

耳にすることが多くなりました。 昨年7月の西日本豪雨では、北部九州・中国地 近年、全国的に 「記録的豪雨」 という言葉を

災害により死者数は200人を超え、全国で上水 を更新しました。 か、交通障害が広域的に発生しました。 道や通信といったライフラインに被害が及んだほ くの地点で48時間、 方をはじめ11府県で大雨特別警報が発表され、多 被害はすさまじく、河川の氾濫や浸水害、 72時間雨量の観測史上最大値

開設した25ヶ所の避難所には462人が避難しま る猛烈な雨となり、指定避難所、 間に84・5ミリの観測史上最大の雨量を更新す 嬉野市においては、6日の16時38分までの1時 自治公民館など

防団では7月22日の夏季訓練時に土のう作りを行 200ヵ所以上で崩土被害等がありました。 の観測点で氾濫危険水位の5・44メートルを超 また、市道や林道で50ヵ所以上、農地・林地では え氾濫直前の6・78メートルまで上昇しました。 うにしたほか、 い、消防団各部に配置し、災害時に利用できるよ この豪雨を受け、 防災訓練を各コミュニティでも実 大雨・洪水時の対策のため消 塩田橋

## 土のう作り



# マップ

今一度防災

ジ・フェイスブックでは、避難所の開設状況や冠水情報など、 アルタイムで発信します。 イスブック「さいがいたいさくうれしのし」のフォローをお願いします。

防災無線からの情報は、市ホームページの緊急情報で確認ができます。メールで受信を希望する 方は、防災メールへの登録をお願いします。

登録はこちら

http://www.bousai.city.ureshino.lg.jp/mail/index.html



かわら版

#### FEATURE CITY REPORT 特集 URESHINO 災害に備える

### 避難勧告等に関するガイドラインが新しくなりました

平成30年7月豪雨では、様々な防災情報が発信されましたが、多様で難解であったことから、多くの住民が活用できない状況でした。

これを踏まえて政府は、住民等が情報の意味を直感的に理解できるよう、防災情報を5段階の警戒レベルにより提供し、住民等の避難行動を支援することにしました。

- ・住民がとるべき行動を5段階に分け、情報と行動の対応を明確化
- ・出された情報ととるべき行動を直感的に理解しや すいものとし、住民の主体的な避難を支援

#### 【警戒レベル3】避難準備情報・高齢者等避難開始の伝達文の例 ○○地区に洪水に関する警戒レベル3、避難準備、高齢者等 避難開始を発令しました。

○○川が氾濫するおそれのある水位に近づいています。 お年寄りの方など避難に時間のかかる方は、避難を開始して ください。

それ以外の方については、避難の準備を整え、気象情報に注意して、危険だと思われたら早めに避難してください。 特に、川沿いにお住まいの方については、避難をしてください。

#### 【警戒レベル4】 避難勧告の伝達文の例

○○地区に洪水に関する警戒レベル4、避難勧告を発令しま した。

○○川が氾濫するおそれのある水位に達しました。 速やかに避難を開始してください。

#### 避難のタイミングを明確化



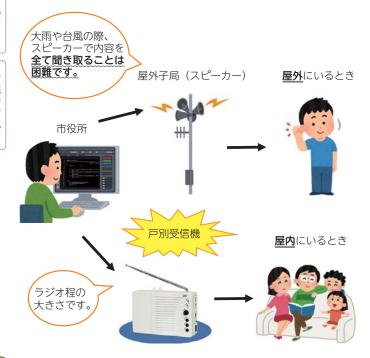
#### 【警戒レベル4】避難指示(緊急)の伝達文の例

- ○○地区に洪水に関する警戒レベル 4 、避難指示 (緊急) を 発令しました。
- ○○川の水位が堤防を越えるおそれあります。未だ避難できていない方は、緊急に避難をしてください。

#### 【警戒レベル5】災害発生情報の伝達文の例

- ○○地区に洪水に関する警戒レベル 5、災害発生情報を発令 しました。
- ○○地区で堤防から水があふれ出しました。
- ○○地区を避難中の方は大至急、近くの安全な場所に緊急に 避難するか、屋内の安全な場所に避難し、命を守る最善の行 動をとってください。

### 防災行政無線戸別受信機の設置・点検をお願いします



### 防災行政無線戸別受信機とは?

市役所・地区からの災害情報や行政情報を音声にて伝達するものです。地区の情報等のほか自分自身やご家族などの命を守るための大切な情報を知る手段のひとつとなります。災害等に備えるために、設置していただきますようお願いいたします。

また、既に設置されている場合は電池切れ等していないか確認をお願いいたします。

問い合わせ 総務・防災課 ☎0954-42-3301

今後起こりうる災害に備えるためには、 「いつ」「どこで」、何があっても情報を得る ことができる環境を整備する必要があります。 ぜひ設置してください。



## 介護保険料の軽減措置が拡充されます。

消費税率の引上げによる公費が投入されることにより介護保険料の1段階から3段階まで (住民税非課税世帯等)に該当される方の保険料の軽減措置が拡充されます。

保険料段階	対象となる方		年 度	保険料率	保険料(年額)
		音 受給者で、本人と世帯全員が住民 <sub>.</sub>	平成30年度	基準月額×0.45	32, 328円
第1段階	税非課税の方 ●本人も世帯員も住民税非課税で、本人の前年の 課税年金収入額+その他の合計所得金額が80万 円以下の方		令和元年度	基準月額× 0.375	26,940円
	本人の前年	本人の前年の課税年金収入額+	平成30年度	基準月額×0.75	53,880円
第2段階	本人も世帯員も	その他の合計所得金額が80万円 を超え、120万円以下の方	令和元年度	基準月額× 0.625	44,904円
	住民税非課税の	平成30年度	基準月額×0.75	53,880円	
第3段階	第3段階		令和元年度	基準月額× 0.725	52,080円

※基準月額は5,986円(年額71,832円)となります。

令和元年度の介護保険料額納入通知書は、普通徴収(納付書払い)は6月中旬に、特別徴収(年金天引き)は7月中旬に郵送をします。

#### ■介護保険料の減免制度について

第1号被保険者(65歳以上の方)や、その被保険者が属する世帯の生計を主として維持する者に対して、下記のような場合に減免の対象となります。

#### 《災害等による減免》

- ・震災、風水害、火災等の災害により、住宅、家財又はその他の財産について著しい損害を受けたとき。
- ・死亡・重大な障害、又は長期入院等により、その者の収入が著しく減少したとき。
- ・事業又は業務の休廃止、事業における著しい損失、失業等により収入が著しく減少したとき。
- ・干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき。 《低所得者減免》
- ・保険料段階が1~3段階に該当する方で、下記①~④迄のすべてに該当する場合。ただし、生活保護受給者は該当しません。
- ①収入が次のいずれかに該当するもの。
  - 回保険料段階が1段階の方で、世帯全員の収入額が42万円(他の世帯員1人につき18万円ずつ加算)以下。 国保険料段階が2・3段階の方で、世帯全員の収入額が84万円(他の世帯員1人につき36万円ずつ加算)以下。
- ②住民税課税者に扶養されていないこと。
- ③住民税課税者と生計を共にしていないこと。
- ④資産等を活用しても、なお生活が困窮している状態にあるとき。

問い合わせ 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 業務係 ☎0954-69-8223 ホームページ http://www.kitou-web.jp/kaigo/

嬉野市役所 福祉課地域・高齢者福祉・介護G ☎0954-42-3306

広告



#### ご依頼者の思いを大切に、全力で取り組みます。

佐賀県弁護士会所属

#護士 鬼橋 正敏

〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下 5663-2 TEL: 0954-22-6331 FAX: 0954-22-6332 営業時間:月〜金/9:00~17:00 定休日:土・日・祝日

同

弁護士 佐藤 晃

健

# 嬉野医療センターの移転に伴う 嬉野市のりあいタクシーの時刻変更

令和元年6月の嬉野医療センター移転に伴い、「嬉野市のりあいタクシー」の路線及び時刻表、運賃が6月4日 から以下のとおり変更になります。皆様のご理解をお願いします。

	春	日線	ļ		
運行日	月~金の毎日	3運行します	月、水、金に	運行します	運行日
行先	体育館前	大野	大野	体育館前	行先
NO	1	4	2	3	NO
大野	7 : 25	16:30	12:00	12:10	平重
上春日	7 : 26	16:29	11:59	12:11	<u></u>
春日	7 : 27	16:28	11:58	12:12	大野原
分校前	7 : 28	16:27	11:57	12:13	一位平
新道赤瀬	7 : 31	16:24	11:54	12:16	野仁田入口
横竹ダム	7 : 32	16:23	11:53	12:17	鹿谷
岩の下	7:34	16:21	11:51	12:19	金松入口
宮の上	7:36	16:19	11:49	12:21	清水
両岩	7:37	16:18	11:48	12:22	加杭
洗切	7:38	16:17	11:47	12:23	熊野神社前
吉田公民館前	7:39	16:16	11:46	12:24	下岩屋一区
羽口坂	7 : 40	16:15	11:45	12:25	下岩屋公民館
上皿屋	7:41	16:14	11:44	12:26	曙橋
下皿屋	7:42	16:13	11:43	12:27	体育館前
西吉田入口	7:43	16:12	11:42	12:28	公会堂前
西吉田下山	7:44	16:11	11:41	12:29	築城
兎鹿野入口	7 : 45	16:10	11:40	12:30	嬉野医療C
中山	7:45	16:10	11:40	12:30	
井手川内	7:46	16:09	11:39	12:31	〇運賃(
嬉野医療C	7:49	16:06	11:36	12:34	
築城	7 : 52	16:03	11:33	12:37	
温泉四区	7 : 53	16:02	11:32	12:38	金林
昭和通り	7 : 54			12:39	平重
公会堂前	7 : 54	16:01	11:31	12:39	
体育館前	7 : 55	16:00	11:30	12:40	

#### 〇運賃 (大野原線)

嬉野医療C

			公会堂前	300円
		下岩屋一区	300円	300円
	金松入口	300円	300円	400円
平重	300円	300円	400円	500円

大野原線

嬉野医療C

(1)

7:35

7:38

7:41

7:42

7:44

7:47

7:52

7:56

7:58

7:59

8:00

8:01

8:03

8:05

8:06

8:09

8:12

平重

(4)

17:47

17:34

17:31

17:30

17:28

17:25

17:20

17:16

17:14

17:13

17:12

17:11

17:09

17:07

17:06

17:03

17:00

月~金の毎日運行します月、水、金に運行します

平重

(2)

13:37

13:34

13:31

13:30

13:28

13:25

13:20

13:16

13:14

13:13

13:12

13:11

13:09

13:07

13:06

13:03

13:00

嬉野医療C

(3)

13:40

13:43

13:46

13:47

13:49

13:52

13:57

14:01

14:03

14:04

14:05

14:06

14:08

14:10

14:11

14:14

14:17

#### 〇運賃(春日線)

体育館前

			築城	300円
		羽口坂	300円	300円
	横竹ダム	300円	300円	400円
大野	300円	300円	400円	500円

- ※「嬉野医療C」停留所は、移転後の嬉野医療センター となります。
- ※土日祝日及び年末年始 (12月31日~1月3日) お盆 (8 月13日~15日) は運休致します。
- ※交通事情等のため予定時刻より遅れることがあります ので、ご了承ください。

嬉野庁舎 新幹線・まちづくり課 ☎0954-27-7020 問い合わせ 温泉タクシー(株) **☎**0954-43-1150



#### 児童手当現況届のおしらせ

問い合わせ 塩田庁舎子育て未来課 ☎0954-66-9121

嬉野庁舎福祉課 ☎0954-42-3306

現況届は、6月1日における児童の養育状況等を確認するためのもので、6 月中に手続きが必要です。6月分以降の手当は現況届が提出されるまで支給で きませんので必ず提出をお願いします。**なお現況届の受付期間については、** 

### 6月13日から随時受付を行いま

す。

※市役所の開庁時間内に来庁で きない方は、夜間及び休日でご 利用ください。

#### ●受付期間

日 程	受付時間
6月13日(木)~28日(金)	8:30~17:15

※但し、右記以外の土日は除く

#### ●夜間及び休日受付期間

日 程	受付時間
6月18日(火)	17:15~19:30
6月19日(水)	17:15~19:30
6月20日(木)	17:15~19:30
6月21日(金)	17:15~19:30
6月23日(日)	8:30~17:00

うれしの知っ

#### 消費税軽減税率制度及び軽減税率対策補助金制度説明会の開催

問い合わせ 武雄税務署 〒843-8686 武雄市武雄町大字昭和12番地10 武雄市役所庁舎5階 **☎**0954-23-2127

本年10月1日から消費税率の引き上げ(8%→10%)に伴い実施される消費税の軽減税率制度及び軽減税率対策 補助金制度に関する説明会を開催します。

どなたでも参加が可能です。また、参加費は無料となっておりますので、皆様のご参加をお待ちしております。

#### 開催場所・日時等

開催日時	会 場	定員
6月10日(月)10:30~12:00	武雄市文化会館 2階小ホール(武雄市武雄町大字武雄5538-1)	400名
6月10日(月)13:30~15:00	以雄印×16云郎 Z 陌小小一ル (以雄印以雄町入子以雄5538- T ) ―	
6月12日(水)10:30~12:00	有明公民館 2階ホール(杵島郡白石町大字坂田275-1)	100名
6月12日(水)13:30~15:00	有好女成路 2階小一ル(什岛部口石町入于城田2/371)	100名
6月21日(金)13:30~14:30	武雄市文化会館 2 階中集会室 B(武雄市武雄町大字武雄5538-1)	40名
6月21日(金)15:00~16:00	成雄川文化云版 Z PB中朱云至 D (成雄川成雄町入子成雄3930° I )	40名

- ※ 説明会については、事前申し込みは不要です(先着順ですので、定員になり次第締め切らせていただきます。)
- 駐車場に限りがありますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



#### 手話奉仕員養成研修講座(入門、基礎編) 受講生募集!

申込・問い合わせ 福祉課 障がい・母子児童・保険グループ ☎0954-42-3306 講座内容の問い合わせ 一般社団法人 佐賀県聴覚障害者協会 ☎0952-22-7307



杵藤地区(3市4町)では、手話 で日常会話を行うために必要な知識 及び技能を取得した手話奉仕員を養 成するために、武雄市で養成研修講 座を開催いたします。

聴覚障害者の福祉に関心のある方 や手話に関心のある方は、聴覚障害 者の言語である「手話」をこの機会 にぜひ学んでみませんか?

#### ● 日 時

- ・令和元年7月12日~令和2年2月 7日 全課程47回
- ・毎週水曜日・金曜日(祝日、お盆、 ●受講料

年末年始等にお休みがあります。) ・19時00分~21時00分

#### ●場 所

武雄市文化会館 2階 中集会室B

#### 各象校●

嬉野市在住・在勤・在学の方(高校 生以上)

#### ●定 員

全体で30名(定員を超した場合は先 着順になります。)

#### ●講 師

一般社団法人佐賀県聴覚障害者協会

無料(ただし、テキスト代が3,240 円(税込)必要です。)

#### ●申込締切

**令和元年6月25日(火)**(必着)

#### ●申込方法

専用の申込書を福祉課窓口に設置し ておりますので、必要事項をご記入 の上、ご提出ください。

#### ●その他

全課程47回のうち35回以上の出席要 件を満たした方は、「修了証」を交 付します。

#### 【後期高齢者医療】

# 75歳以上。で医療保険料の 均等割9割軽減の皆

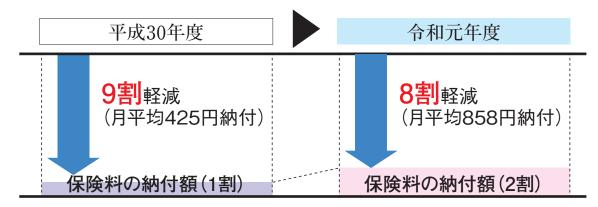
(※)65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象となります。

後期高齢者医療保険料の均等割について、これまで9割軽減となっていた方は、本年度、8割軽減 に変わります。

介護保険料については、所得の低い高齢者への保険料の負担軽減が強化されます。

所得の低い年金受給者の方は、本年10月から年金生活者支援給付金(基準額月5,000円)の制度が 始まります。

#### (例) 年金収入80万円以下の方



- ▷ 医療保険料を年金からの天引き(特別徴収)で納めている場合、天引き額への影響は10月からです。
- ▶ 年金生活者支援給付金の場合、以下の支給要件をすべて満たす必要があります。
  - ・65歳以上で老齢基礎年金を受給している
  - ・世帯全員の市町村民税が非課税である
  - ・前年の年金収入額と所得額の合計が879,300円以下である

### 後期高齢者 医療制度について

佐賀県後期高齢者医療広域連合 ☎0952-64-8476 もしくは **嬉野市役所健康づくり課 ☎0954-66-9120** 

介護保険について ▶ 杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 ☎0954-69-8223

年金生活者支援 給付金について

▶ ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

#### 広告 印刷だけじゃない http://www.showado.co.jp 昭和堂 ■アクティブ・クリエイション本部 TEL.0957-22-6000 **TVCM** アレフレ昭和堂 ■アクティブ長崎 TEL.095-821-1234 ■五島オフィス TEL.0959-72-2141 ■アクティブ九州 TEL.092-260-9494 ■佐賀オフィス TEL.0952-33-1221 昭

特

健

康

かわら版

カレンダー

文化・スポーツ

市民のひろば



# おゆずり会のおゆずり品をご提供ください

子どもの成長は早いもので、数回しか着ていないきれいな洋服もあっという間に着られなくなる。でも、捨てるにはもったいない。あっという間に着られなくなってしまう服にお金を掛けてられない。そんな時はみんなでお洋服をゆずり合いましょう!

#### ≪おゆずりいただく子ども服のご提供について≫

●収集期間:令和元年6月3日(月)~令和元年7月9日(火)

●受付時間:8:30~17:00 ●受付場所:塩田保健センター

嬉野保健センター(職員不在ですので案内板をご覧ください)

●収集対象: 130cm までの子ども服(夏物・冬物、両方受け付けます)

●持込方法:サイズ別に袋に入れ、サイズを明記してください。

#### ★☆★ご注意ください★☆★

次のものはお引き受けできません!

- ・やぶれ、汚れ、毛玉のひどい物
- ・何回も着たもの
- ・使用済みの肌着、靴下、靴

#### ≪おゆずり会の日程≫

●日 程 令和元年7月13日(土)10:00~(品物がなくなり次第終了) ※今年は、年に1回の開催です。

●会 場 嬉野市中央公民館(塩田公民館)2階大集会室

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 20954-66-9120 (母子保健推進協議会事務局)



#### 住民基本台帳の一部の写しの閲覧に関する公表

住民基本台帳法第11条第3項及び同法第11条の2第12項並びに住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき公表するものです。

(公表対象期間:平成30年4月1日~平成31年3月31日分)

No.	申 請 人	閲 覧 者 名	申請事由	閲覧年月日	閲覧に係る住民の範囲	閲覧件数
1	自衛隊佐賀地方協力本部長	自衛隊佐賀地方協力本部 武雄地域事務所	自衛官募集	H30. 6.13	H12.4.2~H13.4.1 生まれの男女	277件
2	(㈱野村総合研究所) 執行役員	一般社団法人 中央調査社	テレビ視聴に関する調査	H30.11.20	(行政区)下岩屋3区の 16歳以上の日本人男女	14件

広告



# 5七分明金

# 買取り致します!

「●相続したけど 不要な土地がある

●売りに出しているけど、 なかなか売れない…

※当社規定により買取りできない場合があります。







※買取り不可の場合もありますが、仲介預かりも可能です。

■ 雑種地・田畑でも、一度ご相談ください。

**ピタットリウ** 武雄大町店 不動産買取センター

....

〒849-2102 佐賀県杵島郡大町町大字福母1578-1 FAX0952-82-3645 E-mail:mail@alpha2001.jp

#### 株式会社アルファーホーム

© 0120-68-5678 http://www.alpha2001.jp



かわら版



#### 点字を学んでみませんか

問い合わせ 佐賀県立盲学校 地域支援部 ☎0952-23-4672

期 間:4日間【7月25日(木)、8月8日(木)、

8月19日(月)、8月30日(金)】 ※全日程参加できる方が対象

時 間:13:30~16:00(初日のみ13時受付)

費 用:1,000円 (テキスト代)定 員:先着10名 (高校生以上)

**応募締切**:6月21日(金)

受付時間9:00~16:00 [電話のみ]



#### 麦わらをすき込んで地力向上!

問い合わせ 塩田庁舎 農業政策課 ☎0954-66-9119

麦の収穫後に出る麦わら。皆さんはどのように処理されていますか。雑草病害虫の抑制といって、焼却処分していませんか?圃場試験の結果では麦わらを焼却処理しても雑草の抑制効果は認められていません。それどころか、麦わらに放った炎に巻き込まれる事故も発生しており、たいへん危険です。また煙による視界不良や臭いなど周辺住民の方への迷惑にもなってしまいます。麦わらには、植物が必要とする栄養の3大要素である「チッソ」、「リン酸」、「カリ」が豊富に含まれています。すき込みを続けることによって無機質肥料の投入を抑えることができます。麦わらを焼却処分されている方は、今年から麦わらをすき込み、地力向上と人・環境に配慮した農業に取り組み、嬉野市の美しい田園風景を守りましょう。



#### 令和元年度稅務職員(高等学校卒業程度)募集

問い合わせ 武雄税務署 総務課 ☎0954-23-2127 福岡国税局 人事第二課 試験研修係 ☎092-411-0031

【申込方法】インターネット申込み [http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html]

※インターネット申込みができない環境にある場合には、希望する第1次試験地を管轄する国税局(国税事務所) に問い合わせてください。

【受付期間】令和元年6月17日(月)9:00~6月26日(水)[受信有効]

【試験日】<第1次試験>令和元年9月1日(日)

<第2次試験>令和元年10月9日(水)~10月18日(金)のうち指定する日



#### 民生委員・児童委員の日

問い合わせ 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306 塩田庁舎 子育て未来課 ☎0954-66-9121

嬉野市民生児童委員協議会 (松本龍生会長)は、毎年5 月12日の「民生委員・児童委 員の日」にちなみ、広く住民 の方々に周知・啓発活動を行 われています。今年は塩田地 区は5月8日に塩田町内の清







掃活動とスーパー前での広報活動、また嬉野地区は5 月10日に嬉野町内の清掃活動を行われました。

現在市内では、民生委員・児童委員として74名の方が活躍をされています。地域において、人びとの笑顔、

安全、安心のために関係機関と連携し、福祉活動を推 進されています。

悩みごとや心配ごとがありましたら、遠慮なく民生 委員・児童委員までご相談ください。

広告

建設・土木業を営んでおられるお客様へ

◎塩田町東山タウンに2筆で179坪の遊休地があります。

資材置場

にご利用されませんか!!!

[連絡先] 多久市多久町2888番地 TEL0952-74-3511

お貸し致します。

株式会社 松尾材木店

# URESHINO まちかどかわら版

#### 献茶祭

豊玉姫神社で献茶祭が行われ、茶業関係者など約30 名が出席しました。

茶祖吉村新兵衛翁をはじめ、うれしの茶の発展に尽 力した先人たちの功績をたたえ感謝し茶業振興を願 うもので、毎年、立春から八十八夜に当たる日に行 われています。

今年は、暖冬ではありましたが3月下旬の冷え込み もあり例年通りの摘採時期となりました。

4月に行われた初入札会では、1kgで1万5千円 と過去最高額で取引されるなど、今年も美味しいう れしの茶が楽しめそうです。



#### 交通安全教室

大野原小学校で交通安全教室が行われました。今回 は1年生3人、2年生2人合わせて5人が参加しま した。

最初に、嬉野市交通安全母の会より紙芝居があり、 次に鹿島警察署の方より交通安全についての話があ

教室で交通安全について学んだ後、児童のみなさん は外に出て横断歩道の渡り方と安全な道路の歩き方 の指導を受けました。

車が来ていないかしっかりと左右を確認し、手を挙 げて横断歩道を渡りました。

児童の皆さん、安全に登下校して元気に学校生活を 送ってください。



AR

#### ごましお健康くらぶ 開所式

介護予防と買い物支援の通いの場「ごましお健康 くらぶ」の開所式が利用者や市民ボランティア、実 施関係団体の出席のもと嬉野市社会文化会館「リバ ティ」において開催されました。

利用者からは「家に居ると誰とも話すこともない が、ここに来て友達が出来て良かった」「自分で買 い物が出来て嬉しい」との感想も聞かれ、楽しみに 参加されていました。この事業をモデルとして、地

域の支え合い活動が 更に広まり、高齢者 が安心して住み続け られる地域づくりに 繋がっていくものと 思います。



\*「ごましお健康くらぶ」は毎週火曜日午前10時から嬉野市社会 文化会館「リバティ」で開催しています。ご利用につきまして は、下記にご相談下さい。

#### 問い合わせ

塩田庁舎1階 塩田地区地域包括支援センター **2**0954-66-8001

4/18 (木)

#### 広川原キャンプ場 世間 き式

嬉野市営の広川原キャンプ場の山開き式が行われ ました。

式には広川原愛林組合の皆さんなど、およそ20名 が参加しました。

利用状況報告では、昨年は宿泊・休憩を含めおよ そ3,600人以上の利用者があり、その内およそ6割 が県外からの利用者でリピーターも増えていると報 告がありました。また、昨年度はコテージのデッキ の改修等を行っており、今後も施設の計画的な改修 を行い、よりよい施設の維持に努めたいとのことで

今年も10月27日までの土・日・祝日と夏休み期間 中の開場となります。

4月から多数の予約を受けており今年も賑わいを 見せそうです。





嬉野市制作のTV番組をWeb配信しています。

うれしのほっとステーション(毎週木曜更新)ぜひ、ご覧ください。



こちらの QR コードから ご覧になれます

カレンダー

健



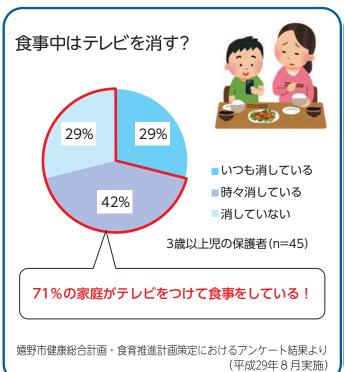
# 6月は「食育月間」です

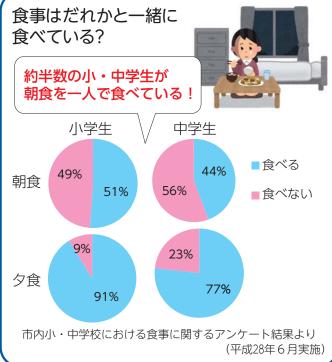


「食育」とは、ひとことで言えば、「食を通し、人間として生きる力を育む」ことです。

食育は子どものためだけに行うものだと思っていませんか?食べることは生きるための基本的な営みです。 つまり、食育も赤ちゃんから高齢者まで、すべての人に必要なことです。食育は特別なイベントに参加する ことではありません。毎日の食事で健康や心の安定が保たれ、マナーや文化が継承されていく、これが食育 です。

毎年6月は食育月間です。毎日の食事をあらためてふり返ってみませんか?





食事をする目的は単に栄養をとることだけではありません。**食事は**その日の出来事を話し合う**コミュニケーションの場**としても重要です。

テレビの放送内容に夢中になると、話す機会が少ないのではないでしょうか。テレビを消して、**家族や仲間と一緒に食べると、楽しくおいしく食べることができます**。家族全員がそろわなくても、**一人ではなく、だれかと一緒に、テレビをつけずに**食事をとる機会を増やしてみてはどうでしょうか。

### 毎月19日は『嬉野市家族だんらん食事の日』です。



家族といっしょに楽しく食事を作り、食卓を囲んでテレビをつけずにいろいろな話をしてみましょう。

嬉野市役所 健康づくり課



### 催し(嬉野)

10日(月) 9:30~10:30

場所: リバティ 講師: 的野 勝 氏 (のど自慢チャンピオン) 「歌で健康づくり」

12日(水)・26日(水) 19:30~21:00 場所: うれしの市民センター 塩田公民館 ☎0954-66-9129

8日(土)・22日(土) 14:00~15:30 場所:うれしの市民センター 塩田公民館 ☎0954-66-9129

12日(水)・26日(水) 14:00~16:00 :塩田公民館 塩田公民館 ☎0954-66-9129

カフェこくさいじん (日本語教室) 10日(月)・24日(月) 19:00~20:30 場所:うれしの市民センター 観光商工課 ☎0954-42-3310

#### 催し(塩田)

スペイン語講座

11日(火)・25日(火) 19:30~21:00

場所:塩田公民館

11日(火) 9:00~12:00 場所:塩田公民館

20日(木) 9:00~12:00 場所:塩田公民館

7日(金)・21日(金) 13:30~16:30

場所:塩田公民館

**建**道教室

7日(金)・21日(金) 14:00~16:00

場所:塩田公民館

11日(火)・25日(火) 13:30~16:00

場所:塩田公民館

5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)

10:00~11:30 場所:塩田公民館

塩田囲碁会

9日(日) 8:30~15:00 場所:塩田公民館

5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)

15:00~17:00 場所:塩田公民館

サタデースクール

1日(土)・15日(土) 9:00~12:00

し尿汲み取り(塩田)

②鳥坂・下童・石垣・新村・三ケ崎

場所:塩田公民館

(有)塩田環境開発

#### 子ども囲碁道場

4日(火)・8日(土)・11日(火)・18日(火)・ 22日(土)・25日(火)・29日(土)

17:00~19:00 場所:塩田公民館

13日(木)・27日(木) 10:00~12:00

場所:塩田公民館

郷土史研究会

11日(火) 9:00~12:00 場所:塩田公民館

26日(水) 19:00~21:30 場所:楠風館 ☎0954-66-9206

#### し尿汲み取り(嬉野)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

●(株)環境衛生管理社 ●(有)嬉野衛生サービスセンター

2 不動山

€33 局 ト岩屋

⑤下宿·内野 7温泉区 4大野原

6下岩层

❸井手川内・下野

9今寺

❶式浪·三坂

●西吉田・皿屋 12真上吉田·西川内

**じ**下吉田・納戸料

₿春日・峰川原

優上吉田·東吉田·両岩

母堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山 ⑤南志田・光武・北下久間

⑥冬野・南下久間・牛間田・中久間・のぞえ

●鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手

❸福富·大牟田·真崎·袋·五町田1.2.3.4.5

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

♥町分・塩田・原町・布手・下野辺田・ 本谷・宮ノ元・畦川内・塩吹・鍋野

③美野南·美野辺田·谷·熊野· 大草野南下・万才・角ノ谷・長谷

②大草野南上·大草野辺田·五代



2019年/令和元年

#### 休日在宅当番医

(市外局番 0954)

5
1
1
2
1

塩	Н	地	X

6/2	樋口病院	<b>☎</b> 66-2022
6/9	西村医院	☎66-2109
6/16	樋口病院	☎66-2022
6/23	光武医院	☎66-2027
6/30	桶口病院	<b>☎</b> 66-2022

※当番医が変更になる場合があります。 電話で杵藤地区消防本部救急医療情 報案内(☎0954-22-4207)まで問い 合わせていただくか、朝刊の休日在 宅当番医でご確認ください。

#### 佐賀南部地区小児 時間外診療

診療時間/19:00~21:00 (市外局番0954)

#### 毎日(年中無休)

武雄地区休日急患センター **22-5599** 

鹿島時間外こどもクリニック **☎**63-1838

織田病院(鹿皇) ☎63-3275

0/ 4	ижшины (дева) <b>2</b> 00 02/0
6/11	谷□医院(塩田) ☎66-3568
6/18	樋□医院(嬉野) ☎43-1652
6/25	福田医院(嬉野) ☎43-0550

※当番医が変更になる場合があります。 電話で杵藤地区消防本部救急医療情 報案内(☎0954-22-4207)まで問い 合わせていただくか、朝刊の休日在 宅当番医でご確認ください。

#### SUN®

し尿汲み取り

嬉野町 ●…保健行事

●…相談

★…催し

●…(株)環境衛生管理社 ●…(有)嬉野衛生

サービスセンター

#### 塩田町 ●…保健行事

◆…相談 ★…催し

し尿汲み取り ●…(有)塩田環境開発

#### 嬉野庁舎

〒843-0392 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地 TEL 0954-43-1111(代表) FAX 0954-42-3300

**TUE** 

#### 塩田庁舎

〒849-1492 佐賀県嬉野市塩田町大字馬場下甲1769番地 TEL 0954-66-3111 (代表) FAX 0954-66-3119



MON®

4



- 母子健康手帳交付
- ◆女性総合相談

◆女性総合相談

母子健康手帳交付

★かがやき大学第3回講演 ★カフェこくさいじん(日本語教室)

- ●歯のすこやか健診
- ◆消費生活相談
- ★子ども囲碁道場

	3	۱																						ı
5		ı																						ı
	J	,																						ı
															 									ı

10

- 304
- ●はつらつ料理教室
- ◆介護相談 ◆消費生活相談
- ★スペイン語講座 ★菊花教室
- ★手芸教室 ★子ども囲碁道場
- ★郷土史研究会

(	6	)																				



18



304

- ●母子健康手帳交付
- ◆女性総合相談
- ◆介護相談 ●3歳児健診
- ◆消費生活相談
- ★子ども囲碁道場

★塩田囲碁会



25



- ★カフェこくさいじん(日本語教室) ◆女性総合相談

  - 母子健康手帳交付
  - ◆こころの相談

◆消費生活相談

- ★スペイン語講座
- ★手芸教室
- ★子ども囲碁道場

保健行事(嬉野) 場 所/嬉野保健センター ☎0954-42-2049 問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

#### 母子健康手帳交付

3日(月) 9:30~11:30 17日(月) 9:30~11:30

#### 赤ちゃん相談

5日(水) 9:30~11:30

#### こころの健康相談

13日(木) 9:30~12:00 要予約(☎66-9120)

#### 1歳6か月児健診

28日(金) 受付13:15~14:00 対象者:平成28年11月生まれ

#### はつらつ料理教室

14日(金) 9:30~13:00 申込みの方のみ

場 所/塩田保健センター ☎0954-66-9133 問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

10日(月)・24日(月) 9:30~11:30

18日(火) 受付13:15~14:00 対象者:平成27年11月生まれ

#### はつらつ料理教室

11日(火) 9.30~13.00 申込みの方のみ

#### 相談(嬉野)

#### 介莲相談

18日(火) 13:30~16:00 場所:嬉野老人福祉センター 社会福祉協議会(嬉野) ☎0954-42-2020

#### 行政相談

12日(水) 9:00~12:00 場所:嬉野老人福祉センター 総務·防災課

**2**0954-66-9111

#### 消費生活相談

毎週木曜日(祝日を除く) 9:30~16:00 場所: 嬉野庁舎 相談室 観光商工課 **☎**0954-42-3310

#### 女性総合相談

毎週月·水·金曜日 9:00~16:00 場所:嬉野庁舎内 女性・子ども家庭支援センター ☎0954-42-3312

#### 相談(塩田)

法律相談 (要予約) 27日(木) 13:00~16:00

場所:塩田老人福祉センター 社会福祉協議会(塩田) ☎0954-66-9131

#### こころの相談

24日(月) 13:00~17:00 場所:塩田老人福祉センター 社会福祉協議会(塩田) ☎0954-66-9131

#### 介護相談

11日(火) 13:30~16:00 場所:塩田老人福祉センター 社会福祉協議会(塩田) ☎0954-66-9131

#### 行政相談

12日(水) 9:00~12:00 場所:塩田公民館 総務·防災課 **2**0954-66-9111

#### 特設人権相談

歯のすこやか健診

4日(火) 受付13:15~14:00

対象者:平成29年3月生まれ

12日(水) 9:00~12:00 場所:塩田公民館 文化・スポーツ振興課 ☎0954-66-9129

#### 消費生活相談

毎週火曜日(祝日を除く) 9:30~16:00 場所:塩田公民館 観光商丁課 ☎0954-42-3310

## ◆脳ドック・人間ドックの受付開始のお知らせ◆

病気の早期発見、早期治療を目的に脳ドック及び人間ドックを実施します。

受付開始日:**令和元年6月16日(日)** 8:30~12:00

※以降は平日(月~金曜日)8:30~17:15

受付場所: 塩田庁舎健康づくり課 嬉野庁舎福祉課

持参する物:印鑑、健康保険証

# お電話での申込み



#### 注意事項)

- ・申し込みは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・過去にこの事業による助成を受けたことがある方は対象となりません。
- ・代理申請の場合は、委任状が必要となります。(様式はホームページに掲載)
- ・検査内容・検査費用は、医療機関によって異なります。

	₩ K w A		1月じゅつ
	脳ドック		人間ドック
実施期間	令和元年7月1日~令和2年1月31日 検査可能な期間は令和2年3月31日までです らくなりますので、早めの予約をお願いしま	すが、後半に ます。	こなると検査機関が混み合い、予約が取りづ
対象者	<ul><li>・市内に住所を有する者</li><li>・今年度満40歳以上65歳以下の者(\$29.4.1~\$55.3.31)</li><li>・市税の滞納がない者</li></ul>	対象者	<ul><li>・市内に住所を有する者</li><li>・今年度満30歳以上65歳以下の者 (S 29. 4.1~H2.3.31)</li><li>・市税の滞納がない者</li></ul>
実施機関	<ul><li>○嬉野医療センター</li><li>○うれしのふくだクリニック</li><li>○樋口病院</li><li>○祐愛会織田病院</li></ul>	実施機関	<ul><li>○田中医院 ○朝長医院 ○福田病院</li><li>○福田医院 ○太田医院 ○池田内科</li><li>○うれしのふくだクリニック</li><li>○樋口病院 ○光武医院 ○谷□医院</li><li>○西村医院</li></ul>
定員	110名(先着順)	定員	50名 (先着順)
助成額	検査費用の8割助成(25,000円限度) 個人負担は、9月末までは7,400円、10月 以降は8,000円です。 検査により別途費用がかかる場合があります。	助成額	検査費用の8割助成(34,500円限度) ※検査費用は医療機関によって異なります。 個人負担9月末まで、8,402円~8,700円、 10月以降は、8,572円~9500円です。
検査内容	血圧測定 血液検査(赤血球、白血球、血小板、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、HbA1cなど)、特定健診と同等の血液検査(嬉野医療センター除く)、 問診、神経学的検査 頭部 MRI、脳血管 MRA 頸動脈エコー	検査内容	診察(問診、聴打診)/身体測定/視力/血圧測定/聴力/胸部X線/呼吸機能/心電図/胃透視または胃内視鏡検査/腹部超音波検査/眼底検査/尿検査/便検査/血液型/血沈血液検査(一般、生化学、免疫血清)総合指導

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120 (平日:8:30~17:15)



40歳以上の嬉野市国民健康保険被保険者の皆さま 及び後期高齢者医療保険被保険者の皆さまへ

5月末に 案内封書を 送っています

現在通院中の方も 特定健診の対象です

### 特定健康診査を受けましょう!

身体・血圧測定 血液・尿・心電図検査 (一部除く)・眼底検査 (対象者のみ) 検査内容 自己負担 1,000円(後期高齢者医療保険被保険者は無料)

3通りの受け方がありますので、ご都合に合う受け方で受けていただきますようお願いします。 後期高齢者医療保険被保険者(75歳以上)については、個別健診のみ受診可能です。

1. 個別健診:県内の健診実施医療機関 (嬉野医療センター・こんどう耳鼻咽喉科医院など一部除く) 実施期間 6月1日(土)~8月31日(土)

2. 集団健診(要予約):40~74歳の方対象 集団健診・毎日健診ご希望の方は事前予約を

		, -, -, -,		
夜間	日程	受付時間	場所	同時開催
XIII	令和元年7月26日(金)	18:00~20:00	塩田保健センター	胃がん以外のがん検診
	令和元年8月4日(日)	9:00~10:30	嬉野市中央体育館	前立腺がん検診
	令和元年9月1日(日)	9:00~10:30	塩田保健センター	前立腺がん検診
	令和元年11月24日(日)	8:20~11:00	嬉野市中央体育館	総合がん検診
	令和元年12月8日(日)	8:20~11:00	塩田保健センター	総合がん検診

3. 毎日健診 (要予約):40~74歳の方対象 がん検診も同時受診可

実施期間 令和元年6月3日(月)~令和2年3月31日(火)

8:00~10:00の間の時間予約制となります。 ※土日可能日もありますのでご希望の方はお問い合わせください

受診場所 公益財団法人佐賀県健診・検査センター

(予約先) 佐賀市水ヶ江一丁目12番10号(旧県立病院好生館跡地 メディカルセンタービル)

☎0952-37-3314 (予約受付時間 8:30~17:30)

年に1度は健診を受け、自分の健康は自分で守りましょう!

申込み・問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

# **旬**の野菜を味わおう

### 野菜の摂取目標 1日350g



### ピーマンと卵のスープ



### 【材料】2人分

ピーマン……2個 ねぎ (白) ………10 g にんにく ………1/2かけ 卵------1個 油 ………大さじ1/2 zk -----250ml 鶏がらスープの素………小さじ2 塩・こしょう…………少々

ピーマンはビタミンA、C、Eが豊 富な野菜で、ビタミンCはレモン果 汁の約1.5倍、トマトの約5倍はあ るといわれています。

全体的に色が濃くて、表面にツヤと ハリがあるものを選びましょう。

#### 【作り方】

- ①ピーマンとねぎは縦に細切りする。にんにくは薄切りする。
- ②鍋に油を熱し、にんにくとねぎを炒める。香りがたったらピーマンを入れ、軽く火を通す。
- ③水とスープの素を加えて沸騰させ、塩・こしょうで味を調える。
- ④溶き卵を流し入れてひと煮し、火を止める。

### 健康虎の巻:

### 健康マイレージ事業を7月から始めます!!



市民一人ひとりが健康づくりに取り組むことは、健康寿命を伸ばし、ひいては医療費や 介護給付の削減にもなります。

市では、健康づくりを積極的に取り組む市民に対して健康マイレージを付与し、健康増進に向けて頑張る市民を応援します。

また、当事業では特定健診の受診率向上のために、特定健診を受診することでもポイントが付与されますので、是非本事業にご参加ください。

#### ※健康寿命とは?

平均寿命のうち、健康で活動的に暮らせる期間。平均寿命から、衰弱・病気・認知症などによる介護期間を差し引いたもの。

#### ●健康マイレージはどうやったら付与されるの??

特定健診やがん検診などの受診や、運動への取り組み、健康講座への参加など、ポイントを積み立てる事業です。

健康づくりへの関心を高めてもらうための各取組みを実施することで、取組みごとに設定されているポイントを貯めると商品と交換することが出来ます。

#### ●マイレージを貯めたらどうなるの?

100ポイント貯めると、嬉野市内で使える 商品券を先着1,800名様に進呈します。 **一** 

#### ●誰でも参加できるの?

嬉野市に住民登録がある方で、令和2年3月 31日において19歳以上の方。

#### ●詳しい事は・・・

市報7月号で詳しいお知らせと「チャレンジシート(兼申請書)」を配布しますので、ご確認ください!!

### ドドーンと



問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

# お知らせ

#### 【後期高齢者医療】76歳歯科健診(歯(し)あわせ健診)を受けましょう。

問い合わせ 佐賀県後期高齢者医療広域連合 ☎0952-64-8476

お口の健康は体全体の健康につながります。

令和元年度に76歳になる人を対象に歯科健診を実施 します。

この健診は□腔内衛生状態及び□腔機能評価を検査 項目に加えた充実した内容となっています。

**対象者** 昭和18年4月1日〜昭和19年3月31日生まれ

健診内容 粘膜・歯・顎関節の状態、歯や歯周疾患の

状態、プラークの付着状態、嚥下機能(飲み込み)評価などです。健診後に健診結果の説明とアドバイスがあります。

**費 用** 無料 (健診受診後に治療を行った場合は有 料です。)

受診方法 対象者には6月に受診券を送付しています。 ※同封の歯科医院一覧表に記載のある医院 に事前の電話予約が必要です。 健

康

## <sup>令和元年度</sup> 第42回春季体育大会が 開催されました

問い合わせ 嬉野市体育協会 ☎0954-42-0099

#### バレーボール

バレーボール 優勝 轟 JVC 準優勝 久間男子 3 位 五町田 JVC パ 嬉野 JVC



#### ゲートボール

優 勝 式浪準優勝 中通3 位 納戸料

#### ボウリング

勝 大川内 義 優 正 利 2 位 坂 法 3 位 辻 哲 弥

#### バドミントン

#### ◎団体戦

#### 【男子】

優 勝 いのししチーム 準優勝 パンダチーム

#### ◎個人戦

#### 【ジュニアAパート】

勝 松 優 元 優 2 位 倉 掛 みきと 悠 3 位 志  $\blacksquare$ 真 【ジュニアBパ・ ート】

優  $\blacksquare$ 乃 勝 前 玲 # 2 位 高 桜 花 3 仂 木 24 き Л 【中学生ダ ゚ブルス】

優 勝 松 尾 くるみ 森 瑞 希 2 位 宮 﨑 菜 那 倉 晴 輝 掛 3 位 渕 乃々子 俐 前 音

#### 【中学生シングル】

那 優 勝 宮 﨑 菜 2 松 尾 くるみ 位 3 位 松 尾 優

3 位 倉 掛 晴 輝 -般男子Aパート】 優 勝 1 木 祥 光 橋 剛 Л 2 位 西  $\blacksquare$ 晋 也 代 浩  $\blacksquare$ 3 興 栞 都 位  $\blacksquare$ 笠 原 力 也 村 悟 広 11 江 直 樹 −般男子Bパ ート】 優 勝 賀 古 善 行 Ш 之 福  $\blacksquare$ 大 2 位 則 两 材 和 吾 3 西 村 省 位 Ш 下 俊 浩 ·般女子Aパ-ート】 優 勝 Ш 和 美 香 Ш 優 2 位  $\mathcal{I}$ 木 美 帆. 冬 Ш 美 3 1 恵 美 位 木 福  $\blacksquare$ 明 佳



#### 柔道

#### ◎団体戦

【小学生の部】

紅組4-白組2 【中**学生の部**】

紅組1-白組5

◎個人戦

#### 【小学1・2年生の部】

優 勝 前  $\blacksquare$ 央 2 位 小笠原 優 3 位 西 村 彩 希 // 竹 下 咲 良 【小学3年生の部】 勝 小笠原 暁

優 2 位 竹 下 良 蒔 3 侑 雅 位 椛 島  $\blacksquare$ 楠 月 // 前

4月13日(土)、14日(日)、20日(土)、21日(日)、28日(日)に嬉野市内にて総勢883名の参加のもと開催されました。4月13日(土)は嬉野市中央体育館(UーSpo)の落成式、バレーボール競技が開催されました。新しく出来た体育館で選手の皆さんは元気一杯プレーされました。また、開会式当日は晴天に恵まれ、絶好のスポーツ日和となりました。開会式会場のみゆきドームには約200名の方が集まりました。

剣道競技の平野彰吾さんの選手宣誓で一致団結し各 競技盛り上がりを見せました。

各競技の結果は下記のとおりです。

#### 【小学4年生の部】

勝 Ш 煌 牛 優 藤 2 位 木 下 煌 瑛 3 位 前  $\blacksquare$ 芽 依 【小学5 6年生の部】

優 勝 西 Ш 優 太 2 島 満 位 椛 亮 3 位  $\blacksquare$ ф 大 翔 暖 咅  $\blacksquare$ //

#### 【中学生男子の部】

伊 優 勝 吹 前 2 位 大 串 壮 馬 3 位 前  $\blacksquare$ 晃 穂 // ф 村 伊 吹 【中学生女子の部】

優勝神近樹愛 2 位 岡本奈那 【高校・一般の部】

優勝 井 手 俊 介 2 位 西 寛 大 【技能賞】

藤川煌生前田芽依

#### 剣 道

#### ◎団体戦

【小学生の部】

優 勝 大草野少年剣道クラブ 準優勝 聖武館 A

#### ◎個人戦

#### 【小学2年生以下の部】

優 勝 Ш 原 桃 奈 2 位 前  $\blacksquare$ 悠 翔 3 那 位 襾 村 虹 平 // 宮 園 捷 【小学3 4年生の部】 優 勝 植 松 希 2 斗 位 ф 材 颯 3 位 湧 大 Ш 【小学5年生の部】 優 勝 峯 Ш 麻 蒼 2 位 Ш 凌 空 下 悠 3 位 貴 Ш 村  $\mathbb{H}$ 昭 晶 //

【小学6年生の部】 優 勝 奥 晃 Ш 英 2 Ш 康 太 位 3 位 辻 莉玖磨 // 織  $\blacksquare$ 航

#### グラウンドゴルフ

#### 【赤旗コース】

優 勝 みゆき 準優勝 宮ノ元 3 位 温泉四区

#### 【青旗コース】

優勝塩田区同好会準優勝久間愛好会3位五町田長寿会

#### 【黄旗コース】

優 勝 美野熊野 A 準優勝 下野 3 位 今井手

#### ソフトテニス

小学生・高校生交流大会の 為結果なし

#### 野 球

#### 轟球場の部

優 勝 佐賀シール **北部球場の部** 

優 勝 式浪球友会

#### ソフトボール

優 勝 塩田A 準優勝 宮ノ元 三 位 塩田B 四 位 南部

#### 卓 球

#### 【シングルス】

優勝 松永 勇 準優勝 野辺田 晋 三位 太田 くに代 【ダブルス】

# 優 勝 蒲 原 次 政 野 Ш 賢三郎 準優勝 御 塚 原 倫 子 蒲 位 ф 村 修 太  $\blacksquare$ くに代



# のほほん文芸

曲がり角光る若葉の案内せり

予定欄医者通いで埋めにけり 年金で虫歯治療費気に掛かる 新人になったつもりで新時代 夏の夢満天の星や君探す 白寿みえ年に甘えりや嫁難儀 日の令和さえずる時鳥

朝の日に輝きまぶし椎の花 我が畑次年へつなぐ葱坊主 目高見て時を忘れる八十路かな <u>緋目高の恋のバトルの凄さかな</u> の里釣り人来たる夏が来る 頭の甘み増したる新茶かな 若葉風分校の窓全開に 境内の鮮やかなるや青葉雨

たるみたる蚊帳の上なる電灯かな竹籠に野の花押して立夏かな 大のオペ四人娘スクラム蚊帳の外はらからと青蚊帳吊りて雑魚寝かな

> 石井 中野 光武 杉野 尾形 福田田 福田マキョ 八田美枝子 ノ瀬伊佐

熟れ麦の燃えたつごとき野辺に立ちゴッホの画才のなきを悔めり

十連休終わり洗車の庭先に児らの落書きうっすら残る おごそかに令和に変わる式に見る皇后様の明るき笑顔 麗らかな日ざしを謳ふチューリップタにはかたみに花びらを閉で

真白きカラーの開花に弾む友植ゑし夫君の命日の朝 独り居のつれづれなさに連休は敵のごとく庭の草取る **吾が趣味に付き合いくれる鍋コンロ明日もよろしく綺麗に磨くね** 

<mark>山里に心安らぐ鳥の声今日一日も元気でいてネ</mark>

むらさきのエヒメアヤメの群の中アピールするがに芍薬の白

焼き締めの共に好みて求めたる日も遥かなり独り茶を汲む

にのり野焼の炎たかだかとこのひ終えるとまた春がくる

わしき元号のもとうた詠みて和泉式部と遊びてみたし

また一つ年を呉れしか桜花庵をおおいて寿ぎくれる

稲富 早瀬ミヨ子 爺 祝 じ いいじ 靖盛 遊

英節 弘桂 鈍明映繁靖正一敏清

代

江親子歩士子美堂則子子

安生

正

著

/ 祥伝社

# 館からのお知らせ

嬉野図書館 ☎0954-42-1550 塩田図書館 ☎0954-66-9130

#### 17(月) · 20(木) · 24(月) 6月



恵以子 蓍 / 徳間書店

夜の塩

昭和30年。名門私立女子高で 英語教師として働いていた十 希子の母が、汚職事件に関与 していた商社の男と心中した という。母は事件に巻き込ま れたのか。謎を解くため十希 子は母の務めていた高級料亭 で仲居として働き始め・



私の戦場は、官邸。荒川決壊、 竜巻による大規模停電、二転 三転する政府の方針。"首都 崩壊"が迫る中、一人の女性 官僚が立ち上がる。命懸けで 持ち場を死守する人々を守る、 もう一つの闘い・・・





植物を枯らす主な原因は、水 やり、肥料やり、日照不足、 病害虫の4つ。その対策をは じめ、置き場所や季節ごとの コツ、上手に育てて花を咲かせるポイントなどを、ガーデナーが経験を生かしQ&A形

もったいないばあさんかわをゆく





旬ってなに?季節の食べもの 本多 監修/汐文社 夏

「旬」とは、野菜やくだもの、 魚介類など生の食材が、たく さんとれてもっともおいしく なる時期のこと。夏か旬の食 べものを、出回る時期・産地 とともに写真で紹介するほか、 土用の丑などをとりあげたコ ラムも収録。

著/文藝春秋 大島 真寿美

辻村 深月 著/朝日新聞出版

鳥居大図鑑

藤本 頼生 編/グラフィック社

真珠 まりこ 作・絵/講談社

### おはなし会のご案内

| 嬉野図書館(おはなしどんどん)

14:00~14:30 毎週土曜日

塩田図書館(おはなしひろば)

第2土曜日・第4土曜日 10:30~11:00

#### ックスタート

6月のブックスタートは

式で解説する。

6月5日(水)(嬉野保健センタ 嬉野地区

づくり課が実施する赤ちゃん相談時に絵本を1冊無料で プレゼントします。

※6月は塩田地区(塩田保健センター)はありません



嬉野市立図書館の蔵書が、嬉野市ホームページから検索できます (http://www.city.ureshino.lg.jp)

吉田公民館・塩田公民館・ うれしの市民センターの 趣味コース教室を紹介します!

### かがやき大学吉田教室(健康マージャン教室)

5月~12月の第2火曜日 • 🖯

13:30~15:30

• 場 吉田公民館 所

・会員数 12名

•活動内容

特

集

かわら版

健

康

カレンダー

文化・スポーツ

市民のひろば

会員は、マージャンの経験がない者がほとんどです。和気藹々とした中 に基礎を学び、牌の種類や役を覚えながら楽しくマージャンの楽しさを味 わっています。慣れない中にも、会員の交流が深まっていて、会話に声を 弾ませながらゲームに挑戦しています。一緒に楽しくマージャンをしてみ 吉田公民館 ☎0954-43-9304 ませんか?



### 公民館書道教室〈初心者向けの習字教室〉

• 🖯 毎月第1・第3金曜日

14:00~16:00 (2時間)

• 場 所 塩田公民館 視聴覚室

•会員数 25名 (男性1名、女性24名) •活動内容

① 小文字・大文字の練習

② 塩田文化祭に出品・掲示

③ 11月に研修旅行





小文字や大文字の習字を練習してみませんか。初心者向けです。字が下手だと思っている方も必ず1年で上手に なります。文化祭に出品するころには自信がつきます。年1回の研修旅行も楽しいですよ。男性の会員が少ないの 代表 川原高文 (塩田町:☎090-5474-2668) で男性の方も気軽に来てください。お待ちしています。

### うれしの市民センタ

### かがやき大学嬉野教室

5月~12月 第2金曜日

13:30~15:30

• 場 嬉野市中央体育館 所

・会員数 会員数 17名

•活動内容

お稽古では嬉野のなつかしい曲や、少しリズ

ム感のある音頭の曲等幅広い選曲を心がけております。リズムにのって身

体を動かす事の楽しさ、それが、一曲一曲と完成することへの喜びとなり、 そして何より皆さんとの和を大切にと考えております。新規の会員さん募集中です。皆さんもいつまでも元気に、



リズムに合わせ、身体を動かして、踊りませんか。 うれしの市民センター ☎0954-42-3316

広告



#### すすめ、安全なミライへ。

とても残念なことに、佐賀は交通事故の絶えないまち。 ひとりひとりが、その事実と向き合い、考えるために。 みんなの力で、もっと居心地のいいまちを叶えるために。 「安全」をテーマにした、あたらしい活動がはじまります。 目印は、ブルーに塗られた交差点。

佐賀のミライは、みんなでつくっていくものだから。

https://saga-blueproject.jp 佐賀県県民環境部くらしの安全安心課 TEL0952-25-7060 🧶 佐賀県



**\今年はちょっと違う!/** 

# 嬉野市民で作る‼「サガン鳥栖うれしの day」

駅前不動産スタジアム 午後7時30分キックオフ

#### ■スポーツボランティア募集中!

「サガン鳥栖うれしの day」の運営にご協力いただきたいと思います。

- **★今回のスタッフの役割例** ・スタジアム場内整理 ・嬉野観光 PR · 前座試合対応 等
- ★**今回のスタッフの特典** = 試合観戦チケット、サガン鳥栖グッズプレゼント
  - → 業務の都合により試合を全ては見られない可能性があります

#### ★今回募集する市民スタッフは次の方々です

- ・令和元年5月31日現在に満20歳以上で嬉野市在住の健康な男女
- ・「嬉野市スポーツボランティア」への登録を承諾していただける方
- ★申し込み = 令和元年6月10日(月)までに文化・スポーツ振興課へ電話

#### ■イベント内容

- ★嬉野市民によるイベント実施(=スポーツボランティア活動) ★嬉野高校ソングリーディング部によるハーフタイムショー
- ★嬉野市内小学生サッカーチームによる前座試合
- ★アウェイサポーター向け観光 PR

#### ▶無料観戦チケットプレゼント

抽選で70名の方へ、無料観戦チケットをプレゼントします。必要事項をご記入のうえ、市役所文化・スポーツ振興課まで ハガキにてご応募ください。なお、当選結果は通知ハガキにて連絡いたします。

【チケット応募必要事項】①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 ⑤サガン鳥栖への応援メッセージ 【応募宛先】〒843-0301 嬉野市嬉野町大字下宿乙1515 嬉野市文化・スポーツ振興課 宛

令和元年6月10日(月)まで

問い合わせ 文化・スポーツ振興課(うれしの市民センター) ☎0954-42-3316



#### 嬉野市民対象 心肺蘇生法講習会

海、山が恋しい季節が近づいてきました。しかし、楽しい時間と背中 合わせに、予期せぬ恐ろしい事故がすぐ後ろに潜んでいます。

そのひとつが水難事故。水難事故は、最も恐ろしい事故のひとつと言っ ていいでしょう。

日常生活の中でも、救命処置が必要となる可能性は高まりつつありま す。

あなたの大切な人が目の前で倒れたら助けられますか?

救急車が到着するまでの一次救命処置が凄く大切になってきます。

1分1秒を争うその瞬間、適切な処置が必要です!是非、本講習会に ご参加ください!

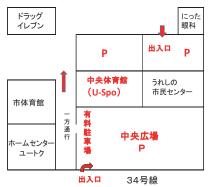
#### 時 令和元年7月2日(火)

午後8時00分から(1時間30分程度)

- ■場 嬉野市中央体育館(U-Spo)トレーニング室
- ■講 師
- 嬉野消防署 救命救急士 文化・スポーツ振興課(うれしの市民センター ■申し込み 直接お申し込みください

TEL/0954-42-3316 FAX/0954-27-7115

■参加料 無料





※にった眼科側からも入れます。 ※有料駐車場に停められた方は駐車券を 中央体育館へ持って来て下さい。(無 料にいたします。)

# お知らせ

### あなたの体力年齢は? 嬉野市民体力測定

問い合わせ

文化・スポーツ振興課(うれしの市民センター) **☎**0954-42-3316

現在の自分の体力の情報を知ることができる テストです。持久力や柔軟性、瞬発力を測定し ます。スポーツが得意な人も苦手な人も、自分 の身体能力を詳しく知ることによって、五年後、 十年後に元気で活動できる体力づくりにつなげ ることができます。皆様お誘いあわせのうえご 参加ください。

#### 【場所・日時】

①嬉野市中央体育館「U-Spo」

**令和元年6月10日(月)** 19:45~21:00

②嬉野市社会文化会館「リバティ」

**令和元年6月11日(火)** 19:45~21:00 象】

嬉野市民 (年齢制限はありません)

#### 【測定種目】

••	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
	64歳以下	65歳以上
	握力	J
	上体起	こし
	長座体	前屈
	反復横とび	開眼片足立ち
	20mシャトルラン	10m障害物歩行
	立ち幅跳び	6分間歩行

#### 【持参する物】

体育館シューズ、タオル、飲み物

市民のひろば



### みんなで楽しく学ぼう手話コーナー

嬉野市では平成26年7月に「嬉野市心の架け橋手話言語条例」を制定し 市職員を中心に、手話に親しんでいただくための活動を行っています。 皆さんも一緒に手話を楽しく学びましょう(^^)





今回の手話は…

「今日」

です





#### 九州オルレ嬉野コース定例ウォーク「オルレッポ」のお知らせ

問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

定例ウォークでは、初めての方でも安心して歩ける ようにガイドがご案内いたします。ガイドと一緒に歩 いて、嬉野のすばらしい景観とスポットを再発見して みませんか?

#### ■今年度の予定

6月16日(日)	9月15日(日)	10月20日(日)
11月17日(日)	1月5日(日)	2月16日(日)

7月と8月は夏季のためお休み、12月と3月はオルレフェア開催予定です。

#### ■集合場所

肥前吉田焼窯元会館

#### ■出発時間

9 時30分

※参加費、事前申し込み不要。



- ※昼食、飲み物等は各自ご準備ください。
- ※荒天の場合は中止する場合があります。その際は市ホームページなどでお知らせいたします。



#### 「カフェこくさいじん」(日本語教室) 6月のお知らせ

問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

「カフェこくさいじん」(日本語教室)では、いろんなテーマで、やさしい日本語でおしゃべりをしながら、嬉野市に住む外国人と日本人が交流をしています。国際交流に興味がある人など、みなさんの参加をお待ちしています。

#### 「カフェこくさいじん」(日本語教室)

#### 日時 6月10日(月)、24日(月)

※隔週第2、4月曜日(月によって変わることがあります) 午後7時00分~午後8時30分(1時間半)

場所 うれしの市民センター(嬉野町大字下宿乙1515番地)

※詳しくは Facebook ページ 『カフェこくさいじん Ureshino』を ご覧ください。

https://www.facebook.com/cafekokusaijin.ureshino/

広告

### 弁護士法人朋楠·わかくす法律事務所

わかくす通信

新聞社からの取材で、6月15日から施行される改正消費者契約法についてお話しをしました。今回の改正では、就活中の不安や恋愛感情の不当な利用、加齢等による判断力低下の不当な利用、霊感等の知見を用いた告知などを、取消対象としています。(辻 泰弘)

# ねしの 市民の ひろば

### 久間地区地域コミュニティ 「環境パトロール実施」 ~無《您ら您以不就投棄!~

3月16日(土)防火林道杵島山線~桜谷林道の 環境パトロールを実施(12名参加)。のり面に はテレビ・電気炊飯器・ゴルフバッグ等が目 立った。今回軽トラック4台分あり、回収した ゴミはビックリの25袋。



### 五町田地区地域コミュニティ 「青色パトロール」

6月より始めた青色パトロールも3月20日で 今年度最後のパトロールとなりました。パト ロールに携わった会員の皆様方は本当にご苦労 様でした。おかげさまで子供たちも無事に1年 間を過ごすことができました。



★開館時間/9:00~22:00

★風呂利用時間/水·木·土·日13:00~20:30

★トレーニングジム/9:00~22:00

★休館日/毎週火曜日 ★風呂休み/毎週月・金曜日 嬉野市塩田町大字五町田甲3136-1 ☎0954-66-9206



楠風館サービスデー 第1日曜日 6月2日 <sup>通常各320円を</sup> 風呂・ジム各100円

### 春の山野草、絵手紙展

今回で、2度目の利用で、友人、知人に送ると大体 返信があるそうで、小学校、老人保健施設の利用者さ んに、大変、喜ばれるそうです。

楽しみ、趣味として、手軽に始められるそうです。



広告



### 嬉野市婦人会総会

4/20に、第14回の総会が開催され、平成から令和に 代わる1年間の活動報告がなされました。ボランティ ア精神をもって地域に根付く活動を目標にやってこら れたということです。最後は会員のかたの、花の苗の 差し入れがあり、皆さんにプレゼントを差し上げて、 皆さんが、大変喜ばれていらっしゃいました。





※5月号掲載の塩田 JFC 卒部式の写真が、別団体のものとなっていました。塩田 JFC と団体関係者各位に対し、深くお詫び申し上げます。

相続・遺言相談・不動産登記・商業登記・成年後見

### 深村司法書士事務所

司法書士 深村 頌子(佐賀県司法書士会所属)

住所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5

電話 0954-66-2316



これからも、ここであなたと。



社会福祉法人



新口ゴに こめた想い 4つの花びらは「子どもたち」「ご高齢者」「職員」「地域の方々」を表し この四者が共に支え合い、和となることで、社会を"昭(あき)らかに 済(すく)う"光となって社会に貢献する、という想いが込められています

かわら版

### こんにちは!

## 消費生活相談員です!

#### <情報商材にご用心>

#### 相談事例

「老若男女誰でもすぐ収入が得られる」というメールを見て、約30万円で情報商材とソフトウエアを購入したが、ソフトウエアが起動せず収入が得られない。 苦情を伝えると月収1千万円を得られるという上位のコースを勧められた。「必ずフォローする」「代金50万円を半額にする」と強引に誘われ、断り切れず契約したがその後連絡はなくフォローもない。

#### アドバイス

- ●副業や投資等で高額収入を得るためのノウハウ等と 称してインターネット等で販売されている情報のこ とを「情報商材」と言います。広告や業者の説明の ように簡単に高額収入を得られることはありません。
- ●実際にはほとんど価値のない情報が高額で販売されています。契約前に内容を確かめることが出来ないので、安易に信用しないでください。
- ●困った時は消費生活相談にご相談ください。専門の 相談員が対応します。

#### 問い合わせ

嬉野市消費生活相談窓口 (担当:観光商工課)

**2**0954-42-3310

#### 令和元年6月 老人福祉センター送迎割当表 (嬉野いこいのセンター)

期E	3	送迎担当地区	期E	3	送迎担当地区				
6月3日	月曜	西川内	6月6日	木曜	春日				
6月11日	火曜	皿屋	6月14日	金曜	上吉田				
6月18日	火曜	井手川内	6月21日	金曜	下野				
6月26日	水曜	今寺	6月29日	土曜	上岩屋				
7月3日	水曜	内野・内野山	7月6日	土曜	下岩屋全区				
6月4日	火曜		6月7日	金曜	峰川原				
6月12日	水曜	大野原	6月15日	土曜	両岩				
6月19日	水曜	三坂	6月24日	月曜	湯野田				
6月27日	木曜	式浪	7月1日	月曜	丹生川				
7月4日	木曜		7月8日	月曜	俵坂				
6月5日 6月13日 6月20日 6月28日 7月5日	水木木金金	西吉田 真上吉田 上不動 大舟 中不動 下不動	6月1日 6月10日 6月17日 6月25日 7月2日	土月月火火曜曜曜曜曜	東吉田 納戸料 下吉田 下宿 温泉全区				

嬉野市内在住の60歳以上の方は150円で入浴、休憩ができます。みなさんご利用ください。

# お知らせ

#### 第9回バリアフリー観光推進全国 フォーラム佐賀嬉野大会開催!!

問い合わせ 文化・スポーツ振興課 ☎0954-42-3316

全国のバリアフリーツアーセンターが一堂に会し、それぞれの活躍を知ることができる全国フォーラムが嬉野市で開催されます。



基調講演 特別講師村尾 信尚 氏

日 時 6月28日(金)

嬉野市中央体育館 (U-Spo) メインアリーナ

参加費 無料

内容

会 場

・基調講演 [10:30~12:00]

・先進地事例発表 [13:30~15:00] ・トークセッション [15:15~16:30]

・PR ブース ・体験コーナー

# お知らせ

### 「経済センサンス-基礎調査」 を実施します。

問い合わせ 塩田庁舎 企画政策課 ☎0954-66-9117



この調査は、調査員が全国すべての事業所の活動状態を実地に確認するもので、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。

皆様の調査へのご協力・ご回 答をよろしくお願いします。

嬉野市での調査期間は、令和 元年6月~令和2年1月の予定 です。

# 青年部通信

### 嬉野市商工会 Impulse

4月25日嬉野市嬉野町の旅館大村屋にて、第12回嬉野市商工会 Impulse 通常総会を開催しました。今年も嬉野温泉夏祭り、職業体験ドリームハンズ等の色々な事業実施を計画しております。商工会青年部の事業を通じて観光振興、地域社会貢献に取り組み、嬉野市活性化の一翼を担うよう、一致団結して楽しく行ってまいります。今年度からは部長が変わり田島部長となりました。5月からは元号も変わり心機一転活動して

まいります。 嬉野市商工会 青年部をよろ しくお願いい たします。



今月のかわいいお子さまを紹介します!

市報うれしのでは、小学生までのお子さんのご登場をお待ちしています。お子様のお名前(ふ りがな)、年齢、コメントおよびお子様の写真を添付して下記アドレスまたは QR コードか らアクセスして送信してください。



#### メールアドレス: joho@city.ureshino.lg.jp

- \*個人情報は適正に管理し本業務のみで使用します。
- \*応募件数によっては、掲載できない可能性があります。ご了承願います。
- \*ご応募頂いた場合、こちらから返信メールを差し上げています。

#### 問い合わせ

塩田庁舎 広報·広聴課 ☎0954-66-9115



元気いっぱい奏ちゃん お父さんの小さい頃に そっくりです!笑



嬉野在住2年目となった筆者 (大門)がお届けする、嬉野を 舞台にした4コマ漫画です。





桃太郎の世界でしかお目にかかれないと思っていたキジ。まさか自分の 生活圏内で出会うことになろうとは…!(目撃場所は大野原地区)その 堂々とした佇まいたるや、さすが国島といった感でした。



〜 ①嬉野市アプリを起動させ、「AR動画カメラモード」をタップし て下さい。②メニューボタンから「市報うれしの5月号」をタップ し、カメラビューの状態でこのページ全体にスマートフォンをかざ してください。③ゆっつらくんが持った「くじ」の中身が次々に変 化します。スマホで"ここぞ"というタイミングで撮影すると、その 瞬間に表示されていた「くじ」が手に入ります。





問い合わせ/塩田庁舎 企画政策課 ☎0954-66-911



26,087人前月比0人 喜野市の人口 男性/12,234人 女性/13,853人

◎嬉野地区 …13,570人 ↑ ◎久間地区……3,482人 ↑ ◎全世帯 計9,792世帯 ◎五町田地区…3,857人 ↑ ◎塩田地区……2,933人 ↓ (前月比10世帯増)

◎吉田地区……2,245人↓

平成31年4月30日現在(住民基本台帳に基づく)