般社団法人 佐賀県聴覚障害者協会

☎0952-22-7307



在宅医療・介護市民公開講座 コラボ在宅ネット・さが in 鹿島

「在宅医療のすゝめ

～みんなで支える、あなたと家族～」

まずは「在宅医療・介護」について知ろう！

【主催】 医療法人 天心堂 志田病院

【日時】 6月10日(土)13:30開場
14:30～17:30

【会場】 鹿島市生涯学習センターエイブル
大ホール

【内容】 ●満岡聰先生・矢ヶ部伸也先生ご講演
●在宅医療介護劇(劇団くまぐま)
●相談コーナーほか

入場無料・事前申し込み不要

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

問い合わせ

医療法人 天心堂 志田病院

☎0954-63-1236

クールビズを 実施しています

地球温暖化防止対策及び節電の取り組みとして、**5月1日から10月31日までの間**、空調温度を28℃に設定し、職員はノーネクタイ・ノージャケット等の軽装で執務いたしております。

市民の皆さま、来庁者の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ

塩田庁舎 総務課 ☎0954-66-9111

嬉野庁舎 総務課 ☎0954-42-3301

水道週間

平成29年6月1日から6月7日まで、第59回水道週間が実施されます。

水道週間スローガンは、「**あたりまえ そんなみずこそ たからもの**」です。

蛇口をひねれば水がでる。私たちが生きていくために水は欠かせません。その水をお客さまへいつでも安全でおいしい水を常時供給するのが水道事業の役目です。水道週間は、水道について更に国民の理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るとともに、水道事業のさらなる発展に資することを目的として毎年実施されています。

問い合わせ 水道課 ☎0954-42-3314

特
集

うれしの知っトコ

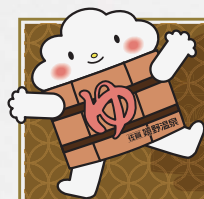
か
わ
ら
版

カ
レ
ン
ダ
ー

健
康

文
化
・
ス
ポ
ー
ツ

市
民
の
ひ
ろ
ば



URESHINO まちかどかわら版



特集

うれしの知「ト」

かわら版

カレンダー

健康

文化・スポーツ

市民のひろば

献茶祭〜うれしの茶の 振興を願って〜

5月2日(火)、豊玉姫神社で献茶祭が行われました。生産者約30名が出席され、うれしの茶活性委員会の伊藤憲二会長ら4人が新茶を納めた茶つぼや木箱を奉納されました。

この献茶祭は、茶の栽培にご尽力いただいた吉村新兵衛翁をはじめ、先代茶業関係者の偉業に対する感謝と功績をたたえ、消費者の健康志向に即応できる良質茶生産と関係者繁栄のため八十八夜を期して実施されています。

今年、春先の気温が低かったこともあり、



新茶が7日程度遅れましたが、霜の被害も全くなく芽が揃い良いお茶が育っているとのこと。献茶祭では、新茶が振舞われ、観光で神社に立ち寄られていた方もうれしの茶を堪能されました。



第19回ふじまつりが 開催されました

4月29日(祝)に、みゆきドームでふじまつりが開催されました。

うれしの男女ネットワークが毎年開催しているイベントで、市民の融和と交流の場となっています。

会場内では、フリーマーケットや物産販売が出店されたほか、新茶の振る舞いや植木・花苗のプレゼントもあり、多くのお客さんににぎわいました。

ステージでは、14団体による踊りや演奏が披露され、まつりを盛り上げてくれました。



最後に、男女共同参画社会の啓発活動としてクイズが行われ、正解者の中からじゃんけんで勝ち抜いた方には温泉入浴券のプレゼントもあり、盛りだくさんの内容で、大勢の人が楽しい時間を過ごしました。



播 種 式

5月3日(水)石垣集落センター前で嬉野市特殊良質米生産対策協議会による、新嘗祭献上米の播種式が執り行われました。塩田町で献上米が作られるのは35年ぶり、献穀者には吉牟田十郎さんが推薦で選ばれ、式の中では鍬入の儀や播種の儀が行われました。

今回作られるお米は、7年連続で特A評価のさがびよりで、約1反の面積の田んぼで500kg収穫予定です。

今後は、6月にお田植え式、10月に収穫祭があり、秋のお米の実りが楽しみです。





催し

問い合わせ／嬉野公民館 ☎0954-42-3316

行事名	開催日	時間	場所	問い合わせ
文学散歩				
おはなしどん		14:00~14:30	嬉野文化センター	嬉野文化センター ☎0954-42-1550
英会話教室	6/7-21	19:30~21:00	嬉野文化センター	嬉野公民館 ☎0954-42-3316
ことぶき大学 手芸教室	6/20 6/1	13:30~15:30	嬉野公民館 吉田公民館	
ことぶき大学 3B体操	6/2 6/16	13:30~15:30	嬉野市公会堂 吉田公民館	
ことぶき大学 舞踊教室	6/9 6/12	13:30~15:30	嬉野市公会堂 血屋公民館	嬉野公民館 ☎0954-42-3316
ことぶき大学 吟詠教室	6/14 6/23	13:30~15:30	嬉野市公会堂 血屋公民館	吉田公民館 ☎0954-43-9304
ことぶき大学 小筆教室	6/23 6/9	13:30~15:30	嬉野公民館 吉田公民館	
ことぶき大学 一般教養	6/6	13:30~15:30	嬉野市公会堂	

し尿汲み取り日程表(嬉野)

問い合わせ／環境下水道課
☎0954-42-3317

(株)環境衛生管理社		(株)環境衛生管理社		(株)環境衛生管理社	
湯野田	1 井手川内・下野	湯野田	2 井手川内・下野	湯野田	3 井手川内・下野
湯野田	4 井手川内・下野	湯野田	5 井手川内・下野	湯野田	6 井手川内・下野
湯野田	7 井手川内・下野	湯野田	8 井手川内・下野	湯野田	9 井手川内・下野
湯野田	10 井手川内・下野	湯野田	11 井手川内・下野	湯野田	12 井手川内・下野
湯野田	13 井手川内・下野	湯野田	14 井手川内・下野	湯野田	15 井手川内・下野
湯野田	16 井手川内・下野	湯野田	17 井手川内・下野	湯野田	18 井手川内・下野
湯野田	19 井手川内・下野	湯野田	20 井手川内・下野	湯野田	21 井手川内・下野
湯野田	22 井手川内・下野	湯野田	23 井手川内・下野	湯野田	24 井手川内・下野
湯野田	25 井手川内・下野	湯野田	26 井手川内・下野	湯野田	27 井手川内・下野
湯野田	28 井手川内・下野	湯野田	29 井手川内・下野	湯野田	30 井手川内・下野

嬉野庁舎

〒843-0392 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地
TEL 0954-43-1111 (代表) FAX 0954-42-3300



催し

問い合わせ／嬉野公民館 ☎0954-42-3316

行事名	開催日	時間	場所
若返り大学	6/9	9:30~10:30	社会文化会館
菊花教室	6/13	9:00~12:00	塩田公民館
園芸教室	6/15	9:00~12:00	塩田公民館
絵画教室	6/2-16	13:30~16:00	塩田公民館
書道教室	6/2-16	14:00~16:00	塩田公民館
手芸教室	6/13-27	13:30~16:00	塩田公民館
リズムダンス教室	6/7-14-21-28	10:00~11:30	塩田公民館
押し花教室			
塩田囲碁会	6/11	8:30~16:00	塩田公民館
古文書研究会	6/8-22	10:00~12:00	歴史民俗資料館
郷土史研究会	6/13	9:00~12:00	歴史民俗資料館
サタデースクール(囲碁教室)	6/3-6/17	9:30~11:30	塩田公民館
サタデースクール(囲碁教室)	6/3-6/17	9:30~11:30	塩田公民館
塩田Go!基教室	6/10-24	9:30~11:30	塩田公民館
塩田元気っ子クラブ	6/7-14-21-28	15:00~17:00	塩田公民館
おはなし広場			
相撲観句会			

し尿汲み取り日程表(塩田)

問い合わせ／環境下水道課
☎0954-42-3317

(有)塩田環境開発

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

①地区/鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手 ⑦地区/町分・塩田・原町・布手・下野辺田・
②地区/鳥坂・下郷・石垣・新村・三ヶ崎 ⑧地区/美野南・美野辺田・谷・熊野・
③地区/福富・大牟田・真崎・袋・五町田1.2.3.4.5 ⑨地区/大草野南下・万才・角ノ谷・長谷
④地区/堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山 ⑤地区/南志田・光武・北下久間
⑥地区/冬野・南下久間・牛間・中久間・のぞえ

塩田庁舎

〒849-1492 佐賀県嬉野市塩田町大字馬場下甲1769番地
TEL 0954-66-3111 (代表) FAX 0954-66-3119



市報6月

暮ら

しの

カ

シ

ン

ダ

休日在宅当番医

(市外局番0954)

※当番医が変更になる場合があります。電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内（☎0954-22-4207）まで問い合わせてください。朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

6/4 太田医院	☎43-1148	6/4 西村医院	☎66-2109
6/11 嬉野温泉病院	☎43-0157	6/11 樋口病院	☎66-2022
6/18 森医院	☎43-0725	6/18 光武医院	☎66-2027
6/25 田中医院	☎43-2111	6/25 樋口病院	☎66-2022

嬉野地区

塩田地区

嬉野町



保健行事

場所／嬉野保健センター ☎0954-42-2049
問い合わせ／健康づくり課 ☎0954-66-9120

行事名	開催日	時間	備考
母子健康手帳交付	6/5-19	9:30~11:30	
赤ちゃん相談	6/7	9:30~11:30	
1歳6か月児健診	6/16	受付13:15~14:00	対象者：平成27年11月生まれ
歯のすこやか健診	6/6	受付13:15~14:00	対象者：平成27年3月生まれ
栄養教室	6/28	9:30~13:30	申込みの方のみ
はつらつ料理教室	6/13	9:30~13:00	申込みの方のみ
総合がん検診	6/27	受付8:20~11:00	対象地区：温泉1区・2区・3区
総合がん検診	6/28	場所：嬉野市公会堂	対象地区：温泉4区・内野内野山・上岩屋
総合がん検診	6/29		対象地区：北浜・三坂
こころの健康相談	6/8	9:30~12:00	要予約(TEL 66-9120)



相談

行事名	開催日	時間	場所	問い合わせ
介護相談	6/20	13:30~16:00	嬉野老人福祉センター	社会福祉協議会(嬉野) ☎0954-42-2020
行政相談	6/13	9:00~12:00	嬉野老人福祉センター	市民課 ☎0954-42-3304
特設人権相談	6/1	9:00~12:00	嬉野文化センター	市民課 ☎0954-42-3304
消費生活相談	毎週木曜日(祝日を除く)	9:30~16:00	嬉野庁舎 相談室	うれしの温泉観光課 ☎0954-42-3310
女性総合相談	毎週 月・水・金曜日	9:00~16:00	嬉野庁舎内	女性・子ども家庭支援センター ☎0954-42-3312

佐賀南部地区小児時間外診療

診療時間／19:00~21:00
(市外局番 0954)

毎日 (年中無休)	水曜日	火曜日
武雄地区 休日急患センター ☎22-5599	鹿島時間外 こどもクリニック ☎63-1838	6/6 中村医院(鹿島市) ☎63-9234 6/13 森医院(嬉野市) ☎43-0725 6/20 田中医院(鹿島市) ☎63-4080 6/27 田代医院(大良町) ☎67-2120

※当番医が変更になる場合があります。電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内（☎0954-22-4207）まで問い合わせてください。朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

塩田町



保健行事

場所／塩田保健センター ☎0954-66-9133
問い合わせ／健康づくり課 ☎0954-66-9120

行事名	開催日	時間	備考
母子健康手帳交付	6/12-26	9:30~11:30	
赤ちゃん相談	6/14	13:30~15:00	
3歳児健診	6/20	受付13:15~14:00	対象者：平成25年11月生まれ
栄養教室	6/23	9:30~13:30	申込みの方のみ
はつらつ料理教室	6/8	9:30~13:00	申込みの方のみ



相談

行事名	開催日	時間	場所	問い合わせ
法律相談(要予約)	6/22	13:00~16:00	塩田老人福祉センター	社会福祉協議会(塩田) ☎0954-66-9131
こころの相談	6/26	13:00~17:00	塩田保健センター	社会福祉協議会(塩田) ☎0954-66-9131
介護相談	6/13	13:30~16:00	塩田老人福祉センター	社会福祉協議会(塩田) ☎0954-66-9131
行政相談	6/15	9:00~12:00	塩田公民館	市民課 ☎0954-66-9118
特設人権相談	6/1	9:00~12:00	塩田公民館	市民課 ☎0954-66-9118
消費生活相談	毎週火曜日(祝日を除く)	9:30~16:00	塩田公民館	うれしの温泉観光課 ☎0954-42-3310



第1回難病医療相談のご案内

最近、声が出にくくなった…
歩きにくくなった…
転びやすくなった…
手足に力が入りにくくなった
…等でお悩みの方は、
お気軽にご相談ください！

神経難病（パーキンソン病や脊髄小脳変性症等）と診断された方や左記のような体の不調等で悩んでいらっしゃる方の医療に関する相談を受けています。**予約制（定員あり）**で無料です。

お一人で抱え込まず、神経内科専門医に相談してみませんか？
相談を希望される方は、**6月19日(月)までに**下記までご連絡ください。

開催日時	相談医	場所
平成29年6月26日(月) 15:00~16:30	佐賀大学医学部附属病院 鈴山 耕平医師（神経内科医）	杵藤保健福祉事務所

問い合わせ
杵藤保健福祉事務所 難病担当
☎0954-22-2105

献血（400ml 献血）にご協力ください

病気や不慮の事故などで、輸血を必要とする大勢の患者さんのために、皆様のあたたかいご協力をお願いいたします。

なお、当日は県赤十字センターより献血バスが来ます。

◆400ml 献血基準◆

男性 17歳～69歳*かつ体重50kg以上

女性 18歳～69歳*かつ体重50kg以上

※65歳～69歳までの方は、60歳～64歳までに献血の経験がある方に限られます。

◆注意◆

出血を伴う歯科治療（歯石除去を含む）を受けられた場合、治療後3日間は献血をご遠慮いただいています。

日時	場所
平成29年6月30日(金) 9:30~16:00 お昼休みも実施します。	嬉野庁舎 (玄関横)
平成29年7月7日(金) 9:30~12:00 13:30~16:00	塩田保健センター

問い合わせ
塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

むつごろう

65 健診（歯科ドック）でお口の健康チェックしてみませんか？

いくつになっても自分の歯でおいしく食べることができ、元気でいきいきとした健康長寿を目指すために、65歳の方を対象とした歯科ドック事業（愛称：65（むつごろう）健診）を無料で行っています。

対 象 今年度65歳となる方
（昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生）
期 間 平成30年3月31日まで
費 用 無料
健診内容 一般的な歯周病検診に加え、パノラマX線撮影、口腔がん（粘膜）検診、飲み込み評価、かみ合わせの状態の評価、顎関節症の有無など
受診施設 県内のむつごろう健診登録歯科診療所（予約制。事前にお申し込みください。）

問い合わせ・申込み
佐賀県健康増進課 健康づくり・歯科保健担当
☎0952-25-7074

広告



弁護士法人

みどり法律事務所

Midori Law Office

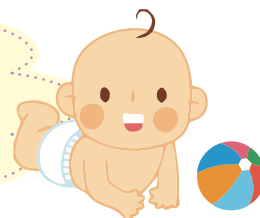
弁護士 鬼橋正敏(佐賀県弁護士会所属)

事務所 〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下5663-2

T E L 0954-22-6331 F A X 0954-22-6332



おゆずり会



日時 7月8日(土) 10時～ 品物がなくなり次第終了
会場 塩田公民館 2階大集会室
参加費 袋1枚につき、100円を徴収いたします。
託児 託児スペースを用意しています。



おゆずり品募集中

対象 0歳～6歳児のベビー服・子ども服等
受付期間 6月1日(木)～6月29日(木)
受付場所 嬉野保健センター・塩田保健センター

主催 嬉野市母子保健推進委員会
事務局 嬉野市役所健康づくり課内 ☎0954-66-9120

嬉野保健センターは職員が常駐していません。
不在の場合は案内に従ってください。

会場案内



◆脳ドック・人間ドックのお知らせ◆

病気の早期発見、早期治療を目的に脳ドック及び人間ドックを実施します。

受付開始 平成29年6月18日(日) 8:30～12:00 *以降は平日のみ 8:30～17:15まで

申込場所 ○塩田庁舎 健康づくり課 ○嬉野庁舎 福祉課 ※電話での申し込みはできません。

持参する物 印鑑、健康保険証

脳ドック		人間ドック	
実施期間	平成29年7月1日～平成30年1月31日	実施期間	平成29年7月1日～平成30年1月31日
対象者	・市内に住所を有する者 ・今年度、満40歳以上65歳以下の者 ・市税の滞納がない者	対象者	・市内に住所を有する者 ・今年度、満30歳以上65歳以下の者 ・市税の滞納がない者
実施機関	○嬉野医療センター(定員50名) ○うれしのふくだクリニック(定員20名) ○祐愛会織田病院(定員30名)	実施機関	○田中医院 ○朝長医院 ○福田病院 ○福田医院 ○太田医院 ○池田内科 ○うれしのふくだクリニック ○樋口病院 ○光武医院 ○谷口医院 ○西村医院
定員	100名(先着順)	定員	60名(先着順)
助成額	検査費用の8割助成(25,000円限度) ※検査費用は医療機関によって異なりますが、個人負担は5,850円～7,400円です。	助成額	検査費用の8割助成(34,500円限度) ※検査費用は医療機関によって異なりますが、個人負担は8,402円～8,700円です。
検査内容	血圧測定 血液検査(末梢血管像、脂質等) 問診、神経学的検査 頭部MRI、脳血管MRA 頸動脈エコー	検査内容	診察(問診、聴打診)／身体測定／視力／血圧測定／聴力／胸部X線／呼吸機能／心電図／胃透視または胃内視鏡検査／腹部超音波検査／眼底検査／尿検査／便検査／血液型／血沈 血液検査(一般、生化学、免疫血清) 総合指導

注)・検査内容、検査費用については、医療機関によって異なります。
・過去にこの事業による助成を受けたことがある方は対象となりません。
・代理申請の場合は、委任状が必要となります。(様式はホームページにあります)
・申し込みは、定員になり次第締め切らせていただきます。



お問い合わせ先
嬉野市役所 健康づくり課
☎0954-66-9120

特集

うれしの知った

かわら版

カレンダー

健康

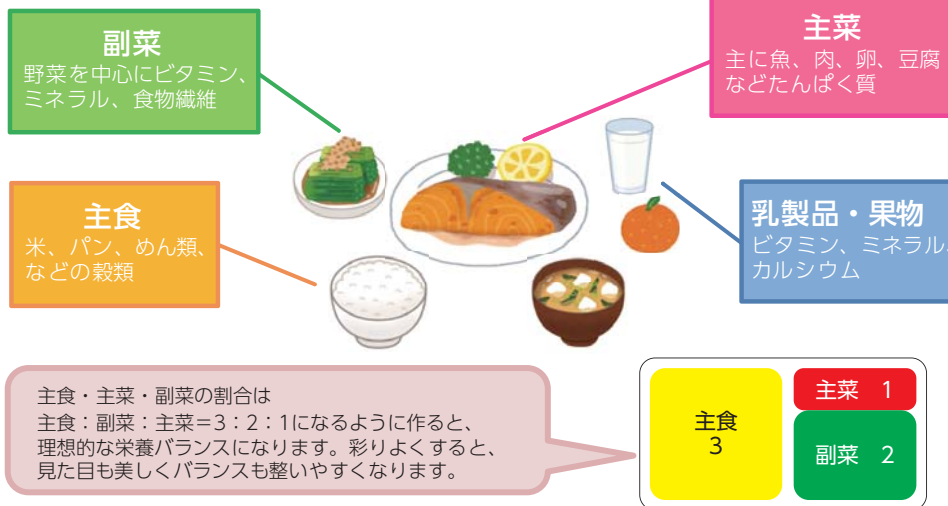
文化スポーツ

市民のひろば

6月は「食育月間」です

栄養バランスのとれた食事とは？！

健康で生き生きと生涯過ごすために、毎日の食事をバランスよくとる事はとても大切です。食事を作ったり、選んだりするときに、**主食**、**主菜**、**副菜**を組み合わせることを意識しましょう。毎年6月は食育月間です。毎日の食事をあらためてふり返ってみませんか？



毎月**19**日は『嬉野市家族だんらん食事の日』です。うれしいな！家族だんらん・楽しい食卓

旬の野菜を味わおう

生活習慣病などを予防し、健康な生活を維持するための目標値の一つに『野菜類を1日350g以上食べましょう』が掲げられています。しかし、毎日食べているつもりでも、多くの方は350gの摂取目標を達成していません。

調理の工夫をしたり、簡単に野菜が摂取できる料理を取り入れ、1日（小鉢）5皿分を食べる事を目指しましょう！

おいしくて栄養価の高い野菜を食べるには“旬の野菜”を食べる事をおすすめします。

たまねぎとさけるチーズのサラダ

《4人分の材料》

紫たまねぎ ……………80g
たまねぎ ……………80g
きゅうり ……………100g
さけるチーズ ……………50g
かつお節 ……………3g

⑦

マヨネーズ ……………大さじ2
こいくちしょうゆ ……小さじ1
すりごま ……………大さじ1
すし酢 ……………小さじ1

《作り方》

- ①さけるチーズは半分の長さに切り、細かく裂く。
たまねぎは薄くスライスする。きゅうりは縦半分に切り、斜め薄切りする。
- ②①のたまねぎときゅうりに塩をふってしんなりさせたら、水洗いし、水気を切る。
- ③⑦の調味料で具を和え、器に盛った後にかつお節を散らす。



特集

うれしの知「ト」

かわら版

カレンダー

健康

文化・スポーツ

市民のひろば



弁護士 行武 謙一
佐賀県弁護士会所属

交通事故・債務整理

無料法律相談会

ところ：西九州総合法律事務所内

ご予約 ☎ 09 54 27-8056

西九州総合法律事務所 受付時間 9:00～18:00/夜間土日応相談
住所：武雄町大字武雄 5650-26(税務署そば) 詳しくは… 西九州総合法律事務所 検索

広告

40歳以上の嬉野市国民健康保険被保険者の皆さま
及び後期高齢者医療保険被保険者の皆さまへ

嬉野市 特定健康診査

5月末に
案内封書を
送っています



※現在通院中の方も
特定健診の対象です

検査内容	問診 身体・血圧測定 血液・尿・心電図検査(一部除く)
自己負担(個別・集団)	1,000円(後期高齢者医療保険被保険者は無料)

2通りの受け方がありますので、ご自分の都合に合う受け方で受けていただきますようお願いします。後期高齢者医療保険被保険者(75歳以上)については、個別健診のみ受診可能です。

1. 個別健診：県内の健診実施医療機関(嬉野医療センター・こんどう耳鼻咽喉科医院は除く)

実施期間 6月1日(木)～8月31日(木)

2. 集団健診(要予約)：40～74歳の方対象

日程	場所	受付時間	
8/6(日)	塩田保健センター	9:00～10:30	健康づくり健診(19～39歳)と同時開催
8/20(日)	嬉野市公会堂		
10/15(日)	嬉野市公会堂	8:20～11:00	がん検診(別料金)も受けられます
11/26(日)	塩田保健センター		

集団健診
希望の方は
事前予約を

年に1度は健診を受け、
自分の健康状態を知りましょう！

申込み・問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

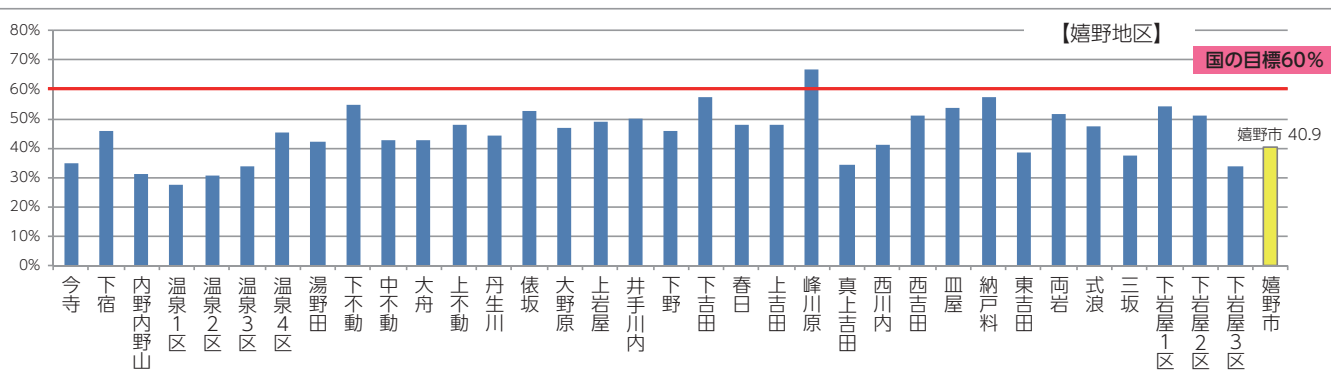
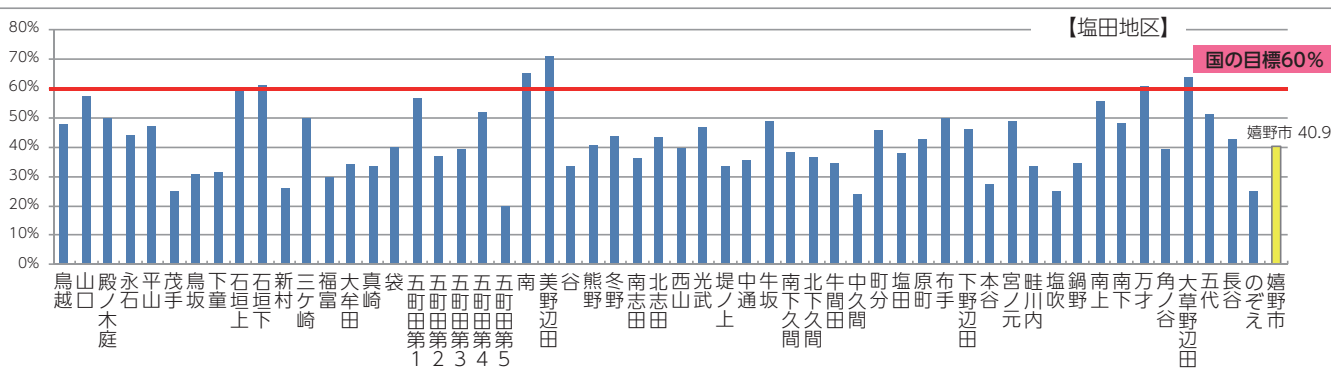
地区みんなで健康になりましょう!!



平成28年度嬉野市国民健康保険被保険者の特定健診、地区別受診率をお知らせします。

国の目標60%に達している地区が7地区もあり、昨年度より4地区も増えました。地区で声を掛け合い、健診へ行きましょう。生活習慣病の予防・早期発見・重症化予防の為に、年に1回は健診を受けましょう！

平成28年度特定健康診査地区別受診率(国民健康保険)



問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120



宝くじ文化公演「由紀さおり・安田祥子コンサート2017」を開催します♪

子どもの頃から合唱団に所属し、歌手、クラシック界、芸能界でそれぞれ活動し、1986年より姉妹のコンサートを行っている歌手・女優の由紀さおりさんと声楽家の安田祥子さんのコンサートを開催します。

姉妹コンサートは昨年30年目を迎え、先人の残した日本の童謡を子どもたちに残したいという思いで活動を続けられています。

是非、お誘いあわせの上お越しください♪

【日時】 2017年 8月6日(日)

開場15時30分／開演16時00分

【会場】 リバティ [嬉野市社会文化会館]

【料金】 全席自由

〔前売〕 一般2,500円／高校生以下1,500円

〔当日〕 各500円増し

※本事業は宝くじの助成により、特別料金になっています。

※未就学児の膝上鑑賞無料。但し、着座の場合は有料。託児無し。

※前売りで完売の場合、当日券の販売はありません。

※駐車場に限りがあります。できるだけ乗り合わせてお越しください。

【主催】 嬉野市、佐賀県、(一財)自治総合センター

【後援】 嬉野市教育委員会

【協力】 嬉野市文化振興事業実行委員会

《プレイガイド(チケット販売箇所)》

前売りチケット 6月12日(月)販売開始!!

- ・嬉野市文化振興事業実行委員会事務局(リバティ内)
- ・嬉野交流センター
- ・鹿島市生涯学習センター・エイブル
- ・有明スカイパークふれあい郷(白石町)
- ・佐賀市文化会館
- ・シーハット大村(大村市)
- ・炎の博記念堂(有田町)

【お問い合わせ】

嬉野市文化振興事業実行委員会事務局
(リバティ [嬉野市社会文化会館] 内)

〒849-1425 嬉野市塩田町大字五町田甲628番地 4

TEL: 0954-66-9320 / FAX: 0954-66-9321

E-mail: liberty-ureshino@city.ureshino.lg.jp



うれしのスポーツフェスタが開催されました!

4月29日(土)にリバティにて開催された「うれしのスポーツフェスタ」では、棒高跳びや幅跳びなどの世界記録を展示した、ワールドレコード体感コーナーやボッチャ、シッティングバレー、車いすバスケの体験コーナーが設置されており、会場に訪れた方は楽しく体験されていました。

さらに、近年、子供の体力・運動能力低下が続いているため注目されている、走る・跳ぶ・投げるなど基本的動作を自然と楽しく身につけられるヘキサスロンもミズノスポーツ主催で行われました。

14時からは元全日本女子バレー監督の眞鍋政義さんが自身の経歴や、全日本女子の監督としての苦労と努力、またオリンピック等の裏話など貴重なお話がありました。

最後には、スポーツメーカーのミズノと佐賀新聞社から嬉野市の「スポーツのチカラによるまちづくり」応援宣言が執り行われました。

今後の嬉野市のスポーツにおける取組に注目です!!



平成29年度 第40回春季体育大会が 開催されました

4月15日(土)・16日(日)に嬉野市内にて総勢905名の参加のもと開催されました。

今回は天候に恵まれ、開会式会場のみゆきドームには約200名の方が集まり盛り上がりを見せました。

各競技の結果は下記のとおりです。

バレーボール

優勝 塩田 JVC
準優勝 轟 JVC
3位 久間男子
嬉野女子

ゲートボール

優勝 美野
準優勝 式浪
3位 塩吹

ボウリング

優勝 園田 佳彦
2位 井手 博義
3位 吉村 計宗



バドミントン

◎団体戦

【男子】

優勝 塩田工 OB
準優勝 塩田クラブ A
3位 嬉野高校
4位 塩田クラブ B
5位 塩田工

【女子】

優勝 嬉野高 A
準優勝 塩田クラブ
3位 嬉野高 B

【ジュニア A】

優勝 ライオン
準優勝 プタ
3位 チーター

【ジュニア B】

優勝 塩田小クラブ
準優勝 嬉野・久間クラブ
3位 塩五明クラブ

◎個人戦

【男子】

優勝 山田 正直
2位 福山 朋香
3位 井手 陽日
喜多 竜也
織田 智輝
河野 智也
井手 京太郎

【女子】

優勝 山田 優香
栗山 優里

2位 西松 野花 音
3位 江口 尾沙 栄
4位 井手 真央 子
山田 口 真子 冬
5位 鴨川 美寅 奈
福田 千 紘

【ジュニア 4年生以下】

優勝 山田 結衣
中島 優那
松元 崎那
宮崎 永翔
3位 森田 代琥
山田 口 莉緒
江口 口 絢大

【ジュニア 5・6年生】

優勝 倉掛 晴輝
宮崎 菜那
大塚 塚優里
2位 大松 尾優
一ノ瀬 朱里
3位 森永 明日美
今村 陽真
洲 乃々子

柔道

◎団体戦

【小学生の部】

紅組 6 - 白組 6 (引き分け)

【中学生の部】

紅組 3 - 白組 2

◎個人戦

【幼児・小学 1年生の部】

優勝 前田 楠月
2位 花島 侑雅

【小学 2年生の部】

優勝 西 すみれ
2位 木下 煌瑛
3位 前田 芽依
藤川 煌生

【小学 3・4年生の部】

優勝 西山 優太
2位 金場 悠翔
3位 花島 亮満
田口 暖音

【小学 5年生の部】

優勝 野田 竜成
2位 西 桜輝
3位 陣内 美空
前田 晃穂

【小学 6年生の部】

優勝 西山 康太
2位 前田 伊吹

【中学生男子の部】

優勝 山口 颯斗
2位 田口 琉我
3位 吉田 羽佐
田上 諒真

【中学生女子の部】

優勝 馬場 加奈
2位 犬尾 美咲
[技能賞] 前田 満生
陣内 美空



剣道

◎団体戦

【小学生の部】

優勝 大草野少年剣道クラブ
準優勝 塩田至誠館

【中学生の部】

優勝 嬉野中学校
準優勝 塩田中学校

◎個人戦

【小学 3年生以下の部】

優勝 坂本 良太郎
2位 山下 悠貴
3位 峯川 蒼麻
筒井 那美

【小学 4年生の部】

優勝 奥山 晃英
2位 辻 莉玖磨
3位 織田 航希
山口 礼慈

【小学 5年生の部】

優勝 江口 柊斗
2位 橋本 和
3位 宮崎 大和
中嶋 翔太郎

【小学 6年生の部】

優勝 西村 吏生
2位 宮崎 陸斗
3位 二瀬 藍三
永尾 空

【中学男子の部】

優勝 笠原 己汰朗
2位 山口 聖人
3位 山口 諒祐
山口 晃英

【中学生女子の部】

優勝 森上 亜由美
2位 井上 華
3位 古川真綾
田中 遥菜

グラウンドゴルフ

【Aパート】

優勝 三坂・吉田
準優勝 四季の会
3位 嬉野 A

【Bパート】

優勝 花みずき
準優勝 吉田 A
3位 嬉野中央 A

【Cパート】

優勝 嬉野中央 B
準優勝 宮ノ元
3位 みゆき

野球

優勝 吉田区
準優勝 嬉野地区
3位 谷所区

ソフトボール

優勝 宮ノ元
準優勝 塩田
3位 南部

ソフトテニス

優勝 山田 謙輔
山田 富美子
準優勝 上野 心志
3位 田中 碧梨
坂田 真優
3位 西野 嘉純
西野 聖那

卓球

【シングルス】

優勝 三根 正伸
準優勝 中村 修
3位 上滝 セイ子
山口 政野

【ダブルス】

優勝 辻田 時美
準優勝 香宮 寛信
上崎 博
3位 中滝 セイ子
山根 政野
堤 初子

問い合わせ

(一社)嬉野市体育協会
☎0954-42-0099

市報うれしの 5月号の記事訂正とお詫び

「市報うれしの」5月号の掲載内容に以下のとおり誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

訂正箇所 13ページ お問い合わせ (誤) 嬉野庁舎 福祉課 0954-66-9137
(正) 塩田庁舎 子育て支援課 0954-66-9121

のほほん文芸

短歌

うろこ雲青空いつぱいひろがつて文字を書いたりお絵かきしたり
永らへて得しものいくつ胸に抱く旅の砂丘の歌も鮮し
またの名を「春告げ草」と聞く梅は風に託して香とどくる
枝に咲き地に咲く椿の艶やかし自分の色に輝きながら
「コラムより先に読みあし」折々のつた「短歌の道へ」と吾をみちびく
わが植えしそめい吉野は七年を杖にすがりて花ふぶき愛く
高々と花もつ大根二、三本畑に残し翁の逝けり
好天にからりと乾きし洗濯物置むはたのし陽の匂ひして
年重ね足腰弱り膝に水何をするにも弱腰になり
鬱うつと心は重く身に余り湯船に沈めばあふれいでたり
薄く濃くみどりを競ふ山を背に久方ぶりの鯉およぐ里
神宿る島といはる沖ノ島世界遺産の登録に沸く
パサパサと紙たむ音元気がなり隣のベッドは若き人にて
湧き上がる生命を抱きてモザイクの絵のごとなり山肌光る

俳句

新緑のトンネル出れば陶器市
ふるさとの車窓に流れる麦の秋
挨拶す一呼吸の新入生
雨の麦頭をたれて晴れを待つ
麦秋や心に残る千歯こぎ
麦秋や思い出浮かぶ過疎の村
新緑や遠方見ゆるパッチワーク
はがくれの平野に広がる麦の秋

風をほめせせらぎをほめ心太
心太人出の列も押し出され
川まつり安全祈り胡瓜もむ
諍の涙をかくし胡瓜もむ
今際には天草産の心太
縁日の暖簾に引かれ心太
夜明け前嬉の山春霞

川柳

青空をキャンセルしている鱗雲
今年また枯らす皐月を買ってくる
アイホーンやアイパッドスマホは扱えねえ
梅雨前の水が命と満さるえ
この香り古里わかる新茶かな
飲みすぎに苦言も呑めば三日酔い

明日の希望
山田 敏宣
命 靖盛
梶原 和道
飯田 ミヨ子
早瀬 ミヨ子

山本亜紀子
靖子 堂
映子 則
正子 子
和子 枝
一子 子
敏子 子
鈍子 子
明子 子
弘子 子
節子 子
桂子 子
英子 子
あたまきお

増田 純枝
一ノ瀬伊佐
福田 マキヨ
藤川 ハツエ
武藤 悦子
福田 マツコ
杉野 マツコ
尾形 敏子
光武 靖子
中村 展子
石井 俊治
森 四朗
八田 美枝子
刈 幸代

嬉野市立図書館からのお知らせ

嬉野図書館 ☎0954-42-1550

塩田図書館 ☎0954-66-9130

《休館日案内》 6月5(月)・12(月)・15(木)・19(月)・26(月)



風のかたみ

葉室 麟著／朝日新聞出版

九州豊後・安見藩の女医である桑山伊都子は、目付方から上意討ちとなった佐野家一族の女たちを“生かす”よう命じられ…謎解きの興趣に満ちた清冽な長編時代小説。



秋山善吉工務店

中山 七里著／光文社

火災で家と主を失った秋山家。残された妻子は亡き夫の実家「秋山善吉工務店」に身を寄せる。一方、警視庁捜査一課の宮藤は、火災は放火だったのではと調べ始め…。

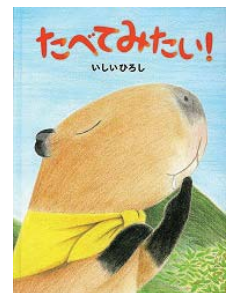
おすすめの本



灯台に恋したらどうだい？

不動 まゆづる著／洋泉社

あなたの知らない灯台の世界へようこそ！灯台マニアの著者が、灯台の持つさまざまな「美」を写真とともに紹介します。灯台の役割や各部の名称といった基礎知識や、灯台の光り方、灯台建設の歴史についても解説。



たべてみたい！

ひろし 善著／白泉社

カピバラのジョンくんは、「白くて赤くて黄色くて、誰かとわけて食べると幸せになる“夢のような食べ物”」を探しに村を出ました。途中でワニさんとジャガーさんと一緒に…。

田んぼ、はじめました。 とびや あい著／イースト・プレス

電通の深層 大下 英治著／イースト・プレス

父と私 田中 眞紀子著／日刊工業新聞社

だれかな？だれかな？ とよた かずひこ著／アリス館 児童書

おはなし会のご案内

■嬉野図書館（おはなしどんどん）

毎週土よう日 14：00～14：30

■塩田図書館（おはなしひろば）

第2土よう日・第4土よう日 10：30～11：00

ブックスタート

6月のブックスタートは

■嬉野地区 6月7日（嬉野保健センター）

■塩田地区 6月14日（塩田保健センター）

健康づくり課が実施する赤ちゃん相談時に絵本を1冊無料でプレゼントします。※図書館でも随時受付ています。

嬉野市立図書館の蔵書が、嬉野市ホームページから検索できます（<http://www.city.ureshino.lg.jp>）

轟・大野原地区地域コミュニティ 「親子しいたけのコマ打ち」 体験教室を開催。

轟小学校「親子しいたけのコマ打ち」体験教室として2月26日(日)轟小学校体育館で開催しました。約40名が参加して、しいたけ原木にドリルで穴をあけたり、種コマの打ち込み作業を行いました。来年の秋にはしいたけが生えてきます。



地域コミュニティ通信

五町田地区地域コミュニティ 「第3回うれしの酒蔵まつり」開催

3月25～26日の2日間、五町田の酒蔵でも「第3回うれしの酒蔵まつり」が開催され、昨年の2倍の観光客1万人以上の方が来られました。酒造業は五町田が誇る伝統産業であり、今後も地域の宝として守っていくため、今年度コミュニティでは、「つんきだご汁」と甘酒の振まい、災害炊き出し食の試食会を行い、約2,000人の方に食して頂き好評でした。



★開館時間／9：00～22：00
★風呂利用時間／水・木・土・日13：00～20：30
★トレーニングジム／9：00～22：00
★インターネットコーナー／9：00～22：00
★休館日／毎週火曜日 ★風呂休み／毎週月・金曜日
嬉野市塩田町大字五町田甲3136-1 ☎0954-66-9206



楠風館日記

楠風館サービスデー 第1日曜日 6/4(日)
通常各300円を 風呂・ジム各100円

3/27 (月) 五町田小学校1年1組の皆様から 版画カレンダーを頂きました。

五町田小学校1年1組の皆様が作成された版画カレンダーを頂戴いたしました。生徒の皆さんが作成した版画が掲載されていて、年度のカレンダーになっています。見ていてとても楽しく面白いカレンダーになっています。皆さんが一生懸命制作された様子が伝わってくるとともに、充実した学校生活を送られていると感じました。ありがとうございました。これからも、学校生活楽しく頑張ってください。



4/21 (金) 東会(あずまかい)おどり

楠風館をご利用いただいている「日舞 若柳流 東会」さんをご紹介します。10人程度で練習されています。老人ホームの慰問、祭りの参加などを目標として楽しそうにお喋りなどをされながら和気あいあいと練習をされています。



広告

保険の見直し・相談

アフターフォローもお任せください！

- ★保険商品を比較検討し、今より保険料を節約できるかお調べします
- ★持病がある方や健康に不安がある方でも入れる保険があります(お引き受けできない場合もあります)
- ★『子育てが終わった方』『定年退職した方』等お客様の状況にあった保険商品をご提案します

様々な保険の疑問や不安は
まずお気軽にご相談ください！

☎ 0120-374-929



相談無料です



あなたのお家のホームドクター
保険クリニック
鹿島店・武雄店

募集代理店 (有) プラスワン保険企画
鹿島市大字常広135番地3
【営業時間】9時～18時 【定休日】土・日・祝

住民基本台帳の一部の写しの閲覧に関する公表

住民基本台帳法第11条第3項及び同法第11条の2第12項並びに住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき公表するものです。

(公表対象期間：平成28年4月1日～平成29年3月31日分)

NO	申請人	閲覧者名	申請事由	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲	閲覧件数
1	日本放送協会 営業局長	一般社団法人 中央調査社	テレビ放送に関する アンケート	H28. 4. 27	18歳以上の男女	20件
2	自衛隊佐賀地方 協力本部長	自衛隊佐賀地方協力本部 武雄地域事務所	自衛官募集	H28. 6. 7	H10. 4. 2～H11. 4. 1 生まれの男女	284件
3	日本銀行情報 サービス局長	株式会社 日本リサーチセンター	生活意識に関するアン ケート調査 (第67回)	H28. 6. 28	20歳以上の男女	15件
4	内閣府大臣官房 政府広報室長	一般社団法人 中央調査社	文化に関する世論調査	H28. 9. 8	18歳以上の日本人男女	14件
5	佐賀県健康福祉部 健康増進課長	佐賀県健康福祉部 健康増進課	平成28年度生活習慣に 関する意識調査	H28. 11. 15	20歳～79歳の男女	97件

特集

うれしの知「ト」

かわら版

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば

6月 老人福祉センター送迎割当表 (嬉野いこいのセンター)

期 日	送迎割当地区	期 日	送迎割当地区
6月1日 木曜	西川内	6月5日 月曜	春日
6月8日 木曜	皿屋	6月13日 火曜	上吉田
6月16日 金曜	井手川内	6月20日 火曜	下野
6月23日 金曜	今寺	6月28日 水曜	上岩屋
7月1日 土曜	内野・内野山	7月5日 水曜	下岩屋全区
6月2日 金曜		6月6日 火曜	峰川原
6月9日 金曜	大野原	6月14日 水曜	両岩
6月17日 土曜	三坂	6月21日 水曜	湯野田
6月26日 月曜	式浪	6月29日 木曜	丹生川
7月3日 月曜		7月6日 木曜	俵坂
6月3日 土曜	西吉田	6月7日 水曜	東吉田
6月12日 月曜	真上吉田	6月15日 木曜	納戸料
6月19日 月曜	上不動	6月22日 木曜	下吉田
6月27日 火曜	大舟	6月30日 金曜	下宿
7月4日 火曜	中不動	7月7日 金曜	温泉全区
	下不動		

※市内在住(塩田地区)の60歳以上の人も100円で入浴、休憩ができます。みなさんご利用ください。

こんにちは!

消費生活相談員です!

〈電子マネーで払え!アダルトサイトの退会費用〉

相談事例

スマートフォンで、無料だと思ったアダルトサイトに入り「18歳以上」をタップしたところ、入会金として約10万円の請求画面が出た。慌てて「退会はこちら」をタップすると業者に電話がつながり、「退会には20万円が必要。コンビニでプリペイド型電子マネーを購入し、その番号を教えるように」と言われた。(60歳代 男性)

アドバイス

- カード番号のみでやり取りができるタイプの電子マネーでは、相手にカード番号を伝えたり、指示された番号にチャージしたりすると、取り戻すのは困難です。
- 業者に連絡することで個人情報が知られ、さらに請求を受ける可能性もあります。安易に連絡しないようにしましょう。
- 困った時は消費生活相談にご相談ください。専門の相談員が対応します。

問い合わせ

嬉野市消費生活相談窓口(担当:うれしの温泉観光課)
☎0954-42-3310

広告

「済昭園」は平成30年で創設90周年になります

介護福祉、私の誇り。

社会福祉法人済昭園 www.saisyouden.jp ケアワーカー募集中!

相続・遺言相談・不動産登記・商業登記・裁判所提出書類作成 等

深村司法書士事務所

司法書士 深村 頌子(佐賀県司法書士会所属)

住所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5

広告

電話 0954-66-2316

Let's 手話 ureshino



みんなで楽しく学ぼう手話コーナー

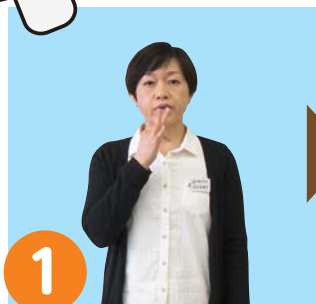
嬉野市では平成26年7月に「嬉野市中心の架け橋手話言語条例」を制定し市職員を中心に、手話に親しんでいただくための活動を行っています。皆さんも一緒に手話を楽しく学びましょう(^^)



今回の手話は…

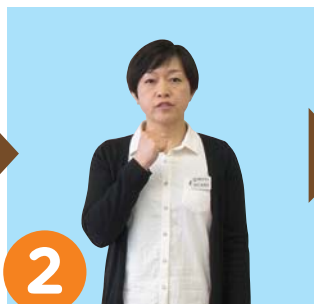
「おいつつですか？」

です



1

【年齢】 は、あごの下で右手を広げます



2

親指から順に指を折り曲げていきます



3

最後に右手を相手に差し出して尋ねる動作をします

サガントス・インフォメーション

『レディースデー』 サガンピンクに染まった 超満員のスタジアムで勝利！

5月7日の横浜FM戦は『レディースデー～勝利の女神が翼をさすける～』を開催。ゴールデンウィーク最終日に今季最多の21,245人が来場。サガンピンクに染まった最高の雰囲気の中、勝利の女神とファン・サポーターの皆さんの大声援が選手たちを後押しします。チーム全

体で連動した動きで高い位置からプレスをかけ続け、試合序盤から主導権を握ります。前半13分に相手ボールを奪った鎌田大地選手が、ゴールキーパーとの1対1を冷静に流し込みゴール。超満員のスタジアムは大歓声に包まれます。守備の面でも、集中した守りで相手の強力な両サイドの攻撃を封じます。試合終盤も味方同士でカバーし合い波状攻撃に耐えて、1-0で試合終了。リーグ戦のホームゲーム、4試合連続完封勝利をおさめました。

ルヴァンカップを挟み臨んだ5月14日アウェイの清水戦、先制され苦しい展開となりますがサイドから攻め続けてチャンスをつくと、徐々にペースを握り試合を支配します。ゴールを決めきれず試合が進みますが、後半アディショナルタイム4分に水野晃樹選手が土壇場で同点ゴール、勝ち点1を掴みました。6月は浦和戦など注目試合の他に天皇杯2回戦も開催されます。スタジアムで選手と共に戦いましょう！（5月16日著）



【サガン鳥栖ホームゲーム2017年6月日程@ベストアメニティスタジアム】

開催日時	大会名	対戦カード
6月17日(土)19:00	明治安田生命 J 1 リーグ第15節	ベガルタ仙台
6月21日(水)19:00	第97回天皇杯全日本サッカー選手権大会 2 回戦	松江シティ FC
6月25日(日)19:00	明治安田生命 J 1 リーグ第16節	浦和レッズ

青年部通信

平成20年4月1日に嬉野市商工会青年部として誕生して以来10周年を迎えることとなりました。この10年間、先輩方や地域の方々のおかげにより、嬉野温泉夏まつり、こども職業体験ドリームハンズ等々の様々な事業活動をさせていただきました。

嬉野市商工会青年部という組織が、自社の発展を通し、地域経済を持続発展させ、地域振興発展に寄与する組織であることを再認識し、諸先輩方から受け継いだ襷を10年後20年後の未来を創造する次世代へ繋ぐため、来たる6月10日に嬉野市商工会青年部創立10周年記念式典を開催します。



今月のかわいいお子さまを紹介します！

すすくうれしの元気っ子

えのき だ は る と
榎田悠人
くん
(6か月)



最近は寝癖直しが大変です



こう だ ひかる
香田 輝
くん
(5か月)

いつも元気な輝くん(^^)v
いつまでも元気いっぱいの
輝くんできてね(^^)v

市報うれしでは、小学生までのお子さんのご登場をお待ちしています。お子様のお名前(ふりがな)、年齢、コメントおよびお子様の写真を添付して下記アドレスまたはQRコードからアクセスして送信してください。

メールアドレス: joho@city.ureshino.lg.jp

QR コード



* 個人情報は適正に管理し本業務のみで使用します。
* 応募件数によっては、掲載できない可能性があります。ご了承ください。
* ご応募頂いた場合、こちらから返信メールを差し上げています。

問い合わせ

塩田庁舎 企画政策課
情報戦略グループ

☎0954-66-9117

みんなの広場 うれしのサークルに便り

市内の
サークル・団体を紹介します！

【団体名】 嬉野 JSC (ジュニアサッカークラブ)

【活動場所】 みゆきドーム・轟小学校

【活動日】 毎週火・金曜日 18時30分～20時30分
土曜日 9時～12時

【メッセージ】

少年少女、サッカーやっています！

私たちは毎週火金土曜日を主な活動日として取り組んでいます。サッカーが少しでも好きな人はぜひ遊びに来て下さい！他のスポーツ・習い事との掛け持ちでも問題なしです！

興味がある方は、火曜日または金曜日18時30分から20時30分の間に直接みゆきドームへお越し下さい。



問い合わせ

塩田庁舎 企画政策課 ☎0954-66-9117

「市報うれしの」では市内で活動しているサークル・団体を募集しています。詳しくは塩田庁舎企画政策課まで。

今月の表紙

第19回ふじまつり



IAI

4月29日にうれしのみゆき公園で第19回ふじまつりが開催されました。会場では、花苗のプレゼントや新茶の振舞い、フリーマーケット、ダンスや踊り、吹奏楽や太鼓の演奏など活気にあふれ、会場を盛り立てていました。嬉野市の市の花に定められている藤の花。みゆき公園内以外にも630メートルもの長さを誇る、ふれあい藤通りの藤棚や吉田地区の茶畑の側に佇む高さ約20メートルの大楠の木と絡みついた藤など、市内の様々な場所で美しい紫の花を咲かせていました。



嬉野市の人口 26,813人 前月比17人増
男性 / 12,570人 女性 / 14,243人

◎嬉野地区 …13,947人 ↑ ◎久間地区 ……3,521人 ↓ ◎全世帯 計9,854世帯
◎五町田地区 …3,960人 ↓ ◎塩田地区 ……3,043人 ↓ (前月比18世帯増)
◎吉田地区 ……2,342人 ↑
平成29年4月30日現在 (住民基本台帳に基づく)

市報 うれしの 2017年6月号