

よいこあつまれだよ！ 令和3年3月



嬉野市子育て支援センター 10:00~16:00
 嬉野市嬉野町大字下宿乙1185
 TEL・FAX 0954-43-0100

早いもので、もう3月。朝晩はまだ寒い日もありますが、日中はぽかぽかと暖かい陽射しが多くなりました。
3日は、ひなまつり会、9日は、子育て講演会を嬉野市文化センター3Fトレーニングルームにて行います。
 たくさんの参加をお待ちしております。みんなで楽しみましょう♡

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、変更になる場合もあります。ご了承ください。

3月のスケジュール

月	火	水	木	金	土
1	2 	3 ひなまつり会 嬉野市文化センター 10:30~	4 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00	5	6 子育て支援センターはお休みです。
8	9 子育て講演会 嬉野市文化センター 10:30~12:00	10	11 ベビーマッサージ 楠風館 10:30~12:00	12	13 土曜日開所 子育て支援センター 10:00~15:00
15	16	17	18 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00	19	20 春分の日 子育て支援センターはお休みです。
22 	23 誕生会 子育て支援センター 11:00~	24	25 ベビーマッサージ 楠風館 10:30~12:00	26	27 子育て支援センターはお休みです。
29	30	31			



- * 「ひろば」は、月曜日から金曜日、10:00~16:00。
- * 土・日曜日、祝祭日は、お休みです。
- * ベビーマッサージは予約が必要です



~子育て講演会のお誘い~



♥日時: 3月 9日(火) 10時30分~12時まで
 ♥場所: 嬉野市文化センター3F トレーニングルーム
 ♥講師: 原田 真理子氏



~講師紹介と内容~ 「親子で楽しむエクササイズ」

親子で楽しめる体操やママがリラックスできる体操を教えてくださいます。

パーソナルカラーや イメージコンサルタント、ワードローブコンサルタント、色彩心理カラーアートセラピー、健康体操指導士の資格をお持ちで、県内各地の児童館や施設に行かれ、活動をされています。

☆かむ力のつけ方!!

かむ力をつけるために、まず大切なのは離乳食の取り方です。唇で食べ物を取り込める
 してあげると、歯茎や歯でかみ、舌でのどの奥に送るようになり確実にかむ力がついてきます
 子ども(赤ちゃん)の口の奥の方に食べ物を入れてしまうと、(かまずに)飲み込むしか
 ないので 食べさせるときには、注意しましょう。
 2歳以上は、「キュウリを食べるとどんな音がする？」などと言葉を
 かけながら かむことの楽しさを伝えましょう。

