

吉田コミュニティだより

9月号

発行：吉田地区地域コミュニティ運営協議会事務局
0954-43-9380



大きくなって帰ってきてね！

7月26日(月)吉田地域コミュニティ地域づくり部会と吉田保育園の園児15人とで「うなぎ・つがに」の放流を行いました。園児たちはあちらこちらで脱走を試みるうなぎを追いかけて大騒ぎです。うなぎを捕まえた園児にその手触りの感触を聞くと「ヌルヌルしているけど気持ち悪くはない。」と内心とは裏腹な強気な発言でした。うなぎ6kg、つがに6kgを全部無事放流した後に「大きくなって帰ってきてね！」と一列に並んで大きな声でうなぎたちをお願いをしていました。また、準備をしてくれた小野求地域づくり部会長ほかの部会員にもしっかりとお礼が言えていましたよ。

コロナ禍でコミュニティもなかなか満足に各種事業を行うことが出来ない状況にある中、久々に明るいイベントになりました。地域づくり部会の皆さんには、2時間も前に来て園児たちが滑ったり、けがをしたりしないように会場準備を行っていただきました。堤副会長は張り切り過ぎて、準備中に足を滑らせて川の中にドボン！見事にびしょ濡れになった姿を、田平会長から「うなぎ・つがに・堤副会長の放流事業ばい。」と冷やかされていました。



各区をぶらりご訪問！



今回は東吉田区です。野中弘明区長といっしょに「東吉田自然を守る会」が取り組んでいる景観事業のひまわり畑にやってきました。見ごろは8月中旬ということでしたが、お話を聞いている途中で、区長さんは雑草が気になってむしり始めました。区の役員の皆さんを中心に他にも「芝桜」「水田」「イモ畑」を管理されているそうですが、手が足らず大変ということでした。



今年4月の芝桜

編集後記

吉田の語源といわれている「葦」。もともとの読みは「あし」とか。「あし」は「悪し」に繋がるとかで「よし」と読ませるようになったとか聞いたことがあります。この「葦」が見直されるニュースがありました。水中にある葦には、水のろ過、汚染物質の沈殿効果、窒素量の減少に伴う水質浄化機能があるそうです。有名なところでは琵琶湖の葦が大阪市民の飲み水をきれいにしているそうです。こちらの吉田川の葦も環境浄化に頑張っているに違いありません。



ちわねこくん

健康特集

「いきいき百歳体操」を始めませんか！

高知県から始まった「いきいき百歳体操」は「効果あり！」ということで、全国的に取り組みが広がっています。私たちの吉田地区でも、真上吉田、西川内、東吉田などですでに取り組みされているようです。

だれもが健康で「畑仕事を続けたい」「旅行に行きたい」「トイレやお風呂を不自由なく使いたい」という思いがありますが、それができるのは、自由に動く身体があつてのことです。この「いきいき百歳体操」はそのように動けることに必要な筋力を維持するための体操です。

吉田地域コミュニティ健康福祉部会（峰 正己部会長）では、嬉野市の補助金制度を活用して、体操に必要なおもりや DVD プレーヤーの購入の半額補助を行うことで、体操を始めるきっかけにしたいと考えています。コミュニティでは、多人数のグループとの住み分けを行い、中止などの連絡が簡単に行える少人数（5人程度）のグループで体操を行い、体操が終わったあとに参加のご友人やご近所と「語らいの場」にもなることを期待しての取組を考えています。なお、週に1回～2回程度が適量であると言われていしますので、すでに体操をされている方々も無理がないように日にちを空けるなど上手にこの少人数グループでの体操と組み合わせる工夫が必要になります。

補助の条件などの詳しいことや参加・補助申込書はチラシを作成して10月始めに各家庭に配布いたします。また、市の補助金の上限は20グループ、100人となっていますので、先着順で100人になり次第受付終了となります。ご友人・ご近所の方々と「いっちょやってみようか！」とご検討いただき、10月1日の申込み開始には、早めの申込みをお願いします。なお、申し込みが50人に満たない場合は、事業を取りやめることがありますので、ご了承をお願いします。



5人位で間隔を空けて、マスクも付けてさあ、始めましょう！

支援の内容

- 体操専用おもり＝個人ごとに1セットの半額補助。
 - 再生用 DVD プレーヤー＝グループごとに1台の半額補助。
- 上記はいずれもコミュニティからの指定商品に限りますので、一括購入となります。
- いきいき百歳体操の DVD（おまけでかみかみ百歳体操 DVD も別途添付）をプレゼント
 - 体操に必要なパイプいす（中古）を人数分用意します。

注意事項

- 体操会場は、個人の家や許可を得た場合の地区公民館などになります。各グループで手配してください。
- DVD用のテレビ、パソコンは、各グループで用意してください。