よいこあつまれだより

令和２年

4月

嬉野市子育て支援センター　10:00～16:00
嬉野市嬉野町大字下宿乙１１８５
TEL・FAX　0954-43-0100

いよいよ春ですね✿✿　暖かい陽ざしや爽やかな風に、心も体も和んでくるようです。
今年度も、お母さまとお子さまがゆったりとすごせるような「ひろば」の提供ができれば…と思っています。
毎月 第2土曜日も開所しています。ご家族そろって遊びに来てください(*^_^*)

4月のスケジュール

月	火	水	木	金	土
		1	2 よいこあつまれ 楠風館 10:00～12:00	3	4 子育て支援センターはお休みです
6	7	8	9	10	11 土曜日開所 子育て支援センター 10:00～15:00
13	14	15	16 よいこあつまれ 楠風館 10:00～12:00	17	18 子育て支援センターはお休みです
20	21	22	23	24 ピクニック みゆき公園 10:00～（14:00）	25 子育て支援センターはお休みです
27	28 誕生会 子育て支援センター 11:00～	29 ＜昭和の日＞ 子育て支援センターはお休みです	30		

＊子育て支援センターの「ひろば」は、10:00～16:00まで。　　土・日曜日、祝日は、お休みです

絵本の読み聞かせの魅力はなぁに?

絵本の読み聞かせは、子どもの想像力を豊かにしてくれるもの。幼児期は言葉に興味を抱くとともに、イメージが育つときです。 たくさんの言葉が“言葉の引き出し”のなかに入っていると、考える力もつき、単語としてではなく“文脈のなかで使える言葉”として“記憶の引き出し”に入ります。 この時期に、いろいろな絵本と出会う機会を作り、“言葉の引き出し”をいっぱいにしましょう。

生活習慣について

＜食 育＞　とっても大切! 早寝早起きと朝ごはん

規則正しい（決まった）時間に寝て、朝早く起きる生活をすることは、なによりも子どもの脳の成長には重要なことです。夜型の子どもには、キレやすい、攻撃的など問題をおこしやすい傾向があることがわかっています。 さらには、太りやすいことも発表されています。 朝ごはんは、寝ているあいだに低下している体温を上昇させ 脳の働きを活発にするために必須です。 早寝早起き、朝ごはんは、頭と体を元気にする基本です。

＜トイレトレーニング＞

個人差がありますが、子ども自身が行動や言葉で知らせることができるようになったらはじめどきです。　おしっこやうんちの前に、急に動きが止まる、不機嫌になる、おむつをさわるなどのサインを見つけ、トイレに誘って上手にできたら褒めてあげましょう。時期が来たらおむつは外れるので、あせらずに根気よく続けましょう

新しい年度がスタートしました。　私たちスタッフは、ご利用される皆さまのいろいろな場面でサポートができれば…と思っています。
お気軽にお越しください。