

発行：吉田地区地域コミュニティ運営協議会事務局
0954-43-9380

「吉田小中学校体育大会が開催されました！」 ～秋晴れのもと、みんながんばっていました～

10月23日（日）に吉田中グラウンドで吉田小中学校体育大会が盛大に開催されました。開会式のセレモニーに続いて中学生の100m走を皮切りに16の競技が行われました。青組と赤組に分かれての対抗戦で、応援にも熱が入っていました。



中学生「100m走」のスタートです。こちらまで緊張してきました。ドキドキ！

小学1・2・3年生による「ダンシング玉入れ」驚きのコントロールで、かごに吸い込まれていました。また、片付けまで自分たちでできました。



中学生による「棒引き」です。すごい迫力がありました。この後保護者との対戦がありましたが、体重と口で勝る保護者と俊敏性が持ち味の中学生のバトルは、中学生の勝利となりました。

今回は真上吉田区にご訪問です。向井泉区長さんにお案内いただきました。区内には弘法大師に因むお堂が3か所あって、古くからお遍路さんの信仰の対象になっていたそうです。最近では訪問も途絶えがちになりましたが、地域でそれらを守ろうと婦人部の皆さんが、清掃やお供え物をしたりしているそうです。また、区長さんは管理しやすいように1か所にまとめるつもりであるとお話していただきました。

各区をぶらりご訪問！



コミュニティでは、吉田の産業の歴史資料を探しています。

吉田コミュニティでは、吉田地区の産業の歴史をまとめた情報誌の発行を計画しています。農業、窯業、商業などに関する写真、文献や言い伝えなどをひとつの冊子にして、吉田地区の全戸に配布したいと思います。吉田地区の先人が、どのような産業を起こし、それを発展させていったか。また、現在も続けているもの、すでになくなったものなど、できる限り網羅していきたいと思っています。

このような資料は時間が経つほど失われていきます。その保存と今の子どもたちにも自分の故郷の歴史の一部として伝えたいと考えました。スケジュールとしては、資料集めにさっそく取り掛かって令和5年度の発行を予定しています。



吉田地区の皆さんにお願いですが、自宅に眠る産業関係の写真を探していただけませんか。それにまつわるお話もお聞かせいただきたいと思います。

この場所では、こんなことが行われていたという跡地の紹介や自分の家ではこんな作業をしていたというお話もお聞きしたいと思います。情報提供については、コミュニティ事務局（43-9380）に随時お願いします。ただ、お借りした資料等をすべて掲載することができないこともあることは、ご了承ください。（資料グーグルより）

ヨッシー号のご利用をお願いします。ドライバーも安全運転と笑顔を心がけています。

ヨッシー号は、月曜日から金曜日に吉田地区5コースを運行しています。無料となっていますので、お気軽にご利用ください。また、山間部のコースの障害となる一部の草や木については、ヨッシー号が通りやすいようご配慮をお願いします。



健康特集「30分ウォーキング」

有酸素運動であるウォーキングは、一定時間を経過すると脂肪をエネルギーとして燃焼しはじめる。厳密には開始直後からごくわずかずつ燃焼され始めているのだが、とくに運動開始から20分が経過すると、燃焼される脂肪が血中脂肪から体脂肪になるとされている。そのため、ウォーキングはたとえ30分でも脂肪燃焼効果があると結論づけることができる。ウォーキングには、脂肪燃焼のほか血圧や血糖値の改善効果、心肺機能や骨を強化する効果、さらには肝機能の改善や腰痛の解消などさまざまな効果があるといわれている。30分ウォーキングは脂肪燃焼だけでなく、心身の健康にも大きく貢献してくれるはずだ。（ニュース合同社記事より）

お知らせ 11月13日に開催を予定していましたが「第11回グラウンドゴルフ大会」は雨のために12月11日（日）に開始時間もそのままに順延となりました。参加申し込みはそのまま有効ですが、不参加や新規に参加されたい方は12月6日までに事務局にお知らせください。なお、スタッフの役割も変更ありません。コロナ対策として当日の朝は各自検温をお願いします。37度以上あれば、お休みを！