



(南・五・東・谷)

「笑顔」と「会話」で心つながる五町田

発行：五町田地区地域コミュニティ運営協議会

事務局：TEL/FAX 66-6007

いきいき百歳体操

今般、百歳体操の器具(バンド・おもり等)を購入しました。楠風館の自主事業として今後計画をしています。参加者は登録をして頂き、10人程度のグループで週1回程度の実施をして行きたいと考えています。百歳体操とは筋肉をつけ、転ばないようにするためにおもりを手首や足首につけて、椅子に座って行う簡単で安全な体操です。「かみかみ百歳体操」や「しゃきしゃき百歳」も今後取り入れていきますので、五町田地区の多くのみなさんに来ていただき、筋力・かむ力・判断力等の向上はもちろんのこと、お仲間作りやコミュニケーションの場として楽しんでもらいたいと思っています。登録(無料)の際の受付は、楠風館まで。TEL 66-9207



蓮の花作り



8月4日(木)女性部会終了後、農協婦人部の指導で蓮の花作りに挑戦しました。簡単そうで意外と難しかったが、最後は全員きれいでかわいい花が出来あがりました。お盆には、自宅に飾り癒されて下さいね。



吉浦神社・味島神社風日

8月31日(風日二百十日)は、今年もコロナの影響で神事だけが行われ、鉦浮立の奉納は見送られました。また、三密を避けるため、区長のみでの参列となり、さみしい風日祭になりました。コロナが早く終息することを願っています。



早起してラジオ体操に行こう！

コロナ禍の中、地域で集まってラジオ体操を行う場合も、室内で行う場合も3密を避け、十分な距離をとり、熱中症にも気を付けながら行いましょう。せつかくの夏休みも体調を崩すと台無しです。大切なのは規則正しい生活。特に毎朝決まった時刻に起きる事が大切です。各地区の夏休みのラジオ体操の風景



山口公民館



石垣公民館



袋公民館

ストップマークの塗装

8月6日(土)青少年育成部会で校区内の信号機のない横断歩道の手前に約30数カ所、事故防止のため設置しているストップマークの点検と同時に塗装の補修作業を実施しました。今後も事故の未然防止を図る意味でも実施していきます。マークの位置では止まり、左右を確認、手を挙げて横断歩道を渡りましょう。



ふる里をきれいに

環 境 美 化 活 動

ポイ捨て禁止

8月27日(土)環境整備部会で美化活動の一環として「ふる里をきれいに」「ポイ捨て禁止」の看板24枚及びプランターへの名前入れ36箱の塗装作業を実施しました。地域をきれいにするため区民の皆様のご協力をお願いします。



