

## 6 住民主体の居場所 ふれあい茶の間

対象：吉田地区

利用料金：200円

「ふれあい茶の間」は東吉田の商店跡で行われている地域住民のふれあいの居場所です。介護予防活動や料理作りなど、ボランティアも利用者も一緒に楽しんでいます。



問合せ  
さき

NPO法人こだま  
☎0954-43-8050 (担当/野中)



## 7 移動と訪問の生活支援 生活応援ねこの手

対象：吉田地区

利用料金：年会費3,000円 + 30分500円～

「生活応援ねこの手」はNPO法人こだまが運営する、住民ボランティアによる生活支援です。外出の付き添い支援や訪問による簡単な家事代行などを受けることができます。手を借りたい時は下記連絡先までご相談ください。

問合せ  
さき

NPO法人こだま  
☎080-8586-9109 (担当/稲富)

# 嬉野各地で始まった 支え合いの輪



2016年4月に嬉野市生活支援体制整備事業がスタートし、ここ5年の間に市内のあちこちで住民主体の支え合い活動が生まれてきました。支え合い活動への参加者は住民ボランティアの皆さんです。訪問によるお掃除の手伝いや、買い物支援、移動に関わる支援、皆が気軽に寄れる居場所づくりなど、活動内容はさまざま。地域の暮らしを支えることに加え、携わるボランティアの皆さん自身にとっても健康づくりや生きがいになっています。



## 1 住民参加型生活支援事業 住まいるサポート

対象：市内全域

料金の目安：10分100円程度

「住まいるサポート」は暮らしの中で起こるちょっとした困りごとを住民ボランティアが訪問してお手伝いをする取り組みです。サポーターも募集しています！



問合せ  
さき

嬉野市社会福祉協議会  
嬉野支所  
☎0954-42-2020 (担当/溝口)

## 2 市民の憩いの場 うれしのふれあいカフェ

対象：市内全域

「うれしのふれあいカフェ」は住民ボランティアが運営する市民交流の憩いの場です。現在市内で7箇所開催されています。美味しいコーヒーを飲みながら楽しいひと時を過ごしませんか？



問合せ  
さき

嬉野市社会福祉協議会  
嬉野支所  
☎0954-42-2020  
(担当/溝口)

## 4 介護予防と買い物支援 ごましお健康くらぶ

対象：塩田町

「ごましお健康くらぶ」は住民ボランティアが運営する介護予防の場に参加し、健康づくりに努める活動です。スーパーでの買い物もでき一人暮らしのお年寄りに好評です。社会福祉法人による移動支援を実施しています。



問合せ  
さき

塩田地区地域包括支援センター  
☎0954-66-8100  
(担当/栗山)



## 3 多世代交流の場 嬉高ひだまりサロン

対象：市内全域

「嬉高ひだまりサロン」は、嬉野高校社会福祉系列の生徒の皆さんが企画運営する子どもからお年寄りまでが気軽に寄れる多世代交流の居場所です。開催場所は嬉野高校嬉野校舎で行われています。



問合せ  
さき

嬉野高校  
☎0954-43-0107  
(担当/社会福祉系列)



## 5 地域の居場所 塩田津ふれあいカフェ

対象：塩田町

利用料金：200円

「塩田津ふれあいカフェ」は現役の飲食店の準備時間を活用した地域の居場所です。介護予防体操の実施や、飲食店の強みを活かした料理づくりなどに取り組まれています。



問合せ  
さき

Vegeキッチン塩田津  
☎0954-66-3753

