

市民の
皆様へ

年末年始も感染予防対策の徹底を！

令和4年12月15日 班回覧

年末年始は帰省や飲酒・会食の機会が増えるため、感染リスクが高まります。自身の感染予防対策を見直し、お互いに思いやりの気持ちを持って感染予防に努めましょう。

正しいマスク着用

会話時は必ず着けよう！鼻に隙間なくフィットさせよう！

手洗い・消毒

食事の前や共用物に触った後・帰宅時などこまめにしよう！

十分な換気

密閉しない！毎時5分以上は窓を開けよう！

人との距離確保

密接・密集しない！十分な距離を保とう！

会食時の注意点

大人数・長時間の会食は避け、大声は控えよう！回し飲みや箸の共有はやめよう！

ワクチンの接種

コロナワクチンやインフルエンザワクチンの接種を検討しよう！

帰省・外出時の注意点

普段より感染防止に心がけよう！移動先での感染リスクの高い行動（人の多い場所など）を控えよう！

体調に異変があるとき

出勤や外出を控えて、すぐに身近な医療機関を受診しましょう。

もしも陽性になったら

発症2日前までに接触した人に必ず連絡しましょう。決められた療養期間は外出せず、人との接触を避けましょう。

お問合せ

嬉野市役所健康づくり課 TEL:0954-66-9120