

市報

<http://www.city.ureshino.lg.jp/>



嬉野市

7

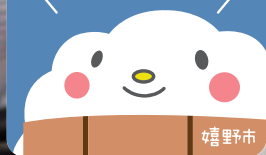
vol.209
2023. July

うれしの

ひとに やさしい まちの ホットな情報

- 2 特集
- 4 ゆっつらNEWS
- 8 健康
- 10 暮らしのカレンダー
- 14 まちかどかわら版
- 15 文化・スポーツ
- 18 市民のひろば

うれしいを、
いっしょに。



嬉野市

人生二〇〇年時代 光り、輝き、謳歌する

医療法人朝長医院
前理事長 朝長 弘道さん(91)

長寿化が進み、迎えた「人生二〇〇年時代」。いかに健康に、そして生きがいを持つかが豊かな人生を送るカギとなります。

今回は、「まちのお医者さん」として地域の医療を守り続ける朝長弘道さんに話をうかがい、91歳を迎えた今も現役で活躍される姿を取材しました。

29歳の若さで祖父から医院を継ぎ、60年以上、地域医療を担ってきた朝長さん。先輩から教わった「患者さんから見た良いお医者さん」になるため、「足軽なこと(患者のもとにすぐ駆けつけること)」、「気安なこと(患者の話をよく聞くこと)」、「見立てがよいこと」の3つを大切に、診察にあたってきたと話します。

患者に寄り添う朝長さんの温かさゆえ、患者との心の通ったエピソードは数知れません。雪の夜道を片道6キロ歩いて往診した患者の家族と30年以上経ってから再会し、あらためて感謝の意を伝えられたり、北海道からの旅行者を診察して話をするうち、育った境遇が似ていることが分かり、その患者が亡くなるまで20年以上交流が続いたこともあったそうです。

「10年は、法人が経営する介護施設に

出向き、デイサービス利用者の体調を見ながらゆっくり話をすることが日課になっているとのこと。楽しそうに話す利用者の表情を見ると、朝長さんが大切にしてきた「気安さ」が今も健在であることがうかがえます。

「患者さんを診てきて感じるのは、何もせず、ぼんやりする時間が増える」と、どうしても体が弱ってしまうとのこと。「と朝長さん。私生活ではゴルフが趣味で、月2回仲間とのプレーを楽しんでいると、元気に91歳を迎え、仕事に趣味に人生を謳歌されている姿は、まさに人生二〇〇年時代を生きる私たちのお手本です。

現役世代もベテラン世代も、人生をさらに充実したものにするため、二〇〇年生きる人生を想像し、自分の心と体について見つめ直してみませんか。

第11回 「赤ひげ功労賞」 受賞

令和5年3月、日本医師会などが主催し、地域に密着して住民の健康を支える医師の功績を顕彰する「赤ひげ功労賞」を受賞されました。受賞誠にありがとうございます。

◀ デイサービスで提供されている食事。手が込んでいておいしいと評判で、食事が楽しみで通われている方も。朝長さんも毎日同じメニューを食べているそうで、バランスの取れた食事も元気の秘訣。



健康寿命を延ばしましょう

生き生きと働き、学び、趣味を楽しむためには、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間を延ばすことが重要です。生活習慣病の発症と重症化を予防し、社会生活を営むために必要な機能を維持向上できるよう、今できることから始めましょう。

かかりつけ医とうまく付き合うために

- 伝えたいことはメモして準備しておきましょう
- これからの見通しについて率直に尋ねましょう
- 受診後の変化について良いことも悪いことも伝えましょう
- 日ごろから良い関係づくりに努めましょう

かかりつけ医が定期的に健康診断や予防接種を行うことで、継続した健康管理や病気の早期発見、予防につながります。また、かかりつけ医が普段の病状を把握することにより、緊急時に迅速な対応ができるほか、専門医への紹介もスムーズになるため、患者にとって負担が少なく、医療費の節約にもつながります。

かかりつけ医を持つ

大人の音楽サロン

懐かしい歌に合わせて、体を動かしましょう。

- U-Spo(月2回)
月曜10:00~11:30
- 塩田公民館(月2回)
月曜13:00~14:30
(10月から)
参加費300円/回(送迎なし)



ロコモ予防運動教室

佐賀大学の学生と一緒に楽しく体操しましょう。

- U-Spo(月3回)
火曜10:00~11:30
- 塩田公民館(月3回)
火曜13:30~15:00
参加費無料(送迎なし)



脳力アップ教室

脳にいいトレーニングや体操、生活習慣を学びましょう。

- U-Spo(月2回)
金曜10:00~11:30
- 塩田公民館(月2回)
水曜13:30~15:00
参加費300円/回(送迎利用の場合600円/回)



運動機能向上教室(プール)

水の浮力を利用して、どンドン体を動かしましょう。

- 福田病院、佐賀ユートピアなど。日時は事業所によって異なります。
- 参加費300円/回(送迎利用の場合500円/回)



65歳以上の方を対象に、介護予防教室を開催しています。生活機能を維持するための体作りに取り組みましょう。

健康な体を作る

いずれも事前申込みが必要です。開催日程など詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

エコクラフト教室

荷造り用の紙バンドを使い、小物入れなどを作りましょう。

- うれしの市民センター
毎月第3金曜13:30~15:30
(※12月まで)



ウクレレ初心者教室

ウクレレを演奏しながら、ハワイアンソングを歌いましょう♪

- うれしの市民センター
毎月第2・4木曜10:00~11:30



パステルアート教室

手軽で優しいパステルアートの世界を楽しんでみましょう。

- 塩田公民館
毎月第2・4木曜13:30~15:00



心を豊かにする趣味があると、生活に張りが出ます。公民館教室で、新しいことにチャレンジしてみませんか。

趣味を楽しむ

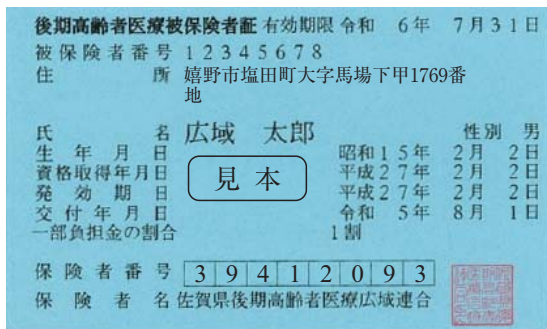
いずれも事前申込みが必要です。開催日程など詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ 嬉野市中央公民館(塩田公民館) ☎0954-66-9129 うれしの市民センター ☎0954-42-3316

8月1日から被保険者証が新しくなります
 お問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

後期高齢者医療保険の皆さん

保険証の更新（水色）



今お持ちの後期高齢者医療保険の保険証の有効期限は7月31日です。新しい保険証（水色）を個人ごとに【簡易書留】にて7月下旬に郵送します。
 証内容を確認のうえ8月1日からご使用ください。

限度額適用認定証の更新

現在の限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日です。8月以降も継続対象の方には、保険証に同封して7月中に送付します。
 ※所得区分が大きく変動になった場合は、同封しないことがあります。

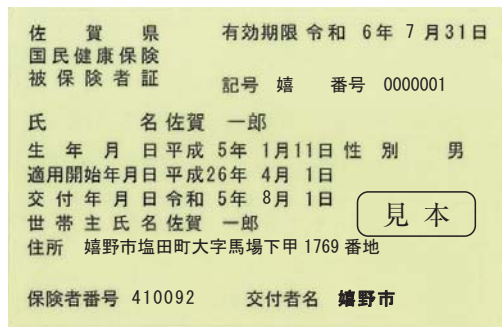
お問い合わせ

佐賀県後期高齢者医療広域連合 ☎0952-64-8476

※期限が切れた保険証は、裁断して処分するか市役所へ返却してください。

国民健康保険の皆さん

保険証の更新（うぐいす色）



今お持ちの国民健康保険の保険証の有効期限は7月31日です。新しい保険証（うぐいす色）を世帯主様宛に【簡易書留】にて7月下旬に郵送します。
 証内容を確認のうえ8月1日からご使用ください。

※会社の保険など新たな健康保険に加入した場合は、速やかに国保資格喪失の届出をお願いします。



限度額適用認定証の更新

現在の限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日ですので、引続き認定証が必要な方は、改めて申請をお願いします。

特集

NEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

シーボルトの湯駐車場の駐車料金が変わります
 お問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

シーボルトの湯駐車場の駐車料金が、物価や人件費などの経費高騰により、8月1日から変更となります。

区分	現行料金	改定料金
最初の90分まで	無料	
90分以降	60分ごとに100円	30分ごとに100円
24時間最大	500円	

※最初の90分無料と24時間最大料金に変更はありません。

詳しくは駐車場運営会社にお問い合わせください。

タイムズ24株式会社

タイムズコンタクトセンター 《24時間・365日対応》
 フリーダイヤル：0120-72-8924

電力・ガス・食料品等価格高騰 重点支援給付金について
 お問い合わせ 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯）に対し、1世帯あたり3万円が支給されます。

【給付金の支給額】 1世帯あたり3万円

【対象世帯】 世帯全員の令和5年度分の住民税が非課税の世帯

※対象となる世帯には、給付内容や確認事項が書かれた確認書又は申請書をお送りします。中身を確認して返送してください。



嬉野市予約型乗合タクシー試験運行の結果と今後の方向性について

お知らせ

問い合わせ 嬉野庁舎 新幹線・まちづくり課 ☎0954-27-7020

塩田町を対象として令和5年2・3月に実施した「嬉野市予約型乗合タクシー」試験運行の結果を公表します。結果は市ホームページでも公開しています。

あわせて、今後改めて実施する予約型乗合タクシー試験運行（有料運行）の方向性についてもお知らせします。なお、試験運行期間中、乗合タクシー「上久間線」は運休となります。

1 令和5年2・3月の試験運行の概要

【期間】 令和5年2月2日から3月16日までの火曜日と木曜日の合計13日間

【運賃】 無料

【便数】 1日8便（予約があった場合のみ運行）

【運行方法】 自宅と町内中心部の主要施設間の輸送



2 令和5年2・3月の試験運行の結果

【事前登録者数】 37人（北部エリア27人、南部エリア7人、西部エリア3人）

【利用者数】 9件11人

【利用率】 8.7%（9件/104便※ ※8便/日×13日間=104便）

2・3月の試験運行期間中の上久間線の利用状況を見ると、その多くは予約型乗合タクシーでカバーできると分かりました。一方で、自宅までの送迎は、路線バスや一般のタクシーの営業に影響を与える可能性が認められました。

3 今後の方向性について

2・3月の試験運行では利用がそれほど多くなかったことから、予約型乗合タクシーの本格的な導入には引き続き検討が必要であると判断しました。

将来的な導入を見極めるため、改めて今年10月から来年3月までの予定で予約型乗合タクシーの試験運行を有料で行います。お住まいの地域に関わらず全ての便を予約可能とすることや、目的地の追加、乗降場所を各行政区の集会施設（公民館等）とするなど変更したうえで実施する予定です。詳細は、後日、塩田町内の各世帯にチラシを配布してお知らせします。

4 乗合タクシー上久間線の運休について

現在、毎週月・水・金曜日（平日のみ）に運行している上久間線については、予約型乗合タクシーで概ね需要をカバーできることから、令和5年9月29日（金）の運行を最後に、試験運行期間中の10月から3月末までの予定で運休とします。上久間線を利用中の皆さまも、試験運行期間中は、予約型乗合タクシーをご活用ください。

令和6年4月以降の運行については、試験運行の利用状況を見ながら判断します。



令和4年度情報公開の実施状況及び個人情報保護条例の運用状況について

情報

問い合わせ 塩田庁舎 総務・防災課 ☎0954-66-9111

嬉野市情報公開条例第27条及び嬉野市個人情報保護条例第59条の規定に基づき、令和4年4月1日から令和5年3月31日までの情報公開の実施状況及び個人情報保護条例の運用状況について、次のとおり公表します。

1 情報公開の実施状況

実施機関	請求件数	公開		非公開 (不存・存在・拒否を含む)	公開の方法		審査請求
		全部公開	部分公開		閲覧	写しの交付等	
市長	18件	11件	5件	2件	0件	16件	0件
議会	1件	0件	0件	1件	0件	0件	0件

2 個人情報保護条例の運用状況

実施機関	請求件数	開示		不開示 (不存・存在・拒否を含む)	開示の方法		審査請求
		全部開示	部分開示		閲覧	写しの交付等	
市長	11件	6件	5件	0件	0件	11件	0件

特集

NEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

令和5年度 自衛隊採用案内

問い合わせ 自衛隊佐賀地方協力本部 <http://www.mod.go.jp/pco/saga/> ☎0952-24-2291
 武雄地域事務所 ☎0954-23-8304

【多様な職種】 陸・海・空自衛隊それぞれに多様な職種があり、そこで一人ひとりの実力が発揮できます。
【給与・各種手当】 基本給与のほか、年に2回の期末・勤勉手当が支給されます。
【各種資格免許】 自衛隊では職種により各種資格免許を取得することができます。

募集種目	受験資格	受付期間	1次試験日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	(第2回) 7月1日～9月5日 (第3回) 9月6日～11月30日 ※第1回の受付は終了しました。 ※第1回・第2回で採用予定数を満たせる場合、 第3回は実施しない場合があります。	(第2回) 9月15日～24日 (第3回) 12月9日～14日 ※いずれか1日を受験
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします
航空学生(海上・航空)	高卒(見込含)21歳又は23歳未満の者※	7月1日～9月7日	9月18日
防衛大学校 学生	高卒(見込含)21歳未満の者	推薦 9月5日～9月8日	9月16日・17日
		総合選抜 9月5日～9月8日	9月16日
		一般 7月1日～10月18日	10月28日
防衛医科大学校医学科学生	高卒(見込含)21歳未満の者	7月1日～10月11日	10月21日
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	高卒(見込含)21歳未満の者	7月1日～10月4日	10月14日
陸上自衛隊高等工科学校生徒	中卒(見込含)17歳未満の男子	推薦 10月1日～12月1日	令和6年1月6日～8日 ※いずれか1日を受験
		一般 10月1日～令和6年1月5日	令和6年1月13日・14日 ※いずれか1日を受験

※ 全種目、男性の方、女性の方ともに、受験が可能です。(陸上自衛隊高等工科学校生徒を除く。)
 ※ 航空学生の応募資格(年齢)は、海上自衛隊が23歳未満、航空自衛隊が21歳未満です。

詳しくは、上記の出張所等にお問い合わせください。



令和5年度 杵藤地区広域市町村圏組合消防職員採用試験案内

申込・問い合わせ ☎843-0024 武雄市武雄町大字富岡12634-1 杵藤地区広域市町村圏組合消防本部総務課人事係
 ☎0954-23-0160 <http://www.kitou-web.jp/>

【試験区分及び採用予定人員】

試験区分	採用予定	職務内容
消防・救急救命士	若干名	「消防」については消防の業務に従事 「救急救命士」については消防の業務及び救急救命士の業務に従事

【受験資格】

試験区分	受験資格
消防・救急救命士	「消防」については平成10年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者で、採用後杵藤広域圏内に居住する者 「救急救命士」については平成6年4月2日以降に生まれた救急救命士免許を保有する者で、採用後杵藤広域圏内に居住する者

【受付期間】 令和5年7月中旬～8月中旬
 土日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

【第一次試験】 令和5年9月17日(日)(予定)
【申込書請求場所】 杵藤地区消防本部総務課、各消防署及び各分署

申込書を郵便で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、必ず120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角型2号・A4サイズ)を同封してください。
 なお、申込書は7月中旬から配布予定です。

特集

NEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

広告

相続・遺言相談・不動産登記・商業登記・成年後見 等

深村司法書士事務所

司法書士 深村 頌子 (佐賀県司法書士会所属)

住所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5

TEL 0954-66-2316

広告

SAISHOEN
 SHIOTA, URESHINO
 SINCE 1928

この先を、
 照らし続ける。

社会福祉法人 済昭園

空き家の活用・移住促進・インターネットラジオの活動をしています。

地域おこし協力隊
くのゆうこ

／おかげさまで、2年の活動を終わることができました／

3年目もよろしくお願ひします！



嬉野の深い魅力を知ったり友達作りに、移住者交流会を開催しました



嬉野に移住した方、嬉野への移住を考えている方にご参加いただき、移住者交流会を開催しました。4月、5月、6月にかけては、まちを歩きお店やスポットをめぐる「嬉野暮らし観光まちあるき」を3回、6月に「移住者女子会」と、計4回の交流会を開催。お店や地域の方に直接お話をうかがいながら、お店の歴史や、まちの移り変わり、豆知識、おすすめ商品など、たくさんの情報を教えて頂き、まだあまり嬉野のことを知らない私たち（移住者）にとって、とても面白い体験になりました。道中やその後の交流会ではお喋りもはずみ、連絡先を交換したり、おすすめの情報を教えあったりと、交流を楽しんでいただけたようで嬉しかったです。

「嬉野暮らし観光まちあるき」

旅館大村屋社長の北川さんにご案内して頂き、気さくな店主の方々とお喋り。その場で製品を作る工程を見せていただいたりもしました。



嬉野温泉街



塩田津とその周辺



吉田の窯元めぐり



肥前吉田焼きのカップでコーヒーを飲む

移住者女子会「窯さんぽ」

肥前吉田焼きの窯元をめぐり、江口製陶所さんのコーヒークップに、D-COFFEEさん（塩田の空き家を改修したカフェ）にコーヒーを淹れて頂きました。

ご協力いただいた地域のみなさま、店舗のみなさま、ありがとうございました！参加者のみなさんにとって、嬉野の暮らしがさらに楽しくなればいいなと思います。

全国の移住相談会で、嬉野市のPRを行っています



全国の都市圏で移住相談会が随時開催されており、5月に東京の相談会に参加しました。嬉野市のブースに立ち寄られる方は「旅行で行ったことがある」「ふるさと納税をした」など、これまでに関わりを持ったことがある方が多いようです。改めて様々な場面で嬉野市の魅力を知っていただく大切さを感じました。今後も各地の相談会に参加する予定ですので、嬉野市の暮らしについてPRしていきたいと考えています。



移住・空き家・暮らしの情報をInstagramやインターネットラジオで発信しています。フォローして頂けると嬉しいです！

<https://www.instagram.com/ureshinokyoryokutai/>

特集

ゆしNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

知的障害者更生相談所巡回相談のご案内
 予約・問い合わせ 嬉野庁舎 福祉課
 ☎0954-42-3306

【日時】 8月7日(月)
【会場】 鹿島市役所
【相談員】 知的障害者更生相談所職員等
【相談内容】 療育手帳等に関する相談(再判定のみ)
【対象者】 知的障がい者(18歳以上)及びその家族
【予約】 開催日の1週間前まで
 ※人数に制限がありますので、お早めにご相談ください。

依存症相談について
 福祉 問い合わせ 杵藤保健福祉事務所
 ☎0954-22-2105

佐賀県精神保健福祉センター依存症相談員による出張相談を実施しています。
【内容】 お酒、薬物、ギャンブル等の依存症に関すること
【対象】 本人、ご家族、支援者
【日時】 月曜～金曜(要予約・無料)
【場所】 杵藤保健福祉事務所

障害者相談員について
 福祉 問い合わせ 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

身体や知的に障がいのある方及びその保護者の相談に応じます。
【嬉野地区】 中山 逸男(身体)
 辻田 正信(身体)
 福田まゆみ(知的)
【塩田地区】 岩吉 絹子(身体)
 栗山 光夫(身体)
 堀越 将男(知的)

精神保健福祉相談について
 保健 問い合わせ 杵藤保健福祉事務所
 ☎0954-22-2105

精神科医師によるこころの相談を実施しています。
【内容】 こころの悩みやこころの病気に関すること等
【対象】 本人、ご家族
【日時】 毎週水曜日午後(要予約・無料)
【場所】 杵藤保健福祉事務所

～ふるさと recipe～
うれしのお茶料理

嬉野市の料理と聞いて何を思い浮かべますか？
 嬉野市には次世代に伝えたい郷土料理や特産品がたくさんあります。今月はお茶料理を紹介しましょう。この機会にぜひご家庭で作ってみませんか？

お茶入り小魚ナッツ

【材料】 6人分

いりこ	60g
アーモンド(スライス)	60g
さとう	大さじ4(36g)
⑦ しょうゆ	小さじ2/3
水	大さじ1
茶葉	大さじ3(15g)

◎分量は正味重量(皮・殻や骨を除いたもの)です。

エネルギー 120kcal
 たんぱく質 7.7g
 塩分 0.5g

嬉野市の特産品であるお茶を“食べる”料理です。給食にも取り入れられる人気のメニューです。お子さんのおやつにもおすすめです！

詳しい内容は嬉野市のホームページにも掲載しています。



【作り方】

- ①フライパンにいりこを入れ、中火にかける。ときどき箸でかきまぜながら、ゆっくり乾煎りする。いりこを皿に取り出し、次にアーモンドを同じように煎って取り出す。
- ②①の空になったフライパンに⑦を入れ、中火にかける。小さなあわが全面に広がるまで煮立て、乾煎りしたいりこと同アーモンド、茶葉を加えてすばやくからめる。
- ③バットなどに広げて冷ます。

参考：嬉野町食生活改善推進協議会 うれしの茶家庭で楽しむお茶料理21品

その他レシピは、
 こちらから



嬉野市 レシピ集



問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

特集

ゆっつらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

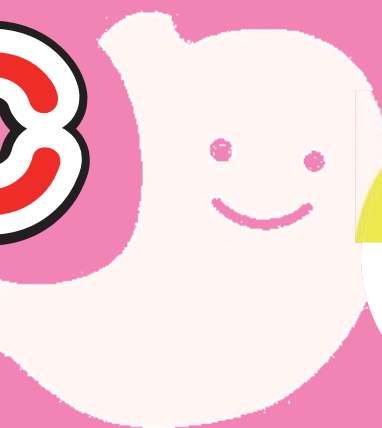
文化・スポーツ

市民のひろば

血液検査で胃がんリスクがわかる

【令和5年度】

ABC 検診



助成額

3,000円
を上限に助成

ABC検診とは、胃がんの原因のひとつとされているピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮度を調べ、胃がんになりやすいかどうかを評価する検査です。

対象者

下記のすべての項目に当てはまる方

- 令和5年度に20歳以上 74歳以下の方
- 嬉野市が実施する「ピロリ菌感染検査」、「ABC検査」を受けたことがない方
※受診歴が確認された場合、ABC検診費用を全額自己負担いただきます。受診歴が不明な場合はお問い合わせください。
- ピロリ菌が発見された場合、保険診療にて(1)内視鏡検査(2)除菌治療(3)除菌判定を受けることに同意される方

ABC検診に適さない方

- ・ 明らかな胃の症状がある方
- ・ 胃の病気の治療をしている方
- ・ 胃を切除した方
- ・ 胃酸を抑える薬を服用中の方
- ・ 慢性腎不全の方
- ・ ピロリ菌を除菌した方

受診期間

令和5年7月1日から
令和6年3月31日まで
※各医療機関の診療日に応じます

受診方法

- ① 希望の委託医療機関に直接電話等で予約
- ② 本人確認書類、お薬手帳(お持ちの方)を持参し受診

【委託医療機関】

(嬉野町)		(塩田町)	
田中医院	43-2111	樋口病院	66-2022
朝長医院	43-2117	谷口医院	66-3568
福田医院	43-0550	光武医院	66-2027
太田医院	43-1148	西村医院	66-2109
池田内科	43-2123		
野中医院	43-9341		
樋口医院	43-1652		
福田病院	42-2221		
うれしのふくだクリニック 42-1211			

お問い合わせ) 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

広告

Google Play
で手に入れよう



androidの方

防災情報はプッシュ通知 地元の情報満載データ放送連携

スマホ用アプリ配信中!!

現在地から避難所まで避難経路標示
スマホでゴミ収集チェック!
出先でも簡単操作で地元の天気 地域情報

もしもの時も安心
休日の当番医や電話番号
各施設の連絡先があります

地元のイベント情報も

App Store
からダウンロード



iOSの方

Webもアプリも検索は【テレビ九州】 ☎0954-20-2580 株式会社 **テレビ九州**

WED 

THU 

FRI 

SAT 

		<p>1</p> <hr/> <p>★小筆教室 ★サタデースクール(囲碁教室)</p>
<p>5</p> <p>2 8 9 2 3</p>	<p>6</p> <p>2 9 3</p>	<p>7</p> <p>2 10 3 4</p>
<p>●赤ちゃん相談 ★塩田元気っ子クラブ</p>	<p>◆消費生活相談</p>	<p>●1歳6か月児健診 ●フック物の日 ★公民館書道教室</p>
<p>12</p> <p>3 10 4 5</p>	<p>13</p> <p>3 10 11 5</p>	<p>14</p> <p>3 11 5</p>
<p>◆行政相談 ★シニアヨガ教室 ★日本舞踊教室 ◆特設人権相談 ★塩田元気っ子クラブ</p>	<p>◆消費生活相談 ★ウクレレ初心者教室 ◆行政相談 ★パステルアート教室 ★古文書研究会</p>	<p>●総合がん検診(前立腺がん検診のみ) ●健康づくり健診(歯科なし) ●肝炎ウイルス検診 ●国保特定健診 ★公民館書道教室</p>
<p>19</p> <p>5 11 6</p>	<p>20</p> <p>5 12 6</p>	<p>21</p> <p>6 12 13 6 7</p>
<p>●赤ちゃん相談 ★塩田元気っ子クラブ</p>	<p>◆消費生活相談 ●総合がん検診</p>	<p>★エコクラフト教室 ●総合がん検診</p>
<p>26</p> <p>6 14 8</p>	<p>27</p> <p>7 14 8 9</p>	<p>28</p> <p>7 14 15 9</p>
<p>★日本舞踊教室</p>	<p>◆法律相談 ◆消費生活相談 ★ウクレレ初心者教室 ★パステルアート教室 ★古文書研究会</p>	<p>29</p>

催し(嬉野)

問い合わせ/塩田公民館 ☎0954-66-9129

シニアヨガ教室

12日(水) 13:30~14:30
場所: 中央体育館(U-Spo)
☎0954-42-3316
(うれしの市民センター)

エコクラフト教室

21日(金) 13:30~15:30
場所: うれしの市民センター
☎0954-42-3316
(うれしの市民センター)

武術太極拳教室

11日(火)・25日(火) 13:30~15:30
場所: 中央体育館(U-Spo)
☎0954-42-3316
(うれしの市民センター)

日本舞踊教室

12日(水)・26日(水) 10:30~12:00
場所: うれしの市民センター
塩田公民館 ☎0954-66-9129

ウクレレ初心者教室

13日(木)・27日(木) 10:00~11:30
場所: うれしの市民センター
塩田公民館 ☎0954-66-9129

こどもアートくらぶ「みかんせい」

2日(日) 10:00~12:00
14:00~16:00
場所: 吉田公民館
※要予約
吉田公民館 ☎0954-43-9304

催し(塩田)

問い合わせ/塩田公民館 ☎0954-66-9129

小筆教室

1日(土)・15日(土) 10:00~11:30
場所: 塩田公民館

パステルアート教室

13日(木)・27日(木) 13:30~15:00
場所: 塩田公民館

サタデースクール(囲碁教室)

1日(土)・15日(土) 9:30~11:30
場所: 塩田公民館

塩田元気っ子クラブ

5日(水)・12日(水)・19日(水) 15:00~17:00
場所: 塩田公民館

子ども囲碁道場

8日(土)・22日(土) 9:30~11:30
場所: 塩田公民館

公民館書道教室

7日(金)・14日(金) 14:00~16:00
場所: 塩田公民館

古文書研究会

13日(木)・27日(木) 10:00~12:00
場所: 塩田公民館

郷土史研究会

11日(火) 9:30~12:00
場所: 塩田公民館

し尿汲み取り(嬉野)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

●(株)環境衛生管理社 ●(有)嬉野衛生サービスセンター

- ①湯野田
- ②不動山
- ③下宿・内野
- ④大野原
- ⑤上岩屋
- ⑥下岩屋
- ⑦温泉区
- ⑧井手川内・下野
- ⑨今寺
- ⑩式浪・三坂
- ⑪西吉田・皿屋
- ⑫真上吉田・西川内
- ⑬春日・峰川原
- ⑭上吉田・東吉田・両岩
- ⑮下吉田・納戸料

し尿汲み取り(塩田)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

(有)塩田環境開発

- ①鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手
- ②鳥坂・下壘・石垣・新村・三ヶ崎
- ③福富・大牟田・真崎・袋・五町田1.2.3.4.5
- ④堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山
- ⑤南志田・光武・北下久間
- ⑥冬野・南下久間・牛間田・中久間・のぞえ
- ⑦町分・塩田・原町・布手・下野辺田・本谷・宮ノ元・畦川内・塩吹・鍋野
- ⑧美野南・美野辺田・谷・熊野・大草野南下・万才・角ノ谷・長谷
- ⑨大草野南上・大草野辺田・五代

夜間健診・検診を実施します

要予約

7月14日(金) 17:30~19:30

塩田保健センター

予約時に希望の受付時間をお伝えください。① 17:30 ② 18:30

健(検) 診会場での受診者の密集を防ぐため、ご協力をお願いします。

昼間は仕事で忙しい…日曜日は地域の行事が…。そんな皆さまへ！仕事や家事等に追われ、ご自身の健康のことは後回しになっていませんか。仕事終わりに同僚と一緒に、ご家族と一緒に、健診を受けに来ませんか？

健診・検診名	国民健康保険の 特定健診	健康づくり健診 (歯周疾患検診を除く)	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診
対象者	40歳以上74歳以下の 国民健康保険加入の方	19歳から39歳で健診を受ける 機会のない方	50歳以上の男性	40歳以上で肝炎ウイルス 検診を受けたことがない方
内容	・身体計測 ・血圧測定 ・血液検査 ・尿検査 ・心電図(但し心臓・脳血管疾 患で治療中の方は除く) など ※対象者のみ詳細な検査 (貧血・眼底検査)実施	【基本健診】 左記(特定健診)と同内容 ※必要と判断された方のみ心電 図・眼底検査実施 【オプション検診(希望者のみ)】 ABC検診	血液検査	血液検査 (HBs抗原・HCV抗体)
費用	1,000円	基本健診 1,000円 ABC検診 1,000円	500円	無料
申込先	0954-66-9120 健康づくり課	0954-66-9133 塩田保健センター		

※健康づくり健診・特定健診について：夜間健診は昼食は食べていても受診できます。
できるだけ、健診の直前(3.5時間)は食事をしないようにしてください(水やお茶等の
糖分を含まないものは飲んでも構いません)。

日曜日の健診・検診も実施します！

8月27日(日) 9:00~10:30
うれしの市民センター

9月24日(日) 9:00~10:30
塩田保健センター

国保の特定健診、健康づくり健診(歯周疾患検診を含む)、
前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

希望の受付時間をお伝え
ください。



問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

嬉野市
国民健康
保険
加入の皆様へ

生活習慣病のリスクの有無を検査します

特定健診

40歳を超えたら **年に1回** は **必ず** 特定健診を受けましょう。

受診の流れ

① 日程・受診方法を選ぶ

集団健診、毎日健診は
予約 が必要です。

② 健診を受ける

- ・国民健康保険証
- ・受診券、受診票
- ・健診費用 **1,000円** を持参

特定健診 よくある Q&A

- Q** 太っていないから関係ないでしょ？
A 太っていないでも、加齢や体質などで血糖、血圧、脂質に異常があらわれることがよくありません。特定健診でチェックを。
- Q** 持病で通院中だから、受けなくていいよね？
A 通院・治療している人も特定健診の対象です。
- Q** 不調はありません。それでも必要ですか？
A 生活習慣病は自覚症状がないのが特徴です。特定健診を年に1回受けてください。

メタボリックシンドローム（メタボ）は、内臓脂肪型肥満をきっかけに、高血圧、高血糖、脂質異常となる状態です。メタボは動脈硬化を進行させ、心疾患、脳血管疾患などの病気のリスクが高まります。特定健診を受診して、メタボの予防と改善に努めましょう！

令和5年度

健診種別	日 程	場 所	同時開催
個別健診	6月1日(木) ~ 8月31日(木)	特定健診 実施医療機関	なし
集団健診 <small>健康づくり課へ 予約 ☎</small>	7月14日(金) (夜間)	塩田保健センター	前立腺がん検診
	8月27日(日)	うれしの市民センター	前立腺がん検診
	9月3日(日)	嬉野市中央体育館 (U-Spo)	総合がん検診
	9月24日(日)	塩田保健センター	前立腺がん検診
	12月3日(日)	塩田保健センター	総合がん検診
	12月17日(日)	嬉野市中央体育館 (U-Spo)	総合がん検診
毎日健診 <small>要予約 ☎</small>	6月1日(木) ~ 令和6年3月31日(日)	佐賀県健診・ 検査センター (佐賀市) ☎ 0952 - 37 - 3314	総合がん検診

塩田庁舎 健康づくり課 ☎ 0954-66-9120

特集

ゆっつらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば



2023年/令和5年

休日在宅当番医 (市外局番 0954)

嬉野地区

7/2	朝長医院	☎43-2117
7/9	太田医院	☎43-1148
7/16	嬉野温泉病院	☎43-0157
7/17	森医院	☎43-0725
7/23	田中医院	☎43-2111
7/30	うれしの心くたクリニック	☎42-1211

塩田地区

7/2	西村医院	☎66-2109
7/9	樋口病院	☎66-2022
7/16	光武医院	☎66-2027
7/17	樋口病院	☎66-2022
7/23	谷口医院	☎66-3568
7/30	樋口病院	☎66-2022

※当番医が変更になる場合があります。電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせさせていただくか、朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

佐賀南部地区小児 時間外診療

診療時間/19:00~21:00
(市外局番0954)

月・木・金・土・日・祝日

武雄地区休日急患センター
☎22-5599

水曜日

鹿島時間外子どもクリニック
☎63-1838

火曜日

7/4	森医院	☎43-0725
7/11	稗田産婦人科(鹿島)	☎63-3309
7/18	町立太良病院(太良)	☎67-0016
7/25	田中医院	☎43-2111

※当番医が変更になる場合があります。電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせさせていただくか、朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

相談(嬉野)

行政相談

12日(水)9:00~12:00
場所:嬉野老人福祉センター
総務・防災課
☎0954-42-3301

法律相談

27日(木)13:00~16:00
場所:嬉野老人福祉センター
社会福祉協議会(嬉野)
☎0954-42-2020

消費生活相談

毎週木曜日(祝日を除く)
9:30~16:00
場所:嬉野庁舎 相談室
観光商工課
☎0954-42-3310

マイナンバーカード

時間外申請・受取り
8日(土)8:30~12:00
場所:嬉野庁舎 市民課
☎0954-27-7190

こころの相談

24日(月)13:00~17:00
場所:嬉野老人福祉センター
社会福祉協議会(嬉野)
☎0954-42-2020

よろず相談

毎週月曜日(祝日を除く)
10:00~16:00
場所:嬉野庁舎 相談室
観光商工課
☎0954-42-3310

SUN

MON

TUE火

<p>嬉野町</p> <ul style="list-style-type: none"> ●保健行事 ◆相談 ★催し <p>し尿汲み取り</p> <ul style="list-style-type: none"> ●(株)環境衛生管理社 ●(有)嬉野衛生サービスセンター <p>塩田町</p> <ul style="list-style-type: none"> ●保健行事 ◆相談 ★催し <p>し尿汲み取り</p> <ul style="list-style-type: none"> ●(有)塩田環境開発 	<p>嬉野庁舎 〒843-0392 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地 TEL 0954-43-1111 (代表) FAX 0954-42-3300</p> <p>塩田庁舎 〒849-1492 佐賀県嬉野市塩田町大字馬場下甲1769番地 TEL 0954-66-3111 (代表) FAX 0954-66-3119</p>	
<p>2</p> <p>★子どもアートくらぶ「みかんせい」</p>	<p>3</p> <p>◆よろず相談</p>	<p>4</p> <p>◆消費生活相談</p>
<p>9</p>	<p>10</p> <p>◆よろず相談</p>	<p>11</p> <p>★武術太極拳教室 ●2歳6か月児健診 ●フッ化物の日 ◆消費生活相談 ★郷土史研究会</p>
<p>16</p>	<p>17</p>	<p>18</p> <p>◆消費生活相談</p>
<p>23</p>	<p>24</p> <p>◆こころの相談 ◆よろず相談</p>	<p>25</p> <p>●3歳児健診 ★武術太極拳教室 ◆遺言・相続相談 ◆消費生活相談</p>
<p>30</p>	<p>31</p> <p>◆よろず相談</p>	

保健行事(嬉野)

場所/嬉野保健センター
☎0954-42-2049
問い合わせ/健康づくり課
☎0954-66-9120

1歳6か月児健診

7日(金)受付13:15~14:00
対象者:令和3年12月生まれ
個別でお知らせしています

3歳児健診

25日(火)受付13:15~14:00
対象者:令和元年11月生まれ
個別でお知らせしています

フッ化物の日

7日(金)13:30~15:00
対象者:1歳以上の幼児

保健行事(塩田)

場所/塩田保健センター ☎0954-66-9133
問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

総合がん検診

20日(木)受付8:20~11:00
対象地区:鳥越・山口・殿ノ木
庭・永石・平山・茂手・鳥坂・下
童・石垣・新村・三ヶ崎・福富・
大牟田

総合がん検診

21日(金)受付8:20~11:00
対象地区:真崎・袋・五町田第
1~5・美野辺田・南・谷・熊野

総合がん検診

(前立腺がん検診のみ)
健康づくり健診(歯科なし)
肝炎ウイルス検診
国保特定健診

14日(金)受付17:30~19:30
夜間検診を希望する方(要予
約:塩田保健センター
☎0954-66-9133)
国保特定健診(要予約:健康
づくり課☎0954-66-9120)

2歳6か月児健診

11日(火)受付13:15~14:00
対象者:令和2年12月生まれ
個別でお知らせしています

赤ちゃん相談

5日(水)・19日(水)午前中
完全予約制(個別相談):塩田
保健センター
生後4か月を過ぎた頃に予約
をしてください

フッ化物の日

11日(火)13:30~15:00
対象者:1歳以上の幼児

相談(塩田)

行政相談

13日(木)9:00~12:00
場所:塩田公民館
総務・防災課
☎0954-66-9111

特設人権相談

12日(水)9:00~12:00
場所:塩田公民館
文化・スポーツ振興課
☎0954-66-9129

遺言・相続相談

25日(火)13:00~17:00
場所:塩田老人福祉セン
ター
社会福祉協議会(塩田)
☎0954-66-9131

消費生活相談

毎週火曜日(祝日を除く)
9:30~16:00
場所:塩田公民館
観光商工課
☎0954-42-3310

マイナンバーカード

時間外申請・受取り
8日(土)8:30~12:00
場所:塩田庁舎 市民課
☎0954-68-0181

2023
5/29
(月)

令和5年度 一般社団法人嬉野市体育協会 功労者表彰式

5月29日に一般社団法人嬉野市体育協会功労者表彰式が行われ、永年にわたり、体育・スポーツ活動の指導と振興に貢献されたとして、野辺田晋様が体育功労賞を受賞されました。また、佐賀県総合体育大会規模以上の大会で優秀な成績を収められたバレーボール（一般男子）チーム、成松靖彦様、大川内正義様、井手博義様は、スポーツ功労賞（団体・個人）を受賞されました。

受賞された皆様、大変おめでとうございます。



下段左より、成松靖彦様、野辺田晋様、井手博義様、大川内正義様、熊谷陽介様（チーム代表）

問い合わせ

一般社団法人 嬉野市体育協会 ☎0954-42-0099

2023
5/9
(火)

令和5年度佐賀県政功労者 知事表彰受賞報告

小学校の校医を長年務められ、教育の発展に貢献された福田医院 福田義孝院長と、佐賀県精神科病院協会に長年所属し、社会福祉・保健衛生の発展に貢献された医療法人財団友朋会 中川龍治理事長が、令和5年度佐賀県政功労者知事表彰を受賞されました。

今後のさらなるご活躍を祈念いたします。この度は、受賞誠にありがとうございました。



2023
6/7
(水)

ぬるっと稚魚放流！

6月7日、大草野小学校4年生と和光幼稚園の年長さんで約70匹のうなぎの稚魚を塩田川に放流しました。これは地域コミュニティの活動の一環として開催され、川や海についての学習をした後、塩田川がたくさん生き物であふれるようにと願いながら、賑やかに放流体験を行いました。



2023
5/30
(火)

メンズフッキング教室開催

嬉野市食生活改善推進協議会によるメンズフッキング教室が5月30日、塩田保健センターで開催されました。男性限定で料理に不慣れな方も参加しやすく、ヘルスメイトにサポートしてもらい、皆さん楽しく料理にチャレンジしていました。

この日のメニューは、鰯のスパイシーマリネ、ひじきの香ばしミルク煮、初夏の根菜スープなど、旬の食材がふんだんに使われたものばかり。味も見た目も最高の出来でした！

このほかにも、郷土料理・お茶料理教室、おやこの食育教室などが開催されています。興味のある方はぜひご参加ください。



嬉野市制作のTV番組をWeb配信しています。ぜひ、ご覧ください。

うれしのぼっとステーション 毎週木曜更新



特集

ゆっつらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

SAGA 2024

国スポ・全障スポ
新しい大会へ。
すべての人に、スポーツのチカラを。

特集

ゆっくらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

SAGA2024 国スポ リハーサル大会開催！

令和6年（2024年）、佐賀県で開催される『SAGA2024 国民スポーツ大会（国スポ）・全国障害者スポーツ大会（全障スポ）』に向け、リハーサル大会が開催されました。各会場と嬉野温泉駅前ロータリーに市内の小中学生が描いた応援のぼり旗を飾り、選手や監督、関係者をお迎えしました。

今回のリハーサル大会で、SAGA2024国スポ・全障スポへ向けた競技会運営能力の向上と、SAGA2024や競技への関心を高めることができました。来年の本大会成功に向け、皆様のご協力・応援をよろしくお願ひします。

なお、リハーサル大会の結果は、以下のとおりです。

市内小中学生が
描いた
応援のぼり旗



みゆき球場



嬉野温泉駅前ロータリー

軟式野球 第45回 西日本軟式野球大会（1部）



軟式野球準優勝の佐賀県チーム（佐賀信用金庫）

軟式野球競技は、唐津市、伊万里市、鹿島市、武雄市、嬉野市、有田町の6市町で開催されました。みゆき球場では令和5年5月20日（土）、福岡県（ジーエムメディカル株式会社）、島根県（平田ゴールドブレッツ）、奈良県（パッションキング）、沖縄県（鉄人）、佐賀県（基山RIOT）の1、2回戦3試合が行われ、始球式を村上市長が務めました。佐賀県（佐賀信用金庫）は決勝まで勝ち上がり、準優勝という成績を収めました。

なぎなた 第64回 都道府県対抗なぎなた大会

なぎなた競技は、令和5年5月27日（土）～28日（日）の2日間、U-Spo（嬉野市中央体育館）で開催されました。

演技競技と団体戦（5人制）の試合競技があり、佐賀県は演技競技三位、試合競技 優勝、そして見事総合優勝を飾りました。



なぎなた総合優勝の佐賀県選手

嬉野市実行委員会事務局（SAGA2024推進課内）

Tel 0954-27-7083 Fax 0954-27-7084

mail saga2024@city.ureshino.lg.jp



ホームページ Instagram Twitter

国スポ …国民スポーツ大会

全障スポ …全国障害者スポーツ大会

問い合わせ 嬉野庁舎 SAGA2024推進課 ☎0954-27-7083

秋の初心者教室の「講師」を募集します！

提出・問い合わせ
〒849-1492 嬉野市塩田町大字馬場下甲1967
塩田公民館 ☎/FAX 0954-66-9129

令和5年度秋の初心者教室（11月開講予定）の講座及び講師を募集します。

- (1) 文化面における普及・次世代育成をめざしてくださる方を求めています。
- (2) 市内・市外在住、また、嬉野市文化連盟加入を問いません。

希望される方は、開催要項（HPに掲載）をご覧になり、お申し込みください。

応募方法

【応募締切】 令和5年7月21日(金)

【提出書類】 令和5年度公民館教室「秋の初心者教室」講師希望調査書
※講師希望調査書はHPよりダウンロードしてください。

【提出方法】 直接提出、郵送、FAX

心肺蘇生法講習会を実施します

お知らせ
問い合わせ 文化・スポーツ振興課(うれしの市民センター内)
☎0954-42-3316/FAX 0954-27-7115
メール:sports@city.ureshino.lg.jp

今年も海、山、プール等の楽しいレジャーシーズンが近付いてきました。しかし、楽しい時間と隣り合わせに危険も潜んでおり、毎年のように全国各地で水難事故の報告がされています。

いざという時には1分1秒でも早く適切な対応ができるかが生死を左右します。ぜひ本講習会にご参加いただき、もしもの時に大切な命を救う術を身に付けてください。

【日 時】 令和5年7月18日(火) 19:00～ (90分程度)

【会 場】 嬉野市中央体育館 U-Spo アリーナ

【講 師】 嬉野消防署 救命救急士

【参加費】 無料

【申込み】 上記問い合わせ先まで、電話・FAX・メールにてお申し込みください。

新しい「嬉野市史」を編さんしています

問い合わせ 嬉野市史編纂室(嬉野市歴史民俗資料館2階) ☎・FAX 0954-68-0171

市史を執筆する各分野の専門員が市内を調査しています。ご理解とご協力をお願いします。



第3回市史編纂事業を開催しました

2023年5月27日(土)に嬉野市中央公民館大集会室において、講演会「石は語る―石造物から嬉野市の歴史を探る―」を開催しました。市内を中心に県外からも参加者があり、63名の方にご来場いただきました。

現在編纂を進めている市史に執筆していただく、石造物研究家大石一久氏に講演していただきました。

会場には、大石氏より寄贈いただいた大迫力の石造物の拓本の一部を展示し、来場者に石造物から見た嬉野市の歴史を感じていただくことができました。

広告



弁護士法人 **みどり法律事務所**
Midori Law Offices

ご依頼者の思いを大切に、全力で取り組みます。

佐賀県弁護士会所属 弁護士 **鬼橋 正敏**
Masatoshi Onihashi

〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下 5663-2
TEL : 0954-22-6331 FAX : 0954-22-6332
営業時間：月～金/9:00～17:00 定休日：土・日・祝日

特集

ゆっくらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

うれしのほほん文芸



短歌

- 幾千のみどりに膨らむ山に戦火なき国の幸せ想う
- 久々に互いの暮し語り合いの快気にはじけるランチ
- アダージョを検索すれば辞書アプリ追加できたよ日曜の朝
- 渋柿の匂ひきつきも職人の塗りに徹する背すじ逞し
- 届けらる箱荷を解けばあいらしき二つ二つのサクランボの顔
- スーダンのほらから無事に帰国するお帰りなさい富士もお迎え
- 若き日の共に遊びし級友の電話連絡なつかしく聴く
- 願はくは戦なき世の来たらむを老い先なくも孫子思へば
- 電線揺らして唸る青嵐妙に哀しき連れて来るらむ
- うら庭にもじずりの花見付けたり「わが家へようこそ」としゃがみ眺むる
- 次々と湧き出づることと和歌を詠むそんな夢みて今日も悩むる
- 頭では出来上がりしている蒸しケーキ三個の卵もどかく割る
- 幼き日ともに過ごした友逝きてしと雨が新緑濡らす
- 山の宿鳥のさえずり雨の音一人静かに「みだれ髪」読む

福田マキヨ 藤川ハツエ 武藤悦子 杉野マツヨ 中村展子 久布白和子 光武靖子 中島明代士 永田蓮代 尾形敏子 森四朗 淵幸代 中野浩子 森田弘子

俳句

- 時無しの早く出合いを大根蒔く
- ありし父山高帽子杖姿
- 父の日よ詫び済まなさの親不孝
- 父の日や父あることの有難き
- 父の日に一人身の我子仏花買ふ
- 七色の虹のふもとに住みし日々
- 父の日に父と並んで夜汽車待つ
- 麦秋やネイル気にする農婦たち
- 紫陽花や並ぶ笑顔の石仏
- あじさいや藍を奏でるダムほとり
- 巻きひげを引いて腰上ぐ胡瓜かな

靖堂 正則 是よ 映る 繁美 恒善 弘親 英子 明代

川柳

- ウクライナ（武器）やるクライナラその金で
- 夏休みランチ作りに悩むママ
- ふらふらと試食へ向う太鼓腹
- マスク捨てさあ出番です口の紅

飯田和道 祝じいじ 清盛 ひろのしん

特集

ゆっくらNEWS

健康

カレンダー

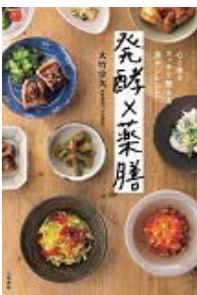
かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば



殺戮の狂詩曲
中山 七里 著/講談社
高級老人ホームで発生した、令和最悪の凶悪殺人事件。好人物を装っていた介護職員の中に渦巻く邪悪。最低な被疑者の弁護を名乗り出た悪評塗れの弁護士・御子柴礼司が、胸に秘める企みとは？



発酵×菜膳
大竹 宗久 著/三笠書房
便通、むくみ・ほてり、冷え性改善！気の流れを整え、不調知らずの体になる！発酵×菜膳から生み出された、細胞が喜ぶ最強レシピを紹介する。塩麴、梅みそといった手作り調味料のレシピも掲載。



嬉野市立図書館からの

お知らせ
おすすめの本

嬉野図書館 ☎0954-42-1550
塩田図書館 ☎0954-66-9130



勿忘草をさがして
真紀 涼介 著/東京創元社
トラブルで部活を辞め鬱屈した日々を送る航大。親切にしてくれたお婆さんの家を探していたところ、美しい庭を手入れする無愛想な大学生拓海と出会う。



すいぞくかんのおいしゃさん
齋藤 横 絵/大塚 美加 ぶん 福音館書店
小さなツノオトシゴから、大きなジンベイザメまで！いったいどうやって診察し治療するのでしょうか？様々な生き物の治療や健康管理のために奮闘する、水族館の獣医さんの物語。

あえてよかった 村上 しいこ 著/小学館

みんな、かもめ。

/九州旅客鉄道

特撮家族 高見澤 俊彦 著/文藝春秋

とりさんなんのぎょうれつ? オームラ トモコ 作/ポプラ社 児童書

《休館日案内》7月3(月)・10(月)・18(火)・20(木)・24(月)・31(月)

おはなし会のご案内

- ・ 嬉野図書館 (おはなしどんどん) 毎週土曜日 10:30~11:00
- ・ 塩田図書館 (おはなしひろば) 第2・4土曜日 11:00~11:30



携帯版ホームページより簡単にアクセスできるようになりました



※おはなし会は新型コロナウイルス感染状況によって中止となる場合があります。図書館、ホームページ等でご確認下さい。

嬉野市立図書館の蔵書が、嬉野市ホームページから検索できます (<http://www.city.ureshino.lg.jp/toshokan.html>)

海上保安官募集
 お問い合わせ 海上保安庁教育管理官付 試験募集係
 ☎03-3580-0936

【採用試験】

- 1 2023年度 海上保安大学校学生採用試験
- 2 2023年度 海上保安学校学生採用試験

【受付期間】

- 1 インターネット 8月24日～9月4日
- 2 インターネット 7月18日～7月27日

【試験日】

- 1 第1次試験 10月28日～10月29日
- 2 第1次試験 9月24日

【受験資格】

- 1 高校卒業後2年を経過していない者
 - 2 高校卒業後12年を経過していない者
- ※詳しくは上記までお問い合わせ下さい。



「遺言・相続」講習会
 お問い合わせ 佐賀地方務局武雄支局
 ☎0954-22-2435

相続のトラブルが増えています。また、令和6年4月1日から相続登記の義務化も始まります。相続をスムーズに行うためにも、あなたの最後の手紙（遺言）を書きませんか？

法務局では、遺言証書を保管する制度を新しく創設しました。遺言についての知識や法務局で遺言を保管する制度、相続した土地を手放したいときの相続土地国庫帰属制度についての講習会を下記の要領で開催します。

【日時】 7月7日(金)、8月25日(金)
 15時～16時30分

【会場】 佐賀地方務局武雄支局 2階会議室
 武雄市武雄町大字昭和832番地

【申込期間】 各開催日の前日まで

【申込方法】 上記まで電話で申し込んでください
 (先着15名)

【参加費】 無料

「よかワーク」登録会を開催します！
 お問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課
 ☎0954-42-3310

みなさまは「よかワーク」（武雄嬉野雇用創出・スタートアップ支援事業）をご存じですか？

よかワークとは、「すき間時間を利用して働くことができないかな?」「自分が得意な分野で働きたいけど、どこかないかな?」という「求職」をされている方と、「週末だけ人手が足りないけど、手伝ってくれる方がいないかな?」「専門の知識を持った人に来てほしい!」という「求人」を考えている事業者のマッチングを行う事業です。

年齢制限などはなく、どなたでも相談することができます。キャリアコンサルタントに仕事上の悩みを相談することもできますので、ぜひご利用ください!

【嬉野会場（嬉野市文化センター）】

毎月第4金曜日 10：00～16：00

【武雄会場（武雄図書館）】

毎月第3金曜日 10：00～16：00

佐賀県労福協 無料法律相談会
 お問い合わせ (一社)佐賀県労働者福祉協議会 ライフサポートセンターさが
 ☎0120-931-536

弁護士による無料法律相談会を毎月1回日曜日に開催しています。生活上の相談や相続問題、借金など法律問題でお困りの方は、一人で悩まずご相談ください。

【日時】 7月9日(日)、8月20日(日)、9月10日(日)
 13：00～16：00 (※要予約)

【場所】 佐賀県労働会館1階
 佐賀市神野東4-7-3

電子メールによる「なんでも相談」も受け付けています。
<https://sagarofuku.net/pages/71/>

広告

**WAKU! WAKU!
 DOKI! DOKI!
 PROMOTION!**

マーケティング分析・販売促進計画・パッケージ印刷・特殊加工印刷・ハイビジョン印刷
 情報処理・Web構築・動画・ディスプレイ・看板・POP・ノベルティグッズ・自費出版

アレコレで、世界にワクワクを。

株式会社 昭和堂
 ワクワク・ドキドキをプロデュース

- 本社 TEL.0957-22-6000
- 長崎支店 TEL.095-821-1234
- 九州支店 TEL.092-260-9494
- 佐賀支店 TEL.0952-33-1221
- 五島オフィス TEL.0959-72-2141

<https://www.showado.co.jp/>

特集
 ゆっくらNEWS
 健康
 カレンダー
 かわら版
 文化スポーツ
 市民のひろば



こんにちは!
消費生活相談員です!

偽物が届く
インターネット通販トラブルにご注意!

相談事例

SNSでブランドのサンダルの広告を見て、広告から通販サイトにアクセスした。通常価格の半額であり、本日注文したら2足目を1,000円で購入できると書いてあったため、2足8,700円の代引き配達で注文した。後日、宅配業者に代金を支払い、商品を確認したら、偽物だった。宅配業者に連絡したが「荷物を開けた後は受け取り拒否にはできない。返金にはできない」と言われた。ブランドの公式サイトには、なりすましに対する注意喚起がのっていた。

アドバイス

- 偽物が届く通販サイトの特徴①～④に注意し、少しでも怪しいと感じたら取引しないようにしましょう。
 - ①販売価格が大幅に値引きされている。
 - ②販売業者の会社名、住所、電話番号などの情報が通販サイトに表示されていない。
 - ③支払い方法が代引き配達しか選択できない。
 - ④送り状の依頼人が、販売業者の名称(会社名、サイト名)とは異なっている。
- 代引き配達で宅配業者等に代金を支払って商品を受け取ってしまうと、後で商品が偽物だとわかってても宅配業者からの返金は困難です。

問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

令和5年7月 老人福祉センター送迎割当表
(嬉野いこいのセンター)

期日	送迎担当地区	期日	送迎担当地区
7月6日 木曜	西川内 皿屋	7月3日 月曜	春日 上吉田
7月14日 金曜	井手川内	7月11日 火曜	下野
7月24日 月曜	温泉4	7月19日 水曜	上岩屋
7月31日 月曜	今寺 内野内野山	7月27日 木曜	下岩屋全区
7月7日 金曜	大野原	7月4日 火曜	峰川原 両岩
7月15日 土曜	三坂	7月12日 水曜	湯野田
7月25日 火曜	式浪	7月20日 木曜	丹生川
		7月28日 金曜	俵坂
7月1日 土曜	西吉田 真上吉田	7月5日 水曜	東吉田
7月10日 月曜	上不動	7月13日 木曜	納戸料
7月18日 火曜	大舟	7月21日 金曜	下吉田
7月26日 水曜	中不動 下不動	7月29日 土曜	下宿

嬉野市内在住の60歳以上の方は150円で入浴、休憩ができます。みなさんご利用ください。

青年部通信

6月8日に嬉野市社会文化会館(リバティ)で開催された「佐賀県若い経営者の主張杵藤地区大会」に商工会青年部を代表して立野哲也さんが出場されました。

主張発表とは、青年部での経験などをもとに、いかに成長してきたかを発表する場です。発表内容、表現力、態度などが公平かつ厳正に審査され、5人の発表者の中から、立野哲也さんが見事佐賀県大会出場の切符を勝ち取りました。

今後の目標はずばり全国1位!7月に開催される佐賀県大会、9月に宮崎で開催される九州大会と、全国大会に出場するためには険しい道のりではありますが、商工会青年部みんなで力を合わせ、県大会に向け日々練習に励んでいきます。

「立野哲也」頑張れ!



第73回 “社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～にご協力を

問い合わせ 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

塩田庁舎 子育て未来課 ☎0954-66-9121

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

犯罪や非行の背景には、望まない孤独や社会的孤立など、社会における様々な“生きづらさ”が存在していることが少なくありません。安全に安心して暮らしていきたいという誰もが抱く願いは、この“生きづらさ”に寄り添う草の根の活動、そして人と人とが支え合うコミュニケーションを通じて実現されていきます。

7月は、同運動の強調月間であるとともに再犯防止啓発月間であり、地域において様々な行事が開催される予定で、佐賀県・嬉野市における明るい地域社会づくりのためにご協力をお願いします。

特集

ゆっぴらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

FRESHING SATURDAY NIGHT MARKET

嬉野ノ
熱イアツイ夜ガ
今年モ、
ハジマル!!

第42回

上曜の夜市

7月29日[土]・8月5日[土] 19:30-21:30
(雨天中止) (雨天中止)
(歩行者天国)

会場 / 嬉野温泉商店街本通り

主催 / 嬉野温泉商店街協同組合
協賛 / 嬉野市・嬉野市商工会・(一社)嬉野温泉観光協会・嬉野金融協会・嬉野温泉商店サービス会

- 特集
- ゆつたらNEWS
- 健康
- カレンダー

地域コミュニティの輪

五町田地区地域コミュニティ 『交通安全教室』が行われました！

4月13日(木)、五町田小学校新1年生20名の交通安全教室が行われました。学校、市役所、警察、五町田



地区交通指導員及び交通安全母の会が参加し、学校近く(火の口交差点等)を中心に交通ルールを学びました。皆さん、ご参加ありがとうございました。

大草野地区地域コミュニティ 『大草野お宝48』をウォークラリー！

5月1日(月)、1年生から6年生まで6班の縦割り班に分かれ、「大草野お宝48」に掲載されている場所を6カ所巡り



ました。西念寺では住職による戦時中のお話に歓声や驚きの声が出ていました。2時間超のハードワーク、先生方、参加の皆様、大変お疲れ様でした！

- かわら版
- 文化スポーツ

市民のひろば

広告

宝くじ 公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

HAPPY Birthday

メールアドレス
joho@city.ureshino.lg.jp

※個人情報とは適正に管理し本業務のみで使用します。
※応募件数によっては、掲載できない可能性があります。ご了承願います。
※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

市報うれしでは、小学校入学前のお子さまのご登場をお待ちしています。お子さまの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、コメント、連絡先、お子さまの写真を下記アドレスまたはQRコードからアクセスし、送信してください。



8月・9月生まれのお子さまを募集します!!

お誕生日の記念に、市報へお子さまを掲載してみませんか?

8月生まれのお子さま:7月5日〆切
9月生まれのお子さま:8月5日〆切

問い合わせ 塩田庁舎 広報・広聴課 ☎0954-66-9115



筆 侑成くん(3歳)

R2.7.28

元気いっぱい可愛いゆうちゃん♡
やんちゃもほどほどにね♡笑



立野 娘夏ちゃん(6歳)

H29.7.19

6歳のお誕生日おめでとう!
しっかり者のお姉ちゃん
弟妹のお世話いつもありがとう♡
幼稚園のお友達と仲良く
楽しい思い出いっぱいつくってね!



寺井 渚くん(2歳)

R3.7.12

♡2歳のお誕生日おめでとう♡
いつも楽しませてくれてありがとう♡
最近、アンパンマンと三輪車がマイブームな渚君♡
これからも元気にスクスク育ってね(^^)♡



中島 大想くん(3歳)

R2.7.15

3歳おめでとう♡大きくなったね!
きいちゃんと一緒に
幼稚園たのしもうね♡



中林 侑愛ちゃん(5歳)

H30.7.17

♡5歳のお誕生日おめでとう♡
ダンスを一生懸命頑張っている姿
とても素敵だよ♡
いつも優しく笑顔が可愛い侑愛さんが大好きだよ♡



中村 ひなたちゃん(2歳)

R3.7.29

2歳のお誕生日おめでとう!
いつも面白い行動で
楽しませてくれるひなた。
妹にも優しくしてくれてありがとう。



濱野 太一くん(3歳)

R2.7.15

たいち、3歳おめでとう♡
いっぱいおしゃべりしてくれて
周りを笑わせてくれてありがとう♡
身体も心も大きくなあれ♡



原 渚乃ちゃん(5歳)

H30.7.6

5歳のお誕生日おめでとう♡
ダンスや歌が上手なしゅのちゃん
家族みんなの癒しです♡
笑顔いっぱい5歳にしようね☆



平野 美陽ちゃん(7歳)

H28.7.21

7歳のお誕生日おめでとう♡
みいちゃんが笑顔でいてくれて
すごく幸せです♡
おともだちと仲良く♡
毎日楽しく過ごそうね♡♡



刈野 颯人くん(4歳)

R1.7.30

4歳おめでとう☆
優しく、強い男の子になーれ!
大好きだよ!



山口 奈那子ちゃん(5歳)

H30.7.7

元気いっぱい!塗り絵が本当に好きね。
5歳のお誕生日おめでとう!
ななこちゃんのこと好きよ!ママより♡



横尾 優ちゃん(3歳)

R2.7.15

♡Happy Birthday♡
お歌が上手な優ちゃん。
これからもお兄ちゃんと仲良く遊ぼうね。
みんな優ちゃんが大好きです。



吉田 旭登くん(1歳)

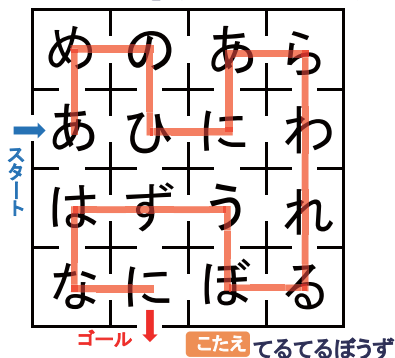
R4.7.18

1歳のお誕生日おめでとう♡
甘えん坊でいつもニコニコな
旭登が大好きだよ♡

大人から子どもまでみんなで考えよう

6月号のこたえ

ぜんぶのマスをとるともんだいができるよ!



こたえ てるてるぼうず

7月号の問題

$$\begin{aligned}
 & \text{frog} + \text{bee} - \text{bird} = 10 \\
 & \text{bird} + \text{bird} - \text{frog} = 1 \\
 & \text{frog} + \text{frog} + \text{frog} = 15 \\
 & \text{frog} + \text{bird} - \text{bee} = ?
 \end{aligned}$$

?に入る数字はなんでしょう?



嬉野市の人口 24,881人 前月比11人減
男性/11,726人 女性/13,155人

◎嬉野地区...13,198人 ↑ ◎久間地区...3,219人 ↓ ◎全世帯 計10,022世帯
◎五町田地区...3,694人 ↓ ◎塩田地区...2,750人 ↓ (前月比13世帯増)
◎吉田地区...2,020人 ↓ 令和5年5月31日現在 (住民基本台帳に基づく)

特集

ゆっつらNEWS

健康

カレンダー

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

歓迎レセプション／大盤解説 参加者募集

伊藤園お〜いお茶杯

第64期

8月15日(火)、16日(水)

王位戦

王位

藤井聡太

九段

対

七番勝負 第四局

挑戦者

佐々木大地

七段

歓迎レセプション

2023年8月14日(月)

和多屋別荘タワー館 1F孔雀
18:00~19:00

参加費無料(記念扇子は付きません)
募集人数30名(嬉野市民限定)
※応募多数の場合は抽選

大盤解説

2023年8月16日(水)

嬉野市中央体育館「U-Spo(ユスポ)」
14:00~終局 参加費無料
募集人数30名(嬉野市民限定)
※応募多数の場合は抽選

申し込み方法

右のQRからご応募ください。

または、右のはがき専用フォームを
ハガキに貼り下記にご送付ください。

〒849-1492 嬉野市塩田町大字馬場下甲1769
嬉野市役所 広報・広聴課



※後日この募集とは別に、市内外すべての方を対象とした募集(有料)が西日本新聞社よりある予定です。

申し込み期限

7月25日(火)必着

はがき専用 お申し込みフォーム

必要事項をご記入のうえ、官製はがきに貼り付けてお申し込みください。

参加ご希望に○をお付けください

- ・ 歓迎レセプション
- ・ 大盤解説

郵便番号	〒	—
住所		
氏名		
年齢		
電話番号	()

キ
リ
ト
リ