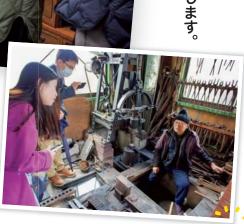


野暮らし観光まちあるき



嬉野暮らし観光まちあるき」をご紹介します。



るき実行委員会」のメンバーとして積極的 注いでいることの一つが「嬉野暮らし観光 する活動をしてきた久野さんが、今、力を た。持ち前のバイタリティで嬉野を元気に こし協力隊として嬉野に移住してきまし まちあるき」です。「嬉野暮らし観光まちあ 大阪出身の久野さんは、3年前に地域お

れることができるイベントです。目指して みんなでまちを歩いて、いろいろな人とお き。それが、『嬉野暮らし観光まちあるき』。 しゃべりをしながら嬉野の素晴らしさにふ 「人に会いに行く、人と知り合うまち歩 に取り組んでいます。

まちで繰り広げられる「暮らし」に焦点を当てて地域の魅力を伝える「暮らし観光」。 何気ない日常や風土、歴史は、その地域ならではの豊かさを創り出します。

もっとまちを好きになる。そんな新しい観光が「暮らし観光」です。

地域に対する想いやこだわりなどにふれることで、

わたしたちが普段暮らす場所を歩き、その土地に生きる人たちと知り合い、





嬉野市地域おこし協力隊







まちあるき

笑顔で迎え入れてくれる、 お茶もできる陶器店。



主人が大切に集めた骨董品、 よかったら見てください。



力強く真っ赤な鉄と鋼を 叩いて包丁を作る姿。



今朝、醤油を

炊いたところ

ですよ。

移住者が営む 古民家カフェで 座談会。

ありますよね



気づき **'**၁

はじ 触れ合ってみて めてわかる



歩いてみて、 楽しいんですね いっしょに歩くって

「嬉野暮らし観光まちあるき実行 委員会」のメンバーの皆さん▶ 地域課題の解決を目指して活動 する団体を対象にした令和5年 度佐賀さいこう表彰(自発の

> を受賞しました。 左端●北川健太さん

地域づくり部門・協働部門)

ぉとなりしんすけ 右端●音成信介さん

まちあるきの お知らせはコチラ





加していただいていて、参加された方は、そ 動を始めました。現在は、地元の方にも参 も何かできないかなという思いからこの! などの悩みを聞くことが多くあって、私に す。移住者の方から、知り合いができない

です。人と人がつながっていくことによっ 伝いをしたりして、皆さんとても楽しそう の後お店の常連になったり、お祭りのお手

嬉野暮らし観光

地元の人がつながっていくきっかけづくり

と移住者、移住者と地元の人、地元の人と

よね」と話す久野さん。この活動が、移住者

まちはさらに魅力的になっていきます

になれればと考えているそうです。

たとえば、こんなにおもしろい

久野 い明日が広がっていきそうです。 みることで、新しい発見や新しい感動、 ていきますので、ぜひ、いっしょに楽し・ というのがすごく嬉しいんです。4月末で よ。嬉野には、こんなに知ってもらいたいこ てきてよかったなって感じているんで てなりますよね。私は、このイベントをする そこで暮らしている自分って最高だよねっ いただければと思います」。移住してきた すが、『嬉野暮らし観光まちあるき』は続 嬉野市地域おこし協力隊の任期を終えま とがある、こんなに自慢したいことがある たびに、嬉野って最高だな、 る嬉野って最高だよねって感じられると、 んな嬉野のまちを少し視点を変えて見て さんにとって、嬉野は自慢のまち。 | 嬉野に移住し 新し

いるのは、移住促進、定住促進、それに、地 に育んでいただけたらいいなと思っていま 元の皆さんに嬉野を愛する気持ちをさら

集





重点支援地方交付金(住民税均等割のみ課税世帯分)について

問い合わせ 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

物価高騰の影響を受けて増大した負担の軽減を図る観点から、個人住民税均等割のみ課税世帯に対し、給付金が支給されます。

【給付金の支給額】1世帯あたり10万円

【対象世帯】

令和5年12月1日現在、嬉野市に住民登録がある方で、令和5年度における個人住民税均等割非課税世帯以外の世帯であって、個人住民税所得割が課せられていない者のみで構成される世帯(住民税均等割が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く)

※対象となる世帯には、給付内容や確認事項が書かれた確認書をお送りします。中身を確認して返信してください。 ※転入や未申告等、嬉野市で課税状況が確認できない世帯は申請が必要です(課税証明書【住民税均等割・所得割の明細がわかるもの】の添付が必要)。



電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(追加分)について

問い合わせ 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯)に対し、給付金が支給されます。申請期限は令和6年3月15日(金)(福祉課必着)ですので、お早めにお手続きをお願いします。

【給付金の支給額】 1 世帯あたり7万円

【対象世帯】

令和 5 年12月 1 日現在、嬉野市に住民登録がある方で、世帯全員の<u>令和 5 年度住民税均等割が非課税</u>の世帯(住 民税均等割課税者の被扶養親族のみからなる世帯を除く)

※嬉野市で課税状況が確認できる対象となる世帯には、給付内容や確認事項を記載した確認書をお送りします。中身を確認して返信してください。

※転入や未申告等、嬉野市で課税状況が確認できない世帯は申請が必要です(非課税証明書の添付が必要)。上記までお問い合わせください。



低所得世帯(住民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯)へのこども加算給付金について ®い合わせ)塩田庁舎 子育て未来課 ☎0954-66-9121

令和5年度住民税非課税世帯及び住民税均等割のみ課税世帯への給付金を受給した世帯の中で、18歳以下の児童を扶養している低所得者の子育て世帯に対し子ども加算として給付金を支給します。

【給付金の支給額】対象児童一人あたり5万円

【対象児童】

令和5年12月1日現在、給付金受給世帯(住民税非課税世帯及び均等割のみ課税世帯)と同一世帯にいる18歳以下の児童(平成17年4月2日以降に生まれた児童)

※対象者には「支給のお知らせ」または「申請書」が届きます。

住所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5

TEL 0954-66-2316



カレンダー

健



4月から資源物(リサイクル)回収品目を追加します

問い合わせ 嬉野庁舎 環境下水道課 ☎0954-42-3317

令和6年4月から、今まで燃やせるごみとして排出されていたプラスチック製品(バケツ、ごみ箱など)を「製品プラスチック」としてリサイクル回収します。分別方法やごみ出し日程などの詳細については、3月末に配布予定の「ごみの分け方・出し方ガイドブック」をご覧ください。

製品プラスチック

※令和6年4月から新しく追加

バケツ・ごみ箱・ビールケース・コンテナ・衣装 ケース・プランター・買い物カゴなど











注意!・ごみ袋に入らないものは、粗大ごみです。 ・割らずに、そのままの形で出してください。

プラマーク製品

プラマークが付いているもの



ポリ袋・カップ・パック容器・トレイ・ボトル・ チューブ・ペットボトルのキャップ











注意!・「プラマーク」がないものは、製品プラスチックへ

重要!

製品プラスチックと プラマーク製品は 分けて出してください!

一般廃棄物の適正な処理を、いっしょに、

嬉野市『ゼロカーボンシティ』宣言に伴い、 3Rの推奨による 更なる推進を目的としています。



令和6年度 狂犬病予防注射接種日程 ~ 愛犬の健康のためにも必ず注射を受けましょう ~

下記の日程で「狂犬病の予防注射」を行いますので、ご都合のよい会場を選んでお越しください。下記の日程で受けることができない方は、各自動物病院にて注射を受け、市役所へ届出をお願いします。

月 日	場	所	時	間
4月6日(土)	市役所嬉野庁舎		9:30~	-11:30
4月7日(日)	市役所塩田庁舎	地下駐車場	9:30~	-11:30
4月13日(土)	市役所塩田庁舎	地下駐車場	9:30~	-11:30
4月14日(日)	市役所嬉野庁舎		9:30~	-11:30

- ○犬を新しく飼い始めたら必ず登録をお願いします。
- ○飼い犬が死亡した場合は、早めにご連絡ください。
- ○釣銭のいらないようご持参ください。
- ※毎年開始直前から開始直後の時間帯が大変込み合いますので、あまり急ぎすぎないようにお越しください。

【注射の時に必要なもの】

- 1) 市役所から送られるハガキ
- 2) 料金 (犬1頭につき)

〈登録済みで注射のみの人〉

注射料金 2,700円 注射済票料 550円

〈新規登録される人〉

新規登録料 3,000円 注射料金 2,700円 注射済票料 550円









令和6年3月1日から戸籍制度が利用しやすくなります!

聞い合わせ 塩田庁舎 市民課 ☎0954-66-9118 嬉野庁舎 市民課 ☎0954-42-3304

戸籍法の改正により次のことができるようになります。

1. 戸籍証明書の広域交付

本籍地以外の市区町村窓口で戸籍証明書の請求ができます。

【必要なもの】

顔写真付きの本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカードなど)

【請求できる方】

本人・配偶者・直系にあたる方(父母・子・孫など)

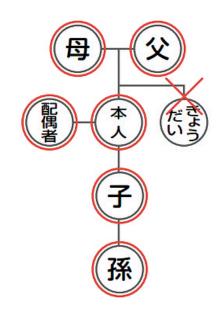
- ※実際に窓口にお越しいただいて請求する必要があります。
- ※きょうだいの戸籍は広域交付の対象となりません。

【取得できないもの】

コンピュータ化されていない一部の戸籍

戸籍の個人事項証明・一部事項証明・抄本

- ※委任状による代理人請求は広域交付の対象となりません。
- ※郵便請求・オンライン申請は、これまでどおり本籍地への請 求となります。
- ※戸籍の附票・身分証明書・独身証明書は、本籍地へ請求して ください。













2. 戸籍届出時における戸籍証明書の添付負担の軽減

婚姻届や転籍届などの戸籍届出の際に、戸籍証明書の添付が原則不要となります。



国民健康保険 進学のため市外へ転出する方へ

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 20954-66-9120 嬉野庁舎 福祉課 20954-42-3306

国民健康保険加入者で、進学のために市外へ転出する学生は、特例により引き続き嬉野市の国民健康保険証(マ ル学)が交付されます。保険証の交付には届出が必要ですので、該当する方は必要書類をご準備のうえ申請してく ださい。(転出先の国保に新たに加入する必要はありません。)また、現在マル学該当中の方には、3月下旬に書類 を送付しますので、更新または終了の手続きをしてください。※詳しくは、嬉野市のホームページをご覧ください。 【マル学該当(新規)の手続き】

転出手続きの際に、進学のために転出することをお知らせください。

(申請がない場合は嬉野市の国保資格を喪失します。)

必要書類:①本人の保険証 ②合格通知書など ③申請者の身分証明証 ④世帯主の印鑑 ※合格通知の提示で手続きした場合は、入学後に学生証の写し等を提出。

【進級によるマル学(更新)の手続き】

新年度も継続して修学する方は、4月以降に必要書類を添えて届出をしてください。 ※学生である間は、毎年手続きが必要です。

必要書類:①申請者の身分証明書 ②学生証もしくは在学証明証 ③世帯主の印鑑 【卒業などによるマル学非該当(終了)の手続き】

嬉野市の国保資格を喪失する手続きをしてください。

必要書類:①嬉野市国保の保険証 ②職場の健康保険証(写しでも可)

③申請者の身分証明証 ④世帯主の印鑑

※社会保険に加入しない方は、住民登録している市町村の国保に加入してください。





健





農業委員及び農地利用最適化推進委員を募集します

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎0954-68-0151

	農業委員	農地利用最適化推進委員	
定数	13人(会長、副会長、委員10人及び中立委員) ●委員10人は、嬉野市を10区域に割り振り、1人につき2区域または3区域を担当して頂きます。 ●うち7人以上は認定農業者(個人又は法人の役員)または認定農業者に準ずる者。 ●うち1人以上は農業者、農地の利用に利害関係のある立場でない中立委員。	20人(各担当区域に1人) ●委員20人は、嬉野町を10区域、塩田町を10区域で割り振り、1人につき1区域を担当して頂きます。	
資格要件	●任命の日において市内在住かつ満20歳以上 ●農業に関する識見を有し、農地利用最適化に関する職務を適切に行うことができる者。		
職務内容	●毎月の農業委員会総会への出席 ●農地の権利移動・農地転用に関する審議及び許可 ●農地利用の調整、調査、指導等の現場活動 など	●農地の集積、農地の貸借の調整 ●遊休農地の発生防止、所有者の意向確認 ●農地利用の調整、調査、指導等の現場活動 など ※必要に応じて総会に出席することがあります。	
任用期間	令和6年7月20日から令和	9年7月19日まで(3年間)	
報酬	223,600円/年(別途活動実績報酬あり)	168,150円/年(別途活動実績報酬あり)	

【申込方法】推薦(団体・法人もしくは2人以上の農業者個人連名による)または応募(自薦)

- ・塩田庁舎農業委員会または嬉野庁舎茶業振興課にて応募書類を取得または
- ・市ホームページから様式をダウンロード
- ※農業委員と農地利用最適化推進委員の両方への推薦、応募はできますが、兼務はできません。

【選考方法】書類選考(面接を行う場合もり)

【募集期間】3月1日(金)~3月29日(金)※郵送の場合は締切日当日の消印有効

【提出先】塩田庁舎農業委員会事務局または嬉野庁舎茶業振興課

【郵送宛先】〒849-1492 嬉野市塩田町大字馬場下甲1769番地 嬉野市農業委員会事務局

佐賀西部広域水道企業団から 営業所廃止のお知らせ

佐賀西部広域水道企業団では、**令和6年4月1日から**市役所内の **嬉野営業所を廃止**します。

各種手続きは、企業団ホームページからお申込みできます。

水道のお申込み

(使用開始・中止・使用者変更)■





口座振替受付





水道料金は、お近くの金融機関、コンビニでお支払いいただけます。また、スマートフォンを使ったバーコード決済でもお支払いいただけます。

問い合わせ 佐賀西部広域水道企業団 料金課 ☎0952-68-2225

本多コーチが観光大使に再任



福岡ソフトバンクホークス内野守備 走塁兼作戦コーチの本多雄一さんは、 お母様が吉田地区出身というご縁で、 平成24年から観光大使に就任されてい ます。今年も観光大使を快くお引き受 けいただき、嬉野市の魅力発信にご尽 力くださいます。委嘱期間は、令和7 年1月末までの1年間です。



消費税の申告には注意が必要です 個人事業者の方へ

基準期間の課税売上高が1,000万円以下の場合でも、インボイス発行事業者の方は消費税の申告が必要です。 消費税及び地方消費税の申告期限と納期限・・・令和6年4月1日(月)

- 消費税の申告は自宅からできます! お持ちのスマホとマイナンバーカードがあれば、国税庁ホームページの 「確定申告書等作成コーナー」を活用して、自宅から確定申告が可能です。
 - ・画面の案内に沿って入力するだけ!
 - · 青色申告決算書 · 収支内訳書も作成可能!
- 申告書の作成・相談を希望する方

武雄税務署では、確定申告会場を3月15日(金)まで開設しています。

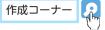
【受付時間】午前9時~午後4時

- ※ 土・日曜日及び祝日は休みです。
- ※ 会場へ入場するには、入場整理券が必要です。
 - →国税庁 LINE 公式アカウントを「友だち追加」すると、日時指定の入場整理券の入手が可能! (会場でも当日配付しています。)
- ※ 「入場整理券」の配付状況によっては、午後4時前に受付を終了する場合があります。

なお、3月18日(月)以降は、事前予約(電話)による個別相談を実施します。

【武雄稅務署個人課稅1部門】0954-23-2128 (平日8:30~17:00)







国税庁公式LINE

まちの未来を語り合おう!

嬉野市スポーツフューチャーセンター 第2回セッションを開催しました

嬉野市では、持続可能なまちの構築に向け、北欧式対話モデル「フューチャーセンター」に「スポーツ」 の持つ「つなぐ」力をかけ合わせ、世界初の「スポーツフューチャーセンター」に取り組んでいます。

1月25日に開催した第2回目のテーマは「移住・定住」。冒頭のインスピレーショントークでは、嬉野市 地域おこし協力隊の久野裕子さんが、移住して困りごとがあったときに地域の人に助けてもらった経験から、 今度は自分が地域と人をつなぐ側になりたいと、まちあるきや移住女子会に取り組む様子を紹介。また、山 形で飲食店を経営し、東京との二拠点生活を送る元サッカー日本代表の増田誓志さんと、九州ハニーズを立 ち上げるため福岡に移住した侍ジャパン女子代表の川端友紀さんが、移住経験のあるアスリートの立場から、 生活の変化にどう向き合ってきたかを語ってくれました。

セッションでは、職業や立場の異なる参加者が移住者のために何ができるかを考え、「悩みを聞き、いい 方向に進むよう手助けをしたい」「人脈を活かし、人や仕事をつなぐ手伝いをしたい」「いつでも行ける居場 所づくりをしたい」といったアイディアを出し合いました。

セッションで生まれるアイディアや参加者どうしのつながりをきっかけにして、嬉野のまちをより良くし ていけるような未来を目指し、みなさんもフューチャーセンターで語り合ってみませんか。



▲嬉野市地域おこし協力隊 久野 裕子さん



▲元サッカー日本代表 (株)ran.m 代表取締役



▲九州ハニーズ選手兼任コーチ/ 侍ジャパン女子代表キャプテン 川端 友紀さん









Instagram



YouTube



Note

特

集

ゆっつらNEWS

健

康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

子育て支援センターの移転について

問い合わせ 塩田庁舎 子育て未来課 ☎0954-66-9121

子育て支援センターは、2月27日に市役所嬉野庁舎から嬉野老人福祉センターへ引っ越しました。子育て中のお父さん、お母さんはもちろん、お孫さんや甥っ子、姪っ子さんと一緒でも大歓迎です。たくさん遊びに来てください。 【移 転 先】嬉野老人福祉センター 2階(嬉野町大字下宿丙2390番地2)

【開所時間】10:00~16:00 (変更ありません)

【駐車場】友朋会「孝心の里」横(老人福祉センター正面駐車場への駐車はご遠慮ください) 【3月の行事予定】

1日 ひなまつり 8日 お話し会 26日 誕生会 **子育て支援センター** 13日 うんどうあそび **嬉野市文化センター 3F トレーニング室**

※嬉野市ホームページに行事カレンダーを掲載しています。

※ベビーマッサージは予約制です。(子育て支援センター ☎0954-43-0100)



駐車場マップ

か知らせ

人権擁護委員が交代されました

問い合わせ 塩田庁舎 文化・スポーツ振興課 ☎0954-66-9129

嬉野市人権擁護委員として活動していただいた嬉野政子さん、中野浩子さんが任期満了により退任され、1月1日から新しく池田艶子さん、森脇慶子さんが就任されました。これまでの豊富な経験を生かし、人権相談や人権擁護啓発活動に邁進されます。お気軽にご相談ください。



左2人目から森脇委員、池田委員

お知らせ

事業者にも合理的配慮の提供が義務化されます

問い合わせ 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

令和6年4月1日に「改正障害者差別解消法」が施行され、事業者による障害のある人への「合理的配慮の提供」が義務化されます。

※個人事業主やボランティア活動をするグループなどを含みます。 **合理的配慮の提供とは?**

事業者*や行政機関等に、障害のある人から社会の中にあるバリア(障壁)を取り除くために何らかの対応が求められたときに、 負担が重すぎない範囲で対応を行うこととしています。

(改正後)

	行政機関等	事業者
不当な差別的取扱い	禁止	禁止
合理的配慮の提供	義務	努力義務⇒ 義務

障がいのある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会(共生社会)を実現することを目指しています。

ー緒に活動 しませんか?

私たち「母子保健推進員」です

子どもたちの健やかな成長を支援するために、市から委嘱を受けて地域で楽しく活動しています。現在、メンバーを募集しています!様々な活動を通して子どもたちの成長に関わってみませんか?

主な活動内容

- ・赤ちゃん訪問(3~5か月児)
- ※助産師による「こんにちは赤ちゃん訪問」で 同意を得たご家庭にお電話して伺います。
- ・1歳児バースデーカードの配布
- ・幼児健診等への協力
- ・保育所での紙芝居(歯磨き教室)



問い合わせ (事務局) 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

WED®	THU 🚯	FRI 🕀	SAT 🖶
		1 (1歳6か月児健診 ●フッ化物の日 ★公民館書道教室	2 ★小筆教室 ★サタデースクール (囲碁教室)
6 298	7 2034	8 204	9
●赤ちゃん相談★塩田元気っ子クラブ	◆消費生活相談 ★古文書研究会	◆終活相談 ◆終活相談	★子ども囲碁道場
13	14● 前費生活相談★ウクレレ初心者教室★パステルアート教室	15 ③● 6 ★公民館書道教室	★小筆教室★サタデースクール(囲碁教室)
20	21 6080	22 6878	23
	◆消費生活相談 ★古文書研究会		★子ども囲碁道場
27	28	29	30
	◆法律相談 ◆消費生活相談		◆年度末休日開庁 ◆年度末休日開庁 ◆マイナンバーカード時間外申請・受取り ◆マイナンバーカード時間外申請・受取り

催し(嬉野)

ウクレレ初心者教室

14日(木) 10:00~11:30 場所:うれしの市民センター 塩田公民館 ☎0954-66-9129

WEDA

こどもアートくらぶ「みかんせい」

3日(日) 10:00~12:00・14:00~16:00 場所:吉田公民館

THILL

※要予約

吉田公民館 ☎0954-43-9304

催し(塩田)

小筆教室

2日(土)·16日(土)10:00~11:30 場所:塩田公民館

EDI 🙈

パステルアート教室

14日(木) 13:30~15:00 場所:塩田公民館

サタデースクール (囲碁教室)

2日(土)・16日(土)9:30~11:30

場所:塩田公民館

塩田元気っ子クラブ

6日(水):13日(水)15:00~17:00

場所:塩田公民館

子ども囲碁道場

9日(土)・23日(土)9:30~11:30

CATA

場所:塩田公民館

公民館書道教室

1日(金):15日(金)14:00~16:00

場所:塩田公民館

古文書研究会

7日(木)・21日(木)10:00~12:00

場所:塩田公民館

郷土史研究会

12日(火) 9:30~12:00 場所:塩田公民館

し尿汲み取り(嬉野)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

7温泉区

●(株)環境衛生管理社 ●(有)嬉野衛生サービスセンター

●湯野田

②不動山

⑤下宿・内野 4大野原

⑤上岩屋 6下岩屋

❸井手川内・下野

9今寺

❶式浪·三坂 ●西吉田・皿屋

12真上吉田·西川内

個上吉田・東吉田・両岩

⑤下吉田·納戸料

し尿汲み取り(塩田)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317 (有)塩田環境開発

- ❶鳥越・山□・殿ノ木庭・永石・平山・茂手
- ②鳥坂・下童・石垣・新村・三ケ崎
- ❸福富·大牟田·真崎·袋·五町田1.2.3.4.5
- 母堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山
- ⑤南志田・光武・北下久間
- ⑥冬野・南下久間・牛間田・中久間・のぞえ

◎町分・塩田・原町・布手・下野辺田・ 本谷・宮ノ元・畦川内・塩吹・鍋野

③美野南·美野辺田·谷·熊野· 大草野南下・万才・角ノ谷・長谷

⑨大草野南上·大草野辺田·五代

健

かわら版

新型コロナワクチンの 接種について



新型コロナワクチンの公費負担による接種は、初回接種・追加接種ともに **令和6年3月31日まで**です。

令和5年9月20日以降に接種を受けていない方で、接種を希望される方は、 3月中の接種をお願いします。

塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

黒金魚

落ち込み度

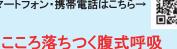
おうちでできる こころのケア ~3月は自殺対策強化月間です~

こころの体温計 で メンタルヘルス を チェック

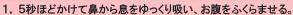
ストレスの蓄積によるメンタル不調は、自分ではなかなか気づくことができません。体温計で熱を計るように、定期的にこころの健康 チェックをすることが大切です。

- ◎ パソコンはこちら→ https://fishbowlindex.jp/ureshino/
- ◎ スマートフォン・携帯電話はこちら→





人はプレッシャーがかかると、浅く早い呼吸になりがちです。腹式呼吸を行うと副交感神経が刺激され、 心身の緊張をほぐしてストレスが緩和されます。また、脳内で「セロトニン」と呼ばれるホルモンが分泌され、 こころを落ちつかせる効果も期待できます。



2. 息を吸ったときよりも時間をかけて口から息を吐き、お腹をへこませる。息を吐ききったら、再び鼻から息を吸う。 ※1・2を繰り返しながら、深く眠っている時のように楽に息をすると、全身がリラックスします。

こころと体に不調を感じたら迷わず相談を!

悩みやつらいことは、一人で抱え込んでいるとどんどん膨らみ、抱えきれなくなってしまうことがあります。 「悩みがあってつらい」「理由もなく悲しい」...その気持ち、話してくれませんか?

◎ こころの相談→ 0954-42-3322



暮らしのヒントに…

嬉野・塩田の両図書館に 「こころのとしょかん」 コーナー設置中!

本人モード結果画面(例)

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

広告

映像配信・通信事業で地域の皆様に貢献します。

当社は、地域の情報の配信・災害時の情報を提供 地域の文化や教育の発信で地域の皆様へ貢献いた

ノま す。 防災カメラ配信はリモコン 12 を押してチャンネル送りの 上を押す











水槽のヒビ

住環境の ストレス



〒**849-1411** 佐賀県嬉野市塩田町馬場下甲 1817 番地 ピケーフッレビーブ 0954-66-2657

健

令和6年度



各種健診(検診)希望調査表の提出について



- 2月中旬に各世帯へ調査表をお送りしています。
- ●家族全員分の希望についてご記入のうえ、ご提出ください。

令和 6年度

●受診希望のない場合もその旨を把握するため、必ずご提出ください。

【提出方法】

- ①同封の返信用封筒で返送
- ②市役所へ持参

(塩田庁舎:健康づくり課、嬉野庁舎:福祉課)

提出期限 3月8日(金)

検診日時・会場は、同封の

「健診・検診カレンダー」をご確認ください。

見本



【申し込み方法について】

今年度からWEB申し込みが 始まりました!



塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

嬉野市 各種健診(検診)希望調査表



嬉野市の料理と聞いて何を思い浮かべますか?

嬉野市には次世代に伝えたい郷土料理や特産品がたくさんあり ます。今月はお茶料理を紹介します。この機会にぜひご家庭で作っ てみませんか?

お茶も食べ天

【材料】4人分

茶がら		20g(急須2回分)	
J"(ぼう	150g	
12/	いじん	60g	
ちりめんじゃこ		30g	
	卵	1個	
衣	小麦粉	1/2カップ	
	氷水	1/4カップ	
食塩		少々	
揚げ油		適量	
(お好みで天つゆ)		適量	

◎分量は正味重量(皮・殻や骨を除い たもの) です。



- ①茶がらは絞り、水気を切っておく。 ごぼう、にんじんを小さくささがきにし、 ごぼうだけをさっとゆでておく。
- ②①にちりめんじゃこを入れてよく混ぜ合 わせる。
- ③小麦粉に塩少々を入れ、卵をよく溶き、 氷水と合わせて加えてさっと混ぜて衣を 作る。
- 42と③を混ぜ合わせて、しゃもじに薄くまとめてのせ、油に入れてカラッと揚 げる。

参考:嬉野町食生活改善推進協議会 うれしの茶家庭で楽しむお茶料理21品



たんぱ<mark>く</mark>質 7.5g

茶殻は時間がたつと色も変わり、香りもなくな りますが、まだまだ栄養分が残っています。お 茶を食べることで、効率よく栄養素をとること ができます。

その他レシピは こちらから



嬉野市 レシピ集



詳しい内容は嬉野市のホームページにも掲載しています。

塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

広告



ご依頼者の思いを大切に、全力で取り組みます。

弁護士 佐賀県弁護士会所属

Masatoshi Onihashi

〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下 5663-2 TEL: 0954-22-6331 FAX: 0954-22-6332営業時間:月~金/9:00~17:00 定休日:土・日・祝日



2024年/令和6年

休日在宅当番医

(市外局番 0954)

	嬉野地区	
3/3	うれしのふくだクリニック	☎ 42-1211
3/10	樋口医院	☎ 43-1652
3/17	池田内科	☎ 43-2123
3/20	野中医院	☎ 43-9341
3/24	福田医院	2 43-0550
3/31	朝長医院	☎ 43-2117

	塩田地	
3/3	西村医院	☎ 66-2109
3/10	樋口病院	☎ 66-2022
3/17	光武医院	☎ 66-2027
3/20	樋口病院	☎ 66-2022
3/24	谷口医院	☎ 66-3568
3/31	樋口病院	☎ 66-2022

※当番医が変更になる場合があります。 電話で杵藤地区消防本部救急医療情 報案内(☎0954-22-4207)まで問い 合わせていただくか、朝刊の休日在 宅当番医でご確認ください。

佐賀南部地区小児 時間外診療

診療時間/19:00~21:00 (市外局番0954)

武雄地区休日急患センター **22-5599**

鹿島時間外こどもクリニック **2**63-1838

3/5 3/12 中村医院(鹿島) ☎63-9234 3/19 稗田産婦人科(鹿島) ☎63-3309 3/26 森医院 **☎**43-0725

※当番医が変更になる場合があります。 電話で杵藤地区消防本部救急医療情 報案内(☎0954-22-4207)まで問い 合わせていただくか、朝刊の休日在 宅当番医でご確認ください。

SUN®

嬉野町 ●…保健行事 し尿汲み取り

●…相談

塩田町

★…催し

●…(株)環境衛生管理社 ●…(有)嬉野衛生

サービスセンター

●…保健行事 し尿汲み取り

◆…相談 ●…(有)塩田環境開発 ★…催し

嬉野庁舎

MON®

〒843-0392 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地 TEL 0954-43-1111 (代表) FAX 0954-42-3300

TUE

塩田庁舎

〒849-1492 佐賀県嬉野市塩田町大字馬場下甲1769番地 TEL 0954-66-3111 (代表) FAX 0954-66-3119

3	4 0802	5 08926
★ こどもアートくらぶ[みかんせい]	◆よろず相談	②2歳6か月児健診◆消費生活相談
10	11 804	12 6045
	◆よろず相談	③3歳児健診●フッ化物の日◆消費生活相談★郷土史研究会
17	18 4906	19 5@60
	◆よろず相談	◆消費生活相談
24	25 648	26 648
31 ◆年度末休日開庁 ◆年度末休日開庁 ◆マイナンバーカード時間外申請・受取り ◆マイナンバーカード時間外申請・受取り	◆よろず相談◆こころの相談	◆消費生活相談

保健行事 (嬉野) 場 所/嬉野保健センター ☎0954-42-2049 問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

保健行事(塩田)

場 所/塩田保健センター ☎0954-66-9133 問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

赤ちゃん相談

6日(水)・13日(水)午前中 完全予約制(個別相談):塩田保健センター 生後4ヶ月を過ぎた頃に予約をしてください。

1歳6か月児健診

1日(金) 受付13:15~14:00 対象者:令和4年8月生まれ 個別通知いたします。

5日(火) 受付13:15~14:00 対象者:令和3年8月生まれ 個別通知いたします。

12日(火) 受付13:15~14:00 対象者:令和2年8月生まれ 個別通知いたします。

フッ化物のF

1日(金)・12日(火)受付13:30~15:00 対象者:1歳以上の幼児

相談(嬉野)

行政相談 13日(水) 9:00~12:00 場所: 嬉野老人福祉センター 総務・防災課 ☎0954-42-3301

本件刊記 28日(木) 13:00~16:00 場所: 嬉野老人福祉センター 社会福祉協議会(嬉野) ☎0954-42-2020

月貴生活相談 毎週木曜日(祝日を除く) 9:30~16:00 場所:嬉野庁舎 相談室 観光商工課 ☎0954-42-3310

/バーカード時間外申請・受取り

マイナンバーカード時間外申請 30日(土)・31日(日) 8:30~12:00 場所: 嬉野庁舎 市民課 ☎0954-27-7190

13日(水) 9:00~12:00 場所: 嬉野老人福祉センター 文化・スポーツ振興課 **☎**0954-66-9129

6-09 伯談 毎週月曜日(祝日を除く) 10:00~16:00 場所:嬉野庁舎 相談室 観光商工課 ☎0954-42-3310

8日(金)13:30~16:30 場所: 嬉野庁舎 1-1会議室 ☎0954-42-3304

年度末休日開庁 30日(土)・31日(日) 8:30~12:00 場所:嬉野庁舎 市 ☎0954-42-3304 市民課

相談(塩田)

25日(月) 13:00~17:00 場所:塩田保健センター 社会福祉協議会(塩田) ☎0954-66-9131

13日(水) 9:00~12:00 場所:塩田公民館 総務·防災課

☎0954-66-9111

月賃生活相談 毎週火曜日(祝日を除く) 9:30~16:00 場所:塩田公民館 観光商工課 ☎0954-42-3310

30日(土)・31日(日) 8:30~12:00 場所:塩田庁舎 市民課 ☎0954-68-0181

終活相談 8日(金) 9:00~11:30 場所: 塩田庁舎1 F 相談コーナー 市民課 ☎0954-66-9118

→ 長木小口開月 30日(土)・31日(日) 8:30~12:00 場所: 塩田庁舎 市民課 ☎0954-66-9118

みんなで森林を守ろう! **轟小と大野原小の子どもたちが横断幕を作りました**

轟小学校5年生と大野原小学校3、4年 生の子どもたちが、佐賀県林業課の依頼で、 ゴミの不法投棄防止を呼びかける横断幕を デザインしました。皆さんの手で完成した すてきな横断幕は、岩屋川内ダム上流の県 道沿いに設置されています。この横断幕が 多くの人の目に触れ、森林を守ろうという メッセージが届くことを願い、これからも 森林を守る活動を続けていきましょう。

協力してくれた皆さん、ありがとうござ いました!





大野原小学校3、4年生の皆さん 1/18(木)

祐徳薬品工業株式会社様から カットバンを寄贈いただきました

鹿島市の祐徳薬品工業株式会社様から1月24日、 カットバン333個 (12種類計) を寄贈いただきま した。

これは、地域への貢献活動の一環として行われ たもので、寄贈いただいたカットバンは市内小・ 中学校で活用させていただきます。

誠にありがとうございました。



嬉野市文化財 防御訓練を実施しました

1月21日、塩田津重要伝統的建造物群保存地区 で嬉野市文化財防御訓練を実施しました。消防団 と消防署が連携し、浦田川から想定火点である第 一分団第一部機庫までホース2線の延長及び放水 訓練を行いました。消防団員は夜明け前から現場 確認や準備を行い、迅速かつ的確な行動で訓練を 行っていました。

文化財や市民の財産を火災から守るため、消防 団員一同これからも訓練を重ねるとともに、一人 一人の文化財保護意識を高めていきます。











嬉野市制作のTV番組をWeb配信しています。ぜひ、ご覧ください。



特

集

ゆっつらと

健

広告

スポ・全障スポ 折しい大会へ。

嬉野市実行委員会事務局(SAGA2024推進課内) Tel 0954-27-7083 Fax 0954-27-7084 mail saga2024@city.ureshino.lg.jp

ホームページ





Instagram

Χ

SAGA2024ポスターデザイン大募集!

今年開催される SAGA2024国スポ・全障スポにおいて嬉野市で開催される競 技のポスターデザインを募集しています。

およそ50年ぶりにやってくる日本最大のスポーツイベントをみんなで一緒に盛

り上げ、選手や関係者そして市民のみなさんが「う れしいを、いっしょに。」感じられる大会になる よう願っています。

たくさんの人がSAGA2024を応援し、スポー ツのチカラを感じられるような作品をお待ちして います。

〈作品テーマ〉

「うれしいを、いっしょに。7つの競技からほ とばしるスポーツのチカラし

〈賞品〉

大 賞 5万円相当の賞品 優秀賞 3万円相当の賞品 特別賞 1万円相当の賞品

詳細はこちら→





国スポーツ大会

全障スポ …全国障害者スポーツ大会

問い合わせ 嬉野庁舎 SAGA2024推進課 ☎0954-27-7083

新しい「嬉野市史」を編さんしています

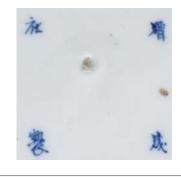
問い合わせ 嬉野市史編纂室(嬉野市歴史民俗資料館2階) ☎・FAX 0954-68-0171

市史を執筆する各分野の専門員が市内を調査しています。ご理解とご協力をお願いします。



◆松唐子文大皿【歴史民俗資料館蔵/八谷茂樹氏寄贈】

精成社は、明治13年(1880) に副島利 三郎の発案により吉田皿山で設立されま した。明治15、16年の不況により国内販 売から中国販売の製品に切り替えたとあ ります。その後、個人で窯をかまえるこ とが多くなり、精成社はわずか十数年で 幕を閉じます。この大皿はその短い期間 で焼かれた貴重なものです。(参考文献 『嬉野町史』上巻)



WAKU! WAK DOKI! DO マーケティング分析・販売促進計画・パッケージ印刷・特殊加丁印刷・ハイビジョン印刷

ワクワク・ドキドキをプロデュース

TEL.0957-22-6000 社 ■長崎支店 TEL.095-821-1234

- ■九州支店 TEL.092-260-9494
- ■佐賀支店 TEL.0952-33-1221
- 五島ォフィス TEL.0959-72-2141
- アレコレで、世界にワクワクを。 🖳 https://www.showado.co.jp/

柳

縁ありて黒き猫の手福は外 幸福は今に生きてるこの時間 徴古館百年の笑み雛の顔 車中泊なってほしくない流行語

清 祝 ひろのしん 飯 田 じ いじ 和 盛 道

俳 旬

早朝に寒卵かごに里みやげ

今朝もまた烏龍茶飲む春浅し

春浅し移動図書館開館中

八十路にて未踏の道に福寿草

ゆるみ蕾のピンク春浅し

居酒屋の旬のメニューや春浅し

- 春浅してこずりし日々スマホ
- 如月となりても能登は瓦礫山 春先の堰を流るるリズムかな ぬくもりの春浅かりし床の中 寒卵流行り病の友見舞ふ

日脚伸ぶアトリとよもす羽音かな 能登地震復興支援に春きざす

ひ映繁祝はさ正靖 明弘恒英 代 和ろ る

の子美ふみよ則堂

打

歌 短

冬ざるる山も野原も吾の肌も春を待ちたりクリーム厚ぬり ●夜のうちにさらりと詠めし歌一首目覚めてとんと消え失せにけり 選ばれし石川球児の頬ぬらす春風ふいたら帰ろう我 異様なる羽音とよもし大群のアトリ塒を探す夕暮れ 慟哭の人の叫びを如何にせむ能登の災い天よ何故 賑やかに会話はずみゐし朝市の切なく浮かぶ能登大地震 炎上のジャンボ機よりの全員の命はこびし機転のシュータ が地

軽快な靴音高く近まり来陽春つれて来るかのごとく 里芋の親に群がる子芋たち寒き大地に瑞々とおり

二ヶ月もフライングした初孫よ両手の中でスヤスヤ眠

中野 永田 渕 森 尾 杉野マツヨ 中島明代士 久布白和子 形 蓮代 幸 浩 敏 代 朗

文庫旅館で待つ本は



名取 佐和子 著/筑摩書房

戦前から続く海辺の老舗旅 館・凪屋の名物は、様々な 古書を収めた文庫=図書コ レクション。少しばかり"鼻 が利きすぎ"若女将がすす める「あなたと同じにお い」の一冊が、訪れる人の 人生を揺らし…。



じかんをまもれなかったクマのはなし

ジョエル・ジョリヴェ え ジャン=リュック・フロマンタル ぶん /河出書房新社

寝坊、遅刻、時間割を間違 える…。トラブルだらけの クマがある日、時計の読み 方を教わった。驚きの結末 とは?笑いの渦に巻き込み ながら、人生の意味を教え てくれる絵本。

左右田に悪役は似合わない

士 親 善 子

遠藤 彩見 著/新潮社

左右田始、50歳、職業俳優。 演技経験は豊富でも端役ば かりで名前を知る人は少な い。しかし脇役ならではの 観察眼で、あらゆる現場で 生じた綻びを解決して…。



性格が合わないんじゃなくて 話がかみ合っていないから

稲場 真由美 著/WAVE 出版

人間関係のストレスが激 減!性格の違いによって起 こるコミュニケーション ギャップの具体例をあげ、 「相手の真意」と「自分の 受け止め方」について、ポ ジティブに受け取るための 考え方と対処法を紹介。



嬉野図書館 ☎0954-42-1550 塩田図書館 ☎0954-66-9130



中世史編 仕事のためには生きてない 安藤 祐介 著/KADOKAWA 佐賀の歴史 笹川 裕史・矢野 生子 共著/五絃舎

あけくれの少女 佐川 光晴 著/集英社 ゾウのはなのあなは、どこまでつづいているの? 中山 信一 え・高岡 昌江 ぶん/小学館

・21(木)・25(月) 《休館日案内》 3月4(月)・11(月)・18(月)

おはなし会のご案内

・嬉野図書館(おはなしどんどん) 第1・2・3・4・土曜日 10:30~11:00

・塩田図書館(おはなしひろば) 第2 · 4 土曜日 11:00~11:30



携帯版ホームページは こちらから



嬉野市立図書館の蔵書が、嬉野市ホームページから検索できます(http://www.city.ureshino.lg.jp/toshokan.html)

健

康





第7回うれしの親子川柳大会、第6回和泉式部の里子ども短歌大会大賞受賞作品

問い合わせ 塩田庁舎 文化・スポーツ振興課 ☎0954-66-9129

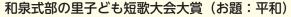
第7回うれしの親子川柳大会、第6回和泉式部の里子ども短歌大会には多数のご応募をいただき、ありがとうございました (親子川柳156点、子ども短歌589点)。大賞に選ばれた作品をご紹介します。受賞おめでとうございます!

うれしの親子川柳大会大賞(お題:値上げ、大谷翔平、その他)

[子] かっこいい 大谷せんしゅ 会いたいな

[父] 会うじゃなく メジャーリーグで 対決だ

久間小学校3年 平川 大智さん、健太郎さん親子



冬の日に 家族みんなで なべかこむ あたたかい部屋 雪つもる庭

嬉野中学校1年 北村 恵一さん

その他の入賞作品は HP に掲載しています。



うれしの親子 川柳大会



和泉式部の里 子ども短歌大会

地 域 コ ミ ュ ニ テ ィ の 輪

久間地区地域コミュニティ 『新鮮野菜販売&バザー』賑わう!

年の瀬の12月29日 (金)、久間コミュニ ティセンター敷地内 で毎年恒例の「新鮮 野菜販売&バザー」 を開催しました。好



天に恵まれ、販売開始時間には約40名が並ぶなど、多くの買い物客で賑わいました。交通弱者の方々が、近くで正月用品を購入できるようにと地域づくり部会で計画。久間の年末の風物詩となっています。

五町田地区地域コミュニティ 五町田小学校『昔遊び』体験

12月13日(水)、五 町田小1、2年生が 「ぺちゃ・独楽まわ し・竹 と ん ぼ・竹 馬・あやとり・けん 玉・お手玉・羽根つ



き」を体験しました。最初は「難しい〜」と苦戦していた子どもたちですが、コミュニティ青少年育成部会員やボランティアスタッフからコツを教わるとだんだん上手になり、楽しんでいました。

嬉野消防署からお知らせ



問い合わせ 嬉野消防署 予防係 ☎0954-43-2119

3月1日(金)から3月7日(木)まで『火を消して 不安を消して つなぐ未来』を全国統一防火標語として、春の全国火災予防運動が実施されます。

ごみの焼却・野焼きは禁止されています!

いわゆる「野焼き」は、一部の例外を除き、法律(「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」第16条の2)で禁止されています。

野焼き等をする場合は、消防署へ「火災とまぎらわしい煙等を発するおそれのある行為等の届出」を提出することが必要です。これは、野焼き等の煙を火災と間違えて出動することを防ぐためで、<u>消防署が野焼き等を許可している</u>ものではありません。

また、例外として枯草焼きなどを行う際は、次の点に注意してください。

- ・空気の乾燥している時や燃えやすい物の近くで行わない。
- ・焼却中は、その場から離れない。
- ・万が一に備えて消火の準備をする。

年々、野焼き等によるその他火災が増加していますので、火の取扱いには十分注意してください。

市町相互掲載



0

4 市町間のイベント情報や観光スポットなどを紹介します! 少し足を伸ばして、近隣市町の魅力に触れてみませんか?

♪ 鹿島市 ◇

鹿島酒蔵ツーリズム®2024

日時/3月23日(土)、24日(日) 10:00~16:00

場所/矢野酒造、富久千代酒造、馬場酒造場、 光武酒造場、幸姫酒造 市内各所同時開催イベント有

内容/年に一度の市内5蔵合同酒蔵開きを開催。 毎年多くのお客さまにご来場いただき大 好評のイベントです。当日は5蔵の銘酒を 一度に味わえるオリジナルセットもご用 意しています。ぜひ、ご堪能ください!





鹿島酒蔵ツーリズム推進協議会(商工観光課内) ☎0954-63-3412

○ 太良町 ○

第2回 竹崎城址展望台公園お花見

日時/3月23日(土)、24日(日) 10:00~15:00

会場/竹崎城址展望台公園

内容/昨年よりバージョンアップして2日間開催! お城や海を眺めながらのお花見を、一度体験 してみては?ふるまいや抽選などお楽しみ も用意して、お待ちしております。





▲ホームページ 太良町役場 企画商工課 ☎0954-67-0312

• 嬉野市

第 10 回 嬉野温泉酒蔵まつり

日時/3月23日(土)、24日(日) 10:00~16:00

場所/塩田会場…五町田酒造、瀬頭酒造 嬉野会場…井手酒造

内容/嬉野が誇る3つの酒蔵で、新酒を含む各蔵自慢のお酒を試飲・販売する春のおまつりです。毎年好評の酒蔵まつり限定3蔵セットや、おつまみにぴったりのフードメニューもご用意!ぜひお出かけください。





嬉野市役所 観光商工課 ☎0954-42-3310

◆ 武雄市 ◆

ゆめぎんが 2024春の企画展 ビーコロ×スイッチ展

日時/3月16日(土)~5月6日(月)

開館時間/(平日)9:15~17:15 (土日祝)9:15~18:00

会場/佐賀県立宇宙科学館 ゆめぎんが

内容/たくさんの種類のスイッチが登場!押して、転がって、あなたの「感動スイッチ」をオンにしよう!





▲ホームページ

佐賀県立宇宙科学館 ☎0954-20-1666









Webもアプツも検索は [テレビ九州] 🔙 0954-20-2580 株式会社 🗂 Lノビナレ州

集

カレンダー

健





塩田津ひなまつり

問い合わせ NPO 法人塩田津町並み保存会 ☎0954-66-3550

塩田津では、歴史的 建造物を会場に美しい ひな飾りやさげもん、 色打掛が展示されてい ます。ぜひお出かけく ださい。



【西岡家住宅】

3月の土曜日 12:30~15:00 日・祝 10:00~15:00

【旧下村家住宅】

3月の火~日曜日 9:00~17:00



令和5年度「よかワーク」登録会

問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

よかワーク (武雄嬉野雇用創出・スタートアップ支援事業) とは、

- ・すき間時間を利用して働くことができないかな?
- ・自分が得意な分野で働きたいけど、どこかないか な?

という「求職」をされている方と

- ・週末だけ人手が足らないけど、手伝ってくれる方が いないかな?
- ・専門の知識を持った人に来てほしい!

という「求人」を考えている事業者のマッチングサービス事業です。年齢制限はなく、どなたでも相談することができます。ぜひご参加ください。

毎月第3金曜日 武雄市 武雄図書館(10:00~16:00) 毎月第4金曜日 嬉野市 うれしの市民センター

 $(10:00\sim16:00)$

※開催場所は変更になる場合がありますので、ご注意 ください。



令和6年能登半島地震災害 義援金の集計について

問い合わせ 塩田庁舎 総務・防災課 ☎0954-66-9111

義援金のご協力についてありがとうございました。 皆様から心温まる善意をお寄せいただきました。

皆様からお寄せいただきました義援金について、令和6年2月14日時点で締切り、以下のとおり集まりましたのでご報告いたします。義援金については、日本赤十字社を通じて、被災地の方々の支援に役立てられます。 (25.5.00)

	(十1五・1 3)
	義援金集計額
塩田庁舎	368, 037
嬉野庁舎	449, 825
合 計	817 862



佐賀らしいやさしさのカタチ 「さがすたいる」

問い合わせ 佐賀県 県民協働課 さがすたいる担当 ☎0952-25-7068

佐賀県では、お年寄りや障がいのある方、子育て・妊娠中の方など、みんなが自然に支え合って心地良く過ごせる、佐賀らしいやさしさのカタチ「さがすたいる」を広めています。



●さがすたいるウェブサイトを使って おでかけしませんか?

みんなにやさしい設備やサポートがある お店や施設を紹介しています。



・詳しい条件から検索できます。

設備やサポートの種類、市町、ジャンル、キーワード、 地図

・豊富な写真で分かりやすい。

スロープやキッズスペースなどの設備を写真で確認することができます。また、お店の基本情報、サポートや設備の情報、レビュー(口コミ)も掲載しています。

●事業者の皆さんは、「さがすたいる倶楽部」へ入会しませんか?

入会すると、「さがすたいるウェブサイト」であなたのお店の"やさしさのカタチ"を紹介します。

(掲載無料)



無料法律相談会

問い合わせ (一社)佐賀県労働者福祉協議会 ライフサポートセンターさが ☎0120-931-536

弁護士による無料法律相談会を毎月1回日曜日に開催しています。生活上の相談や相続問題、借金など法律問題でお困りの方は、一人で悩まずご相談ください。

[日時] 4月14日(日)、5月12日(日)、6月9日(日)

13:00~16:00 (※要予約)

【場所】佐賀県労働会館1階(佐賀市神野東4-7-3) 電子メールによる「なんでも相談」も受け 付けています。

https://sagarofuku.net/pages/71/



弁護士会無料セミナー 「おひとり様が知っておきたい老後対策」

問い合わせ 佐賀県弁護士会 ☎0954-24-3411

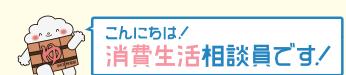
財産管理、任意後見、遺言、死後事務委任契約から尊厳死宣言まで、おひとり様が知っておきたい老後対策を弁護士が分かりやすく教えます。今はよくても、将来おひとり様になったときのためにも備えませんか。参加者は後日弁護士による個別無料相談も受けられます。

【日 時】**3月30日(土)** 14時~16時

【場 所】弁護士会館 大会議室

【定 員】50人程度(先着順)

【参加費】無料



子供のオンラインゲームの課金トラブルにご注意

相談事例

カード会社から高額な請求を受け、明細書を確認したら、オンラインゲームで10万円が利用されていた。 驚いて小学生の息子に聞くと、ゲームの課金について 友達に教えてもらい、無断でカードを持ち出して使ったことを認めた。親が許可していない課金なので、返金して欲しい。

アドバイス

- ●子どもがオンラインゲームで課金し高額請求を受けるケースでは、キャリア決済を勝手に使用してしまうケースもあります。
- ●家族でゲームについて確認し、ゲームを利用するときのルールを話し合いましょう。保護者は、子どもが利用するゲーム機や端末(スマホ・タブレット等)の機能、ゲームの仕組み(料金体系や決済方法)について確認し、「ペアレンタルコントロール」や「フィルタリング」の設定により利用を管理して、安全に利用できるようにしましょう。
- キャリア決済のパスワードやクレジットカード等の 管理には十分注意し、利用明細は毎月チェックしま しょう。

問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

令和6年3月 老人福祉センター送迎割当表 (嬉野いこいのセンター)

	期 E	7	送迎地区	期日		送迎地区
	3月6日 3月14日 3月22日 3月30日	水曜、金曜、土曜	西川内	3月2日 3月11日 3月18日 3月27日	土曜日曜	春日 上吉田 下野 上岩屋 下岩屋全区
٠	3月7日 3月15日 3月25日	木曜金曜月曜	大野原 三坂 式浪	3月4日 3月12日 3月19日 3月28日	月曜火曜木曜	峰川原 両岩 湯野田 丹生川 俵坂
	3月1日 3月8日 3月16日 3月26日	金曜金曜土曜火曜	西吉田 真上吉田 上不動 大舟 中不動 下不動	3月5日 3月13日 3月21日 3月29日	火曜 水曜 木曜 金曜	東吉田 納戸料 下吉田 下宿

嬉野市内在住の60歳以上の方は150円で入浴、休憩ができます。みなさんご利用ください。

商工会青年部通信

り うれしの 市民のひろば

ドリームハンズ2024

1月26日(金)に塩田地区3校(塩田、五町田、久間)の小学5年生を対象とした、こども職業体験ドリームハンズ2024を開催しました。今回で8回目となったドリームハンズは、コロナウイルスが蔓延し2年間の自粛期間を余儀なくされましたが、前年度より小規模ながら再開できるようになりました。開催にあたり委員会で話し合い、コロナ前と形は変わっても今の状況にフィットしたドリームハンズを模索しながら、関係各位の協力を得て無事に開催で

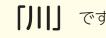


きる運びとなりました。 当日は子供たちの楽しそ うな表情、真剣な眼差し を見ることができました。 嬉野の子ども達の夢、 成長のために、今回の経 験を次に繋げていきます。 少しでも多くの子ども達 にたくさんの経験をして



みんなで 楽しく学ぼう 手話コーナー

今回の手話は…



もらえるように。







指先を左へ向け手のひらを上に向けた右手を 斜め右下へ引く



YouTube も ぜひご覧ください

かわら版

広告

きた



市報うれしのでは、小学校入学前のお子さまのご登場をお待 ちしています。お子さまの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、 コメント、連絡先、お子さまの写真を下記アドレスまたはQR コードからアクセスし、送信してください。



joho@city.ureshino.lg.jp

※個人情報は適正に管理し本業務のみで使用します。 ※応募件数によっては、掲載できない可能性があります。ご了承願います。 -ドは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

4月・5月生まれの お子さまを 募集します!!

お誕生日の記念に、市報へお子さまを掲載してみませんか? 4月生まれのお子さま:3月5日〆切

5月生まれのお子さま:4月5日〆切

問い合わせ 塩田庁舎 広報・広聴課 ☎0954-66-9115



H31.3.26 5歳お誕生日おめでとう♡ 甘えん坊だけど、優しいお兄ちゃん これからも兄弟仲良く元気に



素直、元気、甘え上手のき一くん。 元気に大きくなあれ!



R5.3.9 誕生日おめでとう! いつも笑顔で楽しませてくれてありがとう。 これからもお兄ちゃんと仲良く、 いっぱい遊んで大きくなろうね。



R3.3.12 ひっくんお誕生日おめでとう☆ いつもニコニコ笑顔の ひっくんが大好きだよく 大好きな働く車たくさん見に行こうね♡





大きくなってね!!

R5.3.6 たくさんの人に支えてもらって 元気に誕生日を迎えられました。 名前のとおりよく咲(わら)うさくちゃん。 これからもたくさん笑顔見せてね♡



R4.3.8 2歳のお誕生日おめでとう! にいに大好きな敬太、 これからも兄弟なかよく



2歳のお誕生日おめでとう! 歌が上手でひょうきん者なせんちゃん♪笑 たくさんお喋りするようになったね~ いつも笑顔とパワーをありがとう! これからも元気いっぱいに育ってね!!



H30.3.19 6歳のお誕生日おめでとう♡ もうすぐ1年生だねる お友達たくさん作ってお勉強も 頑張ろうね♪応援してるよ!



大人から子どもまでみんなで考えよう

2月号のこたえ

日本にないものを組み合わせてできる単語は何?

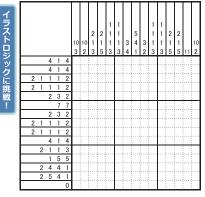
日本にない=都道府県名に含まれない漢字を 探してみよう!





詳しい遊び方は「イラストロジック」で検索・塗りつぶすマスの数は設定されています。と側の数字は各行のヒントになっています。上側の数字は各行のヒントになっています。とができる。 かび上がるイラストは何でしょうか? 6「イラストロジック」で検索!(の数は設定されています。

3月号の問題



トフル ましてしゅ

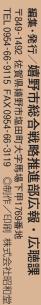
NPO法人 まんてん福祉の

児童発達支援・放課後等デイサービスは、障害のあるお子さまや発達に特性のあるお子さまをサポートする通所施設の1つです。 家庭や学校以外の場で、子どもたちが日常生活に必要なスキルを身に付けたり、学校や学童などと連携した支援をおこなっています。

トフルまんてん にじゅう

武雄市武雄町大字昭和39-11(ハロ-ワ-クとなり)問合せ先 090-5402-1874







◎嬉野地区 …13,122人 ↓ ◎久間地区……3,188人 ↓ ◎全世帯 計10,018世帯 ◎五町田地区…3,673人 ↓ ◎塩田地区……2,727人 ↓ (前月比17世帯減)

◎吉田地区……1,998人↓

令和6年1月31日現在(住民基本台帳に基づく)