

# よいこあつまれだよ

令和4年



**嬉野市子育て支援センター 10:00～16:00**

嬉野市嬉野町大字下宿乙1185

TEL・FAX 0954-43-0100

いよいよ春ですね❀❀ 暖かい陽ざしや爽やかな風に、心も体も和んでくるようです。

今年度も、お母さまとお子さまがゆったりとすごせるような「ひろば」の提供ができれば…と思っています。  
毎月 第2土曜日も開所しています。ご家族そろって遊びに来てください(\*^\_^\*)



## 4月のスケジュール

月	火	水	木	金	土
				1	2 <small>子育て支援センターはお休みです</small>
4	5	6	7 よいこあつまれ 楠風館 10:00～12:00	8 お話し会 子育て支援センター 11:00～12:00	9 土曜日開所 子育て支援センター 10:00～15:00
11	12	13 運動あそび 子育て支援センター 10:30～11:30	14 ベビーマッサージ 楠風館 10:30～12:00	15	16 <small>子育て支援センターはお休みです</small>
18	19 フォトグラフ 子育て支援センター 10:00～12:00	20	21 よいこあつまれ/ベビーマッサージ 楠風館 10:00～12:00	22	23 <small>子育て支援センターはお休みです</small>
25	26 誕生会 子育て支援センター 11:00～	27	28	29 <昭和の日> <small>子育て支援センターはお休みです</small>	30

\* 子育て支援センターの「ひろば」は、10:00～16:00まで。

☆土・日曜日、祝日は、お休みです

### 絵本の読み聞かせの魅力はなに？

☆第2土曜日は、10:00～15:00まで

絵本の読み聞かせは、子どもの想像力を豊かにしてくれるもの。幼児期は言葉に興味を抱くとともに、イメージが育つときです。たくさん言葉が「言葉の引き出し」のなかに入っていると、考える力もつき、単語としてではなく「文脈のなかで使える言葉」として「記憶の引き出し」に入ります。この時期に、いろいろな絵本と出会う機会を作り、「言葉の引き出し」をいっぱいにしましょう。

## 生活習慣について

### <食育>

### とっても大切! 早寝早起きと朝ごはん

規則正しい(決まった)時間に寝て、朝早く起きる生活をするのは、なによりも子どもの脳の成長には重要なことです。夜型の子どもには、キレやすい、攻撃的など問題をおこしやすい傾向があることがわかっています。さらには、太りやすいことも発表されています。朝ごはらは、寝ているあいだに低下している体温を上昇させ 脳の働きを活発にするために必須です。早寝早起き、朝ごはらは、頭と体を元気にする基本です。

### <親子のつどい>

写真撮影会を開催します♡

#### 「ママと子どもの触れ合い撮影会」

☆ 日時:4月19日(火)①10:00～11:00(5組)②11:00～12:00(5組)

☆ 場所:嬉野市子育て支援センター

☆ 講師:森 綾さん (フォトグラファー)

参加料として500円(A4サイズ写真1枚込)いただきます

お子さんと一緒に思い出を残しませんか?



新しい年度がスタートしました。私たちスタッフは、ご利用される皆さまのいろいろな場面でサポートができれば…と思っています。お気軽にお越しください。