

# よいこあつまれだよ!

令和2年7月



嬉野市子育て支援センター  
 嬉野市嬉野町大字下宿乙1185  
 TEL・FAX 0954-43-0100



日ざしがまぶしい季節になりました。梅雨が明けるのも、あと少しですね。  
 熱中症にならないように、水分補給を忘れずに過ごしていきましょうね(\*^\_^\*)  
 今月も、楽しい行事を用意してお待ちしております。

7月のスケジュール

月	火	水	木	金	土
		1	2 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00	3	4 子育て支援センターは お休みです
6	7 七夕会 子育て支援センター 11:00~	8	9 ベビーマッサージ 楠風館 10:30~12:00	10	11 土曜開所日 子育て支援センター 10:00~15:00
13	14	15	16 よいこあつまれ ベビーマッサージ 楠風館 10:00~12:00	17	18 子育て支援センターは お休みです
20	21	22	23 海の日 子育て支援センターは お休みです	24 スポーツの日 子育て支援センターは お休みです	25 子育て支援センターは お休みです
27	28 誕生会 子育て支援センター 11:00~	29	30	31 子育て講演会 嬉野市文化センター 10:30~11:30	

ひろばは月曜から金曜、10時~16時までです。

\* 土・日曜日、祝祭日は、お休みです。

## 子育て講演会

### おやこで楽しいエクササイズ

加齢や出産で生じる筋力の低下や骨盤のゆがみをケアすることで たくさんのメリットをもたらす  
 エクササイズや触れ合い遊びなどを行いますので、  
 みんなで楽しみませんか(\*^\_^\*)参加は無料です。どうぞ、どうぞ、お気軽にご参加下さい♡

日時: 7月31日(金) 10時30分~11時30分  
 場所: 嬉野市文化センター3F  
 トレーニングルーム  
 講師: 宮崎 杏美さん

ストレッチしやすい服装  
 とタオル1枚持ってきて  
 ください。お茶や水など  
 も忘れずにお願いします



### ~絵本の紹介~

#### 「すいかくんがね・・・」

すいか割りの棒を「よっ」と、身軽に  
 よけるスイカ君が楽しい「あらよっど」  
 「ひょひょいのひょい」  
 など、リズムカールに読むと盛り上がり  
 ます。ついに棒が当たり、すいかくんが  
 割れるシーンでは、子どもたちは  
 くぎづけになることでしょう。

作・絵 とよたかずひこ



### ~「七夕会」~

7月7日(火)は、「七夕会」です。

パネルシアターや楽しいお話を予定しています。

みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪

「すくすく大きくなりますように・・・」

「優しい子になりますように・・・」

みんなの願い事が叶いますように(\*^\_^\*)

