



よいこあつまれだよ！ 平成29年12月



嬉野市子育て支援センター

嬉野市嬉野町大字下宿乙1 1 8 5
TEL・FAX 0954-43-0100

一年の終わりの月。大人はなにかと忙しい日々ですが、子ども達にとっては楽しい行事が続きますね。22日には子育て支援センターにおいて“クリスマス会”を予定しています。サンタさんが素敵なプレゼントを持って来てくれますよ～♪

☆☆☆☆☆☆ 12月のスケジュール ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

月	火	水	木	金
				1 健康相談 子育て支援センター 10:30～11:30
4	5	6	7 よいこあつまれ 楠風館 10:00～12:00	8
11	12 子育て講演会 子育て支援センター 10:00～12:00	13 運動あそび(3B体操) 子育て支援センター 10:30～11:30	14 赤ちゃんひろば/ベビーマッサージ 楠風館 10:30～12:00	15
18 体育あそび 子育て支援センター 11:00～12:00	19	20	21 よいこあつまれ 楠風館 10:00～12:00	22 クリスマス会 子育て支援センター 10:30～
25 	26 誕生会 子育て支援センター 11:00～	27	28	12月29日(金)から 1月3日(水)まで楽しい 楽しいお正月休みで～～～

* 子育て支援センターの「ひろば」は、月曜日から金曜日 10:00～16:00です。 * 土・日曜日、祝祭日は、お休みです。
* ベビーマッサージは、予約が必要です。オイル代500円。子育て支援センターへお申し込みください。

♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥ 乳幼児の熱・咳・鼻水・嘔吐 どうしたらいいの!?! ♥

発熱

安静にしてこまめに水分補給。熱を下げるのは、おでこよりわきの下や首、足の付けねなどを冷やすのが効果的。水枕やタオルで冷やしましょう。冷やしすぎには気をつけてください。また食事は、消化のよい物を食べさせてください。

咳・鼻水

たんや鼻水がつまらないように頭を起こしてあげたほうがよいでしょう。たんなどが絡んで呼吸が苦しくならないように水分をしっかり補給しましょう。蒸しタオルなどを鼻のまわりに当てて温めると蒸気を吸うことで鼻の通りがよくなり、呼吸が楽になる事もあります。

嘔吐・下痢

脱水症状を起こしやすいため、熱の時以上に注意が必要です。仰向けの状態で嘔吐すると、嘔吐物が気管支につまり窒息する危険があります。そのため上半身を起こしたり、横向きで寝かせる等して窒息させないようにしましょう。



～絵本の紹介～



「しあわせなら てをたたこう」

「♪しあわせならてをたたこう♪」で始まる有名なアメリカ民謡に、しかけ絵本の鬼才、デビッド・A・カーターが挑みました。楽しい動物たちが次々に登場し、つまみを引くとゆかいなダンスをします。

親子で楽しく歌って遊べる絵本ですよ～♪

デビッド・A・カーター

「もけら もけら」

カラフルなイラストは子どもの目に、リスミカルな擬音語はその耳に心地よく響くはず。

ただ目の前にあるイラストとリズムを楽しんでほしい。読み聞かせしている大人も無心になって楽しんでしまえるそんな不思議な一冊です。

山下 洋輔



～今月のお体操～ 「フンバ・ポーン」

子育て支援センターでは、毎月のお体操を決めて毎日みんなで踊ります♪
今月のお体操は、お母さんといっしょでおなじみの「フンバ・ポーン」です。

「フンバ・ポンポンポ・フンバ・ポーン!ハッ!!」みんなで楽しみましょうね～\(^o^)/

