

市報

<http://www.city.ureshino.lg.jp/>



嬉野市

2 vol.192
2022.February

うれしの

ひとに やさしい まちの ホットな情報

- 2 特集
- 4 ゆっつらNEWS
- 10 暮らしのカレンダー
- 11 健康
- 14 まちかどかわら版
- 15 文化・スポーツ
- 17 市民のひろば



この市報のAR部分にスマートフォンをかざすと動画がお楽しみいただけます。



スマートフォン・タブレット対応
「嬉野市」アプリ

App Store, Google playで「嬉野市」を検索してください。

①スマートフォンやタブレットに無料アプリ「嬉野市」をダウンロードしてください。②嬉野市アプリを起動させ、「AR動画カメラモード」をタップして下さい。③メニューボタンから「市報うれしの2月号」をタップすると、カメラビューになります。その状態で市報うれしの内の「AR」と記されたマークの近くにスマートフォンをかざすと、動画が視聴できます。

うれしいを、
いっしょに。



嬉野市



中島 舞子 さん

香月 ももか さん

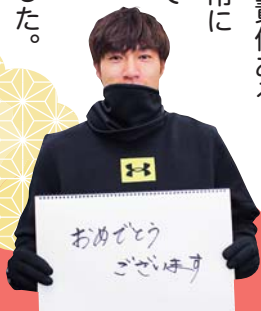
白熊 奏空 さん

令和4年第17回 嬉野市成人式

令和4年1月4日に嬉野市中央体育館で開催された嬉野市成人式、快晴に恵まれたこの日、男性139人女性162人合計301人が成人を迎えました。

式典では、司会の香月ももかさんと中島舞子さんが落ち着いた雰囲気ですっかりと進行、東京2020オリンピック日本代表の堤ほの花選手がメッセージ動画で花を沿え、小学校中学校時代の写真が音楽と共にスライドショーで映し出されると、参加者は歓声と共に思い出を振り返っていました。

新成人代表として白熊奏空さんは、「成人を迎えた今一人ひとりが大人としての自覚を持ち、責任ある社会人として常に前向きに歩んでいくことを誓います。」と謝辞を述べました。



嬉野市での自主トレを行われた福岡ソフトバンクホークス柳田選手からもお祝いの言葉をいただきました。



20年前の出来事

- マリナーズのイチロー選手が242安打を放ってMVP、首位打者、盗塁王などのタイトルをさらった。
- 東京ディズニーシー開園
- ユニバーサル・スタジオ・ジャパン開園
- ローライズ・ジーンズが流行
- 宇多田ヒカルの「Can You Keep A Secret?」がヒット曲1位
- 「千と千尋の神隠し」が邦画1位
- 「聖域なき改革」など当時の小泉首相の小泉語録が流行語大賞





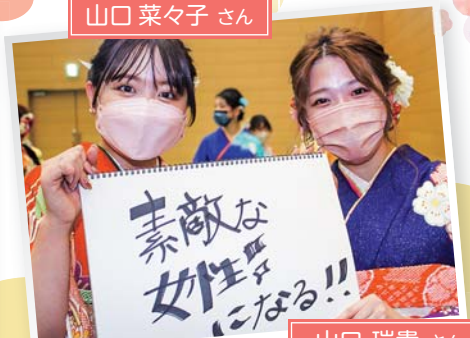
新成人の目標



大久保 幸さん



井出 俊介さん



山口 瑞貴さん



光武 翔さん



馬場 みさきさん



宮崎 智加さん

お早めには
確定申告は

令和
3
年分

▶問合先 嬉野庁舎 税務課 ☎0954-42-3305

確定申告

日程

所得税・住民税の申告は

2月16日(水)から3月15日(火)まで

申告書作成の
お手伝いをいたします！

■申告相談窓口 日程表 (下記日程をめぐにご来場ください)

受付日	対象(主な収入)	会場
2/16(水)～2/18(金)	給与・年金・保険満期金	塩田会場 嬉野市中央公民館2階 (塩田公民館) ※嬉野にお住まいの方も受付できます
2/20(日)	平日の来場が困難な方	
2/21(月)、2/22(火)	農業・営業・不動産収入	
2/24(木)、2/25(金)	上記期間の申告がお済みでない方	※嬉野にお住まいの方も受付できます
2/28(月)～3/3(木)	給与・年金・保険満期金	嬉野会場 嬉野市文化センター2階 (嬉野図書館) ※塩田にお住まいの方も受付できます
3/4(金)	農業・営業・不動産収入	
3/6(日)	平日の来場が困難な方	
3/7(月)～3/11(金)	農業・営業・不動産収入	
3/14(月)、3/15(火)	上記期間の申告がお済みでない方	

■受付時間

8時30分
～11時30分

13時00分
～16時30分

(但し、相談者数が多い場合、受付で人数制限する場合があります。あらかじめご了承ください。)

申告前に
確認してください

コロナ対策として、申告会場で順番をお待ちになる方は、基本的に待合室ではなく、お乗りになってこられた自家用車(駐車場)にて待機していただくこととします。順番が近くなりましたら携帯電話でお知らせします。

■申告に必要な主な書類

年間の収入金額が分かる書類

- ▶給与や年金を受給している人
源泉徴収票(給与・年金など)、事業主の支払証明書など
- ▶事業所得や不動産所得のある人
営業や農業の事業所得や不動産所得のある人は収支内訳書
※収入と支出の金額が分かる書類、帳簿、領収書など、項目別に集計したものがが必要です。

その他 必要なもの

- ▶納税者のマイナンバーカード(表裏)の写し、もしくは納税者の通知カードの写し及び運転免許証などの身分証明書の写し
- ▶本人名義の口座番号のわかるもの(所得税が還付になる人)
- ▶税務署から送付された案内ハガキ

所得控除に必要な書類

- ▶社会保険料控除などに必要な書類
国民健康保険税や国民年金、生命保険・地震保険・長期損害保険などの控除証明書や領収書など
- ▶医療費控除に必要な書類
医療費の領収書(令和3年中の領収日のものに限る)や保険などで補填された金額等がわかる証明書、医療費明細書(税務署提出様式)
※事前に集計が必要です。

■記帳と帳簿書類の保存が義務化されています

平成26年1月から事業所得等があるすべての方に、記帳と帳簿書類の保存が義務化されています。営業・農業・不動産所得がある方は、必ず収支内訳書を作成してきてください。

※平成28年分以降の確定申告・住民税申告書から、マイナンバーの記載が必要です。



■注意 下記の方は、武雄税務署で申告していただきますようお願いいたします。

- ・譲渡所得(土地・建物及び株式・先物取引)のある方
- ・肉用牛の売却による農業所得の特例を受ける申告をされる方
- ・損失の繰越のある方
- ・過年度(令和2年以前分の所得)分の確定申告をされる方
- ・消費税の申告をされる方
- ・青色申告をされる方
- ・住宅借入金等特別控除適用の1年目の方又は令和3年中に住宅ローンの借換をした方

所得税は確定申告で税額が確定し、納税または還付によって完了します。住民税（市県民税）と国民健康保険税は、確定した税額を令和4年度に納めていただきます。



申告

必要書類は
忘れずにお持ちください

所得税の確定申告

確定申告書は市役所 税務課にもあります

確定申告について

所得税の確定申告は、できる限り武雄税務署の申告相談会場をご利用ください。市役所でも、市・県民税の申告のほか簡易な所得税の申告のお手伝いをします。なお、青色申告の方や贈与税、消費税の申告の相談は、市役所ではお受けできませんので武雄税務署の申告会場でお願いします。

確定申告が必要な方

▶ 自営業者など

①令和3年中（1月～12月）の各種所得の合計額が、所得控除（基礎控除、人的控除、社会保険料控除、生命保険料控除など）の合計額より多い方。各種所得の合計額が所得控除より少ない方は、市・県民税の申告が必要となります。

▶ 給与所得者（サラリーマン）

- ②令和3年中に支払を受けた給与などの収入金額の合計が2,000万円を超えた方
- ③給与所得、退職所得以外の所得の合計額が20万円を超えた方
※20万円以下の場合でも、市・県民税の申告は必要となります。
- ④給与の支払いを2か所以上から受けた方
- ⑤同族会社の役員やその親族などで、その会社から給与のほかに貸付金の利子、店舗・工場などの賃貸料等の収入があった方
- ⑥個人が所有している土地や建物を売却された方

申告は
お早めに!!

次の条件に当てはまる人は、確定申告をすると所得税が戻る場合があります。（源泉徴収税額がない場合は戻りません）

- ①住宅ローンなどで購入した場合など（住宅借入金等特別控除）
※条件によっては、控除が受けられない場合があります。
- ②多額の医療費を支払った場合（医療費控除）
- ③年の途中で退職し、年末調整をしていない場合
- ④年金から源泉所得税が引かれている場合



申告

市・県民税、国民健康保険税
等を決める大切な申告

住民税（市県民税）の申告

令和4年度に納めていただく税額が決まります

住民税の申告が必要な人

- ①令和4年1月1日現在嬉野市に住んでいて令和3年中に所得のあった人
- ②国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している人
- ③所得証明書などが必要な人
- ④国民年金保険料の免除申請または、納付猶予の申請をする人

住民税の申告が
必要な場合も
ありますので、
ご注意ください。

年金収入が400万円以下のため、確定申告が不要となった人でも住民税の申告は必要です。

所得税の確定申告をした人、勤務先から給与支払報告書が市役所に提出されている人、扶養親族として申告されている人は住民税の申告は必要ありません。

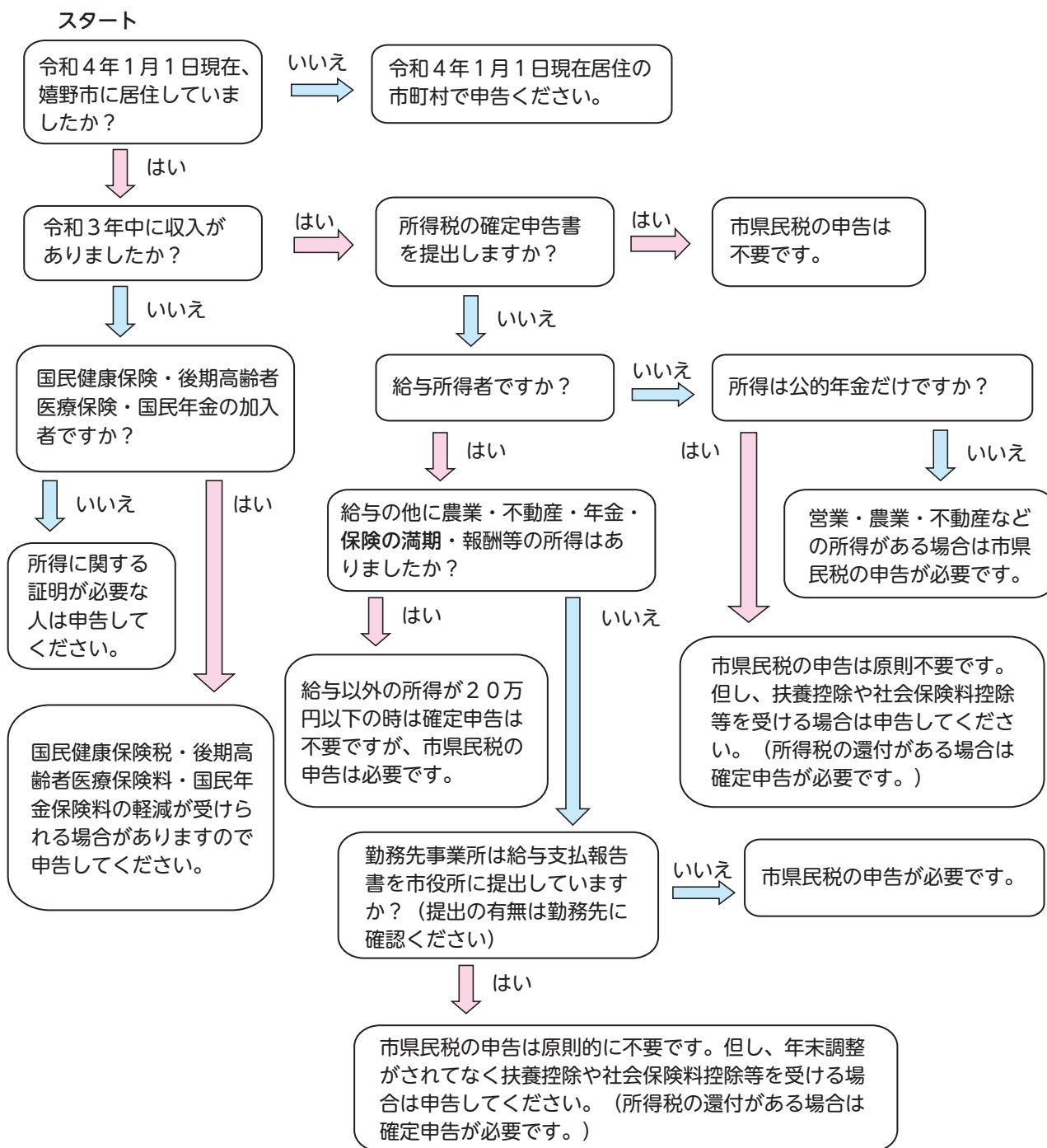
※市役所に提出される給与支払報告書と源泉徴収票は同じ内容です。

住民税の申告をしていないと、市営住宅や県営住宅の入居、保育園・幼稚園の入園に必要な所得証明書などを発行できません。国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の額も正しく算出できなくなり、医療費の自己負担額も多くなることがあります。



申告

あなたは市県民税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の申告が必要？
★★簡単フローチャート★★



平成28年分以降の申告には、
マイナンバーの記載



申告者ご本人の
**本人確認書類の
提示又は写しの添付**

が必要です。

※扶養親族等がいる方は、当該扶養親族等のマイナンバーの記載が必要です。

**(令和3年分) 確定申告及び
市・県民税申告の受付会場について**

【前半】 (2/16～2/25)	【後半】 (2/28～3/15)
塩田会場 (嬉野市中央公民館) 塩田公民館2階	嬉野会場 (文化センター) 嬉野図書館2階

一会場(二会場移動型)

2/20と3/6を除く土日祝日は休み

※塩田会場では、2/16と2/17、嬉野会場では2/28と3/15は、特に混雑することが予想されます。

特集

NEWS

カレンダー

健康

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

水道管の寒波対策について

気温が氷点下になると、水道管が凍って水が出なくなったり、ひどいときには破裂することもあります。近年では平成28年に記録的な大寒波により、多くのご家庭で漏水の被害が出ました。

宅地内に引き込んである水道管は、お客様の財産です！

「破損したときの修理代」

「漏水時の水道料金は自己負担」 となります。

冷え込む前に水道管やメーターの防寒対策をお願いします！！



最低気温が **-4℃以下** の時は要注意です。

水道管の凍結予防について

水道管の凍結が予想される場合は、蛇口から水を少量（割り箸一本分…【目安：一晩で浴槽一杯分程度】）を出しておくことで凍結防止に効果があります。

なお、出した分についても水道料金はかかるので出しすぎにはご注意ください。

容器などに貯めておいて掃除や洗濯などに有効活用しましょう。

☆他の対策方法はこの記事の一番下にある URL 【企業団の寒波対策の記事ページ】 をご確認ください。



指定店への修理の手配について ～漏水してしまった時～

その①：給水装置が漏水してしまった時は、慌てずに『元栓』（メーターボックス内などに設置）を閉めて下さい。

☆元栓の場所が分からない時・閉めても水が止まらない場合は企業団の担当窓口にご連絡下さい。

その②：漏水部分をテープなどで応急処置をして、**指定店に修理を依頼**してください。

修理費用については**お客様のご負担**になります。

費用は工事内容及び工事店によって異なりますので、詳しい内容は直接依頼される指定店にご確認下さい。

☆『指定給水装置工事事業者』（指定店）一覧

<https://www.sagaseibu-suidou.or.jp/main/79.html>

【企業団の指定店一覧ページ】



☆もっと詳しく水道管の寒波対策について知りたい方はこちらの URL まで

<https://www.sagaseibu-suidou.or.jp/main/589.html>

【企業団の寒波対策の記事ページ】



窓口のご案内

●佐賀西部広域水道企業団 嬉野営業所（嬉野市役所内）
嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地 TEL：0954-42-3314

SAISHOEN
SHIOTA, URESHINO
SINCE 1928

この先を、
照らし続ける。

社会福祉法人 済昭園

相続・遺言相談・不動産登記・商業登記・成年後見 等

深村司法書士事務所

司法書士 深村 頌子（佐賀県司法書士会所属）

住所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5

TEL 0954-66-2316



嬉野市役所
松浦 啓太(32)



嬉野市役所
宮崎 亮治(27)



黒川整形外科クリニック
下田 貴志(32)

62th 郡市対抗県内一周駅伝 嬉野・太良駅伝 TEAM



嬉野消防署
宮崎 貴司(35)



長崎キャノン
神近 翔平(31)



池田内科
池田 圭(35)

info
第62回郡市対抗県内一周駅伝大会
開催期間【3日間】
令和4年2月18日(金)〜20日(日)

時代とともにつなぐ「櫛」
当初藤津郡チームとして発足した嬉野・太良駅伝チーム。60年を越える県内一周駅伝の歴史の中で、上位入賞していた時期もあったが、20年程前は全15チーム中1桁順位に入れない状態が続いていた。将来に向けて順位を上げていくには、若い力を伸ばしていくことが求められていた中、市内の中学校陸上部に、県内一周駅伝出場経験をもつ外部コーチが指導に加わることとなった。

当時中学生で練習に励んでいたメンバーや同世代の選手たちが、学生時代から県内一周駅伝を経験し、選手の成長とともに、嬉野・太良駅伝チームは、徐々に1桁順位に入るようになった。そして迎えた2019年、チームは一挙に4位となり、躍進賞を獲得した。

チームとともに成長してきた世代も現在では30代となり、ベテラン勢としてチームを盛り上げ、次の世代への「櫛」をつなげている。

2月に開催される県内一周駅伝大会に向け、寺山浩二監督は、「コロナの影響でいろんな大会が中止となってきた中で、駅伝タイムトライアル等を独自に取り入れて、少しでも選手のモチベーションが上がる練習方法を考えてやってきた。目標は昨年よりもタイムも順位も上回ること。」と語ってくれた。

嬉野・太良駅伝チームをみんなで応援しよう。

特集

ゆづりNEWS

カレンダー

健康

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば



児童手当制度一部変更のお知らせ

問い合わせ 塩田庁舎 子育て未来課 ☎0954-66-9121 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

児童手当は、次代の社会を担う児童の健やかな成長に資するため、15歳までの児童を療育している方に支給するものです。

令和4年10月支給分の児童手当の制度が一部変更になります。

①**毎年6月に提出していただいていた現況届の提出が原則不要になります。**

※ただし、一部の受給者については提出が必要な場合があります。

②**特例給付の支給に係わる所得上限額が設けられます。**

特例給付（児童1人当たり月額一律5,000円）の支給を受けている方の所得額が所得上限額を超える場合は、令和4年10月支給分から児童手当が支給されなくなります。所得上限額は、所得税法上の同一生計配偶者及び扶養親族等の数に応じて計算されます。

詳細については、令和4年2月中にお知らせを郵送しますので、必ずご確認くださいませよう、よろしくお願いたします。



令和4年度加入者募集！交通災害共済 ご家族みんなで加入しましょう。

問い合わせ 嬉野市役所 塩田庁舎 市民課 ☎0954-66-9118 嬉野庁舎 市民課 ☎0954-42-3304

佐賀県市町交通災害共済は自転車・バイク・自動車等の走行中の交通事故により死亡や10日以上の治療を受けた人に対して見舞金を支給する制度です。

掛金は1人年額500円です。

【加入できる方】 ①住民登録をして嬉野市に住んでいる方 ②就学のため一時的に転出している方

【共済期間】 令和4年4月1日から令和5年3月31日までの1年間

途中からでも加入できますが、共済期間は加入日（掛け金を納付した日）の翌日からですので、早めに加入してください。（可能な限り令和4年3月中旬までに申し込みをお願いします。）

【加入申込書】 加入を希望される方は、**【申込者欄】**に住所、世帯主氏名、電話番号、**【加入者欄】**に加入者氏名等の必要事項を記入の上お申込みください。

（申込書裏面の**【記入例】**を参考にしてください。）

（申込書は市役所塩田・嬉野庁舎市民課にもあります。）

【加入受付先】 **郵便局・ゆうちょ銀行**

市役所塩田庁舎及び嬉野庁舎市民課で加入できます。

（この申込書は嬉野市専用です。）



産前産後期間の国民年金保険料が免除されます！

問い合わせ 武雄年金事務所 ☎0954-23-0121
嬉野庁舎 市民課 ☎0954-42-3304
塩田庁舎 市民課 ☎0954-66-9118

現在、保険料免除制度を利用されている方も手続きをしてください！

産前産後期間の国民年金保険料免除制度は、次世代育成支援の観点から国民年金**第1号被保険者**が出産された際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。早めの提出をお勧めします。

■ 届出しないと免除になりません

出産予定日の6ヶ月前から届出ができ、出産後も申請ができます。手続きの際には、母子手帳をご持参下さい。届出先は、市役所市民課の国民年金担当窓口となります。



嬉野消防署新庁舎移転のお知らせ 2月上旬運用開始予定

問い合わせ 嬉野消防署 ☎0954-43-2119

かねてより建設を進めてきました「嬉野消防署」の新庁舎が完成いたしました。庁舎移転により、各種届出書類関係について御不便をおかけしますが、御協力をお願いします。

嬉野消防署新住所：嬉野市嬉野町大字下宿甲30番地1



WED 水

THU 木

FRI 金

SAT 土

<p>2</p> <p>①⑧①②</p> <p>●栄養教室 ●赤ちゃん相談 ★塩田元気っ子クラブ</p>	<p>3</p> <p>②⑨②③</p> <p>◆消費生活相談</p>	<p>4</p> <p>②⑨⑩③④</p> <p>★公民館書道教室</p>	<p>5</p> <p>②⑩④</p> <p>★小筆教室 ★将棋初心者教室 ★サタデースクール(子ども囲碁教室)</p>
<p>9</p> <p>③⑩⑤</p> <p>◆行政相談 ◆行政相談 ◆特設人権相談 ★塩田元気っ子クラブ</p>	<p>10</p> <p>③⑪⑤</p> <p>◆消費生活相談 ★薬膳健康教室 ★古文書研究会</p>	<p>11</p> <p>③⑪⑤⑥</p>	<p>12</p> <p>★塩田 GO 碁道場</p>
<p>16</p> <p>⑤⑫⑥⑦</p> <p>●赤ちゃん相談 ★塩田元気っ子クラブ</p>	<p>17</p> <p>⑤⑫⑬⑦</p> <p>◆消費生活相談 ●レディースデー検診</p>	<p>18</p> <p>⑥⑬⑦⑧</p> <p>★公民館書道教室</p>	<p>19</p> <p>★小筆教室 ★将棋初心者教室 ★サタデースクール(子ども囲碁教室)</p>
<p>23</p>	<p>24</p> <p>⑥⑭⑧⑨</p> <p>◆消費生活相談 ◆法律相談 ★古文書研究会</p>	<p>25</p> <p>⑦⑭⑮⑨</p> <p>●1歳6か月児健診</p>	<p>26</p> <p>★こどもアートくらぶ「みかんせい」</p>
<p>嬉野町</p> <p>●…保健行事 し尿汲み取り ◆…相談 ●…(株)環境衛生管理社 ★…催し ●…(有)嬉野衛生サービスセンター</p> <p>塩田町</p> <p>●…保健行事 し尿汲み取り ◆…相談 ●…(有)塩田環境開発 ★…催し</p>		<p>嬉野庁舎 〒843-0392 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地 TEL 0954-43-1111 (代表) FAX 0954-42-3300</p> <p>塩田庁舎 〒849-1492 佐賀県嬉野市塩田町大字馬場下甲1769番地 TEL 0954-66-3111 (代表) FAX 0954-66-3119</p>	



催し(嬉野)
問い合わせ/塩田公民館 ☎0954-66-9129

- 日本舞踊**
8日(火)・22日(火)19:30~21:00
場所:うれしの市民センター
塩田公民館
☎0954-66-9129
- 薬膳健康教室**
10日(木) 19:30~21:00
場所:うれしの市民センター
塩田公民館
☎0954-66-9129
- こどもアートくらぶ「みかんせい」**
26日(土) 10:00~12:00
14:00~16:00
場所:吉田公民館
※要予約
☎0954-43-9304
(吉田公民館)

し尿汲み取り(嬉野)

- 問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317
- (株)環境衛生管理社 ●(有)嬉野衛生サービスセンター
- | | | | |
|--------|------|-----------|-------------|
| ①湯野田 | ⑤上岩屋 | ⑧井手川内・下野 | ⑬春日・峰川原 |
| ②不動山 | ⑥下岩屋 | ⑨今寺 | ⑭上吉田・東吉田・両岩 |
| ③下宿・内野 | ⑦温泉区 | ⑩式浪・三坂 | ⑮下吉田・納戸料 |
| ④大野原 | | ⑪西吉田・皿屋 | |
| | | ⑫真上吉田・西川内 | |

催し(塩田) 問い合わせ/塩田公民館 ☎0954-66-9129

- | | | |
|---|--|---|
| <p>小筆教室
5日(土)・19日(土)10:00~11:30
場所:塩田公民館</p> <p>将棋初心者教室
5日(土)・19日(土)14:00~16:00
場所:塩田公民館</p> <p>初級スペイン語会話教室
8日(火)・22日(火)19:30~21:00
場所:塩田公民館</p> | <p>塩田元気っ子クラブ
2日(水)・9日(水)・16日(水)
15:00~17:00
場所:塩田公民館</p> <p>サタデースクール(子ども囲碁教室)
5日(土)・19日(土)9:30~12:00
場所:塩田公民館</p> <p>塩田 GO 碁道場
12日(土) 9:00~12:00
場所:塩田公民館</p> | <p>公民館書道教室
4日(金)・18日(金)14:00~16:00
場所:塩田公民館</p> <p>古文書研究会
10日(木)・24日(木)10:00~12:00
場所:塩田公民館</p> |
|---|--|---|

確定申告期間(2/15~2/26)は通常とは異なるお部屋になる教室もございます。あらかじめご了承くださいませよう、お願いいたします。

し尿汲み取り(塩田)

- 問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317
(有)塩田環境開発
- | | |
|---------------------------|------------------------------------|
| ①鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手 | ⑦町分・塩田・原町・布手・下野辺田・本谷・宮ノ元・畦川内・塩吹・鍋野 |
| ②鳥坂・下童・石垣・新村・三ヶ崎 | ⑧美野南・美野辺田・谷・熊野・大草野南下・万才・角ノ谷・長谷 |
| ③福富・大牟田・真崎・袋・五町田1.2.3.4.5 | ⑨大草野南上・大草野辺田・五代 |
| ④堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山 | |
| ⑤南志田・光武・北下久間 | |
| ⑥冬野・南下久間・牛間田・中久間・のぞえ | |

特集

ゆっつらNEWS

カレンダー

健康

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

レディースデー検診

乳がん検診・子宮頸がん検診

要予約

女性医師と女性技師が対応します

今年度のがん検診を受けていない方、ぜひ受診ください

令和4年2月17日(木)

受付：13:30～14:30

場所：塩田保健センター



乳がん検診

対象) 40歳以上
 * R4.3.31現在の年齢
 料金) 1,100円 (40～49歳)
 700円 (50歳以上)

子宮頸がん検診

対象) 20歳以上
 * R4.3.31現在の年齢
 料金) 900円

※乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回です。〈予約先〉塩田保健センター 健康づくり課 ☎ 0954-66-9133 ☎ 0954-66-9120

じたん×かんたん×元気まんたん
 (時短) (簡単) (元気満タン)

レシピ



サーモンサワーのおから焼き

【材料】1人分

生鮭(さけ)	65g(1切れ)
おから	大さじ1/2
マヨネーズ	大さじ1/2
塩	少々
こしょう	少々
ドライパセリ	少々

◎分量は正味重量(皮・殻や骨を除いたもの)です。

【作り方】

- ① おからとマヨネーズを混ぜる。
- ② 鮭に塩、こしょうをし、オーブントースターの大きさに合わせて切ったアルミホイルの上のせる。
- ③ 鮭の上に①のをせ、オーブントースターに入れ、焦げ目がつくまで約5分焼く。
- ④ 仕上げにドライパセリをふりかける。

詳しい内容は嬉野市のホームページにも掲載しています。

健康のためには栄養バランスのよい食事をきちんととってきたいもの。わかっているけど、忙しい日々を追われていると、ごはんの支度はけっこう面倒だと思いますよね。今は、スーパーやコンビニでも簡単にお惣菜が手に入りますが、でも、やっぱり手作りの食事にはかなわないように思いませんか？

そこで、時短でささっと作れるのに丁寧に見えて、実は簡単で栄養のあるレシピを紹介します。



エネルギー
131kcal

たんぱく質
15.3g

塩分
0.6g

むずかしいと思われがちな魚料理も、混ぜてのせてオーブントースターで焼くだけのかんたんな作り方で、さっとできあがります。



問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120



健康虎の巻

2月は「全国生活習慣病予防月間」です

糖が高い人がどんどん増えています！



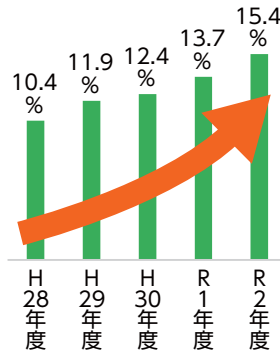
令和2年度県内国保の特定健診結果が確定しました。

嬉野市は糖が高い人（HbA1c 6.5以上の人）の割合が県内で3番目に高いということが分かりました。

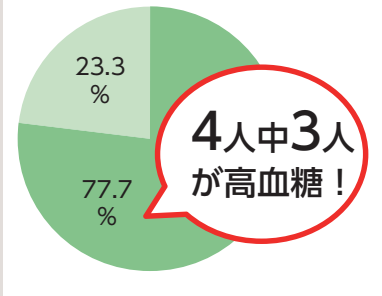
HbA1c 6.5以上は糖尿病が強く疑われる状態です。右のグラフの通りH28年度から年々増加しています。また、HbA1c 5.6以上は糖尿病予備軍（境界域）と言われており、嬉野市では4人中3人が該当します。

血糖値を高いまま放置していると、全身に様々な悪い影響を及ぼします。まずは、自分の値がどのくらいなのかを知ることが大切です。そのためにも年に1回の特定健診を受診してください。今年度、未受診の方のために追加期間を設けています。ぜひご利用ください。

糖尿病が強く疑われる者の割合 (HbA1c 6.5以上の割合)



糖尿病予備軍の割合 (HbA1c 5.6以上の割合)



※どちらのグラフもR2年度嬉野市国保特定健診からのデータです。

HbA1cとは… 過去1～2か月間の血糖値の平均値です

特集
ゆっくらNEWS
カレンダー
健康

血糖値を下げるためのポイントなど詳しい内容はほっとステーションで放送中です。ぜひご覧ください。■R4.2.3～



特定健診（追加期間）のお知らせ

日程 令和4年1月17日(月)～2月12日(土)

場所 県内の特定健診実施医療機関

料金 1,000円

持参するもの 受診券、受診票、国民健康保険被保険者証

通院中の方も対象です！

※受診票を無くされた方は再発行ができます。健康づくり課へお問い合わせください。

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

かわら版
文化スポーツ
市民のひろば

広告

Google Play で手に入れよう

App Store からダウンロード

androidの方 iOSの方

防災情報はプッシュ通知 地元の情報満載データ放送連携

スマホ用アプリ配信中!!

現在地から避難所まで避難経路標示

スマホでゴミ収集チェック!

地域情報

もしもの時も安心 休日の当番医や電話番号 各施設の連絡先があります

Webもアプリも検索は【テレビ九州】 0954-20-2580 株式会社 テレビ九州



2022年/令和4年

休日在宅当番医 (市外局番 0954)

嬉野地区

- 2/6 樋口医院 ☎43-1652
- 2/11 池田内科 ☎43-2123
- 2/13 野中医院 ☎43-9341
- 2/20 福田医院 ☎43-0550
- 2/23 朝長医院 ☎43-2117
- 2/27 太田医院 ☎43-1148

塩田地区

- 2/6 樋口病院 ☎66-2022
- 2/11 西村医院 ☎66-2109
- 2/13 樋口病院 ☎66-2022
- 2/20 光武医院 ☎66-2027
- 2/23 樋口病院 ☎66-2022
- 2/27 谷口医院 ☎66-3568

※当番医が変更になる場合があります。
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせさせていただくか、朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

佐賀南部地区小児 時間外診療

診療時間/19:00~21:00
(市外局番0954)

月・木・金・土・日・祝日

武雄地区休日急患センター ☎22-5599

水曜日

鹿島時間外子どもクリニック ☎63-1838

火曜日

- 2/1 町立太良病院(太良) ☎67-0016
- 2/9 田中医院 ☎43-2111
- 2/15 村山小児科(鹿島) ☎63-1158
- 2/22 うれしのひぐだクリニック ☎42-1211

※当番医が変更になる場合があります。
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせさせていただくか、朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

相談(嬉野)

行政相談

9日(水) 9:00~12:00
場所: 嬉野老人福祉センター
総務・防災課
☎0954-42-3301

遺言・相続相談

22日(火) 13:00~17:00
場所: 嬉野老人福祉センター
社会福祉協議会(嬉野)
☎0954-42-2020

消費生活相談

毎週木曜日(祝日を除く)
9:30~16:00
場所: 嬉野庁舎 相談室
観光商工課
☎0954-42-3310

マイナンバーカード

時間外申請・受取り
13日(日) 8:30~12:00
22日(火) 17:15~19:00
場所: 嬉野庁舎 市民課
☎0954-27-7190

相談(塩田)

こころの相談

28日(月) 13:00~17:00
場所: 塩田老人福祉センター
社会福祉協議会(塩田)
☎0954-66-9131

行政相談

9日(水) 9:00~12:00
場所: 塩田公民館
総務・防災課
☎0954-66-9111

法律相談

24日(木) 13:00~16:00
場所: 塩田老人福祉センター
社会福祉協議会(塩田)
☎0954-66-9131

特設人権相談

9日(水) 9:00~12:00
場所: 塩田公民館
文化・スポーツ振興課
☎0954-66-9129

消費生活相談

毎週火曜日(祝日を除く)
9:30~16:00
場所: 塩田公民館
観光商工課
☎0954-42-3310

マイナンバーカード

時間外申請・受取り
13日(日) 8:30~12:00
22日(火) 17:15~19:00
場所: 塩田庁舎 市民課
☎0954-68-0181

SUN

MON

TUE

		<p>1 ①⑧①</p> <p>◆消費生活相談</p>
<p>6</p>	<p>7 ②⑩④</p>	<p>8 ③⑩④⑤</p> <p>◎2歳6か月児健診 ★日本舞踊 ◆消費生活相談 ★初級スペイン語会話教室</p>
<p>13</p> <p>◆マイナンバーカード時間外申請・受取り ◆マイナンバーカード時間外申請・受取り</p>	<p>14 ④⑤⑪⑥</p>	<p>15 ⑤⑪⑥</p> <p>◎3歳児健診 ◆消費生活相談</p>
<p>20</p>	<p>21 ⑥⑭⑧</p>	<p>22 ⑥⑭⑧</p> <p>◆遺言・相続相談 ◆マイナンバーカード時間外申請・受取り ★日本舞踊 ◆消費生活相談 ◆マイナンバーカード時間外申請・受取り ★初級スペイン語会話教室</p>
<p>27</p>	<p>28 ⑦⑮⑨</p> <p>◆こころの相談</p>	

保健行事(嬉野)

場 所/嬉野保健センター ☎0954-42-2049
問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

栄養教室

2(水) 9:30~13:30
事前申し込みの方

1歳6か月児健診

25日(金) 受付13:15~14:00
対象者: 令和2年7月生まれ

2歳6か月児健診

8日(火) 受付13:15~14:00
対象者: 令和元年7月生まれ

保健行事(塩田)

場 所/塩田保健センター ☎0954-66-9133
問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

赤ちゃん相談

2日(水)・16日(水)午前中
完全予約制(個別相談):
塩田保健センター
生後4か月を過ぎた頃に予約
をしてください

レディースデー検診

17日(木) 受付13:30~14:30
検診を希望する方
(要予約: 塩田保健センター
☎0954-66-9133)
11ページに詳細を掲載して
おります。

3歳児健診

15日(火) 受付13:15~14:00
対象者: 平成30年7月生まれ

URESHINO まちかどかわら版

12/17 (金) 織田独灯さん「楽しみま書」贈呈

書家の織田独灯さん（本名：織田良範さん）から、自身の作品集を本にした「楽しみま書」を市内の学校や図書館に贈呈いただきました。

「楽しみま書」には、織田さんのこれまでの作品や、幼稚園から現在までの書道との関わりや経験などが記されており、書に対するイメージが変わる一冊となっています。

みなさんもぜひ学校や図書館でご一読ください。



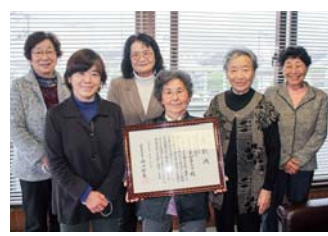
12/16 (木) 「みゆきの里 加工グループ」第14回佐賀県食育賞受賞

地域で食育活動に携わり、顕著な功績があったとして「佐賀県食育賞」を「みゆきの里 加工グループ」が受賞されました。

「みゆきの里 加工グループ」は、地元農産品を使用し、これまで伝承されてきた昔ながらの製法で、おいしく、安全・安心な味噌や漬物を製造・販売し、食の伝統文化の継承と地産地消を推進されています。

また、その製法と効用を子ども達に伝達し、子ども達は自分達で作った味噌を給食やクッキング活動に使用することで、味噌そのものの美味しさを知るとともに、野菜が苦手な子どもでも野菜を食べられるようになる等、様々な効果が出ています。

今後も継続していただくことで、嬉野市の食育推進もますます深まっていくことと思います。



問い合わせ 健康づくり課 ☎0954-66-9120

1/9 (日) 令和4年消防出初め式

1月9日嬉野小学校グラウンドにおいて、嬉野市消防出初め式が開催されました。

今年は、感染症対策のため、参加団員の制限、式典内容の縮小を図っての実施となりました。

式では各部の部長や勤続10年以上の団員、初期消火に貢献された民間の方などへの表彰が行われました。

光武団長は、「毎年のように災害が発生していますが、令和4年が嬉野市民の皆様にとって平穏で安心して暮らせる年となるように、団員一丸となって消防防災活動に邁進して参ります。」と年頭の挨拶を行いました。



12/8 (水) 令和3年度嬉野市壮年混成ミニバレーボール大会を開催しました！

令和3年度嬉野市壮年混成ミニバレーボール大会が、12月5日(日)嬉野市中央体育館 U-Spo メインアリーナで開催されました。今回は8チームの参加がありました。

新型コロナウイルスの感染症の影響で練習ができない状況下での開催となりましたが、どのチームも熱戦を繰り広げられ、素晴らしい大会となりました。

3チームが入賞されました！おめでとうございます。



特集

ゆっつらNEWS

カレンダー

健康

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

嬉野市制作のTV番組をWeb配信しています。

うれしのほっとステーション 毎週木曜更新 ぜひ、ご覧ください。



こちらのQRコードからご覧になれます



学校訪問2024を実施しました

問い合わせ 嬉野庁舎 国スポ・全障スポ推進室 ☎0954-27-7083

「学校訪問2024」は、SAGA2024国スポ・全障スポに向けて、佐賀県及び県内20市町共同で県内小中高生に大会の認知度や参加意欲の向上を目的とし、講話やスポーツ体験等の出前授業を行う事業です。嬉野市では、今年度、塩田小学校、吉田小学校、大草野小学校、轟小学校の4校で実施しました。

スポーツ体験では、全障スポで嬉野市開催競技となっているボッチャ、電動車椅子サッカー、また障害者スポーツの車いすバスケットボールを体験してもらいました。初めて体験する児童が多く、とても楽しそうに取り組んでもらえました。



SNS フォローキャンペーンについて

「SAGA2024国スポ・全障スポ嬉野市実行委員会」のSNSアカウント（Twitter、Instagram）をフォローし、さらに令和4年2月1日（火）の投稿をリツイート or いいねしていただいた方の中から、抽選でTwitter、Instagram それぞれ10名様にSAGA2024グッズや嬉野市のグッズ等をプレゼントいたします。応募期間は、令和4年2月1日（火）～2月28日（月）です。

詳しくは、SAGA2024国スポ・全障スポ嬉野市実行委員会のSNSをご覧ください。たくさんのご応募お待ちしております！



◎国スポ…国民スポーツ大会 ◎全障スポ…全国障害者スポーツ大会

SAGA2024 国スポ・全障スポ嬉野市実行委員会事務局

〒843-0301

嬉野市嬉野町大字下宿乙 1185 番地
(嬉野市国スポ・全障スポ推進室内)

TEL : 0954-27-7083

FAX : 0954-27-7084

MAIL : saga2024@city.ureshino.lg.jp



実行委員会ホームページ



実行委員会 Twitter



実行委員会 Instagram



SAGA 2024 国 スポ 全障 スポ
新しい大会へ。すべての人に、スポーツのチカラを。

広告



弁護士法人 **みどり法律事務所**

Midori Law Offices

ご依頼者の思いを大切に、全力で取り組みます。

佐賀県弁護士会所属 弁護士 **鬼橋 正敏**

Masatoshi Onihashi

〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下 5663-2

TEL : 0954-22-6331 FAX : 0954-22-6332

営業時間：月～金 / 9:00～17:00 定休日：土・日・祝日

特集

ゆつつらNEWS

カレンダー

健康

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

短歌

気ままなる日々の暮らしの朝はまず表戸くりて新聞を受く
元日や東に開く山峡の我が産土の空の碧さよ
三十年振りに会ひたる眼差しの白き睫毛に残る美の影
古希むかへ身体案する友の筆「女子力アップ」も添へられてをり
バランスの崩れた顔のわたしらにはマスク「様」だねと友らと笑つ
独り膳なれど並ぶる歳の血陽光入りきて歳目祝ふ

「永」の字を何度も書いて毛筆の稽古に励みし若き日を恋ふ
「おはよう」と普段ごとりのあいさつに力をもらうう手術日の朝
いやされて心豊かに温たまる色あざやかなアザミの花に
庵辺りも木枯しまいてさびさびと一碗を点て暮れの一日を
庭隅の皇帝ダリアの賑わいは一夜の霜に儚く終る
木枯が今年もドカッとやってきたサア冬支度里のくらしの
はみ出たり届かなかつたり歌詠めど本当の気持着地決まらず

俳句

朝霜と戦う野菜凜と生き
嫁ぎ来てすべてを知りし苔の梅
梅咲きて人鳥歌う酒の宴
活けし梅精一杯の壺つけ

ぼかぼかと窓辺に座り猫となる
オス猫の愛の取りあいすさまじき
賜りし齢かしこみ初詣
初御空菴満たして和みあり
暁天に身の引きしまる初坐禅
初泣きをたしなめらるる涙顔

のほほん文芸

川柳

針尾瀬戸「かもめ」飛んでる新幹線
ウイグルで北京五輪に影落とすし
子孫に老いみせまいと虚勢はる
南国の大雪ニセンチ慣れてない
白雲にとび乗り帰ると賀状くる

靖盛 祝じいじ
爺遊 飯田和道
早瀬ミヨ子

清映子 映子 正則 佐代 是み 清恵 鈍歩 英子 弘親 代士

杉野マツコ 中島明代士 中野幸代 尾形浩子 尾形敏子 中村展子 石井俊治 森田弘子 増田純枝 福田泉 福田マキヨ 武藤悦子

嬉野市立図書館からのお知らせ

嬉野図書館 ☎0954-42-1550
塩田図書館 ☎0954-66-9130

《休館日案内》 2月7(月)・14(月)・17(木)・21(月)・24(木)・28(月)



久坂部 羊 著 / 講談社

優しい兄が、3人もの自殺志願者を殺めた…。連続凶悪事件を犯した兄・真也が語り始める不可解な動機を解き明かそうと妹の薫子は奔走するが、一線を越えた真也の「知らなかった一面」に衝撃をうけ…。



伊東 潤 著 / 文藝春秋

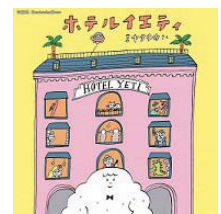
頼朝亡き後も武士の府を守るため、弟の義時とともに政敵を排除する謀略を次々と仕掛け、修羅の道を進む北条政子。鬼となって幕府を守り抜いた“尼將軍”を描いた歴史巨編。

おすすめの本



自然と共生するイエローストーンのオオカミたち
キャサリン・パー文 ジェニ・デスモンド 絵 / 永筆 訳 / 化学同人

オオカミがいなくなり、生態系が崩壊したイエローストーン国立公園。時がたち、政府と専門家が話し合い、オオカミをイエローストーンに放つことが決まり…。



ホテルイエティ
ミヤタチカサク / 玄光社

ヒマラヤのずっとずっと向こうからやってきた雪男のイエティは、念願だったホスピタリティ満点のホテルをオープンしますが…。やさしくて生真面目なイエティと、ちょっと不思議でクセのあるお客様のやりとりが愉快。

黄金の刻 楡 周平 著 / 集英社

探偵少女アリサの事件簿 3 東川 篤哉 著 / 幻冬舎

基本のラッピング つつみ屋工房監修 / 成美堂出版

おしりたんていプツとおりがみ いしほなおこ おりがみ 作 / ポプラ社 児童書

おはなし会のご案内

- ・嬉野図書館 (おはなしどんどん)
毎週土曜日 10:30~11:00
- ・塩田図書館 (おはなしひろば)
第2・4土曜日 10:30~11:00



携帯版ホームページ QR コードにより簡単にアクセスできるようになりました

嬉野市立図書館の蔵書が、嬉野市ホームページから検索できます (<https://www.city.ureshino.lg.jp/toshokan.html>)

特集

ゆっつらNEWS

カレンダー

健康

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

演劇鑑賞会の無料チケットを配布します
 問い合わせ 嬉野市子ども会事務局 (塩田公民館)
 ☎0954-66-9129

2月26日(土)15時より演劇「なんちゃってヒーロー」をリバティで上演します。鑑賞は無料ですが、チケットが必要です。各配布場所で2月24日までお配りしますのでぜひお越しください。
 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては中止となる可能性があります。

【無料チケット配布場所(予定)】
 嬉野市中央公民館 (塩田公民館)・うれしの市民センター・吉田公民館・リバティ・嬉野市立図書館 (嬉野・塩田)



リバティうれしの寄席2022
 問い合わせ 嬉野市文化振興事業実行委員会 (嬉野市社会文化会館リバティ)
 ☎0954-66-9320

新春恒例初笑い「リバティうれしの寄席2022」を今年もにぎやかに開催します。今年は大人気漫才コンビ・ナイツが再び登場。真打には古典落語の名手・桂伸治。落語、漫才、太神楽などいろいろな笑いがテンコ盛りのうれしの寄席をお楽しみください。

【開催日時】
令和4年2月13日(日)
 開演14時 (開場13時)
 嬉野市社会文化会館
 リバティ
 ○チケット絶賛発売中○



ファミサポ交流会
 問い合わせ 塩田庁舎 子育て未来課 ☎0954-66-9121
 嬉野庁舎 子育て支援センター ☎0954-43-0100

ファミリー・サポートとは子育ての手助けをしてほしい人と、手助けをしたい人が会員になって、地域の子育てを助け合う「会員同士の助け合い活動」です。
 嬉野市ファミリー・サポート・センターでは、下記の通り「ファミサポ交流会」を開催します。今年度は「嬉野市ファミリー・サポート・センター」の事業が始まって10周年を迎えました。たくさんの方に会員になってもらい、子育てのサポートをしています。
 今回の「ファミサポ交流会」では手作りの楽しい広場を用意してお待ちしております。
 会員の方も、会員以外の方もお気軽にお越しください。

【日時】 令和4年3月6日(日) 9:30~12:00
【場所】 塩田町 楠風館
【内容】 あそびのひろば・読み聞かせの各コーナー等
 ※新型コロナウイルス感染状況により日程の変更もあります。
 ご了承ください

令和3年10月から12月の市交際費を公表します。
 問い合わせ 塩田庁舎 総務・防災課
 ☎0954-66-3111

祝儀	件	円
香典	1件	10,000円
会費	3件	23,000円
見舞金	件	円
その他	22件	107,059円
合計	26件	140,059円

ニセ電話詐欺にご用心!!
 携帯電話に「電話料金の支払期限が過ぎている」等の発信元がわからないショートメールが届いたら詐欺かもしれません。支払う前にもまず身近な人に相談しましょう。

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金 について

無料個別相談会 を行います。

3/11(金) **武雄市文化会館 小会議室B**
 武雄市武雄町大字武雄5538番地

3/12(土) **鹿島商工会議所 小会議室**
 鹿島市大字高津原4296-41

完全予約制 ☎0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日 9:00~18:00 日 9:00~18:00
 個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

対象者 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円~3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 栗庭 孝一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
 プレシャス総合法律会計事務所 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00~18:00 □https://precious-law.jp/ □TEL 03-5363-6333 □FAX 03-5363-6334 □E-mail:info@precious-law.jp

無料電話相談も 同時受付中!お気軽にお電話ください

「カフェこくさいじん」(にほんごきょうしつ) にきませんか?
 うれしのちょうしゃ かんこうしょうこうか
 問合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310



(※やさしい日本語を使用しています。)
 カフェこくさいじんとは いろんな くのに ひとが あつまって おしゃべりを たのしむ
 ところ。やさしいにほんごを つかいます。嬉野町では 1かげつに 2かい あります。
 塩田町では 3かげつに 1かい あります。

カフェこくさいじん(にほんごきょうしつ) スケジュール
《カフェこくさいじん in うれしの》

いつ	どこで
2がつ14にち (げつようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター
2がつ28にち (げつようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター
3がつ14にち (げつようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター
3がつ28にち (げつようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター



《カフェこくさいじん in しおた》

いつ	どこで
3がつ20にち (にちようび) 10:00~12:00	うれしの しちゅうおうこうみんかん しおた こうみんかん 嬉野市 中央公民館(塩田公民館)

Facebook : カフェこくさいじん Ureshino
<https://www.facebook.com/cafekokusaijin.ureshino/>

かんこうしょうこうか : ☎0954-42-3310
 カフェで みなさんに あうことを たのしみにしています!

※いつ・どこでするかは かわることがあります。
 いちばん あたらしい おしらせは フェイス
 ブック (ふえいすぶっく、Facebook) で つ
 たえています。しやくしよの かんこうしょう
 こうかに でんわしても いいです。

特集

ゆつぽろNEWS

カレンダー

健康

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

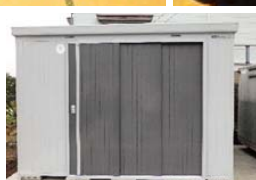
宝くじの助成金で 整備しました



今寺区自治会が、一般財団法人自治総合センター
 が実施する「令和3年度コミュニティ助成事業(一
 般コミュニティ助成事業)」の助成を受けて、**面浮
 立のお面の総塗り替えや黒股引き**などといった、地
 区の活動に必要な備品を整備しました。今寺区自治
 会の活動のさらなる活性化が期待されます。



俵坂区自治会が、一般財団法人自治総合センター
 が実施する「令和3年度コミュニティ助成事業(一
 般コミュニティ助成事業)」の助成を受けて、**机や
 椅子、発電機、グランドゴルフセット、倉庫**など
 といった、地区の活動に必要な備品を整備しました。
 俵坂区自治会の活動のさらなる活性化が期待されま
 す。



※コミュニティ助成事業(宝くじ助成金)は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している事業です。コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりなどのほか、さまざまな活動に対して助成を行うことで、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としています。

**全国民生委員児童委員連合会会長表彰
 (永年勤続民生委員・児童委員表彰)**

民生委員・児童委員の田中康法
 さん(内野内野山区)と宮崎京子
 さん(下岩屋三区)が「令和3年
 度全国民生委員児童委員連合会会
 長表彰」を受けられました。この
 表彰は、現職の民生委員・児童委
 員として10年以上在籍された方に
 贈られるもので、田中さんと宮崎さんは地域福祉の向上のために尽
 力されています。



**グラウンド整備用のトンボと
 ベンチを寄贈されました**

昨年に続き今年も嬉野高校機械科の生徒さん
 たちが製作されたトンボ10本とベンチ2脚を体
 育協会に寄贈して
 頂きました。毎年有
 難うございます。
 大切に使用せても
 らいます。



特集

ゆっくらNEWS

カレンダー

健康

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

こんにちは!

消費生活相談員です!

〈還付金詐欺にご注意! 還付金はATMでは戻りません〉

相談事例

役場を名乗る電話があり「介護保険料の返金がある。携帯電話と通帳を持って銀行のATMへ行き、指定の電話番号に電話して指示どおりに操作するように」と言われた。指示された番号に電話し、担当者から言われた暗証番号982337を入力して操作をした。その後、残高を確認したら、98万2337円を他人の口座に振り込んでいることが分かった。

アドバイス

- ・役所などの公的機関や金融機関の職員が還付金手続きのためにATMの操作をするよう連絡することは、絶対にありません。
- ・「お金が返ってくるのでATMに行くように」という電話は還付金詐欺です。相手にせず、すぐに電話を切ってください。
- ・不審な電話があったら、警察や消費生活相談窓口にご相談しましょう。

問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

令和4年2月 老人福祉センター送迎割当表 (嬉野いこいのセンター)

期日	送迎担当地区	期日	送迎担当地区
2月5日 土曜	西川内	2月2日 水曜	春日
2月15日 火曜	皿屋	2月9日 水曜	上吉田
2月22日 火曜	井手川内	2月18日 金曜	下野
3月3日 木曜	今寺	2月28日 月曜	上岩屋
3月10日 木曜	内野・内野山	3月7日 月曜	下岩屋全区
2月7日 月曜		2月3日 木曜	峰川原
2月16日 水曜	大野原	2月10日 木曜	両岩
2月24日 木曜	三坂	2月19日 土曜	湯野田
3月4日 金曜	式浪	3月1日 火曜	丹生川
3月11日 金曜		3月8日 火曜	俵坂
2月1日 火曜	西吉田	2月4日 金曜	東吉田
2月8日 火曜	真上吉田	2月14日 月曜	納戸料
2月17日 木曜	上不動	2月21日 月曜	下吉田
2月25日 金曜	大舟	3月2日 水曜	下宿
3月5日 土曜	中不動	3月9日 水曜	
	下不動		

嬉野市内在住の60歳以上の方は150円で入浴、休憩ができます。みなさんご利用ください。

青年部通信

商工会青年部では、『発達障がいのある子どもの理解』について、株式会社リブワン代表、香田大蔵様に講演をしていただきました。

例えば、文章での誤字脱字や物忘れなどのケアレスミスは、ほとんどの人が部分的に当てはまるが多く、このため、定型発達と発達障がいの判断は難しいものです。発達障がいがある場合、『やれるのにやらない』とか『わかっているのにやっている』などと誤解されてしまいます。発達障がいを抱える子どものケアは、少しでも出来たら、とにかく褒めることが大切で、家庭で得られる安心感と自己肯定感が不可欠であること、また、子どもに求めるばかりではなく、親の視点を変えて見る事が大事だということ学びました。



うれしの
オンライン
創業スクール

受講料
無料

24時間いつでも、どこでも、受講できます

※受講には、インターネットに接続できるパソコンやスマホ、タブレットが必要です。

※お申し込み後、受講用のIDとパスワードを付与します。

配信内容

「売れる仕組みや顧客づくり」など
4つのテーマごとに2時間の講習

配信期間

令和4年2月1日(月)から
令和4年3月21日(月・祝)まで

対象者

これから創業をお考えの方、
創業して2年未満の方

受講料

無料

申込方法

市のホームページから
ご確認ください →



お問合せ 嬉野市商工会 TEL0954-66-2555

うれしの歴史5日(土)シンポジウム
開催

忍者×郷土史×伝承芸能

【会場】嬉野市民センター
【定員】30名

私たちと本当の忍者の話
山田健司

三重大学教授 山田健司
佐賀大学教授 ステファニー・アン・ホートン
佐賀戦国研究会代表 深川直也
MC ひぜんりさ

嬉野忍者検定 忍道
5日・6日開催
定員 各回先着30名
日本忍者協議会認定

忍術書に基づいた修行(プログラム)を受けて本物の忍者を目指そう!!

※事前予約制

佐賀忍者道
6日(土)開催
佐賀忍衆
追力満点

第7回 うれしの温泉

忍者フェスタ

ミズノ流忍者学校
にんじやがっこう

身も心も忍者になって親子で遊びの術を身につけよう!

5日(土)開催 ※事前予約制

忍者体験ブース
【手裏剣打体験など】

5日・6日開催

忍者スポーツ体験会
【スポーツチャンバラ・ポッチャ】

忍者フェスタMC ひぜんりさ

3月5日(土) ひぜんりさ フリーライブ開催!

メンブリューインスパイアードダンスフィットネス

面浮立の動きを取り入れた健康体操!!

5日(土)開催

3月5日(土) 16:00~ 全国大会の予選を嬉野で開催

棒手裏剣大会

6日(土)開催 12:00~14:00

国スポタイム 演武 体験会
【国スポ競技種目デモンstrーション】

日時 **4年3月5日(土)・6日(日)** 入場・参加 **無料**

【5日】9:00~18:00 【6日】9:00~16:00

嬉野市中央体育館 「U-spo(ユースポ)」
佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1515番地 【駐車場あり】

※一部の忍者体験は有料です

お申し込み・お問い合わせ

- ミズノ流忍者学校 嬉野市役所 文化・スポーツ振興課 TEL.0954-27-7083
- 忍道~嬉野忍者検定~ 特定非営利活動法人九州忍者保存協会 uresino.ninja@gmail.com
- その他お問い合わせ 特定非営利活動法人九州忍者保存協会 TEL.080-4311-0430 uresino.ninja@gmail.com

主催/特定非営利活動法人九州忍者保存協会 共催/嬉野市 協力/ミズノ株式会社・日本忍者協議会・佐賀元組忍者村肥前夢街道・佐賀戦国研究会・佐賀県スポーツチャンバラ協会・株式会社PLANDO

イベント内容が予告なく変更・中止になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



参加者求む!

【事前予約制】

今年も忍者フェスタ内でミズノ流忍者学校を開催します。親子で参加できる運動プログラムとなっています。みんなで楽しく身体を動かしましょう!

【開催日】
3月5日(土)

【教室①】
9時30分~10時30分
(受付は9時から)

【対象者】
市内の未就学児
(年中・年長)

【教室②】
11時30分~12時30分
(受付は11時から)

【対象者】
市内の小学生
(1年生~3年生)

【事前予約制】

各教室とも保護者同伴での参加が条件となり限定20組の事前予約制です。

【申込み】

0954-27-7083
文化・スポーツ振興課

特集

ゆつらNEWS

カレンダー

健康

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

広告

昭和堂 TVCM 放映中!

印刷だけじゃない
アレコレ 昭和堂

株式会社 昭和堂 <http://www.showado.co.jp>

- アクティブ・クリエイション本部 TEL.0957-22-6000
- アクティブ長崎 TEL.095-821-1234 ■五島オフィス TEL.0959-72-2141
- アクティブ九州 TEL.092-260-9494 ■佐賀オフィス TEL.0952-33-1221



嬉野市の古文書や昔の写真を探しています

問い合わせ 嬉野市史編纂室(嬉野市歴史民俗資料館2階) ☎・FAX 0954-68-0171

「嬉野市史」編纂にあたり、市のあゆみ・歴史を物語る写真や資料などを収集しています

江戸時代や明治時代以前のものだけが貴重なわけではありません。大正・昭和・平成の冊子や書類、書付一枚からも歴史を読み解きます。次のような資料をお持ちの方はご連絡ください。

※お借りした資料・写真は市史編纂事業終了後お返しいたします。

- ◆唐釜のあるお家ありませんか？(建築・茶業関係)
- ◆お祝いや葬祭関係の人生儀礼の写真はありませんか？(民俗)
- ◆信仰伝承。年中行事関係の写真や資料(民俗・歴史)
- ◆嬉野市にちなんだ美術工芸(嬉野市出身の画家や作家の作品など)
- ◆その他、嬉野市にちなんだ古文書や写真・資料など



第1回市史編纂事業講演会「解明された志田東山関係文書」を開催しました。

市史を執筆する各分野の専門員が市内を調査しています。
ご理解とご協力をお願いします

特集

ゆっくらNEWS

カレンダー

健康

かわら版

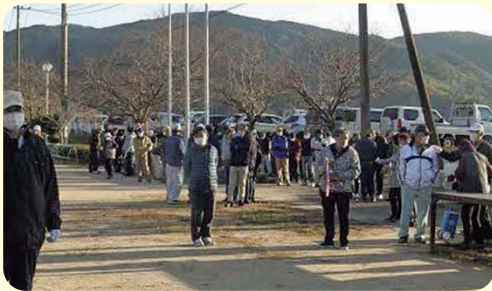
文化スポーツ

市民のひろば

塩田地区地域コミュニティ

「第11回 グラウンドゴルフ大会開催」

11月23日(火)に14区全区から今までで一番多い29チーム+市役所職員2チーム、23歳~96歳までの223名の参加で中央公園にて第11回グラウンドゴルフ大会(森鉄工杯争奪)を開催しました。



大草野地区地域コミュニティ

「体育大会が開催!」

第5波のコロナ感染拡大のために、毎年9月開催の体育大会が11月に延期して行われました。予定の14日日曜日があいにくの雨で、15日月曜日に順延しての開催です。



地域コミュニティ通信

★開館時間/9:00~22:00
★風呂利用時間/水・木・土・日13:00~20:30
★トレーニングジム/9:00~22:00
★休館日/毎週火曜日 ★風呂休み/毎週月・金曜日
嬉野市塩田町大字五町甲3136-1 ☎0954-66-9206



楠風館日記

楠風館サービスデー 第1日曜日 2月6日(日)
通常各330円を 風呂・ジム各110円

『塩中バレー部』

11月27日楠風館において『塩中バレー部』3年生が活動されました。

既に部活は引退されていますが、卒部式で送る後輩達へのプレゼント製作を行い、久しぶりにバレー部メンバーで集まったことで笑顔が溢れていました。

細かい作業だったようですが、これまで培ったチームワークで素敵なプレゼントができたようです。





おまがり たいし 大曲 泰詩くん(1歳)
R3.2.10



ほのか 穂乃佳ちゃん(2歳)
R2.2.3



なが お はるか 永尾 晴香ちゃん(1歳)
R3.2.26



まつお そうた 松尾 奏汰くん(4歳)
H30.2.5

happy Birthday

3月・4月生まれのお子様を募集します!!
お誕生日の記念に、市報へお子様を掲載してみませんか?
3月生まれのお子様：2月5日メ切
4月生まれのお子様：3月5日メ切

市報うれしでは、小学生までのお子さんのご登場をお待ちしています。お子様のお名前(ふりがな)、年齢、コメントおよびお子様の写真を添付して下記アドレスまたはQRコードからアクセスして送信してください。

メールアドレス joho@city.ureshino.lg.jp
QRコード



※ 個人情報とは適正に管理し本業務のみで使用します。
※ 応募件数によっては、掲載できない可能性があります。
ご了承ください。

問い合わせ
塩田庁舎 広報・広聴課
☎0954-66-9115



くにひろ ゆずき 國廣 柚希ちゃん(3歳)
H31.2.7



いちか 一花ちゃん(4歳)
H30.2.4



りお 梨陽くん(1歳)
R3.2.25



たの とうや 立野 冬弥くん(3歳)
H31.2.13



なかやま あおと 中山 碧斗くん(1歳)
R3.2.16



のぐち りん 野口 凜ちゃん(4歳)
H30.2.12



ふじやま あおい 藤山 蒼惟くん(5歳)
H29.2.19



ふるかわ あいり 古川 愛莉ちゃん(1歳)
R3.2.23



まつもと なぎさ 松本 風咲くん(3歳)
H31.2.26



もり さくら 森 咲良ちゃん(3歳)
H31.2.21



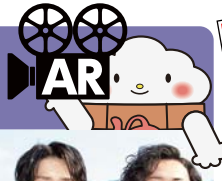
やまぐち こたろう 山口 琥太郎くん(2歳)
R2.2.7



やまぐち りんか 山口 凜華ちゃん(5歳)
H29.2.23

◎今月の表紙：嬉野市成人式

掲載しきれなかった取材時の様子を、ぜひAR動画でお楽しみください!



この1ヶ月間がラッキーになるかも!?

おみくじ

ゆつつらみくじ

運試しにチャレンジ!

今月は「うれしのグルメ権」

①嬉野市アプリを起動させ、「AR動画カメラモード」をタップして下さい。②メニューボタンから「市報うれしの2月号」をタップし、カメラビューの状態でのページ全体にスマートフォンをかざしてください。③表示された「START」をタップし、好きなゆつつらくんを選ぶと、おみくじを引くことができます!

スマホでも「広報紙」がご覧いただけます(マチイロ)

QRコードを読み取り後、アプリをダウンロード。「お住まいの地域」を嬉野市に設定するとご覧頂けます。

iOS Android

問い合わせ / 塩田庁舎 広報・広聴課 ☎0954-66-9115

嬉野市の人口 25,316人 前月比26人減

男性 / 11,878人 女性 / 13,438人

◎嬉野地区 …13,355人 ↓ ◎久間地区 ……3,300人 ↓ ◎全世帯 計9,896世帯 (前月比3世帯増)

◎五町田地区 …3,757人 ↓ ◎塩田地区 ……2,807人 ↓

◎吉田地区 ……2,097人 ↓

令和3年12月31日現在 (住民基本台帳に基づく)