



## 健康講座開催

### 健康福祉部会



## 認知症について学びました

9月1日(金)に健康福祉部会主催で健康講座が開催されました。テーマは「認知症について学びましょう」です。嬉野温泉病院「認知症初期集中支援チーム」より、山口和子、早田隆子様を講師に迎え、ユーモアを交えたわかりやすい説明に皆さん熱心に聞き入っていました。物忘れと認知症の違いや、認知症と診断されたら終わり、ではなくその程度、進行状況に合わせてできることがあることを聞き、受講者の皆さんにも笑顔が。「何もできないわけではない、すべて失ったわけではない」。認知症と診断されても、「できることもたくさんある」とことを理解し、地域の集まりとかに元気に参加する、久間のみんなで支えることが大切だとのことでした。認知症の3大予防法は「食事(栄養)」「社会交流・知的交流」「運動」です。

「料理教室」「百歳体操」「マージャン教室」「健康ウォーク」など久間コミュニティが催しているいろいろな活動はまさに「認知症予防」そのものだと感じました。地域の皆さん、各地区での活動もいろいろできると思いますが、コミュニティ活動にも積極的に関わって認知症予防に努めましょう。

## シュガーロードのさと

## 落雁づくり体験会

### 地域づくり部会



【落雁づくり体験会】  
と手作り「落雁」を自宅の仏前へお供えしよう！

令和2年「砂糖文化を広めた」長崎街道シュガーロード」が塩田津街道を含み「日本遺産」認定されました。砂糖を使った塩田名産「逸口香」・「丸ボーロ」・「落雁(こうさく菓子)」・「金華糖(すがじゃあ)」など沢山あるなか、地域づくり部会主催で8月11日(祝)「落雁づくり体験会」を開催しました。南下久間の馬場安谷氏の指導のもと、10名ずつ3班に分けて参加者31名で実施しました。

今回で4回目となり、毎回参加の人や初めての人が和気あいあいと作業をします。慣れない手つきで、「木型」に色付けを考え、材料(香砂粉砂糖・水)を詰め、完成した「落雁」に歓声をあげ、楽しく体験ができた満足され、「自宅の仏前にお供えしなくては」と喜ばれました。

回を重ねるごとに参加者も増えてきています。来年もお盆前に「体験会」を予定しておりますので、まだ未体験の方は参加してみませんか。

(地域づくり部会長 森田信一郎)



↑ 幼児も参加、お手伝い



↑ 和気あいあいと作業中



## 青少年育成部会

## 4年生「水生生物調査」

## 地域連携の教育活動

## 2年生「生き物大すき」



遊びでなく調査です



4年生は31日(木)に、坂本さんの事前指導の後、学校の北目川親水公園まで行き川に入って石ころなどにくっついて水生生物を採集しました。魚や、トンボもいるし捕虫網もあるので捕りたいところですが我慢。この授業は水のきれいさを「水生生物」の生息状況で判断するという結構難しいものです。川から採集したものを理科室に持って帰り、生物の種類ごとにシャーレに入れます。タニシとかザリガニは汚い水の指標となります。真剣な顔で分類したあとはそれを点数化します。結果は「ややきれいな水」でしたが「きたない水」に近い数値でした。自然と触れ合いながら環境を考える、とても有意義な授業がある久間小はいいなと感じました。

8月29日(火)久間小2年生の生活科「生き物大すき」ではサポーター7名についての校外学習です。元生物教師坂本兼吾さんの教室でのお話から始まり、その後南志田の大浦ため池まで歩き、アメリカザリガニ、横の畑でコロギをつかまえます。道端の草花についても説明を受け、久間の自然の中で、のびのびと授業を受けました。



絶対釣るぞ～絶対釣るぞ～



駐在さんも安全のお手伝い



コロギは捕れたかな

## 総務・広報部会



↑教えあう形で

8月17日(木)と24日(木)高齢者スマホ教室が開催されました。昨年に引き続き2回目です。初日は13名、二日目は17名が参加してスマホに関する講習を受けました。高齢者こそが、スマホの便利さを享受して豊かな毎日を送りましょう、ということと、総務・広報部会の坂本兼吾さん他数名が講師です。いろいろなアプリの紹介、LINEの接続やLINEの活用方法などをプロジェクトやテレビなどを使って説明されますが、参加者のスマホもそれぞれ機種、メーカーが違い、なかなか効率的に進められませんでした。いろいろな機種に対応できるスタンプの確保が課題ということが今年度の反省点です。皆さん、スマホは便利だから電話機能だけの利用はもったいないですよ！

## 高齢者スマホ教室開催

## 事務局長雑感

9月1日は関東大震災から100年。「防災の日」でもある。震災の大きな混乱の中で「朝鮮人が井戸に毒を入れた」という流言飛語で誤った行動をとった人も多く聞かれます。現代は多すぎる情報の中で正しいことを知る必要があり、これも大変だ。緊急の時こそ正しい行動をとれるようにしておきたいものだ。

お恥ずかしい話だが、今夏初めて百日紅(サルズベリ)の花を知った。もと園芸とかに興味がある方ではないが、サルズベリという木は知っていてもこんな花が咲くことを知らなかった。花が少ない夏に長期間花を咲かせているこの花を今までなぜ知らなかったのだろう。いったん百日紅の花を知ったからは、いたるところで花を咲かせているのに気づく。不思議な気分、ちよつと得をした気分でもある。知っているれば見えてくるものもある。正しい知識を持つていけば考えが豊かになるし、間違った行動をとることも少ないだろう。

久間小学校区運動会 10月22日(日) 開催決定! 4年ぶり学校・地区合同で

## 公民館活動部会

コロナも5類へ引き下げられ、コロナ以前の日常へ戻りつつあります。先日の久間小学校との話し合いで、4年ぶりに地区・学校合同の運動会が開催される事が決定しました。今後プログラムの内容検討、学校との調整を経て実行委員会を開催いたします。宜しくお願い致します。



令和元年以来の再開

## 青色防犯パトロール活動担当地区のお知らせ

午後3時15分～4時15分まで

9月光武  
10月中久間

よろしく  
お願いします



PTA も月2回パトロールしています