

うれしの

11

vol.189
2021.November

ひとに やさしい まちの ホットな情報

- 2 特集
- 4 ゆっつらNEWS
- 14 暮らしのカレンダー
- 16 健康
- 21 まちかどかわら版
- 22 文化・スポーツ
- 25 市民のひろば



特集

未来を切り開いた熱い思い

中学男子バレーボールクラブ 嬉野ホットスプリングス

この市報のAR部分にスマートフォンをかざすと動画がお楽しみいただけます。



スマートフォン・タブレット対応
「嬉野市」アプリ

App Store, Google playで「嬉野市」を検索してください。

①スマートフォンやタブレットに無料アプリ「嬉野市」をダウンロードしてください。②嬉野市アプリを起動させ、「AR動画カメラモード」をタップして下さい。③メニューボタンから「市報うれしの11月号」をタップすると、カメラビューになります。その状態で市報うれしの内の「AR」と記されたマークの近くにスマートフォンをかざすと、動画が視聴できます。

うれしいを、
いっしょに。





特集
Pick Up

未来を切り開いた 熱い思い

中学男子バレーボールクラブ 嬉野ホッツスプリングス

今年で結成から3年目を迎える嬉野市内の中学男子バレーのクラブチーム、「嬉野ホッツスプリングス」。現在部員25名のうち3年生が12名、2年生が6名、1年生が7名、県内屈指の強豪クラブだ。

彼らは、嬉野中・塩田中・吉田中・有明中のメンバーで構成されており、別々の学校に通うメンバーが同じチームとしてクラブを発足させたにはそれぞれのストーリーがあった。

バレーをやりたい

嬉野中に通うキャプテンの川原大虎くんは、小学2年生の時、お姉さんが所属するジュニアバレーチームから誘われ、そこからバレーにのめり込んでいった。どうせやるなら男子チームでやってみたいと友達に声をかけ、男子部員の仲間が増えていった。このまま自分たちの仲間と中学校でバレーをしたいと考えていたが、嬉野中学校には男子バレー部がなく、どうすればいいのか保護者にも訴えかけ方法を模索していた。

同じ思いだった仲間たち

一方、当時吉田小学校でプレーしていたメンバーは、男女混合の

ジュニアバレーボールチームとして活動していたが、高学年になると、中学校では男子バレーチームとして活動したいと考えていた。その頃、塩田中学校の男子バレー部廃部が決定され、そのため当時、久間男子ジュニアでバレーをしていたこどもたちも、バレーを続けたい反面、行き場を失い困惑していた。

中学バレークラブ実現へ

同じ思いを持っていた嬉野小、吉田小、久間小のメンバー。こどもたちのバレーボールにかける熱い思いと、それに呼応した保護者たちが連携し、さらに嬉野市バレーボール協会のサポートにより、嬉野ホッツスプリングスは彼らが中学生になる2019年4月から活動できるように基盤を整えていった。

チームの躍進

こうして結成された嬉野ホッツスプリングス。中学1年から中心メンバーとして活動してきた現在の中学3年生にとっては今年が最後となる。県内屈指の強豪クラブへと成長した彼らは、今夏の中体連で、それぞれの学校のチームとして出場し、見事嬉野中学校は県大会優勝、九州大会に出場した。

これからそれぞれの進路に進んでいく3年生。12月に開催される中学選抜大会にもチームから4人が選出されており、佐賀県選抜チームの二員として、全国ベスト8という目標を達成するため練習に励んでいる。

また、現在の中学3年生が高校3年生になるとき、「SAGA 2024 国スポ」が開催されるため、チームに所属しているメンバーたちは、まさに国スポ世代、これからの活躍がますます期待されるメンバーだ。





#1 川原 大虎
アウトサイドヒッター
(嬉野中)

#2 松尾 琉哉
ミドルブロッカー
(吉田中)

#3 野口 聡宏
ミドルブロッカー
(嬉野中)

#4 宮崎 孝成
アウトサイドヒッター
(嬉野中)

#5 下田 悠生
アウトサイドヒッター
(塩田中)

#6 國政 春樹
セッター
(塩田中)

URESHINO Hot Springs V.B.C 嬉野ホットスプリングス **12人の絆**



#7 竹下 英昭
セッター
(嬉野中)

#8 一瀬 柊
リベロ
(塩田中)

#9 岩石 朋也
アウトサイドヒッター
(宥明中)

#10 中島 拓平
ミドルブロッカー
(吉田中)

#11 松下 大起
アウトサイドヒッター
(吉田中)

#12 廣川 雅哉
リベロ
(嬉野中)

Interview

🏐 キャプテン

#1 川原 大虎

3年間チームで学んだことは？

3年間指導者の皆さんから、多くのことを教えてもらいました。バレーの技術や、チームで声を掛け合うこと、感謝する心や礼儀も身につけてきたと感じています。

両親や家族への思いは？

父さんは、やりたいことそつちなので、自分のバレーのサポートをしてくれていて、自分は好きなことを目いっぱいさせてもらっています。本当に家族に恵まれていると思います。

将来については？

まず、中学選抜チームや高校生になってから開催される国スポでもレギュラーとして出場し、活躍したい。将来はプロを目指したいと思っています。

自信はありますか？

自信はまだありません。でも、これからの自分の行動で自信をつけていきます。



Information

第35回 全国都道府県対抗 中学バレーボール大会

開催期日 [4日間]

令和3年12月25日(土)〜28日(火)

会場

大阪市丸善インテックアリーナ大阪など

佐賀県選抜チーム

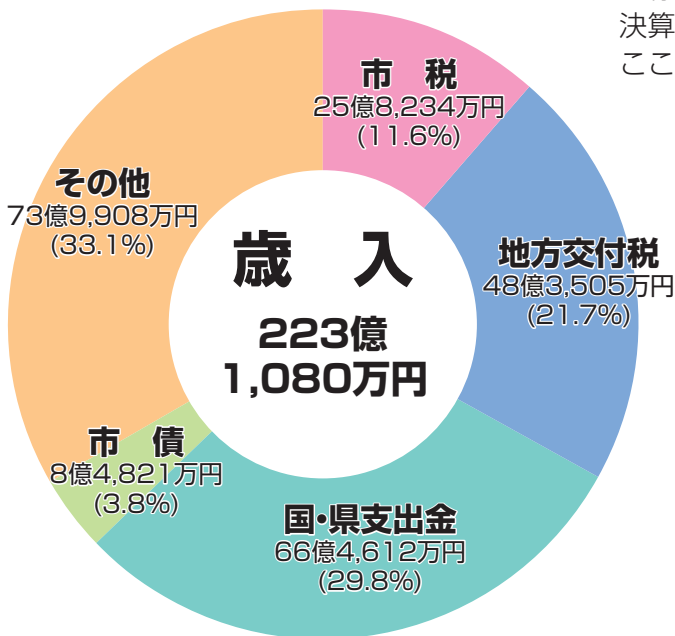
嬉野ホットスプリングス出身選手

- 川原 大虎 アウトサイドヒッター (嬉野中)
- 宮崎 孝成 アウトサイドヒッター (嬉野中)
- 竹下 英昭 セッター (嬉野中)
- 中島 拓平 ミドルブロッカー (吉田中)

令和2年度

決算報告

決算は、監査委員の審査を受け、議会の認定後、市民の皆様にご公表することが義務付けられています。令和2年度決算は、令和3年9月議会において認定を受けましたので、ここにその概要を公表します。



一般会計 歳入

市の基本的な行政を運営するための令和2年度一般会計歳入決算は、前年度と比較して28.4%増加しました。1人あたり10万円を支給する定額給付金事業による国庫支出金、ふるさと応援寄附金基金繰入金が増額の主な要因です。

特別会計

国民健康保険では、歳入で県支出金が減少し、歳出では保険給付費が減少しました。ともにコロナ禍

による受診控えで医療費が抑制されたことが要因です。

後期高齢者医療では、過年度保険料分の広域連合納付金が増加し、歳出総額が増加しました。単年度赤字が発生したため、翌年度予算からの繰上充用金により補填を行いました。

下水道整備事業では、「農業集落排水」が公営企業法適化移行の取組により事業費が0.7%増加しました。一方、「公共下水道事業費」は事業費の減少により0.5%減となりました。また、「浄化槽」も事業費の減少により3.0%減となりました。

「嬉野第七土地区画整理事業費」は起債の償還が進んだことによる公債費の減少と保留地処分金の一般会計への繰出金の減少により32.5%減となりました。また、「嬉野第八土地区画整理事業費」についても、起債の償還が進んだことによる公債費の減少と保留地処分金の一般会計への繰出金の減少により57.5%減となりました。

「嬉野温泉駅周辺土地区画整理事業費」は、九州新幹線西九州ルートの新開業が2022年(令和4年)秋と発表され、早急な事業進捗が必要となったため、事業費が74.9%増加しました。

◎決算の規模

	歳入	歳出	歳入歳出差引額
一般会計	223億1,080万円	215億3,422万円	7億7,658万円
国民健康保険	35億1,463万円	34億1,750万円	9,713万円
後期高齢者医療	3億7,787万円	3億7,863万円	△76万円
農業集落排水	3億9,559万円	3億8,357万円	1,202万円
公共下水道事業費	4億6,523万円	4億4,821万円	1,702万円
浄化槽	1億6,761万円	1億6,082万円	679万円
嬉野第七土地区画整理事業費	7,952万円	6,788万円	1,164万円
嬉野第八土地区画整理事業費	4,917万円	1,815万円	3,102万円
嬉野温泉駅周辺土地区画整理事業費	2億4,207万円	1億9,168万円	5,039万円

問い合わせ

嬉野市役所 財政課 ☎0954-66-9114

特集

ゆづりNEWS

カレンダー

健康

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

令和2年度に使ったお金は 215億3,422万円です

特集

ゆめと未来

カレンダー

健康

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

一般会計 歳出

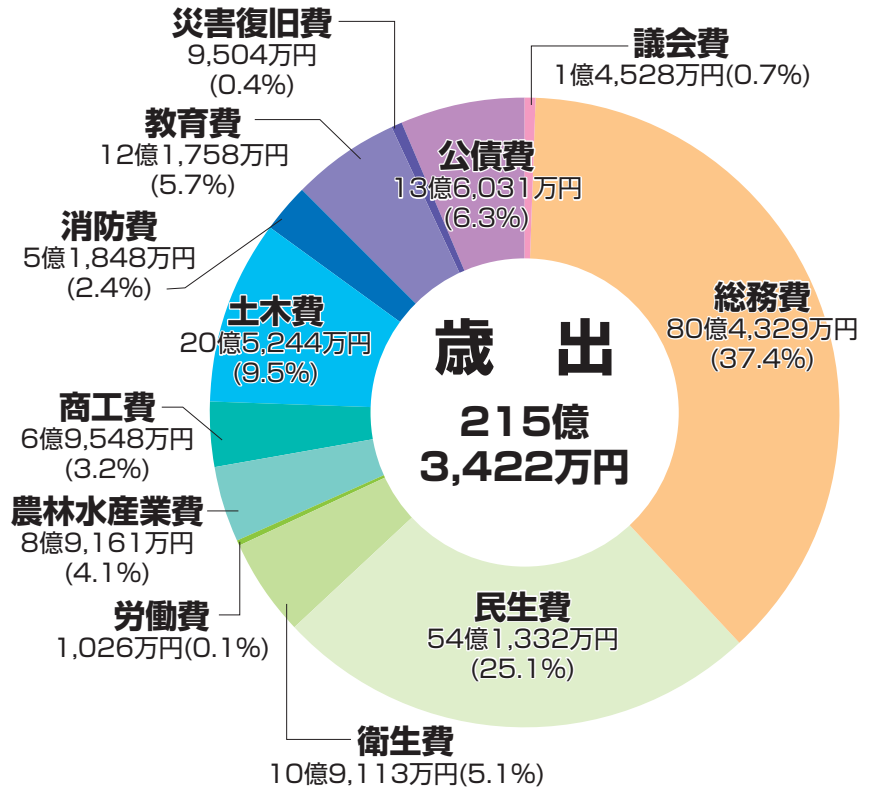
歳出は28.3%増加しました。新型コロナウイルス感染症対策関連事業の増加で定額給付金事業、衛生費（感染対策事業）、商工費（事業者緊急支援事業）教育費（タブレット端末及び環境整備事業）などが増加した主な要因となっています。一方で消防費（耐震対策緊急促進事業）が大きく減少しました。

財政主要指標

- ・財政力指数は、市町村の財政力を示す指数で、1に近いほど財源に余裕があるとされています。
- ・経常収支比率は財政構造の弾力性（余裕）を判断するための指標として用いられ、80%を超えると弾力性を失いつつあるとされています。
- ・実質公債費比率は、資金繰りの危険度を示した指数で、市の財政規模に対する「一般会計、特別会計、一部事務組合の公債費（借金の返済額）に対して、一般会計から支出した額」の割合です。値が低いほど借金返済の負担が少ないことになります。
- ・将来負担比率は、将来の財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示した指数で、市の財政規模に対する「一般会計の借入金や、将来支払う可能性がある市の負担額などの現時点での残高」の割合です。値が低いほど将来の負担が少ないことになります。

市債等の残高

一般会計は、令和2年度の借入額が昨年度より増加していますが、利息の金利が低くなり、元金償還額が増加したため、償還額が借入額を上回り残高は減少しました。一方、特別会計では、浄化槽特別会計では増加したものの、その他の特別会計においては確実に償還を進めたため減少しており、一般会計と特別会計を合わせた市債残高は減少しました。今後も行財政改革を推進し、より一層の効率的な財政運営に努めます。



◎財政主要指標

	令和元年度	令和2年度	早期健全化基準
財政力指数	0.384	0.381	(基準なし)
経常収支比率	93.5%	86.4%	(基準なし)
実質公債費比率	9.6%	9.8%	25.0%
将来負担比率	58.9%	26.8%	350.0%

◎市債等の残高

	令和元年度末	令和2年度末	
一般会計	115億6,038万円	110億7,687万円	
特別会計	農業集落排水	29億5,484万円	27億5,662万円
	公共下水道事業費	25億1,017万円	25億752万円
	浄化槽	1億6,822万円	2億377万円
	嬉野第七土地区画整理事業費	2,814万円	479万円
	嬉野第八土地区画整理事業費	2,057万円	804万円
	駅周辺土地区画整理事業費	4億3,695万円	4億803万円
合計（一般会計+特別会計）	176億7,927万円	169億6,562万円	

※市債の種類によっては、償還額の一部に対して交付税措置があります。令和2年度決算では一般会計と特別会計の元利償還額の合計は18億5,673万円ですが、そのうち12億6,604万円は普通交付税により措置されています。



my ランタン制作者募集

特集

うれしのあつたかまつり NEWS

カレンダー

健康

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

うれしのあつたかまつり「宵の美術館」では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年度から旧嬉野市体育館での「なまずの寝床」は実施せず、市民の皆様が制作されたランタンを温泉公園や足湯、市内の各店舗等で展示する「my ランタン企画」を実施しています。

今年もランタン制作にあたっては、ランタン作家の三上真輝さんにご指導していただきます。皆様のランタン制作へのご参加をお待ちしています。

my ランタン制作展示

市民の皆様が my ランタンとして自ら制作したものを、温泉街や各店舗・施設等に展示します。市内の各事業者、各団体、コミュニティやご家族ご友人など幅広い方々にご参加いただき、嬉野市全体で制作する「宵の美術館」として実施します。

【制作期間】 令和3年12月上旬～令和4年1月中旬

【制作場所】 旧社会体育館

【参加条件】 参加費は無料。

制作期間中にランタンを完成させること。※制作には、ある程度の日数を要します。

申込みには、制作したいランタンを大まかで良いので決めておいてください。

(例) 金魚、マスコット、店舗の看板など

制作希望の方、興味のある方は、11月末までに嬉野市観光商工課または、あつたかまつり実行委員会（観光協会内）へ、ご連絡ください。

第22回うれしのあつたかまつり

【期 間】 令和4年1月29日～令和4年2月13日

【実施内容】 百灯笼等伝統のあかり（本通り・温泉公園など）

宵の美術館（上記の内容で実施予定）

あつたか御膳など食のおもてなし

※新型コロナウイルスの感染状況により、

実施内容が変更になる場合もあります

お問い合わせ

嬉野市観光商工課

☎0954-42-3310

あつたかまつり実行委員会
（観光協会内）

☎0954-43-0137



うれしの 元気通信 編集長 松本聡子さん



嬉野の情報発信コンテンツ、うれしの元気通信では、ブログやフェイスブック、ツイッター、インスタグラム、YouTubeなどいろんな手法を活用して、嬉野の魅力や旬な情報を発信している。その編集長を務めているのが、マッコさんの愛称で知られる松本聡子さん（吉田在住）です。

きっかけ

もともと鹿島市の出身で、図書館司書として働いていた松本さん。

「どちらかというと、本を読むのは苦手で、何かを調べることが大好きでした。ある時、『地域の魅力発掘発信』と書かれた求人情報に興味を持って、応募した先が『うれしの元気通信』だったんです。」

自分の気持ちを大切に

おっとりとした話し方が特徴的で、ひとからよく「ゆつくりしている」といわれる松本さん。その雰囲気や相手の懐に入り込み、うまく話を聞きだす取材能力は、穏やかな中に探究心を併せ持つ松本さんの内面がなせる業だ。そんな松本さんの撮影方法や発信内容にはひとつのこだわりがある。

「以前、仕事をこなすことに追われ、情報発信をしていたら、『つまらなさそう』と鋭い指摘を受け、『ハッ』としました。自分の気持ちや記事を通じて相手にも伝わっていたんです。それ以来、自分が楽しいと感じる場面や良いと思う気持ちを大事にし、写真や記事に反映させています。」

松本聡子写真展



宵の美術館「なまずの寝床」



大定寺（吉田）



鍋野楮収穫

働くお母さん

現在、結婚して子育て真っ最中の松本さん。最近では、周りの見え方が変わってきているという。

「これまででは意識していなかったんですが、自分が出産・育児を経験して、『働くお母さん』に自然と目が向くようになっていきます。嬉野には子育てをしながらバリバリ働いている女性がたくさんいらつしやって、皆さん本当にたくましいです。」

自分自身も女性の見方がかわって、これからは、自分の記事の中でも、『働くお母さん』を題材とした情報も発信していきたいです。」

新幹線開業にむけて

これからの嬉野の情報発信で大きな出来事となる新幹線開業について、人の流れや町の景色が変わってきていると感じている松本さん。

「新幹線を利用して嬉野温泉駅に着いた皆さんに、嬉野の魅力、地域に密着した情報を届けたいです。また、訪れた方と地域の皆さんとの仲介役になれるような情報発信、ネット以外でも写真やパネルでみせることを駅周辺施設でやっていければと思っています。」

メンバー募集

現在、松本さんのほか、塩田を中心に活動している織田和子さんの2名で主な情報を発信している「うれしの元気通信」。「うれしの元気通信」では、いっしょに働いてくれるメンバーも募集中です。

2022年版さが県民手帳 販売中

お問い合わせ 塩田庁舎 企画政策課
☎0954-66-9117

【販売場所】

- ・嬉野市役所
塩田庁舎2階 企画政策課
嬉野庁舎1階 市民課
 - ・県内一部書店（嬉野市内取扱店…古賀書店、田崎書店）
 - ・県内セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート各店
- ※サイズは1種類のみとなります。また、一部取扱いのない店舗もあります。



「うれしかーど」キャンペーン 申請はお済みですか？

お問い合わせ 嬉野市観光商工課 ☎0954-42-3310

嬉野市では、「うれしかーど」加盟店で使える5,000円分のポイント交付を行っており、交付申請の受付期間を令和3年10月末までとしていましたが、令和3年11月15日(月)まで延長いたします。

申請手続きがお済みでない方はお急ぎください！



会計年度任用職員の募集について

お問い合わせ 嬉野市役所 嬉野庁舎 税務課 ☎0954-42-3305

税務課事務補助に係る会計年度任用職員を募集します。

【応募資格】

- ①嬉野市内又は近隣市町在住の方(但し、通勤可能な方)
- ②パソコン(ワード、エクセル)の基本的な操作ができる方
- ③市税の滞納がない方

【募集内容】

- ①業務内容 税務課事務補助
- ②募集人員 4人程度
- ③雇用期間 **令和4年1月7日(金)～令和4年3月31日(木)**
- ④勤務日数 月20日程度(土日祝祭日は休み)
- ⑤勤務時間 1日6時間(週30時間以内で変則勤務あり)

- ⑥賃金日額 5,382円(時給897円×6時間)
- ⑦通勤費用 片道2キロ以上で支給(金額は条例による)

【応募締切日】 令和3年11月30日(火) 午後5時必着

【提出書類】

- ①応募申込書(嬉野市ホームページ、嬉野庁舎税務課にあります。)
- ②履歴書…市販のものを使用してください。

【提出先】

嬉野市役所 嬉野庁舎 税務課(持参又は郵送)
〒843-0392 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地

【選考方法】

面接及びパソコン操作により選考
選考日は令和3年12月10日(金)の予定(嬉野庁舎にて)

広告

がばい便利な nimoca!

新規購入 キャンペーン!

対象窓口でスターnimocaを購入すると
抽選で **500名さまに 佐賀の特産品など豪華景品が当たる!**

たなか和牛 すき焼き用 赤身スライス 30名さま	呼子 松いか姿造り 50名さま	天使のホワイトロールケーキ 70名さま	佐賀地酒セット 50名さま	300名さま
--------------------------	-----------------	---------------------	---------------	--------

nimoca 1,000 ポイント

期間 2021 10.1(金) ▶ 11.30(火)

株式会社ニモカ / 〒812-0011 福岡県福岡市博多区博多駅前3丁目5-7 TEL:0570-092-111

※応募不要 ※天候や仕入れの状況により商品が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

昭和三井自動車株式会社 Yutoku 佐賀市交通局 Nishitetsu Group 後援:佐賀県

特集

ゆづりNEWS

カレンダー

健康

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば



嬉野市長選挙及び嬉野市議会議員選挙

お知らせ

問い合わせ 嬉野市選挙管理委員会事務局（嬉野市役所塩田庁舎総務・防災課内） ☎0954-66-9111

令和4年2月4日の任期満了に伴う嬉野市長及び嬉野市議会議員選挙が令和4年1月23日(日)に行われます。それに伴いまして立候補届出事務説明会を下記のとおり開催いたします。立候補を予定されている方は必ずご出席してください。なお、立候補予定者本人が出席できない場合は、代理の方の出席をお願いします。

【立候補届出事務説明会】

日時：令和3年11月11日(木) 午後2時～
場所：嬉野市中央公民館（塩田公民館）2階 大集会室

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用、手指消毒へのご協力をお願いします。また出席者は各候補者につき3名以内としてください。



耐震診断改修補助事業

住まいの耐震診断及び耐震補強工事費用を支援します！

お知らせ

問い合わせ 嬉野庁舎 建設課 ☎0954-42-3311

いつどこで起きてもおかしくない大地震。熊本地震で、多くの古い住宅が被害を受けたことから、嬉野市では住宅の耐震診断・耐震改修の補助を行っています。地震における人的被害の多くは発生直後の瞬間的な建物の倒壊によるものです。日頃から身を守るために、耐震診断・耐震改修の補助制度をご活用ください。

【対象住宅】 昭和56年5月31日以前に着工された住宅（個人所有の住宅）

【耐震診断士派遣事業のご案内】

耐震診断士を派遣します

「佐賀県木造住宅耐震診断登録建築士」として登録された建築士が診断を行い、診断結果は後日建築士が報告します。

自己負担額

耐震診断に要する費用が無料となります

※ただし、診断士派遣事務手数料として建築士事務所協会へ5,000円の負担が必要です。

耐震診断の結果、耐震性が不足していた場合・・・

【耐震改修補助内容】

◎耐震性を確保するための耐震補強工事の費用にも補助制度があります。

耐震改修

耐震補強工事の費用に係る部分の80%以内（補助金の上限100万円を補助）

（例）工事の費用が約150万円の場合
100万円 を補助

広告



～子どもの生きる力を育てる～

令和4年度 園児募集！

社会福祉法人 カリコカ 嬉野いすの森保育園 ☆園見学も随時受付中☆

佐賀県嬉野市塩田町馬場下甲 711 番地 1 (HP) ホームページ
TEL:0954-66-3300 FAX:0954-66-2751 嬉野いすの森保育園

特集

ゆめNEWS

カレンダー

健康

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

令和4年度放課後児童クラブ入所申込みについて
 問い合わせ 塩田庁舎 子育て未来課 ☎0954-66-9121 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

申 込 期 間	令和3年11月8日(月)～令和3年11月26日(金) <集中受付期間> 令和3年11月13日(土)～令和3年11月19日(金) ※11月13日(土)は塩田庁舎子育て未来課、11月14日(日)は嬉野庁舎福祉課で受付を行います。 ※長期休業中のみ(夏休みのみ利用等) 利用される方も上記期間に申込みをお願いします。 ※毎年度申込みが必要です。
受 付 時 間	8時30分～17時15分 <集中受付期間> 8時30分～19時(13日(土)・14日(日))は17時まで
申 込 先	嬉野市役所 塩田庁舎 子育て未来課または 嬉野庁舎 福祉課 (※1) 10月1日時点で在所(放課後利用)の方には、放課後児童クラブを通じて申込書を配布します。 (※2) 新1年生には、保育施設(保育所・幼稚園等)を通じて配布、または郵送します。
提 出 書 類	・入所申込書(同意書) ※土曜日利用は、児童と同居している家族全員(満65歳以上の方を除く)が就労等理由がある場合に限る。 ・健康状態等チェック票 ・児童と同居している家族全員(満65歳以上の方を除く)の就労証明書等 ※各様式は嬉野市HPからダウンロードすることもできます。 ※提出書類の詳細については上記の市役所担当課までおたずねください。
対 象 児 童	嬉野市在住で保護者が就労等により児童の帰宅時に家にいない、小学校新1年生から新6年生までの児童。
実 施 容 内	開設期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日 毎週月曜日～土曜日 ※ただし祝祭日、8/13～8/15、年末年始(12/29～1/3の期間)は除く。
	開設時間 ○平日(月曜日～金曜日)⇒授業終了後～19時 ○土曜日・長期休暇期間 ⇒7時30分～19時
	開設場所 小学校の敷地内教室

＜学童支援センターげんき＞

学童支援センターげんきについては、**令和3年11月6日(土)～令和3年11月8日(月)の3日間のみで入所受付**を行います。
【受付時間】 11月7日(日)は、9時～12時。他の2日間は、9時～18時。事前に電話で連絡をお願いします。
【場 所】 〒843-0301 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿甲3051-1
【申 込 先】 学童支援センターげんき **【電話番号】** 0954-42-2155
 ※入所決定の連絡は11月10日(水)に行います。詳しい内容は直接お問い合わせください。

税務署からのお知らせ

令和3年分以降の年末調整説明会につきましては、新型コロナウイルス感染症の発現や行政手続のデジタル化への対応を踏まえ、開催を取りやめさせていただきます。
 今後は、動画配信を中心とした「いつでも」「どこからでも」必要な情報を得られる体制を図ることとしておりますので、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

国税庁ホームページはこちら



問い合わせ 武雄税務署 法人課税部門 ☎0954-23-2127

令和3年7月から9月の市交際費を公表します。
 お問い合わせ 塩田庁舎総務・防災課 ☎0954-66-3111

祝儀	件	円
香典	件	円
会費	1件	10,000円
見舞金	件	円
その他	9件	89,729円
合計	10件	99,729円

特集

ゆづりNEWS

カレンダー

健康

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

広告

Google Play 入手し入れよう

App Store からダウンロード

防災情報はプッシュ通知 地元の情報満載データ放送連携

スマホ用アプリ配信中!!

・現在地から避難所まで避難経路標示
 ・スマホでゴミ収集チェック!
 ・出先でも簡単操作で地元の天気
 ・もしもの時も安心 休日の当番医や電話番号 各施設の連絡先があります

地域情報

Webもアプリも検索は【テレビ九州】 0954-20-2580 株式会社 テレビ九州

令和4年度 認可保育所・認定ども園等利用申込みについて



問い合わせ 嬉野市役所 塩田庁舎 子育て未来課 ☎0954-66-9121 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306

令和4年4月以降に保育所等の利用を希望される方は申込みが必要です。
 ※現在、在園されている方も申込みが必要です。

申込受付期間：令和3年11月8日(月)～同年11月26日(金)※期限厳守

【集中受付期間】 令和3年11月13日(土)～同年11月19日(金)
 集中受付期間中の平日は、夜7時まで受け付けています。
 ※土日は以下のとおり受付を行います。
 11/13(土) 8:30～17:00 塩田庁舎のみ 11/14(日) 8:30～17:00 嬉野庁舎のみ

申込書配布 申込書の配布時期は令和3年10月15日(金)から配布しています。
 ・10月時点で市内の園に在園中の方は園を通じて配布しています。
 ・市外園に在園中の方は嬉野市から保護者宛てに申込書を郵送します。

申込先：

新規での入園希望者	→	塩田庁舎子育て未来課 または嬉野庁舎福祉課
市内の保育施設に在園中の方		
市外の保育施設に在園中の方		

※幼稚園、認定こども園(1号・教育)の申込みは各園に直接申込み下さい。

対象者： 令和4年4月時点で、家庭での保育ができない見込みの方で、4月入所希望の方。
 令和4年度内に職場復帰予定の方。
 ・5月以降の入所希望の方は、入所希望月に応じて申込受付期間が異なります。
 市ホームページもしくは「利用申込みのてびき」(市役所で配布)で確認下さい。
 ・ただし、育児休業中の方で年度途中で職場に復帰することが決まっている方は、入所希望月の申込受付期間より前に申請が可能です。上記期間(11/8～26)で申請できます。
 (注) 子ども子育て支援法の定めにより、保育施設等に入園する場合は、家庭で保育ができない客観的な理由が必要です。「集団に慣れさせたい」等の理由のみで入園することはできません。

提出書類： ・施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書兼保育所入所申込書
 ・児童の健康状況調書
 ・アレルギーチェック表
 ・保護者負担金(保育料)納付誓約書……保育所入所希望者のみ
 ・保育が必要な理由を証明する書類および添付書類
 ・令和3年1月1日時点で嬉野市に住民票がない方については別途書類が必要です。(該当される方は、問い合わせ先にお尋ねください。)
 申請書や証明する書類の様式は市役所で配布しています。
 (市のホームページからダウンロードすることもできます。)

◎**保育料について**
 保育料については、保護者の住民税等により算定されます。

◎**市内の認可保育所、認定こども園、地域型保育事業所、幼稚園**

地区	認可保育所名	連絡先	所在地	地区	認定こども園名	連絡先	所在地
塩田	嬉野りすの森保育園	☎0954-66-3300	塩田	塩田	ルンビニこども園	☎0954-66-2430	平山
	みのり保育園	☎0954-66-3174	谷	嬉野	嬉野ルンビニこども園	☎0954-42-4155	内野内野山
	久間子守保育園	☎0954-66-5568	北下久間		認定こども園嬉野幼稚園	☎0954-43-1019	井手川内
	たちばな保育園	☎0954-66-4060	袋		認定こども園和光幼稚園	☎0954-42-2548	三坂
嬉野	井手川内保育園	☎0954-43-2091	井手川内	地区	地域型保育事業所名	連絡先	所在地
	岩屋保育園	☎0954-42-0509	下岩屋三区	嬉野	うれしのつぼみ保育園	☎0954-43-3118	下宿
	下宿保育園	☎0954-42-2154	下宿	地区	幼稚園	連絡先	所在地
	吉田保育園	☎0954-43-9463	皿屋	塩田	塩田幼稚園	☎0954-66-4477	町分

※提出書類等の詳細については、下記の担当課へお問い合わせください。

昭和堂 TVCM 放映中!

印刷だけじゃない アレコレ 昭和堂

株式会社 **昭和堂** <http://www.showado.co.jp>

■アクティブ・クリエイション本部 TEL.0957-22-6000
 ■アクティブ長崎 TEL.095-821-1234 ■五島オフィス TEL.0959-72-2141
 ■アクティブ九州 TEL.092-260-9494 ■佐賀オフィス TEL.0952-33-1221

特集

ゆづりNEWS

カレンダー

健康

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

【実施期間】 11月12日(金)～11月18日(木)までの7日間
【受付時間】 11月12日(金)～18日(木) 午前8時30分から午後7時まで
 11月13日(土)～14日(日) 午前10時から午後5時まで
【電話番号】 **0570-070-810** (全国共通)
【相談担当者】 法務局職員、人権擁護委員
 ※配偶者からの暴力(DV)、職場等における各種ハラスメント、ストーカー行為、「JKビジネス」問題等といった女性をめぐる様々な人権問題に関する相談について、専用電話で受ける窓口です。秘密は固く守られますので、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

「女性に対する暴力をなくす運動」について

【問い合わせ】 塩田庁舎 子育て未来課 ☎0954-66-9121 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306
 嬉野市女性・子ども・家庭支援センター ☎080-8438-1598 (直通)

暴力は、その対象の性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。特に、配偶者等や交際相手からの暴力(DV、デートDV)は、時として犯罪行為ともなる重大な人権侵害で、被害者は多くの場合女性です。

毎年11月12日から11月25日(女性に対する暴力撤廃国際日)までの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

令和3年度のテーマは「性暴力を、なくそう」です。

いつ、どこで、だれと、どのような性的な関係を持つかは、あなたが決めることができます。望まない性的な行為は、性的な暴力にあたります。

性的な暴力は、年齢、性別にかかわらず起こります。また、身近な人や夫婦・恋人の間でも起こります。つらいこと、不安なことについて一人で抱え込まず、まずは性犯罪・

性暴力被害者のためのワンストップ支援センターに話してみませんか。

- ◆性暴力救援センター・さが「さが mirai」 ☎0952-26-1750
- ◆佐賀県 DV 総合対策センター (アバンセ) ☎0952-26-0018
- ◆DV 相談ナビ+ ☎0120-279-889 (24時間受付)



障がい者福祉各種手当のお知らせ

嬉野市では障がい者福祉向上のため、下記の手当があります。ぜひご相談ください。

手当	対象	手当額	支給制限
特別障害者手当	20歳以上で、日常生活において常時特別の介護を必要とする障害者本人	月額 27,350円	①本人が施設に入所している場合 ②本人が病院(診療所)に継続して3ヵ月以上入院した場合
障害児福祉手当	20歳未満で、日常生活において常時特別の介護を必要とする障がい児本人	月額 14,880円	①本人が障がいを支給事由とする公的な年金を受給している場合 ②本人が施設に入所している場合
特別児童扶養手当	精神または身体に中度以上の障がいのある在宅の20歳未満の児童を養育する保護者など	1級： 月額 52,500円 2級： 月額 34,970円	①児童が障がいを支給事由とする公的な年金を受給している場合 ②児童が施設に入所している場合

※本人・家族の所得により支給が停止となる場合があります

特集
ゆづりNEWS
カレンダー
健康
かわら版
文化・スポーツ
市民のひろば



**11月は児童虐待防止推進月間です
体罰等によらない子育てを広げよう！**

問い合わせ 塩田庁舎 子育て未来課 ☎0954-66-9121 嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306
嬉野市女性・子ども・家庭支援センター ☎080-8438-1598 (直通)

体罰は法律で禁止されています

児童福祉法等の改正で、保護者等による児童への体罰が許されないものであることが法定化・施行されました。

児童虐待はだれもが望まないことなのに、児童虐待相談対応件数は増加の一途をたどっています。

たたかれてもいい子どもなんていない

しつけと称して子どもに暴力をふるうことは子どもの権利を奪うことになるだけでなく、子どもの心身の成長・発達に悪影響が生じる可能性があります。子どもに否定的な感情が生じたときは、子どもの言動だけでなく、自分自身の体調の悪さや忙しさが関係していないかを振り返ってみましょう。



安心感や信頼感、温かな関係で心地よい親子関係を！

子育てを担うことは、大変なことです。子どもに腹が立ったり、イライラすることも…日頃から子育ての具体的なポイントを参考に子どもと向き合い、周囲の力を借りながら子育てしていきましょう。



子育ての具体的なポイント

- ① 子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう
- ② 「言うことを聞かない」にもいろいろあります
- ③ 子どもの成長・発達によっても異なることがあります
- ④ 子どもの状況に応じて、身の回りの環境を整えてみましょう
- ⑤ 注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけてみましょう
- ⑥ 肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に
- ⑦ 良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

保護者自身の工夫のポイント

- ① 否定的な感情が生じたときは、まずはそういう気持ちに気づき、認めることが大切です。
- ② 自分の時間や心に余裕がないときは、深呼吸して気持ちを落ち着け、ゆっくり5秒数えたり、窓を開けて風にあたって気分転換しましょう。
- ③ 周囲の力を借りると解決することもあります。勇気をもってSOSを出すことで、まだ気付いていない支援やサービスに出会えたりします。



『里親』それは子どもを未来につなぐひと

問い合わせ 嬉野市児童養護施設済昭園 担当：石橋 ☎0954-66-2138
佐賀県里親支援 こねくと ☎0952-65-1165
塩田庁舎 子育て未来課 ☎0954-66-9121
嬉野庁舎 福祉課 ☎0954-42-3306



実親の様々な事情により、家族と一緒に生活することが難しい子ども～佐賀県には約300人。

そんな子ども達を自らの家庭に迎え入れて愛情を込めて養育する里親さん。



◇養育里親

家庭に戻れるまで、又は自立するまでの期間養育する家庭です。経済的負担はありません。

◇養子縁組里親

養子縁組を望まれる子どもを自分の養子として養育することを希望する家庭です。

県内のたくさんのご家庭が里親家庭として登録いただくことで、子ども達の生活の場所の選択肢が広がります。

里親さん 募集しています！！

特集

ゆっぴりNEWS

カレンダー

健康

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

WED THU FRI SAT 

3 <hr/>	4 ②⑧⑨②③ <hr/> ◆消費生活相談 ★パステルアート	5 ②⑨③ <hr/> ★公民館書道教室	6 <hr/> ★初心者将棋教室 ★小筆の手習い ★サタデースクール(子ども囲碁教室)
10 ③⑩④ <hr/> ◆行政相談 ◆特設人権相談 ◆行政相談 ★塩田元気っ子クラブ	11 ③⑩④⑤ <hr/> ◆消費生活相談 ★薬膳健康教室 ★パステルアート ★古文書研究会	12 ③⑩⑪⑤ <hr/> ●成分献血	13 <hr/> ◆マイナンバーカード時間外申請・受取り ◆マイナンバーカード時間外申請・受取り ★塩田 Go 碁道場
17 ⑤⑪⑥ <hr/> ●総合がん検診 ●赤ちゃん相談 ★塩田元気っ子クラブ	18 ⑤⑫⑥ <hr/> ●総合がん検診 ◆消費生活相談 ★楽しく遊ぶ折り紙教室 ★パステルアート	19 ⑥⑫⑬⑥⑦ <hr/> ★エコクラフト教室 ★公民館書道教室	20 <hr/> ★初心者将棋教室 ★小筆の手習い ★サタデースクール(子ども囲碁教室)
24 ⑥⑭⑧ <hr/> ●総合がん検診 ★塩田元気っ子クラブ	25 ⑥⑭⑧ <hr/> ●総合がん検診 ◆法律相談 ◆消費生活相談 ◆マイナンバーカード時間外申請・受取り ◆マイナンバーカード時間外申請・受取り ★パステルアート ★古文書研究会	26 ⑦⑭⑧⑨ <hr/> ●1歳6か月健診	27 <hr/> ★塩田 Go 碁道場
嬉野町 ●…保健行事 ● 尿汲み取り ◆…相談 ● (株)環境衛生管理社 ★…催し ● (有)嬉野衛生サービスセンター		嬉野庁舎 〒843-0392 佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1185番地 TEL 0954-43-1111 (代表) FAX 0954-42-3300	
塩田町 ●…保健行事 ● 尿汲み取り ◆…相談 ● (有)塩田環境開発 ★…催し		塩田庁舎 〒849-1492 佐賀県嬉野市塩田町大字馬場下甲1769番地 TEL 0954-66-3111 (代表) FAX 0954-66-3119	



催し(嬉野)

問い合わせ/塩田公民館 ☎0954-66-9129

薬膳健康教室

11日(木) 19:30~21:00
 場所:うれしの市民センター
 塩田公民館 ☎0954-66-9129

日本舞踊初心者教室

9日(火)・23日(火) 19:30~21:00
 場所:うれしの市民センター
 塩田公民館 ☎0954-66-9129

笑いヨガ教室

16日(火) 13:30~15:30
 場所:うれしの市民センター
 うれしの市民センター
 ☎0954-42-3316

楽しく遊ぶ折り紙教室

18日(木) 13:30~15:30
 場所:うれしの市民センター
 うれしの市民センター
 ☎0954-42-3316

エコクラフト教室

19日(金) 13:30~15:30
 場所:うれしの市民センター
 うれしの市民センター
 ☎0954-42-3316

子どもアートくらぶ「みかんせい」

28日(日) 10:00~12:00
 14:00~16:00
 場所:吉田公民館
 ※要予約(吉田公民館)
 ☎0954-43-9304

催し(塩田)

問い合わせ/塩田公民館 ☎0954-66-9129

初級スペイン語会話教室

9日(火)・23日(火) 19:30~21:00
 場所:塩田公民館

初心者将棋教室

6日(土)・20日(土) 14:00~16:00
 場所:塩田公民館

小筆の手習い

6日(土)・20日(土) 10:00~11:30
 場所:塩田公民館

塩田元気っ子クラブ

10日(水)・17日(水)・24日(水)
 15:00~17:00
 場所:塩田公民館

サタデースクール(子ども囲碁教室)

6日(土)・20日(土) 9:00~12:00
 場所:塩田公民館

塩田 Go 碁道場

13日(土)・27日(土) 9:00~12:00
 場所:塩田公民館

公民館書道教室

5日(金)・19日(金) 14:00~16:00
 場所:塩田公民館

パステルアート

4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)
 15:00~16:30
 場所:塩田公民館

サックス初心者教室

2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火)
 13:30~15:30
 場所:塩田公民館

古文書研究会

11日(木)・25日(木) 10時~12時
 場所:塩田公民館

郷土史研究会

9日(火) 9時30分~12時
 場所:塩田公民館

し尿汲み取り(嬉野)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

●(株)環境衛生管理社 ●(有)嬉野衛生サービスセンター

- | | | | |
|--------|------|-----------|-------------|
| ①湯野田 | ⑤上岩屋 | ⑧井手川内・下野 | ⑫春日・峰川原 |
| ②不動山 | ⑥下岩屋 | ⑨今寺 | ⑬上吉田・東吉田・両岩 |
| ③下宿・内野 | ⑦温泉区 | ⑩式浪・三坂 | ⑭下吉田・納戸料 |
| ④大野原 | | ⑪西吉田・皿屋 | |
| | | ⑬真上吉田・西川内 | |

し尿汲み取り(塩田)

問い合わせ/環境下水道課 ☎0954-42-3317

(有)塩田環境開発

- | | |
|---------------------------|------------------------------------|
| ①鳥越・山口・殿ノ木庭・永石・平山・茂手 | ⑦町分・塩田・原町・布手・下野辺田・本谷・宮ノ元・畦川内・塩吹・鍋野 |
| ②鳥坂・下壘・石垣・新村・三ヶ崎 | ⑧美野南・美野辺田・谷・熊野・大草野南下・万才・角ノ谷・長谷 |
| ③福富・大牟田・真崎・袋・五町田1.2.3.4.5 | ⑨大草野南上・大草野辺田・五代 |
| ④堤ノ上・中通・牛坂・北志田・西山 | |
| ⑤南志田・光武・北下久間 | |
| ⑥冬野・南下久間・牛間田・中久間・のぞえ | |



2021年/令和3年

休日在宅当番医 (市外局番 0954)

嬉野地区

- 11/3 太田医院 ☎43-1148
- 11/7 嬉野温泉病院 ☎43-0157
- 11/14 森医院 ☎43-0725
- 11/21 田中医院 ☎43-2111
- 11/23 うれしのぶくだクリニック☎42-1211
- 11/28 樋口医院 ☎43-1652

塩田地区

- 11/3 樋口病院 ☎66-2022
- 11/7 西村医院 ☎66-2109
- 11/14 樋口病院 ☎66-2022
- 11/21 光武医院 ☎66-2027
- 11/23 樋口病院 ☎66-2022
- 11/28 谷口医院 ☎66-3568

※当番医が変更になる場合があります。
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせさせていただくか、朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

佐賀南部地区小児 時間外診療

診療時間/19:00~21:00
(市外局番0954)

毎日(年中無休)

武雄地区休日急患センター ☎22-5599

水曜日

鹿島時間外子どもクリニック ☎63-1838

火曜日

- 11/2 町立太良病院(太良) ☎67-0016
- 11/9 田中医院 ☎43-2111
- 11/16 村山小児科(鹿島) ☎63-1158
- 11/23 太田医院 ☎43-1148
- 11/30 織田病院 ☎63-3275

※当番医が変更になる場合があります。
電話で杵藤地区消防本部救急医療情報案内(☎0954-22-4207)まで問い合わせさせていただくか、朝刊の休日在宅当番医でご確認ください。

相談(嬉野)

- 行政相談**
10日(水) 9:00~12:00
場所: 嬉野老人福祉センター
総務・防災課 ☎0954-42-3301
- 法律相談**
25日(木) 13:00~16:00
場所: 嬉野老人福祉センター
社会福祉協議会(嬉野)
☎0954-42-2020
- 消費生活相談**
毎週木曜日(祝日を除く)
9:30~16:00
場所: 嬉野庁舎 相談室
観光商工課 ☎0954-42-3310

- マイナンバーカード時間外申請・受取り**
13日(土) 8:30~12:00
場所: 嬉野庁舎 市民課
☎0954-27-7190
- マイナンバーカード時間外申請・受取り**
25日(木) 17:15~19:00
場所: 嬉野庁舎 市民課
☎0954-27-7190

相談(塩田)

- 特設人権相談**
10日(水) 9:00~12:00
場所: 塩田公民館
文化・スポーツ振興課
☎0954-66-9129
- こころの相談**
22日(月) 13:00~17:00
場所: 塩田保健センター
社会福祉協議会(塩田)
☎0954-66-9131
- 行政相談**
10日(水) 9:00~12:00
場所: 塩田公民館
総務・防災課
☎0954-66-9111
- 消費生活相談**
毎週火曜日(祝日を除く)
9:30~16:00
場所: 塩田公民館
観光商工課
☎0954-42-3310

- マイナンバーカード時間外申請・受取り**
13日(土) 8:30~12:00
場所: 塩田庁舎 市民課
☎0954-68-0181
- マイナンバーカード時間外申請・受取り**
25日(木) 17:15~19:00
場所: 塩田庁舎 市民課
☎0954-68-0181

SUN

MON

TUE

 <p>1</p> <p>①⑧①</p>	<p>2</p> <p>①⑧①②</p> <p>◆消費生活相談 ★サックス初心者教室</p>
<p>7</p>	<p>8</p> <p>②⑩③④</p>
<p>14</p>	<p>15</p> <p>④⑤⑪⑤</p>
<p>21</p> <p>●総合がん検診・国保特定健診</p>	<p>22</p> <p>⑥⑬⑦⑧</p> <p>◆こころの相談</p>
<p>28</p> <p>★子どもアートくらぶ「みかんせい」</p>	<p>30</p> <p>⑦⑮⑨</p> <p>◆消費生活相談</p>
<p>7</p>	<p>9</p> <p>②⑩④</p> <p>★日本舞踊初心者教室 ●2歳6か月児健診 ◆消費生活相談 ★初級スペイン語会話教室 ★サックス初心者教室 ★郷土史研究会</p>
<p>14</p>	<p>16</p> <p>⑤⑪⑤⑥</p> <p>●3歳児健診 ★笑いヨガ教室 ◆消費生活相談 ★サックス初心者教室</p>
<p>21</p>	<p>23</p> <p>★日本舞踊初心者教室 ★初級スペイン語会話教室 ★サックス初心者教室</p>

保健行事(嬉野)

場 所/嬉野保健センター ☎0954-42-2049
問い合わせ/健康づくり課 ☎0954-66-9120

- 総合がん検診**
17日(水)受付8:20~11:00
場所: 嬉野市中央体育館
対象地区: 下不動・中不動・大舟・上不動・丹生川・俵坂・下野
- 総合がん検診**
18日(木)受付8:20~11:00
場所: 嬉野市中央体育館
対象地区: 今寺・井手川内
- 総合がん検診**
24日(水)受付8:20~11:00
場所: 嬉野市中央体育館
対象地区: 峰川原・真上吉田・西川内・西吉田・納戸科・東吉田・両岩
- 総合がん検診**
25日(木)受付8:20~11:00
場所: 嬉野市中央体育館
対象地区: 春日・上吉田・皿屋
- 総合がん検診・国保特定健診**
21日(日)受付8:20~11:00
場所: 嬉野市中央体育館
日曜検診を希望する方(要予約: 塩田保健センター ☎0954-66-9133)
国民健康保険加入者で希望者(要予約: 健康づくり課 ☎0954-66-9120)
- 1歳6か月健診**
26日(金)受付13:15~14:00
対象者: 令和2年4月・5月生まれ
個別通知いたします。
- 3歳児健診**
16日(火)受付13:15~14:00
対象者: 平成30年3月・4月生まれ
個別通知いたします。
- 成分献血**
12日(金) 9:00~13:00
申込みの方のみ
(18ページに詳細あり。)

保健行事(塩田)

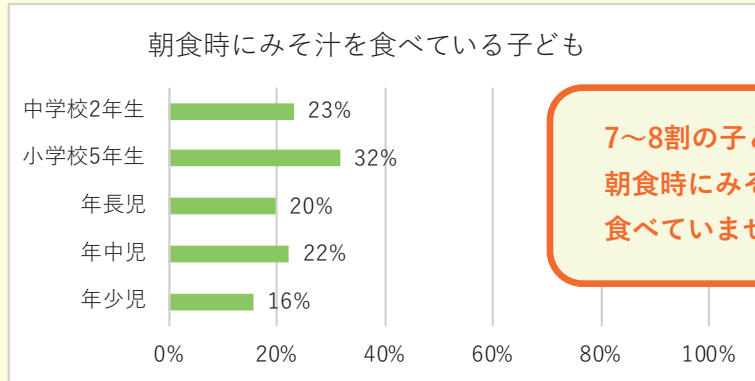
場 所/塩田保健センター
☎0954-66-9133
問い合わせ/健康づくり課
☎0954-66-9120

- 2歳6か月児健診**
9日(火)受付13:15~14:00
対象者: 平成31年4月生まれ
個別通知いたします。
- 赤ちゃん相談**
17日(水) 午前中
完全予約制(個別相談):
塩田保健センター
生後4か月を過ぎた頃に予約をしてください

朝食に手軽にみそ汁を

11月は佐賀県食育月間です


 嬉野市の子どもは朝食にみそ汁を食べているのでしょうか？



7~8割の子どもが朝食時にみそ汁を食べていません。




【嬉野市令和2年度「児童生徒の朝食喫食実態調査」及び「子どもの食生活調査」結果】

 朝食にみそ汁を食べるとこんなにいいことがあります。

- ・発酵食品であるみそを使ったみそ汁を食べることで、腸を元気にし、体の調子を整えます。
- ・具をたくさん入れることで、栄養のバランスがよくなります。
- ・温かいみそ汁を食べると、体温が上がり、免疫力も上がります。
- ・いろいろな具を使うことができ、マンネリ化せず、毎日食べられます。

 こんなにいいことだらけのみそ汁を食べないなんてもったいない。

みそ汁を食べることが朝食をバランスよくすることにつながるのではないかな。
でも、みそ汁を食べない理由に「作るのが面倒くさい」「忙しく、作る時間がない」などが聞かれます。
そこで、簡単においしく作ることができる「みそ玉」が「嬉野市食育推進会議」で提案されました。

 みそ玉って？

みそ玉とは、「手作りインスタントみそ汁」のことです。作り方はとても簡単！



かつお節または顆粒だしとみそ、具材を合わせます



1食分ずつラップに包めば完成！



食べる時は、ふっとうしたお湯をかけて混ぜるだけ。みそ汁ができあがります

詳しい内容は嬉野市のホームページに掲載しています。

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

おすすめ！味噌玉レシピ3選 せん

定番！味噌玉

味噌…小さじ2
 かつお節…大さじ1
 (または顆粒だし小さじ1/2)
 乾燥わかめ…小さじ1
 小ネギ(小口切り)…1本分
 乾燥麩…3~4個

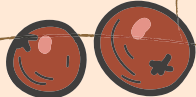
乾燥麩はお湯でよく戻してから食べましょう！



食欲がなくても！ さっぱり味噌玉

味噌…大さじ1/2
 かつお節…大さじ1
 (または顆粒だし小さじ1/2)
 梅干し(果肉をたたく)
 …1/3~1/2個分
 長ネギ(刻む)…2cm分
 とろろ昆布…適量

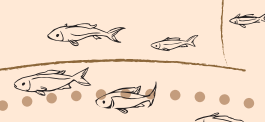
とろろ昆布は味噌玉の周りにふわっとまわして。



栄養満点！ じゃこ味噌玉

味噌…大さじ1/2
 かつお節…大さじ1
 (または顆粒だし小さじ1/2)
 じゃこ…大さじ1
 白ネギ(刻む)…2cm分

高たんぱくでカルシウムもたっぷり！



味噌は「減塩みそ」でも同量で代用できます。
 お湯はお好みで調整してください。

塩分を多く含む具材を入れる場合は、
 味噌の量を「大さじ1/2」にして
 塩分の摂りすぎを避けましょう！

具材の選び方

おすすめ食材

【乾物】

かつお節、とろろ昆布、乾燥麩、高野豆腐、乾燥わかめ、焼海苔、乾燥あおさ、
 桜えび(素干し)、青のり、塩昆布、ごま

【香味野菜】

大葉、みょうが、生姜、長ねぎ、小ねぎ、にんにく

【漬物】

梅干し、柴漬け、野沢菜漬け、キムチ(いずれも塩気が多い場合は味噌の量は少なめに)

【ごはんのおとも】

佃煮海苔、鮭フレーク、なめたけ(すべて開栓後、時間の経っていないもの)、じゃこ

【そのほか】

油揚げ、天かす

おすすめしない食材

豆腐…冷凍したい場合は、食感が変わるため不向き
 根菜類…にんじん、れんこん、ごぼう、大根などの根菜、かぼちゃや、いも類は、お湯を注ぐだけで中まで火が通らないため不向き。ゆでて冷ませば使用可。

最長1か月！正しい保存方法

冷蔵で1週間、冷凍で1か月保存可能です。

冷凍する場合は、冷凍可能な袋や保存容器に入れて保存してください。

冷凍した場合も、お湯をかけて食べることができます♪

特集

ゆつつらNEWS

カレンダー

健康

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば



健康のためには栄養バランスのよい食事をきちんととっていききたいもの。わかっているけど、忙しい日々を追われていると、ごはんの支度はけっこう面倒だと思いますよね。今は、スーパーやコンビニでも簡単にお惣菜が手に入りますが、でも、やっぱり手作りの食事にはかなわないように思いませんか？

そこで、時短でささっと作れるのに丁寧に見えて、実は簡単で栄養のあるレシピを紹介します。

たっぷりきのこの炊き込みごはん

【材料】5人分

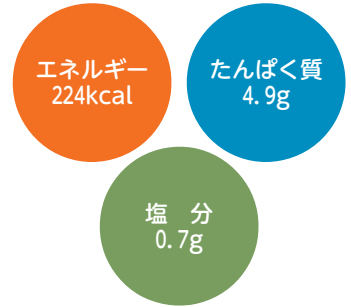
米	2合
水	2カップ
しめじ茸	50g
エリンギ	50g
生しいたけ	50g
和風顆粒だし	大さじ1
あさつき	適宜

◎分量は正味重量(皮・殻や骨を除いたもの)です。

【作り方】

- ① 米はとぎ、水気をきって分量の水に30分ほど浸水させる。
- ② きのは、食べやすい大きさにさいておく。
- ③ ①に和風顆粒だしときのをのせ、普通に炊く。
- ④ 器に盛って、あさつきの小口切りを散らす。
※きのこは好みのものを全体で150g使用してよい。

詳しい内容は嬉野市のホームページにも掲載しています。



子どもたちの

『おてつだいポイント』

きのこをほぐしたりさいたりしたら、あとは炊飯器で炊くだけ。好みのきのこがたっぷりとれます。



問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

成分献血にご協力ください

～皆様のあたたかいご協力を心よりお待ちしております～

日程 令和3年11月12日(金)

場所 佐賀県赤十字血液センター (佐賀市)

※送迎を行います。

当日予定 9:00 嬉野庁舎に集合・出発
10:00 血液センターにて献血
12:00 血液センターを出発
13:00 嬉野庁舎到着

献血基準 ①年齢 18歳以上69歳以下の方
※ただし65歳以上の方は60歳から64歳までに献血の経験がある方。

②体重 男性45kg以上
女性40kg以上

お願い *献血実施日の3日以内に出血を伴う歯科治療を受けられた場合は、献血ができませんのでご注意ください。

*ご協力いただける方は、11月9日(火)までに電話でご連絡ください。

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

参加者募集 令和3年度 メンズクッキング教室

問い合わせ 嬉野市食生活改善推進協議会事務局 (塩田庁舎 健康づくり課内) ☎0954-66-9120

「自分でも食事を作りたい。」「簡単な料理を覚えたい。」

そんな男性が増えてきています。

料理の経験がない方の参加も大歓迎です。

【開催日】 12月14日(火)

【時間】 午前9時30分～午後1時まで

【場所】 嬉野保健センター

【対象者】 市内在住の男性8人程度 (定員になり次第締め切ります)

※今年度は新型コロナウイルス感染症予防のため、募集人数を少なくしています

【参加費】 1人300円 (経費の一部として)

【主催】 嬉野市食生活改善推進協議会

【申込締切】 11月30日(火)まで



特集

ゆっつらNEWS

カレンダー

健康

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば



健康虎の巻

メタボ該当者 ワースト1位!!

3 すべての人に健康と福祉を



令和2年度の特典健診結果で、嬉野市はメタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が合併した状態）の割合が24.1%と県内でワースト1位の結果となりました。

メタボリックシンドロームは様々な生活習慣病と繋がっています。(下図参照)生活習慣病は自覚症状が出にくく、気づきにくい病気です。食欲の秋、運動の秋、みなさんはどんな秋を過ごしますか？コロナ禍で自宅で過ごす時間も多いため、自分の健康、家族の健康をみつめるために、年に1回の特定健診をぜひ受診されてください。



メタボリックシンドロームが全身に及ぼす影響

肥満(内臓脂肪型肥満)

おへそまわりの腹囲が
●男性・・・85cm以上 または BMI25以上
●女性・・・90cm以上

脂肪細胞から出る物質

血糖値を上げる

中性脂肪をつくる

血圧を上げる

糖尿病

脂質異常症

高血圧

全身の血管を傷つける!

慢性腎不全
(人工透析)

脳血管疾患
(脳梗塞・脳出血等)

心疾患
(心筋梗塞等)

自覚症状



太っているけど、具合悪いところはないし、仕事もバリバリできるよ!!

無症状のことが多い
健診等を受けないと早期に発見できないままとなり...



生活習慣病を発症しても自覚症状は少ないです

服薬だけで、生活習慣の改善をしないと...



命に係わる病気につながり、治療にお金がかかります

今年度最後の
集団健診と
なります!



【集団健診日程】 ※健康づくり課へ予約をお願いします。

日程(受付 8:20~11:00)	場所
11月21日(日)	嬉野市中央体育館
12月5日(日)	塩田保健センター

持参するもの 受診券、受診票、国民健康保険被保険者証

料金 1,000円 (実際は約900円かかる内容の健診です)

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120



新型コロナウイルス感染症に伴う国民健康保険傷病手当金

問い合わせ 塩田庁舎 健康づくり課保険グループ ☎0954-66-9120

国民健康保険に加入している方で、新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の症状があり感染が疑われることにより、療養のため会社を休み、事業主から給与を受けられない場合に、傷病手当金を支給します。

【対象者(次のすべてを満たす方)】

- 給与の支払いを受けている、国民健康保険に加入している方
- 療養のため就労することができず、3日以上連続して仕事を休み、4日目以降も休んだ日がある方
- 就労できなかった期間について給与等の全額又は一部が支給されない方

【支給対象期間】 令和2年1月1日から令和3年12月31日まで

- ・期間は延長される場合があります。
- ・上記期間であれば、遡っての申請することができます。

支給を受けるためには申請が必要ですので、事前にお電話でお問合せください。詳細は嬉野市ホームページでもご覧いただけます。

健康マイレージ

嬉野市

11/1~ 受付開始

検(健)診を受けたり、健康づくりに取り組んだ**800名様**に**1,000円相当**の商品券や**500円分**のQUOカードをプレゼント!!

さらに! Wチャンスあり!! 抽選で**10名様**に**5,000円相当**の豪華賞品が当たります!

- ◆ **対象者は**
嬉野市内に住所を有し、令和4年3月31日に19歳以上の方
- ◆ **まずは、チャレンジシートを入手**
塩田庁舎(健康づくり課)、嬉野庁舎(福祉課)、検診会場、等
- ◆ **申請方法は**
とっても簡単! チャレンジシートに目標や実施日を記入するだけ(自己申告)
- ◆ **100ポイント貯まったら**
申請書を提出→ 塩田庁舎(健康づくり課)、嬉野庁舎(福祉課)
- ◆ **商品券と交換できるお店**
① 嬉野交流センター ② まんぞく館 ③ のぎく
④ みゆきの里 ⑤ 楠風館 ⑥ エレナ
⑦ QUOカード(塩田庁舎 健康づくり課、嬉野庁舎 福祉課)
- ◆ **商品引換期間**
令和3年11月1日~令和4年3月31日
☆嬉野市ホームページからも申込み可

昨年より協力店が増えました!

嬉野市役所 健康づくり課 ☎ 0954-66-9120

特集

ゆつつらNEWS

カレンダー

健康

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

+ 保健 **幸せはお口の健康から**

問い合わせ 一般社団法人 佐賀県歯科医師会 ☎0952-25-2291 FAX 0952-22-7586 <https://www.saga-dental.or.jp/>
佐賀県後期高齢者医療広域連合 ☎0952-64-8476 FAX 0952-62-0150 <https://www.saga-kouiki.jp/>

お口の状態は健康寿命と深い関わりがあります。
「お口の細菌の増加」や「唾液の減少」「飲み込みなどの筋力低下」などは、食べる機能だけでなく、全身の衰へと繋がります。
70歳以上の肺炎患者の約7割が「^{ごまんせいはいえん}誤嚥性肺炎」といわれており、それは口腔内の細菌が原因とされています。また、新型コロナウイルス感染症の重症化に影響している“糖尿病”には、歯周病菌が関与していることが分かっています。
健康で元気に長生きするためには、口の中を清潔に保ち、食べられるお口を維持していくことが大切です。定期的な歯科健診を受けてお口の健康度を知り、健康な生活を送りましょう。
なお、県内の76歳の方を対象に「^は歯あわせ健診」を実施しています。対象となられる方には、4月に受診券を送付しています。この機会にお口の状態を把握し、「健康に生きること」に繋がっていただければ幸いです。
詳しくは「佐賀県歯科医師会ホームページ」をご覧ください。または、上記までご連絡下さい。

SAISHOEN
SHIOTA, URESHINO
SINCE 1928

この先を、
照らし続ける。

社会福祉法人 **済昭園**

相続・遺言相談・不動産登記・商業登記・成年後見 等

深村司法書士事務所

司法書士 深村 頌子 (佐賀県司法書士会所属)

住所 嬉野市塩田町大字馬場下甲742番地5

TEL 0954-66-2316

URESHINO まちかどかわら版

特集

ゆつつらNEWS

カレンダー

健康

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

9/29
(水)

嬉野市と和歌山大学観光学部との 観光振興に向けた相互連携協定

嬉野市と和歌山大学観光学部による観光振興に関する連携協定が締結されました。

和歌山大学は国立大学で初めて観光学部を設置した大学であり、今回の連携協定により、和歌山大学の知識や研究を活用しながら、嬉野市と市内事業者等による、新幹線開業も踏まえたこれからの観光振興施策が期待されます。

この連携にかかる事業として「うれしの未来づくり塾」が開催され、令和3年度中に6回の観光振興施策にかかるセミナーなどが開催されます。



9/6
(月)

全国山林苗畑品評会で 最高賞受賞

塩田町で林業を営まれる織田繁実さんが、全国種苗共同組合連合会主催の品評会（苗ほの部）で最高賞の農林水産大臣書を受賞されました。

これは、山林に植える苗木の品質の高さだけでなく、全国でも数人しか取り組んでいない、さし木の技術や経営効率など総合的に判断された結果で佐賀県からは初めての受賞だそうです。

織田さんおめでとうございました。



9/28
(火)

永年功労者表彰を 受彰されました

嬉野市選挙管理委員会委員長職務代理者の中島浩二氏が、全国市区選挙管理委員会連合会から多年の選挙管理の功績を称えられ表彰されました。

中島氏は、平成25年3月に嬉野市選挙管理委員会の委員に就任され、平成30年3月からは委員長職務代理者となり現在も本市の選挙管理に尽力していただいております。



選挙のみならず、数々のご公務へのご協力に感謝申し上げますとともに、今後益々のご活躍をご祈念申し上げます。ご受賞誠におめでとうございます。

問い合わせ 塩田庁舎 総務・防災課内
嬉野市選挙管理委員会事務局 ☎0954-66-9111

9/10
(金)

「スマートアグリ宮の元」 入団式

農業の担い手が減少する中、新規就農者の環境整備や定住促進を図るため、宮ノ元地区に整備されている施設園芸団地（ハウス団地）、その団地入団第一号となる入植者「志岐貴彦」さん（嬉野町出身）の入団式が、中央公民館で開催され、同時にハウス団地の名称も『スマートアグリ宮の元』と発表されました。

志岐さんは、これまでトレーニングファームでの高度な栽培技術を習得しており、ICTを活用した稼げる農業の実践に意欲を語ってくれました。

今後ハウス団地は建設整備され、志岐さんが実際に「スマートアグリ宮の元」で就業開始するのは、令和4年夏ごろとなります。



嬉野市制作のTV番組をWeb配信しています。

うれしのほっとステーション 毎週木曜更新 ぜひ、ご覧ください。



こちらのQRコードからご覧になれます

スポーツ ミズノ流 美ボディ&ウォーキング教室@うれしの 参加者募集
 お問い合わせ 文化・スポーツ振興課 ☎0954-27-7083



今年度は、嬉野市と連携しているスポーツメーカー「ミズノ」による、ウォーキング教室・健康的な身体作りを目指す美ボディ教室を開催します。

コロナ禍での運動不足、健康維持、トレーニング、ウォーキングについてのお悩みがある方など、皆様のご参加をお待ちしています！

【対象】 嬉野市民 **年齢・性別**は問いません。
 ※医師から運動制限の指示がある方は、参加できない場合があります。事前にお問い合わせください。

【内容】 ①美ボディコース(座学、実技)：カロリーと筋肉量の関係、プロテインの種類、効果、食事、トレーニング実践 など
 ②ウォーキングコース(座学、実技)：正しいフォーム、頻度、活動量計を使用したウォーキング実践 など

【回数】 ①、②ともに全4回

【定員】 20名/コース(計40名) ※途中のコース変更はできません。

【参加費】 ①コース 無料
 ②コース 2,000円(税込) ※ウォーキング時に使用する活動量計分です。(既にお持ちの方は不要です。)

【申込方法】 文化・スポーツ振興課(0954-27-7083)にお電話ください(8:30~17:15) ※土日を除く
 ※時間外は sports@city.ureshino.lg.jp まで **※原則お電話での申し込みをお願いいたします。**
 (件名に「ミズノ教室申込み」と記入のうえ、本文に氏名、年齢、住所、電話番号、希望のコース①か②を記載ください。)

※申込期限：11月10日(水)正午まで

◎スケジュール

①美ボディコース				②ウォーキングコース			
開催内容	日時	場所	雨天時場所	開催内容	日時	場所	雨天時場所
第1回 自重トレーニング 《座学+実技》	11/14 9:30~11:00 受付9:00~	嬉野市中央体育館 U-Spo トレーニング室		第1回 ウォーキング 《座学+実技》	11/14 9:30~11:00 受付9:00~	(座学) 市民センター 会議室1-1, 1-2 (実技) 市民センター周辺	(座学) 市民センター 会議室1-1,1-2 (実技) U-Spo 観覧席周辺
第2回 自重トレーニング 《実技》	11/21 9:30~11:00 受付9:00~	嬉野市社会文化会館 リパティ メインアリーナ		第2回 ウォーキング 《座学+実技》	11/21 9:30~11:00 受付9:00~	(座学) 市民センター 会議室1-1, 1-2 (実技) 中央広場	(座学) みゆき記念 館ホール (実技) みゆきドーム
第3回 自重トレーニング 《実技》	11/27 9:30~11:00 受付9:00~	リパティ サブアリーナ		第3回 ウォーキング 《実技》	11/27 9:30~11:00 受付9:00~	中央広場	みゆきドーム
第4回 自重トレーニング 《実技》	12/18 9:30~11:00 受付9:00~	嬉野市中央体育館 U-Spo トレーニング室		第4回 ウォーキング 《実技》	12/18 9:30~11:00 受付9:00~	中央広場	嬉野市中央体育館 U-Spo

※各回会場が変わります。また、開催内容で会場も異なります。ご確認ください。

スポーツ 車にラッピングをしました！
 お問い合わせ 嬉野庁舎 国スポ・全障スポ推進室 ☎0954-27-7083

国スポ・全障スポ推進室で使用している公用車に、ラッピングをしました！側面は嬉野市で開催される7競技のピクトグラム(SAGA2024カラーの5色を使った人型イラスト)を、後方には、嬉野市の公式マスコットキャラクター「ゆつつらくん」を使って嬉野市をアピールしています。

ラッピングした7つのピクトグラムの中には、嬉野市内の小学生にモデルとなってもらったものもあります。どのピクトグラムかわかりますか？

今後は、この車で国スポ・全障スポのPR活動に回ります！



特集
ゆつつらNEWS
カレンダー
健康
かわら版
文化・スポーツ
市民のひろば

SAGA2024 国スポ・全障スポ嬉野市実行委員会事務局

〒843-0301
 嬉野市嬉野町大字下宿乙 1185 番地
 (嬉野市国スポ・全障スポ推進室内)

TEL : 0954-27-7083
 FAX : 0954-27-7084
 MAIL : saga2024@city.ureshino.lg.jp

うれしさを、いっしょに
 実行委員会ホームページ

実行委員会 Twitter

実行委員会 Instagram

SAGA 2024 国スポ 全障スポ
 新しい大会へ。すべての人に、スポーツのチカラを。



令和4年嬉野市成人式

お知らせ

問い合わせ 文化・スポーツ振興課(塩田公民館)
☎0954-66-9129

令和4年嬉野市成人式を次のとおり行います。新成人になられる皆さんぜひ御出席ください。

【対象】 平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方

【日時】 令和4年1月4日(火)

受付：13時00分から 開式：13時30分

【会場】 嬉野市中央体育館【U-Spo】(嬉野市嬉野町大字下宿乙1515番地)

※新成人の方へ案内状を11月末～12月上旬頃お送りする予定です。(市外にお住まいの方の案内状は嬉野市の実家にお送りします。)

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止となる可能性があります。

※当日は、手指消毒及びマスク着用についてご協力をお願いいたします。

※今回もライブ配信(YouTube)やオンライン参加(Webex Meetings)を実施いたします。参加方法など詳細は嬉野市のホームページをご確認ください(QRコードを読み取るとご覧いただけます)。



「はじめての筆談・要約筆記体験教室」が嬉野市で開催されます!

お知らせ

問い合わせ 国スポ・全障スポ推進室
☎0954-27-7083

要約筆記とは、聞こえない人や聞こえにくい人に話の内容を文字で伝えるコミュニケーション手段の一つです。全国障害者スポーツ大会に向けて佐賀県各地で開催されていて、12月は嬉野市で開催されることになりました。

【日時】 令和3年12月7日・14日・21日
(毎火曜日)

10:00～12:00《全3回》

【会場】 うれしの市民センター
(住所) 嬉野市嬉野町大字下宿乙1515
☎0954-42-3316

【定員】 10名

【受講料】 無料

お問い合わせ・申し込みは下記まで

佐賀県聴覚障害者サポートセンター
☎0952-40-7715 FAX: 0952-40-7716



特集

ゆっつらNEWS

カレンダー

健康

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

第1回市史編纂事業講演会を開催します

市史編纂事業が始まって、初の講演会を開催します。今回、佐賀県立九州陶磁文化館に所蔵されていた古文書が初めて解読されたことで分かった志田東山窯跡の知られざる歴史に迫ります。

解明された志田東山関係文書

～佐賀県立九州陶磁文化館所蔵文書に記された志田東山発祥の謎～

令和3年11月28日(日)13:30～15:30終了予定(13:00開場)

【会場】 嬉野市中央公民館大集会室(塩田公民館)

【定員】 80名(先着順) 入場無料

【講師】 家田 淳一氏

(市史編集委員会窯業部会長・佐賀県立名護屋城博物館館長)

尾崎 葉子氏

(市史窯業部会専門員・元有田町歴史民俗資料館館長)

【受付】 11月1日(月)～

下記電話番号もしくはメールアドレスへ

※必ずお名前と住所・連絡先をお伝えいただくか、ご明記ください。

定員に達し次第締め切らせていただきます

問い合わせ・申込み

嬉野市史編纂室(嬉野市歴史民俗資料館2階) ☎0954-68-0171

嬉野市教育委員会教育総務課(塩田庁舎2階) ☎0954-66-9124

メールアドレス: kyouiku@city.ureshino.lg.jp

受付時間: 月～金曜日9時～17時



「乍恐奉願上口上覚」部分
(佐賀県立九州陶磁文化館所蔵)

のほん文芸

俳句

棚田から飛び立つ烏秋の暮
友と会う「あ、うん」語りし村祭り
赤い羽根ごとへ行くにも君が胸

赤い羽根帽子にかざり旅の人
おくんちや撥取る亡母のなつかしき
赤い羽根胸に始めて幼き日
うちの猫日光浴しいびきかく
鶏頭や空の青さと競合す
鶏頭の直立不動鮮やかに
鶏頭の色鮮やかに並む墓前
幼日の軍鶏の喧嘩や鶏頭花

短歌

猪よけの柵に守られ稲穂たるすさぶ棚田に老の視衰し
巡り来るみのりの秋に思い出す稲刈る母の気丈な背を
幸いに難を逃れし水の田に稲穂ではじめ黄金田をまつ
目途がつき次なる課題も見えてくる長月の夜を見方となして
鳥の声いやされ幸せにいろとりどりの朝のひととき
「絶対」はぜつたいないと力説しふふと笑った歴史の教師
たまに来る息子のために腕振るう田舎料理にこれは旨いと
朋友の卒寿迎えてもう一度恋してみたしと明るく笑う
人間の限界に挑むオリパラの競技にしばし釘づけとなる
登校前「ハンチぼうぼう名マ」となえ黄色帽子はかけ出して行く
祖父の名を尋ねてやとわかりたる人等と話す事も楽しき
嘘ばかりいふ奴だとは解りつつ啄木支へし金田一思ふ
「じゃあまたね」はい気をつけて「ドアを開け娘降り行く夕日を受けて
凍ゆほど別離に涙温かき隣の御厚情に深謝

川柳

老体も溶けて焼けそつ秋の暮
無花果を一字で九とは洒落かいな
じじばばも頼り頼られいい夫婦
秋ですな棚田の味を噛みしめる

「あじがやん」今日の言葉のチャンピオン

福田 泉
藤川ハツエ
福田マキヨ
武藤悦子
増田純枝
中島明代士
永田蓮代
中村展子
森四朗
中野浩子
淵幸代
石井俊治
森田弘子
稲富道子

映子 堂
正則 美
繁代 親
佐恵み 代
はる 恵
清恵 子
英子 恵
弘親 子
明代 士
鈍歩 士

靖盛 遊
靖盛 遊
靖盛 遊

飯田和道
祝じいじ
爺じいじ
爺じいじ

早瀬ミヨ子

- 特集
- ゆつらNEWS
- カレンダー
- 健康

嬉野市立図書館からのお知らせ

嬉野図書館 ☎0954-42-1550
塩田図書館 ☎0954-66-9130

《休館日案内》 11月1(月)・4(木)・8(月)・15(月)・18(木)・22(月)・24(水)・29(月)



シークレット・エクスプレス
真保裕一著/毎日新聞出版

青森から佐賀まで、自衛隊の特殊燃料を運ぶ依頼がJR貨物に入った。だがルート上で架線事故が発生。しかも、積み荷は液体の燃料とは思えない挙動を見せる。さらに次々と危機が…。

おすすめの 本



紅きゆめみし
田牧大和著/光文社

天保2年師走、八百屋の娘・お七の放火により、多くの人と建物を失った江戸。年が明け、吉原一の遊女・紅花太夫は開運稲荷の境内で奇妙な子守唄を唄う幼い娘「七」を見かける。



ゾンビランドサガ
昭文社

アニメ「ゾンビランドサガ」に登場する佐賀県のスポットをエリアごとに紹介。ほか、アニメのストーリー振り返り&キャストインタビュー、佐賀県の絶景・グルメ・温泉なども掲載。



きのこのこのこ
ひさかたチャイルド

身近な食べ物であり、多種多様な色や形、性質のあるきのこ。食卓に上るきのこのこや、自然の中で見られるきのこのこを、写真で紹介。

- かわら版
- 文化・スポーツ
- 市民のひろば


暮鐘	今野 敏 著/角川春樹事務所	ムスコ物語	ヤマザキ マリ 著/幻冬舎
おぼえていても、いなくても	蛭子 能収 著/毎日新聞出版	ふしぎなヒーローやさん	みやにし たつや 作・絵/金の星社 児童書

※特別休館日のお知らせ (蔵書点検の為)


：塩田図書館 11月10日(水)～11月14日(日)

：嬉野図書館 11月16日(火)～11月20日(土)

利用者の皆様にはご迷惑とご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。



携帯版ホームページ QR コードにより簡単にアクセスできるようになりました



嬉野市立図書館の蔵書が、嬉野市ホームページから検索できます (<https://www.city.ureshino.lg.jp/toshokan.html>)

特集

ゆっつらNEWS

カレンダー

健康

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

こんにちは!

消費生活相談員です!

光回線をアナログ回線に戻す契約にご用心

相談事例

大手通信会社のサポートセンターを名乗る事業者から「電話を光回線からアナログ回線に戻さないか」と電話があった。今は誰もインターネットを使っていないので、ちょうどいいと思い契約した。しかしその後、毎月約3千円が引き落とされていることに気づき、事業者に問い合わせたら「1年縛りのサポート契約をしている。今解約すると違約金がかかる」と言われた。

アドバイス

- ・光回線をアナログ回線に戻す場合は、まず現在の契約先や回線事業者にお問い合わせましょう。
- ・大手通信会社の名前を出していても、実際は関係のない事業者が勧誘をしているケースがあります。勧誘業者名はしっかり確認しましょう。
- ・知らないうちに、回線の切り替えとは関係のないサービスの契約を結んでいるケースもあります。勧誘を受けた際は、費用やサービス内容、解約条件などをよく確認し、必要ないと思ったらきっぱり断りましょう。

問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310

令和3年11月 老人福祉センター送迎割当表 (嬉野いこいのセンター)

期日	送迎担当地区	期日	送迎担当地区
11月1日 月曜	西川内	11月5日 金曜	春日
11月9日 火曜	皿屋	11月12日 金曜	上吉田
11月17日 水曜	井手川内	11月20日 土曜	下野
11月25日 木曜	今寺	11月30日 火曜	上岩屋
12月3日 金曜	内野・内野山	12月7日 火曜	下岩屋全区
11月2日 火曜		11月6日 土曜	峰川原
11月10日 水曜	大野原	11月15日 月曜	両岩
11月18日 木曜	三坂	11月22日 月曜	湯野田
11月26日 金曜	式浪	12月1日 水曜	丹生川
12月4日 土曜		12月8日 水曜	俵坂
11月4日 木曜	西吉田	11月8日 月曜	東吉田
11月11日 木曜	真上吉田	11月16日 火曜	納戸料
11月19日 金曜	上不動	11月24日 水曜	下吉田
11月29日 月曜	大舟	12月2日 木曜	下宿
12月6日 月曜	中不動	12月9日 木曜	温泉全区
	下不動		

嬉野市内在住の60歳以上の方は150円で入浴、休憩ができます。みなさんご利用ください。

青年部通信

商工会青年部では、9月24日にGoogleワークスペース勉強会を行いました。

Googleワークスペースとは、全国青年部連合会で導入されたシステムで、このシステムを利用してオンラインでの会議やホームページの作成、データの共有、スケジュール管理やGoogleマップでの全国の青年部員事業所の検索など、多くの事がパソコンやスマートフォン等の端末で行えます。今年度は商工会青年部の役員とIT推進委員会が事前に使用開始し、次年度は全部員が使用するよう進めています。

社会全体でのデジタル化が加速する中、商工会青年部においても、今後の青年部活動や、青年部が所属する各事業所で有効に活用できるよう、このような勉強会を継続的に開催していこうと思っています。



第7回 うれしのレクボッチャ大会

お知らせ 問い合わせ 佐賀嬉野バリアフリーツアースセンター ☎0954-42-5126

東京2020パラリンピックでも、日本代表選手たちが金1個、銀1個、銅1個の合計3つのメダルを獲得したボッチャ。

佐賀嬉野バリアフリーツアースセンター主催で、第7回目となる「うれしのレクボッチャ大会」が開催されます。

【日時】 11月14日(日) 13時受付開始

【場所】 嬉野市中央体育館

感染症予防のため、今回の大会は嬉野市民限定となっています。



お知らせ 株式会社アフロシーとの進出協定

9月29日嬉野市企業誘致ビル「嬉野オフィスビル」において、株式会社アフロシーと嬉野市との進出協定締結式が行われました。



【進出企業の概要】
 企業名：株式会社アフロシー
 代表者：代表取締役 上田一雄
 所在地：東京都千代田区東神田2-2-1
 NMビル2F
 事業内容：WEB系業務アプリケーション開発など
 進出先：嬉野オフィスビル 嬉野町大字下宿甲4568
 進出企業の株式会社アフロシー上田社長は、「ゼロからエンジニアを作り上げることができる会社であり、知識や経験よりも前向きな向上心のある方を採用していきたい」と語っていました。

お知らせ 令和3年度 豊玉姫神社お供日行事の斎行について
 問い合わせ 温泉区公民館 ☎0954-43-0614

11月2日
 御神幸祭（おくんち・お下り）豊玉姫神社～嬉野神社
 出輿祭19：00～ 出輿19：30～ 着輿祭（頓宮到着次第）

11月3日
 御還幸祭（おくんち・お上り）嬉野神社～豊玉姫神社
 頓宮祭9：30～ 出輿10：00～ 着輿12時頃

- ※諸役（旗持ち等）の行列は、実施します。
- ※今年度のお供行列（下宿区・大名行列）は中止いたします。
- ※お神輿の下を往復する「おみこしくぐり」は中止とします。
- ※見物の際は、主催者からの新型コロナウイルス感染防止対策の呼びかけにご理解・ご協力をお願いします。

お知らせ 宝くじの助成金で整備しました

三坂区自治会が、一般財団法人自治総合センターが実施する「令和3年度コミュニティ助成事業（一般コミュニティ助成事業）」の助成を受けて、倉庫やテント、机、いす、パソコン、掲示板などといった、地区の活動に必要な備品を整備しました。三坂区自治会の活動のさらなる活性化が期待されます。



※コミュニティ助成事業（宝くじ助成金）は、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している事業です。コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備、安全な地域づくりなどのほか、さまざまな活動に対して助成を行うことで、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与することを目的としています。

児童 児童生徒等の通学路の整備について
 問い合わせ 総務・防災課 ☎0954-66-9111
 学校教育課 ☎0954-66-9128

今年6月に千葉県八街市で発生した、児童の交通死亡事故を受け、嬉野市では関係機関と合同点検を実施した上で、通学路における危険箇所の抽出を行いました。

通学路の整備の一環として、横断旗や飛び出し人形の設置などを行いました。



特集

ゆっつらNEWS

カレンダー

健康

かわら版

文化・スポーツ

市民のひろば

広告

弁護士法人 みどり法律事務所
 Midori Law Offices

ご依頼者の思いを大切に、全力で取り組みます。

佐賀県弁護士会所属 弁護士 **鬼橋 正敏**
 Masatoshi Onihashi

〒843-0022 佐賀県武雄市武雄町大字武雄字竹下 5663-2
 TEL：0954-22-6331 FAX：0954-22-6332
 営業時間：月～金/9：00～17：00 定休日：土・日・祝日



「カフェこくさいじん」(にほんごきょうしつ) にきませんか?

うれしのちょうしゃ かんこうしょうこうか
 問い合わせ 嬉野庁舎 観光商工課 ☎0954-42-3310



(※やさしい日本語を使用しています。)

カフェこくさいじんとは いろんな くのにの ひとが あつまって おしゃべりを たのしむ
 ところ。やさしいにほんごを つかいます。2021年4がつかからは 嬉野町で 1かげつに
 2かい やっています。塩田町では 3かげつに 1かい やります。

11がつの カフェこくさいじん (にほんごきょうしつ)
 《カフェこくさいじん in うれしの》

いつ	どこで
11がつ8にち (げつようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター
11がつ22にち (げつようび) 19:00~20:30	うれしの市民センター

※いつ・どこでするかは かわることがあります。

「カフェこくさいじん in しおた」は 12がつに やります。

いちばん あたらしい おしらせは フェイスブック (ふえいすぶっく、Facebook) で
 つたえています。しやくしよの かんこうしょうこうかに でんわしても いいです。

Facebook: カフェこくさいじん Ureshino

<https://www.facebook.com/cafekokusaijin.ureshino/>

かんこうしょうこうか: ☎0954-42-3310

カフェで みなさんに あうことを たのしみにしています!

特集

ゆっつらNEWS

カレンダー

健康

かわら版

文化スポーツ

市民のひろば

大草野地区地域コミュニティ

「ガードレール清掃・
きれいになったね!」

9月5日(日)に8月11日からの豪雨の爪痕が、
 まだ生々しい山肌を背にしなが、南上、南下
 区の区民の皆さんがガードレール清掃を元気に
 取り組んでいただきました。中には、避難して
 いた世帯の方もおられま
 したが、地域での共同作
 業に笑顔で参加しておら
 れました。



地域コミュニティ通信

久間地区地域コミュニティ

「飛び出し注意の看板設置」

8月に久間地区各区へ可愛い児童のイラスト
 看板「飛び出し注意」が設置されました。鹿島
 交通安全協会久間支部(支部長下村貞男)が、
 子供たちが交通
 事故にあわない
 ように、安全に
 登下校が出来る
 ように願いを込
 めて設置された
 ものです。



- ★開館時間 / 9:00~22:00
 - ★風呂利用時間 / 水・木・土・日 13:00~20:30
 - ★トレーニングジム / 9:00~22:00
 - ★休館日 / 毎週火曜日 ★風呂休み / 毎週月・金曜日
- 嬉野市塩田町大字五町田甲3136-1 ☎0954-66-9206



楠風館日記

楠風館サービスデー 第1日曜日 11月7日(日)
 通常各330円を 風呂・ジム各110円

『岩永そろばん教室』

楠風館では、毎週木曜と土曜にそろばん教室が行われています。

昔から学問の基本は「読み」「書き」「そろばん」と言われるように「そろばん」は右脳の発達に役立つと言われていて、今再び静かな「ブーム」を巻き起こしています。

(公社)全国珠算教育連盟の珠算、暗算、フラッシュ暗算の検定試験も受けることができ、4年生から中学生までの生徒の中には有段者もいます。

皆さんも楽しく「そろばん」を学んでみませんか!





happy Birthday

市報うれしでは、小学生までのお子さんのご登場をお待ちしています。お子様のお名前(ふりがな)、年齢、コメントおよびお子様の写真を添付して下記アドレスまたはQRコードからアクセスして送信してください。

メールアドレス joho@city.ureshino.lg.jp

QRコード



※ 個人情報とは適正に管理し本業務のみで使用します。
※ 応募件数によっては、掲載できない可能性があります。ご了承ください。

いど あやの
井戸 彩乃ちゃん(1歳)
R2.11.25



毎日たくさんの笑顔をお届けできてありがとうございます！
これからもますます大きくなってね♡♡

いとう こはる
伊東 心陽ちゃん(2歳)
R1.11.14



プールと食事が大好き！
いっぱいおおきくなってね！

いむら いと
今村 一翔くん(2歳)
R1.11.5



2歳のお誕生日おめでとう！
毎日、一翔くんの笑顔に元気を貰っています。
これからも一翔くんが元気に笑って過ごせますように…
素敵な1年にしようね！

うら こうき
浦 光希くん(2歳)
R1.11.6



2歳のお誕生日おめでとう！！
いっぱい食べて
すくすく大きくなってね！

どしほのみ
床嶋穂ノ美ちゃん(3歳)
H30.11.6



3歳のお誕生日おめでとう！
お兄ちゃんたちも可愛くてメロメロ☆
ほーちゃんは家族の宝物☆

はやしだ まな
林田 麻那ちゃん(3歳)
H30.11.4



♡6歳と3歳のお誕生日おめでとう♡
いつも可愛い笑顔をありがとう☆
これからも2人仲良く元気に大きくなってね！！

はやしだ こう
林田 昂くん(6歳)
R27.11.4

12月・1月生まれのお子様を募集します！！

お誕生日の記念に、市報へお子様を掲載してみませんか？

12月生まれのお子様：11月5日メ切
1月生まれのお子様：12月5日メ切

問い合わせ

塩田庁舎 広報・広聴課
☎0954-66-9115

Follow me! ~嬉野市新幹線を活かしたまちづくり~



Instagram

はじめました！



URESHINO 2022

URESHINKANSEN2022 🔍



URESHINKANSEN2022

◎今月の表紙：嬉野ホットスプリングス
掲載しきれなかったシーンをAR動画でご紹介しています。ご覧ください！

この1ヶ月間がラッキーになるかも？

おみくじ

ゆっつらみくじ
運試しにチャレンジ！

今月は【大好き！ふるさと編】


- 嬉野市アプリを起動させ、「AR動画カメラモード」をタップして下さい。
- メニューボタンから「市報うれしの11月号」をタップし、カメラビューの状態でのページ全体にスマートフォンをかざしてください。
- 表示された「START」をタップし、好きなゆっつらくんを選ぶと、おみくじを引くことができます！

スマホでも「広報紙」がご覧いただけます(マチイロ)
QRコードを読み取り後、アプリをダウンロード。「お住まいの地域」を嬉野市に設定するとご覧頂けます。




iOS Android

問い合わせ / 塩田庁舎 広報・広聴課 ☎0954-66-9115

	嬉野市の人口 25,341人 前月比4人減 男性 / 11,891人 女性 / 13,450人	◎嬉野地区 …13,361人 ↑ ◎五町田地区 …3,768人 ↓ ◎吉田地区 ……2,105人 ↑	◎久間地区 ……3,299人 ↓ ◎塩田地区 ……2,808人 ↓ ◎全世帯 計9,882世帯 (前月比4世帯増) ◎吉田地区 ……2,105人 ↑
	令和3年9月30日現在 (住民基本台帳に基づく)		
	市報 うれしの 2021年11月号		