

# よいこあつまれだより 令和2年5月



嬉野市子育て支援センター  
 嬉野市嬉野町大字下宿乙1185  
 TEL・FAX 0954-43-0100

新緑が鮮やかでとても心地よい季節になりました。  
 こいのぼりが勢いよく、しなやかに泳ぎ始めましたね。  
 子どもたち同士や、お母さん同士のお友達作りに参加しませんか？お待ちしております。

## 5月のスケジュール

月	火	水	木	金	土
				1	2 子育て支援センターはお休みです。
4 みどりの日 子育て支援センターはお休みです。	5 こどもの日 子育て支援センターはお休みです。	6 振替休日 子育て支援センターはお休みです。	7	8	9 土曜開所日 子育て支援センター 10:00～15:00
11	12	13	14	15	16 子育て支援センターはお休みです。
18 	19	20	21 よいこあつまれ 楠風館 10:00～12:00	22	23 子育て支援センターはお休みです。
25	26 誕生会 子育て支援センター 11:00～	27	28	29	30 子育て支援センターはお休みです。

\* 子育て支援センターの「ひろば」は、月曜日～金曜日。10:00～16:00。 \* 土・日曜日、祝祭日は、お休みです。

新型コロナウイルス拡大予防につき、行事が中止になることもあります。

### …運動機能を高めよう…

生後間もない時期は、自分の意思ではほとんど体を動かさなかった赤ちゃん。それが1年の間に  
 お座りやはいはいができるようになり1歳を過ぎる頃には立ち上がり歩くことができるようになって、  
 幼児期に入ると跳んだり走ったりもできるようになります。その時期に伸びてくる力を十分に  
 発揮できるようにする働きかけの中で動く喜びや達成感を感じさせ、「体を動かすって楽しい！」と  
 思える経験を遊びを通して増やせるといいですね。



### …「だるまさんと」…

だるまさんと果物さんたちのかわいい  
 関わりが人気です。動きをまねしたり、  
 一緒に声に出したり見ているだけでは  
 終わらない絵本。あそびに発展させても  
 楽しいですよ！同じシリーズで  
 「だるまさんが」「だるまさんの」もありますよ♡  
 作：かがくい ひろし



### …「たまごのあかちゃん」…

たまごのなかに、いろいろな動物のあかちゃんたちが  
 かかっているよ。ページをめくるたびに、どんな動物が  
 出てくるのか・・・わくわく・どきどきしますよ。  
 「ひろば」にもおいてありますよ。  
 文：かんざわ としこ  
 絵：やぎゅう げんいちろう



### <食育> 食べこよみ

### 八十八夜について

八十八夜は、立春から数えて88日目、毎年5月2日ごろのこと。茶農家がお茶の木の新芽(一番軟らかい葉)を  
 摘む時期です。八十八夜に摘み取られた葉で作られた新茶は、昔から不老長寿の縁起物とされてきました。お茶は  
 血中のコレステロールを低下させるカテキンなど、多くの有用な成分で知られていますが、カフェインも含まれてい  
 ので、子どもはとり過ぎないようにしましょう。



