

市報

<http://www.city.ureshino.lg.jp/>



嬉野市

うれしの

7

vol.161
2019.July

ひとに やさしい まちの ホットな情報

特集

2019さが総文

- 2 特集
- 5 うれしの知っコ
- 8 健康
- 10 暮らしのカレンダー
- 14 まちかどかわら版
- 15 文化・スポーツ
- 18 市民のひろば



この市報の **AR** 部分にスマートフォンをかざすと動画が楽しめます。



スマートフォン・タブレット対応
「嬉野市」アプリ
嬉野市

①スマートフォンやタブレットに無料アプリ「嬉野市」をダウンロードしてください。②嬉野市アプリを起動させ、「AR動画カメラモード」をタップして下さい。③メニューボタンから「市報うれしの7月号」をタップすると、カメラビューになります。その状態で市報うれしの内の「AR」と記されたマークの近くにスマートフォンをかざすと、動画が視聴できます。

2019年

7月27日(土) → 8月1日(木)

FEATURE
CITY REPORT
特集
URESHINO文化部のインターハイ!
全国の高校生が佐賀にやってくる!

特集

うれしの知っトコ

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

全国高等学校総合文化祭とは、高校生による国内最大規模の芸術文化の祭典で、「文化部のインターハイ」とも呼ばれています。豊かな自然に恵まれ、近代日本をリードした歴史と特色ある文化を受け継いできたこの佐賀の地に、全国および海外の高校生達が集い、文化活動を展開します。高校生相互の交流を通じて、様々な文化を理解するとともに、郷土の歴史や文化を見つめ直す機会として、新しい文化を創造する祭典となることを目指します。一緒に高校生たちを歓迎しましょう。一緒に「2019さが総文」の歴史をつくりましょう!

嬉野が会場になる部門紹介!!

写真部門のメイン会場となるのは嬉野市中央体育館。期間中はこちらに各都道府県から推薦された優秀作品308点が展示されるほか、県内の選出作品も展示されます。写真部門の企画、運営の中心を担っているのが、佐賀東高等学校のグラフィックアート部の顧問を務める久木原博司先生。日頃から高校生の作品に触れている久木原先生は「彼らの作品からは一生懸命な姿勢を感じ、工夫や挑戦も見られます。今大会は全国を代表する高校生たちの作品が一堂に見られる貴重な機会です。すでに素晴らしい作品がいくつも届いています。一人でも多くの方に、高校生ならではの視点や彼らの自由な発想を感じていただきたいですね」と話します。

全国の高校生の作品が
嬉野に集結!

写真部門

●会場／嬉野市中央体育館(展示)
嬉野市体育館(式典)

14 将棋 | 江北町

〔開催期間〕7月30日(火)～7月31日(水)

各都道府県を代表する高校生棋士が日本一を目指して対戦。



19 自然科学 | 佐賀市

〔開催期間〕7月27日(土)～7月29日(月)

研究成果発表、佐賀県内の巡検研修、記念講演会を実施。



15 弁論 | 多久市

〔開催期間〕7月28日(日)～7月29日(月)

自分と向き合い、悩み、考えた高校生弁士が集結。



20 特別支援学校 | 佐賀市

〔開催期間〕7月27日(土)～7月29日(月)

県内の特別支援学校が日頃の学習の成果を発表。



16 小倉百人一首かるた | 佐賀市

〔開催期間〕7月30日(火)～8月1日(木)

各都道府県選抜チームが繰り広げる熱い戦い。



21 ボランティア | 白石町

〔開催期間〕7月27日(土)～7月29日(月)

全国の高校生が、活動報告やフィールドワークを通して交流。



17 新聞 | 佐賀市

〔開催期間〕7月28日(日)～8月1日(木)

全国の代表生徒が佐賀県内各所を取材して新聞を制作。



22 茶道 | 小城市

〔開催期間〕7月28日(日)～7月29日(月)

高校生による茶会、県内各地でフィールドワークを実施。



18 文芸 | 伊万里市

〔開催期間〕7月27日(土)～7月31日(水)

文学ゆかりの地の散策や互いの作品鑑賞、意見交流を実施。



23 郷土研究 | 有田町

〔開催期間〕7月29日(月)～7月31日(水)

有田をメインに、研究発表大会、パネル展示、巡検研修を実施。



佐賀県の高校生が、
参加者の皆さまを
心を込めて
おもてなしします。

2019さが総文
公式マスコットキャラクター
あさぎちゃん





第43回全国高等学校総合文化祭

2019 さが総文

にせんじゅうきゅう さがそうぶん

特集

うれしの知った

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

今大会では交流会や講演会、また撮影会も企画されており、全国からやって来る高校生たちは、嬉野のまちや自然を撮影しながら、地域のひとふれあいを楽しみます。全国の高校生をおもてなしするのは、もちろん佐賀県内の高校生。その中心となつて動くのが生徒部門の委員長を務める中野沙紀さん(佐賀東高等学校)です。中野さんは自身も所属するグラフィックアート部のメンバーたちと力を合わせ、大会を成功させようと奮闘しています。おもてなしをするためには、まずは自分たちが嬉野のことを知ることが大切と、嬉野の自然にふれ、町やお茶の歴史を学びました。

おもてなしの成功のカギは、嬉野を知ること

佐賀東高等学校
グラフィックアート部のみなさん



写真部会代表委員・佐賀東高等学校教諭
久木原 博司 先生

中野さんは「全国の高校生の作品を一度に見ること、また自分の作品を全国の高校生に見てもらう機会はありません。そういう意味でも、今回は良い勉強だと考えています。全国の高校生と交流し、ぜひ『写真で人とつながる総文祭』にしたいですね」と目を輝かせます。また久木原先生も「せっかく全国の高校生が嬉野に集うのですから、彼らの記憶に残る大会にしたいと思います。嬉野を見て、感じてもらうことで、嬉野が思い出の地になってくれたらうれしいです」と意気込みを語ってくれました。高校生の気持ちのこもった一枚をぜひ体感してください。

写真でつながる
総文祭にしたい！

総合開会式 | 佐賀市

〔開催期間〕7月27日(土)

式典、交流、構成劇の3部構成。佐賀・全国・海外の高校生が出演。



パレード | 佐賀市

〔開催期間〕7月27日(土)

佐賀パルーンミュージアム前～佐賀城本丸歴史館(西門)。



1 演劇 | 鳥栖市

〔開催期間〕7月27日(土)～7月29日(月)

全国約2100校の中から選ばれた12校が繰り広げる夢の舞台。



2 合唱 | 鳥栖市

〔開催期間〕8月1日(木)

各都道府県から推薦された高校生たちが合唱を披露。



3 吹奏楽 | 佐賀市

〔開催期間〕7月31日(水)～8月1日(木)

高校生の生き生きとした演奏やパフォーマンスは必見。



4 器楽・管弦楽 | 佐賀市

〔開催期間〕7月28日(日)～7月29日(月)

幅広い演奏形態で様々なジャンルの音楽を披露。



5 日本音楽 | 武雄市

〔開催期間〕7月27日(土)～7月28日(日)

各都道府県から推薦された高校生たちが和楽器で演奏。



6 吟詠剣詩舞 | 唐津市

〔開催期間〕7月28日(日)

先人の思いを吟詠や舞で表現する気迫のこもった舞台。



7 郷土芸能 | 武雄市

〔開催期間〕7月30日(火)～8月1日(木)

郷土芸能への熱い思いと若さあふれる演技と演奏。



8 マーチングバンド・バントワリング | 佐賀市

〔開催期間〕7月29日(月)

迫力あるマーチングバンドと華やかなバントワリング。



9 美術・工芸 | 佐賀市

〔開催期間〕7月27日(土)～7月31日(水)

絵画、版画、彫刻、デザイン、工芸、映像など約400点を展示。



10 書道 | 唐津市

〔開催期間〕7月27日(土)～7月31日(水)

漢字、仮名、漢字仮名交じりの書・篆刻・刻字などを展示。



11 写真 | 嬉野市

〔開催期間〕7月27日(土)～7月31日(水)

作品展示、交流会、講演会、県内3ヶ所での撮影会を実施。



12 放送 | 基山町

〔開催期間〕7月31日(水)～8月1日(木)

美しい日本語の音声と映像技術で織りなす豊かな表現。



13 囲碁 | 鹿島市

〔開催期間〕7月27日(土)～7月28日(日)

全国の若い棋士たちが全身全霊をかけた真剣勝負。



茶道部門

●会場／チャオシル

お茶の原点(お茶畑)を
目で見て体感しましょう♪

「お茶で人を癒す。お茶で癒す人」
常にそう在りたいと、自らを茶癒人
(ティーラー)と称する永尾智子さ
ん。お茶に人生を捧げてきた彼女
が今回携わったのが、茶道部門の企
画です。中学時代から茶道を嗜ん
できた永尾さんは、まず全国の茶
道部の生徒たちに「茶畑を見てほ
しい」と考えています。「茶道部の生徒
さんが普段触れているお抹茶も
元々はお茶の木からつくられてい
ます。私自身も長年、お茶に関わる
仕事をしながら、初めて茶畑を見
たのはずっと後のことでした。あの
時の感動は今も忘れません。奥深
さのあるお茶畑の香りに包まれな
がら：お茶の原点を自分の目で見
て体で感じる：世界が広がるはず
です」と永尾さんは話します。

なにより
楽しむことが大切♪

お茶畑見学後は、呈茶のグルー
プと、お茶の歴史や製造工程を学ぶ
グループに分かれます。全国の高校生
を案内するのは、伊万里農林高等学
校の茶道部のみなさん。永尾さんは

特集

うれしの知ったこ

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

ボランティア部門

●会場／嬉野老人福祉
センターほか

ユニバーサル
デザインを学んで

彼女たちへの指導も行っています。
「全国の高校生の前で説明をする子
どもたちはお茶について改めて学び
直し、原稿を作成しています。先日
の練習ではとても緊張していました
が、私はとにかくリラックスして楽
しむようにと伝えています。彼女た
ち自身が楽しむことが大切なん
です。なんといつても：ここは嬉野、
happy field! happy tea!です
から」と、永尾さんは微笑みます。

今できることに感謝☆
いつも「二期一会」の気持ちで♪

「少し大げさかもしれませんが、嬉
野で日本文化の中にあるお茶を感じ
てほしい」と話す永尾さん。ずっと飲
み続けられてきた日本茶の奥深さに
ふれることで、茶道に由来する「二期
一会」の気持ちが深まることでしょう。

「お茶は多くのことを教えてくれま
す。時代を超えても尚変わらなない茶
道を続けていけることに感謝ですね。
一期一会の気持ちで、心に残る最高の
おもてなしを」と話す永尾さんの瞳
は真剣そのもの。嬉野のお茶が高校
生の心を変えるかもしれません。



うれしの茶をつくる
茶癒人
永尾 智子さん

幼い頃から
感じてきたことを

「僕の夢は、佐賀嬉野バリアフ
リーツアーセンターで働くこと。小
学校の時の職場見学で温泉街のバ
リアフリーについて学んだ時に
出会った、佐賀嬉野バリアフリーツ
アーセンターの方がかっこよくて。
視覚障害者の誘導ブロックのところ
に車や障害物が置かれていて、撤去
するように呼びかけている姿がす

ごくいいなと思ったんです。それが
きっかけで、ずっと、進路も夢が叶え
られるように選択してきました」と
と、力強く語る植松さん。自分が高
校生の時に佐賀で全国高等学校総
合文化祭が開催されることは、いい
経験になるし、嬉しく思っていると
言います。

嬉野の思いを
全国に伝えたい

嬉野高等学校社会福祉系列の生
徒たちは、バリアフリーのハードが
整っていても思いやりの心がないと
生かされないということを授業や部
活の中で学んでいます。「バリアフ
リーは高齢者や障害者の方にとつて
はとても重要。整備されていなかっ
たら安心して暮らせないと思います。
全国の高校生に嬉野でバリアフリー
の大切さを知ってもらって、日本中
にもっと広まって欲しいと思います」。
植松さんたち高校生が、フィールド
ワークを通して感じた気持ちは、日
本の未来のまちづくりへ
としっかりとつながって
いくことでしょう。



ボランティア部会
生徒実行委員
嬉野高等学校
植松洋人さん



大事な投票、忘れずに!



参議院議員通常選挙

<投票日>

7月21日(日)

投票所変更のお知らせ

嬉野市公会堂の廃止に伴い、第8投票区と第9投票区を合併しました。旧第8投票区の方は、投票所が変更になりますので、お間違えのないようお願いいたします。

地 区	今までの投票所	変更後の投票所
下宿・温泉四区・井手川内・特養うれしの	嬉野市公会堂	嬉野市体育館 (嬉野市嬉野町大字下宿乙1541番地)

◆投票時間 午前7時～午後7時(ただし、第11投票区(大野原地区)は午前7時～午後6時)

◆選挙期日【7月21日(日)】の投票所

投票区	投 票 所	地 区
第1投票区	嬉 野 市 中 央 公 民 館	町分・塩田・原町・下野辺田・堤ノ上・中通・牛坂・南下久間・牛間田
第2投票区	嬉 野 市 ふ れ あ い セ ン タ ー (塩田地区地域コミュニティセンター)	布手・本谷・宮ノ元・畦川内・塩吹・鍋野・南・美野辺田・谷・熊野
第3投票区	大 草 野 研 修 セ ン タ ー	南上・南下・万才・角ノ谷・大草野辺田・五代・長谷
第4投票区	楠 風 館 展 示 室	新村・三ヶ崎・福富・大牟田・真崎・袋・五町田第一・第二・第三・第四・第五・済昭園・第一たちばな学園
第5投票区	五 町 田 小 谷 所 分 校 講 堂	鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手・鳥坂・下童・石垣・第二たちばな学園
第6投票区	久間地区地域コミュニティセンター	冬野・光武・北下久間・中久間・のぞえ・南志田・北志田・西山
第7投票区	嬉 野 浄 化 セ ン タ ー	今寺・下野・下吉田・式浪・三坂
第8投票区	嬉 野 市 体 育 館	下宿・内野内野山・温泉一区・温泉二区・温泉三区・温泉四区・井手川内・特養うれしの・嬉野医療センター・新医療センター
第9投票区	轟 小 学 校 体 育 館	湯野田・上岩屋・下岩屋一区・下岩屋二区・下岩屋三区
第10投票区	不 動 ふ れ あ い 体 育 館	下不動・中不動・大舟・上不動・丹生川・俵坂
第11投票区	大 野 原 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー	大野原
第12投票区	吉 田 公 民 館	春日・上吉田・峰川原・真上吉田・西川内・西吉田・皿屋・納戸料・東吉田・両岩

※選挙の際は、お手元に届く投票所入場券に記載されている投票所名をご確認ください。

※新しくできた嬉野市中央体育館(U-Spo)は投票所ではありませんので、ご注意ください。

◆期日前投票

日 時 7月5日(金)～7月20日(土) 午前8時30分～午後8時

投票所 ① 嬉野市中央公民館(塩田公民館) 1階ロビー〔塩田庁舎前〕

② 嬉野庁舎1階 1-1会議室

※①、②どちらでも投票できます。



広告

高校野球を見るなら11ch

野球魂 生中継!!

佐賀の郷土料理
勉強します

第101回全国高等学校野球選手権大会 佐賀大会

郷土料理の勉強も11ch

地元密着の情報はケーブルテレビでないと見れない!!

テレビ九州
TEL 0954-20-2580



後期高齢者医療被保険者 証更新のお知らせ

お問い合わせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合

業務課 資格賦課係

☎0952-64-8476

今お持ちの被保険者証（橙色）は、令和元年7月31日までの有効期限となっています。

新しい被保険者証（水色）は、7月中に【簡易書留】でお渡しいたしますので8月以降ご使用ください。

なお、今お持ちの被保険者証（橙色）は、7月31日までご使用いただけますが、その後は、嬉野市役所健康づくり課（塩田庁舎）または福祉課（嬉野庁舎）に返還していただくか、裁断等をして確実に廃棄してください。

【お願い】

新しい被保険者証（水色）が届きましたら、住所・氏名・性別・生年月日のご確認をお願いします。

もし、記載内容に誤りがある場合は、嬉野市役所 健康づくり課または福祉課の後期高齢者医療担当までご連絡ください。



建築士による 無料相談窓口のご案内

高齢になるにつれて家庭内での事故が起きやすくなるため、早めのバリアフリー化対策が大切です。どんな対策やりフォームが必要なのか建築士に相談してみませんか？住宅に関することなら何でも、窓口または電話で相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ

窓口設置日

毎週水曜日、日曜日（9時～17時）

相談窓口連絡先

☎0952-30-2055

場所

佐賀県在宅生活サポートセンター（さがサポセンターいきいき館内）
佐賀県佐賀市神野東2丁目6番1号



後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証、後期高齢者医療限度額適用認定証をお持ちの皆様へ

《認定証更新のお知らせ》

お問い合わせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合

業務課 給付係 ☎0952-64-8476

今お持ちの後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（区分Ⅰ、区分Ⅱ）及び後期高齢者医療限度額適用認定証（現役Ⅰ、現役Ⅱ）の有効期限は令和元年7月31日までとなっています。

新しい認定証は、継続対象の方のみ7月中に被保険者証と一緒に交付いたします。

なお、認定証の更新手続きは必要ありませんが、被保険者証の負担割合が変更になり、新たに認定証の交付対象となる場合には申請が必要です。



自衛官募集相談員を 紹介します

嬉野市長と自衛隊佐賀地方協力本部長の連名で2名の自衛官募集相談員が委嘱されました。

地域の事情に通じ、また防衛問題と自衛隊活動について理解の深いお二人に、7月1日から2年間、自衛隊志願者への情報提供と自衛官募集についてご協力いただきます。

よろしくお願いします。

森 日出男 様（塩田町）

岩村 直利 様（嬉野町）



令和元年度 杵藤地区広域市町村圏組合 消防職員採用試験案内

申込み・問い合わせ

杵藤地区広域市町村圏組合

消防本部 総務課人事係

☎0954-23-0160

<http://www.kitou-web.jp/>

【試験区分及び採用予定人員】

試験区分	採用予定	職務内容
消防・救急救命士	7名程度	「消防」については消防の業務に従事 「救急救命士」については消防の業務及び救急救命士の業務に従事

【受付期間】

7月中旬～8月中旬

土日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

【第一次試験】

令和元年9月22日（日）（予定）



知的障害者更生相談所 巡回相談のご案内

問い合わせ

嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

塩田庁舎 子育て未来課

☎0954-66-9121

- ◆日 時 令和元年8月5日（月）
- ◆会 場 鹿島市役所
- ◆相談員 知的障害者更生相談所職員等
- ◆相談内容 療育手帳等に関する相談（再判定のみ）
- ◆対象者 知的障がい者（18歳以上）及びその家族
- ◆予 約 開催日の1週間前まで
※人数に制限がありますので、お早めにご相談ください。

特集

うれしの知っトコ

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

広告

弁護士法人朋楠・わかくす法律事務所

わかくす通信

多重債務問題に長年取り組んできた「クレサラ対協」が発足から40年となり、この度、40周年記念誌が発行されましたが、私も立場上、1稿書かせていただきました。自己破産の増加もあり、多重債務問題には今後も取り組んでいきたいと思ひます。（辻 泰弘）

<所属弁護士>松田安正、辻 泰弘、平田 卓、椿原 剛（佐賀県弁護士会所属）
<鹿島オフィス> 鹿島市大字高津原4296-41 鹿島商工会館2階 電話0954-69-8162



結婚新生活を応援します！（結婚新生活支援事業補助金）

塩田庁舎 企画政策課 ☎0954-66-9117

結婚して新生活を始める新婚世帯の経済的負担を軽減するため、婚姻に伴う住宅の賃貸費用や引越費用の一部を助成します。

対象世帯 ①平成31年4月1日～令和2年3月31日までに婚姻届を提出し受理された夫婦。

②婚姻日における年齢が、夫婦ともに34歳以下であること。

③夫婦の所得金額の合計が340万円未満であること。

④対象となる住宅が嬉野市内にあり、住民登録のうえ居住していること。

⑤世帯全員が市税等の滞納がないこと。

※このほかにも条件があります。

対象経費 平成31年4月1日から令和2年3月31日までに支払った次の費用が対象となります。

①新規の住宅賃借費用 賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料（夫婦のいずれかが賃貸借契約を交わした物件）

②婚姻に伴う引越費用 引越業者または運送業者に支払った費用

補助額 1世帯あたり上限30万円（住宅賃借費用及び引越費用を合算した額）

申請期間 令和2年3月31日まで ※予算額に達した時点で受付を終了します。

申請方法 申請書に必要書類を添付し持参してください。

申請様式等は企画政策課（塩田庁舎内）で配布しています。

市ホームページからもダウンロードできます。

対象要件の確認など申請にあたっては、企画政策課までお問い合わせください。



令和元年度 自衛隊採用案内

問い合わせ 自衛隊佐賀地方協力本部 ☎0952-24-2291 <http://www.mod.go.jp/pco/saga/>
 武雄地域事務所 ☎0954-23-8304

多様な職種 陸・海・空自衛隊それぞれに多様な職種があり、そこで一人ひとりの実力が発揮できます。

給与・各種手当 基本給与のほか、年に2回の期末・勤勉手当が支給されます。

各種資格免許 自衛隊では職種により各種資格免許を取得することができます。

募集種目	受験資格	受付期間	1次試験日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	7月1日～9月6日	9月21日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします
航空学生（海上・航空）	高卒（見込含）21歳又は23歳未満の者 ※	7月1日～9月6日	9月16日
防衛大学校学生	高卒（見込含）21歳未満の者	推薦 9月5日～9月9日	9月28・29日
		総合選抜 9月5日～9月9日	9月28日
		一般 9月5日～9月30日	11月9・10日
防衛医科大学校医学科学生	高卒（見込含）21歳未満の者	9月5日～9月30日	10月26・27日
防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）	高卒（見込含）21歳未満の者	9月5日～9月30日	10月19日
陸上自衛隊高等工科学校生徒	中卒（見込含）17歳未満の男子	推薦 11月1日～11月29日	令和2年1月5日・6日 ※いずれか1日が指定されます
		一般 11月1日～令和2年1月6日	令和2年1月18日

※ 航空学生の応募資格（年齢）は、海上自衛隊が23歳未満、航空自衛隊が21歳未満です。

詳しくは、上記の地域事務所等にお問い合わせください。



自衛隊佐賀地方協力本部
JAPAN SELF DEFENSE FORCE SAGA PROVINCIAL COOPERATION OFFICE



参加者募集 令和元年度 メンズフッキング教室

申し込み先 嬉野市食生活改善推進協議会事務局
(塩田庁舎 健康づくり課内) ☎0954-66-9120

「自分でも料理を作りたい。」「簡単な料理を覚えたい。」

そんな男性が増えてきています。

料理の経験がない方の参加も大歓迎です。

●開催日 ①8月21日(水) ②10月17日(木)
③12月19日(木) ④2月21日(金)
(1回のみ参加もできます)

●時間 午前9時30分～午後1時まで

●場所 ①・③は嬉野保健センター
②・④は塩田保健センター

●対象者 市内在住の男性30人程度(定員になり次第締め切ります)

●参加費 1人1回300円(経費の一部として)

●主催 嬉野市食生活改善推進協議会

●申込締切 開催日の2週間前まで



献血(400ml 献血)にご協力ください

病気や不慮の事故などで、輸血を必要とする大勢の患者さんのために、皆様のあたたかいご協力をお願いいたします。
なお、当日は県赤十字センターより献血バスが来ます。

◆400ml 献血基準◆

男性 17歳～69歳※かつ体重50kg以上

女性 18歳～69歳※かつ体重50kg以上

※65歳～69歳までの方は、60歳～64歳までに献血の経験がある方に限られます。

◆注意◆

出血を伴う歯科治療(歯石除去を含む)を受けられた場合、治療後3日間は献血をご遠慮いただいています。

日 時	場 所
7月18日(木) 9:30～12:00 13:30～16:00	塩田保健センター
8月1日(木) 9:30～16:00 お昼休みも実施します。	嬉野庁舎 (玄関横)

問い合わせ

塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

特集

うれしの知ったこ

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

旬の野菜を味わおう

生活習慣病などを予防し、健康な生活を維持するための目標値の一つに『野菜類を1日350g以上食べましょう』が掲げられています。しかし、毎日食べているつもりでも、多くの人は350gの摂取目標を達成していません。

調理の工夫をしたり、簡単に野菜が摂取できる料理を取り入れ、1日小鉢5皿分を食べる事を目指しましょう!

野菜の摂取目標 1日350g



ズッキーニのカレー炒め



【材料】2人分

ズッキーニ1/2本
パプリカ赤・黄 各1/4個ずつ
おろしにんにく小さじ1/4
オリーブ油大さじ1/2
カレー粉小さじ1/4
塩・こしょう小さじ1/4

ズッキーニは、見た目はきゅうりのようですが、かぼちゃの仲間です。ビタミンCや食物繊維を含み、皮膚や粘膜を保つ働きがあるビタミンB₂や余分な塩分を排出する働きがあるカリウムも含んでいます。

【作り方】

- ズッキーニはへたを取り、乱切りにする。パプリカは縦半分に切って種とへたを取り、乱切りにする。
- フライパンにオリーブ油を熱し、にんにく、①の順に炒める。
- カレー粉、塩・こしょうで味を整える。



広告

宝くじ公式サイトで
宝くじを購入できる
ようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索し、メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただく新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをつける/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

地域みんなで健診を受けて、健康の輪を広げよう



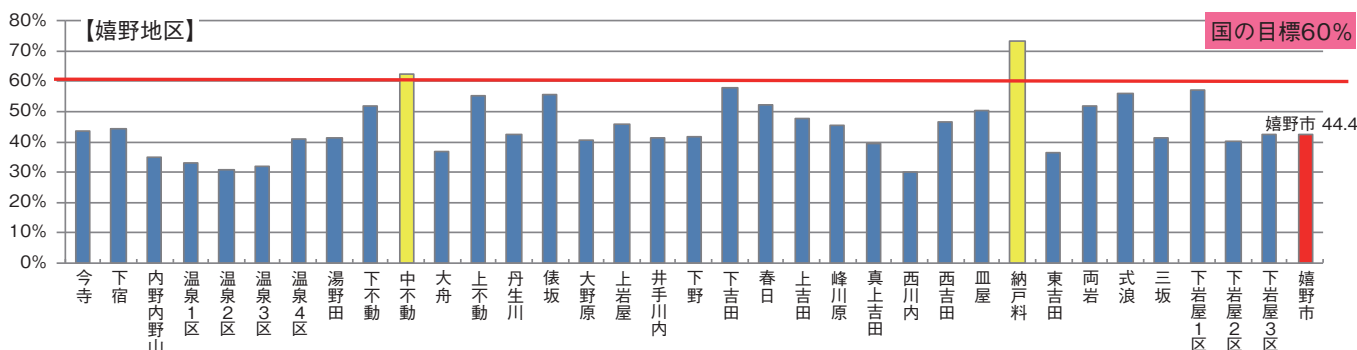
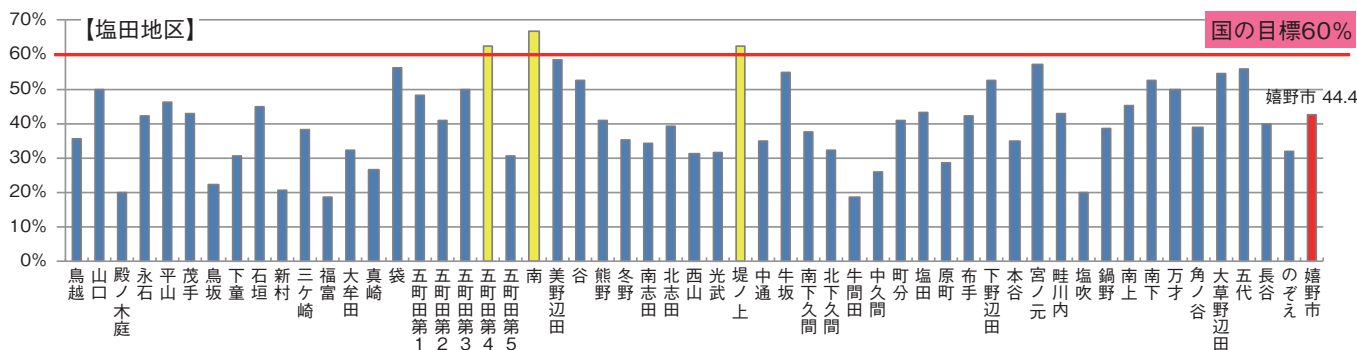
平成30年度嬉野市国民健康保険被保険者の特定健康診査受診率（速報値）が出ましたので、お知らせいたします。

嬉野市全体の受診率は44.4%で、前年度受診率44.0%を現時点で上回っています。地区別受診率は下記グラフの通りで、国の目標値である60%に達している地区は5地区ありました。そのなかでも、五町田第4、南、納戸料の3地区は、前年に引き続き60%に達していました。

今年度も6月1日から特定健康診査が始まっています。前年度の受診率が60%に達していない地区のみなさまは、例年以上に声をかけ合い健診を受けていただければと思います。

特定健康診査を受けることで、自分の健康状態がわかり、医療費削減にもつながります。地域みんなで特定健康診査を受け、嬉野市の健康の輪を広げましょう。

平成30年度 特定健康診査地区別受診率（国民健康保険）



問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

広告

50～1000坪

**土地現金で
買取り致します!**

- 相続したけど
不要な土地がある
- 売りに出しているけど、
なかなか売れない...

こんな
お悩みあり
ませんか?

秘密厳守・査定は **無料** です!

※当社規定により買取りできない場合があります。

1

お電話・メールにて
ご連絡下さい

2

一度現地を確認させて
いただきます

3

買取り可能であれば
ご契約です

※買取り不可の場合もありますが、仲介預かりも可能です。

雑種地・田畑でも、一度ご相談ください。

ピットハウス 武雄大町店
不動産買取センター

〒849-2102 佐賀県杵島郡大町町大字福母1578-1 FAX0952-82-3645
E-mail:mail@alpha2001.jp

株式会社アルファーホーム

佐賀県知事免許(4)2166号 (公社)全日本不動産協会佐賀本部 (公社)不動産保証協会佐賀県本部会員

0120-68-5678
http://www.alpha2001.jp



WED 水

THU 木

FRI 金

SAT 土

3 2 8 2 3 ●赤ちゃん相談 ◆女性総合相談 ★リズムダンス教室 ★塩田元気っ子クラブ	4 2 9 3 ◆消費生活相談	5 2 9 10 3 4 ●はつらつ料理教室 ◆女性総合相談 ★絵画教室 ★書道教室	6 ◆女性のためのホット相談 ★子どもガラスアート教室 ★水引小物教室 ★サタデースクール
10 3 10 4 5 ◆行政相談 ◆特設人権相談 ◆女性総合相談 ★かがやき大学第4回講演 ★ギター教室 ★健康マージャン教室 ◆行政相談 ★リズムダンス教室 ★塩田元気っ子クラブ	11 3 10 5 ●こころの健康相談 ◆消費生活相談 ●総合がん検診 ★古文書研究会	12 3 10 11 5 ◆女性総合相談 ●総合がん検診 ★書道教室	13 ★子どもギター教室 ●おゆずり会 ★子ども囲碁道場
17 5 11 6 ◆女性総合相談 ●赤ちゃん相談 ★リズムダンス教室 ★塩田元気っ子クラブ	18 5 11 6 ◆消費生活相談 ●献血 ★園芸教室	19 5 11 12 6 7 ◆女性総合相談 ●1歳6か月児健診 ★絵画教室	20 ◆女性のためのホット相談 ★子どもガラスアート教室 ★サタデースクール
24 6 13 14 8 ◆女性総合相談 ★ギター教室 ★健康マージャン教室 ★リズムダンス教室	25 6 14 8 ◆法律相談 ◆消費生活相談 ●総合がん検診 ★古文書研究会	26 6 14 8 9 ◆女性総合相談 ●総合がん検診(胃がん検診以外) ●健康づくり健診 ●肝炎ウイルス検診 ●国保特定健診	27 ★子どもギター教室 ★子ども囲碁道場
31 7 15 9 ◆女性総合相談 ★リズムダンス教室	嬉野庁舎 〒843-0392 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地 TEL 0954-43-1111 (代表) FAX 0954-42-3300 塩田庁舎 〒849-1492 佐賀県塩田市塩田町大字馬場下甲1769番地 TEL 0954-66-3111 (代表) FAX 0954-66-3119		



催し(嬉野)

問い合わせ／塩田公民館 ☎0954-66-9129

かがやき大学第4回講演
 10日(水) 13:30~14:30
 場所: 嬉野市中央体育館
 講師: 杉崎 士郎 氏(嬉野市教育長)
 「嬉野市の教育の現状」

ギター教室
 10日(水)・24日(水) 19:30~21:00
 場所: うれしの市民センター

子どもギター教室
 13日(土)・27日(土) 14:00~15:30
 場所: うれしの市民センター

健康マージャン教室
 10日(水)・24日(水) 14:00~16:00
 場所: 塩田公民館

子どもガラスアート教室
 6日(土)・20日(土) 14:00~16:00
 場所: 塩田公民館

水引小物教室
 6日(土) 13:30~15:00
 場所: 塩田公民館
 塩田公民館 ☎0954-66-9129

催し(塩田)

問い合わせ／塩田公民館 ☎0954-66-9129

スペイン語講座
 9日(火)・23日(火) 19:30~21:00
 場所: 塩田公民館

菊花教室
 9日(火) 9:00~12:00
 場所: 塩田公民館

園芸教室
 18日(木) 9:00~12:00
 場所: 塩田公民館

絵画教室
 5日(金)・19日(金) 13:30~16:00
 場所: 塩田公民館

書道教室
 5日(金)・12日(金) 14:00~16:00
 場所: 塩田公民館

手芸教室
 9日(火)・23日(火) 13:30~16:00
 場所: 塩田公民館

リズムダンス教室
 3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・
 31日(水)
 10:00~11:30
 場所: 塩田公民館

塩田囲碁会
 14日(日) 8:30~15:00
 場所: 塩田公民館

塩田元気っ子クラブ
 3日(水)・10日(水)・17日(水)・23日(火)・
 30日(火)
 15:00~17:00
 場所: 塩田公民館

サタデースクール
 6日(土)・20日(土) 9:00~12:00
 場所: 塩田公民館

子ども囲碁道場
 2日(火)・9日(火)・13日(土)・16日(火)・
 23日(火)・27日(土)・30日(火)
 17:00~19:00
 場所: 塩田公民館

古文書研究会
 11日(木)・25日(木) 10:00~12:00
 場所: 塩田公民館 第2研修室

郷土史研究会
 9日(火) 9:30~12:00
 場所: 塩田公民館 視聴覚室

し尿汲み取り(嬉野)

問い合わせ／環境下水道課 ☎0954-42-3317

●(株)環境衛生管理社 ●(有)嬉野衛生サービスセンター

- | | | | |
|--------|------|-----------|-------------|
| ①湯野田 | ⑤上岩屋 | ⑧井手川内・下野 | ⑫春日・峰川原 |
| ②不動山 | ⑥下岩屋 | ⑨今寺 | ⑬上吉田・東吉田・両岩 |
| ③下宿・内野 | ⑦温泉区 | ⑩式浪・三坂 | ⑭下吉田・納戸料 |
| ④大野原 | | ⑪西吉田・皿屋 | |
| | | ⑬真上吉田・西川内 | |

し尿汲み取り(塩田)

問い合わせ／環境下水道課 ☎0954-42-3317

(有)塩田環境開発

- | | |
|---------------------------|--------------------|
| ①鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手 | ⑦町分・塩田・原町・布手・下野辺田・ |
| ②鳥坂・下童・石垣・新村・三ヶ崎 | 本谷・宮ノ元・畦川内・塩吹・鍋野 |
| ③福富・大牟田・真崎・袋・五町田1.2.3.4.5 | ⑧美野南・美野辺田・谷・熊野・ |
| ④堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山 | 大草野南下・万才・角ノ谷・長谷 |
| ⑤南志田・光武・北下久間 | ⑨大草野南下・大草野辺田・五代 |
| ⑥冬野・南下久間・牛間田・中久間・のぞえ | |

総合がん検診が7月からスタートします

お住まいの地区以外の検診日でも受診できます。

日にち	受付時間	会場	対象地区
7月11日(木)	8:20~11:00	塩田保健センター	鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手・鳥坂・下童・石垣・新村・三ヶ崎・福富・大牟田
7月12日(金)			真崎・袋・五町田第1~5・美野辺田・南・谷・熊野
7月25日(木)			冬野・南志田・北志田・西山・牛坂・のぞえ

申込方法

- ①各種健診(検診)希望調査表(3月に各世帯に送付)の提出
- ②電話での申込 ☎0954-66-9133(塩田保健センター)

6種類の検診を受けることができます。

詳細は嬉野市健診・検診カレンダーをご参照ください。

今年も夜間健診・検診を実施します(要予約)

7月26日(金)18:00~20:00
ところ：塩田保健センター

健診・検診名	健康づくり健診 (歯周疾患検診を除く)	国民健康保険の 特定健診	がん検診 (胃がん検診を除く)	肝炎ウイルス検診
対象者	19歳から39歳で健診を受ける機会のない方	40歳以上75歳未満の国民健康保険加入の方	40歳以上 (子宮頸がん検診は20歳以上)	40歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
内容	【基本健診】 右記(特定健診)と同内容 ※必要と判断された方のみ 心電図・貧血・眼底検査実施 【オプション検診(希望者のみ)】 ABC 検診	身体計測 血圧測定 血液・尿検査 心電図 (但し心臓・脳血管疾患で治療中の方は除く)など ※対象者のみ詳細な検査(貧血・眼底検査)実施	肺がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診 子宮頸がん検診 乳がん検診	血液検査 (HBs 抗原・HCV 抗体)
費用	基本健診 1,000円 ABC 検診 1,000円	1,000円	肺がん：40~64歳 200円 65歳以上 300円 (結核検診も実施するため) 大腸がん：400円 前立腺がん：500円 子宮頸がん：800円 乳がん：40~49歳1000円 50歳以上 600円	無料
申込先	0954-66-9133 塩田保健センター	0954-66-9120 健康づくり課	0954-66-9133 塩田保健センター	

※健康づくり健診・特定健診について：夜間健診を受ける際、昼食は食べていても受診できます。

できるだけ、健診の直前(3.5時間)は、食事をしないようにしてください。(水やお茶等の糖分を含まないものは飲んでも構いません。)

日曜日午前中の健診・検診も実施します！

とき／ところ

8月4日(日)嬉野市中央体育館
受付9:00~10:30

9月1日(日)塩田保健センター
受付9:00~10:30

受けられる健診・検診

健康づくり健診(歯周疾患検診を含む)、国保の特定健診、
前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

ぜひ同僚の方やご家族と一緒に健診を受けにきてください♪

お問い合わせ
塩田庁舎 健康づくり課
☎0954-66-9120

嬉野市ABC検診

胃がんリスクがわかる

血液検査のみ！

検診費用助成あり



一度受ければ OK！自分に合った胃がん検診間隔がわかる

ABC 検診とは、ピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮度(ペプシノゲン)を血液検査で調べ、胃がんになりやすいかどうかを評価する新しい検診です。

対象者

下記のすべての項目に当てはまる方が対象です。

- ☐ 令和元年度に20歳から5歳刻みの年齢に達する者
(年齢基準日：令和2年3月31日)

20歳(H11.4.1~H12.3.31生) 25歳(H16.4.1~H17.3.31生)
30歳(H11.4.1~H12.3.31生) 35歳(S59.4.1~S60.3.31生)
40歳(S54.4.1~S55.3.31生) 45歳(S49.4.1~S50.3.31生)
50歳(S44.4.1~S45.3.31生) 55歳(S39.4.1~S40.3.31生)
60歳(S34.4.1~S35.3.31生) 65歳(S29.4.1~S30.3.31生)
70歳(S24.4.1~S25.3.31生)...

- ☐ 嬉野市が実施する「ピロリ菌感染検査」「ABC 検査」を受けたことがない方(健康づくり健診での実施分も含む)

※万が一、検査歴が確認された場合、ABC 検診費用を全額自己負担いただきます。ご了承ください。検査歴が不明な場合はお問い合わせください。

- ☐ 検診でピロリ菌が発見された場合、保険診療にて
(1)内視鏡(胃カメラ) (2)除菌治療 (3)除菌判定まで
受けることに同意が得られる方

ABC 検診に適さない方

下記に該当する場合、正しい結果が得られない可能性があるため対象となりません。

- ・明らかな胃の症状がある方・胃酸を抑える薬を服用中の方
- ・胃の病気の治療中の方・腎不全の方
- ・胃を切除された方・ピロリ菌を除菌された方

受診期間

令和元年7月1日(月)から
令和2年3月末まで

(※各医療機関の診療日に応じる)

受診方法

- ①希望の委託医療機関に電話等で予約
- ② ☐ 本人確認書類(保険証、運転免許証等) ☐ おくすりノート(お持ちの方のみ) を持参し受診

【委託医療機関】 (市外局番0954)

嬉野市	池田内科	43-2123	谷口医院	66-3568
	うれしのふくだクリニック	42-1211	西村医院	66-2109
	太田医院	43-1148	樋口病院	66-2022
	田中医院	43-2111	光武医院	66-2027
	朝長医院	43-2117		
	野中医院	43-9341		
	樋口医院	43-1652		
	福田医院	43-0550		
塩田町	福田病院	42-2221		

助成額

3,000円を上限に助成

※検診費用は各医療機関で異なりますので、医療機関へ直接お問い合わせください。

お問い合わせ 嬉野市役所 健康づくり課 TEL 0954-66-9120 (FAX 0954-66-9140)

特集

うれしの知っとこ

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば



2019年／令和元年

休日在宅当番医

(市外局番 0954)

嬉野地区

7/7	福田医院	☎43-0550
7/14	朝長医院	☎43-2117
7/15	太田医院	☎43-1148
7/21	嬉野温泉病院	☎43-0157
7/28	森医院	☎43-0725

塩田地区

7/7	谷口医院	☎66-3568
7/14	樋口病院	☎66-2022
7/15	西村医院	☎66-2109
7/21	樋口病院	☎66-2022
7/28	光武医院	☎66-2027

※当番医が変更になる場合があります。
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせただいか、朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

佐賀南部地区小児

時間外診療

診療時間／19:00～21:00
(市外局番0954)

毎日(年中無休)

武雄地区休日急患センター

☎22-5599

水曜日

鹿島時間外こどもクリニック

☎63-1838

火曜日

7/2	太田医院(嬉野)	☎43-1148
7/9	中村医院(鹿島)	☎63-9234
7/16	森医院(嬉野)	☎43-0725
7/23	田代医院(太良)	☎67-2120
7/30	稗田産婦人科(鹿島)	☎63-3309

※当番医が変更になる場合があります。
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせただいか、朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

相談(嬉野)

法律相談(要予約)
25日(水) 13:00～16:00
場所：嬉野老人福祉センター
社会福祉協議会(嬉野)
☎0954-42-2020

介護相談
16日(火) 13:30～16:00
場所：嬉野老人福祉センター
社会福祉協議会(嬉野)
☎0954-42-2020

行政相談
10日(水) 9:00～12:00
場所：嬉野老人福祉センター
総務・防災課
☎0954-66-9111

特設人権相談
10日(水) 9:00～12:00
場所：嬉野老人福祉センター
文化・スポーツ振興課
☎0954-66-9129

消費生活相談
毎週木曜日(祝日を除く)
9:30～16:00
場所：嬉野庁舎 相談室
観光商工課
☎0954-42-3310

女性総合相談
毎週月・水・金曜日
9:00～16:00
場所：嬉野庁舎内
女性・子ども家庭支援センター
☎0954-42-3312

女性のためのホッと相談
第1・第3土曜日
13:00～19:00
場所：嬉野市文化センター
女性・子ども家庭支援センター
☎0954-42-3312

SUN

MON

TUE火

嬉野町 ●…保健行事 し尿汲み取り ◆…相談 ●…(株)環境衛生管理社 ★…催し ●…(有)嬉野衛生 サービスセンター 塩田町 ●…保健行事 し尿汲み取り ◆…相談 ●…(有)塩田環境開発 ★…催し	1 ●母子健康手帳交付 ◆女性総合相談	2 ●はつらつ料理教室 ◆消費生活相談 ★子ども囲碁道場
7	8 ◆女性総合相談 ●母子健康手帳交付	9 ●歯のすこやか健診 ◆消費生活相談 ★スペイン語講座 ★菊花教室 ★手芸教室 ★子ども囲碁道場 ★郷土史研究会
14 ★塩田囲碁会	15 ◆女性総合相談	16 ◆介護相談 ◆介護相談 ◆消費生活相談 ★子ども囲碁道場
21	22 ◆女性総合相談 ●母子健康手帳交付 ◆こころの相談	23 ●3歳児健診 ◆消費生活相談 ◆遺言・相続相談 ★スペイン語講座 ★手芸教室 ★塩田元気っ子クラブ ★子ども囲碁道場
28	29 ●母子健康手帳交付 ◆女性総合相談	30 ◆消費生活相談 ★塩田元気っ子クラブ ★子ども囲碁道場

保健行事(嬉野)

場 所／嬉野保健センター
☎0954-42-2049
問い合わせ／健康づくり課
☎0954-66-9120

母子健康手帳交付
1日(月)・29日(月)
9:30～11:30

歯のすこやか健診
9日(火) 受付13:15～14:00
対象者：平成29年4月生まれ

赤ちゃん相談
3日(水) 9:30～11:30

こころの健康相談
11日(木) 9:30～12:00
要予約(☎66-9120)

はつらつ料理教室
5日(金) 9:30～13:00
申込みの方のみ

3歳児健診
23日(火) 受付13:15～14:00
対象者：平成27年12月生まれ

保健行事(塩田)

場 所／塩田保健センター ☎0954-66-9133
問い合わせ／健康づくり課 ☎0954-66-9120

母子健康手帳交付
8日(月)・22日(月) 9:30～11:30

おゆずり会
13日(土) 10:00～
商品なくなり次第終了
中央公民館(塩田公民館)

はつらつ料理教室
2日(火) 9:30～13:00
申込みの方のみ

赤ちゃん相談
17日(水) 13:30～15:00

献血
18日(木) 9:30～12:00/13:30～16:00

1歳6か月児健診
19日(金) 受付13:15～14:00
対象者：平成29年12月生まれ

総合がん検診
11日(木) 受付8:20～11:00
対象地区：鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手・
鳥坂・下童・石垣・新村・三ヶ崎・福富・大牟田

12日(金) 受付8:20～11:00
対象地区：真崎・袋・五町田第1～5・南・美野辺田・
谷・熊野

25日(木) 受付8:20～11:00
対象地区：冬野・南志田・北志田・西山・牛坂・のぞえ

総合がん検診(胃がん検診以外)
健康づくり健診
肝炎ウイルス検診
国保特定健診
26日(金) 受付18:00～20:00
夜間検診を希望する方
(要予約：塩田保健センター☎0954-66-9133)
国保特定健診
(要予約：健康づくり課☎0954-66-9120)

相談(塩田)

こころの相談
22日(月) 13:00～17:00
場所：塩田老人福祉センター
社会福祉協議会(塩田)
☎0954-66-9131

介護相談
16日(火) 13:30～16:00
場所：塩田老人福祉センター
社会福祉協議会(塩田)
☎0954-66-9131

行政相談
10日(水) 9:00～12:00
場所：塩田公民館 総務・防災課
☎0954-66-9111

消費生活相談
毎週火曜日(祝日を除く)
9:30～16:00
場所：塩田公民館 観光商工課
☎0954-42-3310

遺言・相続相談
23日(火) 13:00～17:00
場所：塩田老人福祉センター
社会福祉協議会(塩田)
☎0954-66-9131

URESHINO まちかどかわら版

5/21
(火)

嬉野ルンビニこども園 茶業体験

嬉茶楽館で嬉野ルンビニこども園の年長児が、茶摘み・釜炒り・手もみ体験をしました。

子ども達に、地元嬉野の茶業を体験させ、嬉野茶を知り、親しみをもち、思い出になるようにと5年以上前から毎年行われおり、今年は18人の園児が参加しました。

茶摘み体験では、籠いっぱいにお茶の葉を摘み、釜炒りの見学では、長年うれしの茶の製造に尽力されている宮崎泰三さんの職人の技を真剣なまなざしで見つめていました。最後に手もみ体験が行われ、園児たちは「おいしくなあれ」と気持ちを込めながら手もみを行っていました。この後、このお茶は宮崎さんの手によって完成され、園児のもとへ届けられました。

AR



5/10
(金)

守ろう交通ルール・ 高めよう交通マナー

嬉野市内で交通事故の発生が多い、国道34号の嬉野総合支所前交差点周辺において、春の交通安全県民運動に伴う街頭指導が行われました。

当日は、交通安全協会・交通安全指導員・交通安全母の会・老人クラブ連合会等約20名が車の運転手に「追突防止」等と書かれたハンドポップを用いて注意喚起を行うと同時に登校中の児童・生徒に声かけを行い、見守り活動を行いました。



5/28
(火)

嬉野中学校うれしガーデン

嬉野中学校3年生114人が、うれしガーデンの花植えを行いました。

嬉野インターチェンジ近くにある、およそ170メートルの学校園「うれしガーデン」は、嬉野を訪れた方や地域の皆さんに花を楽しんでもらいたいと17年前に始めました。

毎年、2年生の秋と3年生の春にボランティアの方と一緒に花植えを行っており、今回はマリーゴールドやサルビアなど1500株が用意され、嬉野ロータリークラブ、嬉野温泉旅館組合おかみの会、嬉野中学校運営協議会などのボランティア方と一緒に花植えを行いました。

今後は部活動などで水やりや草取りなどのお世話を行っていきます。



AR



5/18
(土)

嬉野医療センター新病院完成 記念式典

嬉野医療センター新病院で完成記念式典が執り行われ、関係者が参加しました。新病院は患者や職員の動線を重視し、迅速性に対応した構造で、新たにがん患者などが過ごす緩和ケア病棟や歯科口腔外科が設置される等、より地域のニーズに応える施設になっています。

式典のはじめに、嬉野医療センター院長 河部庸次郎氏より「これまで以上に地域の方々に愛される存在であり続けたい」と挨拶がありました。

式の後には、内覧会があり参加者は病棟やヘリポートなど院内を見学していました。

新病院は、6月4日にオープンし、さらに充実した県南西部の医療拠点として、また、新たなまちのランドマークとしても期待されます。



AR



嬉野市制作のTV番組をWeb配信しています。

うれしのほっとステーション

毎週木曜更新

ぜひ、ご覧ください。



こちらのQRコードからご覧になれます

のほほん文芸

短歌

名も知らぬ鳥のなき声いとおしく庭の草木でエサをさがして
子の家族同居するてふ隣家の建て増す基礎のはじまりし朝
石灯籠も蔭つやつやとのぼらせて庭うち日々に緑陰ふかむ
坐ったり立ったりするについ声があたいたよいしよでも達者です
幸せの物差し自分次第だと今日も変わらずビールを注ぐ
大戦の迫りて暗き代に生れし吾の名前に平和託さる
野良猫は昨夜の恋に疲れたか土間に腹ばひ昼寝貪る
何したと確とは言えずひと日過ぐ今日を元気に在るをよしとす
姑言いし「造花でよかよ」よみがえり香り抱かぬ仏花をえらぶ

俳句

夕風に葉裏を見せる早苗たち
田植終へ棚田の景の整へり
棚田はや水の国なりいのち満つ
冷奴ぎり離されぬ酒一杯
品書に瀬音も添えて夏料理
夏料理ガラスの器涼をよぶ
短夜の患者見まわり薄明り
早苗饗や若き人等それなんと

川柳

早苗饗や時間と共に千鳥足
早乙女の植え入る手にも柔らかさ
雲切れて急に明るし虹を見る
早苗饗に呼ばれ座敷で祝い歌
娘来る田植え未熟もにぎやかで
真夏日にエアコン効き過ぎ風邪を引き
30度スーパ一猛暑の平温に
懐かしき共に汗したママ友よ
父の日や年毎ダブつくしサイズ
好天も百姓泣かせと天仰ぐ
嘆くまい膝いた腰いた神経痛

祝 じいじ
飯田 和道
稲富 道子
梶原 靖盛
早瀬ミヨ子
爺 遊

明 代
節 江士
桂 親子
弘 歩子
鈍 堂子
英 子
靖 恵子
映 則子
清 美子
正 子
敏 子
繁 子

増田 純枝
杉野マツコ
尾形 敏子
森 四朗
中野 浩子
中島明代士
石井 俊治
中村 展子
八田美枝子

嬉野市立図書館からのお知らせ

嬉野図書館 ☎0954-42-1550
塩田図書館 ☎0954-66-9130

《休館日案内》《休館日案内》 7月1(月)・8(月)・16(火)・18(木)・22(月)・29(月)



夜が暗いとはかざらない
寺地 はるな 著/ポプラ社

大阪近郊にある暁町。閉店が決まった「あかつきマーケット」のマスコット・あかつきさんが突然失踪した。かと思いきや、町のあちこちに出没し、人助けをしているらしく・・・



おっぱいマンション改修争議
原田 ひ香 著/新潮社

いまは亡き天才建築家が設計した、通称「おっぱいマンション」に重大な問題が発覚。建て替えるべきか残すべきか、勃発した改修騒ぎは、住民たちの人生を、秘密を、理想を呑み込んで・・・

おすすめの本



皇居をあるく
都心に残る歴史の森と建物
JTBパブリッシング

皇居東御苑・二の丸庭園、江戸城跡・・・
皇居の歴史・自然・文化・歩き方を豊富な写真でガイド。迎賓館ガイド、皇居さんぽモデルコースも掲載。



イワシ むれでいきるさかな
大川 忠明 さく/福音館書店

数え切れないほどのイワシが集まって、群れを作っています。コアジサシやブリ、イワシワジラ、人間などに狙われて、食べられて、次第に群れは小さくなっていきます。でも、残ったイワシたちはやがて・・・

心音 乾 ルカ 著/光文社	帝国ホテル建築物語 植松 三十里 著/PHP 研究所
思い通りに演奏できる! オカリナ上達のポイント50 小堀木 恵美子 監修/メイツ出版	おしりたんてい カレーなるじけん トロル さく・え/ポプラ社 児童書

おはなし会のご案内

- 嬉野図書館 (おはなしどんどん)
毎週土曜日 14:00~14:30
- 塩田図書館 (おはなしひろば)
第2土曜日・第4土曜日 10:30~11:00

ブックスタート

- 7月のブックスタートは
 - 嬉野地区 7月3日(水) (嬉野保健センター)
 - 塩田地区 7月17日(水) (塩田保健センター)
- 健康づくり課が実施する赤ちゃん相談時に絵本を1冊無料でプレゼントします。



嬉野市立図書館の蔵書が、嬉野市ホームページから検索できます (<http://www.city.ureshino.lg.jp>)

＼ お気軽に、受講してみませんか！ ／

公民館教室

塩田公民館・吉田公民館・
うれしの市民センターの
趣味コース教室を紹介します！

塩田公民館

絵画教室

- ・日 時 毎月第1・第3金曜日13:30～16:30
- ・場 所 塩田公民館 大娯楽室(1階和室)
- ・講 師 林 良二先生 ・会 員 数 12名
- ・活動内容 ① 展示会等: 6月(6者合同展)、
10月(市文化祭)
② スケッチ大会 年1回
③ 絵画展の観賞(研修)



絵を描くこと、観ることが好きな人、一緒に絵を描いてみませんか。初めての方大歓迎です。水彩画、油絵、色鉛筆画等自由です。風景、静物、人物、模写、先生のご指導で、自分の絵が生き生きとなるのには驚きです。皆さん、毎回描く事はもちろんおしゃべりも楽しみに参加しています。受講希望の方はお電話ください。

代表 森山恵美子(塩田町: ☎0954-66-3069)

うれしの市民センター

かがやき大学嬉野教室(詩吟教室)

- ・日 時 5月～12月第2水曜日13:30～15:30
- ・場 所 市中央体育館・うれしの市民センター
- ・会 員 数 14名
- ・活動内容



ことぶき大学で親しんで参りました教室が、かがやき大学として新たな輝きを求めて心機一転。気持ちも新たに元気ハツラツです。お腹の底から大きな発声を心掛けながら、漢詩や和歌を詠じております。これからは、健康維持に大きく役立つばかりでなく、詠じる漢詩や和歌に込められた、背景などを読み解けば、いにしえ人の生きざまや魂の叫びが凝縮されていて、大きな感動があります。教室では毎年練習のテーマを設定し、漢詩や和歌や唱歌・童謡などをテーマに添って構成します。平成30年は明治維新150年にちなんで西郷南洲でした。西郷の生涯を詠じながら、維新に係わる歴史の足跡を学びました。大声で元気に楽しくをモットーに学んでおります、嬉野吟詠教室です。皆さんも参加してみませんか。

うれしの市民センター ☎0954-42-3316

吉田公民館

かがやき大学吉田教室(手芸教室)

- ・日 時 5月～11月の第1火曜日
13:30～15:30
- ・場 所 吉田公民館 ・会 員 数 10名
- ・活動内容



日常生活の中で使えるバックや小物入れなどの製作活動をしています。先生からのヒントをもらい自分のアイデアも取り入れて、材料の特性を生かせるよう工夫して活動に取り組んでいます。自分だけの作品が出来上がったときの満足感があって、とても充実した時間をみんなで共有しています。一緒に手芸をしてみませんか？

吉田公民館 ☎0954-43-9304

特
集

うれしの知
つこ

健
康

カ
レ
ン
ダ
ー

か
わ
ら
版

文
化
・
ス
ポ
ー
ツ

市
民
の
ひ
ろ
ば

広告

昭和堂
TVCM
放映中!



印刷だけじゃない
アレコレ 昭和堂



株式会社 昭和堂

<http://www.showado.co.jp>

■アクティブ・クリエーション本部 TEL.0957-22-6000
■アクティブ長崎 TEL.095-821-1234 ■五島オフィス TEL.0959-72-2141
■アクティブ九州 TEL.092-260-9494 ■佐賀オフィス TEL.0952-33-1221



うれしの市民センター

かがやき大学嬉野教室（3B体操）

- ・日 時 5月～12月第1金曜日 13:30～15:30
- ・場 所 嬉野市中央体育館
- ・会 員 数 26名
- ・活動内容

美しく老いるをコンセプトに、毎月一回嬉野市中央体育館にて3B体操を行っています。**体を活性!! 脳を活性!!**
そしてお口の活性化!!する為楽しんでいきます。皆様も一緒に心地良く、体を動かしませんか。待っています。



うれしの市民センター ☎0954-42-3316

吉田公民館

かがやき大学吉田教室（小筆教室）

- ・日 時 5月～12月の第1金曜日
13:30～15:30
- ・場 所 吉田公民館
- ・会 員 数 20名
- ・活動内容

書の一番の楽しさは、自分が満足する作品が出来上がった時に感じる充実感だと思います。静寂な中にお手本と向き合い、自分の表現力を高めるよう集中して取り組んでいきます。先生のアドバイス受けても、なかなかお手本どおりとはいきませんが、張り詰めた緊張感を感じながら頑張っています。一緒に小筆に挑戦してみませんか？



吉田公民館 ☎0954-43-9304

塩田公民館

スペイン語教室〈スペイン語を始めてみませんか！〉

- ・日 時 毎月第2・第4火曜日 19:30～21:00（1.5時間）
- ・場 所 塩田公民館 第4研修室（2階会議室）
- ・会 員 数 14名（男性3名、女性11名）
- ・活動内容

のどかな片田舎でスペイン語？ とも思われましたが、14名も受講希望がありました。時には定例の研修室を出て、南米料理レストラン・バーでの講座も、料理やお酒と共に楽しんでいます。

エクアドル出身で嬉野市に嫁がれた方も出席され、ネイティブの発音や南米の文化や習慣なども教えていただいています。まさにバーチャル（疑似体験）で南米を旅行している気分を味わえます。参加しませんか。



【南米料理とお酒も堪能】

代表 林 良二（塩田町：☎0954-66-4792）

広告

相続・遺言相談・不動産登記・商業登記・成年後見 等

深村司法書士事務所

司法書士 深村 頌子（佐賀県司法書士会所属）

住所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5

TEL 0954-66-2316

広告

さいしょうえん

済昭園 90周年。ロゴが新しくなりました。

これからも、ここで あなたと。

社会福祉法人



済昭園



新ロゴに
こめた想い

4つの花びらは「子どもたち」「高齢者」「職員」「地域の方々」を表し、この四者が共に支え合い、和となることで、社会を“昭（あき）らかに 済（すく）う”光となって社会に貢献する、という想いが込められています。



依存症で悩んでいませんか？

問い合わせ 佐賀回復研究会
☎0952-98-3550 (要予約)

佐賀回復研究会では、依存症相談を受け付けています。アルコール依存、ギャンブル依存、ゲーム依存、買い物依存などでお悩みの人は、ぜひご相談ください。

○多久市中央公民館

毎週土曜日 13:00～13:30

○佐賀市久保泉公民館

毎週金曜日 18:30～19:00



土地家屋調査士による無料相談会

申込み・問い合わせ
佐賀県土地家屋調査士会
☎0952-24-6356

土地境界や表示登記に関する悩みをご相談ください。

事前に申し込みが必要です。

と き 7月31日(水)

10:00～16:00

と ころ 嬉野市中央公民館

(塩田公民館)

第1学習室

相談内容 土地境界・表示登記など

申込期限 7月30日(火)



令和元年度佐賀西部広域水道企業団職員採用試験(統一試験)

問い合わせ
〒849-0201 佐賀市久保田町大字徳万1869番地
佐賀西部広域水道企業団 総務課
☎0952-68-3181
<http://www.sagaseibu-suidou.or.jp/>

試験区分 一般事務・化学(学歴不問)

採用予定 各若干名

職務内容 一般事務：・工務業務
・浄水業務
・総務業務
化 学：・水質業務

第1次試験 9月22日(日)

試験会場：県立佐賀工業高等学校(予定)

そ の 他 試験の詳細については、7月上旬にホームページに掲載します。

特 集

うれしの知っコ

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

こども服の

嬉野市母推さんの

おゆずり会

日 時 7月13日(土) 品物がなくなり次第終了

会 場 嬉野市中央公民館(塩田公民館) 2階大集会室

参加費 袋1枚につき、100円を徴収いたします。

託 児 託児スペースを用意しています。

おゆずり品募集中

対 象 130サイズまでのこども服(夏物冬物)
サイズ毎に分けて出してください。

受付期間 6月3日(月)～7月9日(火)

受付場所 嬉野保健センター・塩田保健センター

《受付できない物》

おゆずり品の
注意点！

- ・シミや毛玉のひどい物 ・何回も着た服
- ・色あせがひどい物 ・靴、靴下
- ・使用済みの下着、靴下、靴
- ・こども服以外の子育てグッズ

主 催／嬉野市母子保健推進委員会

事務局 嬉野市役所健康づくり課内 ☎0954-66-9120

ご連絡

嬉野保健センターは職員が常駐していません。
不在の場合は案内板をご覧ください。

おゆずり会でのマナー

このおゆずり会はありがたいことに毎回大盛況で、楽しみにしてくださっている方もたくさんいらっしゃいます。開催当日は長蛇の列！開場したらスタートダッシュ！する方も少なくありません。毎日が争奪戦です。

でも、ちょっと待って！

はやる気持ちもわかりますが品物をひとり占めして、隅っこで選別するなどの行為はつつしみましょう。また、袋に入りきらない場合は、必ず袋を買い足してください。

マイバックの使用もおことわりしております。

おゆずり会は、『みんなでゆずり合う』という気持ちでご参加ください。

嬉野小校区地域コミュニティ 「今寺区ふれあい広場完成記念 グラウンドゴルフ大会」開催

今寺区で念願だった「ふれあい広場」が今寺区の皆さんの協力のもと、手作りで立派に完成しました。平成31年3月24日（日）に完成記念グラウンドゴルフ大会が開催されたくさんの区民が参加されました。



地域コミュニティ通信

塩田地区地域コミュニティ 「定期総会にて令和元年度 活動計画を承認」

平成31年4月26日に塩田公民館大集会室にて各区の区長、区より選出された代議員、市民団体の代議員、コミュニティ部会員、職員サポーターの方々81名と村上市長、芦塚議員をお招きし今年度の総会を開催しました。



★開館時間／9：00～22：00
★風呂利用時間／水・木・土・日13：00～20：30
★トレーニングジム／9：00～22：00
★休館日／毎週火曜日 ★風呂休み／毎週月・金曜日
嬉野市塩田町大字五町田甲3136-1 ☎0954-66-9206



楠風館日記

楠風館サービスデー 第1日曜日 7月7日(日)
通常各320円を 風呂・ジム各100円

4/29 (月) 五町田第四 春の花見会

準備が心配だったが、無事終わり、ホッとされたということでした。

楠風館は、地元にはなくてはならない設備であり、ルールを守って大事に使っていきたい、と言われていました。



4/3～5 (水) (金) 太陽スポーツクラブ (合宿)

このクラブの目標が、太陽のように明るく豊かな心とたくましい体を持った子どもたちの健全育成ということで、みゆき公園のフェスティバルに参加のための合宿でした。

みなさん元気に手際よく、楽しそうに活動していました。



広告



弁護士法人

みどり法律事務所

Midori Law Offices

ご依頼者の思いを大切に、全力で取り組みます。

佐賀県弁護士会所属

弁護士

鬼橋 正敏

Masatoshi Onihashi

同

弁護士

佐藤 晃

Akira Satou

〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下 5663-2

TEL：0954-22-6331 FAX：0954-22-6332

営業時間：月～金/9：00～17：00 定休日：土・日・祝日

こんにちは！

消費生活相談員です！

＜「アポ電」かも…

知らない番号からの電話にご用心＞

相談事例 1

消防署の職員を名乗る人から電話があり、「大規模災害発生時の避難に備えて確認しています。お一人暮らしですか。」と聞かれ、家族構成を話してしまった。

相談事例 2

警察官を名乗る人から「あなたの口座が振り込み詐欺に利用されていました。口座と預金残高を教えてください。」と不審な電話があった。

アドバイス

- 「アポ電」とは、実在する機関や企業、家族をかたり、家族構成や資産状況などを聞き出そうとする電話です。家族構成や資産状況などの個人情報を知られたら、話を続けず、すぐに電話を切ってください。
- 着信番号通知や留守番電話機能を利用し、相手が誰か確認した上で電話に出るようにしましょう。心当たりのない着信に出してしまった場合も、「〇〇です」と自分の名前を名乗らないことが大切です。
- 不審な電話があったら、警察や消費生活相談窓口にご相談ください。

問い合わせ

嬉野市消費生活相談窓口（担当：観光商工課）
☎0954-42-3310

令和元年7月 老人福祉センター送迎割当表

（嬉野いきいのセンター）

期 日	送迎担当地区	期 日	送迎担当地区
7月3日 水曜	西川内	7月6日 土曜	春日
7月10日 水曜	皿屋	7月16日 火曜	上吉田
7月19日 金曜	井手川内	7月23日 火曜	下野
7月26日 金曜	今寺	7月31日 水曜	上岩屋
8月3日 土曜	内野・内野山	8月7日 水曜	下岩屋全区
7月4日 木曜		7月1日 月曜	峰川原
7月11日 木曜	大野原	7月8日 月曜	両岩
7月20日 土曜	三坂	7月17日 水曜	湯野田
7月29日 月曜	式浪	7月24日 水曜	丹生川
8月5日 月曜		8月1日 木曜	俵坂
7月5日 金曜	西吉田	7月2日 火曜	東吉田
7月12日 金曜	真上吉田	7月9日 火曜	納戸料
7月22日 月曜	上不動	7月18日 木曜	下吉田
7月30日 火曜	大舟	7月25日 木曜	下宿
8月6日 火曜	中不動	8月2日 金曜	温泉全区
	下不動		

嬉野市内在住の60歳以上の方は150円で入浴、休憩ができます。みなさんご利用ください。



お知らせ

第69回 “社会を明るくする運動” ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを 支える地域のチカラ～にご協力を

問い合わせ 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

塩田庁舎 子育て未来課 ☎0954-66-9121

7月は“社会を明るくする運動”強調月間・再犯防止啓発月間です。日本での犯罪の約6割は再犯者によるものです。立ち直りを支え、「犯罪に戻らない・戻さない」ことが地域の安全につながります。そして、立ち直りを支えるには「地域のチカラ」が必要です。“社会を明るくする運動”は安全・安心の国づくり、地域づくりのための重要な活動です。嬉野市の安心・安全を実現しましょう。



お知らせ

グラウンドゴルフで 親睦を深めました

嬉野町民生児童委員協議会（松本龍生会長）は、6月7日（金）みゆきドームにて嬉野地区内の老人クラブの会長さんたちとのグラウンドゴルフ大会を開催しました。民生児童委員活動の一環として毎年開催しているもので、地域の老人クラブ会長と民生児童委員との親睦を深めることにより、一人暮らし高齢者等の情報交換を行うことを目的としています。

今後も各種団体との交流・連携を深めるとともに、情報交換の場や機会を確保し、身近な情報を共有・活用しながら地域福祉の取り組みを進めていきます。



青年部通信

6月3日に太良町にて若い経営者の主張杵藤地区大会が開催されました。本大会は全国大会まであり、日頃の家業や青年部活動について感じたことや思いを発表する場となっています。

今年度は、大川内司副部長（三本松自動車）、山崎徳幸君（株）ヤマサキ商事が出場され、惜しくも県大会出場とはなりませんでした。

発表に向けては、本人達が一月以上も前から文章を作り上げ、練習にのぞみました。部員も練習に毎日付き合うことで、また新たなきずなが生まれたと思います。二人共大変素晴らしい発表でした。

大会はCATVでも放映されますので、是非ご覧ください。



特集

うれしの知ったこ

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば



「カフェこくさいじん」(日本語教室) 7月のお知らせ

問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

「カフェこくさいじん」(日本語教室)では、いろんなテーマで、やさしい日本語でおしゃべりをしながら、嬉野市に住む外国人と日本人が交流をしています。国際交流に興味がある人など、みなさんの参加をお待ちしています。

「カフェこくさいじん」(日本語教室)

日時 7月8日(月)、22日(月)

※隔週第2、4月曜日(月によって変わることがあります)

午後7時00分～午後8時30分(1時間半)

場所 うれしの市民センター 1-1、1-2会議室
(嬉野町大字下宿乙1515番地)



※詳しくはFacebook ページ
『カフェこくさいじん Ureshino』を
ご覧ください。
<https://www.facebook.com/cafekokusaijin.ureshino/>

うれしのいろいろ

第17回 とりたち



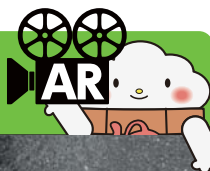
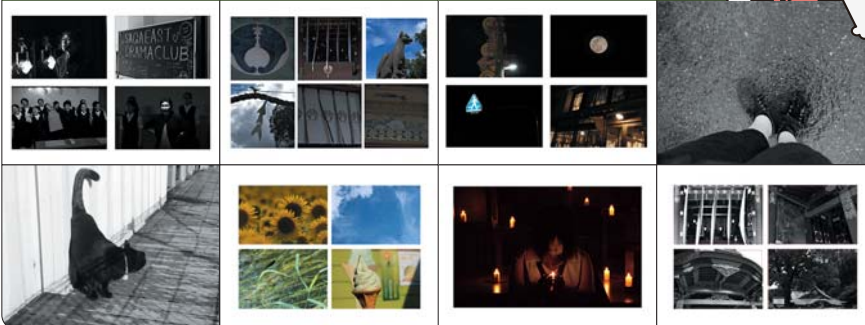
うれしのいろいろとは?

嬉野在住2年目となった筆者
(大門)がお届けする、嬉野を
舞台にした4コマ漫画です。



昔から旅行先などで、その土地に住む鳥に会えるのを楽しみにしていました。嬉野でもたまに新しい鳥に出会いますが、先日はすごくきれいな声の鳥がいて興奮!しかし名前が分からず…また会えたら良いな〜

◎今月の表紙: さが総文 写真部門 県内生徒作品展 掲載しきれなかった取材時の様子を、ぜひ動画でお楽しみください!



この1ヶ月間をラッキーに過ごすためのユニークなお守り

嬉野みくじ

今月は【大好き!ふるさと編】

①嬉野市アプリを起動させ、「AR動画カメラモード」をタップして下さい。②メニューボタンから「市報うれしの7月号」をタップし、カメラビューの状態でご覧いただけます。③ゆづらくんが持つ「くじ」の中身が次々に変化します。スマホで「ここぞ」というタイミングで撮影すると、その瞬間に表示されていた「くじ」が手に入ります。

スマホでも「広報紙」が
ご覧いただけます(マチイロ)
QRコードを読み取り後、アプリをダ
ウンロード。「お住まいの地域」を嬉
野市に設定するとご覧頂けます。



iOS Android

問い合わせ/塩田庁舎 企画政策課 ☎0954-66-9117



嬉野市の人口 26,078人 前月比9人減
男性/12,231人 女性/13,847人

◎嬉野地区 …13,567人 ↓ ◎久間地区 ……3,480人 ↓ ◎全世帯 計9,807世帯
◎五町田地区 …3,852人 ↓ ◎塩田地区 ……2,929人 ↓ (前月比15世帯増)
◎吉田地区 ……2,250人 ↑
令和元年5月31日現在(住民基本台帳に基づく)

Ureshino Saturday Night Market

場所／嬉野温泉商店街本通り

主催／嬉野温泉商店街協同組合 協賛／嬉野市・嬉野市商工会・(社)嬉野温泉観光協会・嬉野金融協会・嬉野温泉商店サミット会・サマージャンボくじ

2019
7.20
sat
/
7.27
sat
2days



time
19:00
/
21:30
歩行者天国
19:30

令和におとづれし、四十回目の夜。



サマージャンボ
2種類同時発売中!
8月2日(金)まで。

宝くじ

佐賀 嬉野温泉

市報
うれしの
vol.161
令和元年7月号

編集・発行／嬉野市総合戦略推進部広報・広聴課

〒849-1492 佐賀県嬉野市塩田町大字馬場下甲1769番地

TEL 0954-66-9115 FAX 0954-66-3119 ©制作／印刷 株式会社昭和堂

令和元年度(2019年度)

嬉野市健康マイレージ

☆健康マイレージとは

市民一人ひとりが健康づくりに取り組むことは、健康寿命を延ばし、ひいては医療費や介護給付の削減も可能になります。

市では、健康づくりを積極的に取り組む市民に対してポイントを付与し、健康増進に向けて頑張る市民の方々を応援します。

当事業では、特定健診を受診することで50ポイント付与されます。特定健診は、生活習慣病の早期発見や重症化予防のための大事な健診です。自分の体を知ることは将来の健康のために重要です。是非本事業にご参加ください。

☆対象者

嬉野市内に住所を有し、令和2年3月31日に19歳以上の方

☆商品

100ポイントを集めると、先着1800名様に嬉野市内で使える500円分の商品券を進呈します。



この機会に、取り組みやすい健康づくりから、一緒に始めてみませんか？

【お問い合わせ】

嬉野市役所 健康づくり課(塩田庁舎)

☎(0954)66-9120

チャレンジシート(兼申請書)

住所	〒 - 嬉野市 嬉野町 大字 番地 塩田町 アパート名							
ふりがな					電話番号	- -		
氏名								
生年月日	大正 昭和 平成	年	月	日	年齢	歳	性別	男 ・ 女
希望する商品	下記の希望商品に☑をしてください。 ☐ うれしのほほん商品券（嬉野温泉商店街協同組合加入店で利用できます） ☐ 塩田リバーサイドショッピングセンター協同組合商品券							

嬉野市内でも
沢山のイベント
が開催されます

<令和元年度 健康づくりに関するイベント>

- ◎健康ウォーキング大会 11/29(金) および各種料理教室（②選択ポイントー6）
☎詳しくは嬉野市役所健康づくり課 ☎(0954)66-9120
- ◎オルレポ 参加費無料!! ※12月のオルレフェアは有料です。
9/15(日) 10/20(日) 11/17(日) 12月上旬 1/5(日) ※7月と8月はお休みです
☎詳しくは嬉野市ホームページ または 嬉野市役所観光商工課 ☎(0954)42-3310
- ◎介護予防教室 65歳以上の方が対象です。人気が高いのでお早めどうぞ♪
☎詳しくは嬉野市役所福祉課 ☎(0954)42-3306
- ◎スポーツ教室 ミズノスポーツ教室、NEW スポーツ教室など
☎詳しくは嬉野市役所文化・スポーツ振興課 ☎(0954)42-3316

<アンケートにご協力ください>

※当てはまるところに○をつけてください。

- 問1. 「嬉野市健康マイレージ」に取り組んでみてよかったですか？
また、どうしてそう思いましたか？
1. はい（理由）
 2. いいえ（理由）
- 問2. 「嬉野市健康マイレージ」に参加して、健康に関する意識が変わりましたか？
また、どのように変わりましたか？
1. 変わった ・ 検診や健診を受けようと思った
・ 健康に関する講座やイベントに参加しようと思った
・ 健康づくりの取り組みをこれからも続けようと思った
・ その他（）
 2. 変わらなかった
- 問3. 特定健診やがん検診を今年初めて受診しましたか？
1. はい 2. いいえ
- 問4. 健康づくりに関して、市への要望があればお聞かせください。
（）

ご協力ありがとうございました☀

日常生活における問題点を見直し、自分に合った健康づくりの目標を立てよう

目標

記入の例 ○意識的に1,000歩多く歩く
○減塩を意識した食事をする
○30回以上よく噛んで食事をする
○毎日体重計にのる

など

3ヶ月以上取り組んだら

②-7のポイントゲット



引換券
番号

①必須ポイント

※①-1または①-2のどちらかを必ず受診すること

項目	実施先	実施日	ポイント
①-1 検診・健診又はドック等を受診した。 (特定健診、後期高齢者健診、 健康づくり健診、 職場の健康診断、人間ドック、 脳ドック)	市・職場・その他		50
①-2 がん検診を受診した。	市・職場・その他		20

※各項目につき、右のポイントを1回のみ付与

①必須ポイント小計

②選択ポイント

項目	場所	実施日	ポイント
②-1 歯科検診を受診した。			10
②-2 がん予防講演会などの 健康づくりに関する講演や講座に 参加した。	講演・講座名		10
②-3 介護予防教室に参加した。 (ロコモ予防教室、プール教室、 脳力アップ教室、大人の音楽サロン、 はつらつ料理教室など)	教室名		10
②-4 ハイキング、ウォーキング、 オルレなどに参加した。	イベント名		10
②-5 スポーツ教室、 スポーツジムなどに通った。	教室名など		10
②-6 栄養教室やメンズフックিং教室、 郷土料理教室、お茶を使った料理 教室、ヘルスメイトの会員学習会 などに参加した。	教室名		10
②-7 目標を立てた3か月以上の 健康づくりへの取組を実施した。		月～ 月	50

※各項目につき、右のポイントを1回のみ付与

②選択ポイント小計

必須ポイントと選択ポイントを合わせて100ポイント以上になるように取り組みましょう

①+②ポイント合計

「嬉野市健康マイレージ」の取り組み方

①「チャレンジシート」を入手

... >

※チャレンジシートが足りない場合
家族で取り組みたい方など、足りない場合は
健康づくり課（塩田庁舎）、福祉課（嬉野庁舎）、各検診・健診会
場で配布します。

②健康への取り組み
を行いポイントを
貯める

... >

必須ポイントと選択ポイントを合わせて100ポイント以上になる
ように健康づくりに取り組みます。

【チャレンジ期間】 平成31年4月1日から令和2年1月31日

③チャレンジシート
を提出して引換券
と交換

... >

チャレンジシート（兼申請書）に必要事項を記入し、健康づく
り課（塩田庁舎）・福祉課（嬉野庁舎）へ提出。引換券を受け取
ります。アンケートの記入もお願いします。

【提出期間】 令和元年11月1日から令和2年1月31日

※月曜日から金曜日まで（祝日・振替休日・年末年始を除く）
午前8時30分から午後5時まで

④各引き換え窓口で
商品と交換

... >

引換券を持って商品引き換え窓口に行き、商品券と交換します。
※令和2年3月31日まで引き換えることができます。

【商品引き換え期間】 令和元年11月1日から令和2年3月31日
【商品引き換え場所】 ぷらっと（塩田町）、嬉野交流センター（嬉野町）

※チャレンジシートの提出は、おひとり様一年度1回限りとさせていただきます。

＼これなら自分にもできるぞ～／

