

会 議 録

(嬉野市審議会等の公開に関する要綱第9条関係)

	所管課	健康づくり課
会議名 (審議会等名)	令和2年度 嬉野市第1回食育推進会議	
開催日時	令和2年6月30日(火) 14:00～15:25	
開催場所	嬉野市中央公民館 大集会室	
会議の公開の可否	㊦ ・ 不可 ・ 一部不可	傍聴者数 0人
公開不可・一部不可 の場合はその理由		
出席者	委員	森サチ子委員、福田智代委員、永吉洋子委員 古河タカ子委員、峰松美佐子委員、中島構治委員 松尾明美委員、浦川良子委員、湊野理香委員 溝口紘子委員、尾形有紀委員、村武悦子委員
	事務局	嬉野市長、市民福祉部長、健康づくり課長 健康づくり課副課長2名、健康づくり課主任
	その他	
会議の議題	別紙のとおり	
配布資料	<ul style="list-style-type: none"> ・ 会議レジメ ・ 資料 (別添1～3) ・ 市内小・中学校における「子どもが作る弁当の日」取組状況 (令和元年度) ・ レシピ集「うれしなの『ごちそう野菜37品』」 	
審議等の内容	別紙のとおり	

審 議 等 の 内 容

(嬉野市審議会等の公開に関する要綱第9条関係)

		所管課	健康づくり課
審議経過	<p>1. 開会</p> <p>2. 委嘱状交付 委員 14 名中 12 名の出席。</p> <p>3. 市長挨拶</p> <p>4. 嬉野市食育推進会議運営及び役員選出について 嬉野市食育推進会議条例で委員の互選により選出とある。 立候補者・推薦者がいないため、事務局から提案。 会長は森サチ子委員、副会長は江口智子委員が選出された。</p> <p>5. 食育推進会議会長就任挨拶</p> <p>6. 協議事項</p> <p>(1) 令和元年度嬉野市食育推進事業報告について</p> <p>1) 食育推進事業について 【事務局】 P. 1～P. 2 について説明。</p> <p>2) 食育広報及び食育推進に関する調査について 【事務局】 P. 3～P. 4 について説明。</p> <p>3) 食育賞について 【事務局】 別添 1 の資料で紹介。</p> <p>(2) 令和 2 年度嬉野市食育推進事業計画について</p> <p>1) 食育推進事業計画について (案) 【事務局】 P. 5 で提案。</p> <p>2) 食育広報及び食育推進に関する調査について (案) 【事務局】 P. 6～P. 7 で提案。</p> <p>3) 第 3 次嬉野市健康づくり推進計画、食育推進計画中間見直しにおける食生活実態調査について</p> <p>①嬉野市内保育園・幼稚園へ「子どもの食生活調査」</p> <p>②嬉野市内小・中学校へ「児童生徒の朝食等実態調査」 ※調査期間：6月29日(月)～7月10日(金)</p> <p>③健康づくりに関する調査(18歳以上市民用)</p> <p>④健康づくりに関する調査(妊婦及び乳幼児保護者用)</p> <p>【事務局】今年度、中間見直しのためにアンケートを実施する。P. 8～P. 19 で説明。 『第 3 次嬉野市健康総合計画・食育推進計画』についてもあわせて説明。 アンケート結果については、次回の会議で報告予定。</p> <p>【委員】アンケートをとって、その結果、少しでも上向いているんですね。</p> <p>【事務局】先程、目標項目について話したが、その前段階で第二次計画の評価をした</p>		

<p>審議経過</p>	<p>際の結果が、例えば、計画書の P.66 に示してある。そこに達成度として、◎、○、×とあるが、×が多い。この指標が○、◎になるような方法を考え、食育活動をすすめている。皆さんの協力の下、次回の評価である 2022 年度には○の数をもっと増えるようにしていきたい。</p> <p>【委員】朝食は、割と小さい子どもや高齢者は規則正しく食べていると思う。20 歳過ぎると夜遅くまで起きていて、食べたり飲んだりすることで、朝起きられない、食べられないということに関係しているのだろうか。比例しているのだろうか。</p> <p>【事務局】計画書 P.66 の「朝食を毎日食べている人」で 20 歳以上では 73.5%だが、そのうち 20～39 歳の男性を取り出してみると 54%ということで半分の人しか食べていないということになる。この層にどのようにアプローチしていくかというのが大変苦慮しているところ。</p> <p>【委員】私の考えだが、3 度の食事は小さい子どもには本当に必要なことだと思う。しかし、夜遅くまでたくさん食べたり飲んだりして家に帰って、翌朝、朝食を食べること自体が体に悪いのではないかと思う。胃を休める時間というのも必要ではないか。大きくなるといけない子どもたちには 3 度の食事は大切だが、ある程度の年齢で食べる機会が多い人には、カロリー摂取量が多いと思うから朝食を食べないということになるのでは。しかし、そのほうがかえっていいのではないか。3 度の食事を絶対に食べないといけないということがどうか。アンケートの結果を見ても改善していないというのは、目標の項目自体も考えないといけないのではないかと思う。そして、子ども達のことだけではなく、よく噛んで食べないといけないという指導は高齢者にもしてほしい。誤嚥性肺炎が多い。子どもの料理と高齢者の料理は違って当然であり、それを考えるべきだと思う。</p> <p>【委員】諸説あると思うが、朝食を食べようというのは国を挙げて推進している。夜ご飯から翌日の昼ご飯まで空腹の時間が続くと、食べたときに急激に血糖値が上がるということも報告されていて、そうすると、糖尿病に影響してくることもなる。胃を休めるという考え方も人によってあると思うが、今のところ、朝ごはんを食べて血糖値が上がり過ぎないようにするのが目標となるのではないかと思う。</p> <p>(3) 委員の皆さまの食育活動と嬉野市の食育について</p> <p>1) 令和元年度の活動状況と今後の予定について（事前アンケートを参考に）</p> <p>事前アンケートについてそれぞれの委員が意見発表。</p> <p>【委員】子どもへの食育教室を開催したが、例えば料理もほめてやらせてみることで伸びる。子ども達から教えてもらうこともあり勉強になった。</p> <p>【委員】赤ちゃん訪問のときに赤ちゃんやお母さんの栄養について話している。訪問時は兄や姉の相談もよく聞く。お母さんの話をよく聞いてあげたいと思う。</p> <p>【委員】酪農教育ファームという活動をしている。酪農というのは命を摂取するという部分が他の動物性たんぱく質よりはかなり低い。糞尿などがたくさん出るが、それを循環させている。無駄がないように、フードロスをなくすところを伝えていきたい。小学校 1・2 年生がどこまで分かっているかということもあるが、学校側からは評判がいいので、今後も伝えていきたい。</p>
-------------	--

<p>審議経過</p>	<p>【委員】ふるさと先生の登録者もたくさんいる。要望があれば様々な食育活動をしていきたい。</p> <p>【委員】遊びやふれあいを食事につながるようにし、楽しく過ごせる保育を目指している。計画書をみて、改めて、その目標値につながるような活動を今年度はしていきたいと思った。計画書の中で行政の取り組みに離乳食の調理実習があった。離乳食の相談はよく受けるので、そのような機会があれば保護者にも紹介していきたい。</p> <p>【委員】楽しくご飯を食べることをすすめている。今は好き嫌いがあっても長い目で見て食への関心を高めていきたい。園では保護者がキーパーソン。保護者が食を楽しむことが大切だと思う。ほとんどの子どもが朝食を食べているが、アンケートの結果を見ると、今の子ども達の20年後はどうか、保護者の皆さんは食べていないのかと思うと、どうにかしたいと思う。皆さんの意見を参考にしたい。</p> <p>【委員】野菜作りや調理実習などを行っている。毎回、お弁当作りの実習をすることで弁当の日に自分で作る子どもが多い。今年度はコロナの影響でどうなるか分からないが、ぜひ実施したい。食の大切さを伝えているが、低学年の児童では特に家庭が重要なので協力しながらすすめていきたいと思う。本校の朝食の摂取率は90%以上ではあるが、体調を崩す児童は朝食ぬきの場合が多い。朝ごはんの大切さは今後も伝えていきたい。</p> <p>【委員】朝食摂取を促しているが、子ども達に伝えても家庭の協力がなければ難しいところがある。家庭に伝えるために授業参観など活用している。好き嫌いがある子どもたちも多い。コロナの関係で前向きで給食を食べることになり、以前のように楽しく食事をとることが難しくなっている。</p> <p>【委員】食生活の話は面倒という考えがある。適当な食生活でもすぐには困らない。ある程度の年齢になったときに気づく。そこまでの時間をどう過ごすか、どう伝えるのかが難しい。皆さんの意見を聞きながら今後も取り組んでいきたいと思う。</p> <p>【委員】新聞のコピーについて。食べ残しが8割減ったとあるが、地産地消、生産者への理解、食べ物を大切にする気持ちを育むことも食育だと思う。幼稚園児に玉ねぎの収穫に来てもらったが、とても喜ばれた。要望があれば今後も受け入れたい。</p> <p>2) 嬉野市の食育について</p> <p>7. その他</p> <p>(1) 嬉野市「子どもが作る弁当の日」取組みについて</p> <p>【事務局】当日配付資料で説明。</p> <p>(2) 嬉野市健康マイレージ事業について</p> <p>【事務局】別添3「嬉野市健康マイレージチャレンジシート」で紹介。</p> <p>(3) 嬉野市食育推進会議委員名簿</p> <p>8. 閉会</p> <p>【事務局】接触確認アプリの活用を是非お願いしたい。</p> <p style="text-align: right;">以上</p>
-------------	--