

# うれしの

6 vol.184  
2021. June

ひとに やさしい まちの ホットな情報

特集

## 市内で味わう非日常 広川原キャンプ場

- 2 特集
- 4 ゆっつらNEWS
- 8 健康
- 12 暮らしのカレンダー
- 16 まちかどかわら版
- 17 文化・スポーツ
- 20 市民のひろば



この市報のAR部分にスマートフォンをかざすと動画が楽しめます。



スマートフォン・タブレット対応  
**「嬉野市」アプリ**  
App Store, Google playで「嬉野市」を検索してください。

①スマートフォンやタブレットに無料アプリ「嬉野市」をダウンロードしてください。②嬉野市アプリを起動させ、「AR動画カメラモード」をタップして下さい。③メニューボタンから「市報うれしの6月号」をタップすると、カメラビューになります。その状態で市報うれしの内の「AR」と記されたマークの近くにスマートフォンをかざすと、動画が視聴できます。

うれしいを、  
いっしょに。



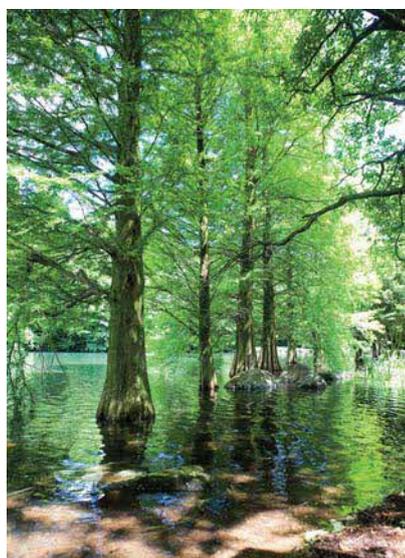
市内で味わう非日常

## 特集 広川原キャンプ場

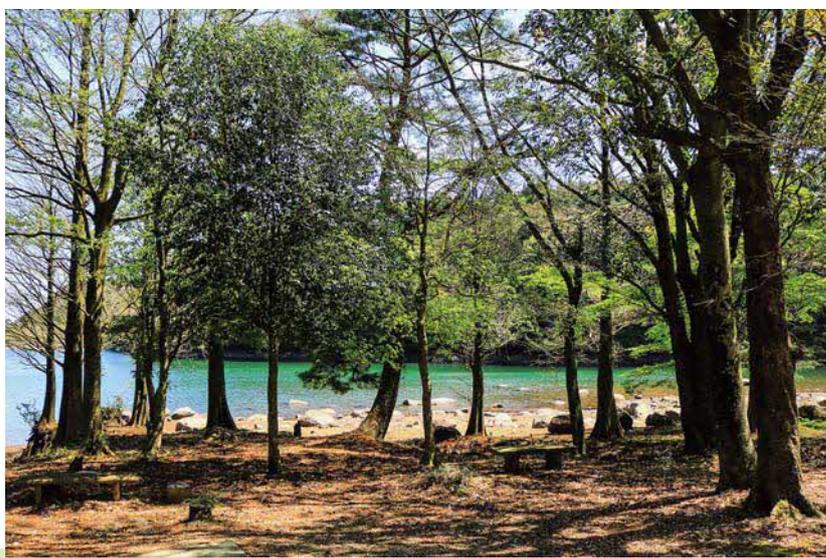
家族で自然に触れて、リラックスしませんか。

● 広川原キャンプ場は毎年4月末から10月末までの間、土日祝日と、夏休み期間に営業しています。

● 最近、「3密回避」の観点からもアウトドアが人気となっていますが、広川原キャンプ場では、コテージやバンガロー、オートキャンプサイトなどがあり、初心者の方から熟練キャンパーの方まで安心して楽しめる施設となっています。



▲スタジオジブリのような世界



▲湖や樹木など自然な空間が広がります

## コテージ



## バンガロー



## オートキャンプサイト



## トイレ・シャワー棟、洗い場



## 〈各施設概要〉

【営業日】 4月下旬～10月下旬の土・日・祝日(ただし、ゴールデンウィークおよび夏休み期間は毎日)

【宿泊】 チェックイン: 15時、チェックアウト: 翌日の11時

【休憩】 11時から14時まで(バンガローのみ休憩施設として利用可能)

施設		棟数	宿泊料金	設備
コテージ		3棟	20,000円～	トイレ、風呂、冷蔵庫、キッチン、テレビ 寝具一式、エアコン(1時間100円) など
バンガロー	5人用	4棟	3,000円	照明器具、コンセント ※休憩で利用する場合は、宿泊料金の半額
	10人用	3棟	5,000円	
	30人用	1棟	11,000円	
	50人用	1棟	18,000円	
オートキャンプサイト		3区画	3,000円	1区画10m×10m コンセント、洗い場
持ち込みテント		10区画	500円	

## 予約受付

■ ご利用日の2カ月前から受付開始

受付先: 嬉野庁舎 建設・農林整備課 0954-27-7222

予約方法: 嬉野市役所へお越しいただくか、電話受付となります。

受付時間: 8時30分～17時00分(土日祝日除く)

【広川原キャンプ場アクセス】

住所: 佐賀県嬉野市嬉野町大字吉田広川原丙595番地6

嬉野市役所嬉野庁舎から車で25分・約12km

## レンタル用品

## 料金

バーベキューセット	2,000円
扇風機	300円
毛布	150円
炊事用具	20円
温水シャワー	100円

15 霧の島かきもち



## 九州オルレ嬉野コース定例ウォーク「オルレッポ」のお知らせ

お知らせ

問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

九州オルレ嬉野コースでは、定例ウォークを開催しています。「オルレ」とは韓国発祥のトレッキングコースで、現在、九州には20のコースがあり、嬉野コースは2014年3月にオープンしました。

定例ウォークでは、初めての方でも安心して歩けるようにガイドがご案内いたします。ガイドと一緒に歩いて、嬉野のすばらしい景観とスポットを再発見してみませんか？

【今年度の予定】

6月20日(日)	9月19日(日)	10月17日(日)
11月21日(日)	1月5日(水)	2月20日(日)

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止する場合があります。

【集合場所】 肥前吉田焼窯元会館

【出発時間】 9時30分

※参加費、事前申し込み不要。

※昼食、飲み物等は各自ご準備ください。

※荒天の場合は中止する場合があります。その際は市ホームページなどでお知らせいたします。



神秘的な権現さんと十三仏



個性豊かな茶畑



## 嬉野市消防団春季訓練

お知らせ

問い合わせ 塩田庁舎 総務・防災課 ☎0954-66-9111

11 住み続けられるまちづくりを

4月11日(日)消防春季訓練が行われました。

4月から新体制となり初の訓練が実施され、新幹部の指揮の下、団員たちは真剣に取り組みました。



大草野防災広場

## 光武団長コメント



市民の皆様に対し、火事を出さないよう火の取り扱いには十分注意して責任をもって扱っていただきたい。

また、有事の際には感染症拡大防止対策を行いながら消防防災活動を行う消防団にとって、訓練は不可欠であるため、訓練等の実施に対してご理解とご協力をお願いいたします。

広告

Google Play  
で手に入れよう

androidの方

防災情報はプッシュ通知

地元の情報満載データ放送連携

### スマホ用アプリ配信中!!

現在地から避難所まで避難経路標示

スマホでゴミ収集チェック!

出発でも簡単操作で地元の天気

地域情報

もしもの時も安心  
休日の当番医や電話番号  
各施設の連絡先があります

地元のイベント情報も

App Store  
からダウンロード

iOSの方

Webもアプリも検索は【テレビ九州】 ☎0954-20-2580 株式会社 **テレビ九州**

特集

ゆづりNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

自分のために。  
家族のために。



# 防災



## 「令和2年7月豪雨」の振り返り

嬉野市では令和2年7月6日から12日にかけて雨が続き、道路の崩落、土砂崩れなどが発生しました。今月号では令和2年7月豪雨を振り返りたいと思います。

### 嬉野市の被害状況

今回の雨は降雨と小康状態を長期にわたり繰り返し、斜面等から水がはけきらない状態が続いたため、市内数カ所で土砂崩れが発生しました。特に井手川内地区で発生した土砂崩れは規模が大きく、近隣に民家が立ち並ぶため、住民の方は緊急で避難するといった状況になりました。

冠水や路肩崩壊による交通規制もありました。下吉田地区では主として利用される道路の路肩崩壊があり、迂回を強いられるなど交通上の不便が生じています。



↑井手川内地区で発生した土砂崩れ  
この土砂崩れによって民家に併設された小屋が大きな被害を受けた。



↑下吉田地区の路肩崩落  
川沿いの路肩が崩落し、通行止めとなった。現在も復旧作業中のため、迂回する必要がある。



### 市内避難所の様子

7/6大雨による避難者数（最大）

	世帯	人数
塩田中央公民館	24	37
塩田小学校	4	13
五町田小学校	20	54
久間小学校	3	6
嬉野老人福祉センター	27	49
吉田公民館	13	31
大草野小学校	30	13
U-SPO	27	88
不動ふれあい体育館	5	6
	153	297

当時、各避難所での最大受け入れ者数は左図のようになっています。災害時には、道路冠水や土砂崩れなどで、いつ道路が通行止めになるか分かりません。避難情報が発表されれば、**早めの避難をお願いします**。また、災害の規模によっては食料品、生活物資などが不足することが考えられます。当時も大雨の予報が発表されてから市内のスーパーなどでインスタント食品などが品切れするといった状況が見受けられました。災害はいつ発生するか分からないため、**日ごろから食料や物資を準備しておくことが重要**です。

特集

ゆづりNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

## 電子マネー収納はじめます！



問い合わせ 嬉野庁舎 税務課 ☎0954-42-3303

令和3年6月15日(火)からスマートフォンアプリを活用した収納サービスを実施します。  
 納付できるのは、住民税、固定資産税、国民健康保険税、保育料、後期高齢者医療保険料、住宅使用料です。スマートフォンで納付書に印刷されたバーコードを読み取ることで、電子マネーで納付できます。納期限内であれば曜日や時間に関係なく、24時間いつでもご利用いただけます。ただし、バーコードの印字がない納付書、期別あたりの納付金額が30万円を超えるものは取扱いできません。

- ※ 残高払いのみ対応しています。クレジットカードでのお支払いはできません。
  - ※ ご利用にはPayPayやLINEアプリのダウンロードおよびアカウント登録が必要です。
- 詳細は、下記からご確認ください。



公共料金や税金の支払いは  
PayPay 請求書払いで！  
(外部リンク)



「LINE Pay 請求書支払い」を  
活用する  
(外部リンク)

## 令和3年度児童手当の現況届のお知らせ



問い合わせ 塩田庁舎 子育て未来課 ☎0954-66-9121 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

現況届は、児童手当を受給している方が、引き続き児童手当を受け取る資格を満たしているかを令和3年6月1日現在で確認するためのものです。届出用紙は、令和3年5月末時点で児童手当を受給している方へ6月中旬までにお送りします。現況届のご提出がないと、令和3年6月分以降(令和3年10月支払分から)の手当を受給できなくなりますので必ずご提出をお願いします。

※6月以降に市外に転出予定の方もご提出ください。 ※公務員の方は、勤務先にご提出ください。

**【提出書類】** ①児童手当・特例給付現況届 ②別居監護申立書(お子さんと住民票上別居している方のみ)

**【提出方法】** 同封の返信用封筒(切手不要)でご返送ください。

**【現況届提出期限】** 令和3年6月30日(水) 期限厳守をお願いします。

## 鹿島・藤津地区衛生施設組合便り



問い合わせ 鹿島・藤津地区衛生施設組合 鹿島市大字中村641番地1  
 ☎0954-62-2654 FAX 0954-63-9145 E-mail eisei6@po.asunet.ne.jp



鹿島・藤津地区衛生施設組合は、鹿島市・嬉野市・太良町の約6万6千人のし尿及び浄化槽汚泥を処理しています。令和2年度の搬入量及び放流水検査数値を下記の通り報告します。尚、放流水につきましても、毎月1回の法定検査を実施しておりますが、全て基準値内でありました。 組合長 樋口 久俊(鹿島市長)

### 令和2年度 搬入量

(単位:kl)

市町名	し尿	浄化槽	合計	前年度対比(%)
鹿島市	16,667.76	6,841.84	23,509.60	△0.09
嬉野市	10,135.70	8,030.07	18,165.77	1.58
太良町	4,235.99	3,756.93	7,992.92	4.35
合計	31,039.45	18,628.84	49,668.29	1.21

### 令和2年度 放流水検査一覧(第1処理場・・・鹿島市・嬉野市)

測定項目	基準値	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
PH	5.8~8.3	6.9	6.9	6.7	7.0	7.1	6.8	7.1	6.6	7.0	6.7	6.9	6.4
BOD	20mg/l以下	0.9	ND	1.9	0.5	1.4	2.0	ND	ND	ND	0.8	ND	2.1
全窒素	60mg/l以下	1.3	0.4	2.2	1.1	0.9	0.7	0.7	1.2	0.8	2.1	0.4	1.4
全燐	8mg/l以下	0.32	0.052	0.61	0.14	0.51	3.2	0.27	0.16	0.11	0.10	0.18	0.20
大腸菌群	3000個/cm <sup>3</sup> 以下	8	8	11	2	4	82	0	0	0	77	0	97

### 令和2年度 放流水検査一覧(第2処理場・・・太良町)

測定項目	基準値	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
PH	5.8~8.3	6.4	6.6	6.7	7.0	6.8	6.8	6.8	6.6	6.7	6.6	6.6	6.1
BOD	20mg/l以下	ND	ND	ND	ND	ND	ND	ND	0.6	ND	0.7	ND	0.8
全窒素	60mg/l以下	4.3	3.0	3.8	5.6	6.5	4.0	8.9	3.6	4.7	4.8	4.2	6.2
全燐	8mg/l以下	0.18	0.18	0.20	0.42	0.20	0.073	0.37	0.16	0.19	0.27	0.12	0.36
大腸菌群	3000個/cm <sup>3</sup> 以下	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

備考: BODとは河川水等の汚染度を示すもので数値が大きくなればより水質が汚濁していることとなります。  
 : 検出限界値以下はND表示です。

特集

ゆづりNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

**茶園耕作放棄地再生補助金について**  
 問い合わせ 嬉野庁舎 茶業振興課 ☎0954-42-3308



茶園の耕作放棄地を伐採した後、抜根まで実施し農地の再生に努めた方を対象に令和3年度から補助金制度を設けました。

- 【事業内容】** 補助率：50,000円/10a  
 ※補助の対象は、10a以上で最大50aまでの茶園。  
 ※登記面積ではなく、実際の耕作放棄地面積で算定。  
 ※市外所有の飛地も対象。  
 ※個人はもとより地域で茶園耕作放棄地の再生を目指す場合も対象。

- 【要件】**  
 ・抜根後の農地利用計画を作成し、適正な管理を行うこと。  
 ・最低5年間は農地として管理を行うこと。

**【注意】**  
 農地利用計画の記載内容と異なり、適正な管理と認められない場合は補助金の返還の可能性もありますのでご注意ください。

特集

ゆっくらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

嬉野市国保加入のみなさま  
**特定健診が始まります！**  
 年に1度のチャンス！



**特定健診ってなに？**

日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のために行われる、メタボリックシンドロームに着目した健診です。

**対象者は？**

40～74歳の嬉野市国民健康保険加入者です。通院中・治療中の方も対象です。

**健診の内容は？**

問診、身体・血圧測定、血液・尿検査、心電図検査など。集団健診では保健師や管理栄養士が分かりやすく結果の説明を行い、生活習慣病の発症リスクが高い方には生活習慣を見直すサポートをします。

**健診にかかるお金は？高い？**

実際は9000円以上かかる健診費用が…  
**1000円**です。(がん検診を受ける場合は別途費用がかかります)



**予約は必要？**

集団健診と毎日健診は**予約が必要**です。  
 個別健診は各医療機関へ直接お問い合わせください。

- 予約先**  
 【集団健診】 嬉野市役所健康づくり課 ☎0954-66-9120 (8:30～17:15)  
 【毎日健診】 佐賀県健診・検査センター ☎0952-37-3314 (8:30～17:30)

**問い合わせ** 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

健診の種類	日程	場所	同時開催
個別健診	6月1日(火)～8月31日(火) ※医療機関の休診日は除く	特定健診実施医療機関	なし
要予約 集団健診	夜間 ①7月30日(金) 18:00～20:00	塩田保健センター	前立腺がん検診
	②8月29日(日) 9:00～10:30	嬉野市中央体育館	前立腺がん検診
	③9月5日(日) 9:00～10:30	塩田保健センター	前立腺がん検診
	④10月10日(日) 8:20～11:00	塩田保健センター	総合がん検診
	⑤11月21日(日) 8:20～11:00	嬉野市中央体育館	総合がん検診
	⑥12月5日(日) 8:20～11:00	塩田保健センター	総合がん検診
要予約 毎日健診	6月1日(火)～令和4年3月31日(木) ※土日可能な日もあります	佐賀県健診・検査センター(佐賀市)	総合がん検診

※ただし、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、変更や中止の可能性があります。

<p>令和3年度厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保成事業</p> <p><b>受講生募集中</b> <b>受講料無料</b></p>	<p><b>シニア女性のためのコミュニケーション講習</b></p> <p>講習会場：唐津市高齢者ふれあい会館「りふれ」                  実施時期：令和3年7月6日(火)～7月7日(水)                  (2日間)                  締切日：6月25日(金)</p>	<p><b>マンション施設管理員養成講習</b></p> <p>講習会場：鹿島市シルバー人材センター                  実施時期：令和3年7月19日(月)～7月21日(水) (3日間)                  締切日：7月9日(金)</p>
<p>申込み お問合せ先</p> <p>公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会                  TEL 0952-20-2011 FAX 0952-20-2015                  または、お近くのシルバー人材センターへ                  ≪ 平日9:00～17:00 ≫</p>	<p><b>対象者</b></p> <p>佐賀県内在住の60歳以上で、受講後シルバー人材センターに入会を希望する方                  シルバー人材センターの入会説明会に参加された方又は受講後に入会説明会に参加をする方</p>	<p>・「受講申込書」の提出が必要です。                  ・日程、会場は変更になる場合があります。</p> <p><b>定員 10名</b></p>



# 第8期介護保険料が決まりました。



第8期事業計画（令和3年度から令和5年度）の中で、介護サービスのご利用額を推計し第8期の第1号被保険者（65歳以上の方）の介護保険料が決まりました。  
みなさまのご理解をお願いします。

第8期介護保険料段階別年額表

段階	段階対象者		保険料率	第8期保険料年額 [基準額×割合]
第1段階	●生活保護の受給者 ●高齢福祉年金受給者で、本人と世帯全員が住民税非課税の方 ●本人も世帯員も住民税非課税で、課税年金収入額+その他の合計所得金額が80万円以下の方		0.30	21,552円
第2段階	本人も世帯員も 住民税非課税の場合	本人の課税年金収入額+その他の合計所得金額が80万円を超え、120万円以下の方	0.50	35,916円
第3段階		本人の課税年金収入額+その他の合計所得金額が120万円を超える方	0.70	50,292円
第4段階	本人は住民税非課税、 世帯内に住民税課税 の方がいる場合	本人の課税年金収入額+その他の合計所得金額が80万円以下の方	0.90	64,656円
第5段階		本人の課税年金収入額+その他の合計所得金額が80万円を超える方	基準額	71,832円 (基準月額：5,986円)
第6段階	本人が住民税課税	本人の合計所得金額が120万円未満の方	1.20	86,208円
第7段階		本人の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	1.35	96,984円
第8段階		本人の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	1.60	114,936円
第9段階		本人の合計所得金額が320万円以上の方	1.85	132,900円

※基準月額は5,986円（年額71,832円）となります。第7期（平成30年度～令和2年度）と同額です。

令和3年度の介護保険料額納入通知書は、普通徴収（納付書払い）は6月中旬に、特別徴収（年金天引き）は7月中旬に郵送します。

## ■介護保険料の減免制度について

第1号被保険者（65歳以上の方）や、その被保険者が属する世帯の生計を主として維持する者に対して、下記のような場合に減免の対象となります。

### 《災害等による減免》

- 1 震災、風水害、火災その他これらに類する災害により、住宅、家財又はその他の財産について著しい損害を受けたとき。
- 2 死亡、又は心身に重大な障害を受け、若しくは長期間入院したことにより、その者の収入が著しく減少したとき。
- 3 事業又は業務の休廃止、事業における著しい損失、失業等により収入が著しく減少したとき。
- 4 干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作、不漁その他これらに類する理由により収入が著しく減少したとき。
- 5 低所得のため、生活困窮であるとき。

消費税率の引上げによる低所得者への保険料について、保険料率を第1段階は0.5から0.3に、第2段階は0.75から0.5に、第3段階は0.75から0.7にそれぞれ軽減しています。

### 《新型コロナウイルス感染症の影響等による減免》

- 1 新型コロナウイルス感染症により、第1号被保険者の属する世帯の生計を主として維持する方が死亡または重篤な傷病を負ったとき。
- 2 新型コロナウイルス感染症の影響により、第1号被保険者の属する世帯の生計を主として維持する方の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入（以下「事業収入等」）の減少が見込まれ、次の（ア）及び（イ）の全てに該当するとき。
  - （ア）事業収入等のいずれかの収入の減少額が令和2年の当該事業収入等の額の3割以上であること。
  - （イ）減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の令和2年の所得の合計額が400万円以下であること。

#### 問い合わせ

杵藤地区広域市町村圏組合 介護保険事務所 業務係 ☎0954-69-8223  
ホームページ <http://www.kitou-web.jp/kaigo/>  
嬉野市役所 福祉課 地域・高齢者福祉・介護G ☎0954-42-3306

 **後期高齢者医療保険料についてのお知らせ**

**問い合わせ** 佐賀県後期高齢者医療広域連合  
☎0952-64-8476



**【均等割軽減特例の見直し】**

これまで特例として均等割の軽減割合が上乘せされて7.75割軽減だった方は、令和3年度から本来の7割軽減となります。

**【軽減判定所得基準の変更】**

令和3年1月1日施行の個人所得課税の見直しにより、被保険者の保険料に不利益が生じないように対象者の所得要件の見直しを行いました。

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額)	均等割の軽減割合
43万円+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	<b>7割</b>
43万円+28万5千円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	<b>5割</b>
43万円+52万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	<b>2割</b>

**献血(400ml 献血)にご協力ください**

病気や不慮の事故などで、輸血を必要とする大勢の患者さんのために、皆様のあたたかいご協力をお願いいたします。  
なお、当日は県赤十字センターより献血バスが来ます。  
**新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止する場合があります。ご了承ください。**

**◆400ml 献血基準◆**

**男性** 17歳~69歳\*かつ体重50kg以上

**女性** 18歳~69歳\*かつ体重50kg以上

\*65歳~69歳までの方は、60歳~64歳までに献血の経験がある方に限られます。

**◆注意◆**

出血を伴う歯科治療(歯石除去を含む)を受けられた場合、治療後3日間は献血をご遠慮いただいています。

日時	場所
令和3年6月25日(金) 9:30~16:00 お昼休みも実施します。	嬉野庁舎 (玄関横)

**問い合わせ**  
塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

 **令和3年度 国民年金保険料について**

**問い合わせ** 塩田庁舎 市民課 ☎0954-66-9118  
嬉野庁舎 市民課 ☎0954-42-3304



**国民年金保険料の金額**

令和3年度の国民年金保険料額は、「月額16,610円」です。

令和3年度の国民年金保険料額は、国民年金法第87条において17,000円とされていますが、平成16年度からの物価と賃金の変動に基づく令和3年度の保険料改定率「0.977」を乗じることにより、16,610円となりました。

便利でお得な納付方法をご利用ください

**【口座振替(口座からの引き落とし)】**

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省けます。

さらに、「早割(当月末納付)」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※過去の納め忘れの保険料は、口座振替で納めることはできません。

※引き落とし日が土・日・祝日の場合は、翌営業日に引き落としとなります。

**【クレジットカード納付】**

年金事務所に申し込み、継続的にクレジットカード会社から立替納付を行うものです。

さらに、「前納」で納めると、保険料が割引されます。

※過去の納め忘れの保険料および一部免除期間の保険料は、クレジットカードで納めることができません。

詳しくは市民課までお問い合わせください。

 **【後期高齢者医療】 訪問健康相談のお知らせ**

**問い合わせ** 佐賀県後期高齢者医療広域連合  
☎0952-64-8476



佐賀県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者の方を対象に、訪問による健康相談を実施します。ご家庭でより良く生活していただくために、健康に関することや医療機関の利用方法等について、情報提供やアドバイスをさせていただきます。

日頃の身体のお悩みや気になることがあれば、ご相談ください。

※ 対象となる方には、ご案内文書を送付します。

※ 訪問健康相談は、**無料**です。

# 【16～64歳の方へ】 新型コロナウイルスワクチン接種について

ワクチン接種費用は**無料**です。（ワクチン接種予約時の、通話料や通信料は除く。）

※これらの情報は、今後、国の動向しだいでは変更の可能性がありますことをご了承ください。

## 接種券が届く

**16～64歳で基礎疾患のある方、  
それ以外の16～64歳の方には7月後半から順次発送**  
接種券は**2回分まとめて送付**。無くさないように保管してください。

○接種券とともに同封しているもの

- ①接種券（シール）
- ②案内チラシ
- ③予診票（2枚）
- ④ファイザー社製ワクチンの説明文

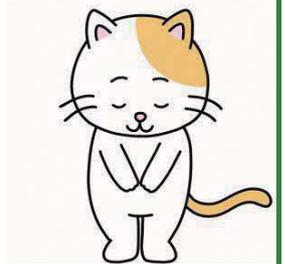


**※かかりつけ医での【個別接種】または【集団接種】で実施します**



## 予約・接種

**16～64歳の方の予約開始日等については、  
市報や接種券発送時にお知らせします。  
しばらくお待ちください。**



※予約の際は、①接種券 ②メモ用紙 ③筆記用具をご用意ください。

※聴覚障害をお持ちの方は、嬉野市役所 塩田庁舎 健康づくり課に **FAX**でお問い合わせください。  
**FAX:0954-66-9140**

※2回目の接種は**1回目の接種から3週間後の同じ曜日以降**に接種できます。  
ワクチンの市への到着状況により、予定より遅れることもあります。

特集

ゆっつらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

# 医療機関一覧

※できるだけ普段の体調を知っている、かかりつけ医療機関で受けましょう  
R3.4.8時点

医療機関名	電話番号(0954)	接種日等	医療機関名	電話番号(0954)	接種日等	
・池田内科	43-2123		塩田町	・谷口医院	66-3568	月・水・金・土 9:00~12:00 14:30~15:30
・うれしのふくだクリニック	42-1211	平日 14:00~			火・木 9:00~12:00	
・太田医院	43-1148	平日 15:00~16:00		・西村医院	66-2109	火・木 9:00~11:00 水・金 9:00~11:00 14:00~16:00
・田中医院	43-2111	平日 9:00~12:00			・樋口病院	66-2022
・朝長医院	43-2117	月・火・木 14:00~16:00		・光武医院	66-2027	診療時間内
・野中医院	43-9341					
・樋口医院	43-1652	月~金 14:00~15:00	※新型コロナウイルスワクチン接種に便乗した詐欺にご注意ください。 国や自治体が、ワクチン関係で金銭や個人情報を求めることはありません。 これに関する電話やメールがあれば、すぐに家族や警察に相談してください。			
・福田医院	43-0550	月~水・金 14:00~15:00				
・森医院	43-0725	平日 14:00~16:00				
		土曜 10:00~11:00				
・嬉野医療センター	43-1120	外来患者のみ				
・友朋会 嬉野温泉病院	43-0157	入院患者と外来患者のみ				

## ワクチンの効果と副反応について

新型コロナワクチンは以下の3つの効果が期待されています。

- ①発症予防効果    ②重症化予防効果    ③感染予防効果

どの予防接種もですが、ワクチンは病原体のようなものを体に入れてワクチン接種後は以下の副反応が見られます。翌日や比較的若い人に多いです。

### 1. 打ったところの痛み



1回目 92.3%  
2回目 90.8%

### 2. だるさ



1回目 23.2%  
2回目 69.4%

### 3. 頭痛



1回目 21.2%  
2回目 53.6%

副反応が心配という方もいらっしゃると思いますが、**接種しなかった場合の発症リスク等についても理解したうえで、有効性と安全性を含め、接種の判断**をしていただきたいと思います。

その他、接種後の副反応疑いは**805件(0.021%)**報告され、アナフィラキシーは**94件(0.0037%)**認められた。(令和3年4月22日時点)  
 参考文献：『新型コロナワクチンの投与開始初期の重点的調査(コホート調査)「健康観察日誌集計の中間報告(4)」(令和3年4月23日時点)』より  
 『新型コロナワクチンの副反応疑い報告について』、<[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine\\_hukuhannou-utagai-houkoku.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_hukuhannou-utagai-houkoku.html)>(令和3年5月21日閲覧)より

## 接種に関する注意事項

- ◎接種前にご自宅で体温を測定し、明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは、**接種を控え、予約した市の窓口や医療機関にご連絡ください。**
- ◎肩を出しやすい服装でお越しください。**接種後は体調の変化がないか、15~30分間待機していただきます。**接種後の予定はできるだけ入れず、余裕を持って過ごしてください。
- ◎ワクチンの効果を十分得るために、同じ種類のワクチンを一定の間隔を空けて2回受ける必要があります。  
1回目を受けた際、次回接種の日程をご確認ください。
- ◎同封されたクーポン券は「接種券」や「予防接種済証」が1枚になっています。**毎回、切りはなさず台紙ごとお持ちください。**

## お問い合わせ先

・集団接種の予約受付や会場案内について

⇒**杵藤地区新型コロナワクチンコールセンター**：TEL 0120-947-694 フリーダイヤル(受付時間：年中無休9:30~17:00)

・嬉野市のワクチン接種体制・接種券について

⇒**嬉野市役所塩田庁舎健康づくり課**：TEL 0954-66-9120(受付時間：平日9:00~17:00 FAX 0954-66-9140)

・副反応について

⇒**佐賀県新型コロナウイルスワクチン副反応等相談センター**：TEL 0954-69-1105(受付時間：年中無休9:30~17:00)

特集

ゆっつらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

WED 水

THU 木

FRI 金

SAT 土

<p>2</p> <p>①⑧①②</p> <p>★春の初心者教室[日本舞踊と新舞踊初心者教室] ●赤ちゃん相談 ★塩田元気っ子クラブ</p>	<p>3</p> <p>②⑧②③</p> <p>◆消費生活相談</p>	<p>4</p> <p>②⑨③</p> <p>★絵画教室 ★書道教室</p>	<p>5</p> <p>★サタデースクール(子ども囲碁教室) ★水引小物サークル</p>
<p>9</p> <p>②⑩④</p> <p>◆行政相談 ★ギターサークル ◆行政相談 ★リズムダンス教室 ★塩田元気っ子クラブ</p>	<p>10</p> <p>③⑩④⑤</p> <p>●こころの健康相談 ◆消費生活相談 ★薬膳健康教室 ★古文書研究会</p>	<p>11</p> <p>③⑩⑤</p>	<p>12</p> <p>★塩田 Go 碁道場</p>
<p>16</p> <p>④⑤⑪⑥</p> <p>★モールアート・風呂敷活用教室 ●赤ちゃん相談 ★リズムダンス教室 ★塩田元気っ子クラブ ★健康マージャンサークル</p>	<p>17</p> <p>⑤⑪⑥</p> <p>◆消費生活相談 ★楽しく遊ぶ折り紙教室 ★園芸教室</p>	<p>18</p> <p>⑤⑪⑫⑥⑦</p> <p>★エコクラフト教室 ●はつらつ料理教室 ★絵画教室 ★書道教室</p>	<p>19</p> <p>★サタデースクール(子ども囲碁教室)</p>
<p>23</p> <p>⑥⑬⑭⑧</p> <p>★リズムダンス教室 ★塩田元気っ子クラブ ★健康マージャンサークル ★相撲碁句会</p>	<p>24</p> <p>⑥⑭⑧</p> <p>◆消費生活相談 ●栄養教室 ●法律相談(要予約) ★古文書研究会</p>	<p>25</p> <p>⑥⑭⑧⑨</p> <p>●献血 ●1歳6か月児健診</p>	<p>26</p> <p>◆マイナンバーカード時間外申請・受取り ◆マイナンバーカード時間外申請・受取り ★塩田 Go 碁道場</p>
<p>30</p> <p>⑦⑮⑨</p> <p>●栄養教室 ★リズムダンス教室 ★塩田元気っ子クラブ ★健康マージャンサークル</p>	<p>嬉野町</p> <p>●…保健行事 し尿汲み取り ◆…相談 ●…(株)環境衛生管理社 ★…催し ●…(有)嬉野衛生サービスセンター</p> <p>塩田町</p> <p>●…保健行事 し尿汲み取り ◆…相談 ●…(有)塩田環境開発 ★…催し</p>	<p><b>嬉野庁舎</b> 〒843-0392 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地 TEL 0954-43-1111 (代表) FAX 0954-42-3300</p> <p><b>塩田庁舎</b> 〒849-1492 佐賀県嬉野市塩田町大字馬場下甲1769番地 TEL 0954-66-3111 (代表) FAX 0954-66-3119</p>	

催し(嬉野)

問い合わせ/塩田公民館 ☎0954-66-9129

- 薬膳健康教室  
10日(木) 19:30~21:00  
場所: うれしの市民センター  
塩田公民館 ☎0954-66-9129
- 春の初心者教室[日本舞踊初心者教室]  
8日(火)・22日(火) 19:30~21:00  
場所: うれしの市民センター  
塩田公民館 ☎0954-66-9129
- 春の初心者教室[日本舞踊と新舞踊初心者教室]  
2日(水) 19:00~20:30  
場所: うれしの市民センター  
塩田公民館 ☎0954-66-9129
- ギターサークル  
9日(水)・21日(月) 19:30~21:00  
場所: うれしの市民センター  
塩田公民館 ☎0954-66-9129
- 笑いヨガ教室  
15日(火) 13:30~15:30  
場所: うれしの市民センター  
うれしの市民センター  
☎0954-42-3316
- モールアート・風呂敷活用教室  
16日(水) 13:30~15:30  
場所: うれしの市民センター  
うれしの市民センター  
☎0954-42-3316
- 楽しく遊ぶ折り紙教室  
17日(木) 13:30~15:30  
場所: うれしの市民センター  
うれしの市民センター  
☎0954-42-3316
- エコクラフト教室  
18日(金) 13:30~15:30  
場所: うれしの市民センター  
うれしの市民センター  
☎0954-42-3316
- 子どもアートくらぶ[みかんせい]  
27日(日)  
10:00~12:00、14:00~16:00  
場所: 吉田公民館  
※要予約(吉田公民館)  
☎0954-43-9304

し尿汲み取り(嬉野)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

- (株)環境衛生管理社 ●(有)嬉野衛生サービスセンター
- ①湯野田 ⑤上岩屋 ⑧井手川内・下野 ⑪春日・峰川原
- ②不動山 ⑥下岩屋 ⑨今寺 ⑫上吉田・東吉田・両岩
- ③下宿・内野 ⑦温泉区 ⑩式浪・三坂 ⑬下吉田・納戸料
- ④大野原 ⑭西吉田・皿屋 ⑯真上吉田・西川内

催し(塩田)

問い合わせ/塩田公民館 ☎0954-66-9129

- 菊花教室  
8日(火) 9:00~12:00  
場所: 塩田公民館
- 園芸教室  
17日(木) 9:00~12:00  
場所: 塩田公民館
- 絵画教室  
4日(金)・18日(金) 13:30~16:30  
場所: 塩田公民館
- 書道教室  
4日(金)・18日(金) 14:00~16:00  
場所: 塩田公民館
- 手芸教室  
8日(火)・22日(火) 13:30~16:00  
場所: 塩田公民館
- リズムダンス教室  
9日(水)・16日(水)・23日(水)・  
30日(水) 10:00~11:30  
場所: 塩田公民館
- 塩田囲碁会  
13日(日) 8:30~15:00  
場所: 塩田公民館
- 塩田元気っ子クラブ  
2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・  
30日(水) 15:00~17:00  
場所: 塩田公民館
- サタデースクール(子ども囲碁教室)  
5日(土)・19日(土) 9:00~12:00  
場所: 塩田公民館
- 塩田 Go 碁道場  
1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・  
29日(火) 17:30~19:30  
12日(土)・26日(土) 9:00~12:00  
場所: 塩田公民館
- 塩田短歌会  
14日(月) 12:45~16:30  
場所: 塩田公民館
- 古文書研究会  
10日(木)・24日(木) 10:00~12:00  
場所: 塩田公民館
- 郷土史研究会  
8日(火) 9:30~12:00  
場所: 塩田公民館
- 健康マージャンサークル  
16日(水)・23日(水)・30日(水) 13:00~16:30  
場所: 塩田公民館
- 水引小物サークル  
5日(土) 13:30~15:30  
場所: 塩田公民館
- 相撲碁句会  
23日(水) 19:00~21:00  
場所: 楠風館 ☎0954-66-9206

し尿汲み取り(塩田)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

- (有)塩田環境開発
- ①鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手 ⑦町分・塩田・原町・布手・下野辺田・本谷・宮ノ元・畦川内・塩吹・鍋野
- ②鳥坂・下童・石垣・新村・三ヶ崎 ⑧美野南・美野辺田・谷・熊野・大草野南下・万才・角ノ谷・長谷
- ③福富・大牟田・真崎・袋・五町田1.2.3.4.5 ⑨大草野南上・大草野辺田・五代
- ④堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山
- ⑤南志田・光武・北下久間
- ⑥冬野・南下久間・牛間田・中久間・のぞえ



2021年/令和3年

### 休日在宅当番医 (市外局番 0954)

#### 嬉野地区

- 6/6 田中医院 ☎43-2111
- 6/13 うれのひぐだクリニック ☎42-1211
- 6/20 樋口医院 ☎43-1652
- 6/27 池田内科 ☎43-2123

#### 塩田地区

- 6/6 光武医院 ☎66-2027
- 6/13 樋口病院 ☎66-2022
- 6/20 谷口医院 ☎66-3568
- 6/27 樋口病院 ☎66-2022

※当番医が変更になる場合があります。  
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせさせていただき、朝刊の休日在宅当番医をご確認ください。

### 佐賀南部地区小児 時間外診療

診療時間/19:00~21:00  
(市外局番0954)

毎日(年中無休)

武雄地区休日急患センター  
☎22-5599

水曜日

鹿島時間外子どもクリニック  
☎63-1838

火曜日

- 6/1 織田病院(鹿島) ☎63-3275
- 6/8 谷口医院 ☎66-3568
- 6/15 樋口医院 ☎43-1652
- 6/22 福田医院 ☎43-0550
- 6/29 うれのひぐだクリニック ☎42-1211

※当番医が変更になる場合があります。  
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせさせていただき、朝刊の休日在宅当番医をご確認ください。

### 相談(嬉野)

#### 行政相談

9日(水)9:00~12:00  
場所:嬉野老人福祉センター  
総務・防災課  
☎0954-42-3301

#### 消費生活相談

毎週木曜日(祝日を除く)  
9:30~16:00  
場所:嬉野庁舎 相談室  
観光商工課  
☎0954-42-3310

#### 特設人権相談

1日(火)9:00~12:00  
場所:嬉野老人福祉センター  
文化・スポーツ振興課  
☎0954-66-9129

#### マイナンバーカード

時間外申請・受取り  
8日(火)17:15~19:00  
26日(土)8:30~12:00  
場所:嬉野庁舎 市民課  
☎0954-27-7190

### 相談(塩田)

#### 法律相談(要予約)

24日(木)13:00~16:00  
場所:塩田老人福祉センター  
社会福祉協議会(塩田)  
☎0954-66-9131

#### こころの相談

28日(月)13:00~17:00  
場所:塩田老人福祉センター  
社会福祉協議会(塩田)  
☎0954-66-9131

#### 行政相談

9日(水)9:00~12:00  
場所:塩田公民館  
総務・防災課  
☎0954-66-9111

#### 消費生活相談

毎週火曜日(祝日を除く)  
9:30~16:00  
場所:塩田公民館  
観光商工課  
☎0954-42-3310

#### 特設人権相談

1日(火)9:00~12:00  
場所:塩田公民館  
文化・スポーツ振興課  
☎0954-66-9129

#### マイナンバーカード

時間外申請・受取り  
8日(火)17:15~19:00  
26日(土)8:30~12:00  
場所:塩田庁舎 市民課  
☎0954-68-0181

SUN

MON

TUE

		1 <span style="float: right;">①⑧①</span> ◆特設人権相談 ◆消費生活相談 ◆特設人権相談 ★塩田 Go 碁道場
6	7 <span style="float: right;">②⑨⑩③④</span>	8 <span style="float: right;">②⑩④</span> ◆マイナンバーカード時間外申請・受取り ★春の初心者教室「日本舞踊初心者教室」 ○2歳6か月児健診 ◆消費生活相談 ◆マイナンバーカード時間外申請・受取り ★菊花教室 ★塩田 Go 碁道場 ★手芸教室 ★郷土史研究会
13	14 <span style="float: right;">③⑩⑪⑤</span>	15 <span style="float: right;">③⑪⑤⑥</span> ★笑いヨガ教室 ○3歳児健診 ◆消費生活相談 ★塩田 Go 碁道場
★塩田囲碁会	★塩田短歌会	★塩田 Go 碁道場
20	21 <span style="float: right;">⑤⑫⑦</span>	22 <span style="float: right;">⑥⑬⑦⑧</span> ○はつらつ料理教室 ★春の初心者教室「日本舞踊初心者教室」 ◆消費生活相談 ★手芸教室 ★塩田 Go 碁道場
★子どもアートくらぶ「みかんせい」	★ギターサークル	★塩田 Go 碁道場
27	28 <span style="float: right;">⑦⑭⑨</span>	29 <span style="float: right;">⑦⑮⑨</span> ◆消費生活相談 ★塩田 Go 碁道場
★こころの相談	◆こころの相談	★塩田 Go 碁道場

### 保健行事(嬉野)

場 所/嬉野保健センター ☎0954-42-2049  
問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

#### こころの健康相談

10日(木)9:30~12:00  
要予約(TEL 66-9120)

#### 献血

25日(金)9:30~16:00  
場所:嬉野庁舎(玄関前)

#### 1歳6か月児健診

25日(金)受付13:15~14:00  
対象者:令和元年9月~10月生まれ  
個別でお知らせしています

#### はつらつ料理教室

22日(火)9:30~13:00  
申込みの方のみ

#### 栄養教室

30日(水)9:30~13:30  
申込みの方のみ

### 保健行事(塩田)

場 所/塩田保健センター ☎0954-66-9133  
問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

#### 赤ちゃん相談

2日(水)・16日(水)午前中  
完全予約制(個別相談):  
塩田保健センター  
生後4か月を過ぎた頃に予約  
をしてください

#### 2歳6か月児健診

8日(火)受付13:15~14:00  
対象者:平成30年11月生まれ  
個別でお知らせしています

#### 3歳児健診

15日(火)受付13:15~14:00  
対象者:平成29年8月~9月生まれ  
個別でお知らせしています

#### はつらつ料理教室

18日(金)9:30~13:00  
申込みの方のみ

#### 栄養教室

24日(木)9:30~13:30  
申込みの方のみ

# 『第3次嬉野市食育推進計画』中間評価の結果を報告します。

2018（平成30）年3月に策定した『第3次嬉野市健康総合計画・嬉野市食育推進計画』は、策定から2年が経過した昨年度、中間評価を実施しました。

ここでは、その中でも食育推進計画について掲載します。

指 標	対 象	策定時	現状値	目標値
朝食を毎日食べている人	20歳以上	73.5%	89.3%	80.0%
	3歳以上の子ども	97.8%	91.4% ↓	97.8%以上
	小学5年生	88.6%	91.8%	90.0%
	中学2年生	87.5%	86.0% ↓	90.0%
朝食の内容が「主食とおかずとみそ汁(汁もの)」を食べる人	小学5年生	27.1%	25.0% ↓	35.0%
	中学2年生	13.3%	15.0%	20.0%
	20歳以上	41.8%	67.8%	50.0%
	3歳以上の子ども	88.2%	77.7% ↓	90.0%
食事の時間を決めている家庭	3歳以上の子ども	44.4%	34.8% ↓	60.0%
	おやつ時間を決めている家庭			

【保育園等、学校、検(健)診会場でのアンケート合計2,825枚を集計した結果】

子どもの頃から食に関心を持ち  
正しい食生活を身につけるための取り組みが  
まだまだ不十分だと言えます。



今後、このように取り組めます！

1歳6か月児健診と3歳児健診を受診する保護者に、食事に関する聞き取りや食事を含めた生活リズムを整えることの大切さについて個別でお話しします。



保育園・学校等との連携により、家庭での食育を積極的に推進していきます。



- 朝食に、ごはんやパンを食べるだけでは脳が働いてくれないという研究結果もあります。
- 食事やおやつの時間を決めていない家庭が多いことも分かりました。規則正しくリズムに合わせて食べることは、どの年齢層でも必要なことですが、子どものころから取り組むことで一生の規則正しい生活習慣が身につきます。

問い合わせ 嬉野市役所 健康づくり課 ☎0954-66-9120

※詳しい結果については、嬉野市のホームページにも掲載しています。

## 脳ドックのご案内

### 脳ドックとは

脳や脳の血管の状態を詳しく検査し、脳の病気や危険因子を発見することを目的とした検査です。脳ドックは、特に症状がみられないまま進行する脳の病気の発見に優れた成果をあげています。



### ◆申し込み方法

1. 嬉野市役所健康づくり課（塩田庁舎）へ電話で申し込む。

受付開始

令和3年6月1日

～令和3年6月15日

受付時間

9：00～17：00

（土・日・祝日を除く）

2. 市役所から受診希望者へ申請書をお送りします。申請書に必要事項を記入し、ご返送ください。

※感染予防のため、市役所への持参はお控えください。

3. 市役所から決定通知が届いたら、医療機関に予約し受診してください。

### ◆お問い合わせ・申し込み先

嬉野市役所 健康づくり課  
☎0954-66-9120

### 要件・費用

○実施期間 令和3年7月1日～令和4年3月31日

○対象者 ・市内に住所を有する者  
・今年度40歳以上65歳以下の者（昭和31年4月1日生～昭和57年3月31日生）  
・市税の滞納がない者

○検査費用 33,000円（自己負担 8,000円）

### 実施医療機関

- 嬉野医療センター (50名)
- うれしのふくだクリニック (15名)
- 樋口病院 (15名)
- 祐愛会織田病院 (20名)

### 注意事項

\*以下に記載の方は検査を受けられないことがあります。

- ・ペースメーカーを入れている方
- ・インプラントを入れている方
- ・体に金属を入れている方
- ・眼内レンズ、刺青を入れている方
- ・脳血管疾患の既往がある方
- ・閉所恐怖症の方

\*過去にこの事業を利用された方は対象となりません。

### 検査項目

問診、血圧測定  
血液検査（赤血球、白血球、血小板、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、ヘモグロビンA1cなど）  
神経学的検査、頭部MRI、脳血管MRA、頸動脈エコー

「食育」とは、ひとことで言えば、「食を通し、人間として生きる力を育む」ことです。

食育は子どものためだけに行うものだと思いませんか？

食べることは生きるための基本的な営みです。つまり、食育も赤ちゃんから高齢者まで、すべての人に必要なことです。食育は特別なイベントに参加することではありません。毎日の食事で健康や心の安定が保たれ、マナーや文化が継承されていく、これが食育です。

毎年6月は食育月間です。毎日の食事をあらためてふり返ってみませんか？

# 6月 食育月間



毎月19日は『嬉野市家族だんらん食事の日』です。

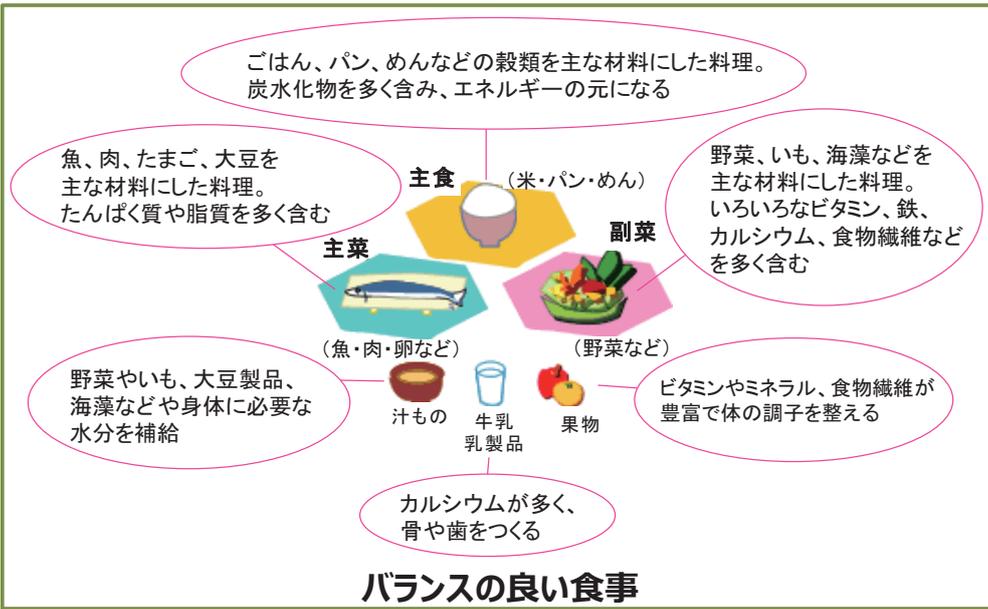
家族といっしょに楽しく食事を作り

食卓を囲んでテレビをつけずにいろいろな話をしてみましょう。

## 新型コロナ対策にも バランスの良い朝食を 食べよう。

早稲田大学先進理工学部の柴田重信教授によると、免疫は体内時計と深く関わり、朝は抗体価が高い状態にあるとした上で、「食生活のリズムを整えることは感染症予防には欠かせない。朝食をバランス良く、ご飯を主食とした和食中心に摂ることは、早寝早起きに寄与するだけでなく、健全な体内時計の形成に役立ち、新型コロナ対策にもつながる。」と指摘した。

(R3.3.1保健衛生ニュースから引用)



## じたん×かんたん×元気まんたん (時短) (簡単) (元気満タン)

### レシピ

## ツナの三色丼

### 【作り方】

- 鍋にツナ缶を汁ごと入れ、火にかける。⑦の調味料を加え、煮詰めてそばる状にする。
- 卵は溶きほぐして①で味付けし、サラダ油を熱したフライパンで炒り卵を作る。
- オクラはへたとがくを除き、塩でもんでから、さっと茹でる。小口切りして、しょうゆと削り節で和える。
- 焼きのりはもんで細かくしておく。
- 丼にご飯を盛り、全体にもみのりを敷く。その上にツナ、炒り卵、オクラを彩りよく盛る。最後に紅しょうがを飾る。



### 【材料】 2人分

◎分量は正味重量(皮・殻や骨を除いたもの)です。

ご飯	240g
焼きのり	1/2枚
ツナ(缶)	小1缶
さとう	大さじ1弱
しょうゆ	小さじ1
おろし生姜	小さじ1
卵	1個
さとう	小さじ1/2
塩	少々
サラダ油	小さじ1
オクラ	4本
しょうゆ	小さじ1/2
削り節	1g
紅しょうが(せん切り)	適量

エネルギー  
384kcal

たんぱく質  
13.8g

塩分  
1.7g

# URESHINO まちかどかわら版

3/24  
(水)

## 令和2年度体力づくり 優秀組織表彰を受賞しました

令和2年度体力づくり優秀組織表彰の伝達式が3月24日に行われ、嬉野市が受賞しました。

嬉野市では、「スポーツによるまちづくり」を大きな軸とし、体育協会や各競技団体、企業と協働でウォーキング教室や総合型スポーツクラブの運営など、様々なスポーツ活動を展開しています。

また、健康づくりや食育推進などの保健・栄養分野の活動も充実しており、市民の体力づくりに力を入れています。



問い合わせ 嬉野庁舎 文化・スポーツ振興課  
☎0954-27-7083

4/10 4/18  
(土) (日)

## チャオシル5万人達成

うれしの茶交流館チャオシルの来館者数が5万人を突破しました！

うれしの茶交流館「チャオシル」の来館者数が令和3年4月10日に5万人を突破しました。記念すべき6万人目の来館者は鹿島市から訪れていた吉村昌史さんご家族です。

吉村さんはうれしの茶の茶祖 吉村新兵衛の子孫でチャオシルには「吉村家の家系図」を寄贈したいとの相談に来館されました。

4月18日にチャオシルで入館者5万人記念と茶祖 吉村新兵衛家系図贈呈式が開催され記念品などが吉村さんに贈られました。



5/1  
(土)

## 献茶祭

令和3年5月1日に、新茶の収穫最盛期に当たる八十八夜に合わせ、新茶を奉納する「献茶祭」が豊玉姫神社で開催され、茶業関係者約30人が出席し、豊作と茶業振興を願って茶つぼや茶箱に入れた一番茶を奉納されました。

免疫力向上効果があるといわれているカテキンを含むお茶、新茶を飲んで、日本一のうれしの茶を味わい、健康な体を手に入れましょう！



5/9  
(日)

## 聖火リレー

令和3年5月9日に、東京2020オリンピック聖火リレーが開催され、10人のランナーが嬉野市内を走り聖火をつなぎました。

嬉野市民代表として走った、副島哲さんと大曲祐一さんは、嬉野市民代表として走れることを誇りに、聖火を通じて元気な力を発信したいと伝えていました。



嬉野市制作のTV番組をWeb配信しています。

うれしのほっとステーション 毎週木曜更新 ぜひ、ご覧ください。



こちらのQRコードからご覧いただけます

特集

ゆっくらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば



### 地域おこし協力隊の紹介

問い合わせ 企画政策課 ☎0954-66-9117



はじめまして。5月から嬉野市の地域おこし協力隊に着任しました久野裕子（くのゆうこ）です。

出身は大阪で、今年の春までは東京で保育士をしていました。夫の生まれが佐賀県ということで、結婚を機に夫婦で移住してきました。

嬉野に来てから間もないですが、製茶工場からモクモクと上がる香ばしいお茶の香りを楽しんだり、徒歩で行ける温泉に今日はどこにしようかと贅沢に悩んだり、スーパーに並ぶ豊富なラーメンには圧巻されます。

街の魅力をたくさん感じる一方で、人口の減少や空き家の増加などの課題も、少しずつ実感してきました。私が今後行う活動は、ネットラジオを通じた移住促進です。嬉野に住む方にはやっぱり良い街だな、市外の方にはなんか良い街だな、と感じてもらえるラジオにしていきたいと思います。



### オランダからいただいたチューリップの花が咲きました

問い合わせ 嬉野庁舎 文化・スポーツ振興課 ☎0954-27-7083

令和2年11月に嬉野市のホストタウンであるオランダ王国よりチューリップの球根をいただき、市内の小学校に配布しました。チューリップは各小学校で大切に育てていただき、3～4月にかけてきれいな花を咲かせました。



大野原小学校



うれしの特別支援学校



### SAGA2024国スポ・全障スポ 嬉野市開催競技 なぎなた

問い合わせ 嬉野庁舎 国スポ・全障スポ推進室 ☎0954-27-7083

なぎなたは、SAGA2024国スポの正式競技です。  
なぎなた競技には、試合競技と演技競技があります。

#### 【試合競技】

2人の試合者が防具をつけ、定められた部位（面部、小手部、胸部、頸部、咽喉部）を、確実に早く打突して勝負を競います。3本勝負が原則で、3分の試合時間内に有効打突を2本先取したほうが勝ちとなります。ただし、所定の本数に達しない場合は、1本先取したほうが勝ちとなります。

#### 【演技競技】

全日本なぎなた連盟の形、または基本動作や技を組み合わせた「しかけ応じわざ」8本の中から定められた3本を、2人1組の演技者によって行い、その技の優劣を競い合います。判定基準となるものは、演技者双方の姿勢、服装、態度、発声、呼吸と気持ちが調和しているか、打突部位を正確に気魄に満ちた打突をしているか、残心、間合、手の内、着眼等理合にかなった技であるか、見る人に感動を与えたかななどの点です。

試合競技、演技競技ともに、2mを超えるなぎなたを振りかざす迫力が見どころです。



SAGA2024 国スポ・全障スポ嬉野市実行委員会事務局 〒843-0301 嬉野市嬉野町大字下宿乙 1185 番地（嬉野市国スポ・全障スポ推進室内）  
TEL：0954-27-7083 / FAX：0954-27-7084 MAIL：saga2024@city.ureshino.lg.jp



実行委員会ホームページ  
[https://www.city.ureshino.lg.jp/kenko/bunka\\_copy.html](https://www.city.ureshino.lg.jp/kenko/bunka_copy.html)



**SAGA 2024** 国スポ 全障スポ  
新しい大会へ。すべての人に、スポーツのチカラを。



実行委員会 Twitter  
[https://twitter.com/saga2024\\_ursn](https://twitter.com/saga2024_ursn)



実行委員会 Instagram  
[https://www.instagram.com/saga2024\\_ursn](https://www.instagram.com/saga2024_ursn)



**LIBERTY JAZZ LIVE に「ユッコ・ミラー」登場!**

問い合わせ 嬉野市文化振興実行委員会事務局  
(嬉野市社会文化会館リバティ)  
☎0954-66-9320

YouTube で若者に大人気のサクソ奏者、ユッコ・ミラー。その類まれなる才能はインディーズ時代から注目を集め、国内外で活躍するトップミュージシャンと多数共演するなど世界的に高い評価を得ています。個性的なルックスからは想像もつかない圧倒的なパフォーマンス力で、聴く人を魅了するユッコ・ミラーのジャズライブをお楽しみください。

**<チケット情報>**  
**[日時]** 7月4日(日) 17:00開場 18:00開演  
**[料金]** 一般 3,000円、高校生以下 2,000円  
 (当日券は500円増)  
 ※未就学児は入場できません。  
 チケットは、嬉野市社会文化会館リバティほか各所で販売します。  
 詳細はリバティまでお問い合わせください。

**アンサンブル・レネットの音楽会「台所狂騒曲」**

問い合わせ 嬉野市文化・スポーツ振興課  
(嬉野市社会文化会館リバティ)  
☎0954-66-9320

しゃもじやフライパンなどの身近な台所用品を使って演奏する「台所狂騒曲」。日々の生活の中に音楽を感じ、「音が出たらどんなものでも楽器になる」「自分たちでも出来そう」など、自由な発想で音楽にふれてください。本格的なクラシックやみんなが知っている名曲などもあります。

家族みんなで楽しめるファミリーコンサートです。  
**<詳細情報>**  
**7月18日(日)** 14:00開演 13:00開場  
 入場無料・全席自由  
 事前に入場整理券を配布します  
 整理券は、嬉野市社会文化会館リバティほか各所で配布します。  
 詳細はリバティまでお問い合わせください。

## 嬉野市の古文書や昔の写真を探しています

問い合わせ 嬉野市史編纂室(嬉野市歴史民俗資料館2階) ☎・FAX 0954-68-0171

「嬉野市史」編纂にあたり、市のあゆみ・歴史を物語る写真や資料などを収集しています

江戸時代や明治時代以前のものだけが貴重なわけではありません。大正・昭和・平成の冊子や書類、書付一枚からも歴史を読み解きます。次のような資料をお持ちの方はご連絡ください。  
 ※お借りした資料・写真は市史編纂事業終了後お返しいたします。

- 資料の例**
- ◎町の風景・行事の風景などの写真  
 明治から昭和の町の風景・建物、行事などの写真
  - ◎行政からの配布物やチラシ、動画など  
 行政からの配布物(公民館報/町報など)、商店のチラシなど、祭りなどの動画
  - ◎古文書など歴史的資料  
 嬉野市にちなんだ「古文書」や「古い日記」商売などの「覚書」など

市史編纂室ではさまざまな現地調査も行っています。ご理解とご協力をお願いいたします。



大正時代の吉浦神社  
(大正五年発行「塩郷土誌」)



塩田町久間の地形調査



古文書調査  
(塩田津の商家文書)

特集

ゆっつらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

広告

**弁護士法人 みどり法律事務所**  
 Midori Law Offices

ご依頼者の思いを大切に、全力で取り組みます。

佐賀県弁護士会所属 弁護士 **鬼橋 正敏**  
 Masatoshi Onihashi

〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下 5663-2  
 TEL : 0954-22-6331 FAX : 0954-22-6332  
 営業時間: 月~金 / 9:00~17:00 定休日: 土・日・祝日



**ノーミス・ノー事故・農作業！** ただ今、「春の農作業安全運動」実施中  
**運動期間：5/1～6/30** 農業機械で特に注意すべき事項

**トラクター**  
 ●道路の路肩や、ほ場の出入口、傾斜地での走行に十分注意し、転倒、転落時の安全のため作業中は必ずシートベルトとヘルメットを着用しましょう。また、次の作業に入る前は必ずブレーキの連結状態を確認しましょう。  
 (事故は傾斜地で起こっています。また重心が高く、前輪は一点支持のため、車体バランスは三輪車と同様です！)  
 ●トラックなどに積載する時は、歩み板の固定を確実にいきましょう。  
 (アングルフックの固定が不十分な事例があります。また、農機ごとに前方・後方の積込が異なります。取扱説明書を確認しましょう。)  
 ●トラクター等で道路を走行する時には、保安部品、点滅器、反射板や低速

車マークを取り付け、追従車等が気づきやすいように工夫しましょう。  
 (後続車両に気付かれなかったケースが発生しています。)  
 ●令和元年度から作業機を装着したままで公道を走行することが条件付きで可能となりました。  
**コンバイン**  
 ●機体幅とクローラ幅が大きく異なります。路肩への寄り過ぎ、バック時の転落・転倒がないよう、機体感覚を意識して操作しましょう。  
 ●つまり解消作業時は不用意に回転部に手を入れないようにしましょう。  
 (カッター部での裂傷・切断が発生しています。また、アンローダ(オーガ)の操作は補助者等をヒットしないよう、合図を徹底しましょう。)

●直角に畔の乗り越えを行い、10センチ以上の段差では歩み板を使いましょう。また水田法面は朝露が付いた雑草で滑ります。手こぎ作業者の足場として適切か検討しましょう。  
 (無理な畔の乗り越えは、刈取部でフロントガラスを破損する恐れがあります。)  
**その他機械**  
 ●刈払作業では、万が一に備えてシールド・ゴーグル、すねあてを装着し、また周辺状況を確認して作業を行うとともに、刈払部の抑えが効かない等の無理な姿勢となっていないか注意しましょう。  
 ●作業を始める前には、農機の始業点検や取扱説明書の確認を行い、安全な運転操作に努めましょう。

**「カフェこくさいじん」(にほんごきょうしつ) にきませんか？**  
 お問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

(※やさしい日本語を使用しています。)  
 カフェこくさいじんとは いろんな くにの ひとが あつまって おしゃべりを たのしむところ。やさしいにほんごを つかいます。2021ねん4がつからは 嬉野町で 1かげつに2かい やっています。塩田町では 3かげつに 1かい やります。

**6がつの カフェこくさいじん (にほんごきょうしつ)**  
 《カフェこくさいじん in うれしの》

いつ	どこで
6がつ14にち (げつようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター
6がつ28にち (げつようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター

**《カフェこくさいじん in しおた》**

いつ	どこで
6がつ20にち (にちようび) 10:00~12:00	うれしの しちゅうおうこうみんかん しおたこうみんかん 嬉野市 中央公民館 (塩田公民館)

※いつ・どこでするかは かわることがあります。

いちばん あたらしい おしらせは フェイスブック (ふえいすぶっく、Facebook) でつたえています。しやくしよの かんこうしょうこうかに でんわしても いいです。  
 Facebook: カフェこくさいじん Ureshino  
<https://www.facebook.com/cafekokusaijin.ureshino/> かんこうしょうこうか: ☎0954-42-3310  
 カフェで みなさんに あうことを たのしみにしています!



**住民基本台帳の一部の写しの閲覧に関する公表**  
 お問い合わせ 塩田庁舎 市民課 ☎0954-66-9118

住民基本台帳法第11条第3項及び同法第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の写しの閲覧並びに住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき公表するものです。(公表対象期間: 令和2年4月1日~令和3年3月31日)

閲覧申出者	利用目的の概要	閲覧に係る住民の範囲	閲覧年月日
株式会社 日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木稲博	「コロナ時代のテレビの価値(仮)調査」の対象者抽出	大字馬場下甲、13歳以上の男女	令和2年10月6日
株式会社 日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木稲博	「第86回生活意識に関するアンケート調査」の対象者抽出	大字久間・大字五町田、20歳以上の男女	令和3年2月17日

特集  
 ゆっつらNEWS  
 健康  
 カレンダー  
 かわら版  
 文化スポーツ  
 市民のひろば

特集

ゆっくらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば



### 嬉野市教育委員会委員を紹介します

お知らせ

問い合わせ 嬉野市教育委員会 教育総務課  
☎0954-66-9124

嬉野市議会の同意を得て、永田由美さんが嬉野市教育委員に任命されました（再任）。



**永田 由美さん**  
(塩田町宮ノ元)

**【委員任期】**

令和3年4月1日  
～令和7年3月31日  
(4年間)



### 「民生委員・児童委員に対する厚生労働大臣特別表彰」受賞

お知らせ

令和元年11月に民生委員・児童委員を退任された遠藤和子さん（下宿区）が「民生委員・児童委員に対する厚生労働大臣特別表彰」を受賞されました。この表彰は、民生委員・児童委員として15年以上在籍された方に贈られるもので、遠藤さんは多年にわたり地域に暮らす一人ひとりの心に寄り添った相談支援活動を通じて地域福祉の増進に貢献されました。



### 行政相談委員の紹介

お知らせ

問い合わせ 塩田庁舎 総務・防災課 ☎0954-66-9111  
嬉野庁舎 総務・防災課 ☎0954-42-3301

道路、税金、年金、福祉など役所の仕事についての疑問や要望はありませんか。総務大臣に委嘱された行政相談委員が相談に応じています。

嬉野市の行政相談委員は次の方々です。相談は無料で秘密は厳守します。

嬉野市では、毎月第2水曜日（午前9時～午前12時）を定例の行政相談日としておりますので、お気軽にご利用ください。

**（嬉野地区）** 坂本健二委員 9時00分～12時00分

6月定例相談所 6月9日(水) 嬉野老人福祉センター相談室

**（塩田地区）** 筒井 保委員 9時00分～12時00分

6月定例相談所 6月9日(水) 嬉野市中央公民館（塩田公民館第2研修室）



坂本健二委員



筒井保委員



### 嬉野市民体力測定の延期について

スポーツ

問い合わせ 嬉野庁舎 文化・スポーツ振興課  
☎0954-27-7083

例年6月に開催し（令和2年度は9月に延期）、多くの市民にご参加いただいている市民体力測定ですが、今年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期いたします。

開催時期が決まり次第、市報等でお知らせいたします。

また、コロナ禍で体力低下が懸念されます。

感染症拡大防止に配慮したうえで、ご自身の健康維持のため、適度な運動を心掛けてください。



### 行政相談委員への感謝状の贈呈について

お知らせ

問い合わせ 塩田庁舎 総務・防災課 ☎0954-66-9111  
嬉野庁舎 総務・防災課 ☎0954-42-3301

平成29年4月から令和3年3月までの4年間にわたり嬉野市担当の行政相談委員として活動いただいた、徳永賢治委員及び中島憲郎委員に対して佐賀行政監視行政相談センターを通じて総務大臣から感謝状が贈呈されました。

両委員については、市民の相談窓口として活動いただき行政相談制度の発展に寄与されました。これまでの活動に対して感謝を申し上げるとともに、今後益々のご活躍をご祈念申し上げます。



広告

## 和光幼稚園 認定こども園へ移行します

令和4年4月1日開園・園舎新築予定：幼稚園と保育園の機能を併せ持った園になります

説明会：令和3年9月18日（土）10:00（大草野小体育館）

**園児募集** 0歳～5歳児まで入園できます

朝 7:00～19:00 まで開園します

嬉野市嬉野町大字下野丙 2319-2

TEL 0954-42-2548

お気軽に お問い合わせください

こんにちは!

## 消費生活相談員です!

### 〈有名サイトの模倣サイトにご注意〉

#### 相談事例

ネット広告に表示されていた有名家具店の公式サイトでソファが約2万円と値下げされていたので購入した。受注メールが届いたが、なかなか商品が届かず不審に思っていたところ、偽ブランドのマフラーが送られてきた。改めてサイトを確認したところ、URLが公式サイトと違っており、偽サイトを利用したと気付いた。

#### アドバイス

- ・有名メーカー等のWebサイトに非常によく似た作りで、正規サイトの価格よりかなり安く商品を購入する模倣サイトによるトラブルが増えています。
- ・販売価格が大幅に値引きされている場合などは、模倣サイトの可能性が高く、注意が必要です。
- ・模倣サイトでクレジットカード決済をしたときは、すぐにクレジットカード会社に連絡しましょう。
- ・困ったときは消費生活相談窓口にご相談ください。

問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

## 令和3年6月 老人福祉センター送迎割当表 (嬉野いこいのセンター)

期日	送迎担当地区	期日	送迎担当地区
6月2日 水曜	西川内	6月5日 土曜	春日
6月9日 水曜	皿屋	6月14日 月曜	上吉田
6月17日 木曜	井手川内	6月21日 月曜	下野
6月24日 木曜	今寺	6月29日 火曜	上岩屋
7月2日 金曜	内野・内野山	7月6日 火曜	下岩屋全区
6月3日 木曜		6月7日 月曜	峰川原
6月10日 木曜	大野原	6月15日 火曜	両岩
6月18日 金曜	三坂	6月22日 火曜	湯野田
6月25日 金曜	式浪	6月30日 水曜	丹生川
7月3日 土曜		7月7日 水曜	俵坂
6月4日 金曜	西吉田	6月1日 火曜	東吉田
6月11日 金曜	真上吉田	6月8日 火曜	納戸料
6月19日 土曜	上不動	6月16日 水曜	下吉田
6月28日 月曜	大舟	6月23日 水曜	下宿
7月5日 月曜	中不動	7月1日 木曜	温泉全区
	下不動		

嬉野市内在住の60歳以上の方は150円で入浴、休憩ができます。みなさんご利用ください。

SAISHOEN  
SHIOTA, URESHINO  
SINCE 1928

この先を、  
照らし続ける。

社会福祉法人 済昭園

## 青年部通信

4月30日嬉野市商工会大会議室にて第14回嬉野市商工会青年部通常総会を開催しました。昨年度は書面決議での総会となりましたが、今年度は、検温、消毒、換気、飛沫防止用アクリル板の設置等、感染症対策を徹底し総会を開催することができました。

また今年度は役員改選の年で、田島部長より立野新部長にバトンが渡されました。

立野部長が掲げた2021年度スローガン「前進」～Stay hungry・Stay foolish～



コロナ禍で厳しい状況の中でも私たちにできることを考え、前進してまいります。市民の皆様、今年度も嬉野市商工会青年部をよろしくお願いたします。

巡回聴こえの相談 ~in 嬉野市~

お知らせ 申込み 佐賀県聴覚障害者サポートセンター  
(祝日・月曜日は休館です)  
佐賀市白山二丁目1-12 (佐賀商工ビル4階)  
☎0952-40-7700 FAX 0952-40-7705

聴こえについて、不安を感じることはありませんか？

- ・聞き誤り、聞き返しが増えてきた。
- ・ザワザワした場所で、言葉がはっきりと聞きとれない。
- ・テレビを見る音が大きいと家族から言われる。
- ・話し声が大きいと周りの人から指摘される。

相談会では、言語聴覚士が聴力測定を行い、結果を分かりやすく説明します。お話ししやすい環境づくり、聞きとりのコツなどについてもお伝えします。まずは、ご自身の聞こえにくさの程度を確認してみましょう。

【日時】6月23日(水) 10時00分～15時00分

【会場】嬉野中央公民館(塩田公民館) 2階第4研修室

【費用】測定・相談とも無料

【対象者】聴こえに不安や悩みがある方(成人)

【予約制】相談は1人30分程度を要します。

相談日前日までに、電話又はファックスで予約申込をしてください。

相続・遺言相談・不動産登記・商業登記・成年後見 等

## 深村司法書士事務所

司法書士 深村 頌子 (佐賀県司法書士会所属)

住所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5

TEL 0954-66-2316

特集

ゆっつらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

# みんなで楽しく学ぼう手話コーナー



## みんなで楽しく学ぼう手話コーナー

嬉野市では平成26年7月に「嬉野市中心の架け橋手話言語条例」を制定し市職員を中心に、手話に親しんでいただくための活動を行っています。皆さんも一緒に手話を楽しく学びましょう(^)



今回の手話は…  
**「鹿児島」**です



右手の人差し指 中指 薬指の3本の指を立ててこめかみから半回転させながら上げます。



鹿児島の最初の漢字の鹿の角を表しています。

### 吉田地区地域コミュニティ

#### 「市長と語る会が2月24日に開催されました。」

市内に7か所のコミュニティの中で、吉田地区が最終となり、市長から主な政策の説明を受けた後、委員の皆さんと意見交換や質問等相次ぎ有意義な会となりました。



### 嬉野地区地域コミュニティ

#### 「みゆき通り芝桜」満開

今年もキレイな芝桜が咲いていました。手入れ等大変なのにきれいに咲かせてくださって、ありがとうございます。



地域コミュニティ通信

- ★開館時間 / 9:00~22:00
  - ★風呂利用時間 / 水・木・土・日 13:00~20:30
  - ★トレーニングジム / 9:00~22:00
  - ★休館日 / 毎週火曜日 ★風呂休み / 毎週月・金曜日
- 嬉野市塩田町大字五町田甲3136-1 ☎0954-66-9206



## 楠風館日記

楠風館サービスデー 第1日曜日 6月6日(日)  
通常各330円を 風呂・ジム各110円

### 『楠風会おどり』

日本舞踊「楠風会」で月2回の練習をされています。会員同士の輪を大切にしながら、「継続は力なり」をモットーに日々練習されています。



広告

昭和堂  
TVCM  
放映中!

## 印刷だけじゃない アレコレ 昭和堂

**株式会社 昭和堂** <http://www.showado.co.jp>

■ アクティブ・クリエイション本部 TEL.0957-22-6000  
 ■ アクティブ長崎 TEL.095-821-1234 ■ 五島オフィス TEL.0959-72-2141  
 ■ アクティブ九州 TEL.092-260-9494 ■ 佐賀オフィス TEL.0952-33-1221



おくもあな 海愛那ちゃん(2歳)  
R1.6.19

2歳のお誕生日おめでとう  
もあなの笑顔は太陽です



市報うれしでは、小学生までのお子さんのご登場をお待ちしています。お子様のお名前(ふりがな)、年齢、コメントおよびお子様の写真を添付して下記アドレスまたはQRコードからアクセスして送信してください。

メールアドレス [joho@city.ureshino.lg.jp](mailto:joho@city.ureshino.lg.jp)

QRコード



※ 個人情報は適正に管理し本業務のみで使用します。  
※ 応募件数によっては掲載できない可能性があります。  
※ ご了承願います。  
※ ご応募頂いた場合、こちらから返信メールを差し上げています。

問い合わせ

塩田庁舎 広報・広聴課  
☎0954-66-9115

7月・8月生まれのお子様を募集します!!  
お誕生日の記念に、市報へお子様を掲載してみませんか?

7月生まれのお子様: 6月5日メチ  
8月生まれのお子様: 7月5日メチ



こうお ゆう 幸尾 優くん(5歳)  
H28.6.29

妹に優しい優くん。  
これからもいろんな事に  
チャレンジしようね☆



さかもと はるか 坂本 晴香ちゃん(3歳)  
H30.6.6

ブランコと食べることが  
大好きな晴香ちゃん。  
みんなから大切にされて  
すくすく大きくなったね!



しげかわ けいと 重川 恵斗くん(1歳)  
R2.6.16

1歳のお誕生日おめでとう  
恵斗  
色んな事にチャレンジしてね



ひわし みゆ 樋渡 美結ちゃん(3歳)  
H30.6.16

3歳おめでとう!  
いっぱいお姉ちゃんしてくれてありがとう。  
これからも弟と仲良く元気に過ごしてね!

4社合同進出協定締結式について  
お問い合わせ 塩田庁舎 広報・広聴課 ☎0954-66-9115

令和3年4月20日、嬉野市「和多屋別荘」において、4社合同進出協定締結式が行われました。

【進出企業の概要】

- ① AnyMind Japan 株式会社 (東京都港区六本木)  
事業内容: D2C プラットホーム事業、インフルエンサーマーケティング事業等
- ② ENGAWA 株式会社 (東京都港区六本木)  
事業内容: 外国語メディア広告事業、SNS マーケティング支援事業等
- ③ ライフエンディングテクノロジー株式会社 (東京都港区新橋)  
事業内容: 葬儀関連のシステム開発・運用、葬儀関連のマッチングプラットフォーム運営等
- ④ 株式会社ナノ・アソシエーション (東京都港区麻布十番)  
事業内容: オウンドメディア運営、デジタルコンテンツ構築支援事業等



嬉野市としまでも今回のご縁に深く感謝するとともに、嬉野市の新たな価値を見出し、各社の持つテクノロジーとの融合によって日本そして世界に誇れる地方都市を目指してまいります。

上記4社に「イノベーションパートナーズ株式会社」を加えた5社による、社員採用に向けた合同会社説明会が開催されます。

【日時】 6月4日(金) 午後1時から午後2時まで  
6月5日(土) 午前11時から正午まで

【会場】 嬉野温泉 和多屋別荘 (嬉野市嬉野町下宿乙 738)  
※参加申込みは、右記 QR コードからの事前申込み制となっています。  
※感染症拡大防止のため、延期または中止されることがあります。



説明会参加申込

◎今月の表紙: 広川原キャンプ場  
掲載しきれなかったシーンをAR動画でご紹介しています。ご覧ください!



この1ヶ月間がラッキーになるかも!?  
おみくじ  
ゆつらみくじ  
運試しにチャレンジ!  
今月は「うれしのグルメ権」

- ①嬉野市アプリを起動させ、「AR動画カメラモード」をタップして下さい。
- ②メニューボタンから「市報うれしの6月号」をタップし、カメラビューの状態でのページ全体にスマートフォンをかざしてください。
- ③表示された「START」をタップし、好きなゆつらくんを選ぶと、おみくじを引くことができます!

スマホでも「広報紙」がご覧いただけます(マチイロ)  
QRコードを読み取り後、アプリをダウンロード。「お住まいの地域」を嬉野市に設定するとご覧頂けます。



問い合わせ / 塩田庁舎 広報・広聴課 ☎0954-66-9115

嬉野市の人口 25,469人 前月比30人減  
男性 / 11,947人 女性 / 13,522人

◎嬉野地区 …13,388人 ↑ ◎久間地区 ……3,328人 ↓ ◎全世帯 計9,876世帯  
◎五町田地区 …3,796人 ↓ ◎塩田地区 ……2,838人 ↓ (前月比2世帯増)  
◎吉田地区 ……2,119人 ↓  
令和3年4月30日現在 (住民基本台帳に基づく)

嬉野市

## 健康マイレージ

『嬉野市健康マイレージ』でお得に健康づくり!!

## ● 健康マイレージとは

市民の主体的な健康づくりを応援する取組みです。各種健(検)診の受診、食生活や運動など生活習慣の改善、運動教室へ参加しポイントを貯めると、500円分のQUO(クオ)カードや嬉野市内の協力店で使える1,000円相当の商品券と交換できます。

さらに!  
プレゼント!!

抽選で10名様に  
5,000円相当の豪華賞品が当たります!



## 対象者

嬉野市内に住所を有し、  
令和4年3月31日に  
19歳以上の方

## 申請定員

先着800名

QUOカードは  
50名様限定!!

## 申請要件

健康に関する取り組み  
行い、100ポイント  
獲得した方

## 提出期間

令和3年11月1日～  
令和4年3月31日





## 健康マイレージの取り組み方



1

### 『チャレンジシート』 を入手

(チャレンジシート入手場所)

- ・市報6月号
- ・塩田庁舎 健康づくり課
- ・嬉野庁舎 福祉課
- ・各検(健)診会場

※嬉野市役所ホームページからもダウンロードできます。



2

### 取組みを開始し ポイントを貯める

#### チャレンジスタート!!

①必須項目と②選択ポイントを合わせて100ポイント以上になるように健康づくりに取り組みます

**取組期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日**



3

### チャレンジシートを 提出し『引換券』 と交換

チャレンジシート、申請書に必要事項を記入し、市役所へ提出。  
『引換券』を受け取ります。

(提出場所)

- ・塩田庁舎 健康づくり課
- ・嬉野庁舎 福祉課

※嬉野市ホームページからWebでの申請も可能です。

但し、引換券の受取りは市役所へ来庁していただく必要があります。



4

### 協力店で『引換 券』と『商品券』を 交換

『引換券』を持って商品券引換窓口に行き、『商品券』と交換します。  
(商品券引換窓口)

- ① 嬉野交流センター
- ② まんぞく館
- ③ のぎく
- ④ 楠風館
- ⑤ エレナ
- ⑥ 塩田庁舎 健康づくり課、嬉野庁舎 福祉課(QUOカード)

※申請は、おひとり様一年度1回限りとさせていただきます。



# ◆チャレンジシート

## ① 必須ポイント (※①-1または①-2のどちらかを必ず受診すること)

項目	実施先	実施日	ポイント
①-1 検診・健診又はドック等を受診した。 (特定健診、後期高齢者健診、健康づくり健診、 職場の健康診断、人間ドック、脳ドックなど)	市・職場・その他		50
①-2 がん検診を受診した。	市・職場・その他		20
※各項目につき、右のポイントを一回のみ付与			<b>① 必須ポイント小計</b>

## ② 選択ポイント

項目	場所	実施日	ポイント
②-1 歯科検診を受診した。			10
②-2 がん予防講演会などの健康づくりに関する講演や 講座に参加した。	講演・講座名		10
②-3 介護予防教室に参加した。 (ロコモ予防教室、水中運動教室、大人の音楽サロン 脳力アップ教室、3B体操、はつらつ料理教室など)	教室名		10
②-4 ウォーキングイベントやオルレなどに参加した。	イベント名		20
②-5 SAGATOCOアプリまたは活動量計(万歩計を含む) を活用している。			10
②-6 スポーツ教室、スポーツジムなどに通った。	教室名など		10
②-7 栄養教室やメンズクッキング教室、郷土料理教室 お茶を使った料理教室、ヘルスマイトの会員学習会 などに参加した。	教室名		10
②-8 目標を立てた健康づくりの取り組みを <b>3か月以上</b> 実施した。(1つ選ぶ) ・1日( )歩歩く ・最高血圧(上の血圧)を( )mmHgから( )mmHgに下げる。 ・体重を( )kgから( )kgに減らす。 ・腹囲を( )cmから( )cmに減らす。 他、 目標: <input type="text"/>		<input type="checkbox"/> 達成できた <input type="checkbox"/> 達成できなかった *達成の有無に関わらず、 <b>3ヶ月以上</b> 取り組みれば <b>50ポイント</b> ゲット!	50
※各項目につき、右のポイントを一回のみ付与			<b>② 選択ポイント小計</b>

## ① 必須ポイント + ② 選択ポイント 合計

\* 必須ポイントと選択ポイントを合わせて、**100ポイント以上**になるように取り組みましょう!



②-5 SAGATOCOアプリ  
のダウンロードはこちら



