

うれしの

ひとに やさしい まちの ホットな情報

2	特集
4	うれしのほっとNEWS
11	まちかどかわら版
12	暮らしのカレンダー
14	健康
19	文化・スポーツ
22	市民のひろば



この市報の  AR 部分にスマートフォンをかざすと動画が楽しめます。

スマートフォン・タブレット対応
「嬉野市」アプリ
嬉野市  App Store、Google playで「嬉野市」を検索してください。

①スマートフォンやタブレットに無料アプリ「嬉野市」をダウンロードしてください。②嬉野市アプリを起動させ、「AR動画カメラモード」をタップして下さい。③メニューボタンから「市報うれしの6月号」をタップすると、カメラビューになります。その状態で市報うれしの内の「AR」と記されたマークの近くにスマートフォンをかざすと、動画が視聴できます。

うれしいを、
いっしょに。



自分のために。
家族のために。



防災

「令和元年8月の前線に伴う大雨」の振り返り

令和元年8月28日を中心として各地で観測史上1位の値を更新する記録的な豪雨が九州北部を襲い、当市でも様々な被害が発生しました。今月号では、その8月豪雨を振り返ってみたいと思います。

【嬉野市内状況等】

・人的被害	0名
・住家被害	11件
・非住家被害	2件
・その他被害	7件
・全面通行止	2件
・片側通行止	11件
・避難所開設	9件
・避難者数	75世帯159名

【8/28累加雨量（塩田町観測所）】

・0：00	115mm
・3：00	148mm
・6：00	253mm
・9：00	276mm
・12：00	282mm
・15：00	290mm
・18：00	291mm（最大）
・21：00	291mm
・24：00	1mm

○嬉野市内の雨と水害

8月27日20：00過ぎから累加雨量（雨の降り始めからその時刻までの雨量の合計値）が100mmを超え、28日16：00には最大の291mmへ到達しました。

塩田川の水位は、8月28日午前3時台から激しい雨が降った影響で、塩田橋の観測点で8月28日4時台には水防団待機水位の4.27mを越え、午前5時には避難判断水位の4.52mを、午前6時台には最高の5.16mまで上昇しました。

その後、午前6時台から雨も小康状態となり、水位も下降し午前10時台には避難判断水位を下回りました。この雨で床上浸水が2件、床下浸水が7件の住家被害がありましたが、幸い人的被害は1件も出ていません。



特集

ほっとNEWS

かわら版

カレンダー

健康

文化・スポーツ

市民のひろば

○市内避難所の状況

避難所名	世帯数	人数
嬉野市中央体育館	12	24
嬉野老人福祉センター	26	39
五町田小学校	19	44
久間小学校	6	14
塩田小学校	5	13
不動ふれあい体育館	0	0
吉田公民館	4	15
嬉野小学校	1	3
大草野小学校	2	7

当時、75世帯159名の方が各避難所へ避難されました。災害時には、いつ道路冠水や土砂崩れなどで道路が通行できなくなるかわかりません。避難情報が発令されれば、**早めの避難をお願いします。**また、災害の規模によっては、生活物資が不足することが考えられます。**避難する際には水や食料などの物資の持参をお願いします。**

○災害時の嬉野市の体制

日	時	体制
8月27日	9:43	大雨（土砂災害）警報発令
	9:45	嬉野市災害対策連絡室設置
	17:55	大雨（土砂災害・浸水害）警報発令
	18:00	自主避難所開設（2ヶ所）
8月28日	20:55	土砂災害警戒情報発令
	4:10	避難勧告発令～南志田区
	5:50	嬉野市災害対策連絡室が嬉野市災害対策本部へ移行
	5:50	避難指示（緊急）発令～市内全域
	6:00	指定避難所開設（9ヶ所）
	18:00	指定避難所閉鎖（9ヶ所）
8月29日	18:00	嬉野市災害対策本部が嬉野市災害対策連絡室へ移行
	12:00	自主避難所（2ヶ所）閉鎖
	17:30	避難指示（緊急）解除
8月30日	7:25	土砂災害警戒情報解除
	8:06	大雨（土砂災害）警報解除
	8:20	嬉野市災害対策連絡室廃止



市道・堤の上線で発生した土砂崩れ

近隣の武雄市は嬉野市以上に甚大な被害を受けました。家を失い、長期にわたり避難所生活を強いられた方々や、亡くなられた方もいらっしゃいます。災害はその規模の予想が困難であるため、嬉野市がいつ未曾有の災害に見舞われるかわかりません。**災害はいつか必ず起きるもの**という意識を持ち、防災マップ等を活用して家族と話し合い、可能な限りの備えをしておくようにしましょう。

※避難所については新型コロナウイルス等の感染拡大防止のため、十分な換気やスペースの確保など、感染リスクが軽減されるよう実施して開設しますが、自助としての感染防止対策をできるだけお願いいたします。



介護保険料の軽減措置が拡充されます。

消費税率の引上げによる公費が投入されることにより介護保険料の第1段階から第3段階まで（住民税非課税世帯等）に該当される方の保険料の軽減措置が拡充されます。

保険料段階	対象となる方		年 度	保険料率	保険料(年額)
第1段階	●生活保護受給者 ●老齢福祉年金受給者で、本人と世帯全員が住民税非課税の方 ●本人も世帯員も住民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額+その他の合計所得金額が80万円以下の方		平成31年度(令和元年度)	基準月額×0.375	26,940円
			令和2年度	基準月額×0.3	21,552円
第2段階	本人も世帯員も住民税非課税の場合	本人の前年の課税年金収入額+その他の合計所得金額が80万円を超え、120万円以下の方	平成31年度(令和元年度)	基準月額×0.625	44,904円
			令和2年度	基準月額×0.5	35,916円
第3段階		本人の前年の課税年金収入額+その他の合計所得金額が120万円を超える方	平成31年度(令和元年度)	基準月額×0.725	52,080円
			令和2年度	基準月額×0.7	50,292円

※基準月額は5,986円（年額71,832円）となります。

令和2年度の介護保険料額納入通知書は、普通徴収（納付書払い）は6月中旬に、特別徴収（年金天引き）は7月中旬に郵送します。

■介護保険料の減免制度について

第1号被保険者（65歳以上の方）や、その被保険者が属する世帯の生計を主として維持する者に対して、下記のような場合に減免の対象となります。

《災害等による減免》

- 1 震災、風水害、火災その他これらに類する災害により、住宅、家財又はその他の財産について著しい損害を受けたとき。
- 2 死亡、又は心身に重大な障害を受け、若しくは長期間入院したことにより、その者の収入が著しく減少したとき。
- 3 事業又は業務の休廃止、事業における著しい損失、失業等により収入が著しく減少したとき。
- 4 干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき。

《低所得者減免》

保険料段階が第1段階又は第3段階に該当する方で、下記1～4のすべてに該当する場合。ただし、生活保護受給者は対象になりません。（第2段階に該当する方は、保険料率が減免後と同率となるため対象となりません。）

- 1 収入が次のいずれかに該当するもの。
 - (1) 保険料段階が第1段階の方で、世帯全員の収入額が42万円（他の世帯員1人につき18万円ずつ加算）以下
 - (2) 保険料段階が第3段階の方で、世帯全員の収入額が84万円（他の世帯員1人につき36万円ずつ加算）以下
- 2 住民税課税者に扶養されていないこと。
- 3 住民税課税者と生計を共にしていないこと。
- 4 資産等を活用しても、なお生活が困窮している状態にあるとき。

問い合わせ

杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 業務係 ☎0954-69-8223
 ホームページ <http://www.kitou-web.jp/kaigo/>
 嬉野市役所 市民福祉部 福祉課 ☎0954(42)3306

特集

ほっとNEWS

かわら版

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば



児童手当の現況届のお知らせ

問い合わせ 塩田庁舎 子育て未来課 ☎0954-66-9121 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

現況届とは、6月1日における受給者の所得やお子さんの養育状況等を確認する書類のことです。対象者には6月上旬に届出用紙等を今年度は郵送します。提出しないと6月分以降の児童手当を受給できなくなりますので必ず提出してください。※6月以降に市外に転出する人も提出してください。※公務員は、勤務先に提出してください。※独立行政法人など勤務先からではなく市から受給している人は、市に提出してください。

【現況届に必要なもの】 ①児童手当・特例給付現況届、②受給者の健康保険証のコピー（お子さんの保険証ではありません）、③別居監護申立書（お子さんと住民票上別居している人のみ）

【提出方法】 今年度は新型コロナウイルス感染予防対策により、現況届と必要書類を返信用封筒に同封し返信してください。ご協力よろしく申し上げます。

【現況届提出期限】 令和2年6月30日(火) 期限厳守でお願いします。

特集

ほっとNEWS

かわら版

カレンダー

健康

文化・スポーツ

市民のひろば



【空き家バンク】空き家の紹介や登録に奨励金を支給します！

お知らせ 問い合わせ 塩田庁舎 企画政策課 ☎0954-66-9117

嬉野市は、市内の空き家売却・賃貸希望の方の「空き家バンク」への登録をお待ちしています。

4月1日から、空き家バンクに空き家を登録いただいたり、登録をいただける空き家を紹介していただいた方に奨励金を支給しています。

空き家や空き地の売却・賃貸をお考えの方は、企画政策課までご相談下さい。



新婚世帯の住居費や引越費用の一部を助成します。

お知らせ 問い合わせ 塩田庁舎 企画政策課 ☎0954-66-9117

新婚世帯の経済的負担を軽減するため、補助金を交付しています。

【対象経費】

令和2年1月1日から令和3年3月31日までに支払った次の費用

新規の住宅取得費用

※増改築やリフォームを除く

新規の住宅賃借費用

（賃料、敷金、礼金、
共益費、仲介手数料）

婚姻に伴う引越費用

（引越業者または運送
業者に支払った費用）



【対象世帯】

- ①令和2年1月1日～令和3年3月31日までに婚姻届を提出し受理された夫婦。
 - ②婚姻日における年齢が、夫婦ともに39歳以下。
 - ③夫婦の所得金額の合計が400万円未満。
 - ④嬉野市内の住宅に、住民登録のうえ居住していること。
- ※このほか、市が定める要件を満たす世帯。

【申請期間】 令和3年3月31日まで

※予算額に達した時点で受付を終了します。

【申請方法】

申請書に領収書などを添付し持参してください。
申請様式等は企画政策課（塩田庁舎内）で配布します。
市ホームページからもダウンロードできます。
対象要件の確認など申請にあたっては、お問い合わせください。

★補助額★
1世帯あたり
上限30万円

放送大学 入学生募集のお知らせ
 お問い合わせ 放送大学佐賀学習センター ☎0952-22-3308

放送大学では、10月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、いろいろな目的で学んでいます。

心理学・福祉・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生交流も行われています。資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学佐賀学習センターまでご請求ください。

【出願期間】 第1回は8月31日まで、第2回は9月15日まで。

6月23日から29日は「男女共同参画週間」です。
 お問い合わせ 塩田庁舎 企画政策課 ☎0954-66-9117

令和2年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ 最優秀作品（内閣府）

「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」
 「ワクワク・ライフ・バランス」

性別に関係なく、お互いを認め合い、尊重し、その個性と能力が十分に発揮される「男女共同参画社会」を実現するためには、家庭、地域、学校、職場などのあらゆる場において、皆さん一人一人の取り組みが大切です。ぜひこの機会に男女のパートナーシップについて考えてみませんか。

「男女共同参画社会」って、どんな社会？

家庭では



- 掃除、洗濯、食事の支度や後片付け、育児、介護など、家族みんなが協力して分担しています。
- 仕事と家庭の両立が可能になり、男女が共に子育てや介護に参加できます。

学校では



- お互いの個性や能力を認め合い、一人ひとりの生き方を尊重する男女平等意識が育まれています。
- 性別にとらわれない、多様な生き方や選択ができることを学び、個性や能力を伸ばしています。

職場では



- 男女を問わず、安心して働き続けられる職場環境づくりが進み、充実感をもっていきいきと働いています。
- 採用、昇進、賃金などのあらゆる場で男女格差が解消され、個性や能力が十分に発揮されています。

地域では



- 「女だから」「男だから」という性別による固定的な役割分担意識に基づく慣習やしきたりにとらわれず、お互いの生き方や考え方を尊重しています。
- 地域活動の方針決定の場に男女が共に参画し、人と人とのつながりが深まり、地域で支え合いながら安心して暮らしています。

広告

園児募集 学校法人 博愛学園 **和光幼稚園**



朝 7:30 より 帰り 19:00 まで 預かり保育有
 1歳児～5歳児まで入園できます

〒843-0302
 佐賀県嬉野市嬉野町下野丙 2319-2
 TEL 0954-42-2548 / FAX 0954-42-2549



特集
 ほっとNEWS
 かわら版
 カレンダー
 健康
 文化・スポーツ
 市民のひろば



九州一斉 住宅用火災警報器普及啓発キャンペーン実施中！

お問い合わせ 嬉野消防署 予防係 ☎0954-43-2119

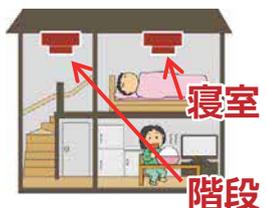
**佐賀県内すべての住宅に住宅用火災警報器が義務付けられた
平成23年6月1日から令和2年6月1日で9年を迎えました。**

※住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を検知しなくなることがありますので、機器本体を取り替えましょう。

■設置する場所（例）

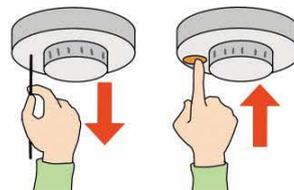
設置が必要な場所は、寝室・階段等*です。

*階段は、寝室が2階以上にある場合に必要です。



■点検方法

ひもを引っ張ったり、ボタンを長押しすると、音声などで正常に作動するかどうかを知らせてくれます。



総務省消防庁／佐賀県／佐賀県消防長会（佐賀県内5消防本部）



鹿島・藤津地区衛生施設組合便り

お問い合わせ 鹿島・藤津地区衛生施設組合 鹿島市大字中村641番地 1

☎0954-62-2654 FAX 0954-63-9145 E-mail eisei6@po.asunet.ne.jp

鹿島・藤津地区衛生施設組合は、鹿島市・嬉野市・太良町の約6万6千人のし尿及び浄化槽汚泥を処理しています。平成31年4月から令和元年度の搬入量及び放流水検査数値を下記の通り報告します。尚、放流水につきましては、毎月1回の法定検査を実施しておりますが、全て基準値内でありました。

組合長 樋口 久俊（鹿島市長）

平成31年4月から令和元年度 搬入量

（単位：kl）

市町名	し尿	浄化槽	合計	前年度対比(%)
鹿島市	16,859.99	6,671.73	23,531.72	△1.03
嬉野市	10,352.51	7,530.53	17,883.04	△3.03
太良町	4,287.90	3,372.07	7,659.97	0.72
合計	31,500.40	17,574.33	49,074.73	△1.51

平成31年4月から令和元年度放流水検査一覧（第1処理場・・・鹿島市・嬉野市）

測定項目	基準値	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
PH	5.8～8.3	6.6	6.8	7.0	7.1	7.2	7.4	7.3	7.1	6.6	7.1	7.1	7.2
BOD	20mg/l以下	0.7	0.6	0.8	ND	ND	0.9	1.0	1.3	ND	ND	0.6	0.6
全窒素	60mg/l以下	1.5	0.5	1.5	1.5	1.8	1.2	1.0	1.4	1.0	0.6	2.1	0.4
全燐	8mg/l以下	1.1	0.45	0.28	0.37	1.2	0.86	0.18	0.38	0.72	0.30	0.45	0.11
大腸菌群	3000個/cm ³ 以下	210	0	20	0	1	0	18	12	2	0	4	0

平成31年4月から令和元年度放流水検査一覧（第2処理場・・・太良町）

測定項目	基準値	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
PH	5.8～8.3	6.2	6.6	7.0	6.9	7.1	7.0	6.8	6.8	6.5	6.6	6.5	6.6
BOD	20mg/l以下	ND	ND	0.6	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND
全窒素	60mg/l以下	4.9	3.8	2.3	4.1	3.4	2.3	6.6	9.6	3.6	7.0	5.3	2.7
全燐	8mg/l以下	0.16	0.14	0.14	0.11	0.076	0.14	0.078	0.25	0.18	0.47	0.38	0.24
大腸菌群	3000個/cm ³ 以下	0	2	2	4	0	22	0	0	0	0	0	0

備考：BODとは河川水等の汚染度を示すもので数値が大きくなればより水質が汚濁していることとなります。
：検出限界値以下はND表示です。

特集

ほっとNEWS

かわら版

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば

2021年3月(予定)から

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります!



1 マイナンバーカードをカードリーダーにかざす

医療機関や薬局の受付で、マイナンバーカードをカードリーダーにかざします。カードの顔写真を機器、又は職員が目視で確認します。

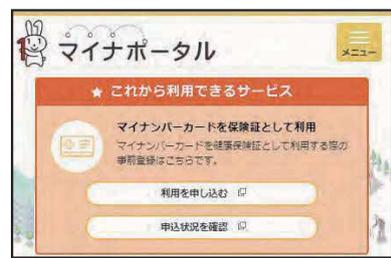
※機器を使う場合、顔写真は保存されません。



2 オンラインであなたの医療保険資格を確認!

マイナンバーカードのICチップにある電子証明書により医療保険の資格をオンラインで確認します。

利用には事前に登録が必要です



マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、事前に登録が必要です。登録の申込は、2020年度ははじめからマイナポータル*でできるようになります。

(*)子育てや介護をはじめとする行政手続の検索やオンライン申請がワンストップでできたり、行政からのお知らせを受け取ることができる自分専用のサイトです。



POINT1 健康保険証としてずっと使える!

マイナンバーカードを使えば、就職や転職、引越しても保険証の切替えを待たずにカードで受診できます。

※保険者への加入の届出は引き続き必要です。

POINT2 医療保険の資格確認がスピーディに!

カードリーダーにかざせば、スムーズに医療保険の資格確認ができ、医療機関や薬局の受付における事務処理の効率化が期待できます。

POINT3 窓口への書類の持参が不要に!

オンラインによる医療保険資格の確認により、高齢受給者証や高額療養費の限度額認定証などの書類の持参が不要になります。

※自治体独自の医療費助成等については書類の持参が必要です。

POINT4 健康管理や医療の質が向上!

マイナポータルで、自分の薬剤情報や特定健診情報を確認できるようになります。(2021年秋頃予定)

患者の同意のもと、医師や歯科医師がオンラインで薬剤情報や特定健診情報を、また、薬剤師も薬剤情報を確認できるなど、より多くの情報をもとに診療や服薬管理が可能となります。

POINT5 医療保険の事務コストの削減!

医療保険の請求誤りや未収金が減少するなど、保険者等の事務処理のコスト削減につながります。

POINT6 マイナンバーカードで医療費控除も便利に!

マイナポータルを活用して、ご自身の医療費情報を確認できるようになります(2021年秋頃予定)。確定申告でも、マイナポータルを通じて医療費情報を取得し、医療機関等の領収書がなくても手続きできるようになります。

特集
ほっとNEWS
かわら版
カレンダー
健康
文化・スポーツ
市民のひろば



いつから健康保険証として使えるようになるの？

健康保険証としての利用は、2021年3月から順次始まる予定です。利用に必要な事前登録は、2020年度はじめから、マイナポータルで申し込みができます。



どこの病院や薬局で使えるの？

2020年度から医療機関や薬局で順次必要な機器を導入していくこととしています。2021年3月(予定)の利用開始時に、全国の医療機関や薬局の6割程度、2023年3月末には、おおむね全ての医療機関や薬局での導入を目指しています。



マイナンバーカードを持ち歩いて大丈夫なの？

健康保険証として使えるようになっても、受診歴や薬剤情報などプライバシー性の高い情報がカードのICチップに入ることはありません。落したり、失くしたりした場合は、下記フリーダイヤルで24時間365日体制でカードの一時利用停止を受け付けています。



6月のマイナンバーカード交付申請窓口開庁日

6月16日(第3火曜日) 17:15~19:00・6月27日(第4土曜日) 8:30~12:00

国では今後マイナンバーカードを様々なカードや証明書の役割を持たせていく計画があります。たとえば… 介護保険被保険者証、母子健康手帳、社員証、運転経歴証明書、教員免許状など

問い合わせ

(健康保険証としての利用について) 塩田庁舎 健康づくり課 保険G ☎0954-66-9120
 嬉野庁舎 福祉課 障がい・母子児童・保険G ☎0954-42-3306
 (マイナンバーカードの申請交付について) 塩田庁舎 市民課 ☎0954-66-9118
 嬉野庁舎 市民課 ☎0954-42-3304



令和2年度おゆずり会中止について

子育て 問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

毎回ご好評いただいているおゆずり会ですが、令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大予防の為、残念ながら**中止**といたします。秋のおゆずり会についても現段階では**実施未定**です。

日程/場所	開催について
令和2年7月11日(土) /塩田公民館	中止
令和2年10月24日(土) /嬉野市民センター	実施未定



新型コロナウイルス関連に便乗した犯罪に注意！

お知らせ 問い合わせ 鹿島警察署 ☎0954-63-1111

新型コロナウイルスに関連した給付金やマスクの支給に便乗したニセ電話詐欺の発生が懸念されます。自治体の職員や警察官が、電話で通帳・キャッシュカードや暗証番号を聞くことはありません。また「マスクを配る」と言って個人情報を聞き出そうとすることも決してありません。

【犯罪に遭わないためのポイント】

- ①電話でお金や通帳・キャッシュカードの話がされれば、全て詐欺と疑うこと
- ②不審な電話に少しでもおかしいと感じれば、家族や警察へすぐ相談すること

募集 **市営住宅入居者募集**
 問い合わせ 嬉野庁舎 建設・農林整備課 ☎0954-42-3311 (直通)

【入居の要件 (原則)】

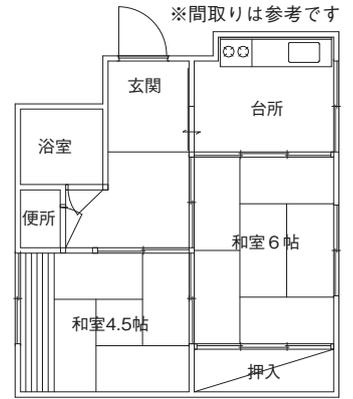
- 立石は①～⑥全てを満たす必要があります。
- 下宿ふれあい (B-2 一般) は①～⑤全てを満たす必要があります。
- 下宿ふれあい (C-1 特定公共賃貸住宅) は①～③および⑤、⑦全てを満たす必要があります。
- ①家族で住めること (※単身入居はできません)
- ②市町村税等の滞納がないこと
- ③嬉野市内に住所または勤務場所があること
- ④所得が条例で定める額以下であること
- ⑤暴力団員およびその関係者でないこと
- ⑥母子家庭 (同一世帯で18歳未満の子を育てている) であること (※立石のみ)
- ⑦所得が規則で定める範囲内であること

【申込み期限】 令和2年6月19日(金)

※申込み多数の場合は抽選 (R. 2. 6月下旬予定) となります。

立石住宅 (※母子家庭限定)

- ◎所在地
嬉野町大字岩屋川内甲357番地 2
- ◎募集戸数
3戸 [鉄筋コンクリート4階 建築49年 駐車場:無]
- ◎家賃
月額9,700円～
(※所得によって異なります)
- ◎敷金
家賃の3ヶ月分

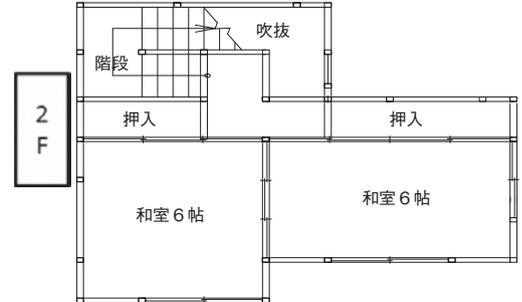


下宿ふれあい住宅①B-2 (一般)、②C-1 (特定公共賃貸住宅 ※中堅所得家庭向け)

- ◎所在地
嬉野町大字下宿甲2120番地 1
- ◎募集戸数
2戸 [木造2階建 築15年 駐車場:有]
※B-2、C-1それぞれ2階建の住居
- ◎家賃
①B-2 (一般) 月額25,100円～
②C-1 (特定公共賃貸住宅) 月額48,000円～
(※所得によって異なります)
- ◎敷金
家賃の3ヶ月分



※間取りは参考です



お知らせ **武雄税務署からのお知らせ**

問い合わせ 武雄税務署 ☎0954-23-2127 (自動音声2番)

来署による相談は十分な相談時間をもって対応する必要があるため、税務署窓口におけるご相談は、「事前予約制」としております。

予約を希望する方は、武雄税務署 (☎0954-23-2127) へ連絡していただき、自動音声に従って「2」番を選択後、その旨をお申し出ください。

- ※ **国税に関する一般的な税務質問**については、武雄税務署へ電話後、**自動音声に従って「1」**を選択してください (国税庁 HP のタックスアンサーもご利用ください)。
- ※ 相談日時等については予約の状況から、ご希望に添えない場合もございますので予めご了承ください。

募集 **令和2年度税務職員 (高等学校卒業程度) 募集**
 問い合わせ 武雄税務署 総務課 ☎0954-23-2127 福岡国税局 人事第二課 試験研修係 ☎092-411-0031

【申込方法】

インターネット申込み [http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html]

※インターネット申込みができない環境にある場合には、希望する第1次試験地を管轄する国税局 (国税事務所) に問い合わせてください。

【受付期間】

令和2年6月22日(月) 9:00～7月1日(水) [受信有効]

【試験日】

〈第1次試験〉 **令和2年9月6日(日)**

〈第2次試験〉 **令和2年10月14日(水)～10月23日(金)**のうち指定する日

特集

ほっとNEWS

かわら版

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば

URESHINO まちがどかわら版

特集

ほっとNEWS

かわら版

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば

5/8
(金)

「うれしの茶」贈呈式が行われました

嬉野市役所塩田庁舎において、市内小中学校や福祉事業所などへ「うれしの茶」の贈呈式が行われました。

緑茶にはカテキンが含まれており、抗菌・殺菌作用があるといわれています。受取者を代表して塩田中学校野崎武人校長は「子供たちの体だけでなく、心の健康が心配。子供たちには、いろいろ人から支援を受けていることを伝え、体と心の健康につなげたい」と話されました。

AR



4/6
(月)

春の交通安全県民運動街頭キャンペーン開催

当日は、鹿島警察署、交通安全協会、交通安全指導員など約20名が集まり、「追突注意」や「全席シートベルト」などと書かれたハンドポップを持ち、嬉野総合支所前交差点付近にて車のドライバーへ交通安全啓発活動を行いました。



問い合わせ 嬉野庁舎 総務・防災課 ☎0954-42-3301

5/11
(月)

嬉野小校区地域コミュニティ運営協議会が手作りマスクを寄贈

新型コロナウイルス感染症対策として、嬉野小校区地域コミュニティ運営協議会から嬉野小学校へ手作りマスクが寄贈されました。

マスクは嬉野小学校児童456名全員へ配られ、子どもたちの健康を願い同コミュニティ運営サポーターが中心となって作成。マスクの中には、嬉野市を通して提供されたサッカーJ1「サガン鳥栖」の歴代記念ユニフォームを再利用して作成されたマスクもありました。

AR



5/1
(金)

市民から手作りマスクの寄贈

市内在住の山口邦子さんから手作りマスクが寄贈されました。

山口さんは新型コロナウイルス対策に役立ててほしいと、およそ1週間かけて1人でマスクを製作されたとのこと。夫の満夫さんと塩田庁舎を訪れ、手作りマスク100枚を村上市長に手渡されました。

寄贈された手作りマスクは、母子手帳を受け取りに来られた妊婦さんなどに配布される予定です。

AR



嬉野市制作のTV番組をWeb配信しています。

うれしのほっとステーション 毎週木曜更新 ぜひ、ご覧ください。



こちらのQRコードからご覧になれます

WED 水

THU 木

FRI 金

SAT 土

<p>3 2 8 2 3</p> <p>◆女性総合相談 ●赤ちゃん相談 ★リズムダンス教室 ★健康マーじゃんサークル</p>	<p>4 2 9 3</p> <p>◆消費生活相談 ★春の初心者教室「はじめての南京玉すだれ」</p>	<p>5 2 9 10 3 4</p> <p>◆女性総合相談 ★絵画教室 ★書道教室</p>	<p>6</p> <p>★将棋初心者教室 ★春の初心者教室「小筆の手ならい」 ★水引小物サークル ★春の初心者教室「琴城流 大正琴初心者教室」</p>
<p>10 3 10 4 5</p> <p>◆女性総合相談 ●赤ちゃん相談 ★かがやき大学 第3回講演 ★リズムダンス教室 ★ギターサークル ★健康マーじゃんサークル</p>	<p>11 3 10 5</p> <p>●こころの健康相談 ◆消費生活相談 ★薬膳 健康教室 ★春の初心者教室「はじめての南京玉すだれ」</p>	<p>12 3 10 11 5</p> <p>◆女性総合相談</p>	<p>13</p> <p>★子どもギター教室</p>
<p>17 5 11 6</p> <p>◆女性総合相談 ●赤ちゃん相談 ★リズムダンス教室 ★健康マーじゃんサークル</p>	<p>18 5 11 12 6 7</p> <p>◆消費生活相談 ★「楽しく遊ぶ折り紙教室」 ★園芸教室 ★春の初心者教室「はじめての南京玉すだれ」</p>	<p>19 6 12 7</p> <p>◆女性総合相談 ★絵画教室 ★書道教室</p>	<p>20</p> <p>★将棋初心者教室 ★春の初心者教室「小筆の手ならい」 ★春の初心者教室「琴城流 大正琴初心者教室」</p>
<p>24 6 14 8</p> <p>◆女性総合相談 ●赤ちゃん相談 ★リズムダンス教室 ★健康マーじゃんサークル ★相撲基句会 ★ギターサークル</p>	<p>25 6 14 8 9</p> <p>◆消費生活相談 ★春の初心者教室「はじめての南京玉すだれ」</p>	<p>26 7 14 9</p> <p>●献血 ◆女性総合相談</p>	<p>27</p> <p>★子どもギター教室 ★春の初心者教室「琴城流 大正琴初心者教室」</p>
	<p>嬉野町 ●…保健行事 し尿汲み取り ◆…相談 ●…(株)環境衛生管理社 ★…催し ●…(有)嬉野衛生サービスセンター</p> <p>塩田町 ●…保健行事 し尿汲み取り ◆…相談 ●…(有)塩田環境開発 ★…催し</p>	<p>嬉野庁舎 〒843-0392 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地 TEL 0954-43-1111 (代表) FAX 0954-42-3300</p> <p>塩田庁舎 〒849-1492 佐賀県嬉野市塩田町大字馬場下甲1769番地 TEL 0954-66-3111 (代表) FAX 0954-66-3119</p>	

催し(嬉野)

問い合わせ/うれしの市民センター ☎0954-42-3316

「楽しく遊ぶ折り紙教室」
18日(木) 13:30~15:30
場所: うれしの市民センター

「モールアート教室」
17日(水) 13:30~15:30
場所: うれしの市民センター

「笑いヨガ教室」
16日(火) 13:30~15:30
場所: うれしの市民センター

「シニアのためのスマートフォン活用教室」
22日(月)・29日(月) 13:30~15:30
場所: うれしの市民センター

催し(塩田)

問い合わせ/塩田公民館 ☎0954-66-9129

かがやき大学 第3回講演
10日(水) 9:30~10:30
場所: リパティ※テレビ放映

初級スペイン語会話教室
9日(火)・23日(火) 19:30~21:00
場所: 塩田公民館

将棋初心者教室
6日(土)・20日(土) 14:00~16:00
場所: 塩田公民館

春の初心者教室「小筆の手ならい」
6日(土)・20日(土) 10:00~11:30
場所: 塩田公民館

春の初心者教室「篠笛初心者教室」
7日(日)・14日(日)・21日(日)・
28日(日) 10:00~12:00
場所: 塩田公民館

春の初心者教室「和太鼓初心者教室」
7日(日)・14日(日)・21日(日)・
28日(日) 13:30~15:30
場所: 塩田公民館

菊花教室
9日(火) 9:00~12:00
場所: 塩田公民館

園芸教室
18日(木) 9:00~12:00
場所: 塩田公民館

絵画教室
5日(火)・19日(金) 13:30~16:00
場所: 塩田公民館

書道教室
5日(金)・19日(金) 14:00~16:00
場所: 塩田公民館

手芸教室
9日(火)・23日(火) 13:30~16:00
場所: 塩田公民館

リズムダンス教室
3日(水)・10日(水)・17日(水)・
24日(水) 10:00~11:30
場所: 塩田公民館

塩田囲碁会
14日(日) 8:30~15:00
場所: 塩田公民館

健康マーじゃんサークル
3日(水)・10日(水)・17日(水)・
24日(水) 14:00~16:00
場所: 塩田公民館

水引小物サークル
6日(土) 13:30~15:00
場所: 塩田公民館

薬膳 健康教室
11日(土) 19:30~21:00
場所: うれしの市民センター

春の初心者教室「日本舞踊初心者教室」
9日(火)・23日(火) 19:30~21:00
場所: うれしの市民センター

ギターサークル
10日(水)・24日(水) 19:30~21:00
場所: うれしの市民センター

子どもギター教室
13日(土)・27日(土) 13:30~15:00
場所: うれしの市民センター

相撲基句会
24日(水) 19:00~21:30
場所: 楠風館 ☎0954-66-9206

春の初心者教室「琴城流 大正琴初心者教室」
6日(土)・20日(土)・27日(土)
14:00~15:30
場所: うれしの市民センター

春の初心者教室「はじめての南京玉すだれ」
4日(木)・11日(木)・18日(木)・
25日(木)
場所: 塩田公民館

し尿汲み取り(嬉野)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

●(株)環境衛生管理社 ●(有)嬉野衛生サービスセンター

- ①湯野田
 - ②不動山
 - ③下宿・内野
 - ④大野原
 - ⑤上岩屋
 - ⑥下岩屋
 - ⑦温泉区
- ⑧井手川内・下野
 - ⑨今寺
 - ⑩式浪・三坂
 - ⑪西吉田・皿屋
 - ⑫真上吉田・西川内
 - ⑬春日・峰川原
 - ⑭上吉田・東吉田・両岩
 - ⑮下吉田・納戸料

し尿汲み取り(塩田)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

(有)塩田環境開発

- ①鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手
- ②鳥坂・下壘・石垣・新村・三ヶ崎
- ③福富・大牟田・真崎・袋・五町田1.2.3.4.5
- ④堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山
- ⑤南志田・光武・北下久間
- ⑥冬野・南下久間・牛間田・中久間・のぞえ
- ⑦町分・塩田・原町・布手・下野辺田・本谷・宮ノ元・畦川内・塩吹・鍋野
- ⑧美野南・美野辺田・谷・熊野・大草野南下・万才・角ノ谷・長谷
- ⑨大草野南上・大草野辺田・五代



2020年/令和2年

休日在宅当番医 (市外局番 0954)

嬉野地区

- 6/7 野中医院 ☎43-9341
- 6/14 福田医院 ☎43-0550
- 6/21 朝長医院 ☎43-2117
- 6/28 太田医院 ☎43-1148

塩田地区

- 6/7 樋口病院 ☎66-2022
- 6/14 西村医院 ☎66-2109
- 6/21 樋口病院 ☎66-2022
- 6/28 光武医院 ☎66-2027

※当番医が変更になる場合があります。
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせていただくか、朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

佐賀南部地区小児 時間外診療

診療時間/19:00~21:00
(市外局番0954)

毎日(年中無休)

武雄地区休日急患センター
☎22-5599

水曜日

鹿島時間外こどもクリニック
☎63-1838

火曜日

- 6/2 織田病院(鹿島) ☎63-3275
- 6/9 谷口医院 ☎66-3568
- 6/16 樋口医院 ☎43-1652
- 6/23 福田医院 ☎43-0550
- 6/30 うれしのふくだクリニック☎42-1211

※当番医が変更になる場合があります。
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせていただくか、朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

相談(嬉野)

行政相談

10日(水) 9:00~12:00
場所: 嬉野老人福祉センター
総務・防災課
☎0954-42-3301

特設人権相談

1日(月)9:00~12:00
場所: 嬉野老人福祉センター
文化・スポーツ振興課
☎0954-66-9129

女性総合相談

毎週 月・水・金曜日
9:00~16:00
場所: 嬉野庁舎内
女性・子ども家庭支援センター
☎0954-42-3312

消費生活相談

毎週木曜日(祝日を除く)
9:30~16:00
場所: 嬉野庁舎 相談室
観光商工課
☎0954-42-3310

相談(塩田)

法律相談(要予約)

25日(木) 13:00~16:00
場所: 塩田老人福祉センター
社会福祉協議会(塩田)
☎0954-66-9131

こころの相談

22日(月) 13:00~17:00
場所: 塩田老人福祉センター
社会福祉協議会(塩田)
☎0954-66-9131

行政相談

10日(水) 9:00~12:00
場所: 塩田公民館
総務・防災課
☎0954-66-9111

特設人権相談

1日(月)9:00~12:00
場所: 塩田公民館
文化・スポーツ振興課
☎0954-66-9129

消費生活相談

毎週火曜日(祝日を除く)
9:30~16:00
場所: 塩田公民館
観光商工課
☎0954-42-3310

SUN

MON

TUE

 <p>1</p> <p>◆特設人権相談(嬉野老人福祉センター) ◆女性総合相談 ◆特設人権相談(塩田公民館)</p>	<p>2</p> <p>◆消費生活相談</p>
<p>7</p> <p>★春の初心者教室「篠笛初心者教室」 ★春の初心者教室「和太鼓初心者教室」</p> <p>◆女性総合相談</p>	<p>9</p> <p>◆消費生活相談 ★初級スペイン語会話教室 ★菊花教室 ★手芸教室 ★春の初心者教室「日本舞踊初心者教室」</p>
<p>14</p> <p>★春の初心者教室「篠笛初心者教室」 ★春の初心者教室「和太鼓初心者教室」 ★塩田囲碁会</p> <p>◆女性総合相談</p>	<p>16</p> <p>★「笑いヨガ教室」 ◆消費生活相談</p>
<p>21</p> <p>★春の初心者教室「篠笛初心者教室」 ★春の初心者教室「和太鼓初心者教室」</p> <p>◆女性総合相談 ★「シニアのためのスマートフォン活用教室」</p>	<p>23</p> <p>◆消費生活相談 ★初級スペイン語会話教室 ★手芸教室 ★春の初心者教室「日本舞踊初心者教室」</p>
<p>28</p> <p>★春の初心者教室「篠笛初心者教室」 ★春の初心者教室「和太鼓初心者教室」</p> <p>◆女性総合相談 ★「シニアのためのスマートフォン活用教室」</p>	<p>30</p> <p>◆消費生活相談</p>

保健行事(嬉野)

場所/嬉野保健センター ☎0954-42-2049
問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

こころの健康相談

11日(木) 9:30~12:00
要予約(☎42-3306)

献血

26日(金) 9:30~16:00
場所: 嬉野庁舎(玄関前)

保健行事(塩田)

場所/塩田保健センター ☎0954-66-9133
問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

赤ちゃん相談

毎週水曜日(祝日を除く)
9:00~11:30

注意事項: 完全予約制
(☎0954-66-9133)

必ず電話にて予約をお願いします。

 **令和2年度から始まります
嬉野市医療用ウィッグ・
胸部補正具購入費助成事業**

問い合わせ 嬉野市役所 健康づくり課
☎0954-66-9120

がん治療によって、医療用ウィッグや胸部補正具が必要となった方々をサポートするための、新しい事業です。

医療用ウィッグ・胸部補正具ごとに2万円を限度に助成します。

【助成対象者】

- ①市内に住所を有する者
- ②がんに係る医療を受けているもの
// 過去に受けていたもの
- ③市税等の滞納がない者

【助成内容】

令和2年4月1日以降に購入した、医療用ウィッグ・胸部補正具に要した費用（2万円を限度に助成）

【必要書類】

- ①嬉野市医療用ウィッグ・胸部補正具購入費助成金交付申請書兼請求書（市のホームページからもダウンロード可）
- ②医療用ウィッグ等の購入に係る領収書の写し
- ③がんと診断されたことが分かる書類
- ④振込先の通帳の写し

まずは、お気軽にお電話ください

 **令和2年度から始まります
嬉野市骨髄移植ドナー
支援助成事業**

問い合わせ 嬉野市役所 健康づくり課
☎0954-66-9120

骨髄・末梢血幹細胞しゅうけつかんせうの提供には7日程度の通院又は入院が必要です。市では、ドナーの方々の善意が届きやすいように、要した日数に合わせて助成金を交付してサポートします。

【助成対象者】

- ①市内に住所を有する者
- ②公益財団法人日本骨髄バンクにおいて、骨髄・末梢血幹細胞しゅうけつかんせうの提供を完了し、証明する書類の交付を受けた者
- ③市税等の滞納がない者

【助成内容】

令和2年4月1日以降に発生した、骨髄・末梢血幹細胞しゅうけつかんせうの提供のための通院又は入院等について、1日あたり2万円の助成金を交付

【必要書類】

- ①嬉野市骨髄移植ドナー支援助成事業助成金交付申請書兼請求書（嬉野市ホームページからもダウンロード可）
- ②財団が発行する骨髄・末梢血幹細胞しゅうけつかんせうの提供が完了したことを証明する書類
- ③骨髄・末梢血幹細胞しゅうけつかんせうを提供するために要した通院及び入院等がわかる書類
- ④振込先の通帳の写し

骨髄バンクに関する詳細は【日本骨髄バンク】で検索してください。

まずは、お気軽にお電話ください

 **【後期高齢者医療】
訪問健康指導事業（訪問健康相談）のお知らせ**

問い合わせ 佐賀県後期高齢者医療広域連合 佐賀県佐賀市大和町大字尼寺1870
☎0952-64-8476 FAX 0952-62-0150 <https://www.saga-kouiki.jp/>

佐賀県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の方を対象に訪問による健康相談を実施します。ご家庭でより良く生活していただくために、健康に関することや医療機関の利用方法等について、情報提供やアドバイスをさせていただきます。

身体の不調や気になることがあればご相談ください。

※対象となる方には、広域連合から個別に事業のご案内文書を送付します。

※訪問健康相談は、**無料**です。

特集
ほっとNEWS
かわら版
カレンダー
健康
文化スポーツ
市民のひろば

40歳～74歳の嬉野市国民健康保険被保険者のみなさまへ

お待たせしました！

6月1日から 特定健康診査が始まります！

「みなさん、今年はどの方法で受けますか？」

受け方は**3通り**あります。いずれかを選んで受けてください！

定期受診のときに、一緒に受たいから**個別健診**！

かかりつけの先生に診てもらえるしね！

平日は仕事だから、日曜日に受たい！
がん検診もできて効率的だしね。

結果説明会で食事や運動などのアドバイスをじっくり受たいから、**集団健診**がいいわ。

佐賀市へ出かけるついでに夫婦で**毎日健診**を受けます！



個別健診派



集団健診派



毎日健診派

健診の種類	日程	場所	同時開催
個別健診	6月1日(月)～8月31日(月) ※医療機関の休診日は除く	特定健診実施医療機関	なし
集団健診 ※保健師や管理栄養士が個別に結果説明を行います	要予約 夜間 ①7月10日(金) 18:00～20:00	塩田保健センター	胃がん検診以外
	②8月30日(日) 9:00～10:30	塩田保健センター	前立腺がん検診
	③9月13日(日) 9:00～10:30	嬉野市中央体育館	前立腺がん検診
	④10月11日(日) 8:20～11:00	嬉野市中央体育館	総合がん検診
	⑤11月15日(日) 8:20～11:00	嬉野市中央体育館	総合がん検診
	⑥12月6日(日) 8:20～11:00	塩田保健センター	総合がん検診
要予約 毎日健診	6月1日(月)～令和3年3月31日(水) ※土日可能な日もあります	佐賀県健診・検査センター(佐賀市)	総合がん検診

※ただし、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、変更や中止の可能性がございます

予約先

【集団健診】 嬉野市役所健康づくり課 0954-66-9120 (8:30～17:15)
【毎日健診】 佐賀県健診・検査センター 0952-37-3314 (8:30～17:30)



費用は **1,000円** です。
通院中・治療中の方も特定健診の対象です！

嬉野市健康マイレージ
50ポイント
対象事業です！

問い合わせ先: 嬉野市役所 健康づくり課 ☎0954-66-9120



特集

ほっとNEWS

かわら版

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば

◆脳ドック・人間ドックのお知らせ◆

病気の早期発見、早期治療を目的に脳ドック及び人間ドックを実施します。

今年度は新型コロナウイルスの感染拡大を鑑み、申請方法を変更します！

- 【手順】
- 1、受診希望者は令和2年6月1日～6月15日に健康づくり課に電話でお申込みください。
 ・受付時間：9：00～17：00（土・日・祝日を除く）
 - 2、抽選を行い、当選者には申請書をお送りします。
 - 3、申請書に必要事項を記入し、嬉野市役所健康づくり課（塩田庁舎）宛に郵送してください。
 ※感染予防のため、市役所への持参はお控えください。
 - 4、申請書の確認ができ次第、市役所から決定通知書をお送りしますので、各自で医療機関に予約し、受診してください。



	脳ドック	人間ドック
実施期間	令和2年7月1日～令和3年3月31日 検査可能な期間は令和3年3月31日までですが、後半になると検査機関が混み合い、予約が取りづらくなりますので、1月29日までに予約をお願いします。	
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・市内に住所を有する者 ・今年度40歳以上65歳以下の者（S30.4.1～S56.3.31） ・市税の滞納がない者 ※過去にこの事業による助成を受けたことがある方は対象となりません。	<ul style="list-style-type: none"> ・市内に住所を有する者 ・今年度30歳以上65歳以下の者（S30.4.1～H3.3.31） ・市税の滞納がない者 ※過去にこの事業による助成を受けたことがある方は対象となりません。
実施機関	<ul style="list-style-type: none"> ○嬉野医療センター ○うれしのふくだクリニック ○樋口病院 ○祐愛会織田病院 	<ul style="list-style-type: none"> ○朝長医院 ○福田病院 ○福田医院 ○太田医院 ○池田内科 ○うれしのふくだクリニック ○樋口病院 ○光武医院 ○谷口医院 ○西村医院
定員	110名	30名
助成額	検査費用の8割助成（25,000円限度） 個人負担は8,000円です。 ※検査により別途費用がかかる場合があります。	検査費用の8割助成（34,500円限度） 個人負担は8,572円～9,500円です。 ※検査費用は医療機関によって異なります。
検査内容	<ul style="list-style-type: none"> ・血圧測定 ・血液検査（赤血球、白血球、血小板、中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール、HbA1c など） ・特定健診と同等の血液検査（嬉野医療センター除く） ・問診、神経学的検査、頭部MRI、脳血管MRA、頸動脈エコー ※以下の記載の人は、脳ドック検査を受けられない可能性があります。 <ul style="list-style-type: none"> ・ペースメーカーを入れている方 ・インプラントを入れている方 ・体に金属を入れている方 ・眼内レンズ、刺青を入れている方 ・脳血管疾患の既往がある方 ・閉所恐怖症の方 ご不明な点がございましたら、下記の電話番号にお尋ねください。	診察（問診、聴打診）／身体測定／視力／血圧測定／聴力／胸部X線／呼吸機能／心電図／胃透視または胃内視鏡検査／腹部超音波検査／眼底検査／尿検査／便検査／血液型／血沈 血液検査（一般、生化学、免疫血清） 総合指導 ※呼吸機能、眼底検査は検査を行っていない医療機関もあります。

問い合わせ 嬉野市役所 健康づくり課 ☎0954-66-9120

相続・遺言相談・不動産登記・商業登記・成年後見 等

深村司法書士事務所

司法書士 深村 頌子（佐賀県司法書士会所属）

住所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5

TEL 0954-66-2316

共に支え合い、人のため社会のために貢献します。

「これからも、ここであなたと。」

社会福祉法人 濟昭園

〒849-1425 佐賀県嬉野市塩田町大字五町田甲3443番地
TEL.0954-66-5665 コールの向こうに濟昭園 <http://www.saisyouden.jp>

特集
ほっとNEWS
かわら版
カレンダー
健康
文化スポーツ
市民のひろば

6月は『食育月間』です

「食育」とは、ひとこと言えば、「食を通し、人間として生きる力を育む」ことです。

食育は子どものためだけに行うものだと思いませんか？ 食べることは生きるための基本的な営みです。つまり、食育も赤ちゃんから高齢者まで、すべての人に必要なことです。食育は特別なイベントに参加することではありません。毎日の食事で健康や心の安定が保たれ、マナーや文化が継承されていく、これが食育です。

毎年6月は食育月間です。毎日の食事をあらためて振り返ってみませんか？

- 家族そろって食卓を囲んで食事をしましょう。
- 食事中はテレビを消して、いろんな話をしてみましょう。
- 家族といっしょに楽しく料理を作りましょう。



特集

ほっとNEWS

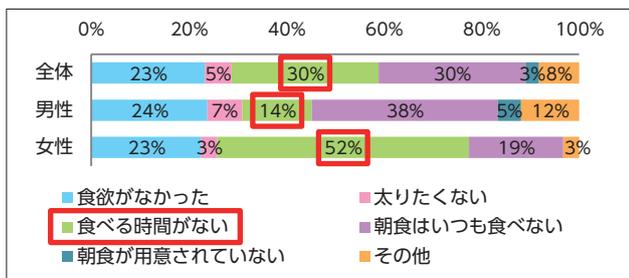
かわら版

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば



昨年、嬉野市役所の職員を対象に食育に関するアンケートを実施しました。

その結果、朝食を食べない理由に『食べる時間がない』という回答が多いことに驚きました。

食べる時間がないということは、作る時間も限られているのではないのでしょうか。

また、作る時間を短縮できたら、食べる時間も作れるのではないのでしょうか。



キャベツとさば缶のトマト煮

【材料】 3人分

さば水煮缶	1缶
キャベツ	1/4玉 (250g)
にんにく	1/2片
たまねぎ	1/4個
トマトジュース	1カップ (200ml)
コンソメスープの素	1個
バター	10g
塩・こしょう	適量
ドライパセリ	適量



エネルギー：197キロカロリー
たんぱく質：15.3グラム
塩分：1.4グラム

子どもたちの

『おてつだいポイント』

キャベツは手でちぎってもだいじょうぶ。たまねぎのかをむいたり、なべにやさいをいれたり、かんたんなおてつだいをしてみましょう。



【作り方】

- ①キャベツは大きくざく切りする。にんにくはみじん切りする。たまねぎはうす切りする。
- ②鍋にバターをぬり、にんにくを散らす。キャベツを平らになるように敷き詰め、たまねぎ、トマトジュース、コンソメスープの素、さばを缶汁ごと入れ、ふたをする。強火にかけて、沸騰したら弱火にし、約20分ことごと煮る。
- ③塩・こしょうで味を調え、器に盛って、ドライパセリを振り入れる。

詳しい内容は嬉野市のホームページにも掲載しています。

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

広告

Google Play
で手に入れよう

androidの方

防災情報はプッシュ通知 地元の情報満載データ放送連携

スマホ用アプリ配信中!!

現在地から避難所まで避難経路標示

スマホでゴミ収集チェック!

出先でも簡単操作で地元の天気

地域情報

もしもの時も安心 休日の当番医や電話番号 各施設の連絡先があります

地元のイベント情報も

App Store
からダウンロード

iOSの方

Webもアプリも検索は【テレビ九州】 0954-20-2580 株式会社 テレビ九州

介護補助養成講習のお知らせ

【日時】

令和2年7月14日～16日 3日間

【講習会場】

武雄市シルバー人材センター
武雄市武雄町大字富岡11690-1
武雄市勤労者福祉会館内

【講習内容】

介護のための基礎知識、認知症の基礎知識とケア等介護技術を習得するための講習です。

【対象者】

- ・佐賀県在住で原則60歳以上の方
- ・受講後シルバー人材センターに入会を希望される方

【締切日】

7月3日(金)

問い合わせ

公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会
〒840-0023 佐賀市本庄町大字袋246番地1
☎0952-20-2011

献血(400ml 献血)にご協力ください

病気や不慮の事故などで、輸血を必要とする大勢の患者さんのために、皆様のあたたかいご協力をお願いいたします。

なお、当日は県赤十字センターより献血バスが来ます。

新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止する場合があります。ご了承ください。

◆400ml 献血基準◆

男性 17歳～69歳*かつ体重50kg以上

女性 18歳～69歳*かつ体重50kg以上

*65歳～69歳までの方は、60歳～64歳までに献血の経験がある方に限られます。

◆注意◆

出血を伴う歯科治療(歯石除去を含む)を受けられた場合、治療後3日間は献血をご遠慮いただいています。

日時	場所
令和2年6月26日(金) 9:30～16:00 お昼休みも実施します。	嬉野庁舎 (玄関横)

問い合わせ

塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

出前やテイクアウトによる食中毒を防止しましょう!

新型コロナウイルス感染症拡大により、多くの飲食店で出前やテイクアウトが実施されています。こうした食品は、調理後から食べるまでの時間が長いため、気温や湿度が高くなる**これからの季節は、食中毒が起こりやすくなります。**

〈飲食店営業のみなさまへ〉

- ・持ち帰りや宅配等に適したメニューを選定しましょう
- ・調理済みの食品は、適切な温度管理(10℃以下または65℃以上)で保存しましょう
- ・持ち帰り用の保冷材の使用や、速やかに喫食するよう利用者への指導など(口頭やシールの貼付)工夫しましょう。

〈利用されるみなさまへ〉

- ・購入後は速やかに持ち帰り、できるだけ早く食べましょう。

佐賀県のホームページもご参照ください



一次救命処置について学びましょう ～心肺蘇生とAED～



あなたの大切な人が目の前で倒れたら助けられますか?

海、山が恋しい季節が近づいてきました。しかし、楽しい時間と背中合わせに、予期せぬ恐ろしい事故がすぐ後ろに潜んでいます。そのひとつ「水難事故」は、最も恐ろしい事故のひとつと言ってもいいでしょう。

日常生活の中でも、救命処置が必要となる可能性は高まりつつあります。

救急車が到着するまでの一次救命処置が大切になってきます。

1分1秒を争うその瞬間、適切な処置が必要です!**是非、QRコードから一次救命措置の方法をご覧ください、もしもの時に命を救える人になってください!**



※例年7月に開催していましたが「心肺蘇生法講習会」は、新型コロナウイルス感染まん延防止の観点から延期となりました。開催時期が決まりましたら市報等でお知らせします。

【日本赤十字社】
一次救命処置
～心肺蘇生とAED～



特集

ほっとNEWS

かわら版

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば

＼ お気軽に、受講してみませんか！ ／

公民館教室

吉田公民館・塩田公民館・
うれしの市民センターの
趣味コース教室を紹介します！

特集

ほっとNEWS

かわら版

カレンダー

健康

文化・スポーツ

市民のひろば

吉田公民館 薬膳を学び器を楽しむ会

- ・場 所 嬉野市吉田公民館 実習室
- ・期 日 毎月 一回 (日曜日) 不定期
- ・時 間 10:00~13:00頃まで
- ・代 表 江口知佐子 (090-5298-6288)
- ・活動内容



『薬膳を学び器を楽しむ会』は、旬の食材を使って、料理作りに取り組んでいます。講師は、太良町出身の国際中医薬膳師の原田裕子先生です。楽しく活動ができ、毎回参加者全員が料理作りの楽しさを味わっています。簡単にできるレシピなので大好評です。また、肥前吉田焼窯元の様々な色合いの器を使い、楽しく盛り付けをします。興味のある方、一緒に楽しみたい方はご連絡ください。

文化・スポーツ振興課 吉田公民館 ☎0954-43-9304

うれしの市民センター 絵画同好会

- ・日 時 毎週第2・第4金曜日
13:30~16:00
- ・場 所 うれしの市民センター
- ・会 員 数 8人 (講師: 林良二先生)
- ・活動内容



絵画同好会の発足は二十数年前にさかのぼります。文化連盟に参加し、活動しております。絵は、自分の心で、自由に描いています。自分の故郷や花や果物を色鉛筆画、クレヨン画、水彩画、油絵等で描いております。私達の絵が先生の一筆で生き生きとなります。驚きです。教室にはお喋りがあり、楽しく活動しています。展示会や文化祭などの参加も楽しいものです。皆様、多忙な毎日でしょうが、心と体を休める時間を作り、絵を描きにおいで下さい。

文化・スポーツ振興課 うれしの市民センター ☎0954-42-3316

塩田公民館 健康マージャン教室

- ・日 時 毎週水曜日
- ・場 所 塩田公民館
- ・会 員 数 18名 (代表: 馬場安谷)



みんなでマージャンを楽しむ会です。手や指を動かしながら頭もつかうので健康には最適です。その上、笑顔で会話を楽しみながらできます。みんな初心者ですがお互いに教え合いながらやっています。やったことがある方も初めての方も大歓迎です。皆さん興味のある方は見学から始めてみませんか。

文化・スポーツ振興課 塩田公民館 ☎0954-66-9129

広告

50~1000坪

土地現金で
買取り致します!

秘密厳守・査定は無料です!

※当社規定により買取りできない場合があります。

こんな
お悩みあり
ませんか?

雑種地・田畑でも、一度ご相談ください。

α 武雄大町店

不動産買取センター

※買取り不可の場合もありますが、仲介預かりも可能です。
〒849-2102 佐賀県杵島郡大町町大字福母1578-1 FAX0952-82-3645
E-mail: mail@alpha2001.jp

株式会社アルファホーム

佐賀県知事免許(4)2166号 (公社)全日本不動産協会佐賀本部 (公社)不動産保証協会佐賀本部会員

☎0120-68-5678

http://www.alpha2001.jp

のほほん文芸

短歌

コツコツと骨にしげきをやりながら見えないところに貯えてゆく
 貴重なる老後の円居失へりいまさら憂ふるコロナウイルス
 柿の葉の夏に向かいて鮮やかにみどり増しゆく頼もしき姿
 待望の春は不穩のままに去り八十八夜の新緑光る
 蓮鉢の陽炎うつす白壁に猛る炎のつと消えては燃ゆ
 息ひそめ歩くマスクの人のながめ鯉ゆうゆうと大口開ける
 曇天と干潟の海はひと色にコロナ去る日を籠りて待たむ
 長旅の疲れを癒やす暇もなく巣作りに励むつがひのつばめ
 ガラガラと世界崩れる前兆がコロナウイルス周りに潜む

俳句

夏ぎさす 納屋の戸口に 稲こよみ
 登山靴 脱ぎて里の湯 高き声
 鯉のぼり コロナで来れぬ 孫二才
 わらび狩り 山道土手に 足とられ
 隣の家 久方振りの 鯉のぼり
 青空や 水面に鯉の 泳ぎをり
 朝日受け 若葉が光る 木々達よ
 初鯉 土佐へは行けぬ 堪忍な
 「父の日に」孫と飲む酒 至福酔い

川柳

マスクつけ 声なき声の 通学路
 三夜待 コロナ恨めし 籠の鳥
 戦争を 知らない子らの 耐え忍び
 目に見えぬ コロナ怯えて 早や六月
 戦争は 負けたがコロナにや きつと勝つ
 ビールスに 年も加えて 断捨離だ

靖盛 翁遊 飯田和道 祝じいじ 早瀬ミヨ子 早瀬ミヨ子

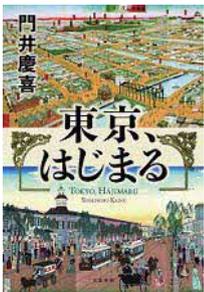
穂富道子 佐代子 一美子 繁則子 敏恵子 正則子 映子 清恵子 映子

増田純枝 中島明代士 光武靖子 尾形敏子 杉野マツヨ 中野浩子 中村展子 石井俊治 淵幸代

嬉野市立図書館からのお知らせ

嬉野図書館 ☎0954-42-1550
 塩田図書館 ☎0954-66-9130

《休館日案内》6月 1(月)・8(月)・15(月)・18(木)・22(月)・29(月)



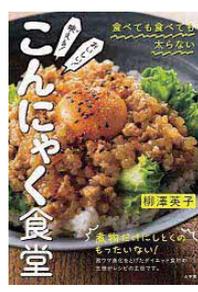
東京、はじまる
 門井 慶喜 著／文藝春秋

江戸を壊し“東京”を建てねば、この国はほろびる。江戸から東京へ、急速に近代化する街の形を決定づけた建築家・辰野金吾。今日につながる景色を創った男の野心と葛藤を描く。



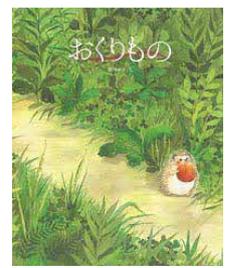
笑って生ききる
 瀬戸内 寂聴 著／中央公論新社

泣きたいときは辛抱しない。現世なんてサンドイッチのハムより薄い…。健康・夫婦・子育て・老人づきあい。迷ったら立ち戻りたい瀬戸内寂聴の熱く優しい希望のこぼれを紹介。



食べても食べても太らな
 い映える！おいしい！
 こんにやく食堂
 柳澤 英子 著／小学館

低糖質、低カロリー。カルシウムや食物繊維、セラミドが豊富なこんにやく。えびチリこん、担々こん、こんカツ、豚のしょうが焼きこんなど、カラダによくて、使い勝手がいいこんにやくを使ったレシピが満載。



おくりもの
 豊福 まさこ 作／BL出版

自分のハリがきらいなハリネズミくん。あるとき、そのハリで編み物をしてみることにしました。それは「おくりもの」となって森をめぐっていき…。自分の中の“きらい”を“すき”に変える、知恵と優しさあふれる絵本。

クスノキの番人 東野 圭吾 著／実業之日本社
 緋色の残響 長岡 弘樹 著／双葉社

佐賀のラガーマン 馬場 憲治 著／佐賀新聞社
 とりあえずありがとう 五味 太郎 作／絵本館 児童書

おはなし会のご案内

- 嬉野図書館 (おはなしどんどん)
 毎週土曜日 10:30~11:00
- 塩田図書館 (おはなしひろば)
 第2土曜日・第4土曜日 10:30~11:00

ブックスタート

6月のブックスタートは
 ■嬉野地区 6月3日(嬉野保健センター)
 健康づくり課が実施する赤ちゃん相談時に絵本を1冊無料でプレゼントします。
 ※6月は塩田地区(塩田保健センター)はありません



嬉野市立図書館の蔵書が、嬉野市ホームページから検索できます (<http://www.city.ureshino.lg.jp>)

特集

ほっとNEWS

かわら版

カレンダー

健康

文化・スポーツ

市民のひろば

久間地区地域コミュニティ

「わくわくウォーキング(久間地区神社めぐり)」開催しました

3月22日(日)、開催(参加者32名)。今回のウォーキングは「和みのさと久間総集編」が完成したので、改めて久間を見直そうと企画されました。子どもたちも笑顔で頑張り、元気な足取りで「志田焼の里博物館」に到着しました。



地域コミュニティ通信

轟・大野原地区地域コミュニティ

「轟小で椎茸こま打ち体験」

2月16日(日)青少年育成部会の辻田さんのご指導により轟小の児童・保護者の皆さんと「椎茸こま打ち体験」を行いました。出来上がった椎茸の木はそれぞれの子どものお家に持ち帰られ、再来年の秋には収穫できるそうです。



★開館時間 / 9:00~22:00
 ★風呂利用時間 / 水・木・土・日 13:00~20:30
 ★トレーニングジム / 9:00~22:00
 ★休館日 / 毎週火曜日 ★風呂休み / 毎週月・金曜日
 嬉野市塩田町大字五町田甲3136-1 ☎0954-66-9206



楠風館日記

楠風館サービスデー 第1日曜日 6月7日(日)
 通常各330円を 風呂・ジム各110円

4/4 (土) 『五町田 JVC』

新型コロナの影響で延期になっていた卒業式を、大幅に時間を短縮してやっということができました。「6年生ときちんとお別れができて良かった。中学校に行っても、仲間たちと一緒に頑張りたい」とおっしゃられていました。



広告



弁護士法人 **みどり法律事務所**
 Midori Law Offices

ご依頼者の思いを大切に、全力で取り組みます。

佐賀県弁護士会所属

弁護士 **鬼橋 正敏**
 Masatoshi Onihashi

〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下 5663-2

TEL: 0954-22-6331 FAX: 0954-22-6332

同

弁護士 **佐藤 晃**
 Akira Satou

営業時間: 月~金 / 9:00~17:00 定休日: 土・日・祝日

こんにちは!

消費生活相談員です!

〈テレビショッピングのトラブルにご注意〉

相談事例

テレビショッピングで、コードレスの掃除機を注文した。届いてすぐに使ってみたが、予想以上の大きさや重量で思ったように使えなかった。返品したいと業者に申し出たが、「一度電気を通したものは返品を受けない」と断られた。クーリング・オフできないか。

アドバイス

- ・テレビショッピングなどの通信販売は、クーリング・オフできません。事業者が返品の可否や返品期限に関する特約を設けている場合は、それに従います。返品できる場合でも、「開封後の返品は不可」「電気を通したら返品できない」などの条件がある場合もあり、注意が必要です。
- ・テレビショッピングは、重要な情報の表示時間が短く、分かりにくいことがあります。印象だけにとらわれず、「大きさや使用方法」「使用上の制限」「返品できるか」などをよく確認してから注文しましょう。
- ・困ったときは、消費生活相談窓口にご相談ください。

問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

令和2年6月 老人福祉センター送迎割当表 (嬉野いこいのセンター)

期 日	送迎担当地区	期 日	送迎担当地区
6月9日 火曜	西川内 皿屋 井手川内 今寺 内野・内野山	6月12日 金曜	春日
6月17日 水曜		6月20日 土曜	上吉田
6月24日 水曜		6月29日 月曜	下野
7月2日 木曜		7月6日 月曜	上岩屋
			下岩屋全区
6月10日 水曜	大野原 三坂 式浪	6月15日 月曜	峰川原
6月18日 木曜		6月22日 月曜	両岩
6月25日 木曜		6月30日 火曜	湯野田
7月3日 金曜		7月7日 火曜	丹生川
			俵坂
6月11日 木曜	西吉田 真上吉田 上不動 大舟 中不動 下不動	6月8日 月曜	東吉田
6月19日 金曜		6月16日 火曜	納戸料
6月26日 金曜		6月23日 火曜	下吉田
7月4日 土曜		7月1日 水曜	下宿
			温泉全区

嬉野市内在住の60歳以上の方は150円で入浴、休憩ができます。みなさんご利用ください。

青年部通信

令和2年4月30日「第13回嬉野市商工会青年部通常総会」を開催致しました。今年は新型コロナウイルス感染予防のために自粛し、初めての書面決議書による総会を実施しました。書面決議は初めての経験であり、戸惑うこともありましたが無事に終えることができました。今年は感染・感染拡大予防を第一に、商工会青年部の活動について模索していく一年になります。市民の皆さまのご理解とご協力のもと、青年部活動を行って参りますので、引き続き宜しく願い致します。

広告

昭和堂
TVCM
放映中!

印刷だけじゃない アレコレ 昭和堂

株式会社 昭和堂 <http://www.showado.co.jp>

■アクティブ・クリエイション本部 TEL.0957-22-6000

■アクティブ長崎 TEL.095-821-1234 ■五島オフィス TEL.0959-72-2141

■アクティブ九州 TEL.092-260-9494 ■佐賀オフィス TEL.0952-33-1221

















特集

ほっとNEWS

かわら版

カレンダー

健康

文化スポーツ

市民のひろば

特集

ほっとNEWS

かわら版

カレンダー

健康

文化・スポーツ

市民のひろば



みんなで楽しく学ぼう手話コーナー

嬉野市では平成26年7月に「嬉野市中心の架け橋手話言語条例」を制定し市職員を中心に、手話に親しんでいただくための活動を行っています。皆さんも一緒に手話を楽しく学びましょう(^)

今回の手話は…

「鹿島」 です



きつねの形を作り2回 回します



「カフェこくさいじん」(日本語教室) 6月のお知らせ

お知らせ

問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

「カフェこくさいじん」(日本語教室)では、いろんなテーマで、やさしい日本語でおしゃべりをしながら、嬉野市に住む外国人と日本人が交流をしています。5月からは、**塩田町でも「カフェこくさいじん」(日本語教室)を開催しています。**国際交流に興味がある人など、みなさんの参加をお待ちしています。

「カフェこくさいじん」(日本語教室)

スケジュール

≪嬉野町≫…毎月第2・第4月曜日夜開催

6月8日(月) 午後7時00分～8時30分 うれしの市民センターにて

6月22日(月) 午後7時00分～8時30分 うれしの市民センターにて

≪塩田町≫…毎月第3日曜日昼開催

6月21日(日) 午前10時00分～12時00分 中央公民館(塩田)にて

これは5月20日時点の情報です。開催の有無や日時・会場・内容が変わることがあります。詳しくはFacebookページ『カフェこくさいじん Ureshino』をご覧くださいか、観光商工課までお電話ください。

<https://www.facebook.com/cafekokusaijin.ureshino/>



嬉野市民体力測定の延期について

お知らせ

問い合わせ 文化・スポーツ振興課 ☎0954-27-7083

毎年6月に開催し、多くの市民にご参加いただいている市民体力測定ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期いたします。

開催時期が決まりましたら市報等でお知らせいたします。

また、外出自粛期間の長期化により体力低下が懸念されます。

感染症拡大防止に配慮したうえで、ご自身の健康維持のため、適度な運動を行うよう心掛けてください。

嬉野市名誉市民 平野 重徳氏 逝去

嬉野市名誉市民である平野 重徳(ひらの しげのり)氏(満97歳)が、令和2年5月13日ご逝去されました。平野氏は嬉野市の自治の振興にご尽力いただき、本市の発展に多大な貢献をいただきました。

ここに、謹んでご冥福をお祈りいたします。

市報掲載内容について

問い合わせ

塩田庁舎 広報・広聴課 ☎0954-66-9115

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、行事・イベント等については、開催が延期・中止になることがあります。

つきましては、市報掲載内容についても変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

最新の情報については、嬉野市ホームページに随時掲載しております。



いけだとき
池田 斗稀くん(1歳)
R1.5.14
笑顔満点で
スクスク元気に育てね♪♪

市報うれしでは、未就学までのお子さんのご登場をお待ちしています。お子様のお名前(ふりがな)、年齢、コメントおよびお子様の写真を添付して下記アドレスまたはQRコードからアクセスして送信してください。

メールアドレス
joho@city.ureshino.lg.jp



QRコード

※ 個人情報とは適正に管理し本業務のみで使用します。
応募件数によっては、掲載できない可能性があります。ご了承願います。
※ ご応募頂いた場合、こちらから返信メールを差し上げています。

問い合わせ 塩田庁舎 広報・広聴課
☎0954-66-9115

市報うれしでは、未就学までのお子さんのご登場をお待ちしています。お子様のお名前(ふりがな)、年齢、コメントおよびお子様の写真を添付して下記アドレスまたはQRコードからアクセスして送信してください。

メールアドレス
joho@city.ureshino.lg.jp



QRコード

※ 個人情報とは適正に管理し本業務のみで使用します。
応募件数によっては、掲載できない可能性があります。ご了承願います。
※ ご応募頂いた場合、こちらから返信メールを差し上げています。

問い合わせ 塩田庁舎 広報・広聴課
☎0954-66-9115

7月・8月生まれのお子様を募集します!!
お誕生日の記念に、市報へお子様を掲載してみませんか?

7月生まれのお子様：6月10日メ切
8月生まれのお子様：7月10日メ切

◎今月の表紙：災害に対する備え
万が一のための備えを、AR動画で紹介しています。ぜひご覧ください!



災害
に対する備え

この1ヶ月間をラッキーに過ごすためのユニークなお守り

嬉野みくじ
今月は「うれしのグルメ編」

①嬉野市アプリを起動させ、「AR動画カメラモード」をタップして下さい。②メニューボタンから「市報うれしの6月号」をタップし、カメラビューの状態でごページ全体にスマートフォンをかざして下さい。③ゆっつらくんが持った「くじ」の中身が次々に変化します。スマホで「ここぞ」というタイミングで撮影すると、その瞬間に表示されていた「くじ」が手に入ります。

スマホでも「広報紙」がご覧いただけます(マチイロ)
QRコードを読み取り後、アプリをダウンロード。「お住まいの地域」を嬉野市に設定するとご覧頂けます。




iOS Android

問い合わせ / 塩田庁舎 広報・広聴課 ☎0954-66-9115

	<p>嬉野市の人口 25,844人 前月比38人増</p> <p>男性 / 12,146人 女性 / 13,698人</p>	<p>◎嬉野地区 ……13,488 ↑ ◎久間地区 ……3,442 ↓</p> <p>◎五町田地区 ……3,829 ↑ ◎塩田地区 ……2,904 ↓</p> <p>◎吉田地区 ……2,181 ↓</p>	<p>◎全世帯 計9,876世帯 (前月比33世帯増)</p> <p>令和2年4月30日現在 (住民基本台帳に基づく)</p>
---	--	--	---



※写真はイメージです。

令和
2年度

嬉野市健康マイレージ

この事業は、

健康増進に向けて頑張る方々を応援するものです！

特に今年度、嬉野市はウォーキングを推進していますので、ウォーキングイベントへの参加は商品の獲得に大きく近づきます。

先着 **900名様**
程度限定



今年は**選べる**商品券の種類を増やしました。

- ・嬉野市内で使える **1,000円相当**の商品券各種
または

- ・500円分の**QUO(クオ)カード** (先着 200名様限定)

な、な、なんと！！

- ・Wチャンスでは**5,000円相当の豪華賞品**が当たります。
(100ポイント集めた方の中から抽選で10名様)

まあ簡単！



今回から**嬉野市役所ホームページ**からも**申し込み**めます。

SAGATOCO アプリのダウンロードは
お済みですか？

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう



iPhone版



Android版

【お問い合わせ】

嬉野市役所 健康づくり課(塩田庁舎)

TEL (0954)66-9120



チャレンジシート(兼申請書)

住所	〒 -					引換券 番号		
	嬉野市	嬉野町 塩田町	大字	番地			この欄には 記入しないで ください。	
ふりがな	アパート名							
氏名						電話番号	- -	
生年月日	大正 昭和 平成	年	月	日	年齢	歳	性別	男 ・ 女
希望する 商品	下記の希望商品に☑をしてください。 ※新型コロナウイルスの影響で商品券が変更することもあります。 <input type="checkbox"/> 1.うれしのほほん商品券1,000円分(嬉野温泉商店街協同組合加入店で利用できます) <input type="checkbox"/> 2.吉田まんぞく館商品券 1,000円分 <input type="checkbox"/> 3.楠風館風呂またはトレーニングルーム利用券(3回分) <input type="checkbox"/> 4.このめの里商品券 1,000円分 <input type="checkbox"/> 5.QUO(クオ)カード500円分(先着200名様限定)					商品引換窓口はそれ ぞれ異なります。裏面 ④をご参照ください。		

<令和2年度 健康づくりに関するイベント>

◎健康ウォーキング大会

☎詳しくは嬉野市役所健康づくり課 ☎(0954)66-9120

◎オルレポ 参加費無料!! ※オルレフェアは有料です。(日程は未定)

☎詳しくは嬉野市ホームページ または 嬉野市役所観光商工課 ☎(0954)42-3310

◎介護予防教室 65歳以上の方が対象です。

☎詳しくは嬉野市役所福祉課 ☎(0954)42-3306

◎・ミズノウォーク教室(活動量計を使ったスポーツ教室) ⇒②-6

・NEWスポーツ教室(12月1日 火曜日) ⇒②-6

・パークラン(1月16日 土曜日) ⇒②-4 など

☎詳しくは嬉野市役所文化・スポーツ振興課 ☎(0954)42-3316

嬉野市内でも
たくさんのイベント
が開催予定です。



<アンケートにご協力ください>

※当てはまるところに○をつけてください。

問1. 「嬉野市健康マイレージ」に参加して、健康に関する行動が変わりましたか?

また、どのように変わりましたか?

1. 変わった
- ・検診や健診を受けるようになった
 - ・健康に関する講座やイベントに参加するようになった
 - ・今まで以上に健康づくりに取り組むようになった
 - ・その他()

2. 変わらなかった

問2. 特定健診やがん検診を今年初めて受診しましたか?

1.はい 2.いいえ

問3. 健康づくりに関して、市への要望があればお聞かせください。

()

ご協力ありがとうございました。

①必須ポイント

※①-1または①-2のどちらかを必ず受診すること

項目	実施先	実施日	ポイント
①-1 検診・健診又はドック等を受診した。 (特定健診、後期高齢者健診、健康づくり健診、職場の健康診断、人間ドック、脳ドック)	市・職場・その他		50
①-2 がん検診を受診した。	市・職場・その他		20
※各項目につき、右のポイントを1回のみ付与			①必須ポイント小計

②選択ポイント

※感染症を予防しながら、できるものから取り組みましょう

項目	場所	実施日	ポイント
②-1 歯科検診を受診した。			10
②-2 がん予防講演会などの健康づくりに関する講演や講座に参加した。	講演・講座名		10
②-3 介護予防教室に参加した。 (ロコモ予防教室、プール教室、脳力アップ教室、大人の音楽サロン、はつらつ料理教室など)	教室名		10
②-4 ウォーキングイベントやオルレなどに参加した。	イベント名		20
②-5 SAGATOCOアプリまたは活動量計(万歩計を含む)を活用している。	活用しているもの		10
②-6 社会体育やスポーツ教室、スポーツジムなどに通った。	教室名など		10
②-7 栄養教室やメンズクッキング教室、郷土料理教室、お茶を使った料理教室、ヘルスマイトの会員学習会などに参加した。	教室名		10
②-8 目標を立てた健康づくりの取り組みを3か月以上実施した。	下の枠内に目標を書きましょう!	月～ 月	50

あなたの目標を教えてください。1つ選んでください

- 私は、1日()歩、歩きます。※10分歩くと約1,000歩
- 私は、最高血圧(上の血圧)を()mmHgから()mmHgに下げます。
- 私は、体重を()kgから()kgに減らします。
- 私は、腹囲を()cmから()cmに減らします。
- 自分で決めた目標()

達成できた

達成できなかった

達成の有無に関わらず、
3ヶ月以上取り組んだら
50ポイントゲット

※各項目につき、右のポイントを1回のみ付与

②選択ポイント小計

必須ポイントと選択ポイントを合わせて100ポイント以上になるように取り組みましょう

①+②ポイント合計

「嬉野市健康マイレージ」の取り組み方

START!



①「チャレンジシート」を入手

チャレンジシートは嬉野市役所ホームページからダウンロードすることができます。

※チャレンジシート配布場所

- ・市報6月号
- ・健康づくり課(塩田庁舎)
- ・福祉課(嬉野庁舎)
- ・各検診・健診会場

【商品引換窓口】

- 1.嬉野交流センター
- 2.まんぞく館
- 3.楠風館
- 4.のぎく
- 5.嬉野庁舎・塩田庁舎

【商品引換期間】

令和2年11月1日～
令和3年3月31日

② 健康への取り組みを行いポイントを貯める

【チャレンジ期間】

令和2年4月1日～
令和3年2月1日

必須ポイントと選択ポイントを合わせて100ポイント以上になるように健康づくりに取り組みます。

④各引換窓口で商品と交換

引換券を持って各商品引換窓口に行き、商品券と交換します。

③ チャレンジシートを提出して引換券と交換

今回は嬉野市役所ホームページからのwebでの申請も可能です！但し、引換券の受取は健康づくり課又は福祉課へ来て頂く必要があります。

【提出期間】

令和2年11月1日～
令和3年2月1日

※月曜日から金曜日まで
午前8時30分～午後5時
(祝日・振替休日・年末年始を除く)

チャレンジシート(兼申請書)に必要事項を記入し、提出。引換券を受け取ります。

※チャレンジシート提出場所

- ・健康づくり課(塩田庁舎)
- ・福祉課(嬉野庁舎)

アンケートの記入もお願いします。

※チャレンジシートの提出は、おひとり様一年度1回限りとさせていただきます。