



「熱中症」「自然災害」から身を守ろう!

危険な夏



そのことが、いざというときに近所の避難所の要支援者(独居高齢者など)まで心配ができるようになるでしょう。

7月10日までに降った大雨は県内にも大きな被害をもたらしました。唐津市では3名の方が土砂災害で亡くなっています。梅雨明け後は今年の夏も「猛暑」です。殺人連日35度を超える日々が続いています。部活帰りの中学生が下校中熱中症で亡くなったり、エアコンが稼働していない部屋で高齢者が亡くなっている見聞が、高年齢者は節約しがちだとか、以前は風通しだけで乗り切れたとかエアコン不使用の理由は様々考えられますが、ここ数年の夏の気温上昇ぶりとしては、夏の乗り切り方を大きく変えるようにはほぼ毎年のように千人を超えています。もう気象災害だと言われている。エアコンなしではお年寄りに限らず命の危機に見舞われます。電気代より「命」です。お盆を過ぎればだいぶ涼しくなると思いますが、他にも台風、大雨など、家屋や自分自身を守らなければいけない災害は年々増加しているように感じます。不測の事態に対応できるように日頃の備えは大事です。非常時の持出し物・食料や、避難場所の確認をしておきましょう。

青少年育成部会

地域連携の教育活動

久間っ子寺子屋 大賑わい



「久間っ子寺子屋」が開催され、延べ60名がサポーターとして参加しました。昨年はコロナの影響で直前でサポーターは参加できませんでした。2年ぶりのお手伝いでしたが、今回初参加となる方も数名いらっしゃいました。現役の保護者さんも参加され、新しい風を吹き込んでいただきました。夏休み中の課題「夏にちやれんじ」などのマルつけ(解答例はいただいています)が主ですが、解らないところを丁寧に教えてあげたり、ヒントを与えたりとサポーターさんも各自のやり方でお手伝い。ほとんどの学年が児童20名以上の参加で、一生懸命机に向かい、サポーターとの楽しいやり取りもありました。ちよつとのお手伝いで子供たちから笑顔、元気をもらい、「してみたら楽しかった。来年も参加します」との言葉も頂きました。地域の皆さん、来年はもっとたくさんさんの参加を待っています。交流と、頭の体操で若返りますよ。



参加者募集してま～す

各部会から事業のお知らせ

健康福祉部会

健康体操《百歳体操》

9月より毎週水曜日 11:00～12:00 (予定)

会場：久間コミュニティセンター

先月もお知らせした百歳体操。いよいよ申込開始です。

毎週1回交流を楽しみながら楽しく健康を保ちましょう。

【全戸配布のチラシ参照 要申込 1グループ20名程度】



健康福祉部会

健康講座《認知症について学びましょう》

9月1日(金) 10:00～11:30 会場：久間コミュニティセンター

嬉野温泉病院認知症初期支援チームより講師として来ていただきます。

知っていれば安心、認知症への理解を深めましょう!

【全戸配布のチラシ参照 要申込】



子供クラブと女性部で七夕行事(冬野)



地域活動の紹介

各地区でいろいろな催しがあります。事務局にお知らせ頂いたらご紹介したい面です。

8月6日(日)冬野地区の子供クラブと、女性の会(ほとめき会)が共同で子供たちのための七夕会を開催しました。子供たちは七夕飾りを折り紙で作り、願いも書きました。ほとめき会の会員や保護者で郷土の料理をつくり、七夕飾りの下で記念撮影の後は食事会。子ども14名、保護者9名、ほとめき会6名他で30名程の参加でした。地域の3世代が公民館で一緒に活動し楽しい時間を過ごしました。「またこのような会をしたいですか？」に子供たちはみんな「ハイ」と手を挙げていました。

事務局長雑感

「夏は開放的に、活発に行動するのが常であったが、この暑さでは「必要のない外出は控えなさい」と言われる。異常な夏の暑さは怖い。これが「通常」の気候ですとなることがもつと怖いなあ。

熱中症警戒アラートの地図が表示されると日本列島が赤一色になったりして「日本中暑い。暑いを通り越して「焼ける」とか「溶ける」という言葉が飛び交っている。帽子も日傘もせんで道路を歩きよらずに「あぶなかよ!熱中症で死ぬよ」と忠告したくなる。古代中国では四季に色があるとされ、それぞれ青、赤、白、黒を当てて「青春」「朱夏」「白秋」「玄冬」と表現された。人生を四季に例えて大人になる前の時期を青春というし、白秋は詩人がペンネームで使用している。夏は太陽をイメージして赤と理解していたが、今年は異常高温の地図の赤が夏として頭にこびりつきうだ。中国人もビックリであろう。体温越えの暑さはこれまでの「夏を楽しむ」こともできにくくしている。夏は開放的に、活発に行動するのが常であったが、この暑さでは「必要のない外出は控えなさい」と言われる。異常な夏の暑さは怖い。これが「通常」の気候ですとなることがもつと怖いなあ。

願いを書いた七夕飾りの下でパチリ



青色防犯パトロール活動担当地区のお知らせ

午後3時15分～4時15分まで

8月 西山
9月 光武

よろしく
お願いします

