

# 健康麻雀教室を開催しています

7月19日（金）麻雀教室を開催しました。25名登録で22名の参加がありました。次回から2クラスに（初心者コース・実践コース）編成して各コース月2回開催することに決定しました。初心者コース8月2日は17名の参加で、認知症予防のためのアハ体験（写真が時間の経過で何か所が変化する）を10分間行いました。…集中力と頭の柔軟性を養う運動。毎回10分間行います。皆さん、楽しく、生き生きされています。



## ※ 予告

元年10月22日（火）即位の日 健康ウォーキング

元年11月24日（日）第17回GG大会

嬉野小校区地域コミュニティ運営協議会  
事務局 木寺 英二

電話：42-3961

Eメール [ureshino-cc@po.ktknet.ne.jp](mailto:ureshino-cc@po.ktknet.ne.jp)

※ご意見等ございましたら、事務局まで連絡をお願いします