よいこあつまれだより

令和２年１１月

嬉野市子育て支援センター
嬉野市嬉野町大字下宿乙１１８５
TEL・FAX　0954-43-0100

赤や黄に色づいた木々の葉がひらひらと風に舞い落ちて、色とりどりのじゅうたんのように広がっています。　朝夕の気温差が大きく、肌寒い日が多くなりました。“風邪”や“コロナウィルス”などの予防に「手洗い・うがい」などしっかりして 元気にすごしましょうね。

＜＜＜＜＜＜＜ １１月のスケジュール ＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜＜

月	火	水	木	金	土
2	3 文化の日 子育て支援センターは、お休みです。	4	5 よいこあつまれ/歯みがき講習会 楠風館（１０時～１２時）	6	7 子育て支援センターは、お休みです。
9	10	11	12 ベビーマッサージ 楠風館（10：30～12：00）	13	14 土曜開所日 １０時～１５時
16	17	18	19 よいこあつまれ 楠風館（１０時～１２時）	20	21 子育て支援センターは、お休みです。
23 勤労感謝の日 子育て支援センターは、お休みです。	24 誕生会 子育て支援センター	25	26 ベビーマッサージ 楠風館（10：30～12：00）	27	28 子育て支援センターは、お休みです。
30 栄養相談 子育て支援センター					

＊土・日曜日、祝祭日は、お休みです。

※子育て支援センターの「ひろば」は、月曜日から金曜日　10:00～16:00です。

赤ちゃんの生活：人との関わり

赤ちゃんは人との関わりのなかで育っていきます。生まれたばかりの赤ちゃんは、まだ人の存在を意識していませんが、泣いたときの抱っこやスキンシップを通して自分の気分を受け止めてくれる人の存在にだんだんと気づいていきます。生後2～3ヶ月頃からは、そばにいる人がほほ笑むとほほ笑み返すといった社会的なやりとりが始まっています。やがて、いつもそばにいてくれる人とそうでない人との区別ができてくると、人見知りが始まり、「この人といれば安心」という心の「セキュリティベース（安全基地）」ができてきます。このセキュリティベースは、今後、赤ちゃんが自分の世界を広げていく際の核となります。心のよりどころがあるからこそ、赤ちゃんは安心して外の世界に目を向け、友だち等いろいろな人と関わったり、自ら行動範囲を広げたりできるようになるのです。

＜お知らせ＞

●5日（木）・・・歯みがき講習会があります。10時30分から楠風館にて行います。

●24日（火）・・・11月生まれの誕生会を11時～子育て支援センターで行います。
保育園や幼稚園に行かれていないお子さんにバースデイカードを渡します♡

●30日（月）・・・栄養相談があります。10:30～子育て支援センターであります。