

## 健康福祉部会



# 「認知症予防音楽体操」開催

## ～ながら運動で脳トシ・筋トシ・心トシ～



講師のキーボード演奏と歌



脳トレで苦勞する皆さん



笑いを誘いながら楽しむ運動



それぞれ別会社役員の方々がサポート

令和になって、健康福祉部会事業として、6月29日(土)「認知症予防音楽体操」を開催しました。この事業は、轟・大野原コミュニティが嬉野市「きらり、ブラッシュアップ事業」として実施するにあたり、久間地区にも声をかけてもらい開催する事が出来ました。認知症に感心が高く、参加者も50名で盛況でした。

①歌いながら内臓活発！②運動しながら筋肉活性！③笑いながら脳活性！講師の巧みなお話とキーボードの演奏で、大きな声で歌をうたい、体を動かしました。時間の経つのも忘れるぐらい熱中し、時間を少々延長し大盛り上がりでした。参加者には、よかった！楽しかった！と口々に感想を言っていました。有り難いことです。講師の方々は東京から来ていただきましたが、久間の盛り上がりには嬉しかったとの事でした。皆さん日々の努力が大切です。頑張りましょう。



講師

(株) K-MET(ケイメット)代表

中村 嘉奈子 先生

【東京より】

## 久間地区地域計画策定 アンケート ご協力をお願いします。

【回答期限】

令和元年

7月31日(水)

※各区の班長さん迄  
お願いします。

久間地区コミュニティが、平成21年7月に発足し、お陰様で今年度で10年を迎え、発足時の「和みのさとづくり計画」に修正を加える、新地域計画を策定する事になりました。

地域の皆様と力を合わせて作り上げる地域計画の第一歩となるアンケートですので、記載・回収等について御協力をお願いいたします。

コミュニティセンター

# 花壇 生き返る!



環境整備部会

6月10日(月)・13日(木)の両日、牛坂の有志により、暑い中コミュニティ花壇を耕し花を定植して頂きました。子供達の登下校時や、通勤で通られる方の目を少しでもいやすことが出来ればと思います。



暑い中に定植する有志

## 総務広報部会

年・月	地区名	日
R1.6月	のぞえ	4・13・20・25
7月	牛間田	4・11
	牛坂	16・18・23
8月	中通	6・8・27・29
9月	北下久間	5・10・19・26
10月	中久間	10・17・22・29
11月	南下久間	7・12・21・26
12月	冬野	5・10・19・24
R2.1月	光武	9・16・23・28
2月	南志田	6・13・20・25
3月	北志田	5・12・17・19
4月	西山	9・14・17・21
5月	堤ノ上	12・14・19・21

## 健康(3B)体操予定表

健康福祉部

実施月日		地区名	コミュニティ
月	日		
4	12	冬野	
	26		◎実施
5	10	牛間田	
	24		◎実施
7	13	牛坂	
	26		◎実施
8	9	堤ノ上	
	23		◎実施
9	13	西山	
	27		◎実施
10	11	のぞえ	
	25		◎実施
11	8	中通	
	22		◎実施

## 青色防犯パトロール活動担当地区予定表

## 青少年育成部会

## ☆地域連携の教育活動☆



集中の生徒達

6月29日(土)サポーター10名の指導で実施。作品はそれぞれ(左写真1部作品)個性ある作品に仕上がりました。針糸を通すことや球どめが不得手な生徒も見受けましたが、最後までやり遂げみんな満足そうなお顔をしていました。

5年生 「はじめてみようソーイング」



将棋の説明から・・・



それぞれ対局の様子

7月2日(火)「将棋にチャレンジ」をサポーター8名の指導で実施。はじめに将棋の駒の動かし方を習い対局をしました。みんなにぎやかに楽しくチャレンジしました。さすがに子供たちは上達が早いなくと感じました。

## 3年生「将棋にチャレンジ」

青色防犯パトロール活動担当地区のお知らせ

午後3時15分～4時15分まで

7月 牛間田  
牛坂  
8月中 中通

よろしく  
お願いします。

