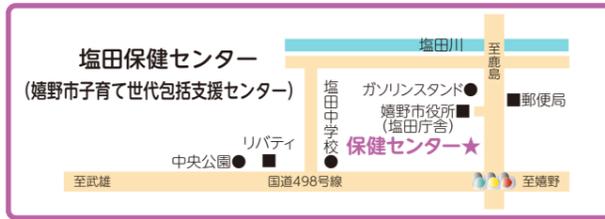


こどもカレンダー



届出・健診・相談・予防接種

妊娠したら

妊娠の届出
母子健康手帳交付
●電話予約制
月曜日～金曜日
●場所
塩田保健センター

**妊婦健診(14回)
妊婦歯科検診**
気にならなくても、必ず受けましょう。

**ゆっつら子育て教室
月1回**
プレパパ・プレママ向け
赤ちゃんのお世話
サーキットトレーニング

出産したら

出生届
14日以内に市役所へ
出生届を出しましょう。

低体重児の届出
お子さんが2,500g未満
で生まれたら、市役所へ
低体重児届出書を提出
しましょう。
・健康づくり課
(塩田庁舎)
・福祉課
(嬉野庁舎)

子育て

1か月

産婦健診
(2週間頃)
(1ヶ月頃)
出生した病院で
受診しましょう。
(気にならなくても必ず
受けましょう)

**こんにちは
赤ちゃん訪問**
(生後1か月頃)
保健師、助産師が自宅に
伺います。
事前に連絡をいたします。
●乳児健診票の配布(2枚)
●身体計測
●予防接種について
●今後の健診・相談の説明

3か月頃

3～4か月児健診
小児科のある医療機関で、
ピンク色の乳児健診票
(1枚目)を持参して受診
しましょう。

赤ちゃん相談
(生後4か月～)
塩田保健センターで行っ
ています。
●身体計測、育児相談
●歯科相談
●離乳食相談
●予約制 ご予約は
塩田保健センター
☎0954-66-9133

9か月頃

9～10か月児健診
小児科のある医療機関で、
ピンク色の乳児健診票
(2枚目)を持参して受診
しましょう。

1歳

1歳6か月児健診
(1歳6か月～)
保健センターに行きましょう
★対象者には個別通知を
します

2歳

2歳児個別歯科健診
市内の歯科医院を
受診しましょう
★対象者には受診票を
個別通知します

3歳

3歳児健診
(3歳6か月～)
保健センターに行きましょう
★対象者には個別通知を
します

4～6歳

**年中児子育て
相談会**
年中児さん向けの子
育てに関する相談会
です。(学校教育課)

就学相談
小学校就学前の年
長児さんのため
の、小学校入学に向
けての相談会です。
(学校教育課)

産後ケア事業(訪問相談)
助産師が乳房マッサージや授乳指導、育児に関する相談、お母さんの心身のケアなどの援助を専門的におこないます。必要な方は、ご相談ください。

養育支援訪問事業
支援を特に必要とする家庭や、育児ストレス、産後うつ状態等のために、子育てに対して強い不安感や孤立感を抱える家庭に対して、相談・支援を行います。

母子保健推進員さんの訪問 (生後3～4か月頃)
地域の身近な相談者としての“母推さん”による訪問があります。(※産前・産後サポート事業)

産前・産後サポート事業(訪問相談)
助産師が、じっくりお話を聞いたり育児の様子を確認するなどして、子育ての不安や悩みに寄り添う相談支援を行います。また、地域の身近な相談者である“母推さん”も子育ての困りごとなどの相談に対応するなどして、孤立感の軽減や解消などの支援を行います。必要な方は、ご相談ください。

健診は、お子さんの普段の様子分かる保護者の方が同伴しましょう!

ことばの相談
『ことば』や『コミュニケーション』が気になる小学校就学前のお子さんのご相談に応じます。
・ことばがなかなかでない ・正しく発音できない ・ことばを繰り返し言ったり、つまったりする
・発音がゆっくりしている ・コミュニケーションがとりにくい など
※月2回 塩田保健センターで行っています。お気軽にお問い合わせください。(0954-66-9120)

すくすく親子相談
お子さんの発育や子育てのことで「気になること」はありませんか?小学校就学前のお子さんのご相談に応じます。
・落ち着きがなくて目が離せない ・おともだちとうまく遊べない ・ちょっとしたことでパニックを起こす
・子どもへの接し方がわからない など
※月1回 塩田保健センターで行っています。お気軽にお問い合わせください。(0954-66-9120)

生後2か月を過ぎたらワクチンデビュー
予防接種は、すべて個別接種(医療機関)です。接種時期・間隔を確認のうえ、佐賀県内の子どもの予防接種を実施している医療機関へ直接予約して受けましょう。わからないことがありましたら、お問い合わせください。(0954-66-9120)

健診
予定表

	対象児	時間	場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
赤ちゃん相談	生後4か月以降の乳児等	9:00～12:00 ※予約制	塩田保健センター	10日 24日	8日 22日	5日 19日	3日 17日	7日 21日	4日 18日	2日 16日	6日 20日	4日 18日	8日 22日	5日 19日	5日 19日
1歳6か月児健診	対象者には約1か月前に個別で通知します。 ※自然災害や感染症の発生状況により、 延期・中止の場合があります。 1歳6か月健診、3歳児健診と同日の、13:30～15:00で フッ素塗布を実施しています。お気軽にお越しください。				10日	7日	5日	2日	6日	4日	8日	6日	10日	7日	7日
3歳児健診 (3歳6か月以降)					28日	25日	23日	27日	10日	22日	19日	10日	28日	18日	11日

子育て支援

子育て支援センター
☎0954-43-0100
気軽に集まって自由に遊んだり、育児相談等ができる場所です。
場所:嬉野保健センター(嬉野老人福祉センター内)
時間:月曜日～金曜日 10:00～16:00(日・祝日はお休み)
第2土曜日 10:00～15:00

ファミリー・サポートセンター
(子育て支援センター内)
☎0954-43-0100
子育てをお手伝いしてほしい人と子育てのお手伝いを
したい人が会員登録し、送迎や一時預かりを行う育
て支援のネットワークです。

こどもセンター リュッケ Lykke
☎080-6408-5856(こどもセンター窓口)
「誰かに話を聞いてほしい」、「地域の情報を知りたい」。
妊娠中の方、子育て中の方、どなたでも利用できます。
場所:楠風館 月～金 第1・3・4土曜日(火曜日休館)
時間/10:00～16:00

お問い合わせ
塩田保健センター ☎0954-66-9133
(嬉野市子育て世代包括支援センター)
嬉野市役所 健康づくり課 健康増進グループ ☎0954-66-9120
・オンライン相談も随時受け付けています。ゆっつら子育てアプリからお申込み下さい。