

各報道機関 様

令和5年2月17日配信

## KOBA☆トレ ～SAGA2024 開催 555 日前イベント～

サッカー日本代表の長友佑都選手、久保建英選手や水泳の池江璃花子選手のトレーニングを支えた体幹トレーニングの第一人者である木場克己トレーナーをお呼びして、標記イベントを開催します。現在参加者の募集を行っていますので、広報方よろしくお願ひします。

- ◆期日：令和5年3月30日（木）
- ◆時間：第1部 18時30分～19時30分  
第2部 20時00分～21時00分
- ◆場所：U-Spo（嬉野市中央体育館）
- ◆内容：別紙チラシをご覧ください



**SAGA 2024** 国スポ  
全障スポ  
新しい大会へ。すべての人に、スポーツのチカラを。

<お問い合わせ>

嬉野市役所

SAGA2024 推進課 副島

TEL 0954-27-7083

# KOBA☆トシ SAGA2024開催

## ～555日前イベント～

長友佑都選手をはじめサッカー日本代表選手の  
トレーニングを支えた体幹トレーニングの  
第一人者**木場克己**トレーナーが嬉野で指導！

## みんなで体感 (体幹)しよう！

- ・イメージ通りに体を動かしたい！
- ・プレーの精度を高めたい！
- ・プレアップ(ウォーミングアップ)を効率化したい！
- ・ケガをしにくい体を作りたい！
- ・ポッコリおなかを解消したい！
- ・効果的にシェイクアップしたい！
- ・筋肉や関節の衰えを感じる・・・

KOBA☆トレグッズが  
当たる抽選会もあります!!

### Profil

木場 克己(こば かつみ)  
1965年生まれ 鹿児島県出身  
体幹トレーニングの第一人者  
FC東京ヘッドトレーナーを始め他のJ1・J2チーム  
トレーナーを歴任サッカー日本代表の長友佑都  
選手、久保建英選手、水泳の池江璃花子選手  
など世界で活躍するトップアスリートのトレーナー  
を長年務め「KOBA☆トレ」の実践を通し多くの  
アスリートの身体作りを支える。

- ・各種メディアに出演  
フジテレビ「めっちゃイケ」「ホンマでっか?!TV」  
日本テレビ「嵐にしやがれ」「世界一受けたい授  
業」など
- ・多くの著書も出版  
木場克己オフィシャルサイト  
<https://kobakatsumi.jp>



# SAGA 2024 国スポ 全障スポ



## イベント スケジュール

期日	区分	時間	場所	対象
3/30 (木)	第1部	18:30~19:30 (受付時間17:30から)	U-Spo (嬉野市中央体育館)	小学4年生から 高校3年生まで <先着100名>
	第2部	20:00~21:00 (受付時間19:00から)	U-Spo (嬉野市中央体育館)	大人 <先着100名>



ご参加のみなさまには  
ステキなSAGA2024  
オリジナルグッズをプレゼント♡

- ◆ 主催 SAGA2024国スポ・全障スポ嬉野市実行委員会
- ◆ 対象 佐賀県在住の方
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 応募数 【第1部】先着100名 【第2部】先着100名
- ◆ 【第1部】KOBATA式ぶれない軸づくり「インナーマッスルの強化によってぶれない軸を作り安定性を高める」
- ◆ 【第2部】KOBATA式初めての体幹トレーニング「転ばぬ先の体幹バランス」「ポッコリお腹を解消したい」
- ◆ 応募方法 嬉野市ホームページSAGA2024国スポ・全障スポ KOBATA☆トレ～SAGA2024開催  
555日前イベント～申込みフォームにご入力または下記までメール・FAX(ホームページ内  
に様式あり)にてお申し込みください

◆ 応募締切 **令和5年3月17日(金)まで**

- ※ 当日はマスクの着用をお願いします
- ※ 各部動きやすい服装でお越しください
- ※ 室内用シューズをお持ちください

【お問い合わせ】

嬉野市役所SAGA2024推進課  
TEL:0954-27-7083  
FAX:0954-27-7084  
E-mail:saga2024@city.ureshino.lg.jp