

市報

<http://www.city.ureshino.lg.jp/>



嬉野市

# うれしの

4 vol.218  
2024. April

ひとに やさしい まちの ホットな情報



- 2 特集
- 4 ゆっつらNEWS
- 9 健康
- 12 暮らしのカレンダー
- 14 まちかどかわら版
- 15 文化・スポーツ
- 22 市民のひろば

うれしいを、  
いっしょに。



嬉野市

SAGA  
2024

すべての人が「うれしいを、いっしょに。」体感できる心あふれる大会に。

# SAGA 2024 国スポ 全障スポ



皆さんスマイルで！  
楽しみにしています！

福岡ソフトバンクホークス  
ほんだ ゆういち  
本多 雄一 コーチ  
(嬉野市観光大使)

からのメッセージ動画はこちら



今年、「国民体育大会」から「国民スポーツ大会」に名称が変わる最初の大会が佐賀県で開催され、70万人もの方々が佐賀を訪れます。嬉野市では7競技が行われることになり、今、大会成功に向けて着々と準備を進めています。市民一丸となって「SAGA2024国スポ・全障スポ」を盛り上げていきましょう。



「うれしいを、いっしょに。」



スポーツサポーター募集！

SAGA2024国スポ・全障スポの運営をお手伝いしていただける「スポーツサポーター」を募集しています！！

- ・謝礼金 1回の活動につき2,000円
- ・コミュニティ保険の適用あり
- ・詳しくは以下へお問い合わせください。

文化・スポーツ振興課  
(うれしの市民センター内)  
☎ 0954-42-3316

お問い合わせ

## 大会メッセージ

# 新しい大会へ。

すべての人に、スポーツのチカラを。

嬉野市では、「SAGA2024国スポ・全障スポ」を通して、スポーツをすることによる喜び、スポーツをみることによる楽しみ、スポーツにかかわることによる充実感をすべての人に味わってほしいと考えています。「する」ことで新たなスポーツの魅力を知り、「みる」ことでスポーツの感動を分かち合い、「かかわる」ことでスポーツの素晴らしさに触れ、すべての人が「うれしいを、いっしょに。」体感できる。そうした「する・みる・かかわる」の連鎖でまちの活力を創出し、スポーツのチカラでさらに活気あふれる嬉野市をめざしていきましょう。

## SAGA 2024

### 競技日程

国…国スポ  
全…全障スポ

大会	日程	競技	会場
国	2024.7.7(日)	スポーツチャンバラ	U-Spo(嬉野市中央体育館)
国	2024.9.21(土)・22(日)	武術太極拳	U-Spo(嬉野市中央体育館)
国	2024.10.6(日)～9(水)	レスリング	U-Spo(嬉野市中央体育館)
国	2024.10.11(金)、13(日)	軟式野球	みゆき球場
国	2024.10.12(土)～14(月・祝)	なぎなた	U-Spo(嬉野市中央体育館)
全	2024.10.19(土)・20(日)	電動車椅子サッカー	U-Spo(嬉野市中央体育館)
全	2024.10.26(土)・27(日)	ボッチャ	U-Spo(嬉野市中央体育館)

# スポーツ チャンバラ



参加者募集!!

SAGA2024国スポの「デモンストレーションスポーツ」は、経験問わず誰でも気軽に参加できます。スポーツを「する」楽しさを感じる絶好のチャンスです。ぜひご参加ください。

初心者大歓迎

お申し込みはこちら♪



日程 2024年7月7日(日)

会場 U-Spo(嬉野市中央体育館)

募集期間 2024年4月1日(月) ~5月15日(水)

参加資格 佐賀県在住の方

参加費 無料

| 競 | 技 | 説 | 明 |

動画はこちら

日本発祥のSAMURAIスポーツ。エアソフト剣という専用の武器を使って、相手を先に打った方が勝ちとなります。専用の防具により安全性も確保されています。



お問い合わせ

SAGA2024推進課  
☎ 0954-27-7083



ホームページ



Instagram



X

インタビュー

スポーツチャンバラ  
嬉野道場

ともす  
中倉 燈司さん  
(塩田小学校5年)

小学1年生の頃からスポーツチャンバラをしています。動きや技をたくさん覚えて、もっと強くなりたいと思っています。試合で県外に行ったりするのも楽しみです。国スポでは絶対にメダルが欲しいので、頑張ります。

◎スポーツチャンバラ嬉野道場

日程 毎週土曜日18:30~20:00

場所 久間小学校体育館

問い合わせ 佐賀県スポーツチャンバラ協会事務局(宮瀬)

Tel.090-8910-4444 e-mail: miyase\_182cm@yahoo.co.jp

インタビュー

スポーツチャンバラ  
嬉野道場

なつき  
前田 楠月さん  
(塩田中学校2年)

3年前に体験に参加して、おもしろそうだったので始めました。道場では、幼稚園生から中学生まで20人ぐらいで練習をしています。いろいろ戦い方を考えて勝った時は最高の気分!国スポでは、メダル獲得が目標です。応援よろしくお願いします。

空き家の活用・移住促進・インターネットラジオの活動をしています。

地域おこし協力隊  
の ゆうこ



／ 嬉野市地域おこし協力隊の任期を4月で終わります ／

## 3年間お世話になりありがとうございました！

2021年の4月に東京から縁もゆかりもない嬉野に移住してきました。移住という選択を考え始めたきっかけは「暮らしたい場所」を先に選ぶ人生に挑戦したかったからです。それは、今まで「自分がしたい仕事」を先に選びその仕事があるまちに暮らしてきた私にとって大きな挑戦でした。

その新しい人生を始める場所として、地域おこし協力隊の求人で嬉野の存在を知り、実際にまちを訪れると、心地よさのなかに未来へのワクワクを感じました。任期を終えて以降も、嬉野に暮らし続けたいと強く思うほどに、嬉野への愛をたっぷりと感じる今ならその理由が分かる気がします。

～ 私が好きな嬉野の魅力 ～

- ①「豊かな自然や文化」建物に遮られることなく目の前に広がる青空を眺めると毎度ながら感動します。温泉に入り、新茶の香りに喜び、器で食卓を彩る生活はなんて豊かなんだろうと感じます。
- ②「人の温かさ」お互いが見える距離に暮らしているからこそ、何かを始めようとする人をサポートしたり、このまちにずっとあり続けて欲しいものを応援したり、お互いに支え合って暮らすことの心強さを感じます。
- ③「面白い人がたくさん」ネットラジオによる情報発信では、嬉野で暮らしや仕事を楽しむ16組の方にご協力いただき、そのコツや今に至るまでに乗り越えてきたことなど、様々なお話をうかがいました。そこで見えてきたのは、みなさんそれぞれ変化を恐れずに工夫しながら、仕事や暮らしを自らで作り出していることでした。そんな風に私もありたいと思いました。

移住する前はやはり様々な不安がありましたが、今は不安があってもどうにかしていけるという気持ちに変化しました。それは地域のみなさんから「あると良いなと思うものは自分たちで作っていける」ということを教えて頂いたからです。これからも嬉野での暮らしを楽しんでいけるという自信に繋がりました。

この3年間、様々な出会いやたくさんのサポートを頂きながら、面白いと思うことに挑戦させて頂き、地域のみなさんには大変お世話になりました。任期を終えた後も嬉野で暮らし続けます。また引き続き、移住促進のお仕事を一部お手伝いさせて頂く予定です。地域のみなさんにしていただき嬉しかったことを、今度は私が嬉野の一住民として返していければと思っています。

ありがとうございました。そしてこれからもよろしく願いいたします。



移住・空き家・暮らしの情報をInstagramやインターネットラジオで発信しています。フォローして頂けると嬉しいです！

<https://www.instagram.com/ureshinokyoryokutai/>

特集

ゆづらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

特集

ゆづらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

**嬉野市教育長を紹介します**  
 問い合わせ 嬉野市教育委員会 教育総務課 ☎0954-66-9124

嬉野市議会の同意を得て、杉崎士郎さんが嬉野市教育長に任命されました(再任)。

**【任期】** 令和6年2月17日～  
 令和9年2月16日(3年間)



杉崎 士郎さん  
(下宿区)

**嬉野市教育委員会委員を紹介します**  
 問い合わせ 嬉野市教育委員会 教育総務課 ☎0954-66-9124

嬉野市議会の同意を得て、中島構治さんが嬉野市教育委員に任命されました(新任)。

**【任期】** 令和6年2月17日～  
 令和10年2月16日(4年間)



中島 構治さん  
(真崎区)

**嬉野市固定資産評価審査委員会委員を紹介します**  
 お知らせ

嬉野市固定資産評価審査委員会委員が、市議会の同意を得て選任されました。その業務は、固定資産課税台帳に登録された事項に関する不服の審査及び決定その他の事務を行う(地方自治法第202条の2第5項より)ものです。

**【任期】** 令和6年2月17日～令和9年2月16日(3年間)



川原 和彦さん(塩吹区) 納富 作男さん(福富区) 富永 深務さん(井手川内区) 大島 正信さん(下宿区)

また、今回退任された一ノ瀬真さん(下吉田区)、中嶋敦さん(温泉三区)、平野初巳さん(堤ノ上区)へ感謝状が贈られました。



平野 初巳さん(堤ノ上区)

**各種手当の支給額について**  
 児童 問い合わせ 塩田庁舎 子育て未来課 ☎0954-66-9121 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

令和6年4月から各種手当の支給月額が変更になります。

**【児童扶養手当】**

		令和6年3月まで(月額)	令和6年4月から(月額)
1人目	全部支給	44,140円	45,500円
	一部支給	44,130円～10,410円	45,490円～10,740円
2人目	全部支給	10,420円	10,750円
	一部支給	10,410円～5,210円	10,740円～5,380円
3人目以降 1人につき	全部支給	6,250円	6,450円
	一部支給	6,240円～3,130円	6,440円～3,230円

※ 奇数月の11日(その日が土日、祝祭日の場合はその前日)に前月までの分が支払われます(年6回)。  
 ※ 支給額は所得によって異なります。詳しくは上記へお問い合わせください。

**【特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当】**

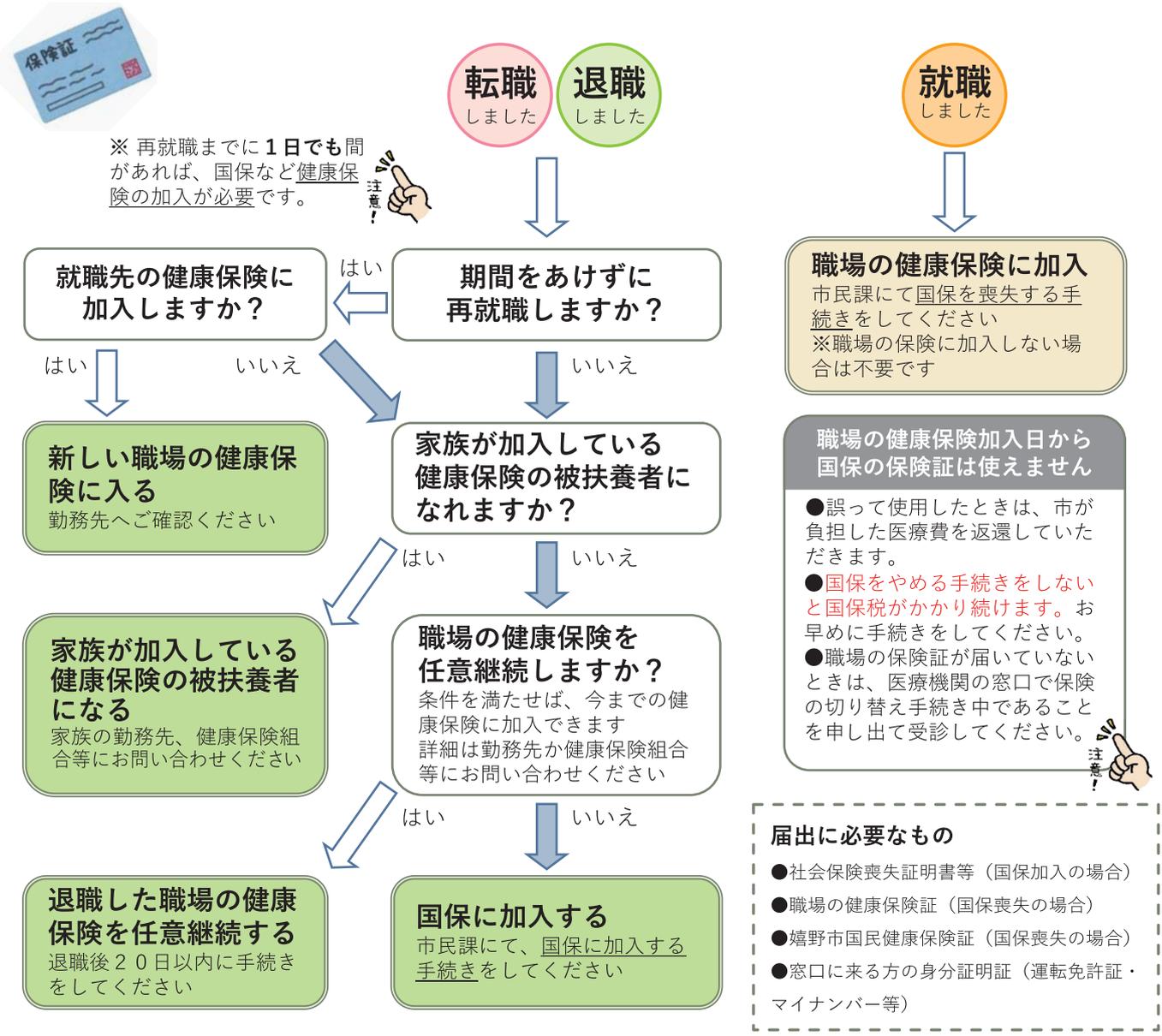
	令和6年3月まで(月額)	令和6年4月から(月額)
特別児童扶養手当1級	53,700円	55,350円
特別児童扶養手当2級	35,760円	36,860円
障害児福祉手当	15,220円	15,690円
特別障害者手当	27,980円	28,840円

※ 詳しくは上記へお問い合わせください。

**国民健康保険への加入・脱退には手続きが必要です**  
 お問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

国民健康保険の加入・脱退の手続きをお忘れなく **自動的に切り替わりません**

退職して職場の健康保険を喪失した人、就職して社会保険に加入した人は国保加入・脱退の届出が必要です。  
**マイナ保険証**を利用されている方も**手続きは必要**です。忘れずに**14日以内**に市民課で手続きをしてください。



- ◆ 国保は前年の所得によって保険税が決まります。任意継続の保険料と国保税を試算してどちらの健康保険に加入するかご検討ください。国保税の試算は、税務課 (嬉野庁舎)、または健康づくり課 (塩田庁舎) の窓口までお越しください。
- ◆ 任意継続の保険料については、加入されている健康保険にお尋ねください。

**申告はお済みですか？** **収入がなくとも所得の申告が必要です**

国民健康保険や後期高齢者医療保険の加入者とその世帯の方は、収入がない人や、非課税収入 (遺族年金や障害年金等) のみの人も所得申告が必要です。(注)19歳未満の方も所得がある場合は申告が必要です。

収入が少ない世帯であっても、同世帯に1人でも**〈未申告〉**の方がいると、**保険税 (料) の軽減を受けられなかったり、高額療養費の自己負担限度額や、入院時の食事自己負担額が高くなる場合があります。**

※ただし、以下の人は所得申告をする必要はありません。①確定申告や市県民税申告をした人 ②給与収入のみで勤務先で年末調整をした人 (2か所以上給与がある人は申告が必要です) ③公的年金収入のみの人 (遺族年金、障害年金収入の方は所得0円でも申告が必要です) ◎ご不明な点は税務課 (0954-42-3305) または、健康づくり課までお尋ねください。

特集  
 ゆづりNEWS  
 健康  
 カレンダー  
 かわら版  
 文化スポーツ  
 市民のひろば



## 嬉野温泉駅周辺土地区画整理事業 換地処分に伴う地番の変更について

お知らせ

問い合わせ 嬉野庁舎 新幹線・まちづくり課 ☎0954-27-7020

平成25年度より進めてまいりました嬉野温泉駅周辺土地区画整理事業は、道路や公園等の整備が完了したことから、佐賀県知事が土地区画整理法に基づく換地処分の公告を令和6年3月22日に行ったのでお知らせいたします。

これにより、換地処分の翌日から、事業地区内の従前の土地は換地に移行し、新しい地番に変更となりました。それに伴い、事業地区内にお住まいの方の住所も変更となりました。

また、換地処分に伴い区画整理登記の書き換え作業（2～3ヶ月）を行いますので、書き換え作業が完了するまでは、事業地区内の土地・建物に関連した所有権移転、権利の設定・抹消等の登記の手続きができませんのでご注意ください。

特集



## 令和6年度嬉野市福祉タクシー事業のお知らせ

お知らせ

問い合わせ 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306 FAX 0954-43-1157  
MAIL:fukushi@city.ureshino.lg.jp

嬉野市福祉タクシー事業により、福祉タクシー利用券を交付します。対象となる方は、申請手続きをお願いします。

### 【対象者】

以下1～6をすべて満たす方が対象です

- 嬉野市に住所がある
- 施設等に入所していない  
※グループホームや有料老人ホームに居住されている方は申請できません
- 入院中（3ヶ月以上）ではない
- 次のいずれかの手帳を所持している
  - 身体障害者手帳1級または2級
  - 療育手帳A
  - 障害者手帳1級～3級
- 手帳の有効期間、再認定、再判定の期日を過ぎていない
- 自動車税または軽自動車税の減免を受けていない

【交付内容】 500円×12枚

【受付期間】 令和6年4月1日～令和7年3月31日

（窓口受付は平日8：30～17：15）

### 【申請手続き】

#### 窓口の場合

（持ってくるもの）対象となる手帳

（申請場所）塩田庁舎 子育て未来課・嬉野庁舎 福祉課

#### 郵送の場合

（必要書類）

- 対象となる手帳のコピー（写真面だけでなく全面をコピーしてください）
- 申請書 ※嬉野市のホームページからダウンロード  
住所・氏名・生年月日・電話番号・手帳番号・マイナンバーを記入し、押印してください

#### （送付先）

〒843-0392 嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地

嬉野市役所 福祉課 福祉タクシー事業宛

※手帳のコピー代、封筒、送付に必要な切手代はご負担ください

※書類に不備がある場合は交付ができませんのでご注意ください



健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば



## 「第4次障がい者福祉計画」

（令和6～11年）

## 「第7期障がい福祉計画及び

## 第3期障がい児福祉計画」を策定しました

（令和6～8年）

問い合わせ 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

障がいのある人の自立及び社会参加の支援などについて施策の基本理念と基本目標を定めています。

### 【基本理念】

障がいのある人もない人も共に暮らしやすいまち

- 目標1 誰もが安心して地域で暮らし続けられるまち  
目標2 誰もが地域社会に参加でき、自己表現できるまち  
目標3 互いに助け合い、支えあえるまち  
目標4 多様性が尊重され個々の尊厳が守られるまち

※計画はホームページでご覧いただけます。



## 嬉野市予約型乗合タクシーの試験運行を延長して実施します

お知らせ

問い合わせ 嬉野庁舎 新幹線・まちづくり課 ☎0954-27-7020

3月まで塩田町を対象として実施していた嬉野市予約型乗合タクシーの試験運行について、期間を9月まで延長して実施します。4月から運行時間帯と運賃を見直しています。ぜひご利用ください。

【期間】 令和6年4月から9月末まで

【運行日】 毎週月・水・金曜日

※祝日及び8/13～8/15は連休

【運行時間帯】 8、9、10、11、12時台（計5便/日）

【運賃】 300円

【申請書提出先】 塩田庁舎市民課、嬉野庁舎新幹線・まちづくり課

ご利用には利用登録申請書を提出する必要があります。様式は塩田町内の各ご家庭に配布しており、塩田庁舎1階でも扱っています。市ホームページ上でも申請できます。

**西九州新幹線「かもめ」スタンプラリー**  
 お問い合わせ 嬉野庁舎 新幹線・まちづくり課  
 ☎0954-27-8709(道の駅うれしの まるく)

西九州新幹線の沿線5市を巡ってスタンプをゲットしよう!  
 スタンプを重ねて押すと1つの絵が完成するよ。完成した人  
 にはオリジナルポーチをプレゼント!



**【実施期間】**  
**3月23日(土)～6月23日(日)**

**【ご注意】**  
 スタンプ台紙・ポーチ  
 が無くなり次第終了

詳しくはこちら



©渡辺航(週刊少年チャンピオン)/ 弱虫ペダル05製作委員会

**令和6年度 慰霊巡拝参加者募集について**  
 お問い合わせ 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306  
 佐賀県 健康福祉部 社会福祉課 ☎0952-25-7058

厚生労働省では、旧主要戦域や遺骨収容のできない海上において、戦没者を慰霊するため、昭和51年度から遺族を主体とした慰霊巡拝を計画的に実施しています。また、旧ソ連及びモンゴル地域においては、抑留中死亡者の埋葬地の慰霊巡拝を実施しています。

参加を希望される遺族の方は、上記までお問い合わせください。

**重点支援地方交付金（住民税均等割のみ課税世帯分）について**  
 お問い合わせ 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

物価高騰の影響を受けて増大した負担の軽減を図る観点から、個人住民税均等割のみ課税世帯に対し、給付金が支給されます。

**【給付金の支給額】** 1世帯あたり10万円

**【対象世帯】**

令和5年12月1日現在、嬉野市に住民登録がある方で、令和5年度における個人住民税均等割非課税世帯以外の世帯であって、個人住民税所得割が課せられていない者のみで構成される世帯（住民税均等割が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く）

**【申請期限】** 令和6年5月31日(金) 福祉課必着

※対象となる世帯には、給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きます。中身を確認して返信してください。  
 ※転入や未申告等、嬉野市で課税状況が確認できない世帯は申請が必要です（課税証明書【住民税均等割・所得割の明細がわかるもの】の添付が必要）。

**「カフェこくさいじん」（にほんごきょうしつ）にきませんか？**  
 お問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

(※やさしい日本語を使用しています。)

カフェこくさいじんは いろんな くのにの ひとが あつまって おしゃべりを たのしむ ところです。やさしいにほんごを つかいます。

**カフェこくさいじん（にほんごきょうしつ）スケジュール**  
**《カフェこくさいじん in うれしの》**

	いつ	どこで
4がつ	4がつ8にち (げつようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター
	4がつ22にち (げつようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター
5がつ	5がつ10にち (きんようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター
	5がつ27にち (げつようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター

※いつ・どこでするかは かわることがあります。

いちばん あたらしい おしらせは フェイスブック (ふえいすぶっく、Facebook) で つたえています。しやくしよの かんこうしょうこうか に でんわしても いいです。

Facebook: カフェこくさいじん Ureshino  
<https://www.facebook.com/cafekokusaijin.ureshino/>

かんこうしょうこうか: ☎0954-42-3310 みなさんに あうことを たのしみにしています!



特集

ゆるNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば



今年度から  
始まりました！

# 乳がん検診のお知らせ

(医療機関における個別検診)



乳がんは年々増加しており、女性がかかるがんの**第1位**にもなっています。  
早期の段階で見つけられるように、がん検診は継続して受けましょう。  
また、毎月セルフチェックを実施し、自覚症状がある場合は医療機関へ受診しましょう。

**【申し込み先】** 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120  
塩田保健センター ☎0954-66-9133

## 【検診内容】

問診

マンモグラフィ

( 40歳代：2方向撮影  
50歳以上：1方向撮影 )



## 【対象者】

**40歳以上の女性** (令和7年3月31日時点の年齢)

下記のいずれかに該当する方は受けられません。

- ①乳腺疾患で受診中の方
- ②妊娠中または妊娠している可能性がある方、授乳中の方
- ③乳房にシリコンを入れている方
- ④心臓にペースメーカーを入れている方、VPシャントを入れている方

## 【受診費用】

**40～49歳 1,700円**  
**50歳以上 1,200円**

## 【実施医療機関】

嬉野市ホームページをご確認ください。  
(右記からご確認ください。)



## 【受診間隔】

国の指針では、**2年に1回**とされています。

## 【集団検診】

集団検診も実施しています。  
日程等については、右記からご確認ください。



**【問い合わせ】** 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

広告



弁護士法人 **みどり法律事務所**  
Midori Law Offices

ご依頼者の思いを大切に、全力で取り組みます。

佐賀県弁護士会所属 弁護士 **鬼橋 正敏**  
Masatoshi Onihashi

〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下 5663-2  
TEL : 0954-22-6331 FAX : 0954-22-6332  
営業時間：月～金 / 9:00～17:00 定休日：土・日・祝日

# 子宮頸がん

# HPV

ヒトパピローマウイルス

# ワクチン



〈対象者〉

小学6年生から  
高校1年生の女子  
+  
H9～H19年度生まれの女子

**効果:** 子宮頸がんの原因となる HPV 感染の50～70%は、ワクチンで予防できます。抗体は12年間維持される可能性があります。

**リスク:** 接種部位の痛みや腫れ、赤み、まれに手足の動かしにくさや不随意運動といった多様な症状がでることがあります。極めてまれですが、重い健康被害が生じた際は法律に基づく救済（医療費・障害年金等の給付）が受けられます。

**費用:** 無料（対象者のみ）

**場所:** かかりつけの医療機関（要予約）

**スケジュール:** 半年～1年以内にワクチンを2回または3回接種（3種類のワクチンから選択）

**持参物:** 母子健康手帳、予診票（対象者へ順次個別通知しています）



問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 予防接種担当 ☎0954-66-9120

## 高齢者肺炎球菌ワクチンのお知らせ

令和6年度からは下記のとおりとなります。接種希望の方は受け忘れないよう、通知が届いたら早めにご予約ください。

対象者	65歳（誕生月に個別通知いたします）
接種期間	65歳の誕生日前日～66歳の誕生日前日まで
個人負担	2,700円（生活保護世帯は自己負担なし）
接種回数	1回
接種場所	かかりつけの医療機関 ※医療機関へ必ず電話で予約を取ってから受診してください。 ※県外の医療機関で接種を受ける場合は、別途手続きが必要となります。下記お問い合わせ先へご連絡ください。
持参する物	健康保険証・予診票（通知に同封しています）

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 予防接種担当 ☎0954-66-9120

広告

# WAKU! WAKU! DOKI! DOKI! PROMOTION!

マーケティング分析・販売促進計画・パッケージ印刷・特殊加工印刷・ハイビジョン印刷  
情報処理・Web構築・動画・ディスプレイ・看板・POP・ノベルティグッズ・自費出版

アレコレで、世界にワクワクを。

ワクワク・ドキドキをプロデュース  
株式会社 昭和堂

- 本社 TEL.0957-22-6000
- 長崎支店 TEL.095-821-1234
- 九州支店 TEL.092-260-9494
- 佐賀支店 TEL.0952-33-1221
- 五島オフィス TEL.0959-72-2141

<https://www.showado.co.jp/>

特集

ゆつぽろNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

特集

ゆつぽろNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

## お茶を使った料理教室を開催しました!

嬉野市食生活改善推進協議会では、「毎日、急須でうれしの茶運動」を推進しており、年1回、お茶を使った料理教室を開催しています。

2月9日に行った教室では、日本茶インストラクターの三根由紀子さんに、おいしいお茶のいれ方を教えていただきました。「いれ方を変えるだけでこんなに違うね!」「帰ってから実践してみよう!」という声が多く聞かれました。

その後の調理実習では、“お茶を食べる”料理を作りました。うれしの茶は、飲んでも食べてもおいしいと好評でした。



- ・雑穀ごはん
- ・煎茶みそ
- ・お茶入りハンバーグ
- ・ぬっぺい汁
- ・うれしの茶クッキーを作りました!



問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120



お知らせ

## 76歳歯科健診(歯あわせ健診)を受けましょう

問い合わせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合  
業務課 企画・保健係 ☎0952-64-8476

令和6年度に76歳になる人を対象にした歯科健診「歯あわせ健診」を実施します。歯周病は誤嚥性肺炎や認知症など様々な全身の病気に多くの影響を与えることが明らかになっています。ぜひこの機会にご自身のお口の状態を確認しましょう。

**【対象者】** 昭和23年4月1日から

昭和24年3月31日までに生まれた人

※ただし、令和6年3月末までに県外から転入された方のうち、令和5年度中に76歳となった方も対象となります。

※対象者には4月に受診券を送付します。

※市町が実施する歯科健診を受診された方や介護施設等に入所されている方は受診できません。

**【健診内容】** 歯・粘膜・顎関節の状況、かみ合わせや義歯の状態確認、飲み込みテスト、頬のふくらまし検査など

**【実施期間】** 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)  
(医療機関の休診日は除く)

**【費用】** 無料(約5千円の健診費用を広域連合が負担することで無料となっています)

※健診受診後に治療が必要な場合の治療費は有料です

**【実施場所】** 佐賀県内の歯科医院

(一部受診できない機関があります)

**【受診方法】** 事前に歯科医院に電話予約が必要です

## ～ふるさと recipe～ うれしの郷土料理

嬉野市の料理と聞いて何を思い浮かべますか?

嬉野市には次世代に伝えたい郷土料理や特産品がたくさんあります。今月は郷土料理を紹介します。この機会にぜひご家庭で作ってみませんか?

### ぼたもち

**【材料】** 10個分

もち米	1合 (150g)
うるち米	0.5合 (75g)
水	345ml
塩	少々
小豆	160g
さとう	100g
塩	小さじ1/4

◎分量は正味重量(皮・殻や骨を除いたもの)です。

**【1個当たりの栄養量】**



**【作り方】**

- ①もち米は3～4時間くらい前に洗って水に浸しておく。
  - ②①のもち米と、洗ったうるち米を合わせ、1割増しの水と塩を入れ、普通に炊き上げる。
  - ③炊きあがりのご飯をすりこぎで半つき程度につぶし、俵型にまるめる。
  - ④小豆はよく洗い、鍋に入れひたひたの水を加えて煮る。ひと煮したら、ゆで汁を捨てる。
  - ⑤小豆に新しい水を加え、やわらかく煮る。これをつぶし、さとう、塩を加えてほどよいかたさになるまで練り上げる。(小豆は指で押し、つぶれるくらいやわらかく煮てから、さとうを入れる。)
  - ⑥ご飯をあんで包み、形をととのえる。
- ※あんこのかわりにきなこをまぶしてもおいしくいただけます。  
参考：塩田町・塩田町食生活改善協議会 おどんが町の郷土料理



その他レシピは  
こちらから



ぼたもちはもち米を炊きあげて、あんで包んだ料理で、一般的に春に作るものを「ぼたもち」、秋に作るものを「おはぎ」と呼びます。春秋の彼岸に仏前によく供えられます。

嬉野市 レシピ集



詳しい内容は嬉野市のホームページにも掲載しています。

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

WED 水

THU 木

FRI 金

SAT 土

<p>3</p> <p>2 8 9 2 3</p> <p>◆消費生活相談</p>	<p>4</p> <p>2 9 3</p> <p>◆消費生活相談</p>	<p>5</p> <p>2 10 3 4</p> <p>★公民館書道教室</p>	<p>6</p>
<p>10</p> <p>3 10 4 5</p> <p>◆行政相談 ●赤ちゃん相談 ◆行政相談 ◆特設人権相談 ★塩田元気っ子クラブ</p>	<p>11</p> <p>3 10 5</p> <p>◆消費生活相談 ★古文書研究会</p>	<p>12</p> <p>3 11 5</p> <p>◆終活相談 ◆終活相談</p>	<p>13</p>
<p>17</p> <p>5 11 6</p>	<p>18</p> <p>6 12 6 7</p> <p>◆消費生活相談</p>	<p>19</p> <p>6 12 13 7</p> <p>★公民館書道教室</p>	<p>20</p>
<p>24</p> <p>7 14 8</p> <p>●赤ちゃん相談 ★塩田元気っ子クラブ</p>	<p>25</p> <p>7 14 8 9</p> <p>◆消費生活相談 ◆法律相談 ★古文書研究会</p>	<p>26</p> <p>7 14 15 9</p>	<p>27</p>
	<p><b>嬉野町</b></p> <p>●…保健行事    し尿汲み取り ◆…相談       ●…(株)環境衛生管理社 ★…催し       ●…(有)嬉野衛生サービスセンター</p> <p><b>塩田町</b></p> <p>●…保健行事    し尿汲み取り ◆…相談       ●…(有)塩田環境開発 ★…催し</p>	<p><b>嬉野庁舎</b> 〒843-0392 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地 TEL 0954-43-1111 (代表) FAX 0954-42-3300</p> <p><b>塩田庁舎</b> 〒849-1492 佐賀県嬉野市塩田町大字馬場下甲1769番地 TEL 0954-66-3111 (代表) FAX 0954-66-3119</p>	

## 催し(塩田)

問い合わせ/塩田公民館 ☎0954-66-9129

## 塩田元気っ子クラブ

10日(水)・24日(水) 15:00~17:00

場所: 塩田公民館

## 古文書研究会

11日(木)・25日(木) 10:00~12:00

場所: 塩田公民館

## 公民館書道教室

5日(金)・19日(金) 14:00~16:00

場所: 塩田公民館

## 郷土史研究会

9日(火) 9:30~12:00

場所: 塩田公民館



## し尿汲み取り(嬉野)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

●(株)環境衛生管理社 ●(有)嬉野衛生サービスセンター

- |         |       |            |              |
|---------|-------|------------|--------------|
| ① 湯野田   | ⑤ 上岩屋 | ⑧ 井手川内・下野  | ⑬ 春日・峰川原     |
| ② 不動山   | ⑥ 下岩屋 | ⑨ 今寺       | ⑭ 上吉田・東吉田・両岩 |
| ③ 下宿・内野 | ⑦ 温泉区 | ⑩ 式浪・三坂    | ⑮ 下吉田・納戸料    |
| ④ 大野原   |       | ⑪ 西吉田・皿屋   |              |
|         |       | ⑫ 真上吉田・西川内 |              |

## し尿汲み取り(塩田)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

(有)塩田環境開発

- |                            |                                     |
|----------------------------|-------------------------------------|
| ① 鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手      | ⑦ 町分・塩田・原町・布手・下野辺田・本谷・宮ノ元・畦川内・塩吹・鍋野 |
| ② 鳥坂・下董・石垣・新村・三ヶ崎          | ⑧ 美野南・美野辺田・谷・熊野・大草野南下・万才・角ノ谷・長谷     |
| ③ 福富・大牟田・真崎・袋・五町田1.2.3.4.5 | ⑨ 大草野南上・大草野辺田・五代                    |
| ④ 堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山         |                                     |
| ⑤ 南志田・光武・北下久間              |                                     |
| ⑥ 冬野・南下久間・牛間田・中久間・のぞえ      |                                     |



2024年／令和6年

### 休日在宅当番医 (市外局番 0954)

#### 嬉野地区

- 4/7 太田医院 ☎43-1148
- 4/14 嬉野温泉病院 ☎43-0157
- 4/21 森医院 ☎43-0725
- 4/28 田中医院 ☎43-2111
- 4/29 うれしのぶくだクリニック ☎42-1211

#### 塩田地区

- 4/7 西村医院 ☎66-2109
- 4/14 樋口病院 ☎66-2022
- 4/21 光武医院 ☎66-2027
- 4/28 樋口病院 ☎66-2022
- 4/29 谷口医院 ☎66-3568

※当番医が変更になる場合があります。  
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせさせていただくか、朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

### 佐賀南部地区小児 時間外診療

診療時間／19:00~21:00  
(市外局番0954)

月・木・金・土・日・祝日

武雄地区休日急患センター  
☎22-5599

水曜日

鹿島時間外子どもクリニック  
☎63-1838

火曜日

- 4/2 町立太良病院(太良) ☎67-0016
- 4/9 田中医院 ☎43-2111
- 4/16 村山小児科医院(鹿島) ☎63-1158
- 4/23 太田医院 ☎43-1148
- 4/30 織田病院(鹿島) ☎63-3275

※当番医が変更になる場合があります。  
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせさせていただくか、朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

### 相談(嬉野)

#### 行政相談

10日(水) 9:00~12:00  
場所: 嬉野老人福祉センター  
総務・防災課  
☎0954-42-3301

#### 消費生活相談

毎週木曜日(祝日を除く)  
9:30~16:00  
場所: 嬉野庁舎 相談室  
観光商工課  
☎0954-42-3310

#### よろず相談

毎週月曜日(祝日を除く)  
10:00~16:00  
場所: 嬉野庁舎 相談室  
観光商工課  
☎0954-42-3310

#### 終活相談

12日(金) 9:00~11:30  
場所: 嬉野庁舎 1-1会議室  
市民課  
☎0954-42-3304

### 相談(塩田)

#### こころの相談

22日(月) 13:00~17:00  
場所: 塩田保健センター  
社会福祉協議会(塩田)  
☎0954-66-9131

#### 行政相談

10日(水) 9:00~12:00  
場所: 塩田公民館  
総務・防災課  
☎0954-66-9111

#### 特設人権相談

10日(水) 9:00~12:00  
場所: 塩田公民館  
文化・スポーツ振興課  
☎0954-66-9129

#### 法律相談

25日(木) 13:00~16:00  
場所: 塩田老人福祉センター  
社会福祉協議会(塩田)  
☎0954-66-9131

#### 消費生活相談

毎週火曜日(祝日を除く)  
9:30~16:00  
場所: 塩田公民館  
観光商工課  
☎0954-42-3310

#### 終活相談

12日(金) 13:30~16:30  
場所: 塩田庁舎1F 相談コーナー  
市民課  
☎0954-66-9118

SUN日

MON月

TUE火

 <div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">4</div>	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">1</div> <p>◆よろず相談</p>	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">2</div> <p>◆消費生活相談</p>
<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">7</div>	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">8</div> <p>◆よろず相談</p>	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">9</div> <p>◆消費生活相談 ★郷土史研究会</p>
<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">14</div>	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">15</div> <p>◆よろず相談</p>	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">16</div> <p>◆消費生活相談</p>
<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">21</div>	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">22</div> <p>◆よろず相談 ◆こころの相談</p>	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">23</div> <p>◆消費生活相談</p>
<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">28</div>	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">29</div>	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">30</div> <p>◆消費生活相談</p>

### 保健行事(塩田)

場 所／塩田保健センター ☎0954-66-9133  
問い合わせ／健康づくり課 ☎0954-66-9120

#### 赤ちゃん相談

10日(水)・24日(水)午前中  
完全予約制(個別相談)：塩田保健センター  
生後4か月を過ぎた頃に予約をしてください



### 相談(嬉野)

#### 行政相談

10日(水) 9:00~12:00  
場所: 嬉野老人福祉センター  
総務・防災課  
☎0954-42-3301

#### 消費生活相談

毎週木曜日(祝日を除く)  
9:30~16:00  
場所: 嬉野庁舎 相談室  
観光商工課  
☎0954-42-3310

#### よろず相談

毎週月曜日(祝日を除く)  
10:00~16:00  
場所: 嬉野庁舎 相談室  
観光商工課  
☎0954-42-3310

#### 終活相談

12日(金) 9:00~11:30  
場所: 嬉野庁舎 1-1会議室  
市民課  
☎0954-42-3304

### 相談(塩田)

#### こころの相談

22日(月) 13:00~17:00  
場所: 塩田保健センター  
社会福祉協議会(塩田)  
☎0954-66-9131

#### 行政相談

10日(水) 9:00~12:00  
場所: 塩田公民館  
総務・防災課  
☎0954-66-9111

#### 特設人権相談

10日(水) 9:00~12:00  
場所: 塩田公民館  
文化・スポーツ振興課  
☎0954-66-9129

#### 法律相談

25日(木) 13:00~16:00  
場所: 塩田老人福祉センター  
社会福祉協議会(塩田)  
☎0954-66-9131

#### 消費生活相談

毎週火曜日(祝日を除く)  
9:30~16:00  
場所: 塩田公民館  
観光商工課  
☎0954-42-3310

#### 終活相談

12日(金) 13:30~16:30  
場所: 塩田庁舎1F 相談コーナー  
市民課  
☎0954-66-9118

2024  
2/19  
(月)

## 嬉野温泉アウトドア共同事業体設立

一般社団法人嬉野温泉観光協会（会長：山口剛氏）と長野県北安曇郡白馬村の株式会社クロスプロジェクトグループ（代表取締役兼グループCEO：辻隆氏）は、嬉野市の公共施設や公有地、その他の地域資源を活用して観光振興と地域活性化を図るため、「嬉野温泉アウトドア共同事業体」を設立し、2月19日に調印式が行われました。

今後は地域DMOと民間事業者の連携による新しい観光振興と地域活性化のモデルとして期待されます。



2024  
2/25  
(日)

## 令和6年春の火災予防パレードを実施しました

2月25日、春の火災予防週間にあわせ、塩田町と嬉野町で火災予防パレードを実施しました。消防団員及び消防車両が市街地を行進し、火災予防を呼びかけました。

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。一人ひとりが火の取扱いに十分に気を配り、火事が起きないように心がけましょう。



2024  
2/15  
(木)

## 公益社団法人武雄法人会様からご寄附いただきました

2月15日に公益社団法人武雄法人会会長 愛野時興様から、市民が集う市の公共施設に設置してほしいと加湿機能付空気清浄機3台の寄附がありました。塩田図書館、嬉野図書館、子育て支援センターへ設置しました。ご寄附ありがとうございました。



2024  
2/18  
(日)

## 轟の滝公園で元気に泳ぐこいのぼり！

轟・大野原地区地域コミュニティ運営協議会の主催で、「とどろき鯉（恋）しい大作戦！」と題し、轟の滝公園にこいのぼりが掲揚されました。

2月18日に行われた掲揚式では、出席者がロープを引っ張ってこいのぼりを揚げ、子どもたちがイラストを描いたのぼり旗も披露されました。子どもたちに郷土を愛する気持ちを深めてもらいたい、また、新たな立ち寄りスポットを作って地域活性化につなげたいとの思いが込められています。

こいのぼりは5月まで掲揚されます。風に乗って元気に泳ぐこいのぼりを見にぜひお出かけください。



嬉野市制作のTV番組をWeb配信しています。ぜひ、ご覧ください。

うれしのぼっとステーション 毎週木曜更新



特集

ゆつたらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

# 第64回郡市対抗県内一周駅伝大会



特集

ゆつたらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

**総合成績 第6位** 14時間51分44秒 (第63回大会 第7位 14時間46分53秒)

🏆 15年連続出場 古川 悠一 🏆 10年連続出場 池田 圭、西野 湧人 🏆 5年連続出場 大島 脩太

第64回郡市対抗県内一周駅伝大会が、令和6年2月16日～18日の3日間開催されました。1区基山スタートを中村丈選手が区間6位でタスキを繋ぐと、5区石丸徳一選手、7区池田圭選手が区間3位の走りで徐々にタイムを縮め、2日目中盤まで累計順位4位と力走を見せました。また、中学生区間の中村仁将選手は区間2位と将来を期待させる素晴らしいパフォーマンスを發揮、その後も各選手が粘りの走りでたすきを繋ぎ、最終33区福田岬選手がゴールの佐賀新聞社までラストスパートで走り抜け、総合成績6位でテープを切りました。



# 「春の初心者教室」

5・6月

(塩田公民館)

## 受講生募集

塩田公民館では、春と秋に「初心者教室」を実施しています。  
自分の中にある文化能力を高めるチャンスです。ぜひ、ご利用ください。

### 多世代 ボードゲーム教室 (将棋)

将棋が好きなお子さまから大人の方まで多世代の方々の参加をお待ちしています。対局でのマナーを大切に楽しく練習対局を行います。

**日時** 5月・6月 第1・3土曜日  
5月4日、18日、6月1日、15日  
13:00~16:00  
**会場** うれしの市民センター 会議室  
**講師** 山口 裕也  
**募集** 20名  
**教材費等** 年1,000円/世帯

※会場は変更の場合あり(6/15は塩田会場)

※本教室のホームページからお申込みいただけます。日時、場所もご確認ください。

【URL】 <https://ushogic.wixsite.com/website>



### パステルアート教室

誰でも簡単に絵心がなくても描ける。パステルの画材を使って当日1枚完成します。

**日時** 5月・6月 木曜日(4回)  
5月9日、23日、6月13日、27日  
13:30~15:00

**会場** 塩田公民館 視聴覚室  
**講師** 織田 和子  
**募集人数** 10名  
**携行品** 特にありません



### ウクレレ初心者教室【嬉野】

ハワイを代表する楽器「ウクレレ」は手軽に始められます。ハワイアンソングや歌謡曲などを歌いながら演奏を楽しんでみませんか♪

**日時** 5・6月木曜日(4回)  
5月9日、23日、6月6日、27日  
10:00~11:30

**会場** うれしの市民センター 会議室2  
**講師** 一ノ瀬 真  
**募集人数** 5名程度  
**教材費** 500円/月(楽譜代)

ウクレレや譜面台をお持ちでしたらご持参下さい。

お持ちでなかったらお貸しします。

購入の必要はありません!

※6月の日程についてはご注意ください。



### 季節を彩る フラワーアレンジメント教室

季節の花を使い、初心者でも気軽に楽しめるフラワーアレンジメント。生花だけではなく、アートフラワーなども取り入れて、様々な作品づくりを行います。

**日時** 5・6月第2・4木曜日  
5月9日、23日、6月6日、27日  
14:30~16:30

**会場** 塩田公民館 第2研修室  
**講師** 鶴田 留美子  
**募集** 10名  
**教材費等** 1回2,500円程度



申込方法: 右記問い合わせ先へ電話でお申込みください。

受講料: 無料(※教材費は個人負担です)

募集締切: 令和6年4月25日(木)

問い合わせ: 塩田公民館

☎0954-66-9129

(平日8:30~17:00)

広告

Google Play  
で手に入れよう

androidの方

防災情報はプッシュ通知 地元の情報満載データ放送連携

**スマホ用アプリ配信中!!**

現在地から避難所まで避難経路標示

スマホでゴミ収集チェック!

出先でも簡単操作で地元の天気

地域情報

もしもの時も安心 休日の当番医や電話番号 各施設の連絡先があります

地元のイベント情報も

App Store  
からダウンロード

iOSの方

Webもアプリも検索は【テレビ九州】 ☎0954-20-2580 株式会社 テレビ九州

特集

ゆっつらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

# 「公民館教室」

年間

(塩田公民館)

## 受講生募集

特集

ゆっつらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

### 多世代 ボードゲーム教室 (将棋)

将棋が好きなお子さまから大人の方まで多世代の方々の参加をお待ちしています。対局でのマナーを大切に楽しく練習対局を行います。

日時 毎月第1・3 土曜日  
7月6日(土)～  
13:00～16:00

会場 うれしの市民センター 会議室  
講師 山口 裕也  
募集 20名

教材費等 年1,000円/世帯

※会場は変更の場合があります。

※本教室のホームページからお申込みいただけます。日時、場所もご確認ください。

【URL】 <https://ushogic.wixsite.com/website>



### パステルアート教室

誰でも簡単に絵心なくても描ける。パステルの画材を使って当日1枚完成します。

日時 毎月第2・4木曜日  
7月11日(木)～  
13:30～15:00

会場 塩田公民館 視聴覚室  
講師 織田 和子  
募集 10名  
教材費等 無料



### ウクレレ初心者教室【嬉野】

ハワイを代表する「ウクレレ」は手軽に始められます。ハワイアンソングや歌謡曲などを歌いながら演奏を楽しんでみませんか♪

日時 毎月第2・4木曜日  
7月11日(木)～  
10:00～11:30

会場 うれしの市民センター 会議室2  
講師 一ノ瀬 真  
募集 5名程度

教材費等 500円/月(楽譜代)

ウクレレや譜面台をお持ちでしたらご持参下さい。

お持ちでなかったらお貸しします。購入の必要はありません!



### 季節を彩る フラワーアレンジメント教室

季節の花を使い、初心者でも気軽に楽しめるフラワーアレンジメント。生花だけではなく、アートフラワーなども取り入れて、様々な作品づくりを行います。

日時 毎月第2・4木曜日  
7月11日(木)～  
14:30～16:30

会場 塩田公民館 第2研修室  
講師 鶴田 留美子  
募集 10名  
教材費等 1回2,500円程度



申込方法: 右記問い合わせ先へ電話でお申込みください。

受講料: 無料(※別途、教材費等が必要な教室があります)

問い合わせ: 塩田公民館

☎0954-66-9129

(平日8:30～17:00)

広告


NPO法人  
**まんてん福祉の会**

児童発達支援・放課後等デイサービスは、障害のあるお子さまや発達に特性のあるお子さまをサポートする通所施設の1つです。家庭や学校以外の場で、子どもたちが日常生活に必要なスキルを身に付けたり、学校や学童などと連携した支援をおこなっています。

**児童発達支援・放課後等デイサービス**  
**ハートフルまんてん にじゅうまる**

武雄市武雄町大字昭和39-11(ハローワークとなり)問合せ先 090-5402-1874



## 令和6年度「公民館教室」募集（うれしの市民センター）

番号	講座名	内容	期日・時間	場所	対象	定員	教材費	講師
1	シニアヨガ教室 	ヨガを通じて日常生活に役立つ筋力を強化し、「最後まで自分の足で」をモットーに行います。椅子に座ったままで出来るヨガもあります。 ※ヨガマットが必要です。	5月～1月(10月を除く)月1回 第4水曜 10:00～11:00 5/22、6/26、7/24、8/28、9/25、11/27、12/25、1/22	嬉野市中央体育館(U-Spo) トレーニング室	高齢者一般	先着20名程度	不要	アバンセ登録講師 平方志穂
2	太極拳教室 	ゆっくりとした動作を行う全身運動です。脚筋力の向上、バランス能力の向上、全身持久力の向上、リラクゼーション効果があり、楽しみながら行います。	5月～1月(10月を除く)月2回 第2、第4火曜 13:00～15:00 5/14、28、6/11、25、7/9、23、8/13、27、9/10、24、11/12、26、12/10、24、1/14、28	嬉野市中央体育館(U-Spo) トレーニング室	高齢者一般	先着20名程度	不要	日本武術太極拳連盟 新開桂子

申込方法：電話または直接「うれしの市民センター」へ  
応募受付：令和6年4月1日(月)～

問い合わせ：うれしの市民センター  
☎0954-42-3316

※定員になり次第、締め切ります。

## 令和6年度「自主サークル」会員募集

サークル名	内容	期日・時間	場所	費用	講師
エコクラフトサークル 	荷造り用の「紙バンド」を使った手作りの小物入れ等を楽しみながら制作します。	毎月第1・第3金曜日 13:30～15:30 4/5(金)スタート ※自主運営をするサークルです。会員になっていただく必要があります。	うれしの市民センター 会議室2	運営費として毎月1,000円 教材費として1回500円程度	アバンセ登録講師 中谷睦子
折り紙サークル 	つばみのバラ、梅雨の風景、草花、干支等の季節の折り紙やブローチ等の折り紙を楽しみながら制作します。	毎月第3木曜 13:30～15:30 5/16(木)スタート ※自主運営をするサークルです。会員になっていただく必要があります。	うれしの市民センター 会議室	運営費として毎月1,000円 教材費として1回500円程度	日本折り紙協会公認講師 青柳伊都子

申込方法：電話または直接「うれしの市民センター」へ  
応募受付：令和6年4月1日(月)～

問い合わせ：うれしの市民センター  
☎0954-42-3316

広告

相続・遺言相談・不動産登記・商業登記・成年後見 等

### 深村司法書士事務所

司法書士 深村 頌子（佐賀県司法書士会所属）

住所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5

TEL 0954-66-2316

広告

SAISHOEN  
SHIOTA, URESHINO  
SINCE 1928

この先を、  
照らし続ける。



**令和6年度「嬉野市かがやき大学（一般教養）」研修計画**  
 お問い合わせ 塩田公民館 ☎0954-66-9129 うれしの市民センター ☎0954-42-3316

令和6年度におきましても感染症等対策のため、すべてテレビ講演といたしました。はがくれテレビ、テレビ九州により事前収録を行い、放送します。放送日時は、毎月の班回覧でお知らせします。

回数	放送月	研修内容	回数	放送月	研修内容
第1回	5月	◎市政 演題「2024 嬉野市政について」 講師 嬉野市長 村上 大祐 氏	第6回	10月	◎生活・安全 演題「特殊詐欺に遭わないために」 講師 鹿島警察署
第2回	6月	◎教育 演題「2024 嬉野市の教育について」 講師 嬉野市教育長 杉崎 士郎 氏	第7回	11月	◎現代教養 演題「伝統文化と鷹狩りについて」 (鷹を通じた命の教育) 講師 アバンセ登録講師 石橋 美里 氏
第3回	7月	◎現代教養 演題「生涯学習のすすめ」 講師 アバンセ登録講師 関 弘紹 氏	第8回	12月	◎人権 演題「人権啓発劇」 講師 嬉野市人権擁護委員
第4回	8月	◎生活・安全 演題「防災について」 講師 嬉野消防署	第9回	1月	◎健康づくり 演題「ウォーキング講座」 (姿勢・歩き方を整えて毎日ハッピーに) 講師 アバンセ登録講師 杉野千恵子 氏
第5回	9月	◎健康づくり 演題「セルフリンパ教室」 (身体の免疫機能の話) 講師 アバンセ登録講師 伊東 志織 氏	第10回	2月	◎市民生活 演題「認知症の理解とかわり」 講師 アバンセ登録講師 馬渡 隆博 氏

**令和6年度 介護予防教室（年間計画）**  
 お問い合わせ 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

65歳以上の方を対象に介護予防教室を開催します。ご友人との参加も可能です。お誘い合わせのうえ、多数ご参加ください。男性も大歓迎です！

事業名	内容	開催日程	場所・時間	備考
運動器機能向上教室（プール）	水の浮力を利用して筋力トレーニングを実施します。プール内で歩いたり体操を中心に体を動かして身体機能アップを図ります。	5月～ ※事業所によって異なります。	①福田病院 月～金：10：30～ ※月曜日は男性 ②武雄スイミング 火：11：00～ 木：13：30～ 金：10：00～ ③ジェネックス有田 火：12：30～ 水：11：00～ ④佐賀ユートピア 火：12：00～	参加費：300円/回 (送迎利用の場合：500円/回) ※福田病院・佐賀ユートピアは <b>送迎なし</b>
脳力アップ教室	手先を使った脳への刺激トレーニングや体操、脳にいい生活習慣を学び、身体や脳を鍛えて認知症予防を目指します。	5～2月 嬉野：金 塩田：水 (月2回)	嬉野：嬉野市中央体育館 トレーニング室 10：00～11：30 塩田：塩田公民館 2F大集会室 13：30～15：00	参加費：300円/回 (送迎利用の場合：600円/回)
ロコモ予防運動教室	佐賀大学の学生さんと一緒に楽しく体操しながら運動不足による筋力低下を予防し、病気にかかりにくい体づくりを目指します。	5～2月 嬉野：火 塩田：火 (月3回)	嬉野：嬉野市中央体育館 メインアリーナ または 文化センター3Fトレーニング室 10：00～11：30 塩田：社会文化会館リパティ メインアリーナ 13：30～15：00	参加費：無料 ※送迎なし

**【申し込み先】 嬉野庁舎 福祉課**

※参加人数が多い場合は、抽選となる場合があります。ご了承ください。  
 ※令和5年度の参加者で、すでに継続利用の申し込みをしている方は、再度申し込む必要はありません。

特集

ゆっつらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

うれしのほほん文芸



特集

ゆつたらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

短歌

- 日の陰の椿の枝はほそぼそと風に揺れおり春の陽まちて
- 百歳を迎えし母の誕生日マラソン走者を讃える如も
- 寒空に根方危き梅一樹花咲か爺さん咲かせしものか
- 故郷を離るる歌に胸打たる離るることのなき我なれど
- カタカナ語のあふるる闇に迷い込み我は書店へ助けを求め
- 我よりも嫁がなほさら辛からん欲しと思ひてをさな見る時
- たくまきミモザの花よ花火とも滝とも豊かに垂るる黄の彩
- 公園の桜いまだに黙しおり時期来たらばと満を持しつつ
- ホトケノザまるで花園放棄田草と引き抜く春の七草
- 問はれたる選者の歌は投稿の前しかできぬと笑ひてこたふ
- 春雨の屋根ぬらす音聞こえつつ夫の寝息に耳かたぶくる
- おやすみと雛のぼんぼり灯を消せば白のお顔のほほえみ残る
- 「初孫は頭良さそな顔して」寄れば身内の笑顔の会話

福田マキヨ 藤川ハツエ 武藤悦子 中島明代士 森四朗 瀧幸代 杉野マツヨ 久布白和子 永田蓮代 尾形敏子 中野浩子 中村展子 森田弘子

俳句

- 春光や堰を流るるリズムかな
- 六地藏身じろぎせずに更衣
- 思い出の河津桜に花開く
- 干し蕨後の膳にと仕舞いけり
- 船頭の櫓を漕ぐリズム春うらら
- わらびなをわらで束ねてみやげどす
- 花冷や咲いてはしばむ小さき庭
- 古むしろ蕨干す手の慣れし味
- 師匠よりそろそろ届く湯でワラビ
- 日永きや地藏も笑顔草団子
- 菩提寺に香煙ゆらく日永かな
- 緑なす平行線の春田かな
- 剪定の果樹にことばを掛けにけり

英靖正 さ 繁映ひ 恒弘英 和子代 親善士 美子 子美 堂子

川柳

- 庶民には千億十億変わらぬ
- 入社して研修三日目職探し
- ウォーキング古びた靴が出くすねす
- 花粉症人に難あり蜂に蜜

飯田和道 祝じいじ 清盛 ひろのしん



**犬は知っている**  
大倉 崇裕 著/双葉社  
癒しのファシリティドッグ、ピーポには、特別病棟入院する四人患者の心を開かせ、彼らが隠していた事件の秘密を聞き出すという裏の任務があり…。犬×窓ぎわ警官の異色コンビ警察ミステリー。



**柑橘のお菓子づくり**  
今井 ようこ・藤沢 かえで 著 誠文堂新光社  
さまざまな柑橘を使ったお菓子とその作り方を紹介。卵・白砂糖・乳製品を使わないナチュラルスイーツと、ハーブやラム酒を使った上品で大人っぽい味のエリートなお菓子を紹介。



嬉野市立図書館からの

お知らせ  
おすすめの本

嬉野図書館 ☎0954-42-1550  
塩田図書館 ☎0954-66-9130



**不死鳥**  
西村 健 著/講談社  
新宿・ゴールデン街のバー「オダケン」のマスターが請け負ったのは連続放火事件の現場に赴いての動画撮影。一方福岡・中州のトンこつラーメン屋台「ゆげ福」の店主は知人の依頼で家出娘を追って東京へ…。



**しょうがくいちねんせいのいちにち (紙芝居)**  
つばい じゅり 作/教育画劇  
ひろくは小学一年生。ランドセルを背負って元気に登校します。今日は苦手なでんぐり返しの授業がある日。ひろくは緊張でドキドキして…。休み時間や給食、掃除の時間などの様子も紹介した、学校の日がよくなる紙芝居。

しあわせの輪 群 ようこ 著/角川春樹事務所  
はじめての富士山登山 マウントフジトレイルクラブ監修/メイツユニバースコンテンツ

風に立つ 柚月 裕子 著/中央公論新社  
ぶたくんのとどかないとどかない ふくだ じゅんこ さく/大日本図書 **児童書**

《休館日案内》 4月1(月)・8(月)・15(月)・18(木)・22(月)・30(火)

おはなし会のご案内

- 嬉野図書館 (おはなしどんどん)  
第1・2・3・4・土曜日 10:30~11:00
- 塩田図書館 (おはなしひろば)  
第2・4土曜日 11:00~11:30



携帯版ホームページはこちらから



嬉野市立図書館の蔵書が、嬉野市ホームページから検索できます (<http://www.city.ureshino.lg.jp/toshokan.html>)

# 新しい「嬉野市史」を編さんしています

問い合わせ 嬉野市史編纂室(嬉野市歴史民俗資料館 2階) ☎・FAX 0954-68-0171

市史を執筆する各分野の専門員が市内を調査しています。ご理解とご協力をお願いします

## ◆牛石さんと十郎藤【塩田町久間光武の伝承】



十郎藤と十郎権現

塩田町には平家伝説が各所に伝わっています。その一つが「牛石さん」と「十郎藤」です。平維盛は五郎、十郎の二人の従者ととも塩田郷まで落ち延びてきました。しかし、光武まで来た時に連れていた牛が死んでしまいました。この牛を埋葬して祀ったのが「牛石さん」です。また「十郎藤」(市指定天然記念物)は、十郎が力尽きて手厚く葬られたところに沿えた一枝の藤がやがて根付き、見事な花を咲かせるようになったといわれています。光武の人々は、その下に十郎権現を祀り供養しました。

(参照：市史民俗執筆者金子信二著「口伝の文化」より)

## 会員募集

問い合わせ 嬉野市歴史民俗資料館 ☎0954-66-9130 FAX 0954-66-9136

### 塩田町古文書研究会

塩田町古文書研究会は、地元に残っている古文書を教材に、毎月2回学習会を行っています。随時、会員を募集しております。お気軽にご参加ください。

**【学習日】** 毎月第2・4木曜日 10:00~12:00  
(4月のスケジュール  
4月11日(木)、25日(木))

**【場 所】** 嬉野市中央公民館 第2研修室

### 嬉野市郷土史研究会

嬉野市郷土史研究会は、郷土の歴史や文化財を題材に毎月1回学習会を行っています。随時、会員を募集しております。お気軽にご参加ください。

**【学習日】** 毎月第2火曜日 9:30~12:00  
(4月のスケジュール 4月9日(火))

**【場 所】** 嬉野市中央公民館 視聴覚室

**【年会費】** 3,000円

## 地域コミュニティの輪

### 吉田地区地域コミュニティ 大谷翔平選手からグローブが届きました！

1月17日にメジャーリーグの大谷翔平選手から吉田小にグローブが届きました。全員集会でサプライズのお披露目となり、その瞬間ワーという歓声が上がっていました。5年生の山口龍生君の「このグローブが届いたことをきっかけとして、たくさん野球部に入ってくれることを期待しています。」という言葉が、大谷選手の望んでいることと同じだなと感じさせられました。



### 塩田地区地域コミュニティ 塩田小5年生「こうぞ」の皮むき体験

1月7日、鍋野和紙の材料となるこうぞの皮むき体験をしました。最初は難しそうでしたが、だんだんと慣れて上手に出来るようになりました。子どもたちに感想を聞くと、「蒸したこうぞの香りが美味しそうだった」とのことでした。6年生になったらこのこうぞを使って和紙すき体験をします。今から楽しみです。



特集

ゆっつらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

# まちの未来を語り合おう！

## 嬉野市スポーツフューチャーセンター 第3回セッションを開催しました

嬉野市では昨年、さまざまな人が集まってまちの未来を考えるきっかけを作ろうと「スポーツフューチャーセンター」を開設しました。

2月19日に開催した第3回目のテーマは「子育て」。ゲストには、双子の子育てに奮闘中の元バレーボール日本代表 大山加奈さんをお迎えしました。「大変なこともたくさんあるが、駆け込み寺になっている近所の床屋さんのおかげで乗り越えられている。いつでも温かく迎えてくれる場所があることは本当にありがたい」と自身のエピソードを語ってくれた大山さん。セッションでは、子育て世代の悩みに日々向き合う嬉野市こどもセンター Lykke (リュッケ) の長尾千夏さんとともに、子どもたちの居場所づくりのためにできること、やりたいことについて、参加者と語り合いました。



セッションで生まれたアイデアは、「地元の高校生と一緒におむすびを提供し、子どもも大人も交流できる場所を作りたい」

「地域の人に協力してもらい、公共施設を活用して居場所を作りたい」などさまざま。フューチャーセンターには、異なる職業や立場の人が集うので、物事の新たな見方を知ったり、対話を通して共感することで参加者どうしの新たなつながりが生まれていきます。皆さんもより良いまちの未来を目指し、いろいろな人と語り合ってみませんか。



▲元バレーボール日本代表 大山加奈さん



▲嬉野市こどもセンター Lykke 長尾千夏さん



SPORTS FUTURE CENTER  
URESHINO



Instagram



YouTube



note



Note

消防士の熱い思いを聴いてみませんか！

### 第47回佐賀県消防職員意見発表会

県内5つの消防本部から選抜された10人の消防職員が消防や救急などの業務を通じて体験し感じたことを発表します。どなたでもお気軽にお越しください。

日時 **令和6年4月12日(金)**  
10:00~12:30 (予定)



場所 佐賀市文化会館 中ホール

※意見発表後、消防音楽隊によるミニコンサートも予定しています。

問い合わせ

佐賀県消防長会(佐賀広域消防局総務課内) ☎0954-33-6763

### 源泉徴収義務者のみなさまへ 所得税の定額減税についてのお知らせ

所得税の定額減税について、国税庁ホームページの定額減税特設サイトに、制度解説動画やQ&Aのほか、説明会の案内を掲載していますので、ぜひご覧ください。

なお、定額減税は税制改正法案が成立した場合、令和6年6月から開始することとなります。



定額減税特設サイト

### 宝くじの助成金で 下宿公民館を建設しました

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業で、下宿区が今年度、下宿公民館を新築しました。



この助成を受け、コミュニティ活動のさらなる充実・強化を図ります。

※コミュニティ助成事業(宝くじ助成金)は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している事業です。コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりなどのほか、さまざまな活動に対して助成を行うことで、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としています。



特集

ゆつたらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば



こんにちは!  
消費生活相談員です!

不正利用かも!? 利用明細は必ず確認

相談事例

クレジットカード会社から代金の引き落としができていないと、確認の電話が来た。利用明細を見たら、5千円が20回、合計10万円の覚えのない請求があった。カード会社に問い合わせ、教えてもらった請求元に連絡したところ、私名義での購入の履歴はないと回答があった。

アドバイス

- 「クレジットカード会社から利用した覚えのない請求があった」という相談が寄せられています。第三者による不正利用のおそれもあります。
- 利用明細は必ず毎月確認しましょう。クレジットカードを利用した際の伝票や注文確認メール等は保管しておき、日付や金額等を利用明細と突き合わせて確認しましょう。利用明細には、店舗名とは異なる決済代行会社などの記載がされていることもあります。
- 自分に覚えがなくても家族がカードを利用している可能性もあるので、家族にも確認してみましょう。
- 不正利用が疑われる場合は、早急にカード会社に連絡しましょう。

問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

令和6年4月 老人福祉センター送迎割当表  
(嬉野いきいのセンター)

期日	送迎地区	期日	送迎地区
4月6日 土曜	西川内	4月3日 水曜	春日
4月15日 月曜	皿屋	4月10日 水曜	上吉田
4月22日 月曜	井手川内	4月18日 木曜	下野
	今寺	4月25日 木曜	上岩屋
	内野内野山		下岩屋全区
	温泉4		
4月1日 月曜	大野原	4月4日 木曜	峰川原
4月8日 月曜	三坂	4月11日 木曜	両岩
4月16日 火曜	式浪	4月19日 金曜	湯野田
4月23日 火曜		4月26日 金曜	丹生川
			俵坂
4月2日 火曜	西吉田	4月5日 金曜	東吉田
4月9日 火曜	真上吉田	4月12日 金曜	納戸料
4月17日 水曜	上不動	4月20日 土曜	下吉田
4月24日 水曜	大舟	4月30日 火曜	下宿
	中不動		
	下不動		

嬉野市内在住の60歳以上の方は150円で入浴、休憩ができます。みなさんご利用ください。

商工会青年部通信

2月度定例会は、株式会社アグリの本会長様より『夢を描くなら具体的に！明確な夢は必ず叶う』と題し、特別講演を行っていただきました。青年部のみならず、外部の方からも多数のご参加ありがとうございました。

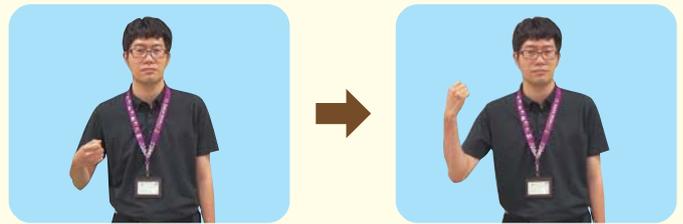
「何ができるのかじゃなくて、何がしたいのかを考える」「やれることはやらない、できることもしない、やりたいことをやる！一度きりの人生を謳歌してほしい」という言葉が特に胸に突き刺さりました。

嬉野市商工会青年部は、30代～40代が多く、経営者、後継者がほとんどで、35人で活動しています。本会長から、「青年部一人一人が意識を変えたら魅力的な嬉野市になる。これからの嬉野市を担ってほしい」とありがたいお言葉もいただきました。これから家業のため、魅力的な嬉野市の一助となるため、青年部一同、活動してまいります。



みんなで  
楽しく学ぼう  
手話コーナー

今回の手話は…「夏」です



右手の親指を人差し指にのせて軽く握り  
うちわで2回扇ぐように動かします

20歳未満の者の飲酒は、からだや心の発達が盛んな時期に悪影響を与えます。

お酒は二十歳になってから

2022年4月から民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されています。

福岡国税局・税務署

特集

ゆっつらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

# HAPPY Birthday

メールアドレス [joho@city.ureshino.lg.jp](mailto:joho@city.ureshino.lg.jp)

※個人情報 是適正に管理し本業務のみで使用します。  
 ※応募件数によっては、掲載できない可能性があります。ご了承願います。  
 ※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

市報うれしでは、小学校入学前のお子さまのご登場をお待ちしています。お子さまの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、コメント、連絡先、お子さまの写真を下記アドレスまたはQRコードからアクセスし、送信してください。



お誕生日の記念に、市報へお子さまを掲載してみませんか?  
 5月生まれのお子さま: 4月5日〆切  
 6月生まれのお子さま: 5月5日〆切  
 問い合わせ 塩田庁舎 広報・広聴課 ☎0954-66-9115



**H31.4.29**  
 5歳のお誕生日おめでとう♡  
 暑くても寒くても  
 お外遊びが大好きなたくくん♡  
 妹といっばい遊んでくれてありがとう♡



**R3.4.23**  
 3歳のお誕生日おめでとう!  
 お喋りが上手でいつもみんなを  
 楽しませてくれてありがとう♡  
 これからも元気いっばい育ってね!



**R2.3.31**  
 お誕生日おめでとう♪もうすぐ年中さん♡♡  
 幼稚園に行き出して急成長の琴ちゃん♡  
 弟もできて益々お姉さんになってるね♡  
 これからも可愛い琴ちゃんदैてね♡



**R5.4.6**  
 かわいいお姫様のはずだったけど、  
 二人のお兄ちゃんより遅しい!  
 元気に大きくなあれ~



**R5.4.14**  
 初めての誕生日おめでとう☆  
 いつもニコニコ癒しのひーくん♡  
 これからも兄弟仲良く  
 元気いっばいで大きくなってね!!



**R2.4.27**  
 お誕生日おめでとう♡  
 いつもみんなを笑顔に  
 してくれる玲くん、  
 これからも元気に大きくなってね♪



**R2.4.4**  
 4歳の誕生日おめでとう。  
 いつも笑顔で輝く優太。  
 これからの成長も  
 楽しみにしています。



**R3.4.22**  
 ひなちゃん3歳おめでとう♡♡  
 最近お喋りが凄く上手で、  
 日々パパとママを笑わせてくれるね♡  
 みんなに優しいひなちゃんが大好きだよ♡



**R5.4.24**  
 1歳のお誕生日おめでとう☆  
 いつまでも目を線にして笑って下さい  
 素敵な笑顔をのせて、健康に成長して、  
 たくさん冒険しましょ('w')



**H31.4.13**  
 弟思いの優しいお兄ちゃん、  
 いつもありがとう♡♡  
 電車が大好きな凌佑です☆  
 4月から畑野に転園します☆  
 お友達みんな、よろしくね☆



**R5.4.18**  
 1歳のお誕生日おめでとう!  
 叫び声が大きくて(笑)活発なあまねちゃん  
 にかーっと笑う笑顔に  
 みんな癒しと元気をもらってます♪  
 これからものびのび大きくなってね!!



**R3.4.16**  
 みーちゃん、3歳のお誕生日おめでとう!  
 歌ったり踊ったりするのが  
 とっても上手な滯、  
 元気いっばい大きくなってね♡



**R3.4.23**  
 3歳のお誕生日おめでとう♡  
 ニコニコ笑顔で  
 これからもすくすく育ってね♡



**H30.4.4**  
 誕生日おめでとう!  
 大好きなお友達とたくさん遊んで  
 元気な1年生になろうね!

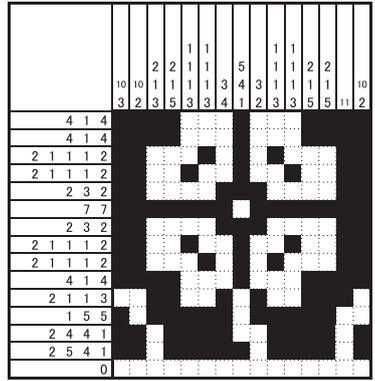


**R4.4.13**  
 2歳のお誕生日おめでとう!  
 食いしん坊でマイペース♡  
 家族みんなの癒しです♡  
 これからも兄弟仲良く過ごそうね☆

## 大人から子どもまでみんなで考えよう

3月号のこたえ

答え 四つ葉のクローバー



4月号の問題

ゼッケンを間違えて着けている動物はどれかな?



嬉野市の人口 24,667人 前月比41人減  
 男性 / 11,615人 女性 / 13,052人

◎嬉野地区 …13,095人 ↓ ◎久間地区 ……3,191人 ↑ ◎全世帯 計10,019世帯 (前月比1世帯増)  
 ◎五町田地区 …3,667人 ↓ ◎塩田地区 ……2,715人 ↓  
 ◎吉田地区 ……1,999人 ↑ 令和6年2月29日現在 (住民基本台帳に基づく)