



よいにあつまれだよ

令和4年12月

嬉野市子育て支援センター
嬉野市嬉野町大字下宿乙1185
TEL・FAX 0954-43-0100

月日が経つのは早いもので、カレンダーも最後の1枚となりました。寒さも一段と厳しくなっています。どうか風邪などひかないように留意しておすごしください。
23日(金曜日)は、嬉野市文化センター3Fトレーニングルームにおいて“クリスマス会”を予定しています。

☆☆☆☆☆☆☆☆ 12月のスケジュール ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

月	火	水	木	金	土
			1 よいこあつまれ 楠風館 10:00～12:00	2 お話し会 子育て支援センター 11:00～	3 <small>子育て支援センターはお休みです</small>
5	6	7	8 ベビーマッサージ 楠風館 10:30～12:00	9	10 土曜開所日 子育て支援センター 10:00～15:00
12	13	14 運動遊び 子育て支援センター 10:30～	15 よいこあつまれ 楠風館 10:00～12:00	16	17 <small>子育て支援センターはお休みです</small>
19	20 誕生会 子育て支援センター 11:00～	21 健康相談 子育て支援センター 10:30～	22 ベビーマッサージ 楠風館 10:30～12:00	23 クリスマス会 嬉野市文化センター3F 10:30～	24 <small>子育て支援センターはお休みです</small>
26	27 	28	* 12月29日(木)から1月3日(火)までお正月休み 子育て支援センターはお休みです。		

* 土・日曜日、祝祭日は、お休みです。

※子育て支援センターの「ひろば」は、月曜から金曜まで 10:00～16:00まで

☆クリスマス会のお知らせ☆



12月23日(金) 10時30分～嬉野市文化センター 3F トレーニングルームにて
クリスマス会を開催します。クリスマスの歌を歌ったり、ブラックシアターを見たり
楽しい時間を過ごしたいと思います。もしかしたら、サンタさんが**プレゼント**を持ってきてくれるかも・・・♡
※クリスマス会の人数把握のため、センターにご連絡して頂けると助かります。



♡健康相談 開催します♡

21日(水) 10時30分～ 子育て支援センターにて行います。
保健師に来て頂きます。聞きたいことなどありましたらどうぞ(*^_^*)



～冬至のゆず湯とかぼちゃ～

冬至を迎える12月22日頃は、昼が一番短く夜が最も長くなり、ますます寒さが厳しくなってきます。冬至と言えば「ゆず湯」と「カボチャ」。ゆず湯には、血液の循環を促して皮膚を丈夫にする効能があり、カボチャはカロテンやビタミンを豊富に含んでいて、ともに風邪の予防になると言われています。また、カボチャには魔よけの食べ物として、昔から大切に食べられてきました。

☆ 今年一年、子育て支援センターをご利用頂き、ありがとうございました。

また来年も、皆様にとっていい一年になりますように……。来年は、1月4日(水)から開所します。

