

令和3年度

# はつらつ料理教室

## ☆参加者募集☆

65歳以上  
限定!!

楽しく作っておいしく食べたい!

いつも同じような料理ばかり...



栄養状態が気になる...

～そんな声にお応えします～

開催 場所	塩田地区	嬉野地区
	塩田保健センター	嬉野保健センター
1回目	6月18日 (金)	6月22日 (火)
2回目	7月2日 (金)	7月6日 (火)
3回目	8月27日 (金)	8月31日 (火)
4回目	10月1日 (金)	10月19日 (火)

開催時間 : 9時30分から13時まで

内 容 : 健康に関する話・調理実習・試食

参加費 : 1回300円 (材料費込み)

対象者 : 65歳以上の市内在住者で全日程に参加できる方  
(性別は問いません)

募集人数 : 各地区8人程度 (先着順)

申込期間 : 5月6日(木)から6月4日(金)まで

【申し込み先】

塩田庁舎 健康づくり課 ☎0954-66-9120

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期または中止する可能性があります。