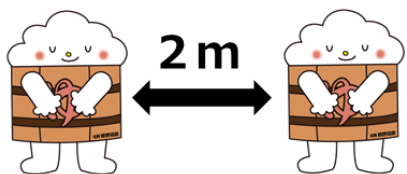


Social distance



間隔をあける

密集をさけるため、人との間をできるだけ2mとりましょう。新しい生活様式では、距離をとることがマナー。失礼なことではありません。

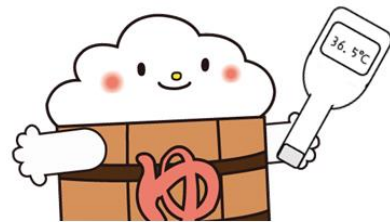
Open window



窓を開けよう

自宅でも、職場でも、こまめに窓を開け、換気をよくしましょう。エアコンを使用するときも、定期的な換気は必ず行いましょう。

Usually Condition check



まめに体調管理を

毎朝の検温など、まめな体調管理を行いましょう。少しでも体調が悪かったら無理をしないのが、相手を思う行動です。

Stop! Covid-19

今の生活を、日常に変えよう。

Change to a New Life Style.

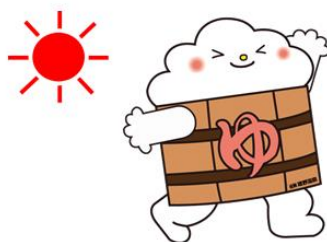
Put on a mask



マスクをつける

外出時や会話をする時には、せきなどの症状がなくてもマスクを。顔を隠して会話することは失礼ではありません。マスクがない時もせきエチケットをしっかりと。

Enjoy Outdoor



遊びは屋内より屋外へ

密閉空間になりやすい屋内よりも、外に出て遊んだ方が感染予防的にも健康的にもいいことです。でも集団でくっついて遊ばないように。間隔をしっかりとって遊ぼう。


Wash hands, Wash a face



帰宅時に手と顔を洗う

外出の後は、必ず手と顔を洗いましょう。自分の健康のためだけではなく、家族のためでもあります。時間をかけて、ゴシゴシと。帰宅後にすぐシャワーもお勧め。

＼うれしいを、いっしょに。／

 嬉野市