

H30年度 嬉野市食改協総会



毎年4月に開催されている市の総会には、多くの会員の方に参加をしていただきました。村上市長をはじめ来賓の方々に祝辞と感謝の言葉をいただきました。



**4月
25日**

子供たちからのお手紙は、本当にうれしいですね。元気がでます。



今年の講演は、川口澄子氏により「ストレスについて」ということでお話をさせていただきました。ユーモアを交えたお話と実演でストレス解消できた講演会でした。



表彰おめでとうございます


嬉野市会長表彰
 塩田地区：川原静子 様
 嬉野地区：諫山利子 様
 ：佐藤薫 様
 ：松永容子 様
 地区のため、嬉野市のためにご尽力いただきありがとうございます。

現在、会員数 塩田74人 嬉野120人 計194人（男性 塩田11人、嬉野7人 計18人）です。毎年、多くの会員の方に活動をしていただいています。ありがとうございます。

5月 🌸 表彰おめでとうございます 🌸 11月


地区総会 会長表彰
戸田幸枝 様

嬉野市のために長年の活動ありがとうございました。これからよろしくお願いいたします。




県総会 90歳名誉会員表彰
松川保子 様 梶原節江 様

壇上であいさつされている松川さんのお姿は、90歳とは思えないほど凛とされており、会場に来られている他の市町の会員の方も若々しい姿に驚かれています。



嬉野市表彰
川原みさ子 様

厳粛な中、表彰式が行われました。受賞者代表としてあいさつされました。長きにわたる活動に感謝します。また、川原静子様も母子保健推進員として表彰を受けられました。



8月
9日

視察研修



さが西部クリーンセンターと大川内山での研修でした。3R(再利用・再生利用・ごみの排出抑制)を改めて考えるきっかけになったり、佐賀の焼き物の素晴らしさを再確認できた研修でした。



8月
24日

メンズクッキング



10月
15日

男性も、パパッと慣れた手つきで調理をされていました。頼もしいです!!



郷土料理教室

10月
12日



作る機会が減ってきた「郷土料理」ですが、参加者のみなさんは積極的に作り方を聞いたりして、自分のものにしようとする姿が見られました。今回はNHKの取材も入り、少し緊張しながらも楽しく、思い出話にも花がさいていました。

お茶料理教室

11月
2日



嬉野の特産品のお茶。最近は急須で入れたお茶を飲む機会が減ってきています。今回は「飲む」から栄養もまるごととることができる「食べる」に挑戦。参加していただいた方も、お茶をつかった料理に興味津々。これを機に、お茶の活用が広がればいいですね。

みなさん、見て頂けたでしょうか

11月に市報や班回覧で活動の紹介や会員募集をしました。

今後の予定

- ・11月 9日 (金) 会員学習会 (塩田1班)
- ・11月15日 (木) 会員学習会 (塩田2班)
- ・11月19日 (月) 塩田中学校 2年 1組 「おせち料理」
- ・11月19日 (月) 食育の日普及啓発のチラシ・ティッシュ配布
- ・11月20日 (火) 久間小学校 6年生「お弁当作り」
- ・11月21日 (水) 会員学習会 (嬉野 1班)
- ・11月26日 (月) 塩田中学校 2年 2組「おせち料理」
- ・11月27日 (火) テレビ九州「佐賀の郷土料理勉強します」収録
- ・11月28日 (水) 会員学習会 (嬉野 2班)
- ・11月30日 (金) 役員会

ヘルスマイト募集 (食生活改善推進員)



食生活改善推進協議会は、全国組織のボランティア団体で、現在、嬉野市には195名の会員(ヘルスマイト)がいます。子どもからお年寄りまで、地域の人が明るく健やかに生活できるよう、「食」の面から応援しています。ヘルスマイトの一員として、一緒に食生活の大切さ・楽しさ・栄養について勉強し、ご自身や家族、地域の健康を考えていませんか?



- ・12月 1日 (土) おやこの食育教室
- ・12月19日 (水) メンズクッキング教室in嬉野
- ・1月 中旬 轟小学校 3年生「お茶を使ったお菓子」
- ・2月15日 (金) 轟小学校 6年生「お弁当作り」
- ・2月22日 (金) メンズクッキング教室in塩田
- ・2月25日 (月) 年度末会員学習会 (嬉野地区)
- ・2月27日 (水) 年度末会員学習会 (塩田地区)
- ・3月 8日 (火) 健康ウォーキング(塩田町)