

平成31年度 嬉野市食改協総会

毎年4月に開催される市の総会には、多くの会員の方に参加をしていただきました。

今年度は、新しく建設された嬉野市中央体育館(U-spo)で開催され、村上市長をはじめ来賓の方々から祝辞と日ごろの私たちの活動へ感謝の言葉をいただきました。

4月
25日



研修会では中村邦子氏に「高齢期の食と健康～ヘルスマイト活動はすばらしい!～」という演題でお話をいただきました。改めて私たちの活動は地域の皆さんに欠かせないものであることが分かり、今後の活動につながるものとなりました。



表彰おめでとうございます 嬉野市会長表彰

塩田地区：馬場タイ子 様
：松尾秀子 様
：福田澄江 様
嬉野地区：一ノ瀬喜久代 様
：本山鈴子 様



地区のため、嬉野市のためにご尽力いただきありがとうございます。これからもよろしくお祈りします。

久間小学校から 御礼のお手紙です(一部)

この前のお弁当づくりをおしえてくださってありがとうございました。ぼくは、卵やきを作るのに失敗してしまいましたが、自分で作った卵やきはおいしく感じました。また今度も来てください。

先日は私たちのために弁当の作り方を教えていただきありがとうございました。おかげで卵焼きを作るコツや、弁当づくりの楽しさに気づけました。2月のお弁当づくりの日に自分で作ってみようと思います。本当にありがとうございました。

現在の会員数は、塩田61人、嬉野116人 計177人(うち、男性は、塩田9人、嬉野6人 計15人)です。毎年、多くの会員の方に活動をしていただいています。ありがとうございます。



表彰おめでとうございます



5月 地区総会 会長表彰 吉村 良子 様

嬉野市のために長年の活動ありがとうございました。これからもよろしくお祈りします。



11月 嬉野市表彰 鬼橋タカエ 様

協議会の理事や幹事、さらに副会長を歴任され、地域の婦人会や老人会などで幅広く伝達普及されています。また、「ふるさと先生」にも登録され、市内外の小学校児童に郷土料理を伝える活動も展開されています。



10月
1日

視察研修



久光製薬(株)での研修でした。皮膚から薬物を吸収させる製剤について学び、サロンパスやモーラステープの製造工程を見学しました。サロンパスの膝への貼り方を教えてもらい、今後役に立つ研修内容でした。また、会員同士の交流も深められ、楽しい研修となりました。



8月
21日

メンズクッキング

参加者からは「楽しい雰囲気の中で料理ができてよかった。」との感想がありました。

年1回から始まったこの教室も要望に応え、段々回数を増やし、今年度は年4回開催します。常連さんの調理技術は確実に上がり、男性の自立した生活への支援に役立っています。



10月
4日

お茶料理教室



日本茶インストラクターからお茶の効能についてのお話とおいしいお茶の入れ方を教えてもらいました。お茶を使った様々な料理に参加者のみなさんは大満足の様でした。特産品であるお茶を飲むだけでなく食べることで推進していきます。

10月
23・24日

嬉野高校食育教室



いつも、ごぼうやにんじんのさがきが難しいとの声がありますが、この日は手際よく上手にしてくれたので、こちらがびっくり!!しました。高校を卒業するまでに簡単な料理ができること、地域の人との交流で食文化や地産地消等、食育への関心を高められるよう支援していきます。

【今後の予定】

11月1日	会員学習会 (塩田1班)	12月19日	メンズクッキング教室in嬉野県事業
11月5日	会員学習会 (塩田2班)	12月20日	吉田小学校5年生食育教室
11月8日	嬉野高校社会福祉系列3年生料理教室	1月31日	第5回役員会
11月13日	会員学習会 (嬉野1班)	2月6日	郷土料理教室
11月15日	大草野小学校6年生の食育教室「お弁当を作ろう」	2月8日	おやこの食育教室
11月19日	食育の日普及啓発のチラシ・ティッシュ配布	2月21日	メンズクッキング教室in塩田
11月22日	会員学習会 (嬉野2班)	2月26日	年度末会員学習会 (塩田地区)
11月26日	塩田小学校6年生の食育教室「郷土料理を作ろう」	3月3日	年度末会員学習会 (嬉野地区)
11月29日	健康ウォーキング大会 ※終了後、第4回役員会	3月26日	第6回役員会