



よいこあつまれだよ

令和3年3月

嬉野市子育て支援センター 10:00~16:00
嬉野市嬉野町大字下宿乙1185
TEL・FAX 0954-43-0100



早いもので、もう3月。朝晩はまだ寒い日もありますが、日中はぽかぽかと暖かい陽射しが多くなりました。
3日は、ひなまつり会、9日は、子育て講演会を嬉野市文化センター3Fトレーニングルームにて行います。

たくさんの参加をお待ちしております。みんなで楽しみましょう♡

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、変更になる場合もあります。ご了承ください。

3月のスケジュール

月	火	水	木	金	土
1	2 	3 ひなまつり会 嬉野市文化センター 10:30~	4 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00	5	6 子育て支援センターはお休みです。
8	9 子育て講演会 嬉野市文化センター 10:30~12:00	10	11 ベビーマッサージ 楠風館 10:30~12:00	12	13 土曜日開所 子育て支援センター 10:00~15:00
15	16	17	18 よいこあつまれ 楠風館 10:00~12:00	19	20 春分の日 子育て支援センターはお休みです。
22 	23 誕生会 子育て支援センター 11:00~	24	25 ベビーマッサージ 楠風館 10:30~12:00	26	27 子育て支援センターはお休みです。
29	30	31			

※「ひろば」は、月曜日から金曜日、10:00~16:00。
 ※土・日曜日、祝祭日は、お休みです。
 ※ベビーマッサージは予約が必要です

~子育て講演会のお誘い~



♥日時:3月 9日(火) 10時30分~12時まで
 ♥場所:嬉野市文化センター3F トレーニングルーム
 ♥講師:原田 真理子氏



~講師紹介と内容~ 「親子で楽しむエクササイズ」

親子で楽しめる体操やママがリラックスできる体操を教えます。

パーソナルカラーや イメージコンサルタント、ワードローブコンサルタント、色彩心理カラーアートセラピー、健康体操指導士の資格をお持ちで、県内各地の児童館や施設に行かれ、活動をされています。

☆かむ力のつけ方!!

かむ力をつけるために、まず大切なのは離乳食の取り方です。唇で食べ物を取り込める
 してあげると、歯茎や歯でかみ、舌でのどの奥に送るようになり確実にかむ力がついてきます
 子ども(赤ちゃん)の口の奥の方に食べ物を入れてしまうと、(かまずに)飲み込むしか
 ないので 食べさせるときには、注意しましょう。
 2歳以上は、「キュウリを食べるとどんな音がする？」などと言葉を
 かけながら かむことの楽しさを伝えましょう。

